

広報

2024

3

毎月1日発行

いちばら

特集 百年後芸術祭 - 内房総アートフェス -

アート×ミックス 2024 3/23 sat. - 5/26 sun. 開催

あなたとつながる広報誌

目次

3 特集 1

百年後芸術祭-内房総アートフェス-
アート×ミックス2024

9 市長対談 地域に溶け込む芸術祭
—— 百年後芸術祭-内房総アートフェス-
アートディレクター 北川 フラム さん

10 特集2 コミュニティ・スクール

12 I'Museum 通信
能満地区府中日吉神社の見どころ

13 公民館などのイベント情報

16 この街あの人この人
スポーツで笑顔の輪を広げる
—— 市原市スポーツ推進委員

18 市原市からのお知らせ

28 保健だより

29 子育てネウボラだより

31 急病診療案内

32 フォトセレクション

▶▶▶ 今月の表紙 ◀◀◀



百年後芸術祭-内房総アートフェス-の作品展示期間中に、上総牛久商店街の旧安藤要商店に展示される作品「Analenma」。「世界の9人の光のアーティスト」にも選ばれている千田泰広氏が手掛けたこの作品は、レトロなお店の中に空中を飛び交う無数の光があふれる空間が広がり、まるで別世界を感じられる作品です。

今月のお知らせ

新型コロナワクチンの全額公費による接種は
令和6年3月31日(日)で終了します

無料での新型コロナワクチン接種は、初回接種、秋冬(追加)接種ともに3月31日(日)で終了します。接種を希望する人は、期間内に接種を受けられるようご検討ください(令和5年9月20日以降、追加接種をすでに受けた人は対象外)。

4月1日以降は、定期接種または任意接種として接種可能です。いずれも原則有料となります。費用などの詳細が決まり次第お知らせします。

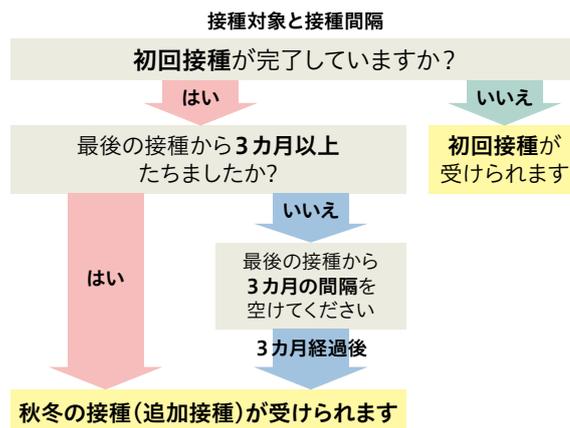


市ウェブサイト▶

問合先 市原市新型コロナワクチンコールセンター

0120(21)1232(受付時間 毎日午前9時～午後5時)

3月31日(日)まで



市原市のデータ 今月の市民課窓口の日曜開設日 10日、24日(午前8時30分～午後5時)

市原市の人口・世帯数 ※データは令和6年2月1日現在、()内前月比
人口: 268,353(-164人) 男: 138,314人(-79人) 女: 130,039人(-85人)
世帯数: 130,907世帯(+5世帯) 転入771人・転出701人・出生115人・死亡349人/1月

今月の納付
国民健康保険料(9期)、介護保険料(9期)



アプリ「カタログポケット」で
広報いちはらを配信中!(10カ国語対応)
お手元のスマートフォンなどにインストール
すると、広報いちはらを閲覧できます。



見やすく読み間違えにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。



市原市は「SDGsのシンボルとなるまち」の実現を目指しています。

百年後芸術祭-内房総アートフェス-



公式ウェブサイト



内田エリア (P.6)



高滝エリア (P.5)



平三エリア (P.7)



月出エリア (P.5)



牛久エリア (P.6)



里見エリア (P.4)



月崎・田淵エリア (P.4)

まもなく始まる、「百年後芸術祭-内房総アートフェス-」の
アート作品展示。市原市、木更津市、君津市、袖ヶ浦市、富
津市の内房5市に、絵画・彫刻・映像などの多様な手法を用
いて表現されるアート作品が展示されます。

市原市では過去3回開催してきた「いちほらアート×ミック
ス」を継承する「アート×ミックス2024」を内房総アートフ
ェスとして展開します。アート×ミックスは、地域の多くの人
と、アーティストの手によって大切に作り上げられてきました。
今回は7つの拠点に約60作品が展開され、訪れた人に楽しん
でもらおうと、各拠点でさまざまな企画が行われます。

市南部の里山に溶け込む現代アートに触れながら、非日常を
体験する旅に出かけましょう。

アート作品展示 概要

開催期間 3月23日(土)～5月26日(日) 全49日

開催時間 午前10時～午後5時

※火・水曜定休(4月30日・5月1日は除く。一部
施設は定休日異なります)

※作品によって公開日・公開時間が異なる場
合があります。

- 各エリアの凡例**
- P** 駐車スペース
 - 人** 参加作家数(組)
 - 🕒** 鑑賞所要時間の目安(分)
 - 🍴** 飲食スペースなどの有無

※バリアフリー対応に関しては、公式ウェブ
サイトをご覧ください。

※各ページの作品の画像はイメージです。
実際の展示とは異なる場合があります。

問合せ先 芸術祭推進室 ☎(23)9872

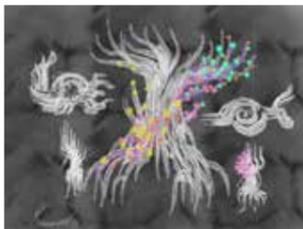
- TAKATAKI area -

高滝

市原湖畔美術館(不入75-1)
Pあり 9組 60分 11あり

湖畔の風に吹かれ、グローバルな才能が集う

市原湖畔美術館では企画展「ICHIHARA×ART×CONNECTIONS -交差する世界とわたし」を開催。市原市には、多様な民族的バックグラウンドを持つ人々が住んでいます。その母国から招いたアーティストたちが生み出した作品を展示し、共に生きる社会を考えます。



リーロイ・ニュー(フィリピン)
「多次元港としてのパレテ」



ディン・Q・レ
(ベトナム)
「絆を結ぶ」

チョ・ウンピル
(韓国)
「私の青」

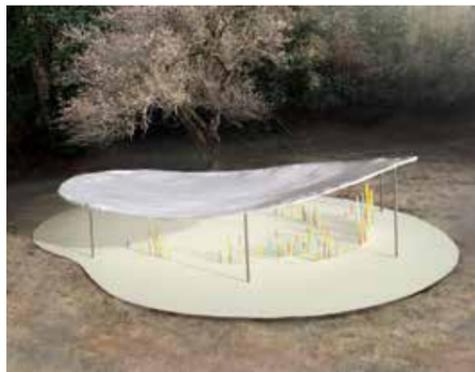


- TSUKIDE area -

月出

月出工舎(月出1045)
Pあり 13組 60分 11あり

岡 博美
「そこそこつながる時」



アーティストと共に歩む

月出工舎と森のかたち

2007年に閉校となった月出小学校が、いちほらアート×ミックス2014を契機に芸術の発信拠点「月出工舎」となりました。多くのアーティストが滞在し、校舎の中だけでなく、険しい山道が続く森を整備するなど、新たな展示の形を作っています。



月出の森の中に、月出の植物で染めた布をガラス管に閉じ込めた作品を制作しています。植物によって、布に染まる色はさまざまです。染まるまでは目に見えないけれど、世界はたくさん色であふれています。

今までは滞在制作でしたが、今回は市原市に移住してきて初めての芸術祭で、じっくり制作できることに幸せを感じています。

アーティスト 岡 博美さん

PICK UP!

ヤマドリ珈琲

月出の風景とアートを眺めながら、ハンドドリップで入れた珈琲や地域の特産を使った軽食や飲み物を楽しめます。

場所 月出工舎1階



毛利 悠子 写真:Naomi Circus
「I can't Hear You」



田中 奈緒子
「彼方の家」

体育館が工場に... 作品が問いかける歴史と未来



- SATOMI area -

里見

旧里見小学校(徳氏541-1)
Pあり 7組 60分 11あり

豊福 亮

「工業遺機ミュージアム」



森 靖

「Start up
-Statue of Liberty」

2014年から制作と作品展示の場になってきた旧里見小学校。恒例の「おにぎりのための運動会」はもちろん、体育館には京葉臨海コンビナートや小湊鐵道などの廃機械を活用した、工業遺産と現代の芸術が共存した空間が出現します。

PICK UP!

おにぎりのための運動会!

公式ウェブサイトから事前予約で誰でも参加できる運動会。競技の後の昼食には、おにぎりが配られます。

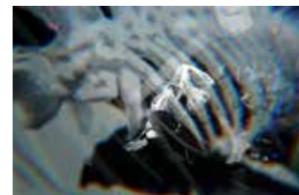


私たちは、20年前から小湊鐵道の沿線に桜を植え、菜の花の種まきをする活動をしています。今回の開催は花がきれいに咲き誇る季節なので、作品と一緒に花も楽しんでいただきたいです。

南市原里山連合
松本 靖彦 会長



森と歴史の中で、アートと一体に



ニプロール

「風や水やがらんとした空か」



木村 崇人

「森ラジオステーション×森遊会」

- TSUKIZAKI・TABUCHI area -

月崎・田淵

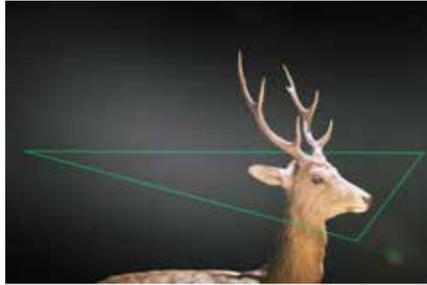
いちほらクオードの森(柿木台1011)・月崎駅(月崎539)
Pあり 4組 40分 11あり

「チバニアン」の地層最寄りの月崎駅や、森の中に作品が点在します。チバニアンビジターセンター周辺の空間を利用した舞台作品も公演。

平三

旧平三小学校(平蔵808)
Pあり 5組 60分 11なし

アブドゥルラーマン・アブダラ
(オーストラリア)
「最後の3人」



富安 由真
「Three on the Level」

140年の歴史を持ち、2016年に閉校した平三小学校に、国内外のアーティストが校舎をそのまま生かした作品を展開します。校舎や敷地は「集い広場へいさん」のみなさんが管理し、校庭の地中には川廻しによる水路が残るなど、土地の歴史を感じられます。

自然の雄大さと地域の歴史を体感する



私たちは、毎月第1土曜日に、旧平三小学校のグラウンドで「里山市」を開催しています。さまざまな店舗が出店し、人や自然と触れ合っています。この地域に住んでいるのは今は約700人ですが、昔からの文化があります。これからもこの文化を守り、訪れた人には楽しんでいただきたいです。
集い広場へいさん
鳥海 哲男 会長



地域でみなさんをおもてなし!

