

▶▶ 広報いちはらがリニューアル！表も裏も両面表紙で読みやすく！

生活情報面目次

- ② 急病診療案内
- ③ 保健だより
- ④ 市原市からのお知らせ
- ⑫ weほーる通信
- ⑬ 公民館などのイベント情報
- ⑯ 今月号の「まんなか」
- ⑰ 行政情報



生活情報面 | P.16 今月号の「まんなか」

平和大使が感じた被爆地・広島

読みもの面目次

- 2 特集
**あなたもきっと「撮りたくなる」
南いちはら**
- 8 市長対談 若い目に映る「いちはらの魅力」
市長 × 城西国際大学
- 9 I'Museum 通信
- 10 この街あの人この人
「今までこれからも私を成長させて一緒にいてくれる」
- 12 フォトセレクション



読みもの面 | P.10 この街あの人この人

翔凍高等学校2年 チアダンス部 部長 恩田 未唯菜さん

市原市の人口・世帯数

※データは令和7年10月1日現在、()内前月比

人口 265,809人(+69人) 男性 137,156人(+59人) 女性 128,653人(+10人)

世帯数 133,190世帯(+188世帯) 転入972人・転出754人・出生114人・死亡263人／9月分

今月の納付

口座振替の申し込みはこちらから▶

国民健康保険料 [5期] 後期高齢者医療保険料 [5期]

介護保険料 [5期]



今月の市民課窓口の日曜開設日 9日、30日(午前8時30分～午後5時)

市原市役所

〒290-8501 市原市国分寺台中央 1-1-1

☎0436(22)1111(代表)

広報いちはら 第1630号・令和7年(2025年)11月1日発行

編集・発行

市原市役所企画部シティプロモーション推進課

☎0436(23)9821(直通) FAX0436(23)7701

✉citypromotion@city.ichihara.lg.jp

市原市の情報を発信中！

市原市の公式SNSアカウント
やウェブサイトでは、さまざまな情報を発信中。詳しくは右のQRコードをチェック！



SDGs
未来都市
いちはら

VEGETABLE
OIL INK

リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

UD FONT

※QRコードは株デンソーウエーブの登録商標です

急病診療案内

急病センター ☎(21)5771	内科・小児科	【月～土曜日】20:30～23:30 【日曜・祝日・年末年始】9:00～17:00、20:30～23:30
	歯科	【土曜日】20:30～23:30 【日曜・祝日・年末年始】9:00～12:00
夜間救急	【時間】23:30～翌日8:00 利用の際は下記テレホンガイドで確認してください。	
日曜・祝日 午前9時～午後5時 休日当番医	11/2 (日)	五井中央診療所(五井中央東) 内 ☎(23)3737 内田医院(姉崎) 外 ☎(61)1201 五井レディースクリニック(五井) 産 ☎(22)3770
	11/3 (月・祝)	KKクリニック市原(松ヶ島) 内 ☎(37)1983 ひまわりクリニック(姉崎) 内 外 ☎(60)1600 大倉産婦人科医院(五井中央東) 産 ☎(21)4187
	11/9 (日)	市原メディカルキュア(姉崎) 内 ☎(61)0519 奥田外科医院(辰巳台西) 外 ☎(74)1868 宗田マタニティクリニック(根田) 産 ☎(24)4103
	11/16 (日)	やまみ医院(八幡) 内 ☎(41)8311 市原整形外科(八幡) 外 ☎(43)1656 三橋クリニック(うるいど南) 産 ☎(37)5711
	11/23 (日・祝)	斎賀医院(五井中央西) 内 ☎(21)0011 菊間クリニック(菊間) 内 ☎(43)3025 イルカ耳鼻咽喉科(更級) 耳 ☎(20)6070
	11/24 (月・休)	相川クリニック(五井中央東) 内 ☎(23)9888 小野木医院(能満) 内 皮 ☎(75)4049 ちはら台耳鼻咽喉科(ちはら台西) 耳 ☎(75)8733
	11/30 (日)	やりたクリニック(西広) 内 ☎(20)8882 齊藤クリニック(辰巳台東) 内 外 ☎(75)8885 かなや眼科クリニック(ちはら台南) 眼 ☎(26)7971
	12/7 (日)	碓井クリニック(ちはら台東) 内 ☎(50)2050 藤原整形外科医院(牛久) 外 ☎(92)0046 クリニック五井(五井中央東) 外 ☎(24)0077

自動音声でご案内
テレホンガイド ☎(22)0101

※医療機関は都合により変更になりますので、テレホンガイドや医師会ウェブサイト
(右のQRコード)でも確認してください。薬などを使用している人は、受診時にその薬か薬の
名称などが分かるものを持参してください。



問合先 地域医療対策室 ☎(26)4587

事前に電話で症状を伝えた上で 受診してください

軽症で緊急性のない方が夜間・休日に救急医療機関を受診すると、重症者への対応ができなくなります。重症・急病患者が安心して受診できるよう、協力をお願いします。受診すべきか迷うときは、下記の電話相談などをご利用ください。

いちはら健康・医療相談ダイヤル24

病気や健康不安、出産・育児、介護、医療機関情報などの各種相談に看護師や保健師、医師などが電話で答えます。

☎ 0120(36)2415(24時間年中無休)
fax 0120(923)446(言語や聴覚に障がいのある方専用)

こども急病電話相談

19:00～翌日8:00(毎日)

すぐ受診させた方がいいか迷ったときに、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
☎ #8000(プッシュ回線)
☎ 043(242)9939(プッシュ回線以外)

救急安心電話相談

【月～土曜日】18:00～翌日8:00

【日曜・祝日・年末年始】9:00～翌日8:00

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったときに、看護師や医師が電話でアドバイスします。
☎ #7119(プッシュ回線)
☎ 03(6810)1636(プッシュ回線以外)

内 =内科系 外 =外科系 耳 =耳鼻科 眼 =眼科
皮 =皮膚科 婦 =婦人科 産 =産婦人科

特定健診を受けて 未来の健康を守ろう！



40歳から74歳の人を対象にした「特定健康診査(特定健診)」は、生活習慣病の予防と早期発見を目的とした健診です。この健診は生活習慣病の発症前の段階であるメタボリックシンドロームなどのリスクをチェックし、自覚症状のない病気の兆しを見つけるチャンスです。忙しい毎日ですが、今こそ健康を見直すタイミング！市では、5月末に対象者へ無料受診券を送付しています。有効期限は12月27日まで。忘れずに、早めの受診をおすすめします。



あなたも「オーラルフレイル」かも… ～11月8日は「いい歯の日」～



「いい歯」で食事や会話を楽しみ、笑顔で過ごすには、口の健康「健口」が大切です。歯の喪失や話しづらさなど、口の機能の軽微な衰えを「オーラルフレイル」と呼び、早期の対策で改善が可能です。市では20歳以上を対象に、むし歯や歯周病の検査が500円で受けられる「スマイル歯科健診」を実施中。詳しくは市ウェブサイト(右のQRコード)をご確認ください。



健康・食事相談

(1)健康相談

日時 12月17日(水)午前9時30分～11時30分

(2)食事相談

日時 12月10日(木)、18日(木)午前9時30分～午後3時30分

(1)・(2)共通事項

会場 保健センター、健康相談はアネッサかなのはな館でも開催。詳しくはお問い合わせください。

費用 無料

申込方法 相談希望日の3日前までに電話か申込フォーム(右のQRコード)から申し込む。

その他 電話、Zoomでのオンライン相談も可能



(1)



(2)

申込・問合先 保健センター(〒290-8502・更級5-1-27) ☎ (23)1187、特定健診について=☎ (23)1185

施設の愛称 weほーる:いちはら子ども未来館／アネッサ:姉崎保健福祉センター／ゼットエーボールパーク:臨海球場／いちはらクオードの森:市民の森
サンハート:三和保健福祉センター／なのはな館:南部保健福祉センター／ゼットエーオリプリスタジアム:臨海競技場／ゼットエー 武道場:中央武道館
スケートコート オリブリランド:スケートパーク／オリジナルメーカー 海づり公園:海づり施設／ウエルコム:ウエルシア・コミュニケーションセンターいちはら

市原市からのお知らせ

子育て・教育

発達支援センター・療育ルーム(親子通園クラス)の利用説明会

11月14日(金)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時・サンハート 心身や言葉の発達に心配がある子の療育を行う療育ルームの説明会 利用を希望する就学前の子の保護者 11月11日(火)までに申込フォーム(右のQRコード)から申し込む。

問合先 発達支援センター ☎(36)6097



サンハート

(1)食育講座

11月19日(水)午前10時～11時 乳幼児の食について話し合いと相談 0歳の子と保護者先着10組 無料

(2)絵手紙教室

11月29日(土)午前9時30分～正午

絵手紙でオリジナルバッグを作る 小学生～高校生先着10人 無料
描きたいものと飲み物持参

(1)・(2)いずれも窓口か電話で申し込む。

会場・申込・問合先 サンハート

☎(37)7100

いちはら子どもしぜんがっこう at いちはらクオードの森

11月23日(日・祝)午後1時～5時・いちはらクオードの森 ウォークラリーやサイエンスワークショップなど 小学3～6年生と保護者先着50組 無料 クオードウェブサイト(右のQRコード)から申し込む。



問合先 クオードちはら台校
☎(75)1119

クッキング教室

12月6日(土)午前9時30分～正午 クリスマス・デコレーションケーキを作る 小学生と保護者先



着8組 1組1,000円 窓口か電話で申し込む。

会場・申込・問合先 アネッサ
☎(62)8601

親子うきうき☆シアター

12月13日(土)午前10時30分～11時 絵本の読み聞かせやパネルシアター 就学前の子と保護者先着10組 無料 窓口か電話で申し込む。

会場・申込・問合先 なのはな館
☎(92)1481

卓球教室(全3回)

12月14日(日)、20日(土)、21日(日)午前9時～正午・八幡公民館 小学3年～中学生先着20人 無料 11月15日(土)から窓口か電話で申し込む。

申込・問合先 青少年会館
☎(43)3651

児童生徒書き初め席書大会

令和8年1月12日(月・祝)午前10時～ゼットエー 武道場 小学生～高校生先着240人 1,000円

12月5日(金)までに専用申込フォーム(右のQRコード)から申し込む。

問合先 同実行委員会 ☎(42)7712



東京2025デフリンピックに中森恵美子選手が出場!



