

▶▶▶ 広報いちはらがリニューアル! 表も裏も両面表紙で読みやすく!

生活情報面目次

- ② 急病診療案内
- ③ 保健だより
- ④ 市原市からのお知らせ
- ⑫ weはーる通信
- ⑬ 公民館などのイベント情報
- ⑯ 今月号の「まんなか」
- ⑱ 行政情報



生活情報面 | P.16 今月号の「まんなか」

平和大使が感じた被爆地・広島

読みものの目次

- 2 特集
あなたもきっと「撮りたくなる」
南いちはら
- 8 市長対談 若い目に映る「いちはらの魅力」
市長 × 城西国際大学
- 9 I'Museum 通信
- 10 この街あの人この人
「今までもこれからも私を成長させて一緒にいてくれる」
- 12 フォトセレクション



読みものの面 | P.10 この街あの人この人

翔凜高等学校2年 チアダンス部 部長 恩田 未唯菜さん

市原市の人口・世帯数

※データは令和7年10月1日現在、()内前月比

人口 265,809人(+69人) **男性** 137,156人(+59人) **女性** 128,653人(+10人)

世帯数 133,190世帯(+188世帯) 転入972人・転出754人・出生114人・死亡263人/9月分

今月の納付

口座振替の申し込みはこちらから▶

国民健康保険料 **5期**

後期高齢者医療保険料 **5期**

介護保険料 **5期**



今月の市民課窓口の日曜開設日 9日、30日(午前8時30分～午後5時)

市原市役所

〒290-8501 市原市国分寺台中央 1-1-1

☎0436(22)1111(代表)

広報いちはら 第1630号・令和7年(2025年)11月1日発行

編集・発行

市原市役所企画部シティプロモーション推進課

☎0436(23)9821(直通) FAX0436(23)7701

✉citypromotion@city.ichihara.lg.jp

市原市の情報を発信中!

市原市の公式SNSアカウントやウェブサイトでは、さまざまな情報を発信中。詳しくは右のQRコードをチェック!



SDGs
未来都市
いちはら



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

UD FONT

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

急病診療案内

| | | |
|---------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 急病センター ☎(21)5771 | 内科・小児科 | 【月～土曜日】20:30～23:30 【日曜・祝日・年末年始】9:00～17:00、20:30～23:30 |
| | 歯科 | 【土曜日】20:30～23:30 【日曜・祝日・年末年始】9:00～12:00 |
| 夜間救急 | 【時間】23:30～翌日8:00 利用の際は下記テレホンガイドで確認してください。 | |
| 日曜・祝日 午前9時～午後5時 | 休日当番医 | 11/2 (日) 五井中央診療所(五井中央東) 内 ☎(23)3737 |
| | | 内田医院(姉崎) 外 ☎(61)1201 |
| | | 五井レディースクリニック(五井) 産 ☎(22)3770 |
| | | 11/3 (月・祝) KKクリニック市原(松ヶ島) 内 ☎(37)1983 |
| | | ひまわりクリニック(姉崎) 内 外 ☎(60)1600 |
| | | 大倉産婦人科医院(五井中央東) 産 ☎(21)4187 |
| | | 11/9 (日) 市原メディカルキュア(姉崎) 内 ☎(61)0519 |
| | | 奥田外科医院(辰巳台西) 外 ☎(74)1868 |
| | | 宗田マタニティクリニック(根田) 産 ☎(24)4103 |
| | | 11/16 (日) やまみ医院(八幡) 内 ☎(41)8311 |
| | | 市原整形外科(八幡) 外 ☎(43)1656 |
| | | 三橋クリニック(うのいど南) 産 ☎(37)5711 |
| | | 11/23 (日・祝) 斎賀医院(五井中央西) 内 ☎(21)0011 |
| | | 菊間クリニック(菊間) 内 ☎(43)3025 |
| | | イルカ耳鼻咽喉科(更級) 耳 ☎(20)6070 |
| | | 11/24 (月・休) 相川クリニック(五井中央東) 内 ☎(23)9888 |
| | | 小野木医院(能満) 内 皮 ☎(75)4049 |
| | | 11/30 (日) ちはら台耳鼻咽喉科(ちはら台西) 耳 ☎(75)8733 |
| | | やりたクリニック(西広) 内 ☎(20)8882 |
| | | 12/7 (日) 齊藤クリニック(辰巳台東) 内 外 ☎(75)8885 |
| | | かなや眼科クリニック(ちはら台南) 眼 ☎(26)7971 |
| | | 碓井クリニック(ちはら台東) 内 ☎(50)2050 |
| | | 藤原整形外科医院(牛久) 外 ☎(92)0046 |
| | | クリニック五井(五井中央東) 外 ☎(24)0077 |

事前に電話で症状を伝えた上で受診してください

軽症で緊急性のない方が夜間・休日に救急医療機関を受診すると、重症者への対応ができなくなります。重症・急病患者が安心して受診できるよう、協力をお願いします。受診すべきか迷うときは、下記の電話相談などをご利用ください。

いちほら健康・医療相談ダイヤル24

病気や健康不安、出産・育児、介護、医療機関情報などの各種相談に看護師や保健師、医師などが電話で答えます。

☎0120(36)2415(24時間年中無休)

FAX 0120(923)446(言語や聴覚に障がいのある方専用)

こども急病電話相談

19:00～翌日8:00(毎日)

すぐ受診させた方がいいか迷ったときに、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

☎#8000(プッシュ回線)

☎043(242)9939(プッシュ回線以外)

救急安心電話相談

【月～土曜日】18:00～翌日8:00

【日曜・祝日・年末年始】9:00～翌日8:00

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったときに、看護師や医師が電話でアドバイスします。

☎#7119(プッシュ回線)

☎03(6810)1636(プッシュ回線以外)

内=内科系 外=外科系 耳=耳鼻科 眼=眼科
皮=皮膚科 婦=婦人科 産=産婦人科

自動音声でご案内

テレホンガイド☎(22)0101

※医療機関は都合により変更になることがありますので、テレホンガイドや医師会ウェブサイト(右のQRコード)でも確認してください。薬などを使用している人は、受診時にその薬か薬の名称などが分かるものを持参してください。



問合先 地域医療対策室☎(26)4587

特定健診を受けて 未来の健康を守ろう！



40歳から74歳の人を対象にした「特定健康診査(特定健診)」は、生活習慣病の予防と早期発見を目的とした健診です。この健診は生活習慣病の発症前の段階であるメタボリックシンドロームなどのリスクをチェックし、自覚症状のない病気の兆しを見つけるチャンスです。忙しい毎日ですが、今こそ健康を見直すタイミング！市では、5月末に対象者へ無料受診券を送付しています。有効期限は12月27日まで。忘れずに、早めの受診をおすすめします。



あなたも「オーラルフレイル」かも… ～11月8日は「いい歯の日」～



「いい歯」で食事や会話を楽しみ、笑顔で過ごすには、口の健康「健口」が大切です。歯の喪失や話しづらさなど、口の機能の軽微な衰えを「オーラルフレイル」と呼び、早期の対策で改善が可能です。市では20歳以上を対象に、むし歯や歯周病の検査が500円で受けられる「スマイル歯科健診」を実施中。詳しくは市ウェブサイト(右のQRコード)をご確認ください。



HPV感染症予防接種の 無料接種期間が終了する人へ

ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症予防のためのワクチン接種について、以下の対象者は令和8年3月31日をもって、公費(無料)での接種期間が終了します。

対象者 (1)高校1年生相当の女子、(2)平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までに1回以上接種した人
※小学6年生～中学3年生相当の女子は、令和8年4月1日以降も定期接種として無料で接種できます。

その他 接種は3回必要です。3月末は予約が集中し、希望日に接種できない可能性があるため、早めのスケジュール調整をおすすめします。

接種後、接種部位の痛みや腫れなどの副反応が起こることがあります。ワクチンの効果と副反応を理解した上で、接種をご検討ください。



健康・食事相談

(1)健康相談

日時 12月17日(水)午前9時30分～11時30分

(2)食事相談

日時 12月10日(水)、18日(木)午前9時30分～午後3時30分

(1)・(2)共通事項

会場 保健センター、健康相談はアネッサかなのはな館でも開催。詳しくはお問い合わせください。

費用 無料

申込方法 相談希望日の3日前までに電話か申込フォーム(右のQRコード)から申し込む。

その他 電話、Zoomでのオンライン相談も可能



(1)



(2)

申込・問合先 保健センター(〒290-8502・更級5-1-27) ☎(23)1187、特定健診について ☎(23)1185

施設愛称 weほーる:いちほら子ども未来館/アネッサ:姉崎保健福祉センター/ゼットエーボールパーク:臨海球場/いちほらくオードの森:市民の森
サンハート:三和保健福祉センター/なのはな館:南部保健福祉センター/ゼットエーオリプリスタジアム:臨海競技場/ゼットエー武道場:中央武道館
スケートコート オリプリランド:スケートパーク/オリジナルメーカー 海づり公園:海づり施設/ウエルコミ:ウエルシア・コミュニケーションセンターいちほら

市原市からのお知らせ

子育て・教育

発達支援センター・療育ルーム (親子通園クラス)の利用説明会

11月14日(金)午前10時～11時30分、
午後1時30分～3時・サンハート 心
身や言葉の発達に心配がある子の療
育を行う療育ルームの説明会 利用
を希望する就学前の子
の保護者 11月11日
(火)までに申込フォーム
(右のQRコード)から
申し込む。



問合先 発達支援センター
☎(36)6097

サンハート

(1)食育講座

11月19日(水)午前10時～11時 乳
幼児の食について話し合いと相談
0歳の子と保護者先着10組 無料

(2)絵手紙教室

11月29日(土)午前9時30分～正午

絵手紙でオリジナルバッグを作る
小学生～高校生先着10人 無料
描きたいものと飲み物持参
(1)・(2)いずれも窓口か電話で申し込
む。

会場・申込・問合先 サンハート
☎(37)7100

いちほら子どもしぜんがっこう at いちほらくオードの森

11月23日(日・祝)午後1時～5時・いちほ
らくオードの森 ウォークラリーやサ
イエンスワークショップなど 小学3
～6年生と保護者先着
50組 無料 クオード
ウェブサイト(右のQR
コード)から申し込む。



問合先 クオードちはら台校
☎(75)1119

クッキング教室

12月6日(土)午前9時30分
～正午 クリスマス・デ
コレーションケーキを作
る 小学生と保護者先



着8組 1組1,000円 窓口か電話で
申し込む。

会場・申込・問合先 アネッサ
☎(62)8601

親子うきうき☆シアター

12月13日(土)午前10時30分～11時
絵本の読み聞かせやパネルシアター
就学前の子と保護者先着10組 無
料 窓口か電話で申し込む。

会場・申込・問合先 なのはな館
☎(92)1481

卓球教室(全3回)

12月14日(日)、20日(土)、21日(日)午前9
時～正午・八幡公民館 小学3年～
中学生先着20人 無料 11月15日
(土)から窓口か電話で申し込む。

申込・問合先 青少年会館
☎(43)3651

児童生徒書き初め席書大会

令和8年1月12日(月・祝)午前10時～・
ゼットエー 武道場 小学生～高校生
先着240人 1,000円
12月5日(金)までに専用
申込フォーム(右のQR
コード)から申し込む。



問合先 同実行委員会 ☎(42)7712

東京2025デフリンピックに中森恵美子選手が出場!