芸術祭期間中は、毎週土日に、野菜、陶器、本やハンドメイド作品などの店舗が出店し、みなさんをおもてなしします。地元のお母さんが、平三に昔から伝わるレシピで作る豚汁や焼き芋なども計画中です。

会場 旧平三小学校グラウンド



会場 旧平三小学校グラウンド

菜の花プレーヤーズ募集

芸術祭には、ボランティアサポーター「菜の花プレーヤーズ」として、誰でも参加することができます。会期中はアーティストの作品制作、撤去の補助、作品の受付・案内などの活動があります。アートが好きの人、市原市が好きの人、自然が好きの人、まちづくりに参加したい人の応募をお待ちしています。



参加登録・活動内容は



市民が主役・笑顔のおもてなし

「おもてなし交流プログラム2024」

市内の団体を中心に日替わりで出店。はちみつ搾りや太巻き寿司の実演などの体験や、いちばらチャーハン、梨ジュースなど地元産品を生かした「食」を、自然を眺めながら食べられます。

- 期間 3月23日(土)～5月26日(日)の土・日・祝祭日
- 時間 午前10時～午後4時
- 会場 旧内田小学校(島田20)
- 内容 普通教室棟 東京藝術大学による作品展示
体育館 ワークショップや体験プログラム、作品展示
屋外 キッチンカーなどによる飲食物の販売

問合せ 地方創生課 ☎(26)6350



詳しくはこちら



◀前回開催の内田未来楽校の様子



木造校舎と作品が作り出す異空間



イ・ピョンチャン (韓国)
「クリーチャー、2024」

内田

内田未来楽校(宿174-8)
Pあり 2組 45分 11なし



商店街とコラボ

沼田さんがデザインした串で食べられるコロッケと、季節のお団子の販売を計画中。アート作品と一緒に食べ歩きも楽しめます。



あふれる色彩で町おこしを続ける商店街



千田 泰広
「Analenma」



沼田 侑香
「MEAT SHOP」

かつて宿場町として栄えた商店街で、営業中の店舗と空き店舗を活用した作品を展開します。ここでは、牛久り・デザインプロジェクトとして、アーティストが土地の文化に触れ、近隣住民と交流しながら作品を制作しています。

営業中の和菓子屋さんとお肉屋さんで作品を展示します。お肉屋さんの作品は、アイロンビーズを使って制作したものです。作品を制作して置いた時、お店の人が「店が変わった!」と言ってくれたのが印象的でした。制作したあとも、町とつながりができて、活気がある感じがとても気に入っています。

アーティスト 沼田 侑香 さん



— UCHIDA area —

袖ヶ浦市 SODEGAURA-City

都心から近く、有数の工業地帯とのどかな田園風景が広がる街。地域の歴史が学べ、四季の花が咲き誇る公園が、アートに様変わります。



大貫 仁美
たぐり、よせる、よすが、かけら

袖ヶ浦公園周辺

木更津市 KISARAZU-City

木更津駅周辺の情緒ある街並み、貴重な自然の海岸である盤洲干潟、農業・食・アートを体験できる施設「クルックフィールズ」と、アートの舞台が多彩です。



小谷 元彦
V(仮説のモニュメント5)

木更津駅周辺、クルックフィールズ

富津市 FUTTSU-City

ノリの養殖、潮干狩りやマリンスポーツなどそれぞれの海の恵みを受けています。埋め立ての歴史を振り返りつつ、現代アートが海辺の人々の心を魅了します。

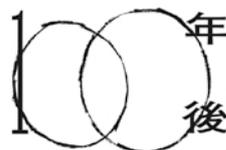
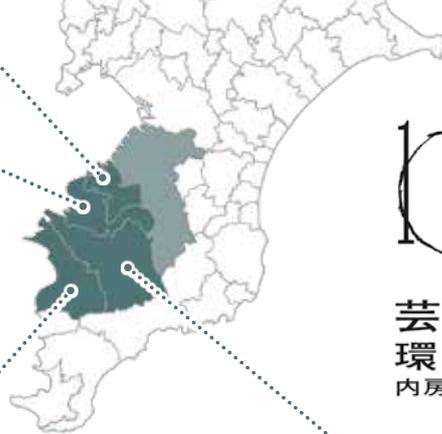


武藤 亜希子
海の森-A+M+A+M+O

富津岬周辺

周辺市での作品展示

百年後芸術祭-内房総アートフェス-では、他市でも作品展示が行われます。巡回しながら作品を鑑賞しやすいよう、それぞれの市に拠点が選ばれています。



100年後
芸術祭
環境と欲望
内房総アートフェス

君津市 KIMITSU-City

製鉄所が進出し、移住者が急増した高度経済成長期を経て、かつての団地や保育園が役目を終えつつある中、アートを通して再び人々が行きかう姿を見せます。



佐藤 悠
おはなしの森 君津

八重原周辺

作品鑑賞パスポート

販売期間 前売りパスポート 3月22日(金)まで
当日パスポート 3月23日(土)～5月26日(日)

料金 一般 前売り:2,500円、当日:3,500円
小中高 前売り:1,000円、当日:2,000円(※)
小学生未満 無料
障がい者手帳をお持ちの人 無料(介添が必要な場合は同行者1人無料)



※県内在住・在校の小中学生は千葉県教育委員会を通じて無料引換券を配布

販売場所 各種プレイガイド(ローソンチケット、チケットぴあ、イープラス)
3月5日(火)から販売 市民会館・公民館・サンプラザ市原・コミュニティセンター
クルックフィールズ(木更津市矢那2503) ほか

- 再発行、払い戻しはできません
- 芸術祭の全会場へ各1回入場可能(ただし、有料イベントや有料ワークショップなどは別料金)
- 2回目からは個別鑑賞券が必要
- 販売時間は、各施設の開館時間に準じます

巡り方



電車でお越しの場合

上総牛久駅や里見駅と市内の各拠点を結ぶ無料周遊バスや木更津駅と周辺市の拠点を結ぶ無料周遊バスをご利用ください。

車でお越しの場合

作品付近の駐車場をご利用ください。

オフィシャルツアー

日帰りオフィシャルツアーも開催予定。モデルコース、バスの時刻表、ツアーの申し込み方法など、詳しくは公式ウェブサイトをご覧ください。

芸術祭公式ウェブサイト▶



見るだけでなく、
体感し参加できる

その他イベント

▶ 市内

- 時速30kmの銀河の旅「終着駅2024」 白鳥公民館
- 東京デスロック「Anti-Human Education VI『トイレを巡る修学旅行』」 上総牛久駅～上総鶴舞駅～飯給駅周辺
- 開発好明「100人先生、10本ノック」 市原湖畔美術館

▶ 市外「通底縁劇・通底音劇」

- 「不思議な愛な富津岬」 富津公園ジャンボプール
- 「super folklore」 クルックフィールズ
- 「dawn song」 君津市民会館
- 「茶の間ユニバース」 袖ヶ浦市民会館



対談相手

北川 フラム

MAYOR'S TALKS
市長 対談

百年後芸術祭-内房総アートフェス- アートディレクター

きたがわ
北川 フラムさん

TALK THEME

地域に溶け込む芸術祭

「百年後芸術祭-内房総アートフェス-」の一環として、3月23日から内房総5市でアート作品の展示が始まります。今回は、本芸術祭でアートディレクターを務める北川フラムさんを迎え「地域に溶け込む芸術祭」と題し対談しました。



市原市長

小出 譲治

地域に心を寄せる

市長 1月1日の能登半島地震で多くの方が被災されました。北川さんが総合ディレクターをされている奥能登国際芸術祭で制作された作品にも大きな被害が出たと伺っています。

北川 今回の地震で、人命や人家はもちろんのこと、作品にも大きな被害が出ました。芸術祭に関わった方や過去に芸術祭を訪れた方から、被災地に寄り添った、たくさんの心配や励ましの声が届いています。市原市でも昨年の台風で市の南部を中心に大きな被害が出ましたが、同じような声が届いたと聞いています。共通していることは、芸術祭を通して、作家や来訪者が開催地に関わることで、その土地のことを、ふるさとを思うようにリアリティを持って心を寄せているということです。これは地域型の芸術祭の持つ大きな意味だと思います。

市長 市南部の人口減少に伴い、課題解決型としてスタートした本市での芸術祭も、今年の開催で4回目となります。回を重ねるごとに地域に根差し、多くのサポーターや訪れた方、地域の方々の熱い思いが蓄積されてきました。地域型の芸術祭を継続して開催することの意義をとて大きく感じています。

広域開催の強みを生かす

北川 今回の芸術祭は、県誕生150周年記念事業ということで、内房総5市での作品展示開催となります。この地域は房総半島というだけあって山と海が近くでつながっているのが特徴です。しかも

東京に近いということが大きな魅力だと思うので、そこを生かした芸術祭にしたいと考えています。また観光という面でも、5市の良さを引き出していきたくですね。

市長 市原市や君津市、袖ヶ浦市はどちらかというと里山の要素が濃く、一方で木更津市や富津市は海の要素が濃く出ます。実は5市で連携すると海が身近な「瀬戸内国際芸術祭」と里山が身近な「大地の芸術祭」を合わせてコンパクトにしたようになるので、欲張りな芸術祭になりますね(笑)。それぞれの市が持つ強みを出し合うことで、見る方たちにも大きな魅力として伝わることを期待しています。

北川 作品を観覧する側の立場としては、1日で見回りしたいと思うかもしれませんが、宿泊しながら地域を回することで、日帰りでは気付きにくい、その地域の良さが見えてくると思います。5市それぞれの地域ごとの楽しさやバラエティに富んだ魅力をじっくり感じてもらいたいですね。

地域に溶け込むアート

北川 これまでの美術はアーティストの発見的な想像力によって作られてきましたが、現代アートはそれだけではなく、その土地の特色や歴史、産業などを含めた地域の中にあるものが重要な美術的な要素になっています。今回の芸術祭では、5市で素晴らしい作品が展示されますが、中でも市原市はこれまで芸術祭を開催してきた成果もあり、参加する作家も作品の数も、他市に比べて最も多

