

広報

2025

7

毎月1日発行

# いちはら

ANESAKI!

LET'S  
ENJOY



COFFEE



特集

## ICHIHARA LIVING COMMUNITY



YAWATA!



あったらいいなが少しずつ —

あなたとつながる広報誌

## 目次

## 3 特集 1

# ICHIHARA LIVING COMMUNITY

## あったらいいなが少しずつ——

## 10 特集 2 『社会を明るくする運動』を知っていますか？

## 12 市長対談

信じる力が地域を支える

—— 市原地区保護司会 会長 谷川 安男 さん

## 13 公民館などのイベント情報

## 16 この街あの人この人

子どもたちと遊び・学び・つながる

—— 一般社団法人 公園未来プロジェクト学生部 あそ☆ぼら

## 18 市原市からのお知らせ

## 26 I'Museum 通信

古代のまじない「人形」

## 27 weほーる通信

## 30 保健だより

## 31 急病診療案内

## 32 フォトセレクション

## ▶▶▶ 今月の表紙 ◀◀◀



JR3駅周辺の日常の一コマ。子どもも大人も自然体で楽しむ姿が印象的です。市内には、そんなささやかな日常をつくりあげる人たちがたくさんいます。詳しくは3ページからの特集1をご覧ください。

## 今月のお知らせ

## オリジナルメーカー海づり公園 工場夜景ビアガーデン

絶景の工場夜景を背景に心地よい潮風に包まれながら、バーベキューと飲み放題を楽しめるビアガーデンがオープン！たくさんのご予約お待ちしております！

**期間** 7月18日(金)～9月20日(土)

**営業時間** 午後5時～9時(2時間制)

**会場** 同園3階レストラン(五井南海岸1-12)

**料金** BBQお食事セットとドリンク飲み放題(5,500円、小学生3,300円、未就学児1,100円)

**予約方法** 希望日の前日午後5時までに電話で予約する。

**その他** 2人から利用可(最大60人まで)、完全予約制、ペット同伴可、貸切は要相談



同園ウェブサイト



**予約・問合先** オリジナルメーカー 海づり公園 ☎ 090(2900)7803(予約受付時間午前9時～午後5時)

## 市原市の人口・世帯数

※データは令和7年6月1日現在、( )内前月比

人口:266,124人(-82人) 男:137,317人(+9人) 女:128,807人(-91人)

世帯数:132,859世帯(+132世帯) 転入937人・転出830人・出生93人・死亡282人/5月

**今月の市民課窓口の日曜開設日** 13日、27日(午前8時30分～午後5時)

## 今月の納付

口座振替の申し込みはこちら▼

固定資産税・都市計画税(2期)、国民健康保険料(1期)、後期高齢者医療保険料(1期)、介護保険料(1期)



アプリ「カタログポケット」で広報いちはらを配信中！(10カ国語対応)お手元のスマートフォンなどにインストールすると、広報いちはらを閲覧できます。



見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



市原市は「SDGsのシンボルとなるまち」の実現を目指しています。

# ICHIHARA LIVING COMMUNITY

あったらいいなが少しずつ——

問合先 拠点形成課 ☎(23)7244

日常に彩りがある暮らし——

あったらいいなで満ちていく暮らし——

そんな暮らしがいちはらで少しずつ増えています。

そのきっかけの一つは、2020年から始まったリノベーションスクール。このスクールは、遊休不動産を対象に地域再生のためのビジネスプランを創り出す実践型スクールです。これまで市内で計5回開催してきました。

今回紹介するJR3駅周辺には、スクールをきっかけに、あったらいいなであふれる暮らしを自分たちでカタチにする人たちがいます。そこへ行けば、もっとまちを好きになる出会いや発見がきっと見つかるはず。ぜひ足を運んで、あなたの暮らしに彩りを添えて、日常をより楽しくするきっかけに——



## GOI 五井

2020年に市内で初めてリノベーションスクールが行われた、五井。スクールをきっかけに生まれた五井朝市はコロナ禍を乗り越え、開催は47回を数えます。始まりの地、五井で、自らの手でくらしを良くしようという思いが込められたイベントやお店にぜひ足を運んでみてください。



SOMARU オーナー

おお はし のぼる  
大橋 登さん

挑戦したい人を応援したい

—— 朝市を始めて感じていること

五井朝市実行委員会として活動を始めて約4年がたち、いちはらが好き、好きなこのまちをもっと良くしたいと思っていた人たちがつながってきたと感じます。そういう同じ方向を向く人たちの存在を実感できるようになったことがうれしいです。

—— SOMARUはこんな場所

飲食店経営のハードルを下げてくれるレンタルキッチンです。設備がしっかりと整っているので、大きな投資をせずに始められます。「五井にもお店を構えてみたい」「週に1回から挑戦してみたい」という人、まずは気楽に一緒に始めてみましょう。



Instagram

日常に彩りを

出店者の色に染まる、彩りが生まれる

シェアキッチン SOMARU

シェアキッチン ソマル

五井朝市実行委員会による日ごと、時間ごとに出店者が変わるシェアキッチン。五井駅西口のシンコープラザにある空き店舗を改装し、2023年6月にオープン。

現在定期で営業中のお店を紹介

※営業日などが変更になることがあります。詳しくは左のQRコードをご確認ください。

▶ 居酒屋「粋」

おばんざいとお酒を楽しめる居酒屋。店主の明るいキャラクターと楽しい雰囲気、おひとり様大歓迎のお店。

営業日 月曜日～  
土曜日午後6時から



▶ KUROKOのキッチン

日替わりランチやデザートが楽しめる。店内飲食とテイクアウト。  
営業日 毎月第4日曜日午前11時30分～午後3時



▶ kitchen mog<sup>2</sup>

こだわりのグルテンフリーのお菓子とお弁当を提供。  
営業日 12月までの毎月第2日曜日午前11時～午後3時

夜のまちに朝食を

五井朝市・梨の木市を開催

五井朝市実行委員会

ゴイアサイチジッコウインカイ

夜は居酒屋などでにぎわうも、朝は通勤以外の通行や滞在がほとんどなくなってしまう五井。そんな朝のささやかなにぎわいが日常になるようにと、同じ志を持ったメンバーで2021年8月から五井朝市を毎月開催し続けている。



Instagram

▶ 梨の木市

1 2 3 4 5 6 7 8

五井朝市と一緒に年に2回、5月と10月にシンコープラザ近くの梨の木公園で開催されるイベント。今年5月はカレーをテーマに、「カレーフェス」として開催。市内外から集まったさまざまな店舗の自慢のカレーを一度に堪能しようと多くの来場者でにぎわった。次回開催は10月19日(日)。テーマは未定。

▶ 五井朝市

9 10 11

「夜のまちに朝食を」をコンセプトに、五井朝市実行委員会が開催する朝食マルシェ。市内の飲食店や新鮮な野菜、果物が並ぶ。

会場 五井駅西口近くのシンコープラザ(五井中央西2-8-26)  
日時 毎月第3日曜日午前7時30分～10時(11月～3月は午前8時～10時)

▶ 音とおかしなナイトピクニック

12 13 14

五井駅近くの上中里公園などで数カ月に1回開催するジャズとマルシェのイベント。周りの飲食店の人や街に住む人、学生や通勤で駅を使う人、どんな人でも気軽に立ち寄りやすいよう平日夕方に開催。おいしい食事やお酒を楽しみながら聞くジャズの生演奏は特別な空間を演出し、非日常を感じさせてくれる。  
次回は7月28日(月)に梨の木公園で開催予定。



Instagram





# ANESAKI

## 姉崎

2023年に姉崎で初めてリノベーションスクールを開催したことをきっかけに、さまざまな団体が立ち上がりました。非日常空間を演出し、イベントを開催するconnect姉崎。日常を楽しむam-姉崎とNICHE姉崎。いずれも姉崎への熱い思いで活動しています。

▶ 川辺のさくらマルシェ 1 2 3 4 5 6 7  
connect姉崎とam-姉崎が一緒に手掛けたマルシェ。姉崎駅西口4号公園に姉崎の楽しいイベントが集合。さまざまな年代の人たちがリラックスして楽しむ姿が印象的。今後も数ヶ月に一度、テーマを決めて開催予定。

▶ クリーンアップ コーヒークラブ  
Cleanup & Coffee Club 8  
connect姉崎が主催する、ごみ拾いとコーヒーを通じて地域で友達をつくったり、地域で活動を始めたい人を応援したりする活動。  
活動日 偶数月の第2火曜と奇数月の第2日曜日  
集合時間・場所 午前9時・姉崎駅東口前  
持ち物・費用 コーヒーカップ・無料

▶ コミュニティガーデン・  
あとリエam 9 10 11 12 13 14 15  
am-姉崎とNICHE姉崎が主導する公民連携の取り組み。子どもたちと一緒に、姉崎駅西口周辺の公園の草刈り、花植え、テーブルやベンチ製作を行う。住んでいる場所や学校が異なる子どもたちが集まり、大人たちと関わる居場所にもなっている。



NICHE姉崎（一社） 代表理事

かわさき みはや  
**川崎 美隼さん**

「何かいいね、こういうの」が少しでも増えるように

— 活動の原動力

子どもの頃、飲食店を営んでいる両親が忙しく働いていて、休日どこかに連れて行ってもらうことはほとんどありませんでした。そんな寂しさを思い出すたびに、もし近くに一緒に遊んでくれる楽しい大人がいたら、学校や家庭でつらいことがあっても、心の支えになったかもしれないと思うんです。だからこそ、子どもたちが早めにそういう大人と出会えて、気軽に立ち寄れて、大人と楽しい時間を過ごせる場所をつくりたいと思うようになりました。それが、今の活動の原動力になっています。



Instagram

今年の3月に設立

姉崎のニッチなくらしに  
種をまく

**NICHE 姉崎 一般社団法人**

ニッチ アネガサキ

「やっぱり姉崎が好きなんだよな〜。たのしいことやろう!」という思いで集った3人のメンバーで活動。まちなかで助け合える関係と仕組みづくりで地域課題と向き合いながら、子どもたちの主体性を尊重したニッチなくらしづくりをサポートする。

▶ あねさき縁日

日時 7月21日(月)午後4時〜7時  
会場 姉崎駅西口2号公園(姉崎西1-14)  
費用 入場無料



2024年12月に結成

子どもたちとワクワク  
する日常をつくる

**am- 姉崎**

アム アネガサキ

市内外の10代から30代のメンバーで構成される。姉崎に子どもたちの手作りを増やし、愛着のあるまちにしていきたいという思いで活動。日常が楽しくなるイベントなどの開催に取り組む。



Instagram

2024年3月に結成

姉崎を  
もっと面白いまちに

**connect 姉崎**

コネクト アネガサキ

メンバーは、飲食店の店主、キッチンカーのオーナー、建築家、デザイナー、大学生など主に姉崎出身の10代から30代の多様な面々。不定期ながら、こだわりのテーマでイベントを開催する。



Instagram

(一社)むすびあい 代表理事

山下 輝久 さん

## 八幡の日常に、にぎわいを

「楽市楽座」として7年ほど前からイベントを続けてきて、一つ心にずっと払拭できない思いがありました。それはイベントをやるだけでは、一時的で表面的なにぎわいに終わってしまうこと。もっと深く突っ込んだことをやっていかないと、八幡のまちに常になにぎわいをもたらすことができないのではないかと思います。そして、本当の意味でのにぎわいとは、まちの魅力や活力を高めることだと気付きました。

これからも引き続き、今まで通り地域の皆さまと対話を重ね、人と人、人とまち、まちとまちをむすびあい、手と手を取り合い仲間となって、一緒にまちを盛り上げていきたいと考えています。人はまちの土台です。みんなで地域を盛り上げ、個性ある魅力あるまちにしてい、八幡、そしていちばらに住みたい、帰ってきたいと思ってもらえる、そんなまちにしていきたいと思っています。

## 今後の主な取り組み

### (1) にぎわい・まちあるき(ウォーカブル)創出事業

飯香岡八幡宮－八幡宿駅－若宮団地の駅前通り・低未利用公有地(国や自治体などが所有する土地で十分に活用されていない土地)などで、子どもからお年寄りまで地域の住民が楽しめる飲食や、雑貨の販売、音楽イベントを実施。その他、週末マルシェ、ビアガーデン、フリーマーケット、オープンカフェなどを行う。

### (2) 子どもの居場所・生涯学習・コワーキングスペース事業

小学生から高齢者の多世代のための交流・相談拠点、居場所創出。曜日・時間帯により利用者が異なることが想定されるため、利用者に合わせた事業を展開。

(例) 平日午前:高齢者のフレイル予防、生涯学習事業

平日午後:コワーキングスペース

平日夕方:子ども・学生の遊び場、学習場所、各種体験教室

土日:子育て世代向け支援事業など

### (3) 空き店舗を活用したサブリース事業

空き店舗の所有者(貸したい人)と八幡宿駅周辺に出店してみたい人(借りたい人)のマッチングを行う。



活動を支援いただける方や企業・団体を募集しています。また、まちづくりイベントなどに継続して参加いただける店舗も募集しています。詳しくはむすびあいのウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。



(1)にぎわい・まちあるき創出事業として、ウォーカブルな空間(居心地が良く歩きたくなるまちなか)の実現を目的とした実証事業を行います。

期間 7月～11月の週3日(原則、火・水・木曜日)

時間 午後3時30分～8時30分

会場 八幡宿駅東口ロータリーから五井駅方面線路沿いの道路

内容 キッチンカーや飲食店などが出店。飲食用の椅子とテーブルも設置

開催日や出店者など詳しくはインスタグラムをチェック!

