

2024

5

毎月1日発行

広報

いちほら

特集

市民一人一人が

幸せを実感できるまちへ

目次

3 特集1 令和6年度版実行計画・予算
市民一人一人が幸せを実感できるまちへ

9 特集2 令和6年 第1回市議会定例会

10 特集3 加茂デマンド“ふるさと便”で毎日を便利に!!

12 I'Museum 通信
県内最古の懸仏 市指定文化財へ

13 公民館などのイベント情報

16 この街あの人この人
自然と触れ合い、おもてなし
 —— 東京藝術大学大学院 修士課程2年 水口 理琉 さん

18 市原市からのお知らせ

26 市長対談
地域の宝を守り育む
 —— NPO 法人田淵チバニアンズ代表 石井 あゆみ さん

28 保健だより

29 子育てネウボラだより

31 急病診療案内

32 フォトセレクション

▶▶▶ 今月の表紙 ◀◀◀



4月にオープンしたweほーるのプレイルームに、お母さんとおばあちゃんと遊びにきていた千優ちゃん(ちひろちゃん)と大樹くん(たいきくん)。クライミングなど、いろいろな遊具で元気いっぱい楽しく遊んでいました。
 weほーる(更級5-1-18)

今月のお知らせ

臨海三大まつり開催!

第56回姉崎産業祭

日時 5月19日(日)午前9時30分～午後3時
会場 姉崎公園、出光会館周辺
内容 演芸(和太鼓の競演、小・中学校音楽部バンド演奏、婦人会舞踊、ダンス演舞)、抽選会、工場見学会、ミニSLコーナー、姉崎クリスタルカップ(サッカー大会)、模擬店、自動車展示など

問合先 住友化学(株)千葉工場
 総務チーム ☎(61)1313

第48回八幡臨海まつり

日時 5月26日(日)午前10時～午後3時
会場 八幡運動公園、八幡公民館
内容 バンド演奏(三井E&Sなど)、踊り・演奏(地元町会婦人部の踊りなど)、子ども向けイベント(キャラクターショー、ふわふわなどの遊びコーナー)、市原市・地元町会・商店会・企業による展示即売会、模擬店

問合先 古河電気工業(株)千葉事業所
 総務課 ☎(42)1601

第45回五井臨海まつり

日時 6月2日(日)午前10時～午後3時
会場 臨海体育館、緑地運動公園広場
内容 演芸大会(ものまね歌謡ショー、市内高等学校による吹奏楽演奏、婦人部の踊りなど)、キャラクターショー、模擬店

問合先 五井臨海まつり
 実行委員会 ☎080(1339)4721

市原市の人口・世帯数

※データは令和6年4月1日現在、()内前月比

人口:268,068(-164人) 男:138,190人(-74人) 女:129,878人(-90人)
 世帯数:131,400世帯(+492世帯) 転入1,638人・転出1,586人・出生96人・死亡312人/3月

今月の市民課窓口の日曜開設日 12日、26日(午前8時30分～午後5時)

今月の納付

軽自動車税(全期)

口座振替の申し込みはこちらから▶



アプリ「カタログポケット」で
 広報いちはらを配信中!(10カ国語対応)
 お手元のスマートフォンなどにインストール
 すると、広報いちはらを閲覧できます。



見やすく読み間違えにくい
 ユニバーサルデザインフォント
 を採用しています。



市原市は「SDGsのシンボルとなるまち」の実現を目指しています。

いちほら子ども未来館

We ほーる
ICHIHARA we HALL



4月にオープンしたweほーるのプレゼンテーションテラス。ワークショップや遊具の体験ができます。詳しくは、weほーるのウェブサイト(右上のQRコード)をご覧ください。

市民一人一人が 幸せを実感できるまちへ

令和6年度版実行計画・予算

問合せ 実行計画のこと＝総合計画推進課☎(23)9820、予算のこと＝財政課☎(23)9809

市では、総合計画に掲げる都市像「夢つなぎ ひときらめく 未来創造都市 いちはら」の実現に向け、施策をより一層推進します。

令和6年度は「(1)持続可能な未来への挑戦」、(2)子どもまんなか社会の実現」、「(3)SDGs 未来都市いちほらの挑戦」、(4)誰一人取り残さない包摂的な社会の実現」、「(5)安心・安全な地域づくり」を重点的取組事項とし、市民一人一人が幸せを実感できるまちづくりを進めます。この取組事項を含む、令和6年度予算は、1929億1千万円（一般会計の予算は1164億5千万円）になります。

次のページからは、具体的な事業を示す令和6年度版実行計画の主な事業や予算について紹介します。

4～6ページ

実行計画のこと

7～8ページ

予算のこと



詳しい実行計画は市ウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。



令和6年度の実行計画

市原市が今年度取り組む重点的取組事項のうち、主な事業をお知らせします。

(2) こどもまんなか社会の実現

児童生徒の将来の社会的自立を目指して

不登校児童生徒支援事業

有償のフリースクールへ通う児童生徒の交通費の一部を助成します。



事業費 285万円

安全・安心な学校給食を安定的に提供

新学校給食共同調理場の整備

6月末までに新調理場の工事が完了し、9月から全小学校を対象に学校給食の提供を開始します。



事業費 63億5,967万円

市内で保育士になりたい学生を応援

保育士養成修学資金の貸与(返還免除条件付き)

指定を受けた専門学校や大学などの学生を対象に、将来市内の保育所などで保育士として働くことを条件に修学資金を貸し付けます。



事業費 1,090万円

子どもと親をしっかりと応援し、子育て世帯に選ばれるまちに

いちほら子ども未来館(weほーる)の開館

子育てサロンなどを設置して、子ども・親の相互交流や親のリフレッシュができる場を提供するほか、子どもがワクワクするような事業を実施します。



事業費 1億8,980万円

さらに子どもを産み育てやすいまちに

第2子以降保育料無償化等の子育て世帯支援

第2子以降の3歳未満児の保育料を無償化しました。併せて、認可外保育施設の利用者支援も拡充しました。



事業費 6,157万円

安心・安全な保育環境を整備

教育・保育の質の向上に関する支援

特別な配慮が必要な児童の教育・保育体制の強化や地域型保育事業所の園外活動時の見守り体制を強化します。



事業費 7,614万円

(1) 持続可能な未来への挑戦

にぎわいと魅力ある拠点まちづくりを実現

(仮称)五井駅東口土地区画整理事業等の推進

五井駅周辺の市街化調整区域で、組合施行方式を前提とした土地区画整理事業を推進します。



事業費 7,308万円

広域な物流の活性化、活発な地域間交流などに貢献

八幡椎津線(平田・五井・島野・姉崎・八幡)の整備

市民生活や産業を支え、さまざまな効果をもたらす市の最重要路線として、早期の全線開通に取り組めます。



事業費 3億6,949万円

持続可能な公共交通ネットワークを目指して

路線バス等の運転士確保に向けた支援

運転士不足が深刻化している路線バスとタクシー事業者の運転士の確保に向けた取り組みを支援します。



事業費 522万円

市原の特産品(梨・イチジク)の持続的な生産確保

梨・イチジクの新規就農者の育成

農業センターに就農者向けの研修機関としての機能を設け、全国から就農希望者を受け入れます。



事業費 150万円

支払い方法を拡充し、市民サービスを向上

公金収納環境整備事業

オンライン決済の導入やキャッシュレス決済を拡充し、市民の利便性向上や公金収納の業務効率化に取り組みます。



事業費 2,797万円

いちほらをゴルフの聖地へ

「ゴルフの街いちほら」の取組

スナッグゴルフを活用したゴルフ体験を将来的に市内全ての小学校に導入するほか、スタンプラリー「いちほらゴルフ場巡り33」を電子アプリ化します。



事業費 6,048万円

知りたい！ 予算のこと

令和6年度予算編

問合せ先 財政課 ☎(23)9809



財政課の職員が
オッサクんの疑問に答えます

実行計画と一体的に編成した令和6年度予算と本市の財政状況についてお知らせします。一般会計当初予算は、6年連続で過去最大を更新し、3年連続1千億円を超える規模となりました。

質問1 実行計画の事業を実施するために どれくらいのお金が必要なの？



会計区分	令和6年度	令和5年度	前年度比
一般会計	1164.5億円	1082.5億円	7.6% 増
特別会計	558.1億円	543.4億円	2.7% 増
国民健康保険事業	261.7億円	273.0億円	4.2% 減
後期高齢者医療事業	44.7億円	39.8億円	12.4% 増
介護保険事業	251.7億円	230.6億円	9.2% 増
公営企業会計	206.5億円	187.8億円	10.0% 増
水道事業	63.3億円	64.0億円	1.0% 減
下水道事業	142.0億円	122.5億円	15.9% 増
農業集落排水事業	1.2億円	1.3億円	10.9% 減
合計	1929.1億円	1813.7億円	6.4% 増

令和6年度の一般会計・特別会計・企業会計を合算した総予算額は1929.1億円です。

令和5年度と比較して、115.4億円(6.4%)増額になりました。



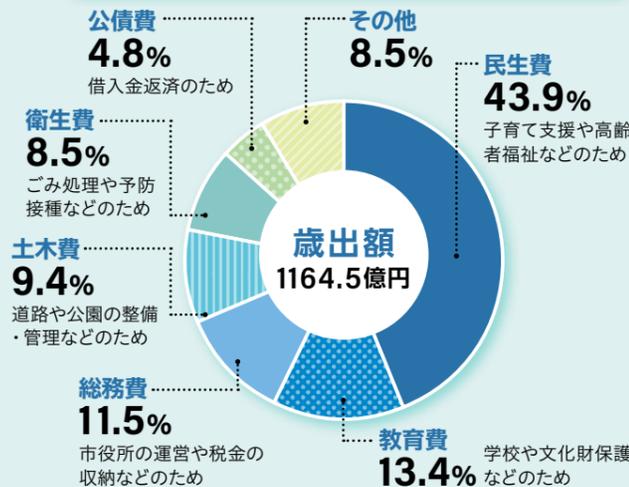
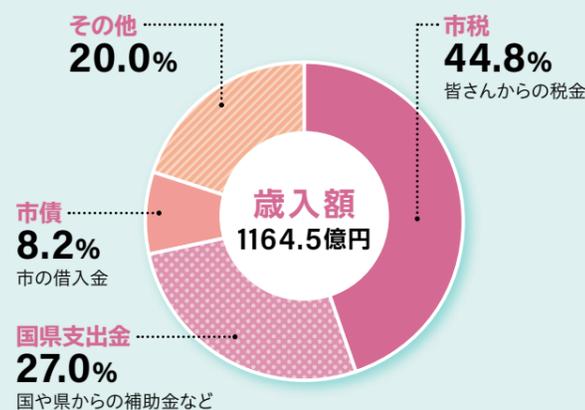
質問2 一般会計の歳入・歳出の内訳はどうなっているの？



市民一人当たりの負担額113,902円

※市税のうち、主に市民が納付する税金を市の人口で割ったもの

市民一人当たりに使われる金額434,405円



およそ半分が、皆さんからの市税で賄われています。市税の次に、国県支出金が多くなっています。また、建設工事の資金の一部として国や銀行から借りる市債は全体の8%程度となっています。

民生費が全体の4割以上を占めています。続いて新学校給食共同調理場の整備のための費用を含む教育費が大きくなっています。



(3) SDGs 未来都市いちはらの挑戦

2050年カーボンニュートラルの実現と地域経済の持続的発展に挑戦

ポリスチレンケミカルリサイクルの推進事業 (使用済みポリスチレン製品回収の全市展開)

食品トレーなどのポリスチレン製品を各地区の公共施設などで拠点回収し、ケミカルリサイクルを推進します。



事業費 445万円

温室効果ガスの排出抑制と災害時の電力確保

オンサイトPPA※による避難所施設等への再生可能エネルギー設備の導入

平時は、発電した電力を施設内で利用し、災害時は発電した電力と蓄電池に貯めた電力を非常用のコンセントなどで利用します。



※事業者が太陽光発電設備を施設の屋上などに設置し、発電した電気を施設に提供する方式。設置費や保守費用は事業者が負担し、施設側は使用量に応じた電気代を事業者に支払います。