くなっています。牛久や里見、月出、平三など、単独のエリアでも十分に見応えのある多様な作品がそろっていますが、ぜひいろいろと回りながら、五感全部で芸術祭を楽しんでほしいですね。

市長 人口減少・少子高齢化している地域で芸術祭を開催することで、以前には見かけることがなかった外国人や若い女性などが訪れるようになり、地域の中で新しいエネルギーが生まれていることを実感しています。

市民の皆さんの中には、市の南部に行ったことがないという方もいるかもしれませんが、南部には素晴らしい日本の原風景が広がっています。ぜひ足を運んでいただき、原風景の中にたたくずアートを楽しんでください。

対談を終えて

市長 3年ごとの芸術祭をきっかけに、本市南部に移住してきた方も増えました。これからも里山の良さを生かして、通年でアートが楽しめるまちを目指します。



市原中学校区の地域の人を巻き込んだ取り組みを紹介

地域とともにある学校づくり

コミュニティ・スクール

時代の変化とともに学校と地域の在り方が変化し、「地域とともにある学校づくり」が求められています。今まで以上に学校と地域の連携を進めるため、コミュニティ・スクールを導入し、子どもたちが地域の人たちと触れ合うことで豊かに成長できる環境づくりに取り組みます。

問合せ

コミュニティ・スクールについて 指導課 ☎(23)9849
地域学校協働活動について 生涯学習課 ☎(23)9850



1. 星空観察会を楽しむ市原小の児童 2. 市原中の授業で自動車整備士の仕事の話をする委員の榎本さん 3. 市原小で行われた市原緑高校の先生による出前授業 4. 地域関係者による市原中での放課後学習会 5. 市原小で開催された防災・炊き出し訓練 6. 柳橋神事を学ぶ市原小の児童

コミュニティ・スクールとは

少子化や教育現場での課題の複雑化、地域でのつながりの希薄化など、急激に変化する社会で生きる子どもたち。その子どもたちの成長を地域社会全体で支えるため、コミュニティ・スクールを導入しました。
コミュニティ・スクールとは、子どもたちの豊かな成長のため、学校の運営などについて話し合う「学校運営協議会」を設置した学校です。学校運営協議会は、保護者や地域住民、地域と学校をつなぐ地域学校協働活動推進員などの委員で構成されます。学校と地域が目標を共有し、学校運営とそのために必要な支援や、学校と地域が連携・協働して行う「地域学校協働活動」について協議を行います。
令和5年度は、市原小・中学校と菊間小・中学校で先行して導入しました。今後は、中学校区単位を基本に市内全小・中学校へ導入を進めます。令和6年度は新たに10カ所の中学校区で導入を予定しています。

コミュニティ・スクールの仕組み

令和5年度に先行導入している2校の委員にお話を伺いました！

市原中学校区

地域学校協働活動推進員 **榎本 悦さん**

市原中学校区のコミュニティ・スクールが始まり、学校と地域の橋渡し役として活動しています。コロナ禍の影響で、地域のコミュニケーションが薄れており、以前の状態に戻るにはまだ時間がかかる中、新たに学校と地域の連携強化や子どもの学習環境の最適化、地域住民とのコミュニケーションの促進を行う必要があります。特に、学校における環境整備や教職員の支援を行うボランティア募集、子どもの学力、体力向上の支援を行う関係団体などへの要請など、課題は多くあります。これらを一つ一つ解決していくことにより、生まれ育った地域の素晴らしさを誇りに思う子どもたちに育ててほしいと思いつつ、さらに活動に取り組んでいきます。

菊間中学校区

菊間中学校校長 **宮内 雅史さん**

これまでも菊間中学校区では、中学校区意見交換会(元：学区民会議)を開催し地域の方々と共によりよい学校づくりに努めてきました。コミュニティ・スクール導入により、今後より一層、学校と地域とのつながりが深まっていくことが期待できます。菊間中学校区コミュニティ・スクールでは、「地域に誇りを持ち、ここで育ったことに喜びを感じる児童生徒の育成」「地域に育てられている実感、自分が貢献している実感」「学校職員(学校)・地域・PTA(家庭)の連携の充実」の3つの視点から方向性や課題を明確にし、目標やビジョンを共有して学校と地域が同じ方向を向いて子どもたちの成長を支えていきます。

市原型

コミュニティ・スクールの特徴

- ①地域の实情に応じ、中学校区単位を基本に市内全小・中学校への導入
- ②地域学校協働活動推進員*の配置と、学校運営協議会の委員としての参画

*学校と地域が連携した活動を推進するため、地域の持つ教育資源に精通している地域・家庭と学校の仲立ちを担うコーディネーター



地域×コミュニティ・スクールの目指す姿

- 子ども** 学びや体験の充実
- 教職員** 教育活動の充実
- 保護者** 学校や地域への理解の深まり
- 地域** 経験の活用・地域ネットワークの形成

I'Museum 通信

Vol. 16

能満地区府中日吉神社の見どころ

—フィールドミュージアムの楽しみ方—

屋根のない博物館

市原歴史博物館では、市内各所に点在する貴重な歴史遺産を屋外展示物と見立て、フィールドミュージアム（屋根のない博物館）として、見学環境の整備を進めています。

今年度整備した能満・郡本、市西、戸田、里見・月崎の4地区では、マップを作成したほか、主な歴史遺産には、目印となる標柱を各地区7本ずつ計28本設置しました。

府中日吉神社の特色

能満・郡本地区にある府中日吉神社は、白鳳2年（673）の創建、現在の滋賀県大津市の日吉大社から祭神の霊を分けて移し、祀られたと伝わります。江戸時代には「山王権現」あるいは「日吉山王権現」と呼ばれていましたが、明治期以降に「府中日吉神社」と改名されました。本殿は、日本の神社建築の中で最

も普及した三間社流造で、部材の工
具痕（大鋸・鉦）などの特徴から、
15世紀室町時代の建立と推定され、
千葉県指定文化財となっています。
参道には、魔除けの神猿（狛猿）が
置かれ、神の使いとして神前を守っ
ています。

中世のにぎわいをしのぶ

本社周辺では、都市計画道路建設に伴う発掘調査が行われ、堀や土塁による大規模な方形区画の存在が判明し、上総守護の館跡と考えられています。また、館の周辺には中小の屋敷地が広がり、15世紀を中心になぎわいを見せたようです。本社はこのような都市的な空間を守る社だったのでしよう。中世には「府中」と称された能満地区は、今なお往時の雰囲気が残っています。

さんげんしやながれづくり 三間社流造

正面の柱が4本、柱間が3間あり、正面側に屋根が長く延びている造りのこと。



三間社流造の府中日吉神社本殿【県指定文化財】



府中日吉神社正面

【いちほら郷土学習講座】

日時 3月16日(出)午前10時～正午(市原歴史博物館集合)

内容 能満地区のフィールドワーク(釈蔵院・府中日吉神社などを巡る)

人数 抽選20人

申込方法 3月8日(金)までに専用フォーム(右のQRコード)か電話で申し込む。



楽しい主催行事が盛りだくさん

公民館・コミュニティセンター

公民館などのイベント情報

【申込開始は3月5日(火)午前8時30分】

- **申込方法** 電話か窓口で各公民館・コミュニティセンターに申し込む（☑印のある行事は当日直接会場へ）。
- **表の見方**
 行事 = 丸数字はシリーズの回数(例:④=全4回)
 日時 = シリーズが2回以上あるときは初回の日時のみ表示
 対象 = 年齢・学年の表記がないときは18歳以上の人が対象
 金額 = 1人分の目安の金額を総額で表示(材料費など)
 ☑印 = バス研修あり(金額は入場料など)

▼公民館

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
八幡公民館 ☎(41)1984			
おはなし広場 楽しい本の世界 ☑	4/6(出)・20(出) 10:00~10:40	小学生以下 (保護者同伴可)	無料
いきいき八幡塾③ 役立つ情報と知識 ☑	4/12(金) 9:30~11:30	抽選30人 締切日3/11(月)	1,000
健康体操② 正しい姿勢を学ぶ	4/15(月)・22(月) 9:30~11:30	先着16人	無料
古事記を読む③ 日本武尊神話を読む	4/16(火) 9:30~11:30	先着30人	無料
楽しく歌おう 歌ってリフレッシュ	4/17(水) 9:30~11:30	先着20人	無料
姉崎公民館 ☎(61)0124			
子育てサロン ミニコンサート	3/15(金) 10:30~11:30	就学前の子と 保護者 抽選15組 締切日3/11(月)	無料
姉崎まち歩き 旧姉崎まちを巡る	4/2(火) 9:00~11:30	先着30人	無料
サークル体験講座② 油絵を楽しもう	4/6(出) 9:30~11:30	先着5人	500
座ってできる体操② 筋肉をきたえる	4/8(月) 10:00~11:00	抽選15人 締切日3/11(月)	無料
はつらつかレッジ⑩ 学びと仲間づくり ☑	4/11(木) 9:30~11:30	抽選30人 締切日3/11(月)	2,000
認知症を考える② 関わり方を学ぶ	4/16(火) 10:00~11:30	先着20人	無料
ハワイアンキルト④ ショルダーバッグ	4/17(水) 9:30~11:30	抽選10人 締切日3/11(月)	2,000
いきいき健康講座⑨ 健康寿命を延ばす ☑	4/25(木) 10:00~11:45	抽選30人 締切日3/11(月)	2,000