手話でオリエンテーリ
ングを表す中森選手

日本で初めて「耳がきこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」であるデフリン
ピックが開催されます。1924年にパリで開催され、今回で25回目となる本大会では、オ
リエンテーリング*日本代表として、市内在住の中森恵美子選手が選出されました。

*オリエンテーリング…地図とコンパスを使いながら森林や公園などの会場に設置されたチェックポイントを回り、
短時間でゴールを目指す競技。

開催期間 11月15日(土)～26日(水)

競技会場 東京体育館(東京都渋谷区千駄ヶ谷1-17-1)、日比谷公園・日比谷エリア
(東京都千代田区日比谷公園) ほか

観戦費用 無料

詳しくは東京2025デフリンピック公式ウェブサイト(右のQRコード)を
ご覧ください。



問合先 障がい者支援課 ☎(23)9815

公立小・中学校の講師登録会・面接会

11月14日(金)(1)午前9時30分、(2)午後1時30分・市教育会館 職種=小・中学校教員、養護教諭、学校栄養職員、学校事務職員 11月12日(水)までに電話で申し込む。
詳しくは市ウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。



申込・問合せ先 学校教育課
☎(23)9848

健康・福祉

腎臓を守るための料理教室

11月27日(木)午前10時～正午 60歳以上先着16人 1,000円 窓口か電話で申し込む。

会場・申込・問合せ先 なのはな館
☎(92)1481

イキイキ健康エクササイズ(全10回)

初回11月29日(土)午後1時30分～3時 有酸素運動と機能改善エクササイズ 60歳以上先着25人 無料

窓口か電話で申し込む。

会場・申込・問合せ先 アネッサ
☎(62)8601

ヨガ教室(秋季)(全4回)

初回12月1日(月)午後1時30分～3時30分 60歳以上先着15人 無料
11月9日(日)から窓口か電話で申し込む。

会場・申込・問合せ先 サンハート
☎(37)7100

2回目からのフレイルチェック講座

12月18日(木)午後1時30分～3時45分 フレイル(虚弱状態)の兆候を早く発見するための栄養・運動・社会参加に関するチェックなどを行います。はじめてのフレイルチェック講座を受けたことのある60歳以上 先着20人 無料 12月8日(月)までに電話で申し込む。

会場・申込・問合せ先 保健センター
☎(23)1187

認知症関連イベント

(1)認知症サポーター養成講座

11月17日(月)午後1時30分～3時 認知症の人を応援したい人向けの講座

(2)認知症の人を支える家族交流会

11月17日(月)午後3時～4時 認知症の人の家族同士で日々の思いや悩みを自由に語り合う

(1)・(2)共通事項

会場=辰巳公民館 対象・人数=(1)先着25人、(2)認知症の人の家族・先着25人 費用=無料 申込方法=11月13日(木)までに電話か各申し込みフォーム(右のQRコード)から申し込む。

申込・問合せ先 共生社会推進課 ☎(23)7605

在宅介護教室

(1)11月21日(金)午後2時～3時30分・サンハート、(2)11月28日(金)午後2時～3時30分・なのはな館 「あなたは大丈夫?フレイル予防講座」 各回先着20人 無料 11月18日(火)までに窓口か電話、任意の用紙に氏名、住所、連絡先、参加人数を書き、郵送かファクスで申し込む。

申込・問合せ先 市地域包括支援センターひまわり(〒290-0216・二日市場774-1) ☎(37)7222、FAX(36)7667



(1)認知症サポーター養成講座



(2)認知症の人を支える家族交流会

市文化祭を開催



「つなぐ文化、伝える伝統」をテーマとして、市民参加による舞台発表や作品の展示をします。

| 会場 | 行事名 | 日にち | 時間 | 内容 |
|--------|----------|------------------|-------------|----------------------------------|
| 市民会館 | 郷土芸能大会 | 11月16日(日) | 10:00～16:30 | 市で古くから伝わるはやしやひょっとこ踊りなどを披露 |
| | ハワイアンフラ祭 | 11月16日(日) | 13:00～17:00 | 年齢を問わずハワイの古典フラと現代フラを音楽にあわせダンスを披露 |
| | 歌謡祭 | 12月7日(日) | 9:00～20:00 | 市原市歌謡連盟会員と一般参加者によるカラオケの発表 |
| | バレエ公演 | 12月7日(日) | 16:00～19:00 | くるみ割り人形などクラシックバレエの披露 |
| 上総更級公園 | 華道展 | 11月15日(土)～16日(日) | 9:30～17:00 | 古典花や自由花などを展示 |

問合せ先 スポーツ・文化振興課 ☎(26)4557

健康・福祉

不思議な動物ちくちく展vol.4

11月21日(金)、22日(土)午前10時～午後5時 知的に障がいがある作家16人による、ちくちく刺しゅうの展示会 無料 当日直接会場へ 詳しくはNPO法人TRYあんぐるウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。



会場・問合せ NPO法人TRYあんぐる(八幡584-3) ☎(77)1389

文化・スポーツ

市写真連盟展

11月6日(木)～11日(火)午前10時～午後5時(11日は午後3時まで)・夢ホール(更級1-9-8) 市内から募集した160点の全紙中心の作品と高校生作品の展示 無料 当日直接会場へ
問合せ 同実行委員会・高橋 ☎090(6041)7058

アートクラフトin市原2025

11月8日(土)、9日(日)午前9時～午後4時(9日は午後3時まで)・上総更級公

園 市内最大のクラフトフェア 入場無料

問合せ 同実行委員会・佐々木 ☎090(8947)2865

読書週間企画 「いちほらLibrary 2025」

読書週間(11月9日(日)まで)の企画として、次のイベントを行います。



(1)展示

中央図書館と各公民館・コミュニティセンター図書室共通企画展示「こころとあたまの、深呼吸。」、中央図書館展示「昭和100年」

(2)映画会『天使のいる図書館』

11月2日(日)午後2時・中央図書館 先着40人 無料 上映30分前に整理券を配布

(3)多文化おはなし会

11月5日(水)午後3時・中央図書館 先着30人 無料 当日直接会場へ

詳しくは図書館ウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。



問合せ 中央図書館 ☎(23)4946

初心者向け絵手紙教室(全10回)

初回11月21日(金)午前9時30分～11時30分 60歳以上先着10人 600

円 窓口か電話で申し込む。

会場・申込・問合せ アネッサ ☎(62)8601

ミュージアンドリンアンサンブル演奏会

11月24日(月・休)午後2時～4時・市民会館 マンドリンオーケストラの演奏会 無料 当日直接会場へ



問合せ 同団体・長谷川

☎090(4220)9245

短歌でおさんぽ!秋のバス旅編

11月30日(日)午後2時～4時・湖畔美術館 自然に囲まれた美術館で絵画や彫刻を鑑賞し、感想を短歌にする小学4年～中学3年生と保護者先着10組(子ども1人につき保護者1人同伴) 無料 11月14日(金)までに申込フォーム(右のQRコード)から申し込む。



問合せ 中央図書館 ☎(23)4946

歴史講座

「写真でみる懐かしきふるさと」

12月6日(土)午後2時～3時30分 ふるさと写真家石川松五郎氏と養老川を中心に市原市の懐かしき風景から

アネガサキ オータム フェス ANEGASAKI AUTUMN FES

日時 11月30日(日)午前11時～午後4時
会場 姉崎駅西口2号公園(姉崎西1-14)
内容 地域の飲食店の出店、子どもが参加しやすいワークショップの開催
詳しくはconnect姉ヶ崎インスタグラム(右のQRコード)をご確認ください。



問合せ connect姉ヶ崎 ☎090(3688)5778

全国消防救助技術大会で 市消防局救助隊が入賞



8月30日に兵庫県三木市で開催された第53回全国消防救助技術大会のロープブリッジ救出訓練に市消防局救助隊が出場し、入賞を果たしました。当局救助隊は、昨年度の障害突破訓練に続き、2年連続で全国大会入賞の快挙を達成しました。

問合せ 警防救急課 ☎(22)8117

現代を写真で振り返る
先着45人 無料 窓
口か電話、申込フォーム
(右のQRコード)から
申し込む。



会場・申込・問合先 中央図書館
☎(23)4946

手ぶらdeゴルフ®

(1)11月16日(日)・千葉よみうりカントリークラブ(岩字三重山1)、(2)11月23日(日・祝)・ゴルフ5カントリーオークビレッジ(国本767)、(3)12月7日(日)・かずさカントリークラブ(古敷谷975)午前11時45分～午後4時30分 コースでのプレー体験やクラブハウスでの昼食、入浴 ゴルフ未経験者各日先着8人 3,500円 (1)は11月7日(金)まで、(2)は11月14日(金)まで、(3)は11月28日(金)までに市ウェブサイト(右のQRコード)から申し込む。



問合先 観光振興課☎(23)9755

※手ぶらdeゴルフはよみうりスポーツ関の登録商標です。

ゼットエー 武道場

(1)ノルディックウォーキング教室
11月15日(土)午後2時～3時30分
先着10人 500円(ポールレンタルは

別途200円) 11月14日(金)までに窓口か電話で申し込む。

(2)臨時休館

11月27日(木)は、床清掃・水質検査のため休館します。

会場・申込・問合先 ゼットエー 武道場☎(41)9825

帝京平成大学×帝京平成スポーツアカデミー 公開講座

11月22日(土)午前10時30分～正午「いつの間にか健康!～ストレッチ×筋トレで楽しく続ける最強メソッド～」無料 当日直接会場へ

会場・問合先 帝京平成大学千葉キャンパス(うるいど南4-1)☎(74)5511

ファミリーハイキング

日程=11月23日(日・祝) 会場=小湊鉄道養老溪谷駅周辺

コース・時間=(1)梅ヶ瀬溪谷・大福山コース・午前8時50分～午後2時30分、(2)養老の自然ふれあいコース・午前8時50分～午後1時、(3)秘境堪能ハイキングコース・午前10時30分～午後1時 費用=400円(就学前の子は100円) 申込方法=11月11日(火)までに市ウェブサイト(右のQRコード)から申し込む。



込む。

問合先 スポーツ・文化振興課
☎(26)4557

浦安D-Rocks市民招待

12月13日(土)午後2時5分・ゼットエーオリプリスタジアム 三菱重工相模原ダイナボアーズと対戦 先着500組 1,000人 無料(別途システム利用料) 11月14日(金)から浦安D-Rocks公式LINE(右のQRコード)で申し込む。



問合先 スポーツ・文化振興課
☎(26)4557

クボタスピアーズ船橋・東京ベイ市民招待

12月20日(土)午後2時30分・フクダ電子アリーナ(千葉市中央区川崎町1-20) リコーブラックラムズ東京と対戦 抽選200人 無料(別途チケット発券手数料) 11月19日(水)から12月5日(金)までに申込フォーム(右のQRコード)から申し込む(要会員登録)。



問合先 スポーツ・文化振興課
☎(26)4557

周辺自治体とのプロモーション連携

四街道市からのお知らせ

ヨツカイドウ キャンドル ナイト

「Yotsukaido candle night 2025」

ふるさと四街道の魅力を高め、たくさんの笑顔を生む新たなイベントとして、四街道に灯りを照らすキャンドルイベントを開催します。会場には約1,000個のキャンドルが並び、幻想的な夜をお楽しみいただけます。ぜひご来場ください。

日時 12月6日(土)午後3時～8時

※雨天などにより延期の場合:12月7日(日)

会場 都市広場(四街道市中央5)

内容 キャンドル点灯(午後5時ごろから点灯開始)、コンサート、軽食販売など

その他 会場周辺は混雑が予想されますので、公共交通機関でのご来場にご協力ください。

問合先 四街道市政策推進課☎043(421)6161





暮らし・まちづくり

地区まつり

11月開催は次のとおりです。

| 地区 | 日時・会場 |
|----|------------------------------------------|
| 千種 | 11月2日(日)午前10時～午後3時・千種コミュニティセンター、千種ふれあい公園 |
| 有秋 | 11月9日(日)午前9時～午後3時・有秋公民館、有秋支所 |

問合せ 地域連携推進課
☎(23)9767

五井のまちなか文化祭

11月9日(日)午前11時～午後7時・五井駅東口周辺(更級通り、こみなと待合室) 飲食店などの模擬店、小湊鉄道の車両での絵のワークショップなど 詳しくは市ウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。



問合せ 拠点形成課☎(23)7244

市秋季火災予防運動～急ぐ日も足止め火を止め 準備よし～

11月9日(日)から15日(土)まで、市秋季火災予防運動を実施します。これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火の元には十分注意をしましょう。火災時の逃げ遅れ