(4) 誰一人取り残さない包摂的な社会の実現

社会参加や社会的なつながりづくりを強化

孤独・孤立対策の強化 (当事者等による交流支援補助金の新設)

さまざまな「生きづらさ」を抱える人たちの当事者会などの立ち上げや運営を支援し、誰もが孤立することなく、支援につながる体制をつくります。



事業費 16万円

生まれ育った環境に左右されず、自分らしく活躍できる社会へ

新たな子どもの学習支援・生活支援事業

学習支援、日常的生活習慣の習得、仲間と出会い活動ができる居場所づくり、進学相談などに取り組みます。



事業費 3,350万円

(5) 安心・安全な地域づくり

激甚化する災害に備える

内水浸水想定区域図の作成

市街地に大量に降った雨水が下水道施設などの能力を超えた場合に発生する浸水被害に備えるため、内水浸水想定区域図を作成します。



事業費 4,180万円

時代を超えて市民に愛される庁舎を目指して

市庁舎整備事業

老朽化する第2庁舎について、大規模災害発生時も行政サービスを停滞させず、本庁機能を最大限発揮できるように、新庁舎の建設に向けて取り組みます。



事業費 2,496万円

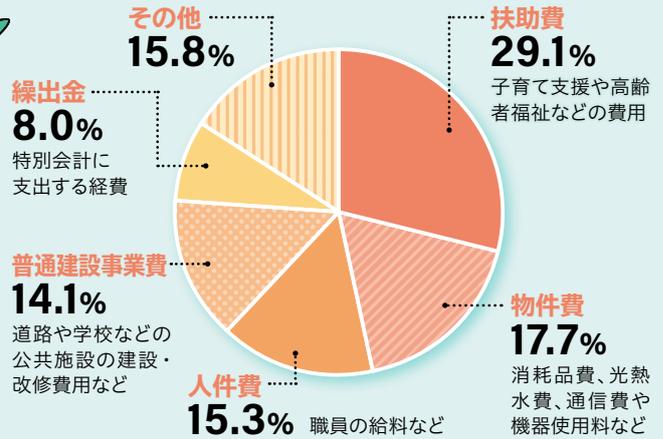
質問 3

どんな性質の歳出割合が多いの？



子育て支援や福祉関係の経費である扶助費が最も大きく、次いで公共施設等の光熱水費などを含む物件費、人件費、公共施設の改修や道路の建設費などの経費である普通建設事業費と続きます。前年度との比較では、人件費の割合が減少し、普通建設事業費の割合が増加しています。

性質別歳出割合



質問 4

市の貯金や借入金はどれくらいあるの？



市の貯金(基金残高)

247.8 億円
(前年度比1.1億円増)

借入金(市債残高)

778.6 億円
(前年度比43.9億円増)

※令和6年3月31日時点

市の貯金は、目的に応じた15の基金に積み立てており、必要なときに取り崩して使います。残高見込みは247.8億円で前年よりも1.1億円増加しました。基金があることによって、継続的に安定して事業を進めていく予算を確保することができます。

また、市の借入金を市債といい、残高見込み(企業会計分を含む)は778.6億円で前年よりも43.9億円増加しています。市債の役割としては、一度に多額の出費を必要とする事業の財源確保をするとともに、その返済を長期間分割で行うことにより、世代間の負担の公平性を確保します。



質問 5

今後の財政状況の見通しについて教えて！



歳入面では、企業の活発な設備投資による固定資産税の増加など、歳入の柱である市税が増加傾向にあるものの、長期的には少子高齢化の影響などにより、個人市民税を中心に減少が見込まれます。

一方、歳出面では民生費(社会保障関連経費)が今後も増加するとともに、老朽化が進行する公共施設の計画的保全や更新などの大規模事業への対応が必

要となることから、歳出の増大が見込まれます。

このような中であっても、市民サービスの向上を図り、規律ある持続可能な財政運営を推進するため、事業効果や必要性の検証をするとともに、さらなる歳入の獲得に努めます。



予算のことをもっと詳しく知りたいときはどうすればいいの？

市ウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。



一般会計・特別会計



水道事業会計



下水道事業会計



農業集落排水事業会計



令和6年第1回市議会定例会 議案60件を可決

令和6年第1回市議会定例会が、2月14日から3月21日までの37日間の会期で開かれ、議案60件が原案どおり可決されました。

可決された60議案の内訳は、専決処分承認1件、人事案件21件、条例の新規制定3件、条例の一部改正10件、指定管理者の指定4件、負担付きの寄附を受けること1件、財産の取得4件、令和5年度補正予算6件、令和6年度予算7件、議員発議案3件です。可決された主な議案は次のとおりです。



菊地洋己議長

また、今議会では市議会議長の選挙が行われ、菊地洋己氏が選出されました。

人事案件

監査委員

菊地洋己氏が3月11日をもって

て辞任したので、新たに伊佐和子氏を選任するため、議会の同意を得ました。

条例の新規制定

市原市子ども未来基金条例

子ども・子育て支援に係る施策の推進に資するため、基金を設置しました。

市原市保育士養成修学資金貸付条例

児童福祉法に規定する指定保育士養成施設に修学し、卒業後市内に所在する保育所などにおいて保育士として業務に従事しようとする者に対し、その修学に必要な資金を貸し付け、支援することにより、市内における保育士の確保を図るため、制定しました。

条例の一部改正

市原市附属機関設置条例

市原市庁舎強靱化対策検討委

員会を廃止するとともに、市原市庁舎整備事業者選定委員会を附属機関として設置するため、改正しました。

市原市情報公開条例

公文書の開示請求及び開示の実施に係る手数料を導入するため、改正しました。

市原市福祉手当支給条例

福祉手当の支給対象者の見直しのため、改正しました。

市原市看護師等修学資金貸与条例

修学資金の貸与金額を引き上げるため、改正しました。

指定管理者の指定

市原市サンプラザ市原の管理者を公益財団法人市原地域振興財団に指定するなど、その他3施設についても管理者を指定しました。

令和5年度一般会計補正予算

各事業の執行状況などを踏まえた精算のほか、国の補正予算を活用した令和6年度計画事業の前倒しなどの計上により、歳入歳出ともに5億7727万

6千円を減額補正しました。その結果、歳入歳出予算の総額は、1188億7495万4千円となりました。

令和6年度一般会計予算

総合計画「変革と創造いちばらビジョン2026」に掲げる都市像の実現に向け、「持続可能な未来への挑戦」、「こどもみんなな社会の実現」、「SDGs未来都市いちばらの挑戦」、「誰一人取り残さない包摂的な社会の実現」、「安心・安全な地域づくり」の5つの重点的取組事項の推進に向け編成し、歳入歳出予算の総額を1164億5千万円と定めました。

議員発議

「JR京葉線・内房線・外房線のダイヤ改正について、関係自治体や利用する市民の声を十分勘案し、再検討するよう要望する決議について」などの3件が可決されました。

問合先 総務課 ☎(23)9822

利用手順

STEP1



町会長に問い合わせ、登録申請書を提出。登録完了後、運営委員会が登録証を発送。(登録料は無料) 利用前に早めに登録を!

STEP2



利用日の1週間前から前日までに電話予約。複数人割引を受ける場合には、予約時に複数人で利用する旨を伝える。帰りの便も利用するならば、予約が必要。

STEP3



予約時間に自宅や目的地でタクシーに乗降。

ご予約はこちらから

潤井戸タクシー (25)2160

受付時間 9:00~17:00 (予約受付は年中無休)

加茂デマンド“ふるさと便”

- 利用対象者** 加茂地区在住で利用登録済の人
- 運行区域** 加茂地区を4つのエリアに分けて運行
- 運行日** 毎週月・金曜日 (祝日、お盆、年末年始は運休)
- 乗車料金** 1人800円～最大1,500円 (複数人で利用する場合その半額)
- 予約方法** 利用登録後、電話で予約する



このマークが目印



● 運行時間 (迎えに行く時間)

行き(自宅から目的地方面)				帰り(目的地から自宅方面)			
1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
8:30	9:30	10:30	13:00	11:00	12:00	14:30	15:30

※運行時間は乗り合いの発生により前後する場合があります。

● 運賃表 ※複数人で利用する場合は、1人当たりの運賃が半額になります。

	高滝地区	富山地区	里見地区	白鳥地区	上総久保駅	飯給駅	月崎駅	上総大久保駅	養老溪谷駅	牛久保駅	Tマート	千葉県循環器病センター	加茂診療所	オリブ(大多喜町)	吉田屋(君津市)	おどや(君津市)
高滝地区	900	1,200	1,500	1,300	1,300	1,400	800	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500
富山地区	1,200	1,200	1,500	1,500	1,500	1,400	1,100	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500
里見地区	1,200	1,200	1,500	1,500	1,500	1,200	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500
白鳥地区	1,500	1,500	1,400	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500

(例) 白鳥地区から循環器病センターへ行く場合 加茂デマンド“ふるさと便”では1,500円 ※一般タクシーでは6,800円程度



玄関前まで送迎 片道最大1,500円!

加茂地区 在住者対象

新しい交通機関・デマンドタクシーの実証運行が、加茂地区で始まりました。家の前まで送迎があり、タクシーよりも経済的、お出かけが便利になります。使い方をご紹介します。

問合せ先 交通政策課 ☎(23)9762

こんなときに便利!



デマンドタクシーとは、定められた運行時間の中で、利用者の自宅と指定された目的地の間を、予約型の乗り合いタクシーです。交通空白地域が多く、高齢化が進んでいる加茂地区では、買い物や通院などの日常の移動手段確保が課題となっていました。そこで、令和3年度に検討を始め、交通事業者が運行の主体となり、地域の運営委員会が利用者登録や利用促進を担う共同運営の加茂デマンド“ふるさと便”の仕組みを構築しました。3月18日から運行が始まり、令和7年3月31日まで実証運行を行います。

毎日を便利に!!

加茂デマンド“ふるさと便”で

予約型の乗り合いタクシー

“ふるさと便”利用に向けて



運営委員会会長 明賀 彦之さん

交通空白・不便地域での“地域の足”として、デマンドタクシーを運行します。高齢者の運転免許返納により、移動が困難になるのは一目瞭然です。地域住民の理解を深め、“一歩前へ”を基本理念として運営を進めていきます。

● 加茂デマンド“ふるさと便”運営委員会
実証運行の中心を担う運営委員会は、加茂地区の町会長、社会福祉協議会の役員やその経験者などのうち、取り組みに賛同した協力者で構成された団体です。市や交通事業者と協議を重ねながら、目的地を決めるなど、加茂地区への導入検討に取り組みできました。身近な移動手段として定着するよう、利用啓発や利用者登録などの役割を担っていきます。

I'Museum 通信

Vol. 18

県内最古の懸仏

— 鶴峯八幡宮所蔵 —

市指定文化財へ
阿弥陀如来懸仏

阿弥陀如来懸仏正面



鏡板裏面銘文(一部分)

建治三年 太戈
丁丑 二月廿日

沙弥迎佛敬白

佛師藤原末行

発見された懸仏

懸仏とは、円形や方形などの鏡板に、神仏の像を取り付けたり、線刻などで神仏を表現したりしたものです。神と仏を同一視した神仏習合の時代に、神社や寺院で多くは壁に掛けて信仰の対象とされました。

今回指定された懸仏は、中高根にある鶴峯八幡宮から発見され、約42センチメートルと大型であり、銅製の阿弥陀如来坐像が付いています。鏡板は熱の影響で一部欠けていますが、裏の銘文から、建治3年(1277年)2月30日に制作されたことが判明しました。

県内最古の在銘懸仏

県内の銘がある懸仏の中では、これまで香取市観福寺にある弘安5年(1282)銘の2点が最古でしたが、本懸仏はこれよりも5年古く、県内最古となります。

銘文の1行目には「与宇呂保新八幡宮」と記され、与宇呂保が中高根周辺の古い呼び名であることから、当初より鶴峯八幡宮に伝来したことが分かります。

また、最終行には左写真のように、「佛師藤原末行」の名が刻まれています。当時の上総国には、藤原姓の鋳物師(型に金属を流し入れ金属製品を製作する職人)が存在したことから、本仏像の鋳造を行った鋳物師名と思われる。