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
有秋公民館 ☎(66)0121			
軽スポーツ(春)③	4/8(月) 9:30~11:30	先着20人	無料
スプリングコンサート マリンバ演奏 ☑	4/13(出) 14:00~15:00	先着200人	無料
市津公民館 ☎(74)5516			
子育てママクラブ キッズフェスタ	3/16(出) 10:00~11:30	就学前の子と 保護者 先着10組	無料
虹色セミナー⑤ 蜜ろうラップ・竹灯籠 ☑	4/2(火) 10:00~11:30	抽選30人 締切日3/11(月)	3,500
健康ウォーキング(春) ② 楽しくフレイル予防	4/4(木) 10:00~11:30	60歳以上 先着15人	無料
漢詩の世界② 平安貴族と漢詩	4/5(金) 10:00~12:00	先着20人	無料
悪質商法にご用心	4/9(火) 10:00~11:30	先着15人	無料
房総地理歴史講座③ 野田の魅力 ☑	4/12(金) 9:30~11:30	先着32人	800
市津倶楽部⑧ 市津から世界へ ☑	4/17(水) 10:00~12:00	60歳以上 先着35人	300
南総公民館 ☎(92)0039			
光源氏の魅力② 光る君へ	4/3(水) 9:30~11:30	先着30人	無料
お金の話 金融商品の基礎知識	4/6(出) 13:30~15:30	先着20人	無料
南総寺子屋⑧ 楽しく総合講座 ☑	4/9(火) 10:00~11:30	先着60人	無料
子どもソフトテニス⑫ 基礎から試合形式	4/13(出) 9:30~11:30	小学4~6年生 先着12人	1,500
スマホ講座 スマホの基本	4/17(水) 13:30~15:30	先着12人	無料
バウンドテニス④ 楽しく初体験	4/18(木) 9:30~11:30	先着16人	無料
お金の話 新NISAとiDeCo	4/20(出) 13:30~15:30	先着20人	無料
加茂公民館 ☎(98)0033			
チャレンジ!ヨガ④ 里山を感じながら	4/17(水) 10:00~12:00	先着15人	無料
加茂英大学⑩ 学びと交流 ☑	4/18(木) 9:30~11:30	60歳以上 先着50人	150

公民館の続きとコミュニティセンターは14,15ページに掲載しています

楽しい主催行事が盛りだくさん

公民館・コミュニティセンター

公民館などのイベント情報

【申込開始は3月5日(火)午前8時30分】

- **申込方法** 電話か窓口で各公民館・コミュニティセンターに申し込む (印のある行事は当日直接会場へ)。
- **表の見方**
 行事 = 丸数字はシリーズの回数(例:④=全4回)
 日時 = シリーズが2回以上あるときは初回の日時のみ表示
 対象 = 年齢・学年の表記がないときは18歳以上の人が対象
 金額 = 1人分の目安の金額を総額で表示(材料費など)
 印 = バス研修あり(金額は入場料など)

▼公民館

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
五井公民館 ☎(22)2121			
子育て会1・2・3 お楽しみ会	3/25(月) 10:00~11:30	入園前の子と 保護者 先着30組	無料
子育て広場ほっと 母親交流・育児相談	4/8(月) 10:00~11:30	入園前の子と 保護者 先着12組	無料
くらしの中の憲法③ 表現の自由について	4/9(火) 10:00~12:00	先着50人	無料
リメイクを楽しむ③ 折り畳みバッグ	4/12(金) 9:30~11:30	先着20人	無料
子どもクラブ・春④ 料理・茶道・実験	4/13(土) 9:30~12:00	小学4~6年生 先着20人	1,250
創年ふれあい塾⑩ 学んで交流	4/18(木) 10:00~11:30	60歳以上 先着60人	無料
辰巳公民館 ☎(74)8521			
大人の学び舎⑥ 元気に学ぼう	4/2(火) 9:30~11:30	65歳以上 先着24人	100
お話大好き 紙芝居や読み聞かせ	4/6(土) 11:00~12:00	小学生以下 (保護者同伴可)	無料
フレイル予防講座⑤ フレイルを学ぶ	4/8(月) 13:30~15:30	60歳以上 先着12人	700
子育てるんはい 親子ヨガ	4/9(火) 10:30~12:00	乳幼児と保護者 先着10組	無料
元気かい カローリングで 楽しもう	4/14(日) 10:00~12:00	65歳以上 先着36人	無料
歴史講座② 房州の事件帳	4/19(金) 9:30~11:30	先着30人	無料
ランニング教室・低 速く走るために	4/21(日) 9:30~11:30	先着20人 小学1~3年生	無料
ランニング教室・高 速く走るために	4/21(日) 13:00~15:00	先着20人 小学4~6年生	無料
写経の時間⑥ 心静かに筆を執る	4/23(火) 10:00~12:00	先着15人	800

▼公民館

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
国分寺公民館 ☎(24)1600			
自然の恵み 野草観察とおやつ	4/6(土) 9:30~14:00	小学生と保護者 先着10組	1組 1,000
匠の教室③ 衣食住を見つめる	4/9(火) 9:30~11:30	先着20人	1,000
ファミリーヨガ② 休日リフレッシュ	4/13(土) 14:00~15:30	小学生以上 先着30人	無料
ひなたぼっこの会 わくわく子育て	4/17(木) 10:00~11:30	子育て中の保護者 (小学生以下の子 は同伴可) 先着10人	無料
ぐりとぐらお話し会 お友達いっぱい	4/20(土) 10:30~11:30	就学前の子と 保護者 先着30人	無料

▼コミュニティセンター

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
菊間コミュニティセンター・保健福祉センター ☎(42)3424			
むかし遊び 竹馬・けん玉など	3/2(土) 13:10~14:40	中学生以下 (就学前の子は 保護者同伴)	無料
チャレンジ広場 ゲーム遊び	3/3(日) 10:30~11:00	中学生以下 (就学前の子は 保護者同伴)	無料
ケロケロクラブ 歌・手遊び・体操	3/6(木)・8(金) 10:30~11:00	就学前の子と 保護者	無料
ママとマシュマロ ふれあい遊び	3/7(木)・14(木) 10:30~11:00	5~10カ月の子と 保護者	無料
みんなであそぼう 風船バレー	3/7(木) 15:30~16:00	中学生以下 (就学前の子は 保護者同伴)	無料
おもちゃ広場 遊びと貸し出し	3/9(土) 10:00~11:30	就学前の子と 保護者	無料
おはなし会 読み聞かせなど	3/12(火) 10:30~11:00	就学前の子と 保護者	無料
あつまれキッズ ドミノで遊ぼう	3/14(木) 15:30~16:00	中学生以下 (就学前の子は 保護者同伴)	無料
チャレンジピック 豆つかみ競争	3/21(木) 15:30~16:00	中学生以下 (就学前の子は 保護者同伴)	無料
子ども映画会 のび太の南極カチコ チ大冒険	3/24(日) 10:00~11:40	中学生以下 (就学前の子は 保護者同伴) 抽選14人 締切日3/12(火)	無料
たのシアター 「三びきのやぎのがら がらどん」など	3/27(木)・28(木) 10:30~11:00	小学生以下 (就学前の子は 保護者同伴) 各日抽選40人 締切日3/12(火)	無料
将棋教室② 講義と対局	4/3(木) 10:00~12:00	60歳以上 抽選30人 締切日3/12(火)	1,000

▼コミュニティセンター

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
菊間コミュニティセンター・保健福祉センター ☎(42)3424			
はじめての切り絵② タツノオトシゴなど	4/12(金) 9:30~11:30	身体障害者手帳 所持者が60歳以上 抽選8人 締切日3/12(火)	200
菊間の歴史「菊間藩」 講義後、歩いて巡る	4/16(火) 9:30~12:30	60歳以上 抽選15人 締切日3/12(火)	100
ゆうゆう健康塾⑥ 太極拳で健康生活	4/16(火) 10:00~11:30	抽選8人 締切日3/12(火)	300
パッチワーク教室⑩ バッグやポーチなど	4/26(金) 13:00~15:00	身体障害者手帳 所持者が60歳以上 抽選6人 締切日3/12(火)	無料
千種コミュニティセンター ☎(26)1515			
断捨離入門講座 終活編	4/4(木) 13:30~15:00	抽選6人 締切日3/12(火)	無料
ガラスアート体験 端午の節句	4/12(金) 13:00~15:30	女性 抽選6人 締切日3/12(火)	1,500
エンディングノート ノートに思いを	4/16(火) 10:00~11:30	先着15人	無料
夜の極上ヨガ インドヨガと耳ヨガ	4/19(金) 18:30~20:00	抽選6人 締切日3/12(火)	無料
千種ふれあい公園ヨガ 子どもから大人まで	4/20(土) 10:00~11:00	5歳以上 抽選10人 締切日3/12(火)	無料
なつメロを歌う 昔懐かしの流行歌	4/20(土) 14:00~16:00	60歳以上 抽選20人 締切日3/12(火)	無料
スマホで防災対策 セキュリティと防災	4/24(木) 13:30~15:30	Android端末を持 参できる人 抽選10人 締切日3/12(火)	無料
千種歌声サロン 合唱・クイズなど	4/25(木) 14:00~16:00	60歳以上 抽選20人 締切日3/12(火)	無料
初心者自強術体験 日本発祥健康体操	4/29(月・祝) 10:00~12:00	先着8人	無料

休館日のお知らせ

公民館の休館日
 加茂=3/18(月)、姉崎=3/19(火)、八幡=3/25(月)、南総=3/28(木)、
 国分寺=3/29(金)
コミュニティセンターの休館日
 ちはら台=3/20(水・祝)

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
三和コミュニティセンター ☎(36)4922			
中華まん作り 手作り教室	3/25(月) 10:30~13:30	抽選16人 締切日3/12(火)	500
押し花教室② 菜などの作成	4/2(火) 10:00~12:00	抽選20人 締切日3/12(火)	1,000
ゴルフ場をボールで 歩こう(春)	4/8(月)・15(月)・ 22(月) 13:30~15:30	各日抽選20人 締切日3/12(火)	500
パソコン教室② チラシ作り	4/17(木) 10:00~12:00	抽選10人 締切日3/12(火)	100
ちはら台コミュニティセンター ☎(50)2312			
目から耳から 朗読を聴く	3/15(金) 10:00~11:30	先着20人	無料
ちはら台学歴史講座 公開講座	4/13(土) 14:00~16:00	先着60人	無料
すくすくあかちゃん ベビーリトミック	4/15(月) 10:30~11:30	3カ月~1歳6カ月の 子と保護者 抽選10組 締切日3/11(月)	1組 100
ちはら花生活 フラワーアレンジ	4/17(木) 10:00~11:30	抽選16人 締切日3/11(月)	700
ちはら散歩 菅田のまち歩き	4/18(木) 9:00~12:00	周りのペースに合 わせて3時間歩け る人(約7.5km) 抽選20人 締切日3/11(月)	無料
うたおう会 カラオケを楽しもう	4/22(月) 9:30~12:30	抽選10人 締切日3/11(月)	100
デジタルちはら スマホのセキュリティ と防災	4/26(金) 10:00~12:30	Android端末を持 参できる人 先着10人	無料
戸田コミュニティセンター ☎(95)6622			
法律相談 弁護士への相談	3/11(月) 13:00~15:00	先着4組	無料
みんなで歌おう 元気よく楽しく	3/15(金)・30(土)・ 4/7(日) 14:00~16:00	各日先着60人	無料
戸田たんぼぼ教室 ガーランド作り	3/28(木) 10:30~11:30	就学前の子と 保護者 先着6組	1組 1,000