を防止するためには、住宅用火災警報器の設置と定期的な点検が重要です。また、地震発生時の通電火災防止に効果のある感震ブレーカーの設置をお願いします。

問合せ 火災予防課☎(22)8119

証明書コンビニ交付サービスの休止

11月11日(火)、23日(日・祝)から26日(水)まで、地方公共団体情報システム標準化対応作業のため、同サービスを休止します。

問合せ 市民課☎(23)9803

サンプラザ市原

(1)休館

11月15日(土)は貯湯槽清掃のため休館します。

(2)改修工事に伴う産業支援センターの一時移転

11月25日(火)から令和8年9月下旬まで産業支援センターは五井会館1階に移転します。また移転作業のため、11月23日(日・祝)、24日(月・休)は休業します。

(3)温水プール休業

12月1日(月)から令和8年5月中旬までプール熱交換器等交換工事と空調機工事のため休業します。

問合せ (1)・(3)=同所☎(24)1151、
(2)=商工業振興課☎(23)9870

グランパ・フェスタinいちはら

11月15日(土)午後2時～5時・ウエルコミ(ウエルシア市原国分寺台店2階) アクティブシニアを主な対象に地域活動などを通じて生き生きと過ごすきっかけを提供するイベント 先着80人 無料 申込フォーム(右のQRコード)から申し込む。



問合せ いちはら市民活動協議会
☎(20)1090

はじめてのスマホ体験講座

11月27日(木)午前10時～正午 スマホの基本とLINEの使い方体験 先着10人 無料 11月20日(木)までに窓口か電話、ファクス(氏名、年齢、電話番号を記載)で申し込む。

会場・申込・問合せ ウエルコミ(ウエルシア市原国分寺台店2階)
☎(20)1090、FAX(20)1091

イチ推しポイントなどを使用した市魅力商品などの抽選会

市民活動団体や市が実施するいちはら推し活制度(イチ推し)の対象事業に参加して貯めたポイントは、応援したい団体に寄付できるほか、6月、9

市原湖畔美術館

常設展「水、いのちのかたち」

市が収蔵する大浦掬水、小松富士子などの、見るだけで潤いを感じさせるような水にまつわる作品や、生命や循環を題材にした多彩な技法による作品を展示。館内にいながらもまるで湖の中にいるような水の世界を展開します。

会期・休館日 12月28日(日)まで・月曜日(祝日の場合は翌平日)

開館時間 平日午前10時～午後5時、土曜・祝前日午前9時30分～午後7時、日曜・祝日午前9時30分～午後6時※最終入館は閉館時間30分前まで

料金 一般1,000円、大高生・65歳以上800円、中学生以下無料、障がい者手帳所持者とその介添者1人は無料※同日開催の企画展のチケットで、常設展示もご覧いただけます。

その他 11月18日(火)から28日(金)は、常設展示のみの開催となります。詳しくは市原湖畔美術館ウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。

問合せ 市原湖畔美術館☎(98)1525



小松富士子
『THE SKY NO ONE SAW
-水のアラベスク』1997



月、12月、3月の年4回実施する、市の魅力商品などが当たる抽選への応募に使用できます。令和7年度第3回の応募は、11月30日(日)まで。応募方法や商品の詳細など、詳しくは市ウェブサイト(右のQRコード)をご確認ください。



問合せ先 地域連携推進室
☎(23)9851

都市計画審議会

11月17日(月)午後2時・市役所議会棟市原都市計画生産緑地地区の変更に
ついてなど 傍聴希望者は午後1時
40分から1時55分まで受け付け 先
着10人

問合せ先 都市計画課 ☎(23)9838

自然・環境・農

狩猟期間が始まります

11月15日(土)から
令和8年2月15日
(日)までは狩猟期
間です。関係法令
やマナーを守り、
安全な狩猟に努
めてください。また、器具などの消毒、
泥の洗い流しなど、CSF(豚熱)の感染



拡大防止にご協力をお願いします。山
などの野外で活動する人は、目立つ服
装を着用し、ラジオなど音の出る物を
携帯するなど、安全対策を心掛けてく
ださい。

問合せ先 環境管理課 ☎(23)9867

上総更級公園

(1)フラワーアレンジメント教室

11月22日(土)午後1時30分～3時30分 抽選15人 2,000円 11月7日(金)までに電話で申し込む。

(2)木の実のリース作り教室

11月23日(日・祝)午後1時30分～3時30分 先着10人 2,000円 電話で申し込む。

(3)花いっぱい作戦

11月29日(土)午後1時30分～3時30分 先着20人(花苗がなくなり次第終了) 無料 当日直接会場へ

申込・問合せ先 上総更級公園
☎(20)3555

環境影響評価関係図書の縦覧

縦覧期間=11月5日(水)～12月5日(金)
内容=(仮称)袖ヶ浦火力発電所新1
～3号機建設計画 計画段階環境配慮
書 意見書の提出=縦覧場所が事業
者ウェブサイト(右の
QRコード)にある用紙
に必要事項を書き、12
月5日(金)(当日消印有



効)までに窓口か郵送で提出する。詳
しくは事業者ウェブサイトをご確認く
ださい。

縦覧場所・窓口提出先 環境管理課、
姉崎支所、有秋支所

郵送提出先・問合せ先 (株)JERA環境
調査部(〒103-6125・東京都中央区
日本橋2-5-1日本橋高島屋三井ビルデ
ィング25階) ☎080(8657)5556(土
日祝日を除く午前9時～午後5時)

臨海部の工場見学

12月6日(土)午前9時～正午・UBEエ
ラストマー(株)千葉工場(五井南海岸
8-1) 化学物質の管理や環境保全、
生活に欠かせない製品の製造工程を
学ぶ 小学生以上先着30人(小中学
生は保護者同伴) 無料 11月14日
(金)までに電話で申し込む。

申込・問合せ先 環境管理課 ☎(23)9867

いちほら大収穫祭2025

11月8日(土)、9日(日)午前10時～午後
3時・農業センター(安須980) 農林
産物共進会、即売会、関係団体による
出店、体験イベントな
ど 当日直接会場へ
詳しくは市ウェブサイト
(右のQRコード)をご
覧ください。



問合せ先 JA市原市経済部
☎(36)5811



上総牛久駅(昨年度の様子)

小湊鐵道イルミネーション2025

小湊鉄道の各駅舎がイルミネーションで個性豊かに飾り付けられ、車内が
イルミネーションで輝く列車も運行する、南いちほらの冬の恒例イベントを
今年も開催。夜の里山を照らす光の世界を、ぜひお楽しみください。

期間 11月15日(土)～12月28日(日)

イルミネーションで飾り付ける駅舎

上総牛久駅・上総川間駅・上総鶴舞駅・上総久保駅・高滝
駅・里見駅・飯給駅・月崎駅・上総大久保駅・養老溪谷駅
駅舎は変更となる場合があります。最新情報は市ウェブサイト
(右のQRコード)をご覧ください。



問合せ先 都市計画課 ☎(23)9838



お知らせ・募集

寄付などのお知らせ

社会福祉のために＝ジャパンキックボクシング協会 市原ジム
善意ありがとうございます。

問合せ先 保健福祉課 ☎(23)9768

自治宝くじ助成金をコミュニティづくりに活用

自治宝くじの売上金の一部は、社会貢献広報事業としてコミュニティ助成金に使われています。今年度は、月出工舎で開催された「月出アートキャンプ2025」で活用されました。

問合せ先 芸術祭推進室 ☎(50)0565



婚活 in コンビナート「愛のもののづくり Part VI」

12月6日(土)午後1時30分～5時30分・DIC(株)千葉工場(八幡海岸通12) 25歳～40歳の女性抽選30人 2,000円 応募用紙(市ウェブサイトからダウンロード可)に必要事項を書き、11月18日(火)(消印有



効)までに郵送で申し込む。詳しくは市ウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。

申込・問合せ先 富士電機(株)千葉工場 ☎090(1915)6882

人権・男女共同参画フォーラム

12月13日(土)午後1時～3時30分・市民会館小ホール ふるいちのりとし 古市憲寿氏講演「“ズレ”ない男女共同参画のために」先着450人 無料 市ウェブサイト(右のQRコード)の専用申込フォームからはがきで、イベント名、代表者氏名、電話番号、人数、特記事項(車いす席、託児利用の有無)を書き、申し込む。

申込・問合せ先 総合計画推進課 (〒290-8501) ☎(23)9820

県・市合同の不動産公売

公売実施日時＝11月13日(木)午前10時～11時 会場＝千葉県庁中庁舎(千葉市中央区市場町1-1) 公売の詳細や注意事項など詳しくは市ウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。

問合せ先 債権管理課 ☎(23)9852



©神藤剛



納税通知書送付用封筒に掲載する広告を募集

種類＝(1)市・県民税、森林環境税、(2)軽自動車税(種別割) 掲載期間＝(1)令和8年6月1日～令和9年3月31日、(2)令和8年5月8日～令和9年3月31日(いずれも封筒を全て使用した場合はその時点で終了) 申込方法＝申込書(市ウェブサイトからダウンロード可)に必要事項を記入し、11月28日(金)(消印有効)までに二重にした封筒に「広告掲載申込書在中」と書き、窓口か郵送(書留)で申し込む。掲載場所や申込最低価格など、詳しくは市ウェブサイト(右のQRコード)をご確認ください。

問合せ先 市民税課 ☎(23)9811



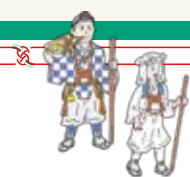
(1)市・県民税、森林環境税



(2)軽自動車税(種別割)

自衛官等募集

- (1)自衛官候補生
資格＝18歳以上33歳未満 締切日＝随時募集しています。
- (2)一般曹候補生
資格＝18歳以上33歳未満 締切日＝11月21日(金)
- (3)自衛隊奨学生
資格＝理学、工学、語学、法学を専攻



オリジナルグッズが当たる クイズ&アンケート



皆さまからのご意見を誌面に反映し、より良い広報誌とするため、ご意見をお寄せください。クイズ正解者の中から、抽選で5名様へ市原歴史博物館特別展「うまれかわりの旅」関連グッズをプレゼントします。

今月のクイズ 今月の特集【あなたもきっと「撮りたくなる」

南いちほら】で巡ったのは〇〇と養老渓谷

- (1)牛久 (2)高滝 (3)飯給

プレゼント 出羽三山をモチーフにしたオリジナルトートバッグ

回答方法 右のQRコードから回答する。

先月のクイズの答え (2)競技

問合せ先 シティプロモーション推進課 ☎(23)9821



当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

回答は
こちらから
回答期限

11/15(土)



している学生。大学や
専門学校などの場合、
卒業時点で26歳未満
の人。大学院の場合、卒
業時点で28歳未満の
人 締切日＝令和8年
1月30日(金)

(4) 陸上自衛隊高等工 科学校生徒(一般)

資格＝17歳未満の男
子中卒(見込みを含む)
締切日＝令和8年1月15
日(木)



©西香はち

(5) 陸上自衛隊高等工科学校生徒(推 薦)

資格＝17歳未満の男子中卒(見込み
を含む)で、成績優秀かつ学校長の推
薦を受けた人 締切日＝11月28日(金)

(1)～(5)共通事項

申込方法＝防衛省木更津地域事務所
から電話で募集要項などを取り寄せ、
同封の申込書に必要事項を書き、締
切日までに郵送で申し込む。試験日な
ど詳しくは防衛省木更
津地域事務所ウェブサ
イト(右のQRコード)
をご確認ください。



申込・問合先 防衛省木更津地域事
務所(〒292-0057・木更津市東中央
1-1-2) ☎0438(23)5734

令和7年度

市原市表彰

市では、市の振興発展や公益に功績のあった方を表彰しています。
今年度は10月11日(土)に市原市役所第1庁舎で表彰式を実施しました。
表彰された方々は次のとおりです(順不同・敬称略)。