本懸仏は、県内最古の懸仏であること、製作者などの銘が刻まれていることなどから、市原市の中世文化を考える上で、極めて重要な意義を持っています。実物は、5月31日(金)まで市原歴史博物館で特別にご覧いただけます。ぜひお越しください。

いちほら郷土学習講座

日時 5月26日(日)午後1時～午後3時
30分(小湊鉄道 光風台駅集合)

内容 常住寺・鶴峯八幡宮などを巡る戸田地区のフィールドワーク

人数 抽選30人

申込方法 5月10日(金)までに専用フォーム(右のQRコード)か電話で申し込む。



楽しい主催行事が盛りだくさん

公民館・コミュニティセンター

公民館などのイベント情報

【申込開始は5月5日(日祝)午前8時30分】

- **申込方法** 電話か窓口で各公民館・コミュニティセンターに申し込む (☑印のある行事は当日直接会場へ)。
- **表の見方**
 行事 = 丸数字はシリーズの回数(例:④=全4回)
 日時 = シリーズが2回以上あるときは初回の日時のみ表示
 対象 = 年齢・学年の表記がないときは18歳以上の人が対象
 金額 = 1人分の目安の金額を総額で表示(材料費など)
 ☑印 = バス研修あり(金額は入場料など)

▼公民館

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
八幡公民館 ☎(41)1984			

おはなし広場 絵本の読み聞かせ	☑ 6/1(土)・15(土) 10:00~10:40	小学生以下 (保護者同伴可)	無料
子育てプラス 親子体操	☑ 6/3(月) 10:00~11:30	入園前の子と 保護者	無料
楽しい英語④ 簡単な日常会話	6/6(火) 18:30~20:00	先着12人	無料
八幡史学館⑤ 地域の歴史発見	6/11(火) 9:30~11:30	先着30人	無料
こどものプログラミ ング GIGAタブレットを使 って	6/30(日) 9:30~11:30	小学2~4年生 先着10人	無料

姉崎公民館 ☎(61)0124			
------------------------	--	--	--

子育てサロン 親子ヨガ	☑ 5/17(金) 10:30~11:30	就学前の子と 保護者	無料
ベビーダンス 親子で楽しむ	6/2(日) 10:30~11:30	首が据わってから 歩くまでの子と 保護者 先着8組	無料
親子でトンボ玉 ガラス棒から作る	6/8(土) 9:30~12:00	小学生と保護者 抽選10組 締切日5/11(土)	1組 1,800
絵本フェスタ 絵本や手遊び歌	6/8(土) 10:00~10:30	小学生以下 (保護者同伴可) 先着20人	無料
美ボディになる② 筋トレと食事法	6/9(日) 10:00~11:30	18~59歳 先着10人	無料

有秋公民館 ☎(66)0121			
------------------------	--	--	--

救急救命講座 普通救命講習	6/9(日) 9:30~12:30	先着10人	無料
シンテックス(A)④	6/11(火) 18:00~19:30	先着20人	無料

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
市津公民館 ☎(74)5516			

子育てママクラブ 体を動かそう	☑ 5/17(金) 10:00~11:30	就学前の子と 保護者	無料
ソーイング⑤ ワンピース作り	5/21(火) 9:00~12:00	先着8人 初めての人優先	実費 (材料費)
サマーコンサート 体育室で吹奏楽	6/1(土) 14:00~15:00	先着80人	無料
布ぞうり② 足元からの健康に	6/7(金) 9:30~11:30	先着12人	400
子どもトランポリン② 空中感覚を楽しむ	6/8(土) 9:00~10:00、 10:30~11:30	年長~小学3年生 各回先着6人	無料

南総公民館 ☎(92)0039			
------------------------	--	--	--

のびのびキッズ はじめまして	☑ 5/21(火) 10:00~11:30	就学前の子と 保護者	無料
子どもドローン教室 本格ドローン操縦	6/2(日) 9:30~11:30	小学4年~高校生 先着20人	200
親子料理教室 カラフルみそ玉	6/8(土) 10:00~12:00	小学生と保護者 先着8組	1組 1,500
スマホで支払い体験 キャッシュレス	6/20(木) 13:30~15:30	先着12人	無料
友禅染め体験 ストールを染める	6/26(水) 9:00~11:30	先着12人	3,500
夏のそば打ち そば粉から製麺	6/28(金) 9:30~13:30	抽選8人 締切日5/11(土)	1,500

加茂公民館 ☎(98)0033			
------------------------	--	--	--

ニコニコすくすく⑧ 遊び・学びの広場	5/26(日) 9:30~11:30	就学前の子と 保護者 先着10組	無料
すてき 酌的生活 酌で健康になろう	6/16(日) 9:30~12:30	先着16人	1,000

◀ 公民館の続きと、コミュニティセンターは14、15ページに掲載しています



休館日のお知らせ

公民館の休館日

辰巳 = 5/20(月)、五井 = 5/30(木)、南総 = 6/13(木)

コミュニティセンターの休館日

菊間 = 5/6(月・休)、三和 = 5/30(木)、戸田 = 5/31(金)

楽しい主催行事が盛りだくさん

公民館・コミュニティセンター

公民館などのイベント情報

【申込開始は5月5日(日祝)午前8時30分】

- **申込方法** 電話か窓口で各公民館・コミュニティセンターに申し込む (印のある行事は当日直接会場へ)。
- **表の見方**
 行事 = 丸数字はシリーズの回数(例:④=全4回)
 日時 = シリーズが2回以上あるときは初回の日時のみ表示
 対象 = 年齢・学年の表記がないときは18歳以上の人が対象
 金額 = 1人分の目安の金額を総額で表示(材料費など)
 印 = バス研修あり(金額は入場料など)

▼公民館(13ページからのつづき)

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
五井公民館 ☎(22)2121			
熱中症予防教室	5/23(木) 10:00~11:30	先着20人	無料
子育て会1・2・3 リトミック	5/27(月) 10:00~11:30	入園前の子と 保護者 先着12組	無料
フラメンコ入門④ 基本のステップ	6/2(日) 10:00~11:30	先着10人	無料
シニア歌の広場・春	6/5(水) 13:30~15:00	60歳以上 先着40人	無料
子育て広場ほっと 3B体操	6/10(月) 10:00~11:30	入園前の子と 保護者 先着12組	無料
市原の歴史④ お竹騒動について	6/18(火) 13:30~15:30	先着30人	無料
いきいき健康体操③	6/19(水) 10:00~11:30	65歳以上 先着10人	無料
辰巳公民館 ☎(74)8521			
お話大好き 紙芝居やペープサート	6/1(土) 11:00~12:00	小学生以下 (保護者同伴可)	無料
LGBTについて② 正しく理解しましょう	6/9(日) 13:30~15:30	先着30人	無料
子育てるん・はい ベビータンゴ	6/11(火) 10:30~12:00	乳幼児と保護者 先着10組	無料
ワイヤークラフト 講座② アクセサリや飾り	6/20(木) 13:30~15:30	先着16人	2,000

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
国分寺公民館 ☎(24)1600			
親子里山体験 春の生き物・種まき	6/2(日) 9:00~15:30	小学生と保護者 先着7組	1組 800
母たちの茶話会② 悩みも喜びに!	6/3(月) 10:30~12:00	先着10人	500
季節の台所 梅シロップ作り	6/4(火) 9:30~12:30	就学前の子と 保護者 先着10人	2,500
ミニコンサート・夏 煌きの本格ジャズ	6/9(日) 13:30~15:00	小学生以上 先着40人	無料
ぐりとぐらお話し会 楽しい雨降り	6/15(土) 10:30~11:30	就学前の子と 保護者 先着30人	無料
笑ってご長寿② 講談と江戸芸	6/20(木) 9:30~11:30	70歳以上 先着30人	無料
知って得する講座② 賢く・健全に生きる	6/25(火) 10:00~12:00	先着30人	無料

▼コミュニティセンター

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
菊間コミュニティセンター・保健福祉センター ☎(42)3424			
みんなであそぼう 風船パレー	5/2(木) 15:30~16:00	中学生以下 (就学前の子は 保護者同伴)	無料
ケロケロクラブ 歌・手遊び・体操	5/8(水)・10(金) 10:30~11:00	就学前の子と 保護者	無料
ママとマシュマロ ふれあい遊び	5/9(木)・16(木) 10:30~11:00	5~10カ月の子と 保護者	無料
あつまれキッズ カードゲーム	5/9(木) 15:30~16:00	中学生以下 (就学前の子は 保護者同伴)	無料
おもちゃ広場 遊びと貸し出し	5/11(土) 10:00~11:30	就学前の子と 保護者	無料
おはなし会 読み聞かせなど	5/14(火) 10:30~11:00	就学前の子と 保護者	無料
チャレンジピック ウー万歩!	5/16(木) 15:30~16:00	中学生以下 (就学前の子は 保護者同伴)	無料
英語であそぼ 英語の歌や遊び	5/21(火) 10:30~11:00	就学前の子と 保護者	無料
楽しく3B体操③ 音楽に合わせて体を 動かす	5/28(火) 13:00~14:30	60歳以上 抽選10人 締切日5/12(日)	200

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
菊間コミュニティセンター・保健福祉センター ☎(42)3424			
むかし遊び 竹馬・けん玉など	6/1(土) 13:10~14:40	中学生以下 (就学前の子は 保護者同伴)	無料
つまみ細工入門② ちりめんアジサイ のネックレスを作る	6/5(水) 9:30~12:00	60歳以上 抽選8人 締切日5/12(日)	1,500
初めてのヨガ④ 初心者向け	6/5(水) 10:00~11:30	抽選8人 締切日5/12(日)	100
布ぞうり教室② 古布を使って	6/9(日) 9:30~11:30	抽選6人 締切日5/12(日)	200
筋膜リリース③ リリーススティック を使って	6/10(月) 18:30~20:00	抽選8人 締切日5/12(日)	700
歴史散策 鹿島神宮などを巡る	6/11(火) 9:00~17:00	抽選24人 締切日5/12(日)	500
親子で浴衣を楽しむ 着付けを学ぶ	6/16(日) 9:30~11:30	小・中学生と保護 者(いずれも女性) 抽選5組 締切日5/12(日)	1組 100
ママ&ベビーヨガ 産後の心と体のケア	6/20(木) 10:00~11:00	5カ月~1歳の子 と保護者 抽選12組 締切日5/12(日)	無料

千種コミュニティセンター ☎(26)1515

大人の3B体操 かんたん健康体操	6/7(金) 13:00~14:30	50歳以上 先着10人	無料
なつメロを歌う 昔懐かしの流行歌	6/8(土) 14:00~16:00	60歳以上 抽選25人 締切日5/12(日)	無料
親子陶芸③ 土曜日コース	6/15(土) 9:00~15:00	小学生と保護者 先着4組	1人 1,000
千種ふれあい公園ヨガ 子どもから大人まで	6/15(土) 10:00~11:00	5歳以上(小学生以 下は保護者同伴) 抽選10人 締切日5/12(日)	無料
ヨガ入門講座③ ヨガで不調を改善	6/22(土) 10:00~12:00	抽選10人 締切日5/12(日)	500
千種歌声サロン 合唱・クイズなど	6/27(木) 14:00~16:00	60歳以上 抽選25人 締切日5/12(日)	無料
親子で手打ちそば そばの基本を学ぶ	6/29(土) 9:00~14:00	小学生と保護者 抽選4組 締切日5/12(日)	1組 2,000
親子陶芸③ 日曜日コース	6/30(日) 9:00~15:00	小学生と保護者 先着4組	1人 1,000

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
三和コミュニティセンター ☎(36)4922			
ユニカール体験 ユニカールを学ぶ	5/29(水) 10:00~12:00	抽選24人 締切日5/12(日)	無料
歴史散策② 成田山新勝寺へ	6/4(火) 9:30~11:30	抽選30人 締切日5/12(日)	300
布ぞうり② 古布を利用して	6/18(火) 9:30~11:30	抽選8人 締切日5/12(日)	200
ポッチャ体験 ポッチャを楽しむ	6/19(水) 10:00~12:00	抽選24人 締切日5/12(日)	無料
盆踊り教室	6/22(土) 18:00~20:00	抽選20人 締切日5/12(日)	無料
親子パン作り教室 お楽しみパン作り	6/23(日) 10:00~12:00	小学生と保護者 先着8組	1組 1,000