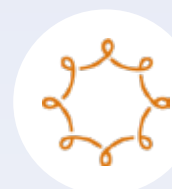


Instagram



## 他にも市内で新たなチャレンジが活発に!

くらしを見つめ直し、地域を変えていこうと立ち上がったプレイヤーたちの事業や活動をエリアごとにピックアップして紹介するマップを作成しました。



地域に寄り添いながらスピード感のあるまちづくり活動を行う

## 一般社団法人むすびあい

「むすびあい」は、従来の市民団体のやり方やスピード感ではできない1歩2歩突っ込んだことを具体的に実行し、行政と地域の架け橋となるために設立されたまちづくり法人です。

市原煮込み祭りを中心に八幡宿駅周辺のにぎわいづくりを目的として活動していた「楽市楽座」と「八幡にぎわい横丁実行委員会」を前身として、今年3月に設立。4月には県内で2自治体目、市内で初めて都市再生推進法人※に指定されました。

問合先 (一社)むすびあい・山下(八幡2382-25-305)

☎(42)1919(ジン&ピターズ内)、✉info@musubiai-gia.com

※都市再生推進法人とは

地域のまちづくりを担う法人として、市町村が指定するもの。公的な位置づけが与えられた都市再生推進法人には、行政の補完的機能としてのまちのエリアマネジメント(公共空間の整備・管理、情報発信、イベントの実施など)を担うことが期待されます。



# YAWATA

八幡

古くは飯香岡八幡宮の門前町として発展し、のちに水陸交通の要衝となった八幡。来年3月には、新たな公共施設として八幡宿駅西口に市内初の複合施設が開館するこの地域で、まちの活気・にぎわいを取り戻そうと奔走するまちづくり法人「むすびあい」が誕生しました。

### ▶ 飯香岡八幡宮と市原煮込み祭り 1 2 3

八幡宿駅西口にある緑豊かな飯香岡八幡宮。普段は穏やかな時間が流れ、市民の憩いの場となる一面も。市原煮込み祭りは、そんな境内に地域の飲食店が集まるお祭り。お店の味と店主の人柄を知ってもらうことで、実際の店舗に足を運んでもらうことを目的に、2018年から開催。コロナ禍の中断を乗り越え、第7回となった今年4月の開催時には、約40店舗が出店、約3,000人が来場し、大いににぎわった。次回は来年秋頃の開催を予定。

### ▶ 八幡にぎわい横丁 4 5

八幡宿駅西口銀座通りを歩行者天国化し、近隣飲食店やキッチンカーなどが出店。西口立体駐輪場が多世代交流の場となるよう、オープンスペースとして活用。企画・運営を行う実行委員会は、高校生から年配の人など世代や立ち場がさまざまなメンバー約30人で構成されている。昨年5月、初開催にもかかわらず約30店舗が出店し、約1,500人が来場。次回は来年3月頃の開催を予定。



MAYOR'S TALKS

## 市長 対談

市原地区保護司会 会長

谷川 安男さん

TALK THEME

## 信じる力が地域を支える

市全域を担当する市原地区保護司会では、犯罪や非行などの過ちを経て、立ち直りを目指す人たちを地域で支える活動を行っています。今回は、同会会長の谷川安男さんを迎え、「信じる力が地域を支える」と題し対談します。

対談相手

谷川 安男

市原市長

小出 譲治

## 保護司という仕事

**市長** 保護司を始められたきっかけや経緯を教えてください。

**谷川** 親の病気を機に地元に戻り、消防団や青年団、青少年相談員、体育指導員など、地域活動に携わるようになりました。そんな中、保護司をされている先輩方からお誘いをいただいたことが、始めるきっかけでした。平成12年に保護司になり、今年で25年目になります。

**市長** 実際に活動されて、どのようなことを感じられましたか。

**谷川** 刑務所や少年院から仮釈放や仮退院した人たちが再び社会に戻れるよう支援するのが保護司の役割ですが、始めたばかりの頃は、何も分からず、先輩に教わりながらでした。最初は、罪を犯した人と関わることに戸惑いもありましたが、活動を通じてこの仕事の重要性や意義、やりがいを実感し、それが今も続いている理由だと思います。

**市長** 更生に寄り添うのは、簡単なことではないと思います。活動の中で、大切にされていることは何でしょうか。

**谷川** 一番大切なのは、相手に心を開いてもらうことです。まずしっかりと話を聞き、相手を信じるのが重要だと思います。過去の過ちを責めるのではなく、「これから」を一緒に考える姿勢を大切にしています。

## 未来を信じて

**市長** 印象に残っている出来事があれば教えてください。

**谷川** 10代の女の子を4年間担当した

ことがあります。彼女は家庭環境が複雑で、さまざまな問題を抱えていました。最初はなかなか打ち解けてくれませんでしたが、少しずつ信頼関係を築き、社会復帰を支えることができました。支援が終わってからも、結婚や出産の報告に来てくれ、立派になった姿を見せてくれたことが、本当にうれしかったです。

**市長** それは素晴らしいお話ですね。谷川会長の支えがあったからこそだと思います。私の周囲でも、立ち直った若者の話がありました。素行の悪さが目立ついわゆる「不良」だったのですが、介護の実習を通じて目の色が変わり、「これが天職」と感じたそうです。その後、資格を取り、今では立派な介護士として社会を支える側の立場になっています。多様な可能性を信じて見守ることの大切さを改めて実感しました。

**谷川** いいお話ですね。ただ、うれしいことばかりではありません。支援した若者が友人同士のトラブルにより再び事件を起こしてしまったときは、本当につらい思いをしました。一生懸命に支援していたのに、再犯を防ぐことができず、やるせない気持ちになりました。それでも、諦めずに信じて支え続けることが大切だと考えています。この活動は、誰かがやらなければならないことだと思っています。そんな使命感を胸に、これからも信じる活動を続けていきます。

**市長** 地域を支えてくださっている保護司の皆さんには、本当に頭が下がります。

## これからの社会や地域への思い

**市長** 更生保護の活動を通じて、どのよ

うな社会や地域になってほしいとお考えですか。

**谷川** 犯罪歴のある人たちが社会に戻ってきたとき、偏見や差別を受けず、孤立することなく生きていける社会が理想です。更生保護や再犯防止には、地域全体で支え合うことが必要だと思っています。

**市長** まさにそのとおりですね。保護司の皆さんの活動が地域の土台を支えているという認識を、私たち行政もしっかり持ち、市民と共に支援の輪を広げていく必要があります。

**谷川** 地域の皆さんの理解と協力が何より大切です。保護司の活動を、もっと多くの方に知ってほしいと思っています。

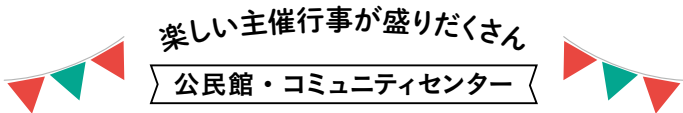
**市長** 「誰一人取り残さない」という理念の下、市原市が更生保護のモデルになるよう、一緒に取り組んでいきたいと思っています。

## 対談を終えて

**市長** 誰もが立ち直れる地域には、見えないところで支える力が欠かせません。皆さんも、ぜひ一緒にその大切さを感じていただければ幸いです。



ひまわりは更生保護のシンボルマークです。



# 公民館などのイベント情報

【申込開始は7月5日(土) 午前8時30分】

- 申込方法 電話か窓口で各公民館・コミュニティセンターに申し込む（印のある行事は当日直接会場へ）。
- 表の見方  
行事 = 丸数字はシリーズの回数(例:④=全4回)  
日時 = シリーズが2回以上あるときは初回の日時のみ表示  
対象 = 年齢・学年の表記がないときは18歳以上の人が対象  
金額 = 1人分の目安の金額を総額で表示(材料費など)  
印 = バス研修あり(金額は入場料など)

▼公民館

| 行事名<br>内容                                                                                          | 日時                                    | 対象<br>人数                                 | 金額(円)       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|-------------|
| 八幡公民館 ☎(41)1984                                                                                    |                                       |                                          |             |
| 子育てプラス  親子でリトミック  | 8/4(月)<br>10:00～11:00                 | 入園前の子と<br>保護者                            | 無料          |
| 一日図書館員<br>図書室で仕事体験                                                                                 | 8/7(木)<br>9:30～11:30                  | 小学4～6年生<br>先着6人                          | 無料          |
| 親子deイングリッ<br>シュ④<br>親子で学ぶ英会話                                                                       | 8/18(月)<br>10:00～11:30                | 5歳～小学2年生<br>と保護者<br>先着8組                 | 無料          |
| 宇宙からのメッセー<br>ジ<br>宇宙開発の最前線                                                                         | 8/23(土)<br>13:30～15:30                | 先着100人                                   | 無料          |
| 親子でパン作り<br>失敗しないパン作り                                                                               | 8/27(水)<br>9:30～13:00                 | 小中学生と保護者<br>先着5組                         | 1組<br>1,500 |
| 姉崎公民館 ☎(61)0124                                                                                    |                                       |                                          |             |
| 子育てサロン  手形をべったん | 7/18(金)<br>10:30～11:30                | 就学前の子と<br>保護者                            | 無料          |
| 親子パン教室<br>生地から作る調理パン                                                                               | 8/9(土)<br>9:30～13:00                  | 小学生と保護者<br>抽選8組<br>締切日7/11(金)<br>初めての人優先 | 1組<br>1,000 |
| 一日図書館員<br>図書館業務の体験                                                                                 | 8/18(月)<br>10:00～12:00                | 小学4～6年生<br>先着3人                          | 無料          |
| ランニング教室・低<br>速く走るために                                                                               | 8/25(月)<br>9:00～10:10                 | 小学1～3年生<br>先着15人                         | 無料          |
| ランニング教室・高<br>速く走るために                                                                               | 8/25(月)<br>10:30～12:00                | 小学4～6年生<br>先着15人                         | 無料          |
| 有秋公民館 ☎(66)0121                                                                                    |                                       |                                          |             |
| よるの昆虫観察<br>セミの羽化観察                                                                                 | 7/25(金)<br>18:45～20:30<br>雨天延期7/26(土) | 小学生と保護者<br>先着30人                         | 無料          |
| 錯視体験<br>見えることの不思議                                                                                  | 7/27(日)<br>9:30～11:30                 | 小学5年生以上<br>先着30人                         | 無料          |