手話でオリエンテーリングを表す中森選手

日本で初めて「耳がきこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」であるデフリンピックが開催されます。1924年にパリで開催され、今回で25回目となる本大会では、オリエンテーリング※日本代表として、市内在住の中森恵美子選手が選出されました。

※オリエンテーリング…地図とコンパスを使いながら森林や公園などの会場に設置されたチェックポイントを回り、短時間でゴールを目指す競技。

開催期間 11月15日(土)～26日(水)

競技会場 東京体育館(東京都渋谷区千駄ヶ谷1-17-1)、日比谷公園・日比谷エリア(東京都千代田区日比谷公園) ほか

観戦費用 無料

詳しくは東京2025デフリンピック公式ウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。



問合先 障がい者支援課 ☎(23)9815

公立小・中学校の講師登録会・面接会

11月14日(金)(1)午前9時30分、(2)午後1時30分・市教育会館 職種=小・中学校教員、養護教諭、学校栄養職員、学校事務職員 11月12日(水)までに電話で申し込む。

詳しくは市ウェブサイト
(右のQRコード)をご覧ください。

申込・問合先 学校教育課
☎(23)9848



窓口か電話で申し込む。
会場・申込・問合先 アネッサ
☎(62)8601

ヨガ教室(秋季)(全4回)

初回12月1日(月)午後1時30分～3時30分 60歳以上先着15人 無料
11月9日(日)から窓口か電話で申し込む。

会場・申込・問合先 サンハート
☎(37)7100

2回目からのフレイルチェック講座

12月18日(木)午後1時30分～3時45分 フレイル(虚弱状態)の兆候を早く発見するための栄養・運動・社会参加に関するチェックなどを行います。はじめてのフレイルチェック講座を受けたことのある60歳以上 先着20人 無料 12月8日(月)までに電話で申し込む。

会場・申込・問合先 保健センター
☎(23)1187

認知症関連イベント

(1)認知症センター養成講座
11月17日(月)午後1時30分～3時 認知症の人を応援したい人向けの講座

(2)認知症の人を支える家族交流会

11月17日(月)午後3時～4時 認知症の人の家族同士で日々の思いや悩みを自由に語り合う

(1)・(2)共通事項

会場=辰巳公民館 対象・人数=(1)先着25人、(2)認知症の人の家族・先着25人 費用=

無料 申込方法=11月13日(木)までに電話

か各申し込みフォーム
(右のQRコード)から申し込む。

申込・問合先
共生社会推進課☎(23)7605



(1)認知症センター養成講座



(2)認知症の人を支える家族交流会

健康・福祉

腎臓を守るための料理教室

11月27日(木)午前10時～正午 60歳以上先着16人 1,000円 窓口か電話で申し込む。

会場・申込・問合先 なのはな館
☎(92)1481

イキイキ健康エクササイズ(全10回)

初回11月29日(土)午後1時30分～3時 有酸素運動と機能改善エクササイズ 60歳以上先着25人 無料

市文化祭を開催



「つなぐ文化、伝える伝統」をテーマとして、市民参加による舞台発表や作品の展示をします。

会場	行事名	日付	時間	内容
市民会館	郷土芸能大会	11月16日(日)	10:00～16:30	市で古くから伝わるはやしやひょっこ踊りなどを披露
	ハワイアンフラ祭	11月16日(日)	13:00～17:00	年齢を問わずハワイの古典フラと現代フラを音楽にあわせダンスを披露
	歌謡祭	12月7日(日)	9:00～20:00	市原市歌謡連盟会員と一般参加者によるカラオケの発表
	バレエ公演	12月7日(日)	16:00～19:00	くるみ割り人形などクラシックバレエの披露
上総更級公園	華道展	11月15日(土)～16日(日)	9:30～17:00	古典花や自由花などを展示

問合先 スポーツ・文化振興課☎(26)4557

健康・福祉

不思議な動物ちくちく展vol.4

11月21日(金)、22日(土)午前10時～午後5時 知的に障がいがある作家16人による、ちくちく刺しゅうの展示会 無料 当日直接会場へ 詳しくはNPO法人TRYあんぐるウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。



会場・問合先 NPO法人TRYあんぐる(八幡584-3)☎(77)1389

園 市内最大のクラフトフェア 入場無料

問合先 同実行委員会・佐々木

☎090(8947)2865

読書週間企画

「いちはらI'Library 2025」

読書週間(11月9日(日)まで)の企画として、次のイベントを行います。

(1)展示

中央図書館と各公民館・コミュニティセンター図書室共通企画展示「こころとあたまの、深呼吸。」、中央図書館展示「昭和100年」



(2)映画会『天使のいる図書館』

11月2日(日)午後2時・中央図書館 先着40人 無料 上映30分前に整理券を配布

(3)多文化おはなし会

11月5日(水)午後3時・中央図書館 先着30人 無料 当日直接会場へ

詳しくは図書館ウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。



問合先 中央図書館☎(23)4946

円 窓口か電話で申し込む。

会場・申込・問合先 アネッサ

☎(62)8601

ミューズマンドリンアンサンブル演奏会

11月24日(月・休)午後2時～4時

市民会館 マンドリンオーケストラの演奏会 無料 当日直接会場へ



問合先 同団体・長谷川

☎090(4220)9245

短歌でおさんぽ!秋のバス旅編

11月30日(日)午後2時～4時・湖畔美術館 自然に囲まれた美術館で絵画や彫刻を鑑賞し、感想を短歌にする 小学4年～中学3年生と保護者先着10組(子ども1人につき保護者1人同伴) 無料



11月14日(金)までに申込フォーム(右のQRコード)から申し込む。

問合先 中央図書館☎(23)4946

文化・スポーツ

市写真連盟展

11月6日(木)～11日(火)午前10時～午後5時(11日は午後3時まで)・夢ホーリ(更級1-9-8) 市内から募集した160点の全紙中心の作品と高校生作品の展示 無料 当日直接会場へ

問合先 同実行委員会・高橋

☎090(6041)7058

アートクラフトin市原2025

11月8日(土)、9日(日)午前9時～午後4時(9日は午後3時まで)・上総更級公

初心者向け絵手紙教室(全10回)

初回11月21日(金)午前9時30分～11時30分 60歳以上先着10人 600

歴史講座

「写真でみる懐かしきふるさと」

12月6日(土)午後2時～3時30分 ふるさと写真家石川松五郎氏と養老川を中心に市原市の懐かしき風景から

ANEGASAKI AUTUMN FES

日時 11月30日(日)午前11時～午後4時

会場 姉崎駅西口2号公園(姉崎西1-14)

内容 地域の飲食店の出店、子どもが

参加しやすいワークショップの開催
詳しくはconnect姉ヶ崎インスタグラム(右のQRコード)をご確認ください。



問合先 connect姉ヶ崎・八田☎090(3688)5778

全国消防救助技術大会で市消防局救助隊が入賞



8月30日に兵庫県三木市で開催された第53回全国消防救助技術大会のロープブリッジ救出訓練に市消防局救助隊が出場し、入賞を果たしました。当局救助隊は、昨年度の障害突破訓練に続き、2年連続で全国大会入賞の快挙を達成しました。

問合先 警防救急課☎(22)8117

現代を写真で振り返る
先着45人 無料 窓口か電話、申込フォーム
(右のQRコード)から申し込む。

会場・申込・問合先 中央図書館
☎(23)4946



手ぶらdeゴルフ®

(1)11月16日(日)・千葉よみうりカントリークラブ(岩字三重山1)、(2)11月23日(日・祝)・ゴルフ5カントリーオークビレッヂ(国本767)、(3)12月7日(日)・かずさカントリークラブ(古敷谷975)午前11時45分～午後4時30分 コースでのプレー体験やクラブハウスでの昼食、入浴 ゴルフ未経験者各日先着8人 3,500円 (1)は11月7日(金)まで、(2)は11月14日(金)まで、(3)は11月28日(金)までに市ウェブサイト(右のQRコード)から申し込む。



問合先 観光振興課☎(23)9755

※手ぶらdeゴルフはよみうりスポーツ(株)の登録商標です。



ゼットエー武道場

(1)ノルディックウォーキング教室
11月15日(土)午後2時～3時30分
先着10人 500円(ポールレンタルは

別途200円) 11月14日(金)まで窓口か電話で申し込む。

(2)臨時休館

11月27日(木)は、床清掃・水質検査のため休館します。

会場・申込・問合先 ゼットエー武道場☎(41)9825

帝京平成大学×帝京平成スポーツアカデミー公開講座

11月22日(土)午前10時30分～正午 「いつの間にか健康!～ストレッチ×筋トレで楽しく続ける最強メソッド～」 無料 当日直接会場へ

会場・問合先 帝京平成大学千葉キャンパス(うるいど南4-1)☎(74)5511



ファミリーハイキング

日程=11月23日(日・祝)
会場=小湊鉄道養老渓谷駅周辺
コース・時間=(1)梅ヶ瀬渓谷・大福山コース・午前8時50分～午後2時30分、(2)養老の自然ふれあいコース・午前8時50分～午後1時、(3)秘境堪能ハイキングコース・午前10時30分～午後1時 費用=400円(就学前の子は100円) 申込方法=11月11日(火)までに市ウェブサイト(右のQRコード)から申し



込む。

問合先 スポーツ・文化振興課
☎(26)4557

浦安D-Rocks市民招待

12月13日(土)午後2時5分・ゼットエーオリプリスタジアム 三菱重工相模原ダイナボアーズと対戦 先着500組 1,000人 無料(別途システム利用料) 11月14日(金)から浦安D-Rocks公式LINE(右のQRコード)で申し込む。



問合先 スポーツ・文化振興課
☎(26)4557

クボタスピアーズ船橋・東京ベイ市民招待

12月20日(土)午後2時30分・フクダ電子アリーナ(千葉市中央区川崎町1-20) リコーブラックラムズ東京と対戦 抽選200人 無料(別途チケット発券手数料) 11月19日(水)から12月5日(金)までに申込フォーム(右のQRコード)から申し込む(要会員登録)。



問合先 スポーツ・文化振興課
☎(26)4557

周辺自治体とのプロモーション連携

四街道市からのお知らせ

「Yotsukaido candle night 2025」

ふるさと四街道の魅力を高め、たくさんの笑顔を生む新たなイベントとして、四街道に灯りを照らすキャンドルイベントを開催します。会場には約1,000個のキャンドルが並び、幻想的な夜をお楽しみいただけます。ぜひご来場ください。

日時 12月6日(土)午後3時～8時

※雨天などにより延期の場合:12月7日(日)

会場 都市広場(四街道市中央5)

内容 キャンドル点灯(午後5時ごろから点灯開始)、コンサート、軽食販売など

その他 会場周辺は混雑が予想されますので、公共交通機関でのご来場にご協力ください。



問合先 四街道市政策推進課☎043(421)6161

暮らし・まちづくり

地区まつり

11月開催は次のとおりです。

地区	日時・会場
千種	11月2日(日)午前10時～午後3時・千種コミュニティセンター、千種ふれあい公園
有秋	11月9日(日)午前9時～午後3時・有秋公民館、有秋支所