ちはら台コミュニティセンター ☎(50)2312

目から耳から 朗読を聴く	5/16(木) 10:00~11:30	先着20人	無料
ちはら台学歴史講座 唐へ渡った望陀布	6/8(土) 14:00~16:00	先着60人	無料
ちはら健康倶楽部 美ヒップ	6/14(金) 13:30~15:00	先着15人	無料
親子でチャレンジ フラワーギフト風 ケーキ	6/15(土) 13:00~16:00	小学生と保護者 抽選8組 締切日5/11(土)	1組 1,000
すくすくあかちゃん ベビーヨガ・ママヨガ	6/17(月) 10:00~11:30	3カ月~1歳11カ 月の子と保護者 先着8組	無料
うたおう会 カラオケを楽しもう!	6/18(火) 13:00~16:00	抽選10人 締切日5/11(土)	100
デジタルちはら② Wordで名刺作成	6/21(金) 10:00~12:00	先着10人	200
ちはら花生活 多肉植物の寄せ植え	6/22(土) 10:00~12:00	抽選10人 締切日5/11(土)	1,000

戸田コミュニティセンター ☎(95)6622

法律相談 弁護士への相談	5/13(月) 13:00~15:00	先着4組	無料
みんなで歌おう 元気よく、楽しく	5/17(金)・29(水)・ 6/9(日) 14:00~16:00	各日先着60人	無料
クラフトバンド教室③ 31cm×18cmのバッグ	5/19(日) 13:30~15:30	抽選12人 締切日5/11(土)	1,000
戸田たんぼ教室 親子ピラティス	5/27(月) 10:30~11:30	就学前の子と 保護者 先着6組	無料
スマホ教室 LINEを学ぶ	5/30(木) 10:00~12:10	抽選20人 締切日5/11(土)	無料
楽しい健康づくり 体操、脳トレほか	5/30(木) 13:00~15:00	60歳以上 先着30人	無料



自然と触れ合い、おもてなし この街



東京藝術大学大学院 修士課程2年

水口 理琉さん この人

現在開催されている百年後芸術祭「内房総アートフェス」と同期間に旧内田小学校で開催されている「おもてなし交流プログラム2024」。同プログラムでは、東京藝術大学大学院の中村政人^{まさひと}研究室に在籍する4人の学生が作品を展開しています。その中の1人、水口理琉さんは、身近にある木を使って、みんなで自分の「巣」（秘密基地）をつくるワークショップを開催。巣が集まり、小さな村をつくる『むらを編む』という作品を手掛けています。

芸術に触れていたい

実家が美術教室を営んでいたため、子どもの頃から絵画などの芸術作品が近くにある環境で育った水口さん。高校生になると、ずっと身近にあったものにこの先も触れていたいと、美術大学への進学を決意します。

思い立ったらすぐ行動

大学院修士課程1年目の昨年10月に、市原市でのおもてなし交流プログラム2024に参加することが決まり、今年3月下旬からの開催に向けて、早く活動を始めようと、2月に市原市を訪れました。学生で金銭的に余裕もないことから、車中泊をするつもりで旧内田小学校に到着すると、早速地元の方たちから市原市の情報を収集し、作品づくりのヒントを探します。その中で、宿泊場所がないことを話すと、空き家を紹介してもらい、すぐに住む場所が決まりました。市原市に来てから住む場所が決まるまで、1日の間にあった出来事だったそうです。

行動力のある水口さんは、市原市での生活で趣味の釣りを生かし「自給自足できるのでは」と釣りざおを持ち込んだそうです。が、「さすがに無理だろう（笑）」と地域の方たちを驚かせたそうです。そんな行動力と人と人との巡り合わせに恵まれた水口さんの人柄は、地域の方たちを魅了していきます。

◀地元の造園業者の方々の協力もあり、大木を使った大規模で迫力ある作品になった

人とのつながりが意識を変える

市原市に到着した日に造園業者の方々と知り合った水口さんは、おもてなし交流プログラムでの作品制作で、個人では設置することが難しい大木を重機で設置してもらったり、梨の木の枝をたくさん提供してもらったりしたそうです。「造園をなりわいにしていての方から作品に対する意見をもら

った時に、私と考え方が似ていたこともあり、どんどん話が進みました。制作当初に自分で思い描いていた作品規模より、大規模な作品を手掛けることができ、うれしかったです」とのこと。

ワークショップに向けて作品制作をしていると、地元の方がのぞきに来て地域の話をしてくれたり、野菜をくれたりと娘のように気にかけてくれました。また、市内の高校の先生から、ワークショップに来た人

にも振る舞えるようにと手作りの笛のプレゼントを頂いたそうです。

水口さん自身初となるワークショップで、参加者が集まるか心配もあったそうですが、地元の方々の協力もあり、初日からたくさんの方が集まり、参加者は思いの「巣」を手掛け、成功を収めました。

水口さんに市原市の印象を伺うと、「皆さん異常に優しいです（笑）。外から来た私を優しく迎え入れてくれて、感謝しています。今回の活動を通して、今までは自分のために作品制作をしていたけど、地域の方々と一緒に、みんなのための作品制作へ意識が変わりました」と笑顔がこぼれます。水口さんの明るい人柄は、地域の方を魅了し、訪れた人をもてなしています。

本作品にのぼることはできません。撮影のために特別にのぼっています。

おもてなし交流プログラム2024 開催中

期間 5月26日(日)までの土・日・祝祭日
 時間 午前10時～午後4時
 会場 旧内田小学校(島田20)
 内容 東京藝術大学などによる作品展示やワークショップ、キッチンカーなどによる飲食物の販売



問合せ先 地方創生課 ☎(26)6350

施設愛称 weほーる:いちほら子ども未来館/アネッサ:姉崎保健福祉センター/ゼットエーボールパーク:臨海球場/いちほらクオードの森:市民の森
サンハート:三和保健福祉センター/なのはな館:南部保健福祉センター/ゼットエーオリプリスタジアム:臨海競技場/ゼットエー武道場:中央武道館
スケートコート オリプリランド:スケートパーク/オリジナルメーカー 海釣り公園:海釣り施設/ウエルコミ:ウエルシア・コミュニケーションセンターいちほら

市原市からのお知らせ

子育て・教育

オリジナルメーカー 海釣り公園

(1)親子釣り教室
5月12日(日)午前8時～11時 小学生と保護者先着15組

(2)釣り大会
5月26日(日)午前7時～11時 釣れた魚の総重量を競う 先着15組

(1)・(2)共通事項
費用=無料(保護者の入場料金、さおのレンタル料などは別途) 申込方法=5月2日(木)から窓口か電話で申し込む。

会場・申込・問合せ 同所
☎(21)0419

一日子どもパーク

5月19日(日)午前10時～午後3時・清水谷公園 竹のブランコやヨモギ団子作りなど 無料 当日直接会場へ雨天中止

問合せ 東いちほらエコミュージアム・赤松☎(52)0076

心身の発達に心配のある幼児の就学説明会

5月20日(月)、21日(火)、22日(水)午前10時～11時30分・サンハート 特別支援教育と就学に関する説明 令和7年度に小学校などへの就学を控えている5歳以上(4月2日現在)で心身の発達や運動機能などに心配がある幼児の保護者各日先着30人 電話で申し込む。

申込・問合せ 発達支援センター
☎(36)6097

青少年会館

(1)焼き物を作ろう(全2回)
6月1日(土)、29日(土)午前9時30分～正午 カップや皿など自分の作りたい焼き物を作る 小学3～6年生先着20人 500円

(2)デイキャンプ(全4回)
初回6月9日(日)午前10時～正午 小学4年～中学生先着18人 1,200円

(3)楽しい立体絵画を作ろう(全2回)
6月15日(土)、16日(日)午前9時30分～正午 小学3～6年生先着10人(3年生は保護者同伴) 300円

(1)は5月5日(日・祝)から、(2)と(3)は5月15日(水)から窓口か電話で申し込む。
会場・申込・問合せ 青少年会館
☎(43)3651

親子のよい歯のコンクール

6月2日(日)午後1時30分・保健センター 令和5年度に3歳児健康診査を受けた幼児とその保護者でむし歯のない親子(保護者は治療済可)
5月10日(金)までに申込フォーム(右のQRコード)か電話で申し込む。

申込・問合せ 子育てネウボラセンター☎(23)1215

教育委員会定例会

5月30日(木)午前10時・市役所議会棟 傍聴希望者は午前9時30分から9時45分まで受け付け 抽選10人
問合せ 教育総務課☎(23)9845

夏休み親子下水道施設見学会

7月27日(土)午前9時30分～11時・松ヶ島終末処理場(松ヶ島西1-4)

市役所への郵送 郵便番号(〒290-8501)と宛名(市原市役所・担当課名)で届きます(住所不要)。
電話番号のうち表示のない市外局番:0436
凡例 ☒eメールアドレス ☒ウェブサイトのURL

電話での問い合わせが難しい方は……
次のファクス番号かeメールアドレスをご利用ください。
FAX(23)7701 ☒citypromotion@city.ichihara.lg.jp

小学3～6年生と保護者先着15組 市ウェブサイト(右のQRコード)から申し込む。

問合せ 下水道施設課
☎(23)0611



健康・福祉

歯・口の健康啓発標語コンクール

内容=歯と口腔の健康づくりに関する標語(1人2作品まで) 応募方法=任意の用紙に住所、氏名、電話番号を書き、5月10日(金)までに郵送で申し込む。
申込・問合せ 保健センター(〒290-8502・更級5-1-27)☎(23)1187

ヨガ教室(初級)(全8回)

初回5月17日(金)から毎週金曜日午後2時～3時30分 60歳以上先着30人 無料 窓口か電話で申し込む。
ヨガマット、運動靴(屋内用)、タオル、飲み物を持参



会場・申込・問合せ なのはな館
☎(92)1481

8020シルバーよい歯のコンクール

6月2日(日)午後1時30分・保健センター 80歳以上(4月1日時点)で、かぶせた歯とさし歯を含めて自分の歯が20本以上ある人先着20人 5月10日(金)までに電話かファクス(住所・氏名・電話番号・歯の本数を記載)で申し込む。

申込・問合せ 保健センター
☎(23)1187、FAX (23)1295

サンハート

(1)気功教室(全4回)
初回6月4日(火)から毎週火曜日午前10時～11時30分

(2)ボールエクササイズ教室(全4回)
初回6月12日(水)から毎週水曜日午後2時～3時30分

(1)・(2)共通事項
人数=60歳以上先着各15人 費用=無料 (1)は5月8日(水)から、(2)は5月10日(金)から窓口か電話で申し込む。

会場・申込・問合せ サンハート
☎(37)7100

フレイルチェック講座

フレイル(虚弱状態)の兆候を早く発見するための栄養・運動・社会参加

に関するチェックなどを行います。

(1)はじめてのフレイルチェック講座
6月5日(水)午後1時30分～3時45分・アネッサ 初めて参加する60歳以上

(2)2回目からのフレイルチェック講座
6月13日(木)午後1時30分～3時45分・アネッサ はじめてのフレイルチェック講座を受けたことのある60歳以上

(1)・(2)共通事項
人数=先着各15人 費用=無料 (1)は5月24日(金)までに、(2)は6月3日(月)までに電話で申し込む。

申込・問合せ 保健センター
☎(23)1187

お口のがんチェック

6月20日(木)午前10時～午後0時30分・ウエルコミ(ウエルシア市原国分寺台店2階) 20歳以上(4月1日時点)先着150人 無料 申込フォーム(右下のQRコード)かはがきに口腔

がん検診希望、住所、氏名、生年月日、電話番号、eメールアドレスを書き、6月3日(月)までに郵送で申し込む。

申込・問合せ 市歯科医師会事務局(〒290-0050・更級5-1-48 市急病センター内)☎(23)7755



がん検診・健康診査

対象 次の全てに該当する人
(1)市原市に住民登録している
(2)検診部位の治療や経過観察をしていない
(3)自覚症状がない
(4)職場などで同様の検診を受ける機会がない
(5)国民健康保険短期人間ドックか、はつらつ短期人間ドックで同じ内容の検査を受けない

受診方法 受診券(過去2年間に受診したことのある人などは、5月上旬に受診券を発送予定)と自己負担金・必要書類を持参し、各実施場所で実施期間中に受診してください。集団検診は**完全予約制**です。

申込先 がん検診申込専用電話☎(23)1199(平日午前9時～午後4時)、問合せ 保健センター☎(23)1187

その他 検診の種類や対象年齢は、市ウェブサイト(右下のQRコード)からご確認ください。受診券がない人は、専用電話か、市ウェブサイトで申し込んでください。

受付開始日
市ウェブサイト=5月1日(水)
電話=5月7日(火)



申込受付開始直後は電話が混み合います。市ウェブサイトからの予約もご利用ください。定員に達した場合は、予約できないことがあります。早めの申し込みをお願いします。

ちほら台TENTがオープン!