| 行事名<br>内容                                                                                          | 日時                                                                                                         | 対象<br>人数                                           | 金額(円)              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------|
| 有秋公民館 ☎(66)0121                                                                                    |                                                                                                            |                                                    |                    |
| 感想文を書こう③<br>課題図書感想文                                                                                | 7/29(火)<br>9:30～11:30                                                                                      | 小学4～6年生<br>先着12人                                   | 無料                 |
| 親子で竹あかり<br>竹に穴開け竹灯籠                                                                                | 8/2(土)<br>9:30～12:00                                                                                       | 小学生と保護者<br>先着5組                                    | 1組<br>1,000        |
| 市津公民館 ☎(74)5516                                                                                    |                                                                                                            |                                                    |                    |
| 縄文時代ミニ体験<br>火起こしと勾玉作り                                                                              | 8/2(土)<br>9:30～12:00                                                                                       | 小中学生<br>(小学1～3年生は<br>保護者同伴)<br>抽選20人<br>締切日7/11(金) | 300                |
| パパとクッキング<br>ヨーグルトゼリー                                                                               | 8/3(日)<br>9:00～12:00                                                                                       | 小中学生と保護者<br>抽選8組<br>締切日7/11(金)                     | 1組<br>1,200        |
| スイーツクラブ(夏)<br>かぼちゃのプリン                                                                             | 8/8(金)<br>9:00～12:00                                                                                       | 抽選8人<br>締切日7/11(金)                                 | 1,200              |
| 布コースター作り<br>SDGsを考える                                                                               | 8/10(日)<br>10:00～11:30                                                                                     | 小中学生<br>(小学1～3年生は<br>保護者同伴)<br>抽選10人<br>締切日7/11(金) | 200                |
| 親子で里山体験<br>流しそうめん                                                                                  | 8/17(日)<br>9:00～12:00                                                                                      | 小中学生と保護者<br>抽選8組<br>締切日7/11(金)                     | 300                |
| 親子で土曜日ピザ<br>ピザ窯で焼く                                                                                 | 8/23(土)<br>9:00～12:00                                                                                      | 小中学生と保護者<br>抽選8組<br>締切日7/11(金)                     | 300                |
| 親子で日曜日ピザ<br>ピザ窯で焼く                                                                                 | 8/24(日)<br>9:00～12:00                                                                                      | 小中学生と保護者<br>抽選8組<br>締切日7/11(金)                     | 300                |
| 南総公民館 ☎(92)0039                                                                                    |                                                                                                            |                                                    |                    |
| 親子で川の生物体験<br>どんな生き物に遭遇                                                                             | 7/27(日)<br>9:30～11:30                                                                                      | 小中学生と保護者<br>先着8組                                   | 無料                 |
| のびのびキッズ  歯のお話 | 7/29(火)<br>10:00～11:30                                                                                     | 就学前の子と<br>保護者                                      | 無料                 |
| 子どもカヌー体験<br>高滝湖畔にて体験                                                                               | 8/3(日)<br>9:30～12:00                                                                                       | 小学4年～中学生<br>抽選10人<br>締切日7/11(金)                    | 無料                 |
| 親子で海の観察<br>勝浦海の博物館                                                                                 | 8/7(木) <br>8:30～15:30 | 小中学生と保護者<br>先着10組                                  | 200<br>中学生以下<br>無料 |
| 夏休み実験教室<br>花火の秘密炎色反応                                                                               | 8/9(土)<br>10:00～11:30                                                                                      | 小学4年～中学生<br>先着16人                                  | 無料                 |
| 夏の夜の怖い話<br>牛抱せん夏怪談師                                                                                | 8/23(土)<br>18:00～19:30                                                                                     | 先着50人                                              | 無料                 |

◀ 公民館の続きとコミュニティセンターは14、15ページに掲載しています

楽しい主催行事が盛りだくさん

公民館・コミュニティセンター

公民館などのイベント情報

【申込開始は7月5日(土) 午前8時30分】

- 申込方法
- 電話か窓口で各公民館・コミュニティセンターに申し込む（印のある行事は当日直接会場へ）。
- 表の見方
- 行事＝丸数字はシリーズの回数(例:④＝全4回)
- 日時＝シリーズが2回以上あるときは初回の日時のみ表示
- 対象＝年齢・学年の表記がないときは18歳以上の人が対象
- 金額＝1人分の目安の金額を総額で表示(材料費など)
- 印＝バス研修あり(金額は入場料など)

▼公民館(13ページからのつづき)

| 行事名<br>内容                                                                                                 | 日時                     | 対象<br>人数                     | 金額(円)       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------------|
| 加茂公民館 ☎(98)0033                                                                                           |                        |                              |             |
| 秘密基地に行こう<br>親子で川の探検                                                                                       | 8/3(日)<br>9:30～11:30   | 小学生と保護者<br>先着8組              | 無料          |
| ブルーベリーを楽しむ<br>摘み取りと栽培方法  | 8/20(水)<br>10:00～14:30 | 先着20人                        | 1,500       |
| 親子でパン<br>手ごね調理パン                                                                                          | 8/23(土)<br>9:30～12:30  | 小中学生と保護者<br>先着8組             | 1組<br>1,000 |
| 親子でドローン<br>楽しく飛ばそう                                                                                        | 8/24(日)<br>13:00～15:00 | 小学3～6年生と<br>保護者<br>先着6組      | 無料          |
| 大人のドローン体験<br>ドローン操縦体験                                                                                     | 8/24(日)<br>15:15～17:15 | 先着12人                        | 無料          |
| 五井公民館 ☎(22)2121                                                                                           |                        |                              |             |
| 親子感想文教室③<br>感想文のコツ                                                                                        | 7/26(土)<br>9:30～11:30  | 小学生と保護者<br>先着10組             | 無料          |
| 子育て会1・2・3<br>幼児食を作ろう                                                                                      | 7/28(月)<br>10:00～11:30 | 入園前の子と<br>保護者<br>先着12組       | 無料          |
| スマホ教室<br>災害対策を学ぶ                                                                                          | 8/1(金)<br>13:30～15:30  | 60歳以上<br>先着20人               | 無料          |
| フラダンス③<br>初心者向け                                                                                           | 8/5(火)<br>10:00～11:30  | 先着10人                        | 無料          |
| 辰巳公民館 ☎(74)8521                                                                                           |                        |                              |             |
| 親子でバルーンアート<br>協力して挑戦しよう                                                                                   | 8/2(土)<br>9:30～11:30   | 小学生と保護者<br>先着10組             | 1組<br>100   |
| 親子工作<br>木工作品を作ろう                                                                                          | 8/3(日)<br>9:30～11:30   | 小学生と保護者<br>先着15組             | 1組<br>1,000 |
| 戦争を考えてみよう<br>しっかり考えよう                                                                                     | 8/9(土)<br>9:30～11:30   | 小学3～6年生<br>(保護者同伴可)<br>先着20人 | 無料          |

| 行事名<br>内容                                                                                    | 日時                          | 対象<br>人数                           | 金額(円) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------|-------|
| 辰巳公民館 ☎(74)8521                                                                              |                             |                                    |       |
| 図書室の仕事A<br>司書を体験しよう                                                                          | 8/12(火)<br>9:00～11:30       | 小学3～6年生<br>先着6人                    | 無料    |
| 図書室の仕事B<br>司書を体験しよう                                                                          | 8/19(火)<br>9:00～11:30       | 小学3～6年生<br>先着6人                    | 無料    |
| 夏休み勉強お助け教室③<br>宿題を仕上げよう                                                                      | 8/20(水)<br>9:30～12:00       | 小学生<br>先着20人                       | 無料    |
| 国分寺公民館 ☎(24)1600                                                                             |                             |                                    |       |
| 夏の怪談話<br>見えない世界へ                                                                             | 8/3(日)<br>15:00～16:30       | 先着30人                              | 無料    |
| 子どものアトリエ<br>楽しい立体工作                                                                          | 8/7(木)<br>9:30～12:00        | 小学3年生以上<br>先着16人                   | 500   |
| 子どものアトリエ<br>おもしろ絵画体験                                                                         | 8/7(木)<br>13:30～16:00       | 小学3年生以上<br>先着16人                   | 600   |
| 夏の夕方お話し会    | 8/23(土)<br>15:00～16:00      | 就学前の子と<br>保護者<br>先着30人             | 無料    |
| 科学を楽しもう<br>身近な素材で実験                                                                          | 8/24(日)<br>10:00～12:00      | 小学生と保護者<br>先着15組                   | 無料    |
| ▼コミュニティセンター                                                                                  |                             |                                    |       |
| 行事名<br>内容                                                                                    | 日時                          | 対象<br>人数                           | 金額(円) |
| 菊間コミュニティセンター・保健福祉センター ☎(42)3424                                                              |                             |                                    |       |
| ケロケロクラブ   | 7/2(水)・4(金)<br>10:30～11:00  | 就学前の子と<br>保護者                      | 無料    |
| ママとマシュマロ  | 7/3(木)・10(木)<br>10:30～11:00 | 5～10カ月の子と<br>保護者                   | 無料    |
| みんなであそぼう  | 7/3(木)<br>15:30～16:00       | 中学生以下<br>(就学前の子は<br>保護者同伴)         | 無料    |
| ロビーコンサート  | 7/5(土)<br>12:00～12:30       | 先着80人                              | 無料    |
| チャレンジ広場   | 7/6(日)<br>10:30～11:00       | 中学生以下<br>(就学前の子は<br>保護者同伴)<br>先着8人 | 無料    |
| おはなし会<br>読み聞かせなど                                                                             | 7/8(火)<br>10:30～11:00       | 就学前の子と<br>保護者                      | 無料    |
| あつまれキッズ   | 7/10(木)<br>15:30～16:00      | 中学生以下<br>(就学前の子は<br>保護者同伴)         | 無料    |
| おもちゃ広場    | 7/12(土)<br>10:00～11:30      | 就学前の子と<br>保護者                      | 無料    |

| 行事名<br>内容                                                                                                    | 日時                          | 対象<br>人数                                | 金額(円)     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------|-----------|
| 菊間コミュニティセンター・保健福祉センター ☎(42)3424                                                                              |                             |                                         |           |
| 英語であそぼ                    | 7/15(火)<br>10:30～11:00      | 就学前の子と<br>保護者                           | 無料        |
| チャレンジピック                  | 7/17(木)<br>15:30～16:00      | 中学生以下<br>(就学前の子は<br>保護者同伴)              | 無料        |
| 自習広場                      | 7/19(土)・20(日)<br>9:30～12:00 | 小学生～高校生                                 | 無料        |
| モバイルアレンジ<br>自然の小物を使って                                                                                        | 7/25(金)<br>10:00～12:00      | 抽選8人<br>締切日 7/12(土)                     | 1,000     |
| 夏休み工作教室<br>イライラ棒を作ろう！                                                                                        | 7/27(日)<br>9:30～11:30       | 小学1～3年生と<br>保護者<br>抽選10組<br>締切日 7/12(土) | 1組<br>800 |
| 古事記を学ぶ②<br>日本の歴史を学ぼう                                                                                         | 7/31(木)<br>13:30～15:30      | 抽選16人<br>締切日 7/12(土)                    | 100       |
| 親子でグーチョキパー<br>手遊び・シアターなど  | 8/1(金)・8(金)<br>10:30～11:00  | 就学前の子と<br>保護者                           | 無料        |
| 夏休み自由研究<br>実験「電気を通すもの・通さないもの」                                                                                | 8/2(土)<br>9:30～11:30        | 小学4～6年生<br>抽選12人<br>締切日 7/12(土)         | 200       |
| 世代間交流事業<br>タイルクラフトで<br>コースターを作る                                                                              | 8/3(日)<br>10:00～12:00       | 小学生以上<br>抽選8人<br>締切日 7/12(土)            | 800       |
| お昼ごはんを作ろう<br>サラダうどんとラスク                                                                                      | 8/6(水)<br>10:00～13:00       | 小学生<br>抽選6人<br>締切日 7/12(土)              | 800       |
| ストレッチーズ②<br>布を使った体操                                                                                          | 8/20(水)<br>10:00～11:30      | 抽選8人<br>締切日 7/12(土)                     | 700       |
| 子どもプログラミング②<br>ゲームを作って学ぼう                                                                                    | 8/23(土)<br>9:30～11:30       | 小学4年～中学生<br>抽選8人<br>締切日 7/12(土)         | 100       |
| 千種コミュニティセンター ☎(26)1515                                                                                       |                             |                                         |           |
| 3色パステルアート<br>夏の絵はがき     | 8/2(土)<br>11:00～13:00       | 5歳以上<br>(小学生以下は<br>保護者同伴)               | 1枚<br>300 |
| はじめての大正琴② <small>ちいさなごも</small><br>数字譜表記で簡単                                                                  | 8/8(金)<br>13:00～14:30       | 抽選6人<br>締切日 7/12(土)                     | 無料        |
| なつメロを歌う<br>昔懐かしの流行歌                                                                                          | 8/9(土)<br>14:00～16:00       | 60歳以上<br>抽選30人<br>締切日 7/12(土)           | 無料        |
| ヨーガ入門講座③<br>ヨーガで不調を改善                                                                                        | 8/23(土)<br>10:00～12:00      | 抽選12人<br>締切日 7/12(土)                    | 500       |
| 千種歌声サロン<br>合唱・クイズなど                                                                                          | 8/28(木)<br>14:00～16:00      | 60歳以上<br>抽選30人<br>締切日 7/12(土)           | 無料        |
| 陶芸教室③<br>楽しい焼物作り                                                                                             | 8/29(金)<br>9:00～14:00       | 抽選8人<br>締切日 7/12(土)                     | 1,000     |