スポーツで笑顔の輪を広げる この街



あの人

この人

市原市スポーツ推進委員

いちほら発祥のスポーツ パターリング

パターリングとは、市原市スポーツ推進委員が考案した軽スポーツ。グラウンドゴルフのクラブで自分のチームのディスクを打ち、カーリングのように相手ディスクをはじき出して、自分のディスクを得点ハウス内に多く残したチームが勝利となります。

地域でのスポーツイベントの種目がマンネリ化していて、新しいスポーツを提案しようと思いが出たのがきっかけでした。平成29年から企画が始まり、3年目にはある程度形ができ、各地区で少しずつプレーされるようになりました。「市原市はゴルフ

スポーツ推進のために、市主催のスポーツ行事や地域軽スポーツ大会の企画運営、地域からの要請による指導支援、いろいろな人が楽しめる新しいスポーツの発案など、さまざまな活動を行うスポーツ推進委員。市内10地区から推薦された82人の委員が地域のために奮闘しています。

試行錯誤を繰り返し

「子どもたちから『ドッジボールおじさん』と呼ばれていました(笑)」と話す廣中さん(有秋地区委員)。以前、有秋地区では、子どもたちに楽しんでもらおうと、小学校のクラスを1チームとしたドッジボール大

会を開催していました。子どもたちが優勝目指して真剣に頑張る姿や学校ごとにおそろいのTシャツを着て、盛り上がりすぎてくれたことがとても印象的だったそうです。その当時の子どもが成長して大人になってから『あのときおもしろかったよ』と言われることもあり、「やっていてよかったな」とやりがいを感じると言います。

しかし、地域での活動を続ける中でさまざまな苦労もあり、「種目がマンネリ化すると、『また同じ種目か』と残念がられてしまうこともあり、メリハリを付けたり、少しでも工夫したりするのが大変です」と話す委員歴37年の安倍さん(有秋地区委員)。その中で試行錯誤の末に考案したのがパターリングというスポーツでした。

のまち。さらに当時、全国でカーリングが流行っていました。この2つを組み合わせたら、自分が激しく動かなくてもプレーでき、子どもから高齢者まで楽しめるスポーツになる」と廣中さんは手応えを感じました。

パターリングのディスクには、ダルマ落としの積み木を採用しています。折れた木製パッドを輪切りにしたものやアイスホッケーのパック、小さいボールなどみんなを持ち寄って、転がせるものは何でも試す中で、一番ちょうどよい滑り方をしたのがダルマ落としの積み木でした。

この競技の魅力は、「思ったとおりうまくいかないからこそ面白い。狙っていないのに、たまたまうまくいっちゃうこともあります。杖をついている高齢の方でもスコーンと気持ちよく楽しそうに打っています」と伊藤さん(南総地区委員)はうれしそうに話します。

地域のために

地域の人たちが楽しめるようにと、委員により各地区でさまざまなイベントが開催されています。有秋地区では、20年以上も続いている、100人以上が参加する人気のイベント「ファミリーハイキング芋掘り大会」、市原地区の「ボッチャ体験」の



2月10日、上総更級公園での健康マラソンを運営したスポーツ推進委員の皆さん



▲市原高校の授業でも取り入れられたパターリング
▶パターリングのクラブとディスク、中心を競い合うハウス



イベントなどがあります。「イベントに来たらケガなく、笑顔で楽しんで、また来たいと思ってほしいです。他には、地域のハイキングコースの地図を作っていますので、こんな場所があったんだと新しい地域の魅力を知って、スポーツを楽しむだけでなく、地元のことを好きになってくれたらうれしいです」と浅野さん(市原地区委員)。スポーツ推進委員の飽くなき挑戦はこれからも続きます。

パターリングをはじめとしたスポーツ用具の貸し出しを行っています。詳しくは、21ページをご覧ください。

施設愛称 アネッサ:姉崎保健福祉センター/ゼットエーボールパーク:臨海球場/いちはらクオードの森:市民の森/サンハート:三和保健福祉センター
なのはな館:南部保健福祉センター/ゼットエーオリブスタジアム:臨海競技場/ゼットエー 武道場:中央武道館
スケートコート オリブランド:スケートパーク/オリジナルメーカー 海づり公園:海づり施設/ウエルコミ:ウエルシア・コミュニケーションセンターいちはら

市原市からのお知らせ

子育て・教育

家族の未来を考えよう～子どものコミュニケーション不足と自立について～

3月17日(日)午後1時～3時・市民会館
オセカイダー・レモンさん(山本シュウ氏)を講師に迎え、子どものコミュニケーション不足と自立についての講演 小学生と保護者(きょうだいの同伴も可)先着400人
専用申込フォーム(右のQRコード)から申し込む。



問合せ 市原青年会議所・阿部
☎070(3961)8151

教育委員会定例会

3月22日(金)午前8時・市役所議会棟
傍聴希望者は午前7時30分から7時45分まで受け付け 抽選10人
問合せ 教育総務課☎(23)9845

教育功労者を表彰

市では、教育や保健の振興などに功績があった人を表彰しました。(敬称略)



学校教育の部

小学校教職員=野澤省吉(辰巳台東)、村串悦子(千種)、粟生富男(姉崎)、田中恵理子(牛久)、栗原裕一郎(若葉)、熊田雅彦(石塚)、小谷部洋子(五井)、岸本和明(有秋西)

中学校教職員=野城茂行(国分寺台西)、近常浩裕(ちはら台西)、鈴木みどり(若葉)

学校保健の部

学校医=川越理香、関誠、田村雅弘、山内健嗣 学校薬剤師=藤田裕美

問合せ 教育総務課☎(23)9845

健康・福祉

ヨガ教室(全10回)

4月9日(火)から毎週火曜日午後1時30

分～2時30分 60歳以上先着10人(初心者を優先) 無料 窓口か電話で申し込む。

会場・申込・問合せ先 アネッサ
☎(62)8601

フレイルチェック講座

フレイル(虚弱状態)の兆候を早く発見するための栄養・運動・社会参加に関するチェックなどを行います。



(1)はじめてのフレイルチェック講座

4月16日(火)午後1時30分～3時45分
初めて参加する60歳以上

(2)2回目からのフレイルチェック講座

4月19日(金)午後1時30分～3時45分
はじめてのフレイルチェック講座を受けたことのある60歳以上

共通事項

人数=各先着20人 費用=無料 申込方法=(1)は4月5日(金)までに、(2)は4月9日(火)までに電話で申し込む。

会場・申込・問合せ先 保健センター
☎(23)1187

3月1日～7日は子ども予防接種週間

4月からの入園・入学に備え、まだ受け

市役所への郵送 郵便番号(〒290-8501)と宛名(市原市役所・担当課名)で届きます(住所不要)。
電話番号のうち表示のない市外局番:0436
凡例 ☒eメールアドレス ☒ウェブサイトのURL

電話での問い合わせが難しい方は……
次のファクス番号かeメールアドレスをご利用ください。
FAX(23)7701 ☒citypromotion@city.ichihara.lg.jp

ていない予防接種を受けましょう。接種方法=協力医療機関に予約し、予診票・母子健康手帳を持参する。協力医療機関や接種時期・接種間隔などは問い合わせください。



費用=無料(任意の予防接種は有料) その他=定期接種の種類や対象者など詳しくは市ウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。



問合せ 保健センター☎(23)1187

在宅医療・介護連携推進講演会

3月9日(土)午後2時～4時・ウエルコミまたはZoom 終活の基本や、在宅医療制度、入所施設の選び方などについて学ぶ 対面:先着50人 Zoom:先着100人 電話か申込フォーム(右のQRコード)で3月8日(金)までに申し込む。



申込・問合せ先 共生社会推進課
☎(23)7605

福祉のしごと就職フェア・inちば

(1)4月21日(日)午前11時～午後3時・

ホテルポートプラザちば(千葉市中央区千葉港8-5)、(2)5月18日(土)午前11時～午後3時・柏の葉カンファレンスセンター(柏市若柴178-4)、(3)7月6日(土)午前11時～午後3時・船橋市民文化創造館(船橋市本町1-3-1) 社会福祉施設・事業所との個別面談や福祉職場に関する相談など 無料 当日直接会場へ



問合せ 千葉県福祉人材センター
☎043(306)1277(祝祭日を除く月～土曜日午前10時～午後6時)

文化・スポーツ

市収蔵作品展

3月5日(火)～13日(水)(11日(月)は休館)・市原湖畔美術館 市収蔵作品の中から生き物や花を描いた作品13点を展示 無料(美術館の他の観覧は別途観覧料が必要)



問合せ 地方創生課
☎(26)6350

邦楽のつどい

3月3日(日)午後1時～4時30分・サンプラザ 市原 小唄、端唄、新内小唄、民謡などの唄と三味線の発表会 無料 当日直接会場へ
問合せ 寿美会・小谷☎(36)0857



更級日記千年紀 京極夏彦講演会「文字の力 京極夏彦の世界」

3月25日(月)午後2時～3時30分・市民会館 「書くこと」について、読者へ伝わる読みやすさへの追求、待望の新刊『鶴の碑』刊行のお話など 先着491人 無料



京極夏彦氏 (撮影 森 清)

(全席指定・1人2枚まで) 3月2日(土)午前10時から予約受付ウェブサイト(右のQRコード)から申し込む(3月3日(日)から電話と窓口でも可)。



申込・問合せ 市民会館チケットセンター☎0570(043)043(午前9時～午後5時)

千葉ロッテマリーンズの公式戦へご招待

対象試合・試合開始時間 下表のとおり

日時	対戦相手
5月7日(火)・午後6時	埼玉西武ライオンズ
5月17日(金)・午後6時	北海道日本ハムファイターズ
5月18日(土)・午後2時	北海道日本ハムファイターズ
5月19日(日)・午後2時	北海道日本ハムファイターズ
5月24日(金)・午後6時	福岡ソフトバンクホークス
5月25日(土)・午後2時	福岡ソフトバンクホークス
5月26日(日)・午後1時	福岡ソフトバンクホークス

※上記日程のうち1試合に申し込み可能
※試合開始時間については変更の可能性があります

問合せ マリーンズインフォメーションセンター☎0570(026)226

会場 ZOZOマリスタジアム(千葉市美浜区美浜1)

席種 内野指定席(フロア4)

人数 各日抽選300組600人

申込方法 右のQRコードから、3月22日(金)正午から4月14日(日)午後6時まで申し込む。

その他 抽選結果は4月23日(火)頃にメールします。また、1応募につき4枚まで優待価格で購入できます。



マーくん ©C.L.M.