6月7日(金)に公民連携による新たなコミュニティ拠点「ちほら台TENT」がオープンします。6月8日(土)に、オープニングイベントを開催します。

オープニングイベント
日時 6月8日(土)午前10時～午後4時
会場 ちほら台TENT(ちほら台西3-3・ちほら台公園内)
内容 飲食マルシェ、ランタンづくり体験、ヨガ体験、ダンス体験、クラフトワークショップ、青空コンサート など(事前予約不要)

※日程と内容が変更となることがあります。

問合せ 施設について=公園緑地課☎(23)9842、店舗やイベントについて=大和ハウス工業(株)☎03(5214)2480



公式ウェブサイト



公式Instagram



ちほら台TENTイメージ図

健康・福祉

5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は、地域で悩み事や生活課題を抱える人の相談を受け、解決に向けて支援する福祉ボランティアです。地域福祉活動にご協力いただける人は、お問い合わせください。

問合せ 保健福祉課 ☎(23)9768

オレンジミーティング

5月30日(木)午後2時30分～4時・デニーズ市原辰巳台店 日々の思いなどを自由に語り合う 認知症の人やその家族先着15人 飲食代の実費のみ(ワンオーダー) 5月27日(月)までに電話か申込フォーム(右のQRコード)で申し込む。



申込・問合せ 共生社会推進課 ☎(23)7605

文化・スポーツ

上総更級公園

(1)花いっぱい作戦

5月4日(土・祝)午後1時30分～3時30分 公園内の花壇に花を植える 先

着20人 無料

(2)ハーブ石けん作り教室

5月5日(日・祝)午後1時30分～3時30分 先着20組 1組1,000円

(3)寄せ植え教室

5月11日(出)午後1時30分～3時30分 先着10人 2,000円

(4)フラワーアレンジメント教室

5月25日(出)午後1時30分～3時30分 先着10人 2,000円

(1)は当日直接会場へ、(2)～(4)は電話で申し込む。

会場・申込・問合せ 上総更級公園 ☎(20)3555

なのはな館

(1)生演奏による懐メロ&ハワイアン のつどい

5月8日(水)午後2時～3時30分 先着30人 無料

(2)ハーモニカ教室(全8回)

初回6月3日(月)午前10時～11時30分 60歳以上先着12人 無料

ハーモニカ、筆記用具持参

(1)・(2)ともに窓口か電話で申し込む。

会場・申込・問合せ なのはな館 ☎(92)1481

親子で楽しむ室内管弦楽コンサート～0歳からのクラシック～

6月1日(出)午前10時30分～午後0時20分・市民会館 千葉交響楽団によ

る演奏と楽器体験 無料(全席指定・

1人4枚まで・1歳以上

は要チケット) 専用

ウェブサイト(右のQR

コード)か窓口、電話で

申し込む。

申込・問合せ 市民会館チケットセンター ☎0570(043)043



トールペイント教室(全4回)

初回6月9日(日)から毎

週日曜日午前9時30分

～正午 60歳以上先

着9人 3,000円 窓

口か電話で申し込む。

会場・申込・問合せ アネッサ ☎(62)8601



ゼットエー 武道場

(1)臨時休館

5月27日(月)は床清掃作業のため休館

(2)ノルディックウォーキング体験教室

5月18日(土)午後2時～3時30分 先

着20人 500円(ポールレンタルは別

途200円) 5月17日(金)までに窓口か

電話で申し込む。

(3)マラソンベンチプレス大会

5月19日(日)午前9時～午後3時 男

性70kg未満・男性70kg以上・女性

の部の3部門に分かれ、体重と同重量

を上げた回数を競う 高校生以上の

ウェイトトレーニング歴6カ月以上

先着50人 500円 5

月12日(日)までに窓口

か専用申込フォーム

(右のQRコード)から

申し込む。

(4)健康シェイプアップ教室(全4回)

初回6月7日(金)から毎週金曜日・午

後2時～4時 18歳以上抽選15人

3,000円 5月31日(金)

までに専用申込フォー

ム(右のQRコード)か

ら申し込む。

会場・申込・問合せ ゼットエー 武道場 ☎(41)9825



ノルディックウォーキング体験教室

5月30日(木)午後2

時～3時30分 先

着20人 500円

(ポールのレンタ

ルは別途200円)

電話で申し込む。

会場・申込・問合せ 文化の森 ☎0120(341)342



ソフトテニス夏季大会

6月1日(土)午前9時～午後5時・臨海

第1・2庭球場 一般(高校生以上)・

35歳以上・45歳以上・55歳以上・

65歳以上・75歳以上の男女別ダブ

ルスの個人戦 先着100組 1組

3,000円(学生は1組1,000円) 申込責任者の氏名、学校・クラブなどの所属名、電話番号、前後衛それぞれの氏名を書き、5月17日(金)までにeメールで申し込む。

申込先 市ソフトテニス協会・西村

☎hamutarou-2@mail.goo.ne.jp

問合せ 同会・田浦 ☎(95)1761

シニアソフトテニス春季大会

6月8日(土)午前9

時～午後5時・

臨海第1庭球場

浮動方式のダ

ブルス個人戦

45歳以上先着

100人 1,000

円 任意の用紙に氏名、電話番号、前

後衛のどちらか、所属クラブを書き、5

月23日(木)までに郵送かファクス、eメ

ールで申し込む。

申込・問合せ 市ソフトテニス協会・

多田(〒290-0051・君塚3-5-24)

☎/FAX(21)3287、☎taki3524@icntv.ne.jp

ソフトバレーボール大会

6月23日(日)午前8時～午後3時・臨

海体育館 部門=(1)一般の部A(中

上級者)先着15チーム、(2)一般の部B

(初級者)先着10チーム、(3)レディー

スの部先着5チーム 1チーム2,000

円 5月31日(金)までに市ウェブサイト(右のQRコード)から申し込む。

申込・問合せ 地方創生課

☎(26)6350

ナイタージョギング教室・後期(全10回)

初回7月2日(火)から毎週火曜日午後

6時30分～8時・ゼットエーオリプ

スタジアム 中学生以上先着150人

3,500円(中高生3,000円) 5月26

日(日)までに、窓口か専用申込フォー

ム(右のQRコード)から申し込

む。

問合せ 市スポーツ協会 ☎(42)7712

サッカーアカデミー 教室

日にち=祝日を除く毎週月曜日 費用

=月額5,000円 申込方法=参加費

5,000円を添えて窓口で申し込む。

対象	時間
小学1年生以下	午後4時30分～5時40分
小学2～4年生	午後5時10分～6時30分
小学5年生以上	午後6時10分～7時40分
ミセス	午前10時～11時30分

会場・申込・問合せ

市原スポレクパーク ☎(41)3115



令和6年度農作業別標準賃金表



農業委員会では、農作業をお願いするときの目安となる標準額を定めています。今年度は以下のとおりです。

手作業の農作業別標準賃金額(単位:円、税抜き)

※1日の実労働時間は8時間として標準賃金を算定

区分	田植え	水田作業補助	稲刈り	畑作業一般	果樹収穫
市内全域	10,300	9,700	10,000	9,800	8,700

機械による作業別標準料金額(単位:円、税抜き)

区分	機 械 作 業 (くろ塗り以外は10a当たり)							乾燥調整 (60kg当たり)	育苗 (1箱当たり)	
	水田耕起 (トラクター)	代かき (トラクター)	くろ塗り (トラクター1m当たり)	植え付け (田植え機)	刈り取り (バインダー)	脱穀 (ハーベスター)	刈取脱穀 (コンバイン)		稚苗810	中苗850
市内全域	6,800	7,800	41	7,200	9,100	6,700	19,300	3,000	稚苗810	中苗850

※機械作業は、ほ場整備された30a区画を想定し、受託者が機械を持ち込んだ場合の賃金。実際の金額は委託者と受託者で農地の条件を考慮し協議の上、決定してください。

※代かきは荒代と植代を含めた料金。その他機械作業は1回分料金

問合せ 農業委員会事務局 ☎(23)9837

いちほら移住・定住促進応援事業



3つの事業で移住・定住を応援します。

各事業について詳しくは、市ウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。

(1)結婚新生活応援事業

結婚して新生活をスタートさせたいという若者を応援します。令和6年度からご夫婦に加えてパートナーシップ関係にある人も補助の対象になります。

対象経費 住宅の取得、賃貸、リフォーム、引っ越しにかかる費用

(2)三世代ファミリー 定住応援事業

親世帯と同居か近くで暮らしたいという子育て世帯を応援します。令和6年度からパートナーシップ関係にある子育て世帯の人も補助の対象になります。

対象経費 住宅の取得(新築か中古購入)にかかる費用

(3)空き家バンク(リフォーム等補助)事業

空き家バンク登録物件購入者へのリフォーム費用などの費用の一部を補助します。家族構成・年齢・所得に条件はありません。

対象経費 リフォームなどの工事費用、ゴルフ・アート・里山にかかる施設整備費用

問合せ 住宅政策課 ☎(23)9841



文化・スポーツ

ラグビー教室

8月を除く毎月第2日曜日午前9時～正午 ラグビーボールを使う遊びなど 小学生各回先着30人 500円 当日直接会場へ 雨天中止
会場・問合せ 市原スポレクパーク ☎(41)3115



暮らし・まちづくり

サンプラザ市原の臨時休館

5月11日(土)は館内機器設備保守点検のため休館します。
問合せ 同所 ☎(24)1151

八幡にぎわい横丁

5月12日(日)午前11時～午後4時・JR八幡宿駅西口駅前広場周辺 市内飲食店の出店やフリーマーケット、太鼓演奏 詳しくは実行委員会インスタグラム(右のQRコード)をご確認ください。
問合せ 拠点形成課 ☎(23)7244



スマホ体験講座

5月23日(木)午前10時～正午 スマホを持とうか迷っている人や持っているけど慣れていない人向けの講座 先着10人(参加者5人未満の場合は中止) 無料 5月16日(木)までに窓口か電話、ファクス(氏名、年齢、電話番号を記入)で申し込む。
会場・申込・問合せ ウェルコミ(ウエルシア市原国分寺台店2階) ☎(20)1090、FAX(20)1091

移動式の車両スマホ教室(スマホサボ号)

スマホをさわってみたい人や、もっと使いこなしたい人など向けに、スマホサボ号車内で無料スマホ教室を実施します。

時間	講座	人数
11:00～12:00	LINEでコミュニケーション	3人
13:00～14:00	Androidの使い方(応用編)	3人
14:30～15:30	Androidの使い方(基礎編)	3人
16:00～17:00	スマホを触ってみよう	3人

開催日=5月の平日(5月1日(水)～6日(月・休)、24日(金)、27日(月)、29日(水)を除く) 会場=月・金曜日:市役所第1庁舎前駐車場、火曜日:中央図書館、水曜日:菊間コミュニティセンター、木曜日:なのはな館 申込方法=開催日前日の午後5時までに電話で申し込む(先着順・事前予約制)。詳しくは市ウェブサイト(右のQRコード)を確認してください。
予約・問合せ スマホサボ号予約窓口 ☎0800(111)9442(午前9時～午後5時)



消費生活講座(食中毒予防講座)

5月30日(木)午後2時～3時30分・五井会館 抽選30人 無料 5月15日(水)までに、窓口か任意の用紙に郵便番号、住所、電話番号、氏名、ふりがなを書き、郵送かファクス、eメールで申し込む。
申込・問合せ 消費生活センター(〒290-0081・五井中央西1-1-25) ☎(21)0844、FAX(21)0899
 ☒shouhi@city.ichihara.lg.jp