| 行事名<br>内容                                                                      | 日時                                      | 対象<br>人数               | 金額(円)     |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------|-----------|
| 三和コミュニティセンター ☎(36)4922                                                         |                                         |                        |           |
| ちびっこ書道<br>課題に挑戦                                                                | 7/26(土)<br>9:30～11:30                   | 小学3～6年生<br>先着10人       | 無料        |
| 夏休み理科面白実験<br>教室                                                                | 8/1(金)<br>10:00～13:00                   | 小学生と保護者<br>先着15組       | 1組<br>300 |
| 包丁研ぎ方教室<br>基本を学ぶ                                                               | 8/6(水)・20(水)<br>9:30～11:30              | 各日抽選12人<br>締切日 7/12(土) | 無料        |
| 太鼓体験教室<br>和太鼓体験                                                                | 8/10(日)<br>14:00～16:00                  | 小学3年生以上<br>先着10人       | 無料        |
| エコキャンドル作り<br>廃食油から手作り                                                          | 8/23(土)<br>10:00～12:00                  | 小学生と保護者<br>先着10組       | 1組<br>300 |
| ちはら台コミュニティセンター ☎(50)2312                                                       |                                         |                        |           |
| うたおう会<br>カラオケを楽しもう♪                                                            | 8/25(月)<br>9:30～12:30                   | 抽選10人<br>締切日 7/11(金)   | 100       |
| 戸田コミュニティセンター ☎(95)6622                                                         |                                         |                        |           |
| みんなで歌おう<br>元気よく、楽しく                                                            | 7/18(金)・29(火)・<br>8/3(日)<br>14:00～16:00 | 各日先着60人                | 無料        |
| 夏休みとんぼ玉教室<br>ミクロモザイクも                                                          | 7/23(水)<br>10:00～11:30                  | 小学4年生以上<br>先着8人        | 1,200     |
| 夏休みデコレーショ<br>ン教室<br>壁飾りやキーホルダー                                                 | 7/24(木)<br>10:00～11:30                  | 小学生以上<br>先着10人         | 500       |
| 夏休み工作教室<br>ピンボール                                                               | 7/25(金)<br>10:00～12:00                  | 小学生以上<br>先着10人         | 1,200     |
| 夏休みモザイクタイ<br>ル教室                                                               | 7/28(月)<br>10:00～11:30                  | 小学生以上<br>先着10人         | 500       |
| 夏休み木工教室<br>ゴム鉄砲と的作り                                                            | 7/30(水)<br>10:00～11:30                  | 小学生以上<br>先着8人          | 700       |
| 休館日のお知らせ                                                                       |                                         |                        |           |
| 公民館の休館日<br>有秋＝7/21(月・祝)、姉崎＝7/23(水)<br>コミュニティセンターの休館日<br>菊間＝7/21(月・祝)、千種＝8/4(月) |                                         |                        |           |



# 子どもたちと 遊び・学び・つながる

一般社団法人 公園未来プロジェクト学生部

あそ☆ぼら

この街  
あの人  
この人



どになったといえます。

みんなで考えみんなで遊ぶ

毎週の活動では、初めに活動に参加する子どもたちと今日の遊びを考え、内容が決まるとメンバーは遊ぶ場所や道具を用意します。子どもたちも一緒に手伝い、準備が整うと、遊びや交流を時間いっぱい楽しむそうです。

「参加している子どもたちは学年もバラバラなので、普段学校では起きない交流ができていと感じる」と、近隣にある小学校の児童保育のアルバイトもしている大久保さんは話します。「他にも、無印良品ユニモちはら台店のワークショップや、ちはら

きっかけは「一緒にやろう」

活動が始まったきっかけは小さなことからだったと振り返るのは、あそ☆ぼら発足のメンバーの塚田さん。「12月からの長

「今日の遊びが、明日のわくわく」をテーマに、ちはら台公園やちはら台TENTで子どもたちと遊ぶイベントを企画するのは、市内の大学生が中心となって活動する団体「あそ☆ぼら」。ちはら台公園で開催されるイベントなどを運営する一般社団法人公園未来プロジェクト（以下、公園未来プロジェクト）の学生部として活動しています。今年の2月ごろから始まった活動は、少しずつ子どもたちの交流の輪を広げています。



写真左から大久保樹さん、中根凜さん、塚田マリム真鈴さん、鈴木美空さん  
活動後のちはら台TENT前にて

台TENTで開催されることも食堂などにボランティアとして参加しています。また、今後は2カ月に一度、休日に子どもたちが楽しめるイベントなども開催していく予定です」

受け入れてくれるのは  
子どもたち

現在参加している大学生メンバーは全員帝京平成大学の看護学生。講義の中で子どものことについて学んだ経験もあり、交流の中では知識を生かしながらコミュニケーションを楽しんでいます。

「参加している子たちはみんな友達感覚で接してくれるのでとても楽しいです」と笑顔で話す中根さん。大学4年生ということもあり、現在は実習授業で活動に参加できないほど忙しい時期もあるといいます。だからこそ、毎週水曜日に子どもたちと遊ぶことが癒しとなっているそうです。

4月から活動に参加したという鈴木さんも、あそ☆ぼらで過ごす時間が日々の気分転換になっています。「参加し始めた頃、子どもたちは知らない人が増えて驚いていました。でも遊んでいるとすぐに名前を覚え、受け入れてくれたんです。休日に公園の隣のユニモちはら台で買い物をしている時にすれ違ふと、いつも声を掛けてくれる

んですよ」と楽しそうに教えてくれました。

ここは「あなたの居場所」

今後は活動を通して、ちはら台公園を子どもだけでなく、さまざまな人の交流のきっかけになる場所にしていきたいと話す塚田さん。「今までこの地域に縁もゆかりもなかった人も、一度私たちの活動に参加しに来てください。その時点でここはあなたの居場所になります。あそ☆ぼらの活動やちはら台のまちを盛り上げてくれる人がもっと増えてくれるとうれしいです」

仲間を増やし、これからも活動を継続していくことを目標に、あそ☆ぼらは成長を続けます。



▲今日の遊びをじゃんで決める

▶一緒にドッジボールを楽しむあそ☆ぼらメンバーと小学生

施設愛称 weほーる:いちほら子ども未来館/アネッサ:姉崎保健福祉センター/ゼットエーボールパーク:臨海球場/いちほらクオードの森:市民の森  
サンハート:三和保健福祉センター/なのはな館:南部保健福祉センター/ゼットエーオリブリスタジアム:臨海競技場/ゼットエー 武道場:中央武道館  
スケートコート オリブランド:スケートパーク/オリジナルメーカー 海づり公園:海づり施設/ウエルコミ:ウエルシア・コミュニケーションセンターいちほら



祝 広報いちほらが「全国  
広報コンクール」入選!



広報いちほら2024年8月号が「全国広報コンクール」広報写真・組み写真部で入選!スナッグゴルフ体験を楽しむ子どもたちの様子を電子書籍版広報いちほら(右のQRコード)からご覧ください。



問合せ  
シティプロモーション推進課  
☎(23)9821

子育て・教育

実験教室

7月19日(土)午前10時30分～正午  
たたくと冷える瞬間冷却材をつくる  
小学生先着15人 無料 7月18日(金)  
までに窓口か電話で申し込む。  
会場・申込・問合せ サンハート  
☎(37)7100

クワガタ・カブトサイズコンテスト

7月20日(日)、27日(日)、8月  
3日(日)、10日(日)午前9時  
～午後4時30分 クワガ  
タムシ・カブトムシを捕  
まえて大きさを競う 小学生以下(保  
護者同伴) 無料 当日直接会場へ  
会場・問合せ 文化の森  
☎0120(341)342

青少年会館

(1)チャレンジ!夏休みの課題(全3回)  
①7月22日(火)～24日(木)・青少年会館、

②7月23日(水)～25日(金)・五井公民館、  
③7月29日(火)～31日(木)・アネッサ  
午前9時～正午 3日間参加できる  
小学生各会場先着20人 無料

(2)親子でスターウォッチング

7月24日(木)、25日  
(金)午後7時～8時  
45分・加茂学園  
グラウンド 天体  
望遠鏡を操作して  
星空観察 小学4  
～6年生と保護者  
各日先着10組 無料 雨天中止

(3)スクラッチプログラミング教室(全  
3回)

7月28日(月)～30日(水)午前9時～正午・  
青少年会館 3日間参加できる小学4  
年生～中学生先着15人 無料 学  
校で貸与されたタブレット持参

(4)タブレットを使ってみよう(全2回)  
7月31日(木)、8月1日(金)午前10時～11  
時30分・青少年会館 2日間参加で  
きる小学1～3年生先着15人 無料  
学校で貸与されたタブレット持参

(1)・(2)・(3)・(4)共通事項

(1)・(2)は7月5日(土)から、(3)・(4)は7月  
15日(火)から窓口か電話で申し込む。

申込・問合せ 青少年会館

☎(43)3651



まなび舎こすもす・夏休み学習会

(1)サンブラザ市原(全9回)  
初回7月23日(水)午前9時30分～11時  
30分 小学生抽選25人

(2)FUKUMASUベース(福増幼稚園  
内)(全5回)

初回8月22日(金)午前9時30分～11時  
30分 小学生抽選18人

(1)・(2)共通事項

7月9日(水)までに住所、保護者・参加  
者の氏名、学校名、学年、電話番号、参  
加会場を書き、窓口かファクス、eメー  
ルで申し込む。

申込・問合せ 生涯学習センター  
☎(20)1180、FAX(25)2577、  
✉syougaiakusyuu-center@city.  
ichihara.lg.jp

布ぞうり教室

7月26日(土)午前9  
時30分～正午  
小学3年生～高  
校生先着5人  
無料 タオル4枚  
持参 7月25日(金)までに窓口か電話  
で申し込む。

会場・申込・問合せ サンハート

☎(37)7100

親子で楽しむ昆虫教室

8月2日(土)午前9時～11時・農業セン  
ター 雑木林や水辺で昆虫採取と観  
察 小学生先着15人(保護者同伴)  
無料 7月18日(金)までに電話で申し  
込む。 虫取り網、虫かご、筆記用具  
持参

申込・問合せ 環境管理課  
☎(23)9867

おもしろ実験教室

8月2日(土)午前9時  
30分～11時30分  
万華鏡を作ろう 小  
学生先着15人(1～  
3年生は保護者同  
伴) 200円 窓口か電話で申し込む。  
会場・申込・問合せ アネッサ  
☎(62)8601

わくわく☆なのはな実験教室

8月24日(日)午前9時30分～11時30  
分 科学の先生と一緒に工作や実験  
小中学生先着10人(保護者見学可)  
300円 8月17日(日)までに窓口か電  
話で申し込む。  
会場・申込・問合せ なのはな館  
☎(92)1481

いちほらっこの子育て支援会議  
の委員を募集

任期＝委嘱日から3  
年間 内容＝子ど  
も・子育て支援に関  
する協議 条件＝次  
の要件を全て満たす人 (1)年2回程  
度開催する会議(平日昼間)に出席で  
きる (2)市の公務に携わっていない  
(3)申し込み時に18歳以上で市内在住  
(4)市の付属機関などの委員の兼務が  
4件以下 人数＝3人 申込方法＝子  
ども福祉課にある申込用紙(市ウェブ  
サイトからダウンロード可)に必要事  
項を書き、作文「子ども・若者に対する  
支援施策について」(800字以内)を添  
えて、7月18日(金)までに窓口か郵送、フ  
ァクス、eメールで提出する。  
提出・問合せ 子ども福祉課  
(〒290-8501)☎(23)9802、  
FAX(24)2365、✉kodomofukusi@  
city.ichihara.lg.jp

教育委員会定例会

7月24日(木)午前10時・市役所議会議  
傍聴希望者は9時30分から9時45分  
まで受け付け 抽選10人  
問合せ 教育総務課☎(23)9845



小規模学級特認校の児童を募集

海上小学校と国府小学校を「小規模学級特認校」に  
指定しています。英語教育やICT教育など小規模を生  
かした特色ある教育を受けてみませんか。

募集児童数 在籍児童を含め各学年20人

見学の申込方法 学校に電話で申し込む。

申請方法 学校見学後、学校教育課か同校にある申  
請書(市ウェブサイトからダウンロード可)に必要事  
項を書き、10月14日(火)から11月17日(月)までに窓口  
で申請する(ただし、対象児童居住地区の学校の、  
当該学年の学級児童数が21人以上であること)。

見学の申込先 海上小学校☎(36)0802  
国府小学校☎(21)0576

見学の申込・申請・問合せ 学校教育課☎(23)9848

オリジナルメーカー 海づり公園  
で夏を楽しもう!