ジェフユナイテッド市原・千葉レディースのアンケートにご協力を

令和3年から日本初の女子プロサッカーリーグ「WEリーグ」で戦うジェフ千葉レディースのさらなる発展を目指し、アンケートを実施します。回答していただいた人の中から抽選で100人に4月14日(日)に開催されるWEリーグの試合へご招待します。ぜひご協力をお願いします。

申込方法 3月20日(水・祝)までに、右のQRコードから回答する。

その他 当選者にのみ3月下旬ごろに招待試合の案内を連絡します。



問合せ ジェフユナイテッドファンクラブ事務局☎0570(064)325(平日午前11時～午後6時)



©JEF UNITED

文化・スポーツ

上総更級公園

(1)フラワーアレンジメント教室

3月16日(土)午後1時30分～3時30分
先着10人 2,000円 電話で申し込む。

(2)ボッチャとフリスビーストラックアウト体験会

3月30日(土)午後1時～2時30分・上総更級公園軽スポーツ広場 無料 当日直接会場へ
申込・問合せ 同所☎(20)3555



ゼットエー 武道場

(1)ゼットエー 武道場の臨時休館

3月14日(木)は床清掃作業のため休館します。

(2)やさしい太極拳教室(全10回)

初回4月9日(火)から毎週火曜日午後1時30分～3時 初心者や高齢者でもできる安全な全身運動 先着50人 3,500円 3月31日(日)までに窓口か専用申込フォーム(右のQRコード)から申し込む。



会場・申込・問合せ ゼットエー 武道場☎(41)9825

あおぞら健康教室

3月16日(土)午前10時～11時30分・ちはら台公園 太極拳などの動作を用いた健康増進を目的とした運動教室 無料 窓口か電話で申し込む。動きやすい服装で飲み物とタオルを持参 雨天中止

申込・問合せ 東部地区公園管理所 ☎(63)4113

なぎなた体験教室(全8回)

初回4月6日(土)から毎週土曜日午後1時30分～3時30分・市原中学校 小学4年生以上先着10人 1,850円(65歳以上1,200円、中学生以下800円) 電話かファクスで申し込む。

申込・問合せ 市なぎなた連盟・高村☎090(8476)6624、FAX(66)7751

市民大会グラウンド・ゴルフ競技

4月10日(水)午前9時～午後3時30分・市原スポレクパーク 先着140人 500円 3月11日(月)までに、はがきかファクス(氏名、年齢、住所、電話番号、クラブ・ボールの有無を記載)で申し込む。

申込・問合せ 市グラウンド・ゴルフ協会・内川正行(〒290-0023・惣社3-5-20)☎/FAX(23)5218

パターリングなどのニュースポーツ用具を貸し出し

パターリングやボッチャの用具など18種類の用具を新規で貸し出します。予約期間=4月1日～令和7年3月31日 申込方法=窓口か電話で用具の空き状況を確認し、同窓口にある申請書(市ウェブサイトからダウンロード可)に必要事項を記載の上、窓口か郵送、eメールで申し込む。詳しくは市ウェブサイト(右上のQRコード)をご覧ください。



申込・問合せ 地方創生課(〒290-8501)☎(26)6350、☒chisou@city.ichihara.lg.jp

暮らし・まちづくり

サンプラザ市原の臨時休館

3月9日(土)は館内の定期清掃のため休館します。

問合せ 同所☎(24)1151

犬のしつけ個別相談会

3月16日(土)午前10時～午後3時・ちはら台公園(ちはら台西3-3) 犬のしつけなどに関する相談(相談時間=30分) 先着6組 無料 窓口か電

話で申し込む。

申込・問合せ 東部地区公園管理所 ☎(63)4113

犬のしつけ&マナー 教室

3月17日(日)午後1時30分～3時30分 先着20人 無料 電話で申し込む。
会場・申込・問合せ 上総更級公園 ☎(20)3555

スマホ体験講座

3月28日(木)午前10時～午後0時10分、午後1時30分～4時 スマホを持とうか迷っている人や持っているけど慣れていない人向けの講座 各回先着20人(参加者5人未満の場合は中止) 無料 3月21日(木)までに窓口か電話、ファクス(氏名、年齢、電話番号、参加希望時間を記入)で申し込む。



会場・申込・問合せ ウエルコミ(ウエルシア市原国分寺台店2階) ☎(20)1090、FAX(20)1091

移動式の車両スマホ教室(スマホ番号)

スマホをさわってみたい人や、もっと使いこなしたい人など向けに、スマホ番号車内で無料スマホ教室を実施します。開催日=3月の平日(13日(水)～15日(金)を除く) 会場=月・金曜

日:市役所第1庁舎前駐車場、火曜日:中央図書館、水曜日:菊間コミュニティセンター、木曜日:なのはな館(21日(木)は加茂公民館) 申込方法=開催日前日午後5時までに電話で申し込む(先着順・事前予約制)。詳しくは市ウェブサイトを確認ください。

講座例

時間	講座	定員
11:00～12:00	Androidの使い方(基礎編)	3人
13:00～14:00	LINEでコミュニケーション	3人
14:00～15:30	Androidの使い方(応用編)	3人
16:00～17:00	スマホを触ってみよう	3人

予約・問合せ スマホ番号予約窓口 ☎0800(111)9442(午前9時～午後5時)

令和6年度ごみ収集カレンダーを配布

町会・自治会加入世帯には各会を通じて順次配布します。配布場所=支所、市民課、クリーン推進課、福増クリーンセンター その他=市ウェブサイト(右のQRコード)からダウンロードできます。



問合せ 福増クリーンセンター ☎(36)1185

戸籍証明書などの広域交付

戸籍証明書などが、本籍地以外の市区町村窓口でも取得できます。なお、一部事項証明書、個人事項証明書、電子化されていない一部の戸籍・除籍謄本などは発行不可。対象=本人、配偶者、直系尊属、直系卑属 申請方法=本人確認のための顔写真付き身分証明書を持参の上、窓口で申し込む(郵送や代理人による請求は不可)。

問合せ 市民課☎(23)9803

水道水質検査計画を策定

水道水の安全を確認するため、水質検査を行っています。令和6年度の水質検査地点や項目を定めた同計画を策定しました。また、今後の計画策定の参考とするため、意見を募集します。公表場所=給水課、情報公開コーナー、市ウェブサイト 提出方法=任意の用紙に意見と住所、氏名、電話番号を書き、ファクスかeメールで提出する。給水課窓口への提出も可



提出・問合せ 新井浄水場 ☎(98)1432、FAX(98)1437、☒arai-jousu@city.ichihara.lg.jp

市民スポーツ教室(前期)の参加者を募集

会場 (1)臨海第2庭球場、市津運動広場、臨海体育館、ゼットエーオリプスタジアム、八幡公民館 (2)ゼットエー 武道場

申込方法 窓口か各ウェブサイト(右のQRコード)から、(1)は3月10日(日)までに、(2)は3月29日(金)までに申し込む。

その他 教室の詳細は、同ウェブサイト(同QRコード)をご確認ください。

申込・問合せ 市スポーツ協会(能満1474-1) (1)=☎(42)7712、(2)=☎(41)9825



加茂デマンド“ふるさと便”の実証運行を開始

3月18日(月)から、加茂地区にお住まいの人を対象に、誰でも利用できる乗合タクシーの実証運行を開始します。日常の通院や買い物などの移動手段としてご利用ください。



運行日 毎週月・金曜日(祝日、お盆、年末年始は除く)
利用料金 800円～1,500円(申込時に複数人で申し合わせて利用した場合は半額)

その他 事前の利用者登録が必要です(登録料は無料)。運行区域や登録方法など詳しくは市ウェブサイト(右のQRコード)をご確認ください。



問合せ 交通政策課☎(23)9762

低所得世帯支援給付金追加分



市や国が給付金に関連して、ATMの操作や手数料の振り込みを求めることは絶対にありません。

- (1)住民税均等割のみ課税世帯に対して7万円を追加で給付します。
- (2)住民税非課税世帯と住民税均等割のみ課税世帯に扶養されている18歳以下の子に対して5万円を給付します。

対象世帯

- (1)次の①・②に該当する世帯
- ①令和5年12月1日時点で市原市の住民基本台帳に記録されている
- ②世帯全員の令和5年度分の住民税が均等割課税であり、所得割が非課税である世帯。ただし、住民税

の所得割が課税されている人の扶養親族等のみで構成される世帯を除く。※世帯の中に租税条約による住民税の免除の届け出ている人がいる場合は対象外
(2)住民税が非課税の世帯か(1)の世帯で18歳以下の子を扶養している

受給者・金額

- (1)対象世帯の世帯主・1世帯7万円
- (2)対象者を扶養している人・18歳以下の子1人当たり5万円

申請方法 対象世帯には、3月末までに通知書を世帯主宛てに郵送する予定です。市ウェブサイト



問合せ 市原市電話相談窓口(コールセンター)☎(26)7088(平日午前8時30分～午後5時)

自然・環境・農

講習会「病害虫対策とコンパニオンプランツ」

3月10日(日)午後1時30分～3時30分 先着20人 無料 電話で申し込む。



会場・申込・問合せ 上総更級公園 ☎(20)3555

いちはらオープンガーデン2024で公開する庭を募集

手入れされた家の庭を公開するガーデンイベントの参加者を募集します。期間=5月11日(土)～26日(日)



申込方法=都市計画課や支所、公民館、コミュニティセンター、中央図書館、上総更級公園にある申込書(ウェブサイトからダウンロード可)に必要事項を書き、3月15日(金)(消印有効)までに窓口か郵送、ファクス、eメールで申し込む。

申込・問合せ 都市計画課(〒290-8501)☎(23)9838、FAX(21)1478、✉toshikeikaku2@city.ichihara.lg.jp

あずの里バーベキュー場が営業再開

営業期間=3月16日(土)～10月31日(木) 営業時間=午前11時～午後3時 休業日=毎週月・火曜日(祝日の場合は翌平日)、11月～3月中旬の冬季期間 利用料金=1区画4,000円(市外の方は4,500円) 申込方法=利用希望日の2カ月前の月の1日から利用希望日の3日前の午後3時までに、電話か道の駅あずの里いちはらウェブサイト(右のQRコード)から申し込む。その他=1区画当たりの利用人数は6人まで