中央図書館の休館

空調設備(エアコン)やトイレ改修工事などに伴い、6月3日(月)から11月末(予定)まで休館します。休館中は、臨時窓口を設けて図書の貸出などを行う予定です。
問合せ 中央図書館 ☎(23)4946



全国健康保険協会千葉支部の保険料率が改定

3月分から、健康保険料率を9.87%から9.77%に引き下げ、介護保険料率(全国一律)は、1.82%から1.60%に引き下げとなります。
問合せ 同支部 ☎043(382)8311

自然・環境・農

オオキンケイギクの栽培は禁止

5～7月に黄色いコスモスに似た花を咲かせるオオキンケイギクは、繁殖力が強く、他の植物を駆逐するので、許可なく移動や栽培をすることが法律で禁止されています。庭に生えているときは、根ごと抜き取り、その場でごみ袋に入れて処分しましょう。
問合せ 環境管理課 ☎(23)9867



いちはらオープンガーデン

5月11日(土)から26日(日)まで、市内でガーデニングに取り組んでいる人の庭を公



開します。詳しくは市ウェブサイト(右のQRコード)でご確認ください。
問合せ 都市計画課 ☎(23)9838



野鳥観察会

5月18日(土)午前10時～午後3時・いちはらクオードの森 小学生以上先着20人(小学生は保護者同伴) 無料 5月10日(金)までに電話で申し込む。
申込・問合せ 環境管理課 ☎(23)9867

まちをきれいに!市内一斉清掃デー

ごみゼロ運動にご協力ください。快適な生活環境を保ち、地域の美化を推進するため、町会や自治会などとの協働により、ポイ捨てごみの一斉清掃を実施します。
 日時=5月26日(日)午前8時30分～10時30分(町会によって日時が異なります) 場所=道路脇や歩道 方法=拾ったポイ捨てごみを分別して市指定のごみ袋に入れ、午前11時までに各地区で指定された集積場所に置く。その他=(1)学校や企業などが参



加するときも、市のごみ袋を配布するので連絡をする (2)家庭からの持ち出しごみは回収不可 (3)不法投棄による粗大ごみや刈り取った草は回収不可
問合せ 不法投棄対策・残土指導課 ☎(23)9858

環境フェスタ

(1)屋内展示 6月3日(月)～8日(土)午前10時～午後9時(最終日は午後3時閉場)・アリオ市原 環境保全活動や3R活動の展示、「環境保全推進絵手紙展」入賞作品展示
 (2)屋外出展 6月8日(土)午前10時～午後3時・アリオ市原 環境保全活動や3R活動の展示・実演、ステージイベント、エコグッズプレゼントなど
問合せ 環境管理課 ☎(23)9867、クリーン推進課 ☎(23)9053

お知らせ・募集

寄付などのお知らせ

児童福祉増進のために=市原かずさライオンズクラブ 善意ありがとうございます。
問合せ 保育課 ☎(23)9829



市原湖畔美術館

常設展「深沢幸雄-創作人生を辿って」

銅版画家として知られている深沢幸雄氏は銅版画だけにとどまらず、さまざまな作品を残しています。本展は、その総括として深沢氏の創作人生を辿る展示となっており、銅版画、ガラス絵、パステル画など、約25点をお楽しみいただけますので、ぜひご覧ください。
会期 6月23日(日)まで
開館時間 平日10:00～17:00、土曜・祝前日9:30～19:00、日曜・祝日9:30～18:00 ※最終入館は閉館時間 30分前まで 休館日は火曜日(祝日の場合は翌平日)



《元気な不死鳥》

問合せ 市原湖畔美術館 ☎(98)1525

観光担当者の

おすすめ情報



オッサくん



公式ウェブサイト

第11回上総いちはら国府祭り 開催日決定

練り踊りやよさこいを始めとしたイベントに加え、100を超える店舗が出店します。2日間で30万人以上の来場を見込む、市原市最大の祭りです。

日時 10月5日(土)、6日(日) 正午～午後8時
会場 上総更級公園、アリオ市原サンシャインコート(屋外)、上総大路、夢ホール

問合せ 観光・国際交流課 ☎(23)9755

- 内容**
- (1)ステージイベント チアダンス、フラダンス、ベリーダンス、ブラスバンド、和太鼓
 - (2)パレードイベント 時代行列、山鉾と山車の巡行、市民参加の練り踊り
 - (3)体験型イベント 参加型ダンス
 - (4)その他 いちはら国府市、いちはら大綱引(10月5日(土)開催)、ちばYOSAKOI(10月6日(日)開催)

市民相談コーナー

※いずれも無料。調停中・裁判中のものは相談できません。

相談名	内容	5月相談日時	6月相談日時	申込方法 / 相談時間
一般相談	個人生活に関する相談	月～金曜日 9:00～16:00 5/3(金・祝)、6(月・休)を除く。		当日直接会場へ (電話相談可)
法律相談	民事・刑事上の法律問題を弁護士に相談 ※1案件につき1回限り	火・木曜日 9:30～15:20		事前予約 1回20分
		5/2(木)、16(木)を除く。 5/30(木)は 14:00～19:00	6/6(木)、20(木)を除く。 6/27(木)は 14:00～19:00	
人権こまりごと相談	いやがらせやいじめ、差別待遇など人権上の悩みに関する相談	5/13(月)、27(月) 10:00～15:00	6/10(月)、24(月) 10:00～15:00	当日直接会場へ
行政相談	国や特殊法人の業務に関する苦情・要望などに関する相談	5/15(水) 10:00～15:00	6/19(水) 10:00～15:00	当日直接会場へ
不動産相談	不動産の売買や賃借など	5/10(金) 10:00～15:00	6/14(金) 10:00～15:00	事前予約 1回30分
税務(国税)相談	相続、贈与、譲渡等に係る国税の申告や納税に関する相談(一般的な確定申告相談を除く)	5/17(金) 10:00～15:00	6/21(金) 10:00～15:00	事前予約 1回30分
許認可・相続・不動産登記相談	官公署に提出する書類の作成や土地の境界、不動産表示など	5/8(水) 10:00～15:00	6/12(水) 10:00～15:00	事前予約 1回30分
交通事故相談	賠償責任や過失割合、示談の方法など	5/24(金) 9:00～16:00	6/21(金) 9:00～16:00	当日直接会場へ (電話相談可)
結婚相談	結婚希望者の登録や、候補者の紹介、相談など(登録制のため事前にお問い合わせください)	火・金曜日 9:00～16:00 5/3(金・祝)、17(金)を除く。		事前登録制 1回40分

相談の事前予約について

事前予約が必要な相談は、相談日前週の月曜日午前9時(月曜日が祝日の場合は、翌開庁日)から、電話で受け付けます。開催の最新情報は問合先か市ウェブサイト(右のQRコード)でご確認ください。



会場・予約・問合先 広聴相談課 ☎(23)9808

お知らせ・募集

寄付による市原市表彰

市では、市の振興発展や公益に功績のあった方を表彰しています。今回、善行表彰として次の2社に表彰盾を贈りました。(1)市内の子どものためにも多額の私財を寄付されたツルヤマテクノス(株) (2)市内小中学校に薬用ハンドソープを寄付された(株)誉工業

問合先 総務課 ☎(23)9822

特設人権相談を実施

6月1日(土)午前10時～午後3時・姉崎公民館、南総公民館、青少年会館 差別や嫌がらせなど、人権に関する困りごとや悩みの相談 無料 当日直接会場へ



問合先 総合計画推進課 ☎(23)9820

日本赤十字社活動資金の募金に協力を

毎年5・6月は「赤十字運動月間」です。市社会福祉協議会、姉崎・三和・南部保健福祉センターで6月30日(日)まで募金を受け付けています。集められた

資金は、災害時などの人道的支援活動に使われます。

問合先 同会 ☎(24)0011

中小企業等未来開拓サポート事業

市では、経済情勢の変化などをビジネスチャンスと捉え、「新事業」に取り組む中小企業や「創業・起業」にチャレンジする女性や若者などの取り組みに対する補助事業を実施します。補助対象や補助金額など、詳しくは市ウェブサイト(右のQRコード)を確認ください。



問合先 商工業振興課 ☎(23)9870

迷惑電話防止機器の無料モニターを募集

悪質な勧誘などによる被害を未然に防ぐため、迷惑電話を遮断する機器のモニターを募集します。対象=次の全てを満たす世帯 (1)市内在住で65歳以上の高齢者を含む (2)自宅の固定電話でナンバーディスプレイなどの番号表示サービスを利用している (3)アンケートに協力できる (4)これまでに同モニターになったことがない 期間=7月～令和7年3月 募集数=抽選80世帯 申込方法=支所な



どにある申込書(市ウェブサイトダウンロード可、申込先から電話で取り寄せ可)に必要事項を書き、6月30日(日)までに郵送かファクスで申し込む。 申込・問合先 いちはらケーブルテレビ(〒290-0054・五井中央東2-23-18) ☎0120(241)991、FAX(24)0003

市民活動・協働推進委員会委員を募集

任期=7月1日(月)～令和8年6月30日 条件=次の条件を全て満たす人



(1)満20歳以上(4月1日時点)かつ市内在住または市内在勤・在学 (2)年2回程度開催する会議などに出席できる (3)市の附属機関などの委員を4つ以上兼務していない (4)市の職員でない 人数=1人 報酬=会議1回当たり9,000円 申込方法=応募用紙(市ウェブサイトからダウンロード可)に必要事項と「市原をより住みやすくするための地域づくりについて」をテーマとした800字以内の作文を書き、5月31日(金)までに窓口か郵送、ファクス、eメールで申し込む。 申込・問合先 地域連携推進室 ☎(23)9998、FAX050(3102)3405 ✉siminkatudou-support@city.ichihara.lg.jp

新しい熱中症対策が始まります

市内の施設をクーリングシェルターとして指定します。外出時に一時的に暑さをしのぐ場所としてご活用ください。

指定施設 公民館、コミュニティセンター、ヤックスドラッグ、おおはしタイム薬局、ウエルシア(一部店舗)など
詳しくは、市ウェブサイト(右のQRコード)をご確認ください。



問合先 環境管理課 ☎(23)9867

県民の日 千葉・市原地域行事 「夢ってなあに?教えて勇人先生!」

ジェフユナイテッド市原・千葉の元選手で現CUO佐藤勇人氏による講演と、講演後のジェフの試合観戦に招待します。

日時 6月1日(土)午後3時～4時
会場 千葉市中央区蘇我コミュニティセンター
対象 小学4～6年生(保護者同伴)
定員 抽選150組300人

申込方法 5月16日(休)までに、ジェフウェブサイト(右のQRコード)から申し込む。



問合先 ジェフユナイテッドファンクラブ事務局 ☎0570(064)325(平日午前11時～午後6時)

保育士養成修学資金貸付制度

市では、市原市で働く保育士の皆さん、そして保育士になろうとする皆さんを応援しています。今年度は、新たに指定保育士養成施設に在学する方に対し、無利子で修学資金の貸付けを行う制度を制定しました。

貸付対象者 ※以下の(1)・(2)をいずれも満たす人
(1)指定保育士養成施設において修学する人
(2)指定保育士養成施設を卒業後、市内保育所や幼稚園などで、5年以上保育士として勤務する意思のある人
貸付金額 最大144万円(月額3万円)※無利子
貸付期間 在学する指定保育士養成施設の正規の修学期間(例:4年制大学の場合、4年間)

申請・問合先 保育課(〒290-8501) ☎(23)9829、✉hoiku@city.ichihara.lg.jp

返還免除 免除指定保育士養成施設を卒業後、1年以内に市原市内の保育所や幼稚園などに保育士または教諭として就職し、継続して5年以上勤務したとき、貸付金の全額を返還免除します。
※産前・産後休暇、育児休業などの期間は除いて勤務期間を算定します。職場復帰後、引き続き勤務期間として算定されます。

申請方法 市ウェブサイト(右のQRコード)より詳細を確認の上、所定の申込書に記入し、5月31日(金)までに窓口か郵送で申し込む。




 市長 対談
NPO法人^{たぶち}田淵チバニアンズ代表

石井 あゆみさん

TALK THEME

地域の宝を守り育む

チバニアンガイド活動を行うNPO法人田淵チバニアンズが「第14回地域再生大賞」で優秀賞を受賞しました。今回は、同代表の石井あゆみさんを迎え「地域の宝を守り育む」と題し対談しました。



対談相手

石井 あゆみ



市原市長

小出 譲治

大きな宝を預かった!