自治功労表彰

自治振興発展に尽力

ふなやま けい こ
船山 慶子

情報公開などの制度運営に尽力

お が の しょういち
小賀野 晶一

介護保険事業の推進に尽力

い わ な が あつし
岩永 敦

社会功労表彰

児童福祉事業に尽力

さんのみや や よい
三宮 弥生

青少年の健全育成に尽力

た か う ら よう こ
高浦 容子

い い ま よう こ
飯島 洋子

か そ り かずゆき
加曽里 和之

スポーツ振興に尽力

しみず ふ き こ
清水 富貴子

た ま る ひろおみ
田丸 公臣

さいとう とも き
齋藤 友樹

さ とう なお こ
佐藤 直子

せき さち こ
関 幸子

おかだ ひであき
岡田 秀明

さえぐさ かずひと
三枝 一仁

むらまつ さとし
村松 俊志

やまもと てつ や
山本 哲也

おおいし こう じ
大西 耕二

ふじおか じゅん こ
藤岡 順子

さいとう ともかず
齋藤 友和

道路愛護事業に尽力

はっとり けいぞう
服部 恵三

さいとう しんいち
齋藤 信一

こ いで ともひで
小出 智秀

そ や けんいち
征矢 賢一

お ぐら つとむ
小倉 勉

ほそぶち かずゆき
細淵 一之

まつ お せいごう
松尾 征豪

公共工事の品質確保に寄与

ふじい たか ひろ
藤井 敬宏

たかはし じゅん こ
高橋 順子

おかもと てるゆき
岡本 照之

いしがき ちくさ
石垣 千草

問合先 総務課 ☎(23)9822

清掃事業功労者に感謝状を贈呈

市では、長期的かつ継続的に活動し、市の清掃事業の振興発展に貢献した人と団体に感謝状を贈呈しています。
今年度の功労者は次のとおりです(敬称略)。

多年にわたり一般廃棄物処理業などに従事

こ いずみ ゆう き さ く ま やすゆき あんどう のぶひろ ふじみね はるおき やまぐち しん じ
小泉 勇貴、佐久間 康行、安藤 信彦、藤峰 治興、山口 信二

地域の環境美化に貢献

おおたけ しょうぞう
大竹 正造、ウッドパークちはら台ペットクラブ、
君塚1丁目町会、平田 かずお み ひらた きみこ
伊藤 ツネ子、いちようの会、積田 宏治、まるごみ市原

資源回収活動でリサイクルの推進に貢献

市原市立双葉中学校生徒会、潤井戸四番組集
会場建設貯金会、キッズアヴェニュー2nd自治
会、山口町会、養老町会資源回収班、千葉県立
市原八幡高等学校後援会、光風台5東クリーン
クラブ、地域応援団川島会、山木ダイヤ、クリー
ンまちかど、ちはら台霜月自治会

問合先 資源循環推進課 ☎(23)9053



申込・会場・問合せ先 weほーる (〒290-0050・更級5-1-18) ☎(25)0125

毎月人気のクリエイティブ・ラボの特別版！クリエイティブ・ラボ スペシャル

(1)【地学】化石の模様でアートをつくろう

日時・人数 11月8日(土)・9日(日)①午前10時～正午、
②午後1時30分～3時30分・各回先着20人

(2)【歴史】出羽三山のオリジナルミニカードをつくろう

日時 11月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時

(3)【天体】宇宙に星を散りばめよう

日時・人数 11月8日(土)①午前10時～11時30分、
②午後1時～2時30分・各回先着10人

(4)【算数】指1本で描くアートタッチドローイング

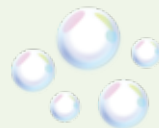
日時 11月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時

(5)【図工】体と環境に優しいアミノ酸宝石石鹸をつくろう

日時・人数 11月9日(日)①午前10時～11時15分、②午前11時15分～午後0時30分、③午後1時30分～2時45分、④午後2時45分～4時・各回先着8人

(1)～(5)共通事項

対象＝小学生 費用＝無料 申込方法＝(1)・(3)・(5)は10月5日(日)から窓口か電話で申し込む。(2)・(4)は当日直接会場へ



こうえんであそぼ～お気に入り探し～

日時 11月13日(休)午前10時～11時

内容 秋の公園を散歩しながら、子どもたちそれぞれがお気に入りの落ち葉や枝などを探して集める遊び

対象・人数・費用 就学前の子と保護者・先着20人・無料

申込方法 当日直接会場へ

詳しくはウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。



世界のあそびみーつけた～ペガ・ヴェレタ～

日時 11月29日(土)午前10時～11時

内容 カラフルな細長い棒を机に積み重ねたら、棒が動かないように慎重に取っていくハラハラ・ドキドキのブラジルの遊び

対象・人数・費用 就学前の子と保護者・先着20人・無料

申込方法 当日直接会場へ

詳しくはウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。



子育て応援教室

全て事前予約制です。各教室の申込方法など、詳しくは市ウェブサイト(各QRコード)をご覧ください。

問合せ先 子育てネウボラセンター(〒290-0050・更級5-1-18) ☎(23)1215

妊娠・出産

プレ親教室
(全2回)



対象 令和8年4月、5月に出産予定の初産婦と家族1人

日時 令和8年1月10日(土)午前10時～午後0時15分、2月7日(土)午前9時30分～正午

産後

産後の
ボディケア教室



対象 令和7年7月に生まれた子と母

日時 12月26日(金)午前9時30分～11時30分

子育て

離乳食教室
(カミカミ期)





対象 令和7年2月に生まれた子と保護者(保護者のみの参加も可能)

日時 12月9日(火)午前10時～11時

公民館などのイベント情報

【申込開始は11月5日(水)午前8時30分】

- 申込方法 電話か窓口で各公民館・コミュニティセンターに申し込む（印のある行事は当日直接会場へ）。
- 表の見方
行事＝丸数字はシリーズの回数(例:④)＝全4回
日時＝シリーズが2回以上あるときは初回の日時のみ表示
対象＝年齢・学年の表記がないときは18歳以上の人が対象
金額＝1人分の目安の金額を総額で表示(材料費など)
印＝バス研修あり(金額は入場料など)

▼公民館

| 行事名 内容 | 日時 | 対象 人数 | 金額(円) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------|-------------|
| 八幡公民館 ☎(41)1984 | | | |
| おはなし広場  20日はお楽しみ会 | 12/6(土)・20(土) 10:00～10:40 | 小学生以下 (保護者同伴可) | 無料 |
| 大人のパン作り シュトーレン | 12/9(火) 9:30～13:00 | 抽選5人 締切日11/11(火) | 2,000 |
| アイシングクッキー クリスマス用 | 12/14(日) 9:30～12:00 | 小中学生と保護者 先着5組 | 1組 1,500 |
| 親子で太巻きずし クリスマス用 | 12/21(日) 9:30～12:00 | 小中学生と保護者 先着6組 | 1組 1,800 |
| 書き初め教室② 県の課題練習 | 12/24(水) 9:30～11:30 | 小学3～6年生 先着16人 | 無料 |
| フラワーアレンジ お正月の飾り用 | 12/27(土) 13:30～15:00 | 小学生以上 先着28人 | 2,000 |

新たな公共施設「やわたパレット」がオープン

八幡公民館は令和8年3月に6つの公共施設を集約した「やわたパレット」に生まれ変わります。オープンに伴い、主催事業の掲載を終了します。

姉崎公民館 ☎(61)0124

| | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------|-------|
| 子育てサロン  クリスマスオーナメント | 11/21(金) 10:30～11:30 | 就学前の子と 保護者 | 無料 |
| 姉崎まち歩き 姉崎の古墳を巡る | 12/1(月) 9:00～11:30 | 先着30人 | 無料 |
| 姉崎ポッチャ交流会 障がいのある人も一緒に | 12/7(日) 9:30～11:30 | 小学生以上 先着40人 | 無料 |
| 蒟蒻づくり 生芋から作る | 12/12(金) 9:30～12:00 | 抽選12人 初めての人の優先 締切日11/11(火) | 500 |
| 科学おもちゃ作り④ マジックミラーなど | 12/20(土) 9:30～11:30 | 小学3年生以上 先着12人 | 1,200 |

| 行事名 内容 | 日時 | 対象 人数 | 金額(円) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------|--------------|
| 姉崎公民館 ☎(61)0124 | | | |
| 絵本フェスタ クリスマスを祝う | 12/21(日) 10:30～11:00 | 小学生以下 (保護者同伴可) 先着20人 | 無料 |
| お正月飾りづくり <small>そうき</small> 餅で作るミニ門松 | 12/23(火) 9:30～12:00 | 先着10人 | 1,500 |
| 有秋公民館 ☎(66)0121 | | | |
| 親子でクッキング(冬) おいしいおかず作り | 12/6(土) 10:00～12:30 | 小中学生と保護者 先着6組 | 1組 1,300 |
| おはなし会  絵本の読み聞かせ | 12/13(土) 10:00～10:30 | 1歳以上 (保護者同伴可) 先着20人 | 無料 |
| ミニ門松作り | 12/19(金) 9:30～12:00 | 先着10人 | 1,500 |
| 市津公民館 ☎(74)5516 | | | |
| ローストビーフ作り プロ直伝の味 | 11/27(木) 9:30～12:00 | 先着16人 | 2,000 |
| 芋から蒟蒻作り 手作りのおいしさ | 11/29(土) 9:30～13:00 | 先着4人 小中学生と保護者 先着4組 | 800 1組800 |
| 子育てクラブ  クリスマス音楽会 | 12/6(土) 10:00～11:30 | 就学前の子と 保護者 | 無料 |
| ウィンターコンサート 歌とピアノ演奏 | 12/13(土) 14:00～15:00 | 先着60人 | 無料 |
| 南総公民館 ☎(92)0039 | | | |
| のびのびキッズ  緊急時の救急法 | 11/26(水) 10:00～11:30 | 就学前の子と 保護者 | 無料 |
| 親子星空観察 市原高校天文台 | 11/28(金) 17:00～19:30 | 小中学生と保護者 先着18組 | 無料 |
| 書き初め教室② 苦手克服賞を目指す | 12/7(日) 9:30～11:30 | 小学3年～中学生 先着8人 | 無料 |
| こだわりのキムチ作り 素材も手作り多数 | 12/9(火) 10:00～11:30 | 抽選16人 締切日11/11(火) | 2,000 |
| 冬の包丁砥ぎ教室 新年を迎える準備 | 12/16(火) 10:00～11:30 | 先着8人 | 無料 |
| クリスマスパーティー 家族みんなで楽しもう | 12/20(土) 13:30～16:00 | 先着60人 | 無料 |