問合先 地域連携推進課

☎(23)9767

五井のまちなか文化祭

11月9日(日)午前11時～午後7時・五井駅東口周辺(更級通り、こみなと待合室) 飲食店などの模擬店、小湊鉄道の車両での絵のワークショップなど 詳しくは市ウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。



問合先 拠点形成課☎(23)7244

市秋季火災予防運動～急ぐ日も足止め火を止め 準備よし～

11月9日(日)から15日(土)まで、市秋季火災予防運動を実施します。これらの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火の元には十分注意をしましょう。火災時の逃げ遅れ

を防止するためには、住宅用火災警報器の設置と定期的な点検が重要です。また、地震発生時の通電火災防止に効果のある感震ブレーカーの設置をお願いします。

問合先 火災予防課☎(22)8119

証明書コンビニ交付サービスの休止

11月11日(火)、23日(日・祝)から26日(水)まで、地方公共団体情報システム標準化対応作業のため、同サービスを休止します。

問合先 市民課☎(23)9803

サンプラザ市原

(1)休館

11月15日(土)は貯湯槽清掃のため休館します。

(2)改修工事に伴う産業支援センターの一時移転

11月25日(火)から令和8年9月下旬まで産業支援センターは五井会館1階に移転します。また移転作業のため、11月23日(日・祝)、24日(月・休)は休業します。

(3)温水プール休業

12月1日(月)から令和8年5月中旬までプール熱交換器等交換工事と空調機工事のため休業します。

問合先 (1)・(3)=同所☎(24)1151、(2)=商工業振興課☎(23)9870

グランパ・フェスタinいちはら

11月15日(土)午後2時～5時・ウエルコム(ウエルシア市原国分寺台店2階) アクティブシニアを主な対象に地域活動などを通じて生き生きと過ごすきっかけを提供するイベント 先着80人 無料 申込フォーム(右のQRコード)から申し込む。



問合先 いちはら市民活動協議会☎(20)1090

はじめてのスマホ体験講座

11月27日(木)午前10時～正午 スマホの基本とLINEの使い方体験 先着10人 無料 11月20日(木)までに窓口か電話、ファックス(氏名、年齢、電話番号を記載)で申し込む。

会場・申込・問合先 ウエルコム(ウエルシア市原国分寺台店2階)
☎(20)1090、FAX(20)1091

イチ推しポイントなどを使用した市魅力商品などの抽選会

市民活動団体や市が実施するいちはら推し活制度(イチ推し)の対象事業に参加して貯めたポイントは、応援したい団体に寄付できるほか、6月、9

市原湖畔美術館

常設展「水、いのちのかたち」

市が収蔵する大浦掬水、小松富士子などの、見るだけで潤いを感じさせるような水にまつわる作品や、生命や循環を題材にした多彩な技法による作品を展示。館内にいながらもまるで湖の中にいるような水の世界を展開します。

会期・休館日 12月28日(日)まで・月曜日(祝日の場合は翌平日)

開館時間 平日午前10時～午後5時、土曜・祝前日午前9時30分～午後7時、日曜・祝日

午前9時30分～午後6時※最終入館は閉館時間30分前まで

料金 一般1,000円、大高生・65歳以上800円、中学生以下無料、障がい者手帳所持者とその介添え1人は無料※同日開催の企画展のチケットで、常設展示もご覧いただけます。

その他 11月18日(火)から28日(金)は、常設展示のみの開催となります。詳しくは市原湖畔美術館ウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。



小松富士子
『THE SKY NO ONE SAW -水のアラベスク』1997

問合先 市原湖畔美術館☎(98)1525



月、12月、3月の年4回実施する、市の魅力商品などが当たる抽選への応募に使用できます。令和7年度第3回の応募は、11月30日(日)まで。応募方法や商品の詳細など、詳しくは市ウェブサイト(右のQRコード)をご確認ください。

問合先 地域連携推進室
☎(23)9851



都市計画審議会

11月17日(月)午後2時・市役所議会棟市原都市計画生産緑地地区の変更についてなど 傍聴希望者は午後1時40分から1時55分まで受け付け 先着10人

問合先 都市計画課☎(23)9838

自然・環境・農

狩猟期間が始まります

11月15日(土)から
令和8年2月15日(日)までは狩猟期間です。関係法令やマナーを守り、安全な狩猟に努めてください。また、器具などの消毒、泥の洗い流しなど、CSF(豚熱)の感染



拡大防止にご協力をお願いします。山などの野外で活動する人は、目立つ服装を着用し、ラジオなど音の出る物を携行するなど、安全対策を心掛けてください。

問合先 環境管理課☎(23)9867

上総更級公園

(1)フラワーアレンジメント教室

11月22日(土)午後1時30分～3時30分 抽選15人 2,000円 11月7日(金)までに電話で申し込む。

(2)木の実のリース作り教室

11月23日(日・祝)午後1時30分～3時30分 先着10人 2,000円 電話で申し込む。

(3)花いっぱい作戦

11月29日(土)午後1時30分～3時30分 先着20人(花苗がなくなり次第終了) 無料 当日直接会場へ
申込・問合先 上総更級公園
☎(20)3555

環境影響評価関係図書の縦覧

縦覧期間=11月5日(水)～12月5日(金)
内容=(仮称)袖ヶ浦火力発電所新1～3号機建設計画 計画段階環境配慮書 意見書の提出=縦覧場所か事業者ウェブサイト(右のQRコード)にある用紙に必要事項を書き、12月5日(金)(当日消印有



効)までに窓口か郵送で提出する。詳しくは事業者ウェブサイトをご確認ください。

縦覧場所・窓口提出先 環境管理課、姉崎支所、有秋支所

郵送提出先・問合先 (株)JERA環境調査部(〒103-6125・東京都中央区日本橋2-5-1日本橋高島屋三井ビルディング25階)☎080(8657)5556(土日祝日を除く午前9時～午後5時)

臨海部の工場見学

12月6日(土)午前9時～正午・UBEエラストマー(株)千葉工場(五井南海岸8-1) 化学物質の管理や環境保全、生活に欠かせない製品の製造工程を学ぶ 小学生以上先着30人(小中学生は保護者同伴) 無料 11月14日(金)までに電話で申し込む。

申込・問合先 環境管理課☎(23)9867

いちはら大収穫祭2025

11月8日(土)、9日(日)午前10時～午後3時・農業センター(安須980) 農林産物共進会、即売会、関係団体による出店、体験イベントなど 当日直接会場へ
詳しくは市ウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。



問合先 JA市原市経済部
☎(36)5811

きて！みて！ いちはら！ 観光情報



上総牛久駅(昨年度の様子)

小湊鐵道イルミネーション2025

小湊鉄道の各駅舎がイルミネーションで個性豊かに飾り付けられ、車内がイルミネーションで輝く列車も運行する、南いちはらの冬の恒例イベントを今年も開催。夜の里山を照らす光の世界を、ぜひお楽しみください。

期間 11月15日(土)～12月28日(日)

イルミネーションで飾り付ける駅舎

上総牛久駅・上総川間駅・上総鶴舞駅・上総久保駅・高滝駅・里見駅・飯給駅・月崎駅・上総大久保駅・養老渓谷駅
駅舎は変更となる場合があります。最新情報は市ウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。



問合先 都市計画課☎(23)9838



お知らせ・募集

寄付などのお知らせ

社会福祉のために=ジャパンキックボクシング協会 市原ジム
善意ありがとうございました。

問合先 保健福祉課☎(23)9768

自治宝くじ助成金をコミュニティづくりに活用

自治宝くじの売上金の一部は、社会貢献広報事業としてコミュニティ助成金に使われています。今年度は、月出工舎で開催された「月出アートキャンプ2025」で活用されました。

問合先 芸術祭推進室☎(50)0565

婚活 in コンビナート「愛のものづくり Part VI」

12月6日(土)午後1時30分～5時30分・DIC(株)千葉工場(八幡海岸通12) 25歳～40歳の女性抽選30人 2,000円 応募用紙(市ウェブサイトからダウンロード可)に必要事項を書き、11月18日(火)(消印有



している学生。大学や専門学校などの場合、卒業時点で26歳未満の人。大学院の場合、卒業時点で28歳未満の人 締切日=令和8年1月30日(金)



©西香はち

(4)陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

資格=17歳未満の男子中卒(見込みを含む)
締切日=令和8年1月15日(木)

(5)陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦)

資格=17歳未満の男子中卒(見込みを含む)で、成績優秀かつ学校長の推薦を受けた人 締切日=11月28日(金)

(1)～(5)共通事項

申込方法=防衛省木更津地域事務所から電話で募集要項などを取り寄せ、同封の申込書に必要事項を書き、締切日までに郵送で申し込む。試験日など詳しくは防衛省木更津地域事務所ウェブサイト(右のQRコード)をご確認ください。



申込・問合先 防衛省木更津地域事務所(〒292-0057・木更津市東中央1-1-2)☎0438(23)5734

令和7年度

市原市表彰

市では、市の振興発展や公益に功績のあった方を表彰しています。
今年度は10月11日(土)に市原市役所第1庁舎で表彰式を実施しました。
表彰された方々は次のとおりです(順不同・敬称略)。