市長 地域再生大賞優秀賞の受賞、おめでとうございます。地元を愛する方々の思いから始まったガイド活動が、今では地元以外の多くの方々も関わる大きな取り組みとなり、心から感謝いたします。

石井 ありがとうございます。チバニアンは学術的に大変貴重な場所です。でも一見ただけでは、ただの崖にしか見えないので、私たちはもちろんのこと、最初は市役所の方でさえ人が集まる場所になるかどうか半信半疑でした。それでもたくさんの方々の後押しをいただき、ガイド活動を始めることができました。

市長 日本の宝と言っても過言ではないチバニアンですが、地磁気逆転の形跡は分かりづらいですね。ガイドの説明が有ると無いのとでは、チバニアン価値の伝わり方が全然違います。

2020年にチバニアンが地質年代の名称に決まったときは、どのようなお気持ちでしたか。

石井 うれしさよりも『本当に大きな宝を預かってしまった』という思いの方が大きかったですね。私たちが世代を重ねても地層はずっと存在し続けますので、スタートの時だけでなく、継続的に活動していけるようにすることの重圧を感じました。この思いは今も変わっていません。

ガイドとして専門知識を習得

市長 田淵チバニアンズでは、何人くらいの方がガイドとして活動しているの

でしょうか。

石井 現在50人の方がガイドとして登録されています。毎年ガイドを育成しており、5期生までで市内の方が37人、千葉市や木更津市など市外の方が13人います。

市長 見学者に説明するのに専門的な知識が必要になりますから、育成の取り組みは大変ではないでしょうか。

石井 ガイドをするからには、見学者に満足してもらえる説明ができるよう、年間13回の講座を開いて勉強をしています。内容は、研究者の先生をお招きしての講義や地域の歴史を学ぶ講座、救急救命講習、そして最後に実践的な模擬ガイドを行っています。

市長 今後、世界的な建築家の隈研吾さんの設計によるガイダンス施設の建設が始まります。そうすると今まで以上に見学者が増えると思いますし、ガイドの重要性もますます大きくなってきます。皆さんの取り組みが地域活性化に大きく貢献していることを実感していますので、市としてもガイド活動がしやすいようバックアップしていきます。

地域一帯を観光地に

石井 チバニアンは、それだけで貴重な価値があるのですが、周辺には私たちの先祖がこの地域の地質の特性を利用して作った川廻し跡や素掘りトンネルなどの見どころがたくさんあります。こういった資源を掘り起こし、チバニアンとガイダンスセンターの往復だけでなく、周辺一帯を半日、1日と観光できる場所にしたいですね。

継続して活動していくためにガイドも増やしたいです。5月から6期生の養成講座が始まりますので、興味のある方にはぜひ一緒に活動してもらえればと思います。

市長 行政としても、チバニアンの魅力を世界に発信できるよう、ガイダンスセンターを核に整備していきます。そして周辺一帯の価値をもっと磨き上げるために何ができるのか、地域の皆さんと共に考え、取り組んでいきます。

※この記事では、地質年代「チバニアン」の時代境界を表す地層についても「チバニアン」と表記しています。

対談を終えて

太古のロマンを感じられるチバニアンと周辺一帯の資源を生かし、「市原市といえばチバニアン」といえるよう、共に地域活性化を目指します。



田淵チバニアンズガイドの
情報はこちらから
ウェブサイト▶





暮らしを変えた「電気」

今、話題となっている「源氏物語」が書かれた平安時代の照明といえば、器に油と芯を入れて火をともし「燈台」などが主流でした。明るさはせいぜい豆電球ほどだったといわれています。真っ暗な夜にこの明かりだけで書物を読むのは、難しかったのではないのでしょうか。

また、貴族が住んでいた家屋は、壁がなく吹き抜けになっている寝殿造りが一般的で、現代の家のような壁がないため、風通しがよく開放的で、夏の暑さをしのぐのに役立っていました。しかし、気温が下がる冬には、冷たい風が室内に入り込み、非常に寒かったと考えられます。ただ、そのような暮らしぶりだからこそ、仄暗さの中で人々はさまざまな思いを巡らせ、そよぐ風に季節の移り変わりを感じ、千年残る物語が生まれたのではないのでしょうか。

現代の私たちは、電気の普及により、日没後も明るい光の下で快適に本を読むことができます。また、機密性の高い家屋に、エアコンなどをつけることで、夏は涼しく、冬は暖かく過ごせるようになりました。図書館も、照明や空調のおかげで、快適な読書や学習の環境を提供することができています。このように、現代の私たちにとって、電気の普及は生活の質を飛躍的に向上させました。

しかし、時には、いにしへの風情を感じながら、電気の光では味わえない物語の世界に心を委ねるのも良いかもしれません。図書館では「源氏物語」をはじめ、市原市ゆかりの「更級日記」など、多くの名作古典を所蔵しています。この機会に古典の世界に触れ、心豊かな時間を過ごしに、ぜひ図書館へ足を運んでみてください。

問合先 中央図書館 ☎(23)4946

瀬又のこいのぼり

作者 かねこ 金子 みひろ 心優さん
場所 瀬又



作者コメント 私の市原市のおすすめの景色は、瀬又のこいのぼりです。こどもの日が近くなると、たくさんのこいのぼりが春の空をおよいでいて、自然とうれしくなります。

問合先 都市計画課 ☎(23)9838

オリジナルグッズが当たる

クイズ&アンケート



皆さまからのご意見を誌面に反映し、より良い広報誌とするため、ご意見をお寄せください。

クイズ正解者の中から、抽選で3名様にノベルティグッズをプレゼントします。

今月のクイズ 3月から加茂地区で始まった乗り合いタクシーの名前は加茂デマンド“〇〇〇〇便”？

(1)いちはら (2)ふるさと (3)ふれあい

回答方法 専用ウェブサイト(右のQRコード)から回答する。

プレゼント オッサくんデザインの市原市オリジナルマチ付きエコバッグとボールペンのセット
当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



回答期限
5/15(水)



先月のクイズの答え (3)welほーる

問合先 シティプロモーション推進課 ☎(23)9821

子育てネウボラ だより

妊娠・出産 プレ親教室



対象: 令和6年10月、11月に出産予定の初妊婦と家族1人

日時 1日目:7月6日(土)午前9時30分～正午または午後2時～4時30分、2日目:7月21日(日)午前10時～午後0時15分

会場 1日目:保健センター、2日目:自宅(Zoom)

内容 人形を使った沐浴やおむつ交換の実技など

人数・費用 各回先着15組・無料

申込方法 6月26日(水)までに電話で申し込む。

その他 詳しくは右上のQRコードをご覧ください。

産後 産後のボディケア教室



対象: 令和6年1月に生まれた子と母

日時 6月7日(金)午前9時30分～11時30分

会場 weほーる 1階和室

内容 バランスボールを使った運動、コミュニケーションスキルワーク、体のセルフケア

人数・費用 抽選12組・無料

申込方法 5月24日(金)までに右上のQRコードか電話で申し込む。

その他 運動制限がある人と妊娠中の人は不可。病気治療中の人は医師の許可が必要です。動きやすい服装でご参加ください。

申込・問合せ先 子育てネウボラセンター(〒290-0050・更級5-1-18) ☎(23)1215



weほーるイベントカレンダー▶ weほーるでは、たくさんのイベントを開催予定。このコーナーでは、注目のイベントをお知らせします。



スポーツチャレンジパーク

日時 6月22日(土)、23日(日)午前10時～午後5時

内容 みんなは知っているかな?珍しいスポーツで楽しく遊んでみよう!

ボッチャ ボールを投げてできるだけ近くに置くスポーツ

フットホッケー アイスホッケーの要素を取り入れたスポーツ

モルック 棒を投げて杭を倒すフィンランドの伝統的なゲーム

対象・申込方法 どなたでも(就学前の子は保護者同伴)・当日直接会場へ

人数・費用 随時入替制(詳細は決まり次第ウェブサイトで公開)・無料



ボッチャ



モルック

会場・問合せ先 weほーる ☎(25)0125

保健だより

5月31日は世界禁煙デーです

「たばこをやめたいけどやめられない」と思うことはありませんか。たばこを吸いたくなる気持ちは「意思」の問題ではなく、ニコチンによる「依存性」のためです。

市内には禁煙治療を受けられる病院もあり、自力で禁煙するよりも禁煙成功率が高くなります。自分の健康のため、あなたの大切な人のため、世界禁煙デーをきっかけに、禁煙にチャレンジしてみませんか。



▲市ウェブサイト

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

対象 市原市民で過去に一度も同予防接種(23価ワクチン)をしたことがない人で、次のいずれかに該当する人

(1) 接種日時点で満65歳

(2) 60歳から65歳未満で、身体障害者障害程度等級1級に相当

定期接種対象者には、65歳の誕生日の翌月以降、接種に必要な書類を送付します。詳しくは送付書類、市ウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。



▲市ウェブサイト

健康・食事相談

血糖値が気になる減量したい



日時・会場 下表のとおり

健康相談

会場	日程	時間
保健センター	6/7(金)	9:30～11:30
アネッサ	ご連絡をいただき日時を調整します。	
なのはな館		

食事相談

会場	日程	時間
保健センター	6/17(月)	9:30～15:30
	6/18(火)	

共通事項

人数 各日先着4人(服薬中・治療中の人を除く。)

費用 無料

申込方法 電話で申し込む(保健センターでの各相談は相談希望日の3日前まで)。電話での相談も可能。

オンライン相談もご利用ください

保健センターでの健康・食事相談は、Zoomによるオンライン相談もできます。市ウェブサイト(右のQRコード)の予約フォームから入力してください。



▲市ウェブサイト

今月の健倍テーマ

精密検査までが「二連のがん検診」です

がん検診は、症状がない人を対象としています。それは自覚症状が出る前のがん(早期がん)を見つけて、「早期治療」につなげることが大切だからです。そのため、多くの人ががん検診を受診していただき、がんの疑いがあるかどうかをふるい分けします。受診結果が「異常あり」の人は、異常の原因を探すための精密検査を受けていただきます。

しかし、借しくもその重要な検査を受けずに終わらせてしまう人がいます。早期がん(がんの大きさが1から2センチメートル程度の時期)で発見できれば、治る確率は「約9割」と高くなります。せっかく受けたがん検診。「異常あり」となった場合は必ず医療機関を受診してください。

本市では、効果が科学的に証明され、厚生労働省が検診を推奨している5大がん(胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮がん)を中心に各種がん検診を実施しています。まずは検診を受けることが健康への第一歩です。今月号の19ページで、がん検診のお知らせを掲載しています。



▲検診の受け方

申込・問合せ先 保健センター(〒290-8502・更級5-1-27) ☎(23)1187



くらしの情報

Vol.427 「給湯器の点検商法」に注意!