公民館の続きとコミュニティセンターは14,15ページに掲載しています ➡

▼公民館

| 行事名 内容 | 日時 | 対象 人数 | 金額(円) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|--------------|
| 加茂公民館 ☎(98)0033 | | | |
| 楽しく歩こう 養老溪谷紅葉狩り | 12/1(月) 10:00～15:00 | 先着 20 人 | 無料 |
| 正月飾り ごぼう締め | 12/13(土) 9:30～12:00 | 先着 10 人 | 1,000 |
| 正月飾り 玄関飾り | 12/13(土) 13:00～15:00 | 先着 10 人 | 1,000 |
| かもつくしんぼ クリスマス会 | 12/14(日) 10:00～11:00 | 就学前の子と 保護者 先着 10 組 | 無料 |
| フラワーアレンジメ ント お正月飾り | 12/26(金) 13:30～15:00 | 小学生以上 先着 20 人 | 2,000 |
| 五井公民館 ☎(22)2121 | | | |
| 太巻き寿司入門 五井の花 | 12/6(土) 9:30～12:00 | 先着 16 人 | 1,000 |
| 子育て合同 クリスマス会 | 12/8(月) 10:00～11:30 | 入園前の子と 保護者 先着 30 組 | 無料 |
| 辰巳公民館 ☎(74)8521 | | | |
| クリスマスリースを 作ろう 楽しく手作り | 12/4(木) 9:30～11:30 | 先着 10 人 | 3,000 |
| 子ども絵手紙教室 年賀状やカードを描 こう | 12/6(土) 9:30～12:00 | 小学生 先着 10 人 | 500 |
| 子育てるん・はい 英語で遊ぼう | 12/9(火) 10:30～11:30 | 2歳以上の乳幼児 と保護者 先着 20 人 | 無料 |
| 親子で年越しそば作り 粉から打って作ろう | 12/13(土) 13:00～16:00 | 小学生と保護者 先着 4 組 | 1 組 1,500 |
| 元気かい  楽しくカローリング | 12/14(日) 10:00～12:00 | 65歳以上 先着 30 人 | 無料 |
| お話大好き  紙芝居や人形劇 | 12/20(土) 11:00～12:00 | 1歳以上 先着 20 人 | 無料 |
| 国分寺公民館 ☎(24)1600 | | | |
| 親子で季節の台所 おせちの基本 | 12/6(土) 10:00～12:30 | 小中学生と保護者 先着 6 組 | 1 組 1,500 |
| 初めての草木染 インド絹（シルク）を 染める | 12/9(火) 9:30～12:00 | 先着 12 人 | 1,600 |
| ファミリーコンサート うた日和 | 12/13(土) 10:30～12:00 | 先着 40 人 (乳幼児同伴可) | 無料 |
| ぐりとぐらお話会  おいしい木の実 | 12/20(土) 10:30～11:30 | 就学前の子と 保護者 先着 30 人 | 無料 |

▼コミュニティセンター

| 行事名 内容 | 日時 | 対象 人数 | 金額(円) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------|-------|
| 菊間コミュニティセンター・保健福祉センター ☎(42)3424 | | | |
| チャレンジ広場  季節の窓飾りを作る | 11/2(日) 10:30～11:00 | 中学生以下 (就学前の子は 保護者同伴) 先着 8 人 | 無料 |
| 英語であそぼ  英語の歌や遊び | 11/4(火)・18(火) 10:30～11:00 | 就学前の子と 保護者 | 無料 |
| ケロケロクラブ  歌・手遊び・体操 | 11/5(水)・7(金) 10:30～11:00 | 就学前の子と 保護者 | 無料 |
| ママとマシュマロ  ふれあい遊び | 11/6(木)・20(木) 10:30～11:00 | 5～10 カ月の子と 保護者 | 無料 |
| みんなであそぼう  風船バレー | 11/6(木) 15:30～16:00 | 中学生以下 (就学前の子は 保護者同伴) | 無料 |
| おもちゃ広場  遊びと貸し出し | 11/8(土) 10:00～11:30 | 就学前の子と 保護者 | 無料 |
| おはなし会  読み聞かせなど | 11/11(火) 10:30～11:00 | 就学前の子と 保護者 | 無料 |
| あつまれキッズ  ゲームで遊ぼう | 11/13(木) 15:30～16:00 | 中学生以下 (就学前の子は 保護者同伴) | 無料 |
| チャレンジピック  缶積み競争 | 11/20(木) 15:30～16:00 | 中学生以下 (就学前の子は 保護者同伴) | 無料 |
| 手作りを楽しもう 水引で作る梅結び | 11/30(日) 10:00～11:30 | 60歳以上 抽選 8 人 締切日 11/12(水) | 100 |
| クリスマスコンサート <small>たんこ</small> 短争の演奏  | 12/6(土) 12:15～12:45 | 先着 150 人 | 無料 |
| からだ改善運動③ 呼吸を意識し全身運 動 | 12/7(日) 13:00～14:15 | 60歳以上 抽選 10 人 締切日 11/12(水) | 100 |
| 純銀粘土細工 アクセサリー作り | 12/7(日) 13:30～16:00 | 抽選 6 人 締切日 11/12(水) | 1,800 |
| 花のある生活 プリザーブドフラワー でクリスマスリース | 12/9(火) 10:00～12:00 | 身体障がい者手帳 所持者が60歳以上 抽選 8 人 締切日 11/12(水) | 1,200 |
| 手作りパン教室 抹茶のシュトレーン | 12/10(水) 9:30～13:00 | 抽選 8 人 締切日 11/12(水) | 1,000 |
| 初級ハイキング  亀山湖ハイキングコ ース | 12/14(日) 9:00～16:30 | 抽選 24 人 締切日 11/12(水) | 200 |
| 子ども書き初め教室 課題を仕上げる | 12/21(日) 9:30～12:00 | 小学 3～6 年生 抽選 10 人 締切日 11/12(水) | 300 |

| 行事名 内容 | 日時 | 対象 人数 | 金額(円) |
|-------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------|
| 千種コミュニティセンター ☎(26)1515 | | | |
| 千と 支のガラスアート オーナメント作り | 12/4(木) 13:00～16:00 | 女性 抽選6人 締切日11/12(水) | 1,500 |
| ちぐさワクワク教室 レインボーキャンドル | 12/6(土) 9:30～11:30 | 小学生と保護者 先着12人 | 無料 |
| 簡単クッキング いちごのロールケーキ | 12/9(火) 9:00～12:00 | 抽選6人 締切日11/12(水) | 1,200 (いちごは各自で用意) |
| 千種ふれあい公園ヨガ 子どもから大人まで | 12/13(土) 10:00～11:00 | 5歳以上 (小学生以下は 保護者同伴) 先着10人 | 無料 |
| なつメロを歌う 昔懐かしの流行歌 | 12/13(土) 14:00～16:00 | 60歳以上 抽選30人 締切日11/12(水) | 無料 |
| しめ縄作り教室 ごぼう締め | 12/16(火) 9:00～12:00 | 抽選15人 締切日11/12(水) | 800 |
| 千種冬のコンサート ウィンターソングなど | 12/20(土) 13:30～15:00 | 5歳以上 (小学生以下は 保護者同伴) 先着50人 | 無料 |
| 手打ちそば体験 新そばで年越し！ | 12/21(日) 9:00～14:00 | 小学生以上 (17歳以下は保護 者同伴) 抽選10人 締切日11/12(水) | 2,000 (保護者同伴 は1組2,000) |
| 千種歌声サロン さよなら2025 | 12/25(木) 14:00～16:00 | 60歳以上 抽選30人 締切日11/12(水) | 400 |
| 三和コミュニティセンター ☎(36)4922 | | | |
| ピラティス教室 夕方のピラティス | 11/28(金) 18:00～19:00 | 抽選10人 締切日11/12(水) | 無料 |
| 梅 ^{せんてい} の剪定実習 | 12/9(火) 9:30～11:30 | 抽選20人 締切日11/12(水) | 100 |
| バタリーング教室 市原市発スポーツ | 12/14(日) 10:00～12:00 | 抽選12人 締切日11/12(水) | 無料 |
| お正月に向けての 料理教室 おせち料理 | 12/16(火) 10:00～13:00 | 抽選8人 締切日11/12(水) | 1,500 |
| LINE準備編・LINE 応用編 初心者向け | 12/17(水) 10:00～12:00 | 抽選10人 締切日11/12(水) | 無料 |
| 書き初め教室 課題に挑戦 | 12/20(土) 9:30～11:30 | 小学3～6年生 先着10人 | 無料 |

| 行事名 内容 | 日時 | 対象 人数 | 金額(円) |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|-------------|
| ちはら台コミュニティセンター ☎(50)2312 | | | |
| ちはら生活 ツリーアレンジ | 12/3(水) 10:00～11:30 | 抽選16人 締切日11/11(火) | 1,650 |
| 親子でチャレンジ アイシングに挑戦！ | 12/6(土) 10:00～11:30 | 小学生と保護者 抽選8組 締切日11/11(火) | 1組 1,200 |
| ちはら健康倶楽部 ヨガ | 12/8(月) 10:00～11:30 | 先着15人 | 無料 |
| うたおう会 うたの集い | 12/9(火) 10:00～12:00 | 先着20人 | 100 |
| ちはら台学歴史講座 公開講座 | 12/13(土) 14:00～16:00 | 先着60人 | 無料 |
| ちはらあらかると そば打ち体験 | 12/15(月) 9:30～12:30 | 抽選8人 締切日11/11(火) | 1,500 |
| てづくりちはら 正月飾り | 12/23(火) 13:30～15:30 | 抽選25人 締切日11/11(火) | 300 |
| チャレンジ！高学年 書き初めに挑戦 | 12/26(金) 9:30～11:30 | 小学4～6年生 抽選8人 締切日11/11(火) | 無料 |
| 戸田コミュニティセンター ☎(95)6622 | | | |
| みんなで歌おう 元氣よく、楽しく | 11/21(金)・29(土)・ 12/7(日) 14:00～16:00 | 各日先着60人 | 無料 |
| ハワイアンキルト④ ポーチを作る(初級) | 11/22(土) 9:30～11:30 | 抽選8人 締切日11/11(火) | 1,800 |
| 歴史散策② ^{あふろにふりかへる} 刑部岬と犬吠埼 | 11/23(日・祝) 13:30～15:00 | 抽選40人 締切日11/11(火) | 4,800 |
| クリスマスを楽しむ 直径20cmのリース 作り | 11/29(土) 10:00～12:00 | 抽選12人 締切日11/11(火) | 2,500 |
| 内房ハイキング 佐貫～大貫12km | 12/21(日) 8:45～16:30 | 抽選30人 締切日11/11(火) | 無料 |
|  | | | |
| 休館日のお知らせ | | | |
| 公民館の休館日 | | | |
| 有秋=11/3(月・祝)、姉崎=11/25(火)、南総=12/11(木) | | | |
| コミュニティセンターの休館日 | | | |
| 千種=11/1(土)、19(水)、三和=11/11(火)、戸田=11/30(日) | | | |



📖 今月号の「まんなか」 16

戦後80年——戦争の記憶を未来へつなぐ 平和大使が感じた被爆地・広島

本誌8月号で、市内の戦争体験者、語り継ぐ人と座談会を行った平和大使。
その思いを胸に向かった広島派遣の様子と派遣後に感じた平和への思いを紹介します。

問合先 総合計画推進課 ☎(23)9820

広島派遣とその後



全国こども平和サミットで平和への思いを発表



平和記念公園でガイドの話に耳を傾ける



全校生徒に平和の大切さを伝える森田さん



生徒の平和への願いが込められた千羽鶴を献納



平和記念資料館の展示を通して戦争の悲惨さを学ぶ



全校生徒に被爆者の思いを伝える林さん

panorama003 HG100-HG109 | 米軍(ベイグン) | 広島平和記念資料館(ヒロシマヘイワキネンシリョウカン)





panorama002 A723-A742 | 林 重男(ハヤシ シゲオ) | 広島平和記念資料館(ヒロシマヘイワキネンシリョウカン)



原爆ドームの前で

※平和大使の活動は、広島市のテレビ局での放送や地元新聞に掲載され、活動を現地に広く知っていただく機会になりました。

平和の継承を担う中学生たちの歩み ——

平和大使は、戦争の悲惨さや平和の大切さを次世代へ語り継ぐために活動する市内中学校から選ばれた7人の中学生。8月に被爆地・広島を訪れ、当時の惨状を自分の目と耳で学びました。現在は、平和の伝承者として、広島で得た学びや感じたことを市民へ発信し、平和への理解と関心を広げる活動に取り組んでいます。今年で10期生。

広島での主な活動 ——

平和記念式典への参列、全国こども平和サミットでの被爆体験講話の聴講と平和への取組発表、千羽鶴の献納、広島平和記念資料館の見学など

活動を動画で見られます



平和大使の決意



■ 菊間中学校2年 板倉さん

広島では原爆の恐ろしさを思い知らされ、当時の人々の苦しみリアルに伝わってきました。平和記念資料館には、想像をはるかに超える衝撃がありました。建物がほとんど焼けて、周囲には何もない町の様子、人々がやけどに苦しみ、皮膚がただれている姿が絵や写真に多く残されていました。これを見たとき、今までにない胸の苦しさに襲われ、涙が出ました。館内を進むにつれて、原爆の悲惨さが伝わってきて、胸が締めつけられる思いでした。この3日間を通して、自分の今の生活がどれほど幸せなのかを考えさせられ、戦争と平和について深く学ぶことができました。今回学んだことを、いろいろな人に伝えていきたいです。



