



# 理想の自習室

OPEN

若者の居場所が五井駅前に誕生！

学校帰りに立ち寄って、勉強をしたり交流をしたり出来るスペースが五井駅前に誕生！

予約不要、無料でどなたでも利用可能です！

学生や社会人のスタッフ達が皆さんのご利用をお待ちしています！

オープン日時

原則として毎週 **火・金** 曜日 **16時 ~ 19時**

※SNS等でオープン日時をご確認の上ご来館ください



交流の場

高校生同士はもちろん  
大学生や社会人と交流が出来ます！



学習の場

30席の学習スペースも完備！  
静かな環境で勉強に集中できます！

若者応援プロジェクト  
若者の活動・応援拠点 (理想の自習室)

住所 ▶ 市原市五井中央西1丁目1番地25 サンプラザ市原10階 生涯学習センター内  
お問合せ ▶ TEL : 0436-23-9850 (市原市 教育振興部 生涯学習課)  
メール : ichihara.jisyushitu@gmail.com

オープン日時など  
最新情報は  
こちら！



五井駅 **西口**  
徒歩1分！  
サンプラザ市原  
**10**階です！

本事業は、市原市から委託を受け、若者による地域活性化団体「のろし」が運営しています。

# 理想の自習室とは

## 高校生たちが提案したアイデアが実現！

「学校帰りの待ち時間に、みんなで交流したり、勉強に集中したりする場所が欲しい！」そんな高校生や大学生のアイデアを盛り込んだ、若者が集う新たな居場所が、2024年6月に五井駅前に開設されました！



10階からの眺めを楽しみながら  
放課後を過ごしませんか

## ひとりでも、仲間と一緒にでも使える2つのスペースがあります



### 交流スペース

いつでも  
利用可能！

仲間同士でおしゃべりをしたり、居合わせた利用者同士で交流をするための自由なスペースです。

### 学習スペース

私語は慎み勉強に集中する部屋です。夕方から夜にかけて様変わりする五井の景色を窓から眺めながら気分転換も出来ます。

## 利用までの流れ

利用に際し、一切料金はかかりません！  
事前予約等も不要です！

### ① オープン日時を確認

原則として毎週火・金曜日の16～19時にオープンしていますが、定期試験期間を中心に土日などにもオープンする場合があります。

必ず事前にSNS等でオープン日時をご確認のうえ、ご来館ください！

### ② エレベーターで10階へ

五井駅西口にある駅直結の公共複合施設「サンプラザ市原」の10階にある「生涯学習センター」の一部を活用し、「理想の自習室」は開設されています。ガラス張りのエレベーターに乗って10階へお越しください。

### ③ 受付で名札を記入

エレベーターを降りると、市内の高校に通う高校生スタッフが皆さんをお迎え！「交流」と「学習」のどちらの目的で利用したいかによって、別々の名札をその場で記入し、利用スタートとなります。

高校生や大学生、社会人のスタッフが常駐！

学習や学校生活、将来に関する相談など、一緒にお話ししましょう！

オープン日時は  
SNSで更新中！



@ICHIHARA.JISYUSHITU



## はじめた経緯

「若者の居場所づくり」について、当事者である若者の意見を聞くために2023年夏に行なわれた市原市による事業「若者応援プロジェクト」。同プロジェクトに参加した高校生たちが提案した企画が

「若者応援プロジェクト 若者の活動・応援拠点（理想の自習室）」として事業化されました！  
2024年夏にも同プロジェクトは開催されます。詳細は上記の二次元コードをご覧ください。



◀ 若者応援  
プロジェクト  
詳細



## 市内の高校生を中心に若者たちで運営しています！

「若者応援プロジェクト 若者の活動・応援拠点（理想の自習室）」の運営を担っている団体「のろし」は、小湊鐵道さんと一緒に「市原はたちトロッコ」というイベントを開催するなど、様々な地域活動に取り組む団体です。2017年に活動を開始し、現在では40名近くの10～40代の若者が活動中！「理想の自習室」は、高校生を中心に、様々な勉強・仕事をしている若者たちが一緒になって企画・運営しています。皆様のご利用をお待ちしております！



▲ のろしについて