『給湯器の無料点検のため訪問したい』と事前に電話があり、後日点検してもらおうと、『古くて年数がたっているので交換した方が良い』と勧められ、高額な契約をしてしまったが、解約できるか』という相談があります。

点検商法とは、電話や突然の訪問で点検を勧誘し、点検後、不安をあおって高額な契約をさせる手口です。中には、「消費生活センターや自治体から点検を依頼された」と虚偽の説明をする事例もみられ、同様の相談が全国のセンターで増加し、本市にも数多く寄せられています。

トラブルの未然防止のため、知らない業者から点

検を持ちかけられても安易に了承せず、交換などを勧められても、その場での契約は避けて、契約中のガス会社や給湯器メーカー、購入した販売店にその必要性について相談しましょう。

万が一契約してしまった場合でも、訪問販売のクーリングオフができます。契約書を受け取った日から8日以内であれば、はがきなどの書面や電子メールで相手に通知することで、無条件で契約解除をすることができます。

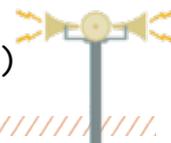
困ったら焦らず、まず相談

問合先 消費生活センター ☎(21)0999



防災コーナー

Vol.121 全国瞬時警報システム(Jアラート)



全国瞬時警報システムとは、国が発信する緊急地震速報など、瞬時に伝えなければならない情報を、人工衛星を経由して市の防災行政無線や情報配信メールで自動的に発信するシステムです。緊急放送があったときは、周囲の状況に応じて、慌てずに身の安全を確保してください。

発信内容

- 緊急地震速報(市内の予測震度が5弱以上のとき)
- 弾道ミサイルなど国民保護に関する情報
- 大津波警報、津波警報
- 噴火警報など火山に関する情報
- 気象などの特別警報

全国一斉の試験放送を実施します

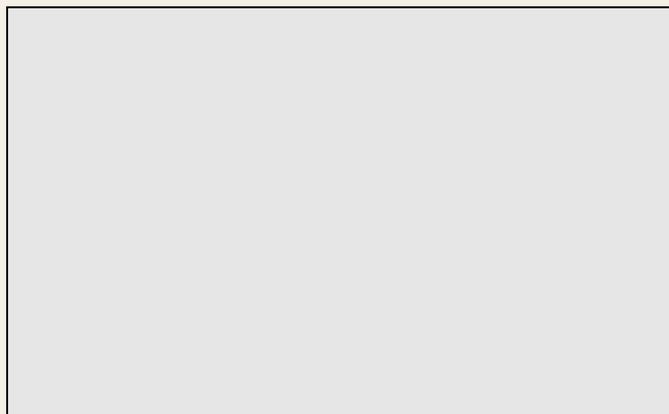
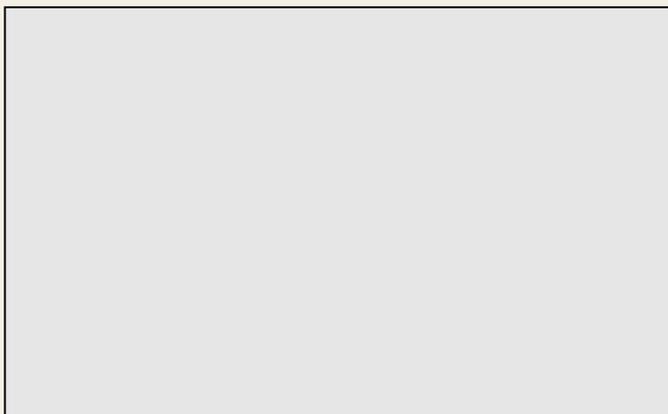
日時 5月22日(水)、8月28日(水)、11月20日(水)、令和7年2月12日(水)・各日午前11時

放送内容

- ① 防災行政無線チャイム
- ② 「これは、Jアラートのテストです」を3回
- ③ 「こちらは市原市役所です」
- ④ 防災行政無線チャイム

※荒天時など、実際の緊急情報と混同する恐れがあるときは、試験放送を行いません。

問合先 危機管理課 ☎(23)9823



急病診療案内

テレホンガイド ☎(22)0101

急病センター ☎(21)5771	内科・小児科	【月～土曜日】20:30～23:30 【日曜・祝日・年末年始】9:00～17:00、20:30～23:30
	歯科	【土曜日】20:30～23:30 【日曜・祝日・年末年始】9:00～12:00
救急夜間	【時間】23:30～翌日8:00 利用の際はテレホンガイド ☎(22)0101で確認してください。	
日曜・祝日 午前9時～午後5時	5/3 (金・祝)	五井クリニック(五井中央南) 内 ☎(20)8211
		こいで脳神経外科クリニック(青柳) 外 ☎(21)2960
		市原鶴岡病院(新堀) 内 ☎(36)1511
	5/4 (土・祝)	相川クリニック(五井中央東) 内 ☎(23)9888
		三愛記念市原クリニック(五井中央東) 内 ☎(22)5701
		宮沢眼科クリニック(南国分寺台) 眼 ☎(20)3838
	5/5 (日・祝)	徳政内科クリニック(五井中央東) 内 ☎(22)5500
		藤原整形外科医院(牛久) 外 ☎(92)0046
	5/6 (月・休)	こうふう台眼科医院(中高根) 眼 ☎(95)6601
		やりたクリニック(西広) 内 ☎(20)8882
		山越整形外科(西広) 外 ☎(25)1559
	5/12 (日)	大倉耳鼻咽喉科医院(五井中央東) 耳 ☎(21)4187
		やまみ医院(八幡) 内 ☎(41)8311
		志村胃腸科外科医院(根田) 内 外 ☎(22)5053
	5/19 (日)	古川皮膚科医院(姉崎東) 皮 ☎(61)1177
		斎賀医院(五井中央西) 内 ☎(21)0011
		みずき整形外科医院(五井中央東) 外 ☎(23)2088
	5/26 (日)	原村医院(玉前) 内 ☎(21)1259
		横山医院(山田橋) 内 ☎(41)6123
		若宮中央医院(若宮) 外 ☎(41)8180
6/2 (日)	いまい皮膚科クリニック(西五所) 皮 ☎(24)3377	
	西岡クリニック(ちはら台東) 内 ☎(50)5855	
	寺嶋医院(八幡) 外 ☎(41)9981	
		ちばENTクリニック(姉崎) 耳 ☎(62)9107

※内 = 内科系 外 = 外科系 産 = 産婦人科 耳 = 耳鼻科
皮 = 皮膚科 眼 = 眼科



※医療機関は都合により変更になることがありますので、テレホンガイドや医師会ウェブサイト(右のQRコードからアクセス可)でも確認してください。薬などを使用している人は、受診時にその薬か薬の名称などが分かるものを持参してください。

事前に電話で症状を伝えた上で受診してください

軽症で緊急性のない方が夜間・休日に救急医療機関を受診すると、重症者への対応ができなくなります。重症・急病患者が安心して受診できるよう、協力をお願いします。受診すべきか迷うときは、下記の電話相談などをご利用ください。

いちほら健康・医療相談ダイヤル24

病気や健康不安、出産・育児、介護、医療機関情報などの各種相談に看護師や保健師、医師などが電話で答えます。

☎0120(362)415(24時間年中無休)

FAX 0120(923)446(言語や聴覚に障がいのある方専用)

子ども急病電話相談

19:00～翌日8:00(毎日)

すぐ受診させた方がいいか迷ったときに、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

☎#8000(プッシュ回線)

☎043(242)9939(プッシュ回線以外)

救急安心電話相談

【月～土曜日】18:00～翌日8:00

【日曜・祝日・年末年始】9:00～翌日8:00

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったときに、看護師や医師が電話でアドバイスします。

☎#7119(プッシュ回線)

☎03(6810)1636(プッシュ回線以外)

新型コロナウイルス感染症の症状があるときは

新型コロナウイルス感染症の症状があるときは、かかりつけの医療機関やお近くの医療機関に事前相談の上で受診してください。なお、夜間・休日に受診すべきか、救急車を呼ぶか迷うときは、上記の電話相談などをご利用ください。

問合先 保健福祉課 ☎(23)9813

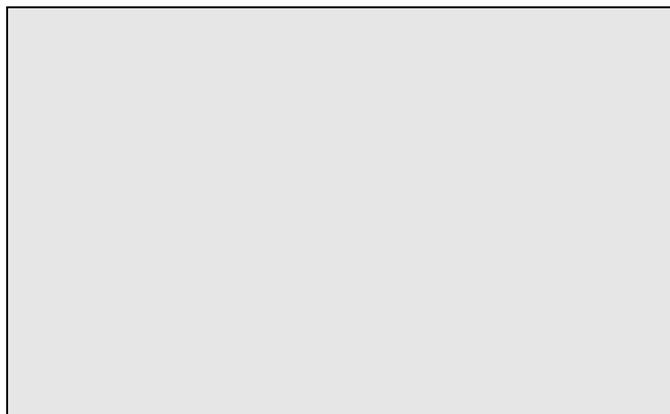
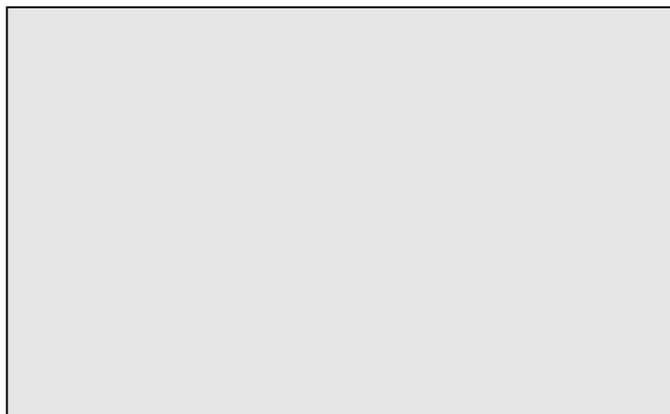


PHOTO SELECTION



左のカメラマークがある記事は、スマートフォン・タブレット用アプリ『カタログポケット』で、誌面に載せきれなかった写真を公開しています。アプリ上のカメラマークをタップしてみましょう！アプリは右のQRコードからダウンロードできます(無料)。アプリを起動したら「いちはら」で検索してください。
※利用時は別途通信料が掛かります。



▲iOS



▲Android



▲年間約3,000tのポリスチレンを処理できる

食品トレーから食品トレーへ スチレンケミカルリサイクルプラント

3月19日、デンカ株式会社、東洋スチレン株式会社(五井南海岸)のスチレンケミカルリサイクルプラントが竣工しました。
SDGs未来都市として、市民・企業・行政が一体となり、食品トレーなどに使用されるポリスチレン製品を各地区の拠点で回収し、再び食品トレーなどにリサイクルします。使用済みプラスチックを資源とする取り組みに挑戦することで、2050年カーボンニュートラルの実現と地域経済の両立につなげます。

未来のトップゴルファーたちがゴルフの街いちはらに集合 第2回市原市ジュニアゴルフオープン

4月1日、源氏山ゴルフクラブで「第2回市原市ジュニアゴルフオープン」を開催しました。全国から112人もジュニアゴルファーが集合。大人顔負けの力強いショットや、繊細なアプローチで、カテゴリーによってはアンダーパーでの優勝争いになるなどハイレベルな戦いが繰り広げられました。

いちはらプロモーション大使の山内鈴蘭^{すずらん}さんも応援に駆け付け、表彰式では司会を務めていただきました！



▲小学1～2年生女子の部・優勝は南愛美^{なみ}さん(右から3人目)



▲ボールを追いかけるキャプテン・渡辺広大^{こうだい}選手

今季こそJFL昇格を！ VONDS市原FC 開幕戦に勝利

VONDS市原FCの関東サッカーリーグ1部開幕戦が、4月7日ゼットオーオリブスタジアムで行われました。昨季は関東1部で優勝し、JFL入れ替え戦に臨むも、惜しくも敗れました。今季は伊澤篤^{あつし}新監督の下、JFL昇格を目指しています。開幕戦ではヴェルフェ矢板^{いちき}に対し、後半12分に一木選手がヘディングでゴールを決め、1-0と勝利しました。4月18日現在、開幕2連勝と好調なVONDS市原FC。さらなる活躍に期待しましょう。

市のSNS・ウェブサイトにて情報発信中！

市LINE
@ichiharacity



市Facebook
@city.ichihara.jp



市X(旧Twitter)
@ichihara-city



市Instagram
@ichihara-city



市原市長Instagram
@ichihara-mayor



市YouTube
CityIchihara



市原市公式note
いちはらで働く



いちはらFM(76.7MHz)
「イチラジ!」 月～金曜 12:00～

いちはらケーブルテレビ(11ch)
「輝きのまち いちはら情報局」

毎日 13:00～13:15
17:00～17:15

市原市役所 〒290-8501 市原市国分寺台中央 1-1-1
☎0436(22)1111(代表)

広報いちはら 第1612号・令和6年(2024年)5月1日発行

編集・発行 / 市原市役所企画部シティプロモーション推進課
☎0436(23)9821(直通) FAX0436(23)7701
✉citypromotion@city.ichihara.lg.jp

※QRコードは関丹ソーウェアの登録商標です