申込・問合せ あずの里いちはら(浅井小向492-1)☎(37)8891

道の駅あずの里いちはら春まつり

3月23日(土)、24日(日)午前10時～午後4時・道の駅あずの里いちはら(浅井小向492-1) 農産物や物産品などの特別販売 当日直接会場へ

問合せ あずの里いちはら ☎(37)8891

いちはら自然教室

3月23日(土)午前10時～正午・風呂の前里山保存会活動地(喜多524、525) カタクリなどの動植物を観

察 小学生以上先着15人(小学生は保護者同伴) 無料 3月13日(水)までに電話で申し込む。



雨天時は3月24日(日)に延期 申込・問合せ 環境管理課 ☎(23)9867

産業廃棄物処理施設変更許可申請に関する関係図書の縦覧

図書=日曹金属化学(株)の産業廃棄物処理施設変更許可申請書及び生活環境影響調査書 縦覧期間=4月1日(月)まで 縦覧場所=不法投棄対策・残土指導課、五井支所、県廃棄物指導課 意見書の提出=任意の用紙に住所、氏名、性別、職業、年齢、対象事業の名称と生活環境保全上の視点からの意見を書き、4月15日(月)(消印有効)までに郵送か持参する。

提出・問合せ 県廃棄物指導課(〒260-8667・千葉市中央区市場町1-1)☎043(223)2655

不法投棄に注意しましょう

一部のモラルを欠いた人々による不法投棄は、まちの美観を損なうだけでなく、環境汚染を引き起こす悪質な犯罪です。ルールを守り、正しいごみの処分を行ってください。3～4月の引っ越しシーズンは、不要となった家電製品や粗大ごみの不法投棄が増加

する傾向にあります。所有地の管理を徹底しましょう。

問合せ 不法投棄対策・残土指導課 ☎(23)9858

市民菜園の利用者を募集

利用期間=4月1日～令和7年2月28日 場所・区画面積=農業センター・約15㎡ 募集数・費用=抽選50区画・1区画3,000円 対象=次の条件を満たす市民 (1)農業や園芸関係の職業に従事していない (2)利用区画の管理ができる (3)市民菜園を3年以上継続して利用していない 申込方法=農林業振興課の窓口かウェブサイト(右のQRコード)にある申込書に必要事項を書き、3月15日(金)までに窓口か郵送、ファクスで申し込む。その他=(1)申し込みは1世帯1区画まで



申込・問合せ 農林業振興課(〒290-0253・安須980) ☎(36)4187、FAX(36)5662

帰農塾生(梨ボランティアコース)を募集

市内の梨生産者を支援するために、農業の知識・技術を養成する研修会の受講生を募集します。内容・人数=



梨栽培の講義と実習・先着20人 研修期間・場所=令和6年3月～令和8年3月の毎週火曜日午前9時～正午・農業センター(安須980) 費用=無料(道具など一部個人負担あり) 申込方法=3月15日(金)までに電話で申し込む。

申込・問合せ JA市原市 ☎(36)5811

お知らせ・募集

寄付による市原市表彰

市では、市の振興発展や公益に功績のあった方を表彰しています。今回、市内の小中学校に薬用ハンドソープを寄付された千葉港運倉庫(株)の功績に対し、善行表彰として表彰盾を贈りました。

問合せ 総務課☎(23)9822

寄付などのお知らせ

(1)社会福祉のために=出光千葉従業員一同、ツルヤマテクノス(株) (2)発達に不安を抱える児童のために=日産化学(株)袖ヶ浦工場、日本燐酸(株) 善意ありがとうございました。

問合せ (1)=保健福祉課 ☎(23)9768、(2)=発達支援センター ☎(36)6097

春季全国火災予防運動～火を消して 不安を消して つなぐ未来～

3月1日(金)から7日(木)まで、春季全国火災予防運動を実施します。空気が乾燥し火災が発生しやすい季節のため、火の元には十分注意をしましょう。また、住宅火災による死者は就寝中の逃げ遅れが多いため、住宅用火災警報器の設置と定期的な点検を行い、維持管理しましょう。



問合せ 火災予防課☎(22)8119

グランパ・フェスタ in いちはら

3月2日(出)午後2時～5時・ウエルコミ(ウエルシア市原国分寺台店2階) 第一線をリタイアした男性(=グラン



パ)を主な対象に、ボランティア活動を通じて生き生きと過ごしていただくためのイベント(市民活動団体の活動発表など) 先着70人 無料 eメール(氏名、年齢、電話番号を記載)で申し込む。

申込・問合せ いちはら市民活動協議会☎(20)1090、✉ichihara.csc@gmail.com

市原湖畔美術館

常設展「深沢幸雄の人間劇場」

本展は、銅版画家・深沢幸雄の1980年代から2000年代の作品21点を展示しています。1954年、独学での銅版画制作のスタートから、1962年にメキシコとの出会いでの大きな作風の変化、そこから1980年代に入りまたもや作風の変化が訪れます。仮想空間の中で抽象化された人間がユーモラスな存在として描かれ、技法に関しても、試行錯誤や実験の末に開発してきたあらゆる技法を用いるようになります。深沢の創作人生の集大成ともいえる、「人間」を主題とした晩年の作品をぜひご覧ください。

会期 3月31日(日)まで

開館時間 平日10:00～17:00、土曜・祝前日9:30～19:00、日曜・祝日9:30～18:00

※最終入館は閉館時間30分前まで

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日) ※3月25日(月)は開館、3月26日(火)は休館

問合せ 市原湖畔美術館☎(98)1525



《小鳥紳士》 深沢幸雄 1988年

観光担当者の

おすすめ情報

第2回小湊鉄道さと山ウォーク

小湊鉄道沿線を歩く「第2回小湊鉄道さと山ウォーク」が開催されています。市を縦断する小湊鉄道沿線には、絶景スポットや観光名所が多く集まっており、車窓からでは見つけることができない新しい発見があるかもしれません。五井駅から養老溪谷駅を6区間に分けた各区間を完歩すると、「完歩賞オリジナル列車型ピンバッジ」、全区間を完歩すると「全区間完歩賞」が贈呈されます。参加方法など詳しくは小湊鉄道ウェブサイト(右上のQRコード)をご覧ください。

開催期間 令和7年2月28日まで ※年末年始(12月28日から1月5日)を除く 参加費 各区間300円

問合せ 小湊鉄道(株)☎(21)6771



オッサくん 小湊鉄道ウェブサイト



お知らせ・募集

平和推進標語コンクール入賞者

市では、昭和59年に市議会で「非核平和都市宣言」を決議し、核兵器の廃絶と世界平和の実現を目指して、さまざまな取り組みを行っています。戦争を風化させることなく、若い世代の平和に対する意識を高めることを目的として、中学生を対象に標語コンクールを実施しました。令和5年度の入賞者は次のとおりです(敬称略)。他の入賞者は市ウェブサイト(右のQRコード)からご覧になれます。



最優秀賞 「あたりまえ」 なくなる
ことが 無いように
いその まなみ
市原中学校2年 磯野愛
問合せ 総合計画推進課
☎(23)9820

“社会を明るくする運動”作文コンテスト

“社会を明るくする運動”は、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする、全国的な運動です。次代を担う青少年に、家庭生活や学校生活の中で、日頃考えていることや体験したことを通して、本運動に対する理解を深めても

らうため、作文コンテストを実施しています。令和5年度は1,372点の応募があり、受賞者は次のとおりです(敬称略)。他の受賞者は市ウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。



最優秀賞 小学生の部:「人生を無だにしないために」高坂望愛(青葉台小学校)、中学生の部:「思いやりの心で明るい社会を」花澤愛琉(双葉中学校)

問合せ 共生社会推進課
☎(23)7605

若者の就労相談

第1火曜日午前9時30分～午後4時30分・青少年会館、第2・3・4・5火曜日午前9時30分～午後4時30分・市原ワークプラザ 働く意欲のある15歳から49歳の本人や家族 無料 電話かウェブサイト(右のQRコード)から申し込む。



問合せ ちば南東部地域若者サポートステーション☎0475(23)5515(火～土曜日午前10時～午後5時)

公共職業訓練の受講生を募集

訓練科=ビル設備サービス科(6月入校) 訓練期間=6月3日(月)～11月25日(月) 定員=30人 対象=再就職を

希望する人 費用=無料(教科書などは実費) 申込方法=3月18日(月)から4月22日(月)までに窓口で申し込む。その他=4月9日(火)見学会あり(希望者はポリテクセンター千葉に電話で申し込む)、5月9日(木)に筆記・面接試験あり

申込先 ハローワーク千葉南(千葉市中央区南町2-16-3)

問合せ ポリテクセンター千葉
☎043(422)4810

SDGs学習ゲーム「Get The Point」ファシリテーター養成講座

3月21日(木)午後1時30分～4時30分・市原市役所第2庁舎3階 ゲームを展開する意欲のある市内在住、在勤、在学者 先着20人 無料 3月15日(金)までにeメール(氏名、住所、電話番号を記載)で申し込む。



申込・問合せ 総合計画推進課
☎(23)9820、✉soukei@city.ichihara.lg.jp

自衛官を募集

(1)一般幹部候補生 資格=大卒程度試験:22歳以上26歳未満の人か20歳以上22歳未満の大学卒業(見込)者・28歳未満の修士

課程修了(見込)者など、院卒者試験:20歳以上28歳未満の修士課程修了(見込)者など 試験日=4月20日(土)・21日(日) 締切日=4月12日(金)



(2)一般曹候補生 資格=18歳以上33歳未満 試験日=5月17日(金)～26日(日)のうち1日 締切日=5月7日(火)

(1)・(2)共通事項 会場=申し込み時に確認 申込方法=防衛省木更津地域事務所から電話で募集要項などを取り寄せ、同封の申込書に必要事項を書き、締切日までに郵送で申し込む。

申込・問合せ 防衛省木更津地域事務所(〒292-0057・木更津市東中央1-1-2)☎0438(23)5734

チバニアンガイドを募集

チバニアンビジターセンターで行っている見学者向け有料ガイドの6期生を募集します。先着10人 応募条件や申込方法など詳しくはNPO法人田淵チバニアンズウェブサイト(右のQRコード)でご確認ください。



問合せ 同センター☎(96)2755

消防団員を募集中

消防団は、非常勤特別職の地方公務員であり、ボランティアとしての性格も持って活動しています。大規模災害発生時には、日頃の地域に密着した活動経験を生かし倒壊家屋からの救助活動で大きな力を発揮するなど、大切な地域の担い手として活躍できます。市内に在住、在勤、在学の18歳以上の健康な人であれば、性別を問わず入団できます。地域の安心安全の要として、あなたの力が必要です。詳しくは市ウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。



問合せ 消防総務課☎(22)8116

市原共同高等職業訓練校の受講生を募集

訓練開始時期=4月(一部は5～6月) 科目=木造建築科、和裁科、造園科、電気工事科各コース、パソコンI、パソコンII、建築CADトレース科、建築リフォーム科初級 人数=各先着10人 申込方法=電話で申し込む。その他=期間や費用など詳しくは市ウェブサイト(右のQRコード)をご確認ください。



申込・問合せ 同校(八幡1050-5)☎(41)2789

電子書籍版 広報いちはらをご利用ください

広報いちはらの電子書籍版をスマートフォン・タブレット用アプリ『カタログポケット』で配信中! 誌面で掲載しきれなかった写真の閲覧や多言語での音声読み上げなど機能が充実しています。アプリは下のQRコードからダウンロードできます(無料)。アプリを起動したら「いちはら」で検索!