■ 湿津中学校2年 島村さん

これまで私は、本当の原爆の悲惨さを目にすることなく、「ただ大変だったんだな」と、他人事のように思っていました。しかし、この3日間の広島での学びを通して、私の原爆に対する見方は大きく変わりました。日本に住む私たちだけでなく、世界中の人々が知らなくてはならないことだと痛感しました。今、何も知らないままでは、将来きっと後悔につながると思います。だからこそ、今からでも戦争について理解を深め、武力ではなく話し合いによって問題を解決できる世界になるように、一人一人が自分の思いを声に出し、「今」を二度と「戦前」にしないために、私も行動していきたいと思いました。



■ 東海中学校2年 川口さん

派遣中の被爆体験講話で、当時、小学1年生だった方のお話を聴くことができました。その内容はとても生々しく、怖さや悲しさ、悲惨さを強く感じました。若い世代の戦争への認識が薄れていく中で、今回の派遣を通じて、私たちがお話を聴き、受け継いだ戦争の悲惨さや怖さ、愚かさ、そして実際に体験された方々がどんな状況に置かれ、どんな思いだったか、復興後の今も残るものにどんな思いが込められているのか、戦争のない平和な世界をどれだけ望んでいるかを、平和大使としてたくさんの人や次の世代にしっかり伝えていきたいです。また、世界から戦争がなくなり、平和が訪れることを心から強く願っています。



■ 加茂中学校2年 林さん

広島に行って被爆者である梶矢さんのお話を聞いて、どれだけ戦争がつらいか、平和が大切なのか、平和に暮らせているのがありがたいことか、改めて強く実感しました。今の私にできることは、平和大使として広島で学習した「みたび許すまじ原爆を世界の町に」という被爆者の方々の思いを、全校生徒に伝えることです。そして、戦争の悲惨さ、平和の大切さを知ってもらうことが、私の役割だと思っています。さらに、その思いを全校生徒から周りの人へと伝えてもらえたら、もっと素晴らしいことだと思います。そうして被爆者の方々の思いや願いが広がっていくことが、平和な世界を築くための一歩になると信じています。





「太陽光発電の点検が義務化された」と言われても慎重に

全国の消費生活センターに寄せられる太陽光発電システムの点検商法に関する相談件数が令和4年度から増え始め、昨年度と一昨年度はそれぞれ前年度の約2倍と急増しています。具体的には、次のような事例があります。

「事業者が急に自宅に来て『太陽光発電設備の点検は義務付けされている。点検するように』と言われた。今まで点検してこなかったが、点検は義務化されたのか」

「『太陽光パネルが4年に一度の点検と法律で義務化されたので太陽光設備を無料で点検する。パネルによる火災事故が起きている』と言われ不安になった。後日ドローンで点検した業者に『赤くな

っている部分がある。長期使用するためには洗浄とコーティングが必要』と言われ40万円の契約をした」

FIT制度(固定価格買取制度)を利用せず、出力が50kWに満たない一般家庭は、保守点検義務の対象外です。太陽光発電は時間の経過とともに発電量が低下するため、定期的なメンテナンスが不可欠ですが、「点検が義務化された」など契約を迫るセールストークには慎重に対応する必要があります。

まずは点検の要否を確認し、契約するときは複数社から見積もりを取り、検討しましょう。契約をしてもクーリング・オフできることがあります。

困ったら焦らず、まず相談

問合せ先 消費生活センター ☎(21)0999



あって安心の携帯トイレ。備えていますか？

携帯トイレはなぜ重要？

大きな地震や台風などの災害で停電や断水、下水道管の損傷などが起きますと水洗トイレが使えなくなります。また、排せつを我慢するために食事や水分を取らないと、脱水症状やエコノミークラス症候群、心筋梗塞などの健康被害につながるかもしれません。携帯トイレを使えば、水が出ない、排水できないときでも自宅のトイレ空間と便器を活用できます。もしもの時のために携帯トイレを備えましょう。

どのくらい必要？

1日の排せつの平均回数は1人5回といわれています。携帯トイレは最低3日分(15袋)、可能であれば7日分(35袋)を備蓄しましょう。携帯トイレは、ホームセンターなどで買うことができます。家族の人数や使用回数を想定して備えましょう。

携帯トイレの使い方

- ① 付属の排便袋を便器にかぶせる
- ② 用を足す
- ③ 凝固剤を入れる
- ④ 袋を閉じる
- ⑤ 指定のゴミ袋に入れる

※製品によって使い方が異なる場合があるため、必ず使用する携帯トイレのパッケージをご確認ください。

問合せ先 危機管理課 ☎(23)9823



まついえ まさし 松家仁之氏と第6回更級日記千年紀文学賞

本には文学全集など函(ケース)に入っていることがあります。本に関する仕事というのは意外とたくさんありますが、その一つに本の函を作る「製函^{せいかん}」という仕事があります。製函業を営む一家の物語「函」を現在読売新聞夕刊に連載執筆しているのが、第6回更級日記千年紀文学賞の一般の部選考委員に就任された松家仁之氏です。

松家氏は東京都生まれ。大学在学中の1979年に第48回文学界新人賞に応募した作品「夜の街」が佳作となります。その後、新潮社に入社し、編集者として勤務、いくつかの雑誌で編集長を務めました。

2010年に退社して作家に転身。2012年には、小説「火山のふもとで」を発表し、同作で読売文学賞小

説賞を受賞。同作は、国立現代図書館(架空)の設計コンペに参加する建築事務所に勤める若き建築家の成長と恋を描いた長篇。その後執筆した「光の犬」でも河合隼雄物語賞、芸術選奨文部科学大臣賞を受賞。現在はその賞の選考委員を務めています。

さらに、インタビュアーとしても活躍され、中でも雑誌『考える人』2010年8月号における村上春樹氏へのロングインタビュー記事は約100ページにもわたり、読み応えがあります。

第6回更級日記千年紀文学賞一般の部(小説、エッセイ)では、そのキャリアから幅広い視点を持つ松家氏を加えた、5人の選考委員体制により質の高い文学賞を目指します。

問合先 中央図書館 ☎(23)4946



私の秋
作者 村田 君
場所 蔵野の
煌莉さん
君見川橋

作者コメント この場所は私の小学校の頃の通学路で、とても思い出のある場所です。小さい頃からずっと見ていたこの景色はお気に入りの場所です。



動画を公開中!

問合先 都市計画課 ☎(23)9838

市民相談

直 = 当日直接会場へ
予 = 事前予約制



| 相談名 | 相談日時※祝日・12/29～12/31を除く |
|--------------------|-----------------------------------------------------------|
| 一般相談 | 直 月～金曜日 9:00～16:00 |
| 法律相談 (1案件1回限り) | 予 火・木曜日 9:30～15:30 ※ 第1・3木曜日は休み 毎月最終相談日 14:00～19:00 |
| 人権 こまりごと相談 | 直 11/10(月)、12/8(月)、22(月) 10:00～15:00 |
| 行政相談 | 直 11/19(水)、12/17(水) 10:00～15:00 |
| 不動産相談 | 予 11/14(金)、12/12(金) 10:00～15:00 |
| 税務(国税)相談 | 予 11/21(金)、12/19(金) 10:00～15:00 |
| 許認可・相続・ 不動産登記相談 | 予 11/12(水)、12/10(水) 10:00～15:00 |
| 交通事故相談 | 直 11/28(金)、12/26(金) 9:00～16:00 |
| 結婚相談 (事前登録制) | 火曜日 9:00～17:00 金曜日 9:00～16:00 ※ 11/21(金)は休み |

その他 事前予約は、相談日前週の月曜日(祝日の場合は翌日)午前9時から。調停中・裁判中の相談は不可。利益の対立を避けるため断る場合あり。

会場・予約・問合先 広聴相談室 ☎(23)9808



令和7年
第3回

市議会定例会

問合先 総務課 ☎(23)9822

令和7年第3回市議会定例会が、8月28日から10月2日までの36日間の会期で開かれ、提出した18議案は全て原案どおり可決され、令和6年度一般会計歳入歳出決算などの認定7議案も認定されました。可決された主な議案は次のとおりです。

条例の新規制定

市原市乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定める条例

児童福祉法の一部改正に伴い、乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定めるため、制定しました。

市原市基本構想

市原市総合計画基本構想

社会の変動性や複雑性が急速に増す今、本市が直面する諸課題の解決に向け、改めて本市に関わるあらゆる人々と、これからの目指すまちの姿を共有し、共にまちづくりを進めるため、策定しました。

工事請負契約

八幡椎津線(平田)五井駅側擁壁築造工事は、飛鳥・進和特定建設工事共同企業体と契約を締結しました。また、市原市立小中学校特別教室ほか空調設備整備事業は、オカモト・岡崎設備特定建設工事共同企業体と契約を締結しました。

令和7年度一般会計補正予算

西部地区への医療機関誘致に伴い、建設予定地である姉崎公園内の施設解体調査に要する経費、姉崎消防署更新事業の見直し等に係る経費、こども計画に基づく認定こども園の整備への補助に要する経費、緊急を要する道路修繕や施設修繕など、市民生活の安心・安全の確保のため、7億1,847万9千円を増額補正しました。その結果、歳入歳出予算の総額は、1,246億3,362万8千円となりました。

「議会だより」は11月15日(土)に発行。

ウェブサイトからもご確認ください。▶



エンジン03in市原

問合先 生涯学習課 ☎(23)9850

2026年 1/31(土)、2/1(日) 開催!

市原市ならではの地域の力に触れる講座や若者が企画した講座など、さまざまなプログラムを実施します。各分野の第一線で活躍する文化人・知識人とともに学び、いちほらについて語り合しましょう。

会場 市民会館、国分寺公民館、ウエルコミ(ウエルシア市原国分寺台店2階)ほか

内容 オープニングシンポジウム・ミニコンサート、一般講座、夜案、ハローワーク、子ども向け・若者向け特別講座

参加費など詳しくは市ウェブサイト(右のQRコード)をご確認ください。



※10月22日時点の情報です。最新情報はウェブサイトをご確認ください。

講師

相川七瀬(歌手)、小佐野弾(歌人)、勝間和代(経済評論家)、熊本マリ(ピアニスト)、辰巳琢郎(俳優)、三浦瑠麗(国際政治学者)、南美希子(エッセイスト)、茂木健一郎(脳科学者)、山田美保子(放送作家)、和田秀樹(医師)、和田裕美(作家) ほか

チケット購入・申込方法 — 11/15(土)発売!