自治功労表彰

自治振興発展に尽力

ふなやま けいこ
船山 広子

情報公開などの制度運営に尽力

おがの しょういち
小賀野 晶一

介護保険事業の推進に尽力

いわなが あつし
岩永 敦

社会功労表彰

児童福祉事業に尽力

さんみや やよい
三宮 弥生

青少年の健全育成に尽力

いいじま ようこ
飯島 洋子かそり かずゆき
加曾里 和之

スポーツ振興に尽力

しみず ふくよ
清水 富貴子たかうら ようこ
高浦 容子さいとう ともき
齋藤 友樹さとう なおこ
佐藤 直子

岡田 公臣

おかだ ひろおみ
岡田 秀明さえぐさ かすひと
三枝 仁一むらまつ さとし
村松 俊志

大西 耕二

おおにし こうじ
大西 耕二ふじおか じゅんこ
藤岡 順子さいとう ともかず
斎藤 友和

鈴木 和子

すずき かずこ
鈴木 和子そや けんいち
征矢 賢一ほそぶち かずゆき
細淵 一之

齋藤 信一

さいとう しんいち
齋藤 信一おぐら つとむ
小倉 勉まつお せいごう
松尾 征豪

小出 智秀

こいで ともひで
小出 智秀おかもと てるゆき
岡本 照之おがさわら あきお
小笠原 章夫

道路愛護事業に尽力

はとり けいぞう
服部 恵三

公共工事の品質確保に寄与

ふじい たかひろ
藤井 敬宏

問合先 総務課☎(23)9822

清掃事業功労者に感謝状を贈呈

市では、長期的かつ継続的に活動し、市の清掃事業の振興発展に貢献した人と団体に感謝状を贈呈しています。
今年度の功労者は次のとおりです(敬称略)。

多年にわたり一般廃棄物処理業などに従事

小泉 勇貴、佐久間 康行、安藤 信彦、藤峰 治興、山口 信二

地域の環境美化に貢献

大竹 正造、ウッドパークちはら台ペットクラブ、
君塚1丁目町会、平田 一王臣・平田 きみ子、
伊藤 ツネ子、いちょうの会、積田 宏治、まるごみ市原

資源回収活動でリサイクルの推進に貢献

市原市立双葉中学校生徒会、潤井戸四番組集会場建設貯金会、キッズアヴェニュー2nd自治会、山口町会、養老町会資源回収班、千葉県立市原八幡高等学校後援会、光風台5東クリーンクラブ、地域応援団川島会、山木ダイヤ、クリーンまちかど、ちはら台霜月自治会

問合先 資源循環推進課☎(23)9053



event information

ほーる通信

weほーるイベントカレンダー▶

このコーナーでは、weほーるで開催される注目のイベントをお知らせします。



申込・会場・問合先 weほーる(〒290-0050・更級5-1-18) ☎(25)0125

毎月人気のクリエイティブ・ラボの特別版！クリエイティブ・ラボ スペシャル

(1)【地学】化石の模様でアートをつくろう

日時・人数 11月8日(土)・9日(日)①午前10時～正午、
②午後1時30分～3時30分・各回先着20人

(2)【歴史】出羽三山のオリジナルミニカードをつくろう

日時 11月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時

(3)【天体】宇宙に星を散りばめよう

日時・人数 11月8日(土)①午前10時～11時30分、
②午後1時～2時30分・各回先着10人

(4)【算数】指1本で描くアートタッチドローイング

日時 11月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時

(5)【図工】体と環境に優しいアミノ酸宝石石鹼をつくろう

日時・人数 11月9日(日)①午前10時～11時15分、②午前11時15分～午後0時30分、③午後1時30分～2時45分、④午後2時45分～4時・各回先着8人



(1)～(5)共通事項

対象=小学生 **費用**=無料 **申込方法**=(1)・(3)・(5)は10月5日(日)から窓口か電話で申し込む。(2)・(4)は当日直接会場へ



こうえんであそぼ～お気に入り探し～

日時 11月13日(木)午前10時～11時

内容 秋の公園を散歩しながら、子どもたちそれぞれがお気に入りの落ち葉や枝などを探して集める遊び



対象・人数・費用 就学前の子と保護者・先着20人・無料

申込方法 当日直接会場へ

詳しくはウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。



世界のあそびみーつけた～ペガ・ヴェレタ～

日時 11月29日(土)午前10時～11時

内容 カラフルな細長い棒を机に積み重ねたら、棒が動かないように慎重に取っていくハラハラ・ドキドキのブラジルの遊び



対象・人数・費用 就学前の子と保護者・先着20人・無料

申込方法 当日直接会場へ

詳しくはウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。

子育て応援教室

全て事前予約制です。各教室の申込方法など、詳しくは市ウェブサイト(各QRコード)をご覧ください。

問合先 子育てネウボラセンター(〒290-0050・更級5-1-18) ☎(23)1215

妊娠・出産

プレ親教室
(全2回)



対象

令和8年4月、5月に出産予定の初産婦と家族1人

日時

令和8年1月10日(土)午前10時～午後0時15分、2月7日(土)午前9時30分～正午

産後

産後の
ボディケア教室



対象

令和7年7月に生まれた子と母

日時

12月26日(金)午前9時30分～11時30分

子育て

離乳食教室
(カミカミ期)

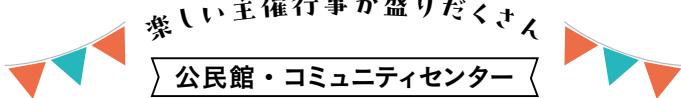


対象

令和7年2月に生まれた子と保護者(保護者のみの参加も可能)

日時

12月9日(火)午前10時～11時



楽しい主催行事が盛りだくさん

公民館・コミュニティセンター

公民館などのイベント情報

【申込開始は11月5日(水)午前8時30分】

●申込方法 電話か窓口で各公民館・コミュニティセンターに申し込む（直印のある行事は当日直接会場へ）。

●表の見方

行事 = 丸数字はシリーズの回数（例：④=全4回）

日時 = シリーズが2回以上あるときは初回の日時のみ表示

対象 = 年齢・学年の表記がないときは18歳以上の人を対象

金額 = 1人分の目安の金額を総額で表示（材料費など）

△印 = バス研修あり（金額は入場料など）

▼公民館

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
-----------	----	----------	-------

八幡公民館 □ (41)1984

おはなし広場 20日はお楽しみ会	直 12/6(土)・20(土) 10:00～10:40	小学生以下 (保護者同伴可)	無料
大人のパン作り シュトーレン	12/9(火) 9:30～13:00	抽選5人 締切日11/11(火)	2,000
アイシングクッキー クリスマス用	12/14(日) 9:30～12:00	小中学生と保護者 先着5組	1組 1,500
親子で太巻きずし クリスマス用	12/21(日) 9:30～12:00	小中学生と保護者 先着6組	1組 1,800
書き初め教室② 県の課題練習	12/24(水) 9:30～11:30	小学3～6年生 先着16人	無料
フラワーアレンジ お正月の飾り用	12/27(土) 13:30～15:00	小学生以上 先着28人	2,000

新たな公共施設「やわたパレット」がオープン

八幡公民館は令和8年3月に6つの公共施設を集約した「やわたパレット」に生まれ変わります。オープンに伴い、主催事業の掲載を終了します。

姉崎公民館 □ (61)0124

子育てサロン クリスマスオーナメント	直 11/21(金) 10:30～11:30	就学前の子と 保護者	無料
姉崎まち歩き 姉崎の古墳を巡る	12/1(月) 9:00～11:30	先着30人	無料
姉崎ボッチャ交流会 障がいのある人も一緒に	12/7(日) 9:30～11:30	小学生以上 先着40人	無料
蒟蒻づくり 生芋から作る	12/12(金) 9:30～12:00	抽選12人 初めての人優先 締切日11/11(火)	500
科学おもちゃ作り④ マジックミラーなど	12/20(土) 9:30～11:30	小学3年生以上 先着12人	1,200

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
姉崎公民館 □ (61)0124			

絵本フェスタ クリスマスを祝う	12/21(日) 10:30～11:00	小学生以下 (保護者同伴可) 先着20人	無料
お正月飾りづくり さかき 竿で作るミニ門松	12/23(火) 9:30～12:00	先着10人	1,500

有秋公民館 □ (66)0121

親子でクッキング(冬) おいしいおかず作り	12/6(土) 10:00～12:30	小中学生と保護者 先着6組	1組 1,300
おはなし会 絵本の読み聞かせ	直 12/13(土) 10:00～10:30	1歳以上 (保護者同伴可) 先着20人	無料
ミニ門松作り	12/19(金) 9:30～12:00	先着10人	1,500

市津公民館 □ (74)5516

ローストビーフ作り プロ直伝の味	11/27(木) 9:30～12:00	先着16人	2,000
芋から蒟蒻作り 手作りのおいしさ	11/29(土) 9:30～13:00	先着4人 小中学生と保護者 先着4組	800 1組800
子育てクラブ クリスマス音楽会	直 12/6(土) 10:00～11:30	就学前の子と 保護者	無料
ウインターコンサート 歌とピアノ演奏	12/13(土) 14:00～15:00	先着60人	無料

南總公民館 □ (92)0039

のびのびキッズ 緊急時の救急法	直 11/26(水) 10:00～11:30	就学前の子と 保護者	無料
親子星空観察 市原高校天文台	11/28(金) 17:00～19:30	小中学生と保護者 先着18組	無料
書き初め教室② 苦手克服賞を目指す	12/7(日) 9:30～11:30	小学3年～中学生 先着8人	無料
こだわりのキムチ作り 素材も手作り多数	12/9(火) 10:00～11:30	抽選16人 締切日11/11(火)	2,000
冬の包丁とぎ教室 新年を迎える準備	12/16(火) 10:00～11:30	先着8人	無料
クリスマスパーティー 家族みんなで楽しもう	12/20(土) 13:30～16:00	先着60人	無料

公民館の続きとコミュニティセンターは14、15ページに掲載しています ➔

▼公民館

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
加茂公民館 ☎ (98)0033			
楽しく歩こう 養老渓谷紅葉狩り	12/1(月) 10:00~15:00	先着20人	無料
正月飾り ごぼう締め	12/13(土) 9:30~12:00	先着10人	1,000
正月飾り 玄関飾り	12/13(土) 13:00~15:00	先着10人	1,000
かもつくしんぽ クリスマス会	12/14(日) 10:00~11:00	就学前の子と 保護者 先着10組	無料
フラワー・アレンジメ ント お正月飾り	12/26(金) 13:30~15:00	小学生以上 先着20人	2,000
五井公民館 ☎ (22)2121			
太巻き寿司入門 五弁の花	12/6(土) 9:30~12:00	先着16人	1,000
子育て合同 クリスマス会	12/8(月) 10:00~11:30	入園前の子と 保護者 先着30組	無料
辰巳公民館 ☎ (74)8521			
クリスマスリースを 作ろう 楽しく手作り	12/4(木) 9:30~11:30	先着10人	3,000
子ども絵手紙教室 年賀状やカードを描 こう	12/6(土) 9:30~12:00	小学生 先着10人	500
子育てるん・はい 英語で遊ぼう	12/9(火) 10:30~11:30	2歳以上の乳幼児 と保護者 先着20人	無料
親子で年越しそば作り 粉から打って作ろう	12/13(土) 13:00~16:00	小学生と保護者 先着4組	1組 1,500
元気かい 楽しくカローリング	12/14(日) 10:00~12:00	65歳以上 先着30人	無料
お話大好き 紙芝居や人形劇	12/20(土) 11:00~12:00	1歳以上 先着20人	無料
国分寺公民館 ☎ (24)1600			
親子で季節の台所 おせちの基本	12/6(土) 10:00~12:30	小中学生と保護者 先着6組	1組 1,500
初めての草木染 インド綢(シルク)を 染める	12/9(火) 9:30~12:00	先着12人	1,600
ファミリーコンサート うた日和	12/13(土) 10:30~12:00	先着40人 (乳幼児同伴可)	無料
ぐりとぐらお話会 おいしい木の実	12/20(土) 10:30~11:30	就学前の子と 保護者 先着30人	無料