【海の日無料開放】

日時 7月21日(月・祝)(1)午前6時～11時30分、  
(2)午後0時30分～6時

費用 無料

その他 当日直接会場へ

【親子釣り教室】

日時 7月27日(日)午前8時～11時

対象・人数 小学生と保護者・先着15組

費用 無料(入場料別途)

申込方法 電話か窓口で申し込む。

会場・申込・問合せ

オリジナルメーカー海づり公園☎(21)0419



近藤真彦爆音雷舞集会(笑)～F愛上等伝説～

日時 9月23日(火・祝)午後4時開演

会場 市民会館大ホール

料金 前売り9,800円(税込)、当日10,300円(税込)

その他 (1)2歳以下入場不可、(2)予約制限枚数1人4枚まで

広報いちほら読者先行予約

7月2日(水)午前10時から7月4日(金)午後5時までに市民会館チケットセ  
ンターウェブサイト(右上のQRコード)から申し込む。(要会員登録)

一般発売日 7月12日(土)午前10時から同ウェブサイトで申し込む。13  
日(日)午前9時から窓口、電話でも申し込み可。

公演について詳しくは公式ウェブサイトをご覧ください。

申込・問合せ 市民会館チケットセンター  
☎0570(043)043(午前9時～午後5時)



## 健康・福祉

### 高齢者健康体操普及員養成講座(全8回)

初回9月2日(火)午後1時30分～3時30分・国分寺公民館18歳以上先着15人 無料 任意の用紙に住所、氏名、生年月日、電話番号を書き、7月31日(木)までに窓口か電話、郵送、ファクスで申し込む。  
**申込・問合先** 高齢者支援課(〒290-8501) ☎(23)9814、FAX050(3102)3410

### 国民健康保険資格確認書・資格情報のお知らせを発送

7月31日に国民健康保険被保険者証と資格確認書の有効期限が切れます。マイナ保険証の利用登録がない人に、8月1日から利用可能な「国民健康保険資格確認書」を発送します。また、令和6年12月2日以前にマイナ保険証の利用登録をした人と、70歳以上のマイナ保険証の利用登録をした人には、マイナ保険証の読み取り機器がない時などに提示することで保険診療を受けられる「資格情報のお知らせ」を発送します。なお、70歳未満の人で

すでに「資格情報のお知らせ」をお持ちの人には発送されません。

**問合先** 国民健康保険課 ☎(23)9804

### 在宅介護教室

7月18日(金)午後2時～3時30分・なのはな館 リンパの流れを良くして免疫・排せつ機能を向上 在宅介護者や高齢者と同居の人、自身が高齢になった人など先着30人 無料 任意の用紙に氏名、住所、電話番号を書き、7月16日(水)までに電話かファクス、eメールで申し込む。  
**申込・問合先** 地域包括支援センタートータス ☎(50)6262、FAX(88)2010、✉ch-tortoise@royal.ocn.ne.jp

### 後期高齢者医療保険料の算定方法が変更になります

後期高齢者医療制度では、世帯の所得水準に応じて保険料の均等割額が軽減されます。このたび法令の改正により、均等割額軽減を判定する所得基準が変更されました。詳しくは市ウェブサイト(右のQRコード)からご確認ください。  
**問合先** 国民健康保険課 ☎(23)9886

## 文化・スポーツ

### 市陶芸サークル「呂久ろ」作品展

7月12日(土)～7月15日(火)午前10時～午後4時・内田未来栄校(宿174-8) 無料 当日直接会場へ  
**問合先** 同展実行委員会・常澄 ☎090(6142)6690

### 一字書を楽しむ書道教室(全4回)

初回7月18日(金)から毎週金曜日午前10時～11時30分 60歳以上先着10人 500円 窓口か電話で申し込む。  
**会場・申込・問合先** アネッサ ☎(62)8601

### モバイル市青少年交流会

7月28日(月)午前9時～午後4時・三和コミュニティセンター 姉妹都市のアメリカ合衆国アラバマ州モバイル市からの青少年訪問団との意見交換やワークショップ 小学5年～高校生 抽選15人 2,000円(昼食代込み) 任意の用紙に住所、氏名、電話番号を書き、7月10日(木)までにファクスかeメールで申し込む。  
**申込・問合先** 市国際交流協会 ☎(23)9866、FAX(21)0332、✉iia\_ichihara@yahoo.co.jp

### 戦後80年「原爆写真パネル展」

(1)7月28日(月)～8月15日(金)・市役所第1庁舎1階 (2)8月1日(金)～15日(金)・中央図書館 写真パネルの展示や折り鶴作成コーナー、ピースメッセージボード((1)のみ設置)など 無料  
**問合先** 総合計画推進課 ☎(23)9820

### 歌声喫茶

7月30日(水)午後2時30分～3時30分 先着35人 無料 7月2日(水)から窓口か電話で申し込む。  
**会場・申込・問合先** サンハート ☎(37)7100

### 市文化祭の参加者を募集

(1)合唱祭 9月28日(日) 締切日=7月15日(火) 問合先=市合唱連盟・立石 ☎/FAX(23)6579  
 (2)工芸展 9月27日(土)、28日(日) 締切日=7月31日(木) 問合先=市工芸会・前手 ☎(66)6077  
 (1)・(2)共通事項 費用=無料 申込方法など詳しくは市ウェブサイト(右のQRコー

ド)をご確認ください。

**問合先** スポーツ・文化振興課 ☎(26)4557

### 帝京平成大学×帝京平成スポーツアカデミー公開講座

7月12日(土)午前10時30分～正午 おもしろ半島ちばの魅力～「ちば」を歴史的にみてみよう～ 無料 当日直接会場へ  
**会場・問合先** 帝京平成大学千葉キャンパス(うるいど南4-1) ☎(74)5511

### ゼットエー 武道場

(1)サマー・エアロ教室 7月7日(月)、15日(火)、8月5日(火)、12日(火)、18日(月)、25日(月)午前10時～11時 各回先着100人 1回500円 当日直接会場へ 運動しやすい服装で室内履きとヨガマット、タオルを持参  
 (2)夏休みヒップホップ教室 8月2日(土)①午前9時15分～10時30分、②午前10時45分～正午 ①は小学1～3年生、②は小学4年生以上 各回先着50人 500円 7月29日(火)までに申込フォーム(右のQRコード)から申し込む。  
 (3)夏休みRUNラン教室 8月3日(日)小学1～3年生=午前9時～10時・午前10時30分～11時30分、

小学4～6年生=午後1時～2時30分 走り方の基礎や速く走る練習方法を学ぶ 小学生各回抽選50人 500円 7月13日(日)までに申込フォーム(右のQRコード)から申し込む。

**会場・問合先** ゼットエー 武道場 ☎(41)9825

### ボッチャ体験・交流会

7月27日(日)午後2時～4時 先着30人 無料 窓口か電話で申し込む。  
**会場・申込・問合先** なのはな館 ☎(92)1481

### 市民スポーツ教室(後期)

会場=(1)臨海第2庭球場、臨海体育館、アネッサ、(2)ゼットエー 武道場 申込方法=窓口か各ウェブサイト(右のQRコード)から、(1)は7月15日(火)までに、(2)は7月25日(金)までに申し込む。その他=教室の詳細は同ウェブサイト(同QRコード)をご確認ください。  
**申込・問合先** 市スポーツ協会(能満1474-1) (1)= ☎(42)7712、(2)= ☎(41)9825



## ジェフユナイテッド市原・千葉を応援しよう! ~ホームタウン市原市デー~

ホームゲームの観戦やイベントに市民の皆さまをご招待します。

**日時** 8月30日(土)午後7時キックオフ  
**会場** フクダ電子アリーナ  
**対戦相手** ヴァンフォーレ甲府  
**申込方法** 7月22日(火)までに市ウェブサイト(右のQRコード)



- から申し込む。次の(1)～(4)のいずれか一つ  
 (1)試合観戦 抽選200組400人(ホーム自由席)  
 (2)スタジアム探検ツアー 小中学生と保護者・抽選20組40人(SA自由席付き)  
 (3)エスコートキッズ 小学生・抽選22人(参加者と保護者1人分のSA自由席付き)  
 (4)フラッグキッズ 小学生・抽選12人(参加者と保護者1人分のSA自由席付き)

**申込・問合先** ジェフユナイテッドファンクラブ事務局 ☎0570(064)325(平日午前11時～午後6時※月曜日を除く)、✉fanclub@jefunited.co.jp

## 7月にドローンによる水稻病虫害防除の農薬散布を実施



| 実施予定日  | 実施区域                                                                                                                                      |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7日(月)  | 菊間(菊間の一部、大蔵)、市原(能満、市原、門前、郡本、藤井、西野谷、惣社)、湿津(犬成、滝口、葉木、勝間、小田部、荻作、神崎、久々津、喜多の一部、潤井戸の一部)、五井(村上の一部)、東海(町田、海保の一部)、姉崎(柏原、片又木、深城、豊成、不入斗、白塚、椎津の一部)、海上 |
| 8日(火)  | 市西、養老、内田、平三(平蔵の一部)、富山(吉沢、新井)                                                                                                              |
| 9日(水)  | 戸田、牛久、鶴舞、高滝(高滝ダム下流域)                                                                                                                      |
| 17日(木) | 菊間(菊間の一部、大蔵)、湿津(犬成、滝口、葉木、勝間、小田部、荻作、神崎、久々津、喜多の一部、潤井戸の一部)、市西                                                                                |
| 18日(金) | 養老、内田、鶴舞                                                                                                                                  |

| 実施予定日    | 実施区域                                                                              |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 19日(土)   | 市原(能満、市原、門前、郡本、藤井、西野谷、惣社)、五井(村上の一部)、東海(町田、海保の一部)、姉崎(柏原、片又木、深城、豊成、不入斗、白塚、椎津の一部)、海上 |
| 20日(日)   | 戸田、牛久                                                                             |
| 21日(月・祝) | 平三(平蔵の一部)、高滝(高滝ダム下流域)、富山(吉沢、新井)                                                   |

午前4時30分～午前中の間に行いますので散布現場に近づかず、洗濯物を外に出さないようにしてください。天候により延期することがあります。実施区域の詳細については市ウェブサイト(右のQRコード)を確認ください。



**問合先** 市植物防疫協会 ☎(36)1161

## 文化・スポーツ

### 市営プール・スケート場の営業

姉崎プールとスケート場は、劣化による危険箇所が確認され、皆さまに安心してご利用いただける状況ではないため、当面、営業を中止します。なお、臨海・八幡プールは通常どおり営業を行います。

#### 臨海・八幡プールの営業

開園期間＝8月31日(日)まで 開園時間＝午前9時～午後4時45分(最終入場は午後4時)、八幡プールの専用利用は休止 料金＝一般390円、高校生190円、中学生以下は無料 その他＝各施設の営業情報は市地域振興財団ウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。