オープニングシンポジウム・一般講座・夜案

11月15日(土)午前10時から窓口か電話、市ウェブサイトから申し込む。

▶ 市民会館チケットセンター ☎0570(043)043

※1人1講座につき4枚。購入後のチケットの払い戻しはできません。

※託児あり(夜案を除く・各日先着10人・ウェブサイトから要事前申し込み) 託児場所=市原市役所議会棟おやこでスペース

ハローワーク・子ども向け特別講座・若者向け特別講座

11月15日(土)午前10時から12月22日(月)までに市ウェブサイトから申し込む。

PHOTO SELECTION

第12回 上総いちはら 国府祭り



笑顔弾ける
いちはら最大の祭典

10月4日・5日、「上総いちはら国府祭り」が開催されました。祭りでは、市の歴史と文化を伝える山鉾や山車の巡行、ちばYOSAKOI 2025をはじめ、イベントが盛りだくさん。出演者や観客、その場にいるみんなが笑顔で楽しんでいたのが印象的でした。祭りのフィナーレを飾ったのは「いちはら国府花火大会」。色鮮やかな花火が打ち上げられ、観客からは大きな歓声が上がりました。

読みものの面はここまでです
生活情報面は反対側の表紙から
ご覧ください。



左のカメラマークがある記事
は、『カタログポケット』で写真
を公開しています。



Youtubeでは
動画を公開中!
@CityIchihara





元気いっぱいのチアダンス部の皆さん(後列中央：恩田さん)

しかし、大会前に恩田さんの長所である自分への厳しさが引き金となり、大きな試練が訪れます。けがを負い、思うように練習ができない中、人よりも努力しようという気持ちが必要なストレスになり、体心もボロボロになってしまいました。「他の子はもっと練習してるから、もっとやらな」とダメ。姉が取っているから私も1位を取らなきゃ……取りたい」。さまざまな不安やプレッシャーが恩田さんを襲います。

そんな恩田さんの異変に気づき、支え続けてくれたのは、部の仲間や顧問の先生、家族でした。「ここまでやってきたんだから、自分のやってきたことを出すだけだよ。周りを気にしなくていいんだよ」って近く

で見えてくれている人たちがこれだけ言ってくれているんだから、信じよう。自分の表現したいものを出すだけなんだという気持ちになり、救われました」。ダンスの技術以上に自分の気持ちを成長させることができた、当時を振り返ります。

一回りも二回りも成長した姿で

大きな壁を乗り越え、全国大会に出場した恩田さん。支えてくれている人たちに感謝を伝えたいという気持ちを忘れず、ステージを楽しもうと大会に臨みました。

さまざまなプレッシャーや困難を跳ね除

け、個人部門優勝、団体3位という素晴らしい成績を勝ち取りました。個人部門の優勝が決まった瞬間、「本当にうれしくて、胸がいっぱいになりました。支えてくれた方々の顔が頭に浮かんで、何より頑張った良かったなって心から思いました」と満面の笑みで話します。

次の目標について、「団体で全国1位を取りたいです。みんなで全国1位という景色を見て、『頑張って良かったよね』ここまでやり切ったんだよね」という思いになったらいいな」と意気込みます。大好きなダンスと共に成長する恩田さんの未来、唯一無二のダンス人生が楽しみです。



▲練習が始まると、時には厳しい表情でお互いに気づいたことを言い合う。部長として、人一倍声を出し部員を引っ張る面も

◀大会優勝時の衣装に、個人部門優勝者のみが身に付けられるティアラとガウンを羽織り、文部科学大臣杯を持つ笑顔がまぶしい



今までもこれから私を 成長させて一緒にいてくれる

全国高等学校ダンスドリル選手権大会2025 個人部門 優勝(文部科学大臣賞)

Song/Pom Small部門 団体3位

翔凜^{しょうりん}高等学校2年 チアダンス部 部長

恩田^{おんだ} 未唯菜^{みいな}さん

8月11日から13日に東京都で開催された、全国高等学校ダンスドリル選手権2025の個人部門で、市内在住で翔凜高校2年生の恩田未唯菜さんが、優勝に輝きました。同大会は、全国の高校生がダンスの技術と表現力を競う国内最大級の大会で、ジャズ、ヒップホップなど多様なジャンルがあり、団体・個人部門で構成されます。

2021年には、未唯菜さんの姉の茉莉杏^{まりあ}さんも翔凜高校2年生のとき、個人部門で優勝しています(同年11月号掲載)。

ダンスがいつも近くに

「生まれたときから、私のそばにはダンスがありました」——。姉がダンスを習って

いたので生活にダンスが溶け込み、自然と踊ったり歌ったりと、ダンスと共に育った恩田さん。3歳から入会した市内のチアダンス教室では、いろいろなジャンルのダンスに触れながら、小学生の頃には教室の代表に選ばれ都内での練習に毎週参加したり、アメリカでの大会の団体部門で優勝したりするなど、実力を伸ばしていきます。

高校に進学してもダンス教室のチームで活動を続ける選択肢があった恩田さんですが、いろいろな環境でダンスを学びたいと考え、姉も通った翔凜高校に進学しました。

長所がまさかの……

恩田さんは、自身の長所を冷静に分析し

この街

あの人

この人



▲表情や声のトーンから心底ダンスが大好きということがあふれている

ます。「私はどちらかというとテクニクがすごくあるとか、特別な身体能力があるとかいうよりは、あきらめずに本当に努力を積み重ねて踊りを作り上げるのが得意です。自分以上に練習している人がいるから、それ以上にやらないと。とにかくもっとやってる人がいる……自分を追い込んで追い込んでという気持ちを大切にしています」



会期

12月14日(日)まで

開館時間

午前9時～午後5時
(最終入館は午後4時30分まで)

休館日

月曜日
(祝日の場合は翌平日)

観覧料

一般600円、高校生500円、
中学生以下無料

※有料観覧者が20人以上の場合、団体料金
適用(各100円引)

※特別展の観覧料には、常設展示観覧料を
含みます。

※展示替えのため、12月15日(月)から令和
8年1月3日(土)まで休館します。

大日如来坐像
(権現堂地区三山講管理)

詳細は
こちらから



I'Museum 通信

Vol.35

市原歴史博物館で特別展を開催中!

うまれかわりの旅

— いちはらと出羽三山信仰 —

いちはらと
出羽三山

今なお市内各地で

出羽三山への信仰が
続くいちはら。山形

県の羽黒山・月山・湯殿山を
参拝することで、現在・過去・

未来を巡る「うまれかわりの
旅」を体験し、三山登拝の記

録や供養塚・三山塔など、江
戸時代から約400年続く

信仰の足跡を残してきました。
人々はなぜ出羽三山を目指

すのか。出羽三山に残る重要
文化財の銅鏡や宿坊の宿帳、

市内各地に残る資料を通じ
て、その答えに迫ります。

約400年の歴史をぜひ
感じに来てください。



出羽三山信仰大絵馬

出羽三山を
知ろう

展示の第1章では、いちは

らに信仰が広がる江戸時代よ

り前の出羽三山の歴史を振り
返り、出羽三山信仰とは何か

を、関連資料とともに紹介し
ます。山形県の出羽三山歴史

博物館から借用展示する重要
文化財の銅鏡である羽黒鏡、

重要美術品の月山刀をぜひ間
近でご覧ください。

第2～4章では、江戸時代

から現在までのいちはらの出
羽三山信仰の歴史を振り返る

とともに、現在の市内の出羽
三山講の活動状況を紹介しま

す。市内の出羽三山講が所
有・保管する大日如来や大絵

馬など、地域で大切に守り伝
えられ、これまで人目に触れ

ることのなかった貴重な資料
が集結します。また、羽黒山

麓手向地区の宿坊に残る、い
ちはらから出羽三山への旅の

記録を分析した数百年にわた
るデータは、本展の成果であ

り先祖たちの足跡です。



関連イベント

●特別講演会

「なぜ出羽三山を目指すのか」

日時 12月7日(日)午後1時～4時30分

会場 weほーる3階多目的ホール

内容 講演1「山岳信仰の山々とその
遺宝」、講演2「市原市内の出羽三山
信仰」

人数・費用 先着250人・無料

申込方法 当日午後0時30分から会場
受付で申し込む。

他にも展示解説や
ミュージアムグッズなどがたくさん!
詳細は上のQRコードから!

博物館内開催イベント

●スペシャル体験

「うまれかわりの旅」スタンプラリー

館内※で期間中
毎日開催



あわじ結び
ストラップづくり

日時・会場 11月2日(日)、

12月13日(土)午前10時、
午後1時30分、午後3時(各回45分)・
博物館多目的室※

人数・費用 各回先着15人・無料

申込方法 当日午前8時30分から当日
分の全ての回の整理券を配布

※入館には特別展の観覧券が必要

●実演展示

「知られざる出羽三山信仰の世界」



日時・会場 11月23日(日・祝)午後1時
30分～3時30分・歴史体験館※

内容 大塚ばやし(県指定文化財)の実
演や、羽黒山伏を招いてのトークイ
ベント

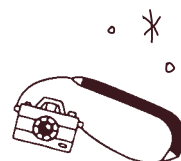
問合先 I'Museum Center 市原歴史博物館 ☎(41)9344



市長 × 城西国際大学

対談テーマ

若い目に映る「いちはらの魅力」



今回は、本市と観光振興に関する連携協定を結ぶ城西国際大学との座談会を開催。参加したのは、観光学部の金子先生と、地域の課題解決や活性化に取り組む実践的な授業「域学」などを受講する学生3人。若い感性で語られた「いちはらの魅力」から、見慣れた風景に新たな価値を見つけることができました。

いちはらの自然に触れて

市長 今回視察していただいた南いちはらの感想を聞かせてください。

小栗 訪れた養老溪谷は、空気がとても澄んでいて、川の首もすごく心地良くて…。こんな場所が地元にあるなんて、ちよつと感動しました。

嘉部 初めて市原市を訪れましたが、養老溪谷駅の足湯や里山に映える小湊鉄道の風景がすごく印象的でした。自然の中で過ごす時間が、日常から少し離れた“ご褒美”みたいで、心が落ち着きました。市原市の自然って、ちよつどいい距離感の“暮らしの中にある癒やし”だと思います。

大森 私は高滝湖の周辺をサイクリングしました。風を感じながら湖畔を走るのが本当に気持ち良くて。グランピング施設や飲食店も増えています。

て、にぎわいを感じました。市原市が大好きだからこそ、この魅力がもっと広まって、誰かの“特別な思い出”になったらうれしいです。

市長 若い皆さんが市原市の自然の中で何を感じたのか、こうして直接聞けるのはありがたいことです。

身近にある多様な食文化

金子 市原市は全国からの移住者が多く、多様な文化が根付いていると感じます。食文化もその一つですね。

市長 工業の発展とともに全国から人が集まり、外国籍の方も多く暮らしています。それぞれの文化が地域に溶け込み、食の風景にもその多様性が表れ、九州風などのさまざまなラーメン、韓国料理やタイ料理など、全国・世界の味が地元で味わえます。

大森 実は、おいしいお店が身近にたくさんあるのに、あまり知られていないのがもったいないです。もっと情報が広がって、地元の人が“こんなお店があつたんだ！”と再発見できたら、絶対うれしいと思います。

金子 暮らしに彩りを加える食文化の多様性は、市の発展の中で育まれてきた魅力ですね。私もこの価値を広めるお手伝いをしたいと思います。

若者の声が観光を変える

金子 観光の推進は、若い世代の感

性が鍵になります。皆さんの提案を聞かせてください。

嘉部 私の地元の高崎市では“パスタのまち”として、まち全体でパスタを推しています。地元民にとつての当たり前が観光資源になったんです。市原市にも、地元の人に愛されているラーメン屋さんがたくさんあるので“ラーメンのまち”として発信できると思います！

小栗 僕もラーメンが大好きなので、そういう企画は絶対参加したい！地元のラーメン事情は高校生が詳しいはず。彼らを巻き込めば、地元の魅力がもっと見えてくると思います。

大森 グルメ以外にも、市内には歴史ある神社やお祭り、更級公園などの過ごしやすい場所がたくさんあります。混み過ぎず自分のペースで楽しめるって、すごく貴重なバランスだと思うんです。若い目線で、そういう魅力も発信していきたいです。

市長 若い世代の柔らかな感性に刺激を受けました。皆さんの力を借りながら、観光施策を磨き、市原市をもっと誇れるまちにしていきます。

城西国際大学生の体験レポートを公開！



市内観光スポットを回って、感じて、楽しんだ学生たちのリアルな感想を、ぜひのぞいてみてください！



市原市の魅力を語り合った後は、笑顔で記念撮影
手を頬に当てたハートポーズで“いちはら愛”を表現しています！

11:52 小湊バス「栗又ノ滝」着

栗又の滝まで徒歩約8分

12:00

栗又の滝で自然を満喫

迫力のある滝に癒やされて

3

栗又の滝

長さ約100m、落差約30mの傾斜を流れる滝は圧巻。春から夏は新緑を、秋は美しい紅葉を楽しめます。紅葉の見頃は11月下旬～12月上旬。県内屈指の癒やしスポットです。