▼コミュニティセンター

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
菊間コミュニティセンター・保健福祉センター ☎ (42)3424			
チャレンジ広場 直 季節の窓飾りを作る	11/2(日) 10:30~11:00	中学生以下 (就学前の子は 保護者同伴) 先着8人	無料
英語であそぼ 直 英語の歌や遊び	11/4(火)・18(火) 10:30~11:00	就学前の子と 保護者	無料
ケロケロクラブ 直 歌・手遊び・体操	11/5(水)・7(金) 10:30~11:00	就学前の子と 保護者	無料
ママとマシュマロ 直 ふれあい遊び	11/6(木)・20(木) 10:30~11:00	5~10ヶ月の子と 保護者	無料
みんなであそぼう 直 風船バレー	11/6(木) 15:30~16:00	中学生以下 (就学前の子は 保護者同伴)	無料
おもちゃ広場 直 遊びと貸し出し	11/8(土) 10:00~11:30	就学前の子と 保護者	無料
おはなし会 直 読み聞かせなど	11/11(火) 10:30~11:00	就学前の子と 保護者	無料
あつまれキッズ 直 ゲームで遊ぼう	11/13(木) 15:30~16:00	中学生以下 (就学前の子は 保護者同伴)	無料
チャレンジピック 直 缶積み競争	11/20(木) 15:30~16:00	中学生以下 (就学前の子は 保護者同伴)	無料
手作りを楽しもう 水引で作る梅結び	11/30(日) 10:00~11:30	60歳以上 抽選8人 締切日11/12(木)	100
クリスマスコンサート <small>たんごと 短箫の演奏</small> 直	12/6(土) 12:15~12:45	先着150人	無料
からだ改善運動③ 呼吸を意識し全身運動	12/7(日) 13:00~14:15	60歳以上 抽選10人 締切日11/12(木)	100
純銀粘土細工 アクセサリー作り	12/7(日) 13:30~16:00	抽選6人 締切日11/12(木)	1,800
花のある生活 プリザーブドフラワー でクリスマスリース	12/9(火) 10:00~12:00	身体障がい者手帳 所持者が60歳以上 抽選8人 締切日11/12(木)	1,200
手作りパン教室 抹茶のシトーレン	12/10(水) 9:30~13:00	抽選8人 締切日11/12(木)	1,000
初級ハイキング 火 亀山湖ハイキングコ ース	12/14(日) 9:00~16:30	抽選24人 締切日11/12(木)	200
子ども書き初め教室 課題を仕上げる	12/21(日) 9:30~12:00	小学3~6年生 抽選10人 締切日11/12(木)	300

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
千種コミュニティセンター ☎(26)1515			
千支のグラスアート オーナメント作り	12/4(木) 13:00~16:00	女性 抽選6人 締切日 11/12(水)	1,500
ちぐさワクワク教室 レインボーキャンドル	12/6(土) 9:30~11:30	小学生と保護者 先着12人	無料
簡単クッキング いちごのロールケーキ	12/9(火) 9:00~12:00	抽選6人 締切日 11/12(水)	1,200 (いちごは各自用意)
千種ふれあい公園ヨガ 子どもから大人まで	12/13(土) 10:00~11:00	5歳以上 (小学生以下は 保護者同伴) 先着10人	無料
なつメロを歌う 昔懐かしの流行歌	12/13(土) 14:00~16:00	60歳以上 抽選30人 締切日 11/12(水)	無料
しめ縄作り教室 ごぼう締め	12/16(火) 9:00~12:00	抽選15人 締切日 11/12(水)	800
千種冬のコンサート ウインターソングなど	12/20(土) 13:30~15:00	5歳以上 (小学生以下は 保護者同伴) 先着50人	無料
手打ちそば体験 新そばで年越し!	12/21(日) 9:00~14:00	小学生以上 (17歳以下は保護 者同伴) 抽選10人 締切日 11/12(水)	2,000 (保護者同伴 は1組2,000)
千種歌声サロン さよなら 2025	12/25(木) 14:00~16:00	60歳以上 抽選30人 締切日 11/12(水)	400
三和コミュニティセンター ☎(36)4922			
ピラティス教室 夕方のピラティス	11/28(金) 18:00~19:00	抽選10人 締切日 11/12(水)	無料
梅の剪定 剪定実習	12/9(火) 9:30~11:30	抽選20人 締切日 11/12(水)	100
パテーリング教室 市原市発スポーツ	12/14(日) 10:00~12:00	抽選12人 締切日 11/12(水)	無料
お正月に向けての 料理教室 おせち料理	12/16(火) 10:00~13:00	抽選8人 締切日 11/12(水)	1,500
LINE準備編・LINE 応用編 初心者向け	12/17(水) 10:00~12:00	抽選10人 締切日 11/12(水)	無料
書き初め教室 課題に挑戦	12/20(土) 9:30~11:30	小学3~6年生 先着10人	無料

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
ちはら台コミュニティセンター ☎(50)2312			
ちはら生活 ツリーアレンジ	12/3(木) 10:00~11:30	抽選16人 締切日 11/11(火)	1,650
親子でチャレンジ アイシングに挑戦!	12/6(土) 10:00~11:30	小学生と保護者 抽選8組 締切日 11/11(火)	1組 1,200
ちはら健康倶楽部 ヨガ	12/8(月) 10:00~11:30	先着15人	無料
うたおう会 うたの集い	12/9(火) 10:00~12:00	先着20人	100
ちはら台学歴史講座 公開講座	12/13(土) 14:00~16:00	先着60人	無料
ちはらあらかると そば打ち体験	12/15(月) 9:30~12:30	抽選8人 締切日 11/11(火)	1,500
てづくりちはら 正月飾り	12/23(火) 13:30~15:30	抽選25人 締切日 11/11(火)	300
チャレンジ!高学年 書き初めに挑戦	12/26(金) 9:30~11:30	小学4~6年生 抽選8人 締切日 11/11(火)	無料

戸田コミュニティセンター ☎(95)6622

みんなで歌おう 元気よく、楽しく	11/21(金)・29(土)・ 12/7(日) 14:00~16:00	各日先着60人	無料
ハワイアンキルト④ ポーチを作る(初級)	11/22(土) 9:30~11:30	抽選8人 締切日 11/11(火)	1,800
歴史散策② <small>ぎじゅつさんさく いねばうさまき 刑部岬と犬吠埼</small>	11/23(日・祝) 13:30~15:00	抽選40人 締切日 11/11(火)	4,800
クリスマスを楽しむ 直径20cmのリース 作り	11/29(土) 10:00~12:00	抽選12人 締切日 11/11(火)	2,500
内房ハイキング <small>佐貫～大貫12km</small>	12/21(日) 8:45~16:30	抽選30人 締切日 11/11(火)	無料



休館日のお知らせ

公民館の休館日

有秋=11/3(月・祝)、姉崎=11/25(火)、南総=12/11(木)

コミュニティセンターの休館日

千種=11/1(土)、19(水)、三和=11/11(火)、戸田=11/30(日)



今月号の「まんなか」⑯

戦後80年——戦争の記憶を未来へつなぐ 平和大使が感じた被爆地・広島

本誌8月号で、市内の戦争体験者、語り継ぐ人と座談会を行った平和大使。
その思いを胸に向かった広島派遣の様子と派遣後に感じた平和への思いを紹介します。

問合先 総合計画推進課☎(23)9820

広島派遣とその後



全国こども平和サミットで平和への思いを発表



平和記念公園でガイドの話に耳を傾ける



全校生徒に平和の大切さを伝える森田さん



生徒の平和への願いが込められた千羽鶴を献納



平和記念資料館の展示を通して戦争の悲惨さを学ぶ



全校生徒に被爆者の思いを伝える林さん

panorama003 HG100-HG109 | 米軍(ペイジン) | 広島平和記念資料館(ヒロシマヘイワキンシリョウカン)





panorama002 A723-A742 | 林 重男(ハヤシ シゲオ) | 広島平和記念資料館(ヒロシマヘイワキンシヨウカン)



※平和大使の活動は、広島のテレビ局での放送や地元新聞に掲載され、活動を現地に広く知っていただく機会になりました。

活動を動画で
見られます



平和の継承を担う中学生たちの歩み ——

平和大使は、戦争の悲惨さや平和の大切さを次世代へ語り継ぐために活動する市内中学校から選ばれた7人の中学生。8月に被爆地・広島を訪れ、当時の惨状を自分の目と耳で学んできました。現在は、平和の伝承者として、広島で得た学びや感じたことを市民へ発信し、平和への理解と関心を広げる活動に取り組んでいます。今年で10期生。

広島での主な活動 ——

平和記念式典への参列、全国こども平和サミットでの被爆体験講話の聴講と平和への取組発表、千羽鶴の献納、広島平和記念資料館の見学など

平和大使の決意



■菊間中学校2年 板倉さん

広島では原爆の恐ろしさを思い知られ、当時の人々の苦しみがリアルに伝わってきました。平和記念資料館には、想像をはるかに超える衝撃がありました。建物がほとんど焼けて、周囲には何もない町の様子、人々がやけどに苦しみ、皮膚がただれています。これが絵や写真に多く残されていました。これを見たとき、今までにない胸の苦しさに襲われ、涙が出ました。館内を進むにつれて、原爆の悲惨さが伝わってきて、胸が締めつけられる思いでした。この3日間を通して、自分の今の生活がどれほど幸せなのかを考えさせられ、戦争と平和について深く学ぶことができました。今回学んだことを、いろいろな人に伝えたいです。



■湿津中学校2年 島村さん

これまで私は、本当の原爆の悲惨さを目にするところなく、「ただ大変だったんだな」と、他人事のように思っていました。しかし、この3日間の広島での学びを通して、私の原爆に対する見方は大きく変わりました。日本に住む私たちだけでなく、世界中の人々が知らないことはいけないことだと痛感しました。今、何も知らないままでは将来きっと後悔につながると思います。だからこそ、今からでも戦争について理解を深め、武力ではなく話し合いによって問題を解決できる世界になるように、一人一人が自分の思いを声に出し、「今」を二度と「戦前」にしないために、私も行動していきたいと思いました。