問合せ 臨海プール☎(21)4441、八幡プール☎(43)2368、姉崎プール・スケート場☎(60)3081

## 暮らし・まちづくり

### サンプラザ市原の臨時休館

7月12日(土)は定期清掃、8月2日(土)は館内機器設備保守点検のため休館し

ます。  
問合せ サンプラザ市原  
☎(24)1151

### 市営住宅の入居者を募集

募集住宅一覧・案内書・申込書の配布場所＝住宅政策課、支所、市ウェブサイト(下のQRコードからダウンロード可) 申込方法＝申込書に必要事項を書き、7月15日(火)(消印有効)までに窓口か郵送で申し込む。申し込み多数のときは抽選。



申込・問合せ 住宅政策課  
(〒290-8501)☎(23)9841

### 証明書コンビニ交付サービス休止

7月16日(水)午前6時30分から午後11時まで、メンテナンス作業のため同サービスを休止します。

問合せ 市民課☎(23)9803

### はじめてのスマホ体験講座

7月22日(火)午前10時～正午 スマホの基本とLINEの使い方体験 先着10人 無料 7月15日(火)までに窓口か電話、ファクス(氏名、年齢、電話番号を記載)で申し込む。

会場・申込・問合せ ウエルコミ(ウエルシア市原国分寺台店2階)  
☎(20)1090、FAX(20)1091

### 特定個人情報保護評価書(個人住民税賦課事務)への意見を募集

縦覧期間＝7月25日(金)まで 縦覧場所＝市民税課、情報公開コーナー、支所、市ウェブサイト 意見書の提出＝縦覧場所にある意見書に必要事項を書き、縦覧期間内に窓口か郵送、ファクス、eメールで提出する。

提出・問合せ 市民税課  
(〒290-8501)☎(23)9811、  
FAX 050(3102)3320、  
✉shiminzei@city.ichihara.lg.jp

### 戸籍のフリガナの通知を必ず確認しよう！

戸籍法の改正により、戸籍に氏名のフリガナが記載されます。戸籍に記載する予定のフリガナの通知が届きますので、正しいフリガナを確認してください。フリガナが誤っている場合のみ届け出が必要です。 発送日＝7月25日(金)予定 対象者＝令和7年5月26日時点で市原市に本籍のある人(原則筆頭者宛て)



問合せ 法務省振り仮名コールセンター☎0570(05)0310、  
市振り仮名コールセンター  
☎03(4572)0178※7月22日開設

### ものづくりフェスタ

8月2日(土)午前10時～午後3時・市民会館、国分寺公民館 小学生を対象としたものづくり体験や実験など 7月30日(水)までに市ウェブサイト(右のQRコード)から申し込む。



問合せ 商工業振興課☎(23)9836

## 自然・環境・農

### 上総更級公園

#### (1)木の実と小枝であそぼう

7月12日(土)午後1時30分～3時30分 先着20人 100円 当日直接会場へ

#### (2)フラワーアレンジメント教室

7月19日(土)午後1時30分～3時30分 抽選15人 2,000円 7月7日(月)までに電話で申し込む。

#### (3)草木遊び教室「シュロの葉のカゴ作り」

7月27日(日)午後1時30分～3時30分 先着15人 無料 電話で申し込む。  
会場・申込・問合せ 上総更級公園  
☎(20)3555



### 水辺の観察会

7月29日(火)午前9時～10時45分・クオードの森(柿木台1011) 水生生物の観察 先着20人(小学生以下は保護者同伴) 無料 7月11日(金)までに電話で申し込む。

申込・問合せ 環境管理課  
☎(23)9867

### いちほら梨新規就農を目指す研修生募集

本市の特産品である梨で新規就農を目指す研修生を募集します。研修終了後、1年以内に市内で就農することを要件とします。研修期間・場所＝令和7年11月から24カ月程度(週4日程度)・農業センター、市内梨園 人数＝若干名(面接により選考) 申込方法＝申請書(市ウェブサイトからダウンロード可)に必要事項を書き、必要書類を添付し事前連絡の上、9月30日(火)までに窓口で申し込む。研修内容や条件など詳しくは市ウェブサイト(右上のQRコード)をご確認ください。



申込・問合せ 農林業振興課(安須980)☎(36)4187

## お知らせ・募集

### 寄付などのお知らせ

(1)交通遺児のために＝出光千葉陸上輸送協力会 (2)児童福祉の増進のために＝市原かずさライオンズクラブ 善意ありがとうございました。

問合せ (1)＝子ども福祉課  
☎(23)9802、(2)＝保育課☎(23)9829

### 国民年金保険料の免除・納付猶予申請を受付

保険料の納付が難しく、所得が一定額以下などの要件を満たしているときは、保険料の納付が免除または猶予されます。申請方法＝国民年金室、支所などにある申請書に必要事項を書き、運転免許証やマイナンバーカードなどの本人確認書類と年金手帳など年金番号の分かるもの、失業が理由のときは雇用保険被保険者離職票が雇用保険受給資格者証などを持参し、窓口で申請する。 その他＝申請日から2年1カ月前までさかのぼって申請できます。条件など詳しくは、市ウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。



問合せ 国民年金室☎(23)9805

## 市原湖畔美術館

### 小湊鉄道開業100周年記念展「古往今来・発車オーライ！」 展示中の作品紹介

中崎透さんの作品は、小湊鐵道(株)の社員や地域住民へのインタビューと鉄道備品や小湊鉄道に関連する絵画、自作のライトボックスを組み合わせて地域の風景を作り出しています。高滝駅から美術館までの道にはエピソードパネルが点在。青山悟さんの作品は、本物のような小湊鉄道の切符やはがきの刺繍が見どころ。高滝駅にも刺繍を施した車掌制服を展示しています。

会期・休館日 9月15日(月・祝)まで・月曜日(祝日の場合は翌平日)

開館時間 平日10:00～17:00、土曜・祝前日9:30～19:00、日曜・祝日9:30～18:00  
※最終入館は閉館時間30分前まで

料金 一般1,000円、大高生・65歳以上800円、中学生以下無料、障がい者手帳所持者とその介添者1人は無料

問合せ 市原湖畔美術館☎(98)1525



中崎透《Riverside Train, Lakeside Museum》2025



青山悟《Forever Kominato Railway ジャケット》2025

撮影：木奥恵三

## きて！みて！ 観光情報 いちほら！

### 第12回上総いちほら国府祭り 時代絵巻行列の参加者と山鉾などの 引手ボランティアを募集！

#### (1)時代絵巻行列

日程 10月4日(土)  
内容 甲冑などの衣装を着て行列へ参加  
人数 先着30人程度

#### (2)山鉾などの引手ボランティア

日程 10月4日(土)  
内容 山鉾・山車の引き回し  
人数 先着50人程度

#### (1)・(2)共通事項

対象 打合せと練習に参加できる中学生以上(未成年者は保護者の同意が必要、グループでの参加も歓迎)

#### 申込方法

8月15日(金)までに電話で申し込む。

申込・問合せ E-タウン更級街づくり協議会☎(21)3051(午前10時～午後4時※木・土・日・祝日を除く)



## お知らせ・募集

### 戦場カメラマン渡部陽一講演会「生きる力と未来の選択」

7月30日(水)午後1時～2時30分・weほーる 戦場の家族の絆と命の尊さを実際の写真とともに学ぶ 先着200人 無料 申込フォーム(右のQRコード)から申し込む。



問合せ先 市原青年会議所・始開  
☎080(1323)9645

### 情報公開制度と個人情報保護制度

市では、情報公開制度と個人情報保護制度により情報を開示しています。情報公開制度は、市が保有する公文書を請求に応じ、開示する制度です。誰でも請求できます。個人情報保護制度は、市が保有する個人情報を適正に管理し、自分の情報の開示・利用の停止・情報の訂正を求める権利を保障する制度です。原則として本人のみ請求できます。令和6年度の開示請求の状況など詳しくは、市ウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。



問合せ先 法務・情報公開室☎(23)9822

### SDGs達成に向けあいおいニッセイ同和損害保険(株)と協定を締結

同社と市は、包括連携協定を締結し、SDGs達成を目的とした取り組みを協力して進めていきます。連携事項＝(1)地域の防災・減災に関すること、(2)安心・安全な地域づくりに関すること、(3)地域を支える中小企業支援に関すること、(4)その他SDGs達成に資すること

問合せ先 政策秘書課☎(23)9818

### 計画などへの意見を募集

計画などの名称＝下表のとおり

| 計画などの名称                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------|
| 提出・問合せ先(郵便番号は〒290-8501)                                                   |
| <b>(1)市原市総合計画【基本構想】素案</b>                                                 |
| 総合計画推進課<br>☎(23)9820、FAX(21)1720、<br>✉soukei@city.ichihara.lg.jp          |
| <b>(2)市原市教育大綱改定骨子案</b>                                                    |
| 教育総務課<br>☎(23)9845、FAX050(3102)3432、<br>✉kyouikusoumu@city.ichihara.lg.jp |
| <b>(3)市原市水道事業ビジョン改定骨子案</b>                                                |
| 水道総務課<br>☎(23)9859、FAX(21)5984、<br>✉suidousoumu@city.ichihara.lg.jp       |

閲覧期間＝(1)・(2)：7月14日(月)まで、  
(3)：7月31日(木)まで 閲覧場所＝各問合せ先窓口、支所、市ウェブサイトなど

条件＝次のいずれかに該当する人  
①市内在住・在勤・在学者 ②市内に事業所などがある個人・法人・団体  
③案に利害関係がある個人・法人・団体 提出方法＝任意の用紙に意見と住所、氏名または名称と代表者、電話番号(任意)、条件のいずれに該当するかを書く、または閲覧場所にある意見書(市ウェブサイトからダウンロード可)に必要な事項を書き、閲覧期間内に窓口か郵送、ファクス、eメールで提出する。

### 水道事業運営審議会公募委員を募集

任期＝10月1日～令和10年9月30日  
内容＝市水道事業の計画などの審議  
条件＝次の条件を全て満たす18歳以上の市民 (1)年数回、平日昼間に開催する会議に出席できる (2)本市の職員、議会議員ではない (3)市の付属機関などの委員を4職以上兼務していない (4)公平・公正な発言ができる 人数＝1人 報酬＝審議会出席ごとに9,000円と交通費 申込方法＝水道総務課にある申込用紙(市ウェブサイトからダウンロード可)に必要な事項を書き、「今後の市原市水道事業について」をテーマとした800字以内の作文を添えて、7月15日(火)までに窓



口か郵送、eメールで申し込む。

申込・問合せ先 水道総務課  
(〒290-8501)☎(23)9859

✉suidousoumu@city.ichihara.lg.jp

### 会計年度任用職員を募集

職種＝保健師・助産師・看護師 人数＝数人程度 受験資格＝受験希望する職種の免許を有する 任用期間＝9月1日～令和8年3月31日 勤務条件＝時給：1,682円～1,696円 勤務時間：午後0時15分～4時15分 勤務日数：月5～10日程度 申込方法＝会計年度任用職員任用申請書(市ウェブサイトからダウンロード可)を書き、7月15日(火)までに窓口か郵送で申し込む。試験日程など詳しくは市ウェブサイト(右のQRコード)をご確認ください。



申込・問合せ先 子育てネウボラセンター(〒290-0050・更級5-1-18)  
☎(23)1215

### 公の施設の指定管理者を募集

令和7年度末に管理運営期間が満了する次の施設の指定管理者を募集します。申込方法など詳しくは市ウェブサイト(右のQRコード)からご確認ください。



| 施設名称               | 担当課                   |
|--------------------|-----------------------|
| 高滝湖畔公園             | 観光振興課<br>☎(23)9755    |
| 鶴舞公園               |                       |
| 農村公園(養老農村公園ほか12施設) | 農林業環境整備課<br>☎(36)5661 |
| 河川公園(佐是河川公園ほか6施設)  | 河川課<br>☎(23)9827      |
| 鶴舞バスターミナル          | 都市計画課<br>☎(23)9838    |
| いちはらクオードの森         |                       |
| 都市公園(西部地区)         |                       |
| 都市公園(東部地区)         |                       |
| 都市公園(中央地区)         | 公園緑地課<br>☎(23)9842    |
| 有料公園施設(五井地区)       |                       |
| ゼットエー武道場           |                       |
| 市原スポレクパーク          |                       |