☎ 0470(80)1146(大多喜町観光協会) 📍 夷隅郡大多喜町栗又地先



ウェブサイト



13:42 小湊バス「栗又ノ滝」発

13:58 小湊バス「養老溪谷」着

14:00

駅前で少し遅めのランチタイムを

溪谷ならではの「里のもの」を

5

サトモノ屋

地元の山で採れたハーブのクロモジを使った「クロモジハーブティ」や、玄米を使った食感が楽しくて香ばしいワッフルを使ったサンドウィッチもオススメ。詳細はInstagramをご確認ください。

☎ なし 📍 朝生原848 🕒 土・日・祝日10:00～16:30

📅 不定休

※営業日・営業時間が変更となる場合あり。最新の情報はInstagramをご確認ください。



Instagram



サトモノブレンドコーヒー550円、
村ごと挟んだサンドウィッチ700円

クロモジハーブティ550円、
里に出会える玄米ワッフル700円

疲れた足を癒やしてくれる

6

養老溪谷駅の足湯

全国的に珍しい「黒湯」を使った足湯。小湊鉄道の列車がホームに入ってくる様子を眺めながら入れてオススメ。肌をしっとり包み込み、たくさん歩いた足の疲れを癒やしてくれます。

¥ 小湊鉄道利用者は無料、足湯のみは入場券140円

☎ 平日(21)6771(小湊鐵道株式会社鉄道サービス部)、土日祝日(96)1609(養老溪谷駅) 📍 朝生原177 🕒 平日12:00～16:30、土日祝日11:00～17:00



観光学部1年
小栗さん

15:14 養老溪谷駅発

たくさん歩いて気分もリフレッシュ！明日も頑張ろう♪

この旅の様子をInstagramのリール動画で配信中！



自然を満喫！養老溪谷コース

ちよつとアクティブに足を延ばして養老溪谷へ。
日常から離れた大自然でエネルギーをチャージ！

養老溪谷周辺MAP



9:30 高滝湖グランピングリゾートを出発

高滝駅まで
徒歩約10分

9:48 高滝駅発



10:12 養老溪谷駅着

10:20 小湊バス「養老溪谷駅」発

小湊バスの最新
運行状況はこちら



10:23 小湊バス「温泉郷入口」着

徒歩すぐ！

10:25

観音橋周辺をお散歩



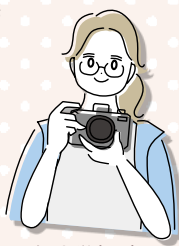
川のせせらぎを聞きながら

1 観音橋

赤い観音橋は写真映えるスポット。アーチが2つつながっているような形で、渡るのもとても楽しいです。橋を渡る写真や、橋を渡ったところから、木の葉に囲まれているような写真を撮るのもオススメ。

☎ (23)9755(観光振興課)

📍 戸面326地先



観光学部2年
横塚さん



自然を感じに養老溪谷へ
赤い橋がかわいいフォトスポット
紅葉の時期にまた来たい🍁
#養老溪谷 #自然

開運のパワースポット！

立国寺

立国寺まで
徒歩約10分

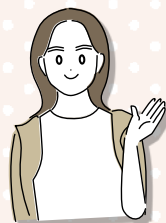
2

観音橋からお寺に続く道は坂や階段が多く、途中には短いトンネルも。渓流のせせらぎや谷間を吹き抜ける風が心地良く木々の自然あふれる景色を楽しみながら、源頼朝に由来があるお寺を参拝しました。

☎ (96)0097 📍 戸面401



ウェブサイト



国際文学部4年
嘉部さん



11:41 小湊バス「温泉郷入口」発

11:00 高滝湖グランピングリゾートを出発

高滝神社まで徒歩約10分

11:10

高滝神社にお参り

カラフルな季節ごとの装飾

5

高滝神社

安産や子育て、縁結びの神社として知られています。手水舎にある季節の装飾がとてすてきで、何度もカメラのシャッターを切ってしまうほど。真っ赤な本殿の上部には龍の木彫があり、色とりどりでかわいいのでぜひ探してみてください。

☎ (98)0472 📍 高滝1



ウェブサイト



観光学部4年
笠倉さん



かわいい紅葉の装飾みつけた！
季節によって変わるらしいから、見られてよかった～
#高滝神社

レイトチェックアウトでゆっくりした出発。
歴史ある神社を中心に、高滝湖周辺を歩いて散策。

ゆっくり楽しむ
湖畔散策コース

ランチは湖畔に
たたずむお店で



落ち着いた雰囲気のお店
いくみ
一久美

6

趣のある木造の平屋で、手打ちそばやうどんを堪能できるお店。大きな窓に囲まれた湖畔が一望できる店内で舌鼓。店内は撮影禁止のため、撮影したくなる気持ちをぐっとこらえて出来立てをいただきます。

☎ (98)0888 📍 高滝180-16 🕒 11:00～16:00
休 月・火曜日



高滝駅まで徒歩約10分

13:31 高滝駅発 たったぶり遊んだ後は、少し早めに帰宅。明日に備えて元気をチャージ！

ちょこっとおでかけ撮りスポット



季節のフルーツを使ったサンド
各種530～580円

高滝湖グランピングリゾートから
自転車で約4分、徒歩約7分

7

米粉のシフォンケーキ専門店 Lapis ラピス

窓から暖かい光の入る店内は、カウンターのみで落ち着いた雰囲気。フルーツは大きくて食べ応えがあり、シフォンケーキは主張すぎない控えめな甘みと、溶けるようなふわふわとした柔らかい食感です。

販売される商品は営業日当日の開店前にInstagramのストーリーでご確認ください。予約は電話または公式LINEから。

☎ 090(8014)9971 📍 養老843-19 🕒 不定期
営業日は公式Instagramをご確認ください。



Instagram



LINE



観光学部1年
大森さん

ランチを食べた後は…

12:50

現代アートに触れる



▲アコンチ・スタジオ「MUSEUM-STAIRS / ROOF OF NEEDLES & PINS」(12月以降撤去予定)



▲KOSUGE1-16「Heigh-Ho」

4

市原湖畔美術館

現代アートの作品があふれる美術館。一部の作品は触ったり、写真を撮ったりすることができます。アートな空間は、ファッション雑誌やアパレルブランドの広告撮影などでも利用されることも。11月16日(日)まで、美術館に収蔵している作品から、市原市にゆかりのある作家たちの選りすぐりの作品を展示する特別展「〈Recollection〉展」を開催中。

※特別展・常設展に展示されている作品の撮影はご遠慮ください。

¥ 一般1,000円、大高生・65歳以上800円、中学生以下無料、障がい者手帳所持者とその介添者1人は無料

☎ (98)1525 🏠 不入75-1

🕒 平日10:00～17:00、土曜・祝前日9:30～19:00、日曜・祝日9:30～18:00 ※最終入館は閉館時間30分前まで 📅 月曜日(祝日の場合は翌平日)



ウェブサイト



建築も特徴的な美術館。高くそびえる壁から空がのぞく様子を撮影できるスロープはひそかなフォトスポット。館内を巡ってお気に入りのスポットを見つけてみては。



高滝湖グランピングリゾートまで
自転車で約5分

15:00

グランピングを楽しむ

1 高滝湖グランピングリゾート

施設内には写真映えするフォトスポットがたくさん! 食材や食器などが用意され、手軽にBBQを楽しめるのも魅力。サウナやキャンプファイヤーなどアクティビティも多数あり、非日常の特別な時間を過ごせます。

¥ スタンダードプラン(1泊2食付) 12,000円～(大人4名利用時、1室1名当たり)、レイトチェックアウトは1室3,000円。詳しくはウェブサイトをご確認ください。



ウェブサイト

📄 3ページ参照



千葉県産の食材を使った食事も人気



自転車を返却して
チェックイン



ハンモックに揺られながら
映画を鑑賞

高滝湖周辺MAP



おしゃべりに旅する高滝湖周辺コース

心地良い風を感じながらレトロなトロッコ列車に揺られて高滝駅へ。
宿泊先に荷物を預けて、レンタサイクルで高滝湖周辺の散策にお出かけ。

9:28

トロッコ列車に乗って五井駅を出発!

10:45 高滝駅着

高滝湖グランピングリゾート
まで徒歩約10分

「房総里山トロッコ」の
予約や料金など詳細は
こちらから



11:00

レンタサイクルを借りる

1 高滝湖グランピングリゾート

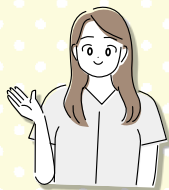
自然に囲まれ、ドームテントが印象的な宿泊施設。宿泊者限定で借りられるレンタサイクルで高滝湖周辺の散策へ。青く広がる空の下で思いっきり自転車をこぐと日常を忘れてリフレッシュできます。

レンタサイクルについて(宿泊者限定)

予約方法 事前または当日予約※宿泊予約時に選択可

貸出時間 当日 11:00~18:00、翌日 7:00~10:00

¥ 500円～ ☎ 047(701)8872(受付時間 11:00~16:00) 📍 養老 1012-1



観光学部3年
上島さん



11:30

少し早めのランチタイムを

本格石窯で焼き上げるピザ専門店

PIZZERIA BOSSO 市原店

2

房総の旬の食材をふんだんに使ったピザを楽しめるお店。1枚で四季の味を楽しめる食事系のピザから、ドルチェピザまで多種多様。

☎ (67)0967 📍 不入75-1 🕒 平日11:00~20:00(L.O. 19:00・最終入店 18:45)、土日祝11:00~21:00(L.O. 20:00・最終入店19:45) 📅 月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始

※営業日・営業時間が変更となる場合あり。事前に電話でご確認ください。

※市原湖畔美術館の駐輪場をご利用ください。



ピッツァ・ボッソ 四季のピッツァ 2,980円、
ソフトドリンク 各種500円



ちょこっとおでかけ撮りスポット

3

とき季珈琲

気さくな店主さんと猫がいる落ち着いた雰囲気ログハウスのカフェ。店主さん自らが焙煎していてこだわりを感じます。カフェラテとデザートでほっと一休み。

☎ 090(8595)0855 📍 小谷田261-1 🕒 平日11:00~16:00 (L.O.15:45)、土日祝8:00~17:00(L.O.16:45) 📅 水・木曜日



観光学部3年
青山さん

カフェラテ



700円



自家製アップルパイ
550円



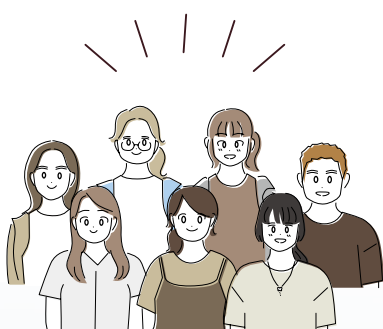
Instagram

特集 あなたもきっと

「撮りたくなる」 南いちほら



問合先 観光振興課 ☎(23)9755



城西国際大学の皆さん

市外の大学で観光について学んでいる学生さんたちが、各スポットの魅力を紹介します！

湖畔にたたずむ真っ白なドームテント。キャンプファイヤーや海外のスクールバスなど、思わず写真に撮りたくなるスポットがたくさんある人気の宿泊施設「高滝湖グランピングリゾート」が、南いちほらにあります。周辺には現代アートの美術館や湖を眺めながら食事ができるイタリアン、ログハウスのカフェも。実は身近なところに、あなたがまだ知らない、すてきな場所があるのかもしれない。

今回は、日常を離れて、おしゃれなスポットや自然を巡る1泊2日の週末旅行をご提案。1日目は宿泊施設の周辺を散策し、2日目は時間に合わせて選べる2種類のコースをご用意しました。

小湊鉄道のレトロな「房総里山トロツコ」に乗って、撮りたくなる旅に出かけましょう。



広報

2025

11

毎月1日発行

読みもの面

いちはら

あなたもきつと

「撮りたくなる」

南いちはら



あなたとつながる広報誌