■東海中学校2年 川口さん

派遣中の被爆体験講話で、当時、小学1年生だった方のお話を聞くことができました。その内容はとても生き生きしく、怖さや悲しさ、悲惨さを強く感じました。若い世代の戦争への認識が薄れていく中で、今回の派遣を通じて、私たちがお話を聞き、受け継いだ戦争の悲惨さや怖さ、愚かさ、そして実際に体験された方々がどんな状況に置かれ、どんな思いだったか、復興後の今も残るものにどんな思いが込められているのか、戦争のない平和な世界をどれだけ望んでいるかを、平和大使としてたくさんの人や次の世代にしっかりと伝えたいと思います。また、世界から戦争がなくなり、平和が訪れるることを心から強く願っています。



■加茂中学校2年 林さん

広島に行って被爆者である梶矢さんのお話を聞いて、どれだけ戦争がつらいか、平和が大切なのか、平和に暮らせているのがありがたいことか、改めて強く実感しました。今の私にできることは、平和大使として広島で学習した「みたび許すまじ原爆を世界の町に」という被爆者の方々の思いを、全校生徒に伝えることです。そして、戦争の悲惨さ、平和の大切さを知ってもらうことが、私の役割だと思います。さらに、その思いを全校生徒から周りの人へと伝えてもらえたなら、もっと素晴らしいことだと思います。そうして被爆者の方々の思いや願いが広がっていくことが、平和な世界を築くための一歩になると信じています。





くらしの情報 Vol.445



「太陽光発電の点検が義務化された」と言われても慎重に

全国の消費生活センターに寄せられる太陽光発電システムの点検商法に関する相談件数が令和4年度から増え始め、昨年度と一昨年度はそれぞれ前年度の約2倍と急増しています。具体的には、次のような事例があります。

「事業者が急に自宅に来て『太陽光発電設備の点検は義務付けされている。点検するように』と言われた。今まで点検してこなかったが、点検は義務化されたのか」

「『太陽光パネルが4年に一度の点検と法律で義務化されたので太陽光設備を無料で点検する。パネルによる火災事故が起きている』と言われ不安になった。後日ドローンで点検した業者に『赤くな

っている部分がある。長期使用するためには洗浄とコーティングが必要』と言われ40万円の契約をした」

FIT制度(固定価格買取制度)を利用せず、出力が50kWに満たない一般家庭は、保守点検義務の対象外です。太陽光発電は時間の経過とともに発電量が低下するため、定期的なメンテナンスが不可欠ですが、「点検が義務化された」など契約を迫るセールストークには慎重に対応する必要があります。

まずは点検の要否を確認し、契約するときは複数社から見積もりを取り、検討しましょう。契約をしてもクリーニング・オフできることもあります。

困ったら焦らず、まず相談

問合先 消費生活センター ☎(21)0999



防災コーナー Vol.130

あって安心の携帯トイレ。備えていますか？

携帯トイレはなぜ重要？

大きな地震や台風などの災害で停電や断水、下水道管の損傷などが起きると水洗トイレが使えなくなります。また、排せつを我慢するために食事や水分を取らないと、脱水症状やエコノミークラス症候群、心筋梗塞などの健康被害につながるかもしれません。携帯トイレを使えば、水が出ない、排水できないときでも自宅のトイレ空間と便器を活用できます。もしもの時のために携帯トイレを備えましょう。

どのくらい必要？

1日の排せつの平均回数は1人5回といわれています。携帯トイレは最低3日分(15袋)、可能であれば7日分(35袋)を備蓄しましょう。携帯トイレは、ホームセンターなどで買うことができます。家族の人数や使用回数を想定して備えましょう。



携帯トイレの使い方

- ①付属の排便袋を便器にかぶせる
- ②用を足す
- ③凝固剤を入れる
- ④袋を閉じる
- ⑤指定のゴミ袋に入れる

※製品によって使い方が異なる場合があるため、必ず使用する携帯トイレのパッケージをご確認ください。

問合先 危機管理課 ☎(23)9823



まついいえまさし 松家仁之氏と第6回更級日記千年紀文学賞

本には文学全集など函(ケース)に入っていることがあります。本に関する仕事というのは意外とたくさんありますが、その一つに本の函を作る「製函」という仕事があります。製函業を営む一家の物語「函」を現在読売新聞夕刊に連載執筆しているのが、第6回更級日記千年紀文学賞の一般の部選考委員に就任された松家仁之氏です。

松家氏は東京都生まれ。大学在学中の1979年に第48回文学界新人賞に応募した作品「夜の街」が佳作となります。その後、新潮社に入社し、編集者として勤務、いくつかの雑誌で編集長を務めました。

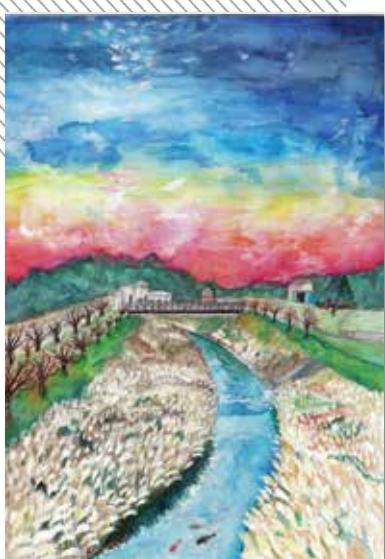
2010年に退社して作家に転身。2012年には、小説「火山のふもとで」を発表し、同作で読売文学賞小

説賞を受賞。同作は、国立現代図書館(架空)の設計コンペに参加する建築事務所に勤める若き建築家の成長と恋を描いた長篇。その後に執筆した「光の犬」でも河合隼雄物語賞、芸術選奨文部科学大臣賞を受賞。現在はその賞の選考委員を務めています。

さらに、インタビュアーとしても活躍され、中でも雑誌『考える人』2010年8月号における村上春樹氏へのロングインタビュー記事は約100ページにもわたり、読み応えがあります。

第6回更級日記千年紀文学賞一般の部(小説、エッセイ)では、そのキャリアから幅広い視点を持つ松家氏を加えた、5人の選考委員体制により質の高い文学賞を目指します。

問合先 中央図書館☎(23)4946



私
の秋
場所 作者
村田川 蔵野の
君見川橋 煙莉さん

作者コメント この場所は私の小学校の頃の通学路で、とても思い出のある場所です。小さい頃からずっと見ていましたこの景色はお気に入りの場所です。



動画を公開中!

問合先 都市計画課☎(23)9838

市民相談

直 = 当日直接会場へ
予 = 事前予約制



相談名	相談日時※祝日・12/29～12/31を除く
一般相談	直 月～金曜日 9:00～16:00
法律相談 (1案件1回限り)	予 火・木曜日 9:30～15:30 ※ 第1・3木曜日は休み 毎月最終相談日 14:00～19:00
人権 こまりごと相談	直 11/10(月)、12/8(月)、22(月) 10:00～15:00
行政相談	直 11/19(水)、12/17(水) 10:00～15:00
不動産相談	予 11/14(金)、12/12(金) 10:00～15:00
税務(国税)相談	予 11/21(金)、12/19(金) 10:00～15:00
許認可・相続・ 不動産登記相談	予 11/12(水)、12/10(水) 10:00～15:00
交通事故相談	直 11/28(金)、12/26(金) 9:00～16:00
結婚相談 (事前登録制)	火曜日 9:00～17:00 金曜日 9:00～16:00 ※ 11/21(金)は休み

その他 事前予約は、相談日前週の月曜日(祝日の場合は翌日)午前9時から。調停中・裁判中の相談は不可。利益の対立を避けるため断る場合あり。

会場・予約・問合先 広聴相談室☎(23)9808



令和7年
第3回

市議会定例会

問合先 総務課 ☎(23)9822

令和7年第3回市議会定例会が、8月28日から10月2日までの36日間の会期で開かれ、提出した18議案は全て原案どおり可決され、令和6年度一般会計歳入歳出決算などの認定7議案も認定されました。可決された主な議案は次のとおりです。

条例の新規制定

市原市乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定める条例

児童福祉法の一部改正に伴い、乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定めるため、制定了しました。

市原市基本構想

市原市総合計画基本構想

社会の変動性や複雑性が急速に増す今、本市が直面する諸課題の解決に向け、改めて本市に関わるあらゆる人々と、これからを目指すまちの姿を共有し、共にまちづくりを進めるため、策定しました。

工事請負契約

八幡椎津線(平田)五井駅側擁壁築造工事は、飛島・進和特定建設工事共同企業体と契約を締結しました。また、市原市立小中学校特別教室ほか空調設備整備事業は、オカモト・岡崎設備特定建設工事共同企業体と契約を締結しました。

令和7年度一般会計補正予算

西部地区への医療機関誘致に伴い、建設予定地である姉崎公園内の施設解体調査に要する経費、姉崎消防署更新事業の見直し等に係る経費、こども計画に基づく認定こども園の整備への補助に要する経費、緊急を要する道路修繕や施設修繕など、市民生活の安心・安全の確保のため、7億1,847万9千円を増額補正しました。その結果、歳入歳出予算の総額は、1,246億3,362万8千円となりました。

「議会だより」は11月15日(土)に発行。

ウェブサイトからもご確認ください。▶



エンジン03 in 市原

問合先 生涯学習課 ☎(23)9850

2026年 1/31 土、2/1 日 開催!

市原市ならではの地域の力に触れる講座や若者が企画した講座など、さまざまなプログラムを実施します。各分野の第一線で活躍する文化人・知識人とともに学び、いちばらについて語り合いましょう。

会場 市民会館、国分寺公民館、ウエルコム(ウェルシア市原国分寺台店2階)ほか

内容 オープニングシンポジウム・ミニコンサート、一般講座、夜楽、ハローワーク、子ども向け・若者向け特別講座

参加費など詳しくは市ウェブサイト
(右のQRコード)をご確認ください。



※10月22日時点の情報です。最新情報はウェブサイトをご確認ください。

講師

相川七瀬(歌手)、小佐野彈(歌人)、勝間和代(経済評論家)、熊本マリ(ピアニスト)、辰巳琢郎(俳優)、三浦瑠麗(国際政治学者)、南美希子(エッセイスト)、茂木健一郎(脳科学者)、山田美保子(放送作家)、和田秀樹(医師)、和田裕美(作家)ほか

チケット購入・申込方法 — 11/15 土 発売!