問合せ先 行政改革推進室☎(23)9822

### 海保・能満墓園の利用者を募集

種別＝(1)一般・芝墓地(焼骨保持者のみ)、(2)合葬墓(海保墓園内) 募集数＝(1)海保170基・能満92基、(2)100体 申込方法＝保健福祉課や支所などで配布する公募パンフレット(市ウェブサイトからダウンロード可)に添付の申込書に必要な事項を書き、7月31日(木)(消印有効)までに窓口か郵送で申し込む。申し込み多数のときは抽選 その他＝使用料や応募資格など詳しくは公募パンフレットをご確認ください。  
申込・問合せ先 保健福祉課  
(〒290-8501)☎(23)9813

### 自衛官などを募集

| 募集種目             | 受付期間          |
|------------------|---------------|
| 航空学生             | 8月29日(金)まで    |
| 一般曹候補生           | 9月2日(火)まで     |
| 自衛官候補生           | 随時            |
| 防衛大学校学生(推薦・総合選抜) | 9月5日(金)～9日(火) |
| 防衛大学校学生(一般)      | 10月16日(木)まで   |
| 防衛医科大学校学生(医学科)   | 10月8日(水)まで    |
| 防衛医科大学校学生(看護科)   | 10月3日(金)まで    |
| 自衛隊奨学生           | 10月10日(金)まで   |



詳しくは防衛省木更津地域事務所ウェブサイト(上のQRコード)をご確認ください。

申込・問合せ先 同所(〒292-0057・木更津市東中央1-1-2)  
☎0438(23)5734

### お詫びと訂正

広報いちはら令和7年6月号の7ページに掲載しました【熱中症対策に向いていない飲み物】として、牛乳を記載しましたが、明確な根拠に基づかないものでした。関係者の皆様に、大変ご迷惑をおかけしましたこととお詫びいたします。

### 特別企画第2弾

#### いちはらの「おいしい!」をプレゼント～クイズ&アンケート～

アンケートに回答したクイズ正解者の中から抽選で5名様に、市原商工会議所のご提供により、地元ならではのプレゼントをご用意しました!

**プレゼント** 地元で愛される洋菓子店「コンディトライ ゴット」お買物券2,000円分(5名様)  
当選者の発表はお買物券の発送をもって代えさせていただきます。

**利用可能店舗** コンディトライ ゴット(姉崎東3-1-7)

クイズ&アンケートに回答 ▶ 抽選 ▶ お買物券発送 PRESENT TICKET ▶ 利用可能店舗でお買い物♪

**今月のクイズ** 市内で初めて都市再生推進法人として認定されたのは?  
(1)むすびあい (2)めぐりあい (3)たすけあい

**回答方法** 右のQRコードから回答する。

先月のクイズの答え (1)行動

問合せ先 シティプロモーション推進課☎(23)9821



回答はこちらから

回答期限

7/15(火)



抽選  
5名

### 周辺自治体とのプロモーション連携

#### 茂原市からのお知らせ「第71回茂原七夕まつり」

関東屈指の七夕まつりで、歴史と伝統のある「茂原七夕まつり」を開催します。毎年、県内外から多くの方が来場され、茂原市が活気づく、夏の一大イベントです。

**日時** 7月26日(土)午前10時～午後9時、7月27日(日)午前10時～午後8時  
**会場** JR茂原駅周辺商店街  
**内容** 七夕飾り・装飾、もばら阿波踊り、YOSAKOI夏の陣2025など

会場案内など詳しくは、茂原七夕まつり公式ウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。



公式ウェブサイト

問合せ先 茂原七夕まつり実行委員会(茂原商工会議所内)☎0475(22)3361



## I'Museum 通信

Vol. 31

古代のまじない「人形」  
ひとがた

— 身代わりとともに水に流す —



赤外線写真



古代人の姿が描かれた人形

市原条里制遺跡出土の人形

## 「人形」とは

紙や木などを切ったり削ったりして、人間の全身をかたどった物のことを「人形代」と言い、略して「人形」とも呼ばれます。奈良・平安時代の都や地方の役所などの遺跡からは、木製の人形が多く出土します。

現在でも宮中や神社では、6月と12月の晦日（末日）に大祓の儀式として人形で体をなでたり、人形に息を吹きかけたりして、身代わりとなる人形に罪や穢れを移し、水に流しています。古代の人びとも、病などの原因となる罪、穢れ、災いを祓い清めるために、この道具を使用したようです。

## 市内出土の人形

市内では、五所四反田遺跡と市原条里制遺跡から人形が見つかります。写真の資料は、市原条里制遺跡の国道297号山木三差路交差

点付近から出土したもので、平安時代に水が流れていた溝跡から見つかりました。

長さ約10センチメートル、幅約2センチメートル、厚さ約3ミリメートルの薄い板材を切って、頭・肩・腕・脚が表現され、顔の部分には、墨で眉・目・鼻・口・顎ひげが描かれ、胸の部分には「人」の文字が書かれています。

## 人形に込めた祈り

溝跡の上流に位置する古代の役所の儀式で使われた可能性があるこの人形には、果たしてどのような祈りが込められていたのでしょうか。

今回紹介した資料は、歴史博物館で7月21日（月・祝）まで開催中の企画展「ここまでわかった市原郡衙——古代いちはらの官衙遺跡——」で展示しています。ぜひお越しください。

## 特別体験プログラム

日時 7月6日（日）（1）午前10時～11時（2）午後1時30分～2時30分

内容 古代のまじない「人形づくり」

人数 各回先着20人

費用 無料

申込方法 当日午前8時30分から、各回の整理券を歴史博物館入口で配布。※開館は午前9時。

# we event information ほーる通信

weほーるイベントカレンダー▶

このコーナーでは、weほーるで開催される  
注目のイベントをお知らせします。



会場・問合先 weほーる (〒290-0050・更級5-1-18) ☎(25)0125

## こどもおしごとらんど

子どもたちがいろいろな職業  
から2つのおしごとを体験！楽  
しみながら将来の目標を考え  
るきっかけとなる体験型イベ  
ントです！おしごと体験の後  
にはもらったお給料で駄菓子  
を買ったりくじ引きで遊んだりできます。



※お給料は「こどもおしごとらんど」内のお買い物タイムで使える仮想通貨です。

日時 8月24日(日) 午後1時～5時

対象 小学3～6年生

人数・費用 先着80人・無料

申込方法 7月5日(土)から窓口か  
電話で申し込む。



その他 申込時に希望の職種を第5希望まで伺  
います。詳しくはweほーるウェブサイト(右上  
のQRコード)をご覧ください。

## weほーる×上総更級公園×アリオ市原コラボイベント 夏休みクイズラリー

日時 7月19日(土)～8月31日(日) 午前9時～午後8時

内容 今年も登場！weほーる、上総更級公園、アリオ  
市原の人気コラボ企画♪5つのクイズを探して解い  
て、ひみつのキーワードをゲットしよう！クイズ正解  
者には景品をプレゼント

費用 無料

申込方法 当日直接会場へ

その他 詳しくはweほーるウェブサイト  
(右のQRコード)をご覧ください。



## わくわくサマー★えいご体験

日時 8月10日(日) (1) 午前10時～11時、(2) 午後2時～  
3時

内容 ビンゴゲームやカード取りなどの英語のゲーム  
で楽しく遊んで、英語を好きになっちゃおう！

対象 小学生以下(就学前の子は保護者同伴)

人数・費用 各回先着20人・無料

申込方法 7月5日(土)から  
窓口か電話で申し込む。

その他 詳しくはweほー  
るウェブサイト(右のQR  
コード)をご覧ください。



(1)

(2)

## 子育て応援教室

全て事前予約制です。各教室の申し込み方法など、詳しくは  
市ウェブサイト(各QRコード)をご覧ください。

問合先 子育てネウボラセンター(〒290-0050・更級5-1-18) ☎(23)1215

妊娠・出産

プレ親教室  
(全2回)



対象 令和7年12月、令和8年1月に出産予定の初産婦と家族1人

日時 9月6日(土) 午前10時～午後0時15分、10月11日(土) 午前9時30分～正午

産後

産後の  
ボディケア教室



対象 令和7年3月に生まれた子と母

日時 8月29日(金) 午前9時30分～11時30分

子育て

離乳食教室  
(カミカミ期)



対象 令和6年10月に生まれた子と保護者(保護者のみの参加も可能)

日時 8月28日(木) 午前10時～11時

子育て

幼児食教室



対象 食事に心配のある1歳8カ月～3歳未満の幼児と保護者(保護者のみの参加も可能)

日時 9月2日(火) 午前10時～10時50分

## 🏠 暮らしの情報 Vol.441

### 災害に便乗した詐欺のようなトラブルにご注意ください



災害発生後は被災地域だけが狙われるとは限りません。被災地域以外でも災害に便乗した詐欺的なトラブルや悪質な商法が多数発生します。次のような自然災害をきっかけ、口実にして勧誘する不審なメールや電話、訪問に十分注意してください。

❶「被災地へ義援金を届ける手段として、クレジットカード決済によるオンライン募金を受け付ける」とのメールが届いた。寄付先としてインターネットバンクの口座が書かれていたが、口座名義が個人名だった。

❷「大規模災害が起きた地域に送る物を集めている。今日そちらの地域を回っているので訪問してよいか。会社なので支援品を集めて送ることができ

る」と電話がかかってきた。

❸台風の後片付けをしていたら業者が来訪して「損害保険を使って無料で修理ができる。経年劣化で壊れたものも保険で対応できる」と言われた。

公的機関がメールや電話で義援金や寄付を求めることはありません。決して支払わないでください。また、寄付をするときは募っている団体などの活動状況や用途をよく確認し、納得した上で行いましょう。

被災者への親切心につけ込むような怪しい話に乗らず、保険に関することは、契約している保険会社または代理店にご自身でご相談ください。

困ったら焦らず、まず相談

問合せ 消費生活センター ☎(21)0999

## 📢 防災コーナー Vol.128

### LINEやメールで緊急情報を受け取りませんか



国が発信する緊急情報は、全国瞬時警報システム(Jアラート)と連動し、❶市公式LINE、❷情報配信メール、❸市ウェブサイトからのプッシュ通知などを通じて、情報を発信しています。

❶はLINE(下のQRコード)で友達追加すると情報を受信できます。❷・❸の登録方法について、詳しくは市ウェブサイト(各QRコード)をご確認ください。

受信方法 ❶市公式LINE ❷情報配信メール ❸市ウェブサイトのプッシュ通知



※5月から「防災・安全」カテゴリーにチェックを入れることで通知を受け取ることができるようになりました。



問合せ 危機管理課 ☎(23)9823

## 📖 図書館だより Vol.29

### 戦後80年と新聞

前回の「図書館だより」は“昭和100年”を取り上げましたが、今年は“戦後80年”でもあります。

中央図書館では、昨年度から読売新聞のデータベース「ヨミダス」を導入しました。これにより、以前から導入している朝日新聞の記事データベース「朝日新聞クロスサーチ」、所蔵している毎日新聞マイクロフィルムと合わせ、日本の新聞三大紙の80年前の記事を読むことができるようになりました。昭和20年7月1日の各紙を見ると戦果を伝える記事が多く掲載されていますが、その後、8月15日には終戦を伝える記事が並びます。同じ終戦を伝える記事でも新聞によって見出しは異なります。

同じニュースでも新聞によって見出しが異なるの

は今も変わりません。見出しは、各紙が伝えたいことを強調するので、同じニュースにおいても、どの新聞を読んだかによって受ける印象が変わることもあります。現在では新聞以外にもテレビやインターネットなど、媒体も多様化し、個人でも情報発信できる時代になりました。しかし、三大紙をはじめとした新聞は、紙の発行部数は減ったものの、そのウェブサイトも含めて依然として大きな影響力を持っています。普段読まない新聞を読んだり、記事を読み比べたりすることで、新たな発見があるかもしれません。

三大紙に限らず、戦後80年の特集を組むメディアも増えてきました。この夏、図書館で各紙の特集を読み、改めて平和について考えてみませんか。

問合せ 中央図書館 ☎(23)4946

ひまわりばたけからみた

小みなとてつどう

作者 高田 菜々香さん

場所 西広



作者コメント こみなとてつ道と、ひまわりばたけの新聞を見て、すてきだなと思って、かきました。



動画を公開中!