オープニングシンポジウム・一般講座・夜楽

11月15日(土)午前10時から窓口か電話、市ウェブサイトから申し込む。

▶市民会館チケットセンター ☎0570(043)043

※1人1講座につき4枚。購入後のチケットの払い戻しはできません。

※託児あり(夜楽を除く・各日先着10人・ウェブサイトから要事前申し込み) 託児場所=市原市役所議会棟おやこでスペース

**ハローワーク・
子ども向け特別講座・若者向け特別講座**

11月15日(土)午前10時から12月22日(月)までに市ウェブサイトから申し込む。

PHOTO SELECTION

第12回

上総のちはら
國府祭り

10月4日・5日、「上総いちはら国府祭り」が開催されました。祭りでは、市の歴史と文化を伝える山鉾や山車の巡行、ちばYOSAKOI 2025をはじめ、イベントが盛りだくさん。出演者や観客、その場にいるみんなが笑顔で楽しんでいたのが印象的でした。祭りのフィナーレを飾ったのは「いちはら国府花火大会」。色鮮やかな花火が打ち上げられ、観客からは大きな歓声が上がりました。

いちはら最大の祭典
笑顔弾ける

読みもの面はここまでです
生活情報面は反対側の表紙からご覧ください。



左のカメラマークがある記事は、「カタログポケット」で写真を公開しています。



Youtubeでは
動画を公開中!
@CityIchihara





元気いっぱいのチアダンス部の皆さん(後列中央：恩田さん)

しかし、大会前に恩田さんの長所である自分への厳しさが引き金となり、大きな試練が訪れます。けがを負い、思うように練習ができない中、人よりも努力しようという気持ちが大きなストレスになり、体も心もボロボロになってしましました。「他の子はもっと練習してるから、もっとやらないとダメ。姉が取っているから私も1位を取らなきゃ……取りたい」。さまざま不安やプレッシャーが恩田さんを襲います。そんな恩田さんの異変に気づき、支え続けてくれたのは、部の仲間や顧問の先生、家族でした。「ここまでやってきたんだから、自分のやつてきたことを出すだけだよ。周りを気にしなくていいんだよ」とて近くで見てくれている人たちがこれだけ言ってくれているんだから、信じよう。自分の表現したいものを出すだけなんだという気持ちになり、救われました」。ダンスの技術以上に自分の気持ちを成長させることができたと、当時を振り返ります。

一回りも一回りも成長した姿で

大きな壁を乗り越え、全国大会に出場した恩田さん。支えてくれている人たちに感謝を伝えたいという気持ちを忘れず、ステージを楽しもうと大会に臨みました。

さまざまなプレッシャーや困難を跳ね除

いとダメ。姉が取っているから私も1位を取らなきゃ……取りたい」。さまざま不安やプレッシャーが恩田さんを襲います。そんな恩田さんの異変に気づき、支え続けてくれたのは、部の仲間や顧問の先生、家族でした。「ここまでやってきたんだから、自分のやつてきたことを出すだけだよ。周りを気にしなくていいんだよ」とて近くで見てくれている人たちがこれだけ言ってくれているんだから、信じよう。自分の表現したいものを出すだけなんだという気持ちになり、救われました」。ダンスの技術以上に自分の気持ちを成長させることができたと、当時を振り返ります。

次の目標について、「団体で全国1位を取りたいです。みんなで全国1位という景色を見て、『頑張って良かつたよね』『ここまでやり切ったんだよね』という思いになれたらいいな」と意気込みます。大好きなダンスと共に成長する恩田さんの未来、唯一無二のダンス人生が楽しみです。



▲練習が始まると、時には厳しい表情でお互いに気づいたことを言い合う。部長として、人一倍声を出し部員を引っ張る面も

◀大会優勝時の衣装に、個人部門優勝者のみが身に付けられるティアラとガウンを羽織り、文部科学大臣杯を持つ笑顔がまぶしい

今までこれからも私を成長させて一緒にいてくれる

全国高等学校ダンスドリル選手権大会2025
翔凜高等学校2年 チアダンス部 部長
個人部門 優勝(文部科学大臣賞)
Song/Pom Small部門 団体3位

恩田 未唯菜さん

この街
この人
この人



▲表情や声のトーンから心底ダンスが大好きということがあふれている

8月11日から13日に東京都で開催された、全国高等学校ダンスドリル選手権2025の個人部門で、市内在住で翔凜高校2年生の恩田未唯菜さんが、優勝に輝きました。同大会は、全国の高校生がダンスの技術と表現力を競う国内最大級の大会で、ジャズ、ヒップホップなど多様なジャンルがあり、団体・個人部門で構成されます。

2021年には、未唯菜さんの姉の茉莉杏さんも翔凜高校2年生のとき、個人部門で優勝しています（同年11月号掲載）。

高校に進学してもダンス教室のチームで活動を続ける選択肢があつた恩田さんですが、いろいろな環境でダンスを学びたいと考え、姉も通つた翔凜高校に進学しました。そこでするなど、実力を伸ばしていきます。

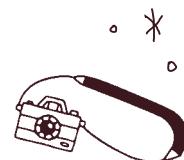
「生まれたときから、私のそばにはダンスがありました」——。姉がダンスを習つて

恩田さんは、自身の長所を冷静に分析し

ます。「私はどちらかというとテクニックがすごくあるとか、特別な身体能力があるとかいうよりは、あきらめずに本当に努力を積み重ねて踊りを作り上げるのが得意です。自分以上に練習している人がいるから、それ以上にやらないと。とにかくもっとやつてる人がいる……自分を追い込んで追いかけて」という気持ちを大切にしています

対談テーマ

市長 × 城西国際大学



て、にぎわいを感じました。市原市
が大好きだからこそ、この魅力がも
つと広まって、誰かの“特別な思い
出”になつたらうれしいです。

市長 若い皆さんのが市原市の自然の
中で何を感じたのか、こうして直接
聞けるのはありがたい」とです。

性が鍵になります。皆さんの提案を
聞かせてください。



市原市の魅力を語り合った後は、笑顔で記念撮影

手を頬に当てたハートポーズで“いちはら愛”を表現しています！

いちはらの自然に触れて

市長 今回視察していただいた南い
ちはらの感想を聞かせてください。

小栗 訪れた養老渓谷は、空気がと
ても澄んでいて、川の音もすく心
地良くて…。こんな場所が地元にあ
るなんて、ちょっと感動しました。

嘉部 初めて市原市を訪れましたが、養老渓谷駅の足湯や里山に映える小湊鉄道の風景がすごく印象的でした。自然の中で過ごす時間が、日常から少し離れた“ご褒美”みたいで、心が落ち着きました。市原市の自然って、ちょうどいい距離感の“暮らしの中にある癒やし”だと思いまます。

大森 私は高滝湖の周辺をサイクリングしました。風を感じながら湖畔を走るのが本当に気持ち良くて。グランピング施設や飲食店も増えています。

市長 工業の発展とともに全国から
人が集まり、外国籍の方も多く暮ら
しています。それぞれの文化が地域
に溶け込み、食の風景にもその多様
性が表れ、九州風などのさまざまな
ラーメン、韓国料理やタイ料理など、
全国・世界の味が地元で味わえます。

金子 市原市は全国からの移住者が
多く、多様な文化が根付いていると
感じます。食文化もその一つですね。

市長 工業の発展とともに全国から
人が集まり、外国籍の方も多く暮ら
しています。それぞれの文化が地域
に溶け込み、食の風景にもその多様
性が表れ、九州風などのさまざまな
ラーメン、韓国料理やタイ料理など、
全国・世界の味が地元で味わえます。
大森 実は、おいしいお店が身近に
たくさんあるのに、あまり知られて
いないのがもつたないです。もっと
情報が広がって、地元の人方が「こん
なお店があつたんだ！」と再発見で
きいたら、絶対うれしいと思います。

金子 暮らしに彩りを加える食文化
の多様性は、市の発展の中で育まれ
てきた魅力ですね。私もこの価値を
広めるお手伝いをしたいと思います。

若者の声が観光を変える

**城西国際大学生の
体験レポートを公開！**



市内観光スポットを回つて、感じて、楽しんだ学生たちのリアルな感想を、ぜひひのぞいてみてください！

今回は、本市と観光振興に関する連携協定を結ぶ城西国際大学との座談会を開催。参加したのは、観光学部の金子先生と、地域の課題解決や活性化に取り組む実践的な授業「域学」などを受講する学生3人。若い感性で語られた「いちはらの魅力」から、見慣れた風景に新たな価値を見つけることができました。

市長 若い皆さんのが市原市の自然の
中で何を感じたのか、こうして直接
聞けるのはありがたい」とです。

市長 中で何を感じたのか、こうして直接
聞けるのはありがたい」とです。

嘉部 私の地元の高崎市では“パ
タのまち”として、まち全体でバス
タを推しています。地元民にとつて
の当たり前の味が観光資源になつた
んです。市原市にも、地元の人に愛
されているラーメン屋さんがたくさん
あるので、ラーメンのまち」とし
て発信できると思います！

小栗 僕もラーメンが大好きなので、
そういう企画は絶対参加したい！地
元のラーメン事情は高校生が詳しい
はず。彼らを巻き込めば、地元の魅
力がもつと見えてくると思います。

大森 グルメ以外にも、市内には歴
史ある神社やお祭り、更級公園など
の過ごしやすい場所がたくさんあり
ます。混み過ぎず自分のペースで樂
しめるつて、すごく貴重なバランス
だと思うんです。若い目線で、そ
ういう魅力も発信していきたいです。

市長 若い世代の柔らかな感性に刺
激を受けました。皆さんの力を借り
ながら、観光施策を磨き、市原市を
もっと誇れるまちにしていきます。

11:52 小湊バス「粟又ノ滝」着

粟又の滝まで徒歩約8分

12:00

粟又の滝で自然を満喫

迫力のある滝に癒やされて

粟又の滝

3

長さ約100m、落差約30mの傾斜を流れる滝は圧巻。春から夏は新緑を、秋は美しい紅葉を楽しめます。紅葉の見頃は11月下旬～12月上旬。県内屈指の癒やしスポットです。



TEL 0470(80)1146(大多喜町観光協会)

Address 実隅郡大多喜町粟又地先

QRコード

ウェブサイト



13:42 小湊バス「粟又ノ滝」発

13:58 小湊バス「養老渓谷」着

14:00

駅前で少し遅めのランチタイムを

渓谷ならではの「里のもの」を
サトモノ屋

5

地元の山で採れたハーブのクロモジを使った「クロモジハーブティ」や、玄米を使った食感が楽しくて香ばしいワッフルを使ったサンドウイッチもオススメ。詳細はインスタグラムをご確認ください。

なし 朝生原848 土・日・祝日10:00～16:30
不定休

*営業日・営業時間が変更となる場合あり。最新の情報は
インスタグラムをご確認ください。



Instagram



サトモノブレンドコーヒー550円、
村ごと挟んだサンドウイッチ700円

クロモジハーブティ550円、
里に出会える玄米ワッフル700円

疲れた足を癒やしてくれる

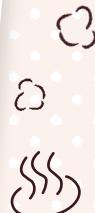
養老渓谷駅の足湯

6

全国的に珍しい「黒湯」を使った足湯。小湊鉄道の列車がホームに入ってくる様子を眺めながら入れてオススメです。肌をしっかりと包み込み、たくさん歩いた足の疲れを癒やしてくれます。

¥ 小湊鉄道利用者は無料、足湯のみは入場券140円

TEL 平日(21)6771(小湊鐵道株式会社鉄道サービス部)、土日祝日(96)1609(養老渓谷駅) 朝生原177 平日12:00～16:30、土日祝日11:00～17:00



15:14 養老渓谷駅発 たくさん歩いて気分もリフレッシュ！明日も頑張ろう♪

この旅の様子をInstagramのリール動画で配信中！



自然を満喫！養老渓谷コース

ちょっとアクティブに足を延ばして養老渓谷へ。
日常から離れた大自然でエネルギーをチャージ！



9:30 高滝湖グランピングリゾートを出発

高滝駅まで
徒歩約10分

9:48 高滝駅発



10:12 養老渓谷駅着

10:20 小湊バス「養老渓谷駅」発

小湊バスの最新
運行状況はこちら



徒歩すぐ！

10:23 小湊バス「温泉郷入口」着

10:25

観音橋周辺をお散歩



1

川のせせらぎを聞きながら

観音橋

赤い観音橋は写真映えするスポット。アーチが2つつながっているような形で、渡るものとても楽しいです。橋を渡る写真や、橋を渡ったところから、木の葉に囲まれているような写真を撮るのもオススメ。

☎ (23)9755(観光振興課)

戸面326地先



観光学部2年
横塚さん



自然を感じに養老渓谷へ
赤い橋がかわいいフォトスポット
紅葉の時期にまた来たい
#養老渓谷 #自然

2

開運のパワースポット！

立國寺

立國寺まで
徒歩約10分

観音橋からお寺に続く道は坂や階段が多く、途中には短いトンネルも。渓流のせせらぎや谷間を吹き抜ける風が心地良く木々の自然あふれる景色を楽しみながら、源頼朝に由来があるお寺を参拝しました。

☎ (96)0097 戸面401



ウェブサイト



国際人文学部4年
嘉部さん



11:41 小湊バス「温泉郷入口」発

ゆっくり楽しむ湖畔散策コース

レイドチェックアウトでゆっくりした出発。
歴史ある神社を中心に、高滝湖周辺を歩いて散策。

11:00 高滝湖グランピングリゾートを出発

高滝神社まで徒歩約10分

11:10

高滝神社にお参り

カラフルな季節ごとの装飾

高滝神社

安産や子育て、縁結びの神社として知られています。手水舎にある季節の装飾がとてもすてきで、何度もカメラのシャッターを切ってしまうほど。真っ赤な本殿の上部には龍の木彫があり、色とりどりでかわいいのでぜひ探してみてください。

☎ (98)0472 高滝1



ウェブサイト

観光学部4年
笠倉さんランチは湖畔に
たたずむお店で

落ち着いた雰囲気のお店

一久美

趣のある木造の平屋で、手打ちそばやうどんを堪能できるお店。大きな窓に囲まれた湖畔が一望できる店内で舌鼓。店内は撮影禁止のため、撮影したくなる気持ちをぐっとこらえて出来立てをいただきましょう。

☎ (98)0888 高滝180-16 11:00～16:00
休 月・火曜日

高滝駅まで徒歩約10分

13:31 高滝駅発 たっぷり遊んだ後は、少し早めに帰宅。明日に備えて元気をチャージ!

ちょこっとおでかけ撮りスポット

季節のフルーツを使ったサンド
各種530～580円高滝湖グランピングリゾートから
自転車で約4分、徒歩約7分

7 米粉のシフォンケーキ専門店 Lapis

窓から暖かい光の入る店内は、カウンターのみで落ち着ける雰囲気。フルーツは大きくて食べ応えがあり、シフォンケーキは主張しすぎない控えめな甘みと、溶けるようなふわふわとした柔らかい食感です。

販売される商品は営業日当日の開店前にインスタグラムのストーリーズでご確認ください。予約は電話または公式LINEから。
☎ 090(8014)9971 養老843-19 不定期
営業日は公式インスタグラムをご確認ください。

観光学部1年
大森さん

Instagram



LINE

ランチを食べた後は…

12:50

現代アートに触れる



▲アコンチ・スタジオ「MUSEUM-STAIRS / ROOF OF NEEDLES & PINS」(12月以降撤去予定)



▲KOSUGE1-16「Heigh-Ho」

4

市原湖畔美術館

現代アートの作品があふれる美術館。一部の作品は触ったり、写真を撮ったりすることができます。アートな空間は、ファッション雑誌やアパレルブランドの広告撮影などでも利用されることも。11月16日(日)まで、美術館に収蔵している作品から、市原市にゆかりのある作家たちの選りすぐりの作品を展示する特別展「(Re-collection)展」を開催中。

※特別展・常設展に展示されている作品の撮影はご遠慮ください。

¥ 一般1,000円、大高生・65歳以上800円、中学生以下無料、障がい者手帳所持者とその介添者1人は無料

☎ (98)1525 不入75-1
平日10:00~17:00、土曜・祝前日9:30~19:00、日曜・祝日9:30~18:00 ※最終入館は閉館時間30分前まで 休 月曜日(祝日の場合は翌平日)



ウェブサイト



建築も特徴的な美術館。高くそびえる壁から空がのぞく様子を撮影できるスロープはひそかなフォトスポット。館内を巡ってお気に入りのスポットを見つけてみては。

15:00

グランピングを楽しむ

1 高滝湖グランピングリゾート

施設内には写真映えするフォトスポットがたくさん! 食材や食器などが用意され、手軽にBBQを楽しめるのも魅力。サウナやキャンプファイヤーなどアクティビティも多数あり、非日常の特別な時間を過ごせます。

¥ スタンダードプラン(1泊2食付)
12,000円~(大人4名利用時、1室1名当たり)、レイクチェックアウトは1室3,000円。詳しくはウェブサイトをご確認ください。

3ページ参照



ウェブサイト



千葉県産の食材を使った食事も人気



自転車を返却して
チェックイン



おしゃれに旅する高滝湖周辺コース

心地良い風を感じながらレトロなトロッコ列車に揺られて高滝駅へ。
宿泊先に荷物を預けて、レンタサイクルで高滝湖周辺の散策にお出かけ。



9:28

トロッコ列車に乗って五井駅を出発!

10:45 高滝駅着

高滝湖グランピングリゾート
まで徒歩約10分

「房総里山トロッコ」の
予約や料金など詳細は
こちらから



11:00

レンタサイクルを借りる

1 高滝湖グランピングリゾート

自然に囲まれ、ドームテントが印象的な宿泊施設。宿泊者限定で借りられるレンタサイクルで高滝湖周辺の散策へ。青く広がる空の下で思いっきり自転車をこぐと日常を忘れてリフレッシュできます。

レンタサイクルについて(宿泊者限定)

予約方法 事前または当日予約※宿泊予約時に選択可

貸出時間 当日11:00~18:00、翌日7:00~10:00

¥ 500円~ ☎ 047(701)8872(受付時間11:00~16:00) 🌐 養老 1012-1

観光学部3年
上島さん

11:30

少し早めのランチタイムを

PIZZERIA BOSSO
市原店まで
自転車で約5分

2 PIZZERIA BOSSO 市原店

房総の旬の食材をふんだんに使ったピザを楽しめるお店。1枚で四季の味を楽しめる食事系のピザから、ドルチェピザまで多種多様。

☎ (67)0967 🏠 不入75-1 ☎ 平日11:00~20:00(L.O. 19:00・最終入店18:45)、土日祝11:00~21:00(L.O. 20:00・最終入店19:45) 休 月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始

※営業日・営業時間が変更となる場合あり。事前に電話でご確認ください。

※市原湖畔美術館の駐輪場をご利用ください。



ピッツア・ボッソ 四季のピッツア 2,980円、
ソフトドリンク 各種500円

高滝湖グランピング
リゾートから
自転車で約10分



ちょこっとおでかけ撮りスポット

3 季珈琲

気さくな店主さんと猫がいる落ち着いた雰囲気のログハウスのカフェ。店主さん自らが焙煎していてこだわりを感じます。カフェラテとデザートでほっこり一休み。

☎ 090(8595)0855 🏠 小谷田261-1 ☎ 平日11:00~16:00
(L.O.15:45)、土日祝8:00~17:00(L.O.16:45) 休 水・木曜日

観光学部3年
青山さん

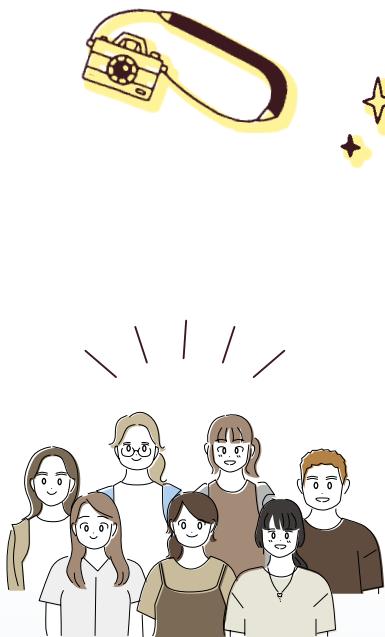
700円

自家製アップルパイ
550円

Instagram

特集 あなたもきっと

「撮りたくなる」 南いちはら



城西国際大学の皆さん

市外の大学で観光について学んでいる学生さんたちが、各スポットの魅力を紹介します！

小湊鉄道のレトロな「房総里山トロッコ」に乗って、撮りたくなる旅に出かけましょう。

今回は、日常を離れて、おしゃれなスポットや自然を巡る1泊2日の週末旅行をご提案。1日目は宿泊施設の周辺を散策し、2日目は時間に合わせて選べる2種類のコースをご用意しました。

湖畔にたたずむ真っ白なドームテント。キャンプファイヤーや海外のスクールバスなど、思わず写真に撮りたくなるスポットがたくさんある人気の宿泊施設「高瀧湖グランピングリゾート」が、南いちはらにあります。

周辺には現代アートの美術館や湖を眺めながら食事ができるイタリアン、ログハウス

のカフェも。実は身近なところに、あなたがまだ知らない、すてきな場所があるのかもしれません。

問合先 観光振興課 (23)9755



2025

11

毎月1日発行

読みもの面

広報

いちはら。

あなたもきっと

「撮りたくなる」

南いちはら



あなたとつながる広報誌