問合せ 都市計画課 ☎(23)9838

## 無料市民相談

直 = 当日直接会場へ  
予 = 事前予約制

| 相談名                | 相談日時※祝日を除く                                                |
|--------------------|-----------------------------------------------------------|
| 一般相談               | 直 月～金曜日 9:00～16:00                                        |
| 法律相談               | 予 火・木曜日 9:30～15:30<br>※ 第1・3木曜日は休み<br>毎月最終相談日 14:00～19:00 |
| 人権<br>こまりと相談       | 直 7/14(月)、28(月)、8/25(月)<br>10:00～15:00                    |
| 行政相談               | 直 7/16(水)、8/20(水) 10:00～15:00                             |
| 不動産相談              | 予 7/11(金)、8/8(金) 10:00～15:00                              |
| 税務(国税)相談           | 予 7/18(金)、8/15(金) 10:00～15:00                             |
| 許認可・相続・<br>不動産登記相談 | 予 7/9(水)、8/13(水) 10:00～15:00                              |
| 交通事故相談             | 直 7/25(金)、8/22(金) 9:00～16:00                              |
| 結婚相談<br>(事前登録制)    | 火曜日 9:00～17:00<br>金曜日 9:00～16:00<br>※ 7/18(金)は休み          |

その他 事前予約は、相談日前週の月曜日(祝日の場合は翌日)午前9時から。調停中・裁判中の相談は不可

会場・予約・問合せ 広聴相談室 ☎(23)9808



## 保健だより

### お子さんは日本脳炎予防接種を受けましたか？

日本脳炎ウイルスは豚などの体内で増殖し、蚊を介して人に感染します。ワクチン接種することで感染するリスクを75～95%減らすことができます。第1期追加接種(3回目)は間隔が空くため、接種を忘れてしまいがちです。母子健康手帳を確認し、未接種の人は対象期間内に接種をしましょう。また、接種機会を逃した平成19年4月1日以前生まれの20歳未満の人は無料接種の対象となります。下記接種回数のうち、不足回数を接種してください。

#### ■定期予防接種対象者

| 期  | 対象年齢(無料)                              | 接種回数       | 接種間隔の注意                         |
|----|---------------------------------------|------------|---------------------------------|
| 1期 | 生後6～90カ月未満                            | 初回接種<br>2回 | 1回目の接種日を0日として、中6日以上の間隔で2回接種     |
|    | 生後6～90カ月未満<br>(1期初回(2回)接種終了後、おおむね1年後) | 追加接種<br>1回 | 2回目からおおむね1年空けて接種(2回目から最低6カ月空ける) |
| 2期 | 9～13歳未満<br>(1期追加接種終了後、約5年後)           | 1回<br>接種   |                                 |

### 一生に一度は「肝炎ウイルス検診」の受診を！

日本では年間約2,000人が肝がんで亡くなり、その原因の約半数がB型・C型肝炎ウイルスの感染です。肝炎ウイルスに感染しても自覚症状がないことがほとんどで、感染しているかは検査でしか分かりません。まだ検査を受けたことがない人は、肝炎ウイルス検診を受け、感染を早期に発見し、早期治療へつなげましょう。

#### 肝炎ウイルス検診

検診実施期間 11月30日(日)まで

会場 市内実施医療機関(右のQRコードから確認)で受診

対象 40歳以上(4月1日時点)

費用 無料

受診券申込方法 11月14日(金)までに電話で申し込む。

その他 次のいずれかに該当する人は利用不可

- (1)現在肝炎の治療中、または過去に陽性判定を受けている
- (2)市の肝炎ウイルス検診を過去に受けたことがある

問合先 保健センター検診申込専用電話 ☎(23)1199  
(受付時間午前9時～午後4時 土日祝日を除く)



### 健康・食事相談

#### (1)健康相談

日時 8月21日(木)午前9時30分～11時30分

#### (2)食事相談

日時 8月5日(火)、25日(月)午前9時30分～午後3時30分

#### (1)・(2)共通事項

会場 保健センター、健康相談はアネッサかなのはな館でも開催。詳しくはお問い合わせください。

費用 無料

申込方法 相談希望日の3日前までに電話か申込フォーム(右のQRコード)から申し込む。

その他 電話、Zoomでのオンライン相談も可能



(1)



(2)

申込・問合先 保健センター(〒290-8502・更級5-1-27) ☎(23)1187

## 急病診療案内

|                     |                                              |                                                          |                      |    |           |
|---------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------|----|-----------|
| 急病センター<br>☎(21)5771 | 内科・小児科                                       | 【月～土曜日】20:30～23:30<br>【日曜・祝日・年末年始】9:00～17:00、20:30～23:30 |                      |    |           |
|                     | 歯科                                           | 【土曜日】20:30～23:30<br>【日曜・祝日・年末年始】9:00～12:00               |                      |    |           |
| 夜間救急                | 【時間】23:30～翌日8:00<br>利用の際は下記テレホンガイドで確認してください。 |                                                          |                      |    |           |
| 日曜・祝日<br>午前9時～午後5時  | 休日当番医                                        | 7/6(日)                                                   | 市原メディカルキュア(姉崎)       | 内  | ☎(61)0519 |
|                     |                                              | 7/13(日)                                                  | 山越整形外科(西広)           | 外  | ☎(25)1559 |
|                     |                                              |                                                          | イルカ耳鼻咽喉科(更級)         | 耳  | ☎(20)6070 |
|                     |                                              |                                                          | 安藤こどもクリニック(ちはら台東)    | 内  | ☎(50)5400 |
|                     |                                              | 7/20(日)                                                  | 飯倉整形外科クリニック(五井中央西)   | 外  | ☎(20)8600 |
|                     |                                              |                                                          | かなや眼科クリニック(ちはら台南)    | 眼  | ☎(26)7971 |
|                     |                                              |                                                          | たむら医院(光風台)           | 内  | ☎(36)5800 |
|                     |                                              | 7/21(月・祝)                                                | 奥田外科医院(辰巳台西)         | 外  | ☎(74)1868 |
|                     |                                              |                                                          | 若宮中央医院皮膚科クリニック(八幡)   | 皮  | ☎(42)1112 |
|                     |                                              |                                                          | おもて内科糖尿病クリニック(ちはら台東) | 内  | ☎(52)8011 |
|                     |                                              | 7/27(日)                                                  | 三愛記念市原クリニック(五井中央東)   | 内  | ☎(22)5701 |
|                     |                                              |                                                          | 清川眼科医院(八幡)           | 眼  | ☎(41)0982 |
|                     |                                              |                                                          | 若宮クリニック(八幡)          | 内  | ☎(41)3261 |
|                     |                                              | 8/3(日)                                                   | 内田医院(姉崎)             | 外  | ☎(61)1201 |
|                     |                                              |                                                          | 市原鶴岡病院(新堀)           | 内  | ☎(36)1511 |
|                     |                                              |                                                          | 五味クリニック(姉崎東)         | 内皮 | ☎(61)0028 |

### 事前に電話で症状を伝えた上で受診してください

軽症で緊急性のない方が夜間・休日に救急医療機関を受診すると、重症者への対応ができなくなります。重症・急病患者が安心して受診できるよう、協力をお願いします。受診すべきか迷うときは、下記の電話相談などをご利用ください。

### いちほら健康・医療相談ダイヤル24

病気や健康不安、出産・育児、介護、医療機関情報などの各種相談に看護師や保健師、医師などが電話で答えます。

☎0120(36)2415(24時間年中無休)

FAX 0120(923)446(言語や聴覚に障がいのある方専用)

### こども急病電話相談

19:00～翌日8:00(毎日)

すぐ受診させた方がいいか迷ったときに、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

☎#8000(プッシュ回線)

☎043(242)9939(プッシュ回線以外)

### 救急安心電話相談

【月～土曜日】18:00～翌日8:00

【日曜・祝日・年末年始】9:00～翌日8:00

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったときに、看護師や医師が電話でアドバイスします。

☎#7119(プッシュ回線)

☎03(6810)1636(プッシュ回線以外)

内 = 内科系 外 = 外科系 産 = 産婦人科  
耳 = 耳鼻科 皮 = 皮膚科 眼 = 眼科

自動音声でご案内  
テレホンガイド ☎(22)0101

※医療機関は都合により変更になることがありますので、テレホンガイドや医師会ウェブサイト(右のQRコード)でも確認してください。薬などを使用している人は、受診時にその薬か薬の名称などが分かるものを持参してください。



問合先 地域医療対策室 ☎(26)4587

# PHOTO SELECTION

CATALOG POCKET

カタログポケットに  
写真を掲載中!

左のカメラマークがある記事は、スマートフォン・タブレット用アプリ『カタログポケット』で、誌面に載せきれなかった写真を公開しています。アプリ上のカメラマークをタップしてみましょう! アプリは右のQRコードからダウンロードできます(無料)。アプリを起動したら「いちほら」で検索してください。

※利用時は別途通信料が掛かります。



▲iOS



▲Android

CATALOG POCKET



▲初参加の安達さんの庭で花の写真撮影を楽しむお客さん

市内のすてきなお庭を楽しむ

## いちほらオープンガーデン2025

5月10日から6月8日の間、「いちほらオープンガーデン2025」が開催され、市内13カ所が会場として参加しました。ガーデニングに取り組む人たちに協力いただき、庭を一般向けに公開するこのイベント。初めて参加した安達さんは「2年前からガーデニングを始めた初心者ですが、お客さんに『バラの葉に勢いがあるの素敵だね』と褒められたときはうれしかった。これからも花の魅力を伝えていきたい」と楽しそうに話してくれました。

weほーるのイベントを考える新プロジェクト

## 子どもが主役「いちほら子どもミライ隊」

5月27日に「いちほら子どもミライ隊」が、夏のイベントに向けた企画会議を開催しました。子どもたちからは、海の生き物探しや電車ごっこをしながら館内探検など、さまざまなアイデアが飛び交います。今回の会議に参加した鈴夏さんは「みんなで一緒にイベントを作って、お客さんに楽しんでほしい!」と意気込みを語ってくれました。「いちほら子どもミライ隊」の活動に興味がある人はweほーるにお問い合わせください。



▲夏のイベントに向けてやる気に満ちあふれる子どもたち

CATALOG POCKET



▲初めて見るコース管理機に興味津々の高校生たち

昨年度は5人に1人がゴルフ場に就職

## 高校生ゴルフ場職場見学バスツアー

「ゴルフの街いちほら」として、ゴルフに関わる人材確保や育成につなげるため、市原商工会議所との共催で市内ゴルフ場の職場見学バスツアーを3日間開催しました。県内の高校生30人以上が参加し、6月5日には市原高校、一宮商業高校の生徒が浜野ゴルフクラブと鶴舞カントリー倶楽部を見学。昨年度は参加者の5人に1人がゴルフ場に就職しました。この日参加した生徒たちとも、ゴルフ場で出会う日が来るかもしれません。

市のSNS・ウェブサイトで情報発信中!

市LINE

@ichiharacity



市Facebook

@city.ichihara.jp



市X(旧Twitter)

@ichihara-city



市Instagram

@ichihara-city



市原市長Instagram

@ichihara-mayor



市YouTube

@CityIchihara



市原市公式note

ichihara-city



いちほらFM(76.7MHz)

「イチラジ!」 月~金曜 12:00~

いちほらケーブルテレビ(11ch)

「輝きのまち いちほら情報局」

毎日 13:00~13:15

17:00~17:15

市原市役所 〒290-8501 市原市国分寺台中央 1-1-1  
☎0436(22)1111(代表)

広報いちほら 第1626号・令和7年(2025年)7月1日発行

編集・発行 / 市原市役所企画部シティプロモーション推進課  
☎0436(23)9821(直通) FAX0436(23)7701

✉citypromotion@city.ichihara.lg.jp

※QRコードは開丹ソーウェーブの登録商標です