スマホで読める

アプリの利用方法

- ①右のQRコードからアプリをダウンロードしてインストール(無料)
 - ②アプリを起動し、「いちはら」で検索
- ※機械による翻訳のため、表現に違いがでることがあります。 ※利用時は別途通信料がかかります。



▲iOS



▲Android

問合せ シティプロモーション推進課
☎(23)9821

はなも (株)花茂が千葉県男女共同参画推進事業所表彰で知事賞を受賞

千葉県では、仕事と家庭の両立支援や女性の登用・職域拡大などに積極的に取り組んでいる県内の事業所を表彰しています。令和5年度、市原市からは(株)花茂が市内事業所では初めて千葉県知事賞を受賞しました。



「自ら活躍できる組織作り」を掲げ、女性が働きやすくなるための業務形態の変革、職域拡大のための資格取得の費用補助などが認められ、今回の受賞となりました。

問合せ 総合計画推進課☎(23)9820

この度、(株)花茂の大矢みな氏を講師にお招きし、セミナーを開催します。

ポジティブアクションセミナー

「幸せ追求型経営の秘訣 アルバイトから女性経営者へ25年間の学び」

日時 3月14日(木)午後2時～3時30分

会場・費用 市民会館会議室・無料

対象・人数 市内中小企業の経営者、人事担当者や管理職など・先着38人

申込方法 3月8日(金)までに市ウェブサイト(右上のQRコード)から申し込む。



令和5年市原市農地賃借料情報

市では、農地の貸し借りの参考として、賃借料を公表しています。令和5年中に締結(公告)された10a当たりの賃借料水準は、次のとおりです。

田(水稲) 市平均:9,300円(額単位:円/年)

地区	平均額	最高額	最低額	事例数
姉崎	7,100	11,824	3,941	5
市原	10,500	11,824	7,094	18
五井	8,700	11,824	7,094	182
三和	11,400	17,736	5,000	134
市津	8,200	11,824	5,912	14
南総	8,700	12,000	5,000	170
加茂	7,700	11,824	5,912	30

その他 (1)水稲作で物納のときは、60kg当たり11,824円で計算 (2)事例が5件未満の地区は掲載していません。

畑(野菜) 市平均:7,100円(額単位:円/年)

地区	平均額	最高額	最低額	事例数
姉崎	10,300	15,000	5,600	25
五井	5,000	5,000	5,000	8
三和	3,000	5,000	1,000	15
市津	4,200	5,000	2,240	7
南総	10,000	12,000	5,000	7

畑(果樹) 事例無しや5件未満のみのため掲載していません。

問合せ 農業委員会事務局☎(23)9837

市民相談コーナー

※いずれも無料。調停中・裁判中のものは相談できません。

相談名	内容	3月相談日時	4月相談日時	申込方法 / 相談時間
一般相談	個人生活に関する相談	月～金曜日 9:00～16:00 3/20(水・祝)、4/29(月・祝)を除く。		当日直接会場へ (電話相談可)
法律相談	民事・刑事上の法律問題を弁護士に相談 ※1案件につき1回限り	火・木曜日 9:30～15:20		事前予約 1回20分
		3/7(木)、21(木)を除く。 3/28(木)は 14:00～19:00	4/4(木)、18(木)を除く。 4/30(火)は 14:00～19:00	
人権こまりごと相談	いやがらせやいじめ、差別待遇など人権上の悩みに関する相談	3/11(月)、25(月) 10:00～15:00	4/8(月)、22(月) 10:00～15:00	当日直接会場へ
行政相談	国や特殊法人の業務に関する苦情・要望などに関する相談	3/6(水) 10:00～15:00	4/17(水) 10:00～15:00	当日直接会場へ
不動産相談	不動産の売買や賃借など	3/8(金) 10:00～15:00	4/12(金) 10:00～15:00	事前予約 1回30分
税務(国税)相談	相続、贈与、譲渡等に係る国税の申告や納税に関する相談(一般的な確定申告相談を除く)	3/22(金) 10:00～15:00	4/19(金) 10:00～15:00	事前予約 1回30分
許認可・相続・不動産登記相談	官公署に提出する書類の作成や土地の境界、不動産表示など	3/13(水) 10:00～15:00	4/10(水) 10:00～15:00	事前予約 1回30分
交通事故相談	賠償責任や過失割合、示談の方法など	3/22(金) 9:00～16:00	4/26(金) 9:00～16:00	当日直接会場へ (電話相談可)
結婚相談	結婚希望者の登録や、候補者の紹介、相談など(登録制のため事前にお問い合わせください)	火・金曜日 9:00～16:00 3/15(金)を除く。		事前登録制 1回50分

相談の事前予約について

事前予約が必要な相談は、相談日前週の月曜日午前9時(月曜日が祝日の場合は、翌開庁日)から、電話で受け付けます。開催の最新情報は問合先か市ウェブサイト(右のQRコード)でご確認ください。



会場・予約・問合先 広聴相談課 ☎(23)9808

周辺自治体とのプロモーション連携

木更津市の潮干狩場オープン!



木更津の春の風物詩、潮干狩りが今年も始まります!ご家族・お友達と旬の味覚狩りにぜひお越しください。

オープン日	場所	問合先	電話番号
3月24日(日)	金田みたて海岸	金田漁業協同組合	☎0438(41)0511
3月25日(月)	牛込海岸	新木更津市漁業協同組合 牛込支所	☎0438(41)1341
3月30日(土)	木更津海岸	新木更津市漁業協同組合 本所	☎0438(23)4545
4月6日(土)	久津間海岸	新木更津市漁業協同組合 岩根支所	☎0438(41)2696
4月9日(火)	江川海岸		☎0438(41)2234



詳しくはこちら
(木更津市ウェブサイト)

入場料金 大人2,000円(2kgまで)

小人1,000円(1kgまで)

※小人料金は4歳以上小学生まで

※規定の量を超えた場合1kg当たり1,000円加算



問合先 木更津市観光案内所 ☎0438(22)7711



図書館だより

Vol.21



自然災害について知ろう！

今年は、改めて自然災害の恐ろしさについて考えさせられる出来事から始まりました。元日に発生した能登半島地震では、家屋の倒壊や道路の陥没、停電、断水など甚大な被害をもたらし、今もなお多くの人が大変な思いをされています。

自然災害には、地震をはじめ、台風や豪雨による水害などがあります。自然災害に対しては、常に関心を持ち、備えることが必要ですが、なかなか難しい面もあります。そこでまずは、「自然災害を知る」ことが大切ではないでしょうか。災害に関する知識は、新聞やインターネットなどで得ることができますが、それに加えて、図書館の資料を活用してみたいはかがでしょうか。

身近な地域の防災などを知ることができるハザード

マップがあります。図書館では、地域のハザードマップが掲載されている「水害ハザードマップ」や「市原市地域防災計画」などを所蔵していますので、地域の避難場所などの確認や、防災に関してどのような計画が策定されているのかが分かります。



各地域のハザードマップ

このほか、過去の災害に関する記録が掲載されたものやスクラップ記事をまとめたファイル、天気・気象の仕組みや災害ボランティアに関するもの、災害からの防衛術など、多くのさまざまな図書を取りそろえています。この機会に、図書館資料を活用し、自然災害に備えましょう。

問合せ先 中央図書館 ☎(23)4946

森の発信源

作者 小池 まいあさん
場所 森ラジオステーション



作者コメント こんなにも自然と一体になっている建物を見たことがありませんでした。この見たままの美しさを絵を見る人たちに感じてもらいたくて、森ラジオ、森の発信源を描きました。

問合せ先 都市計画課 ☎(23)9838

オリジナルグッズが当たるクイズ&アンケート

皆さまからのご意見を誌面に反映し、より良い広報誌とするため、ご意見をお寄せください。クイズ正解者の中から、抽選で合計5名様にオリジナルグッズをプレゼントします。



先月のクイズの答え (3) 働く

今月のクイズ 百年後芸術祭-内房総アートフェスの作品展示の会期は○月○日～5月26日？

(1) 3月22日 (2) 3月23日 (3) 3月24日

プレゼント 百年後芸術祭のオリジナルグッズセット(トートバッグ・手ぬぐい・ボールペン)

回答方法 専用ウェブサイト(右のQRコード)から回答する。

回答期限 3月15日(金)

当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



問合せ先 シティプロモーション推進課 ☎(23)9821

子育てネウボラだより

妊娠・出産 プレ親教室



対象: 令和6年8月、9月に出産予定の初妊婦
日時 1日目:5月11日(土)午前9時30分～正午または午後2時～4時30分、2日目:5月26日(日)午前10時～午後0時15分
会場 1日目:保健センター、2日目:自宅(Zoom)
内容 人形を使った沐浴やおむつ交換の実技など
人数・費用 各回先着15組・無料
申込方法 5月1日(水)までに電話で申し込む。
その他 詳しくは右上のQRコードをご覧ください。



産後 産後のボディケア教室



対象: 令和5年11月に生まれた子と母
日時 4月23日(火)午前9時30分～11時30分
会場 いちはら子ども未来館(更級5-1-18)
内容 バランスボールを使った運動、体のセルフケア(肩こりや腰痛の解消法や質の良い睡眠が得られる方法、美しい体型をつくる方法など、日常に生かせるセルフケアを学ぶ)
人数・費用 抽選14組・無料
申込方法 3月21日(休)までに右上のQRコードか電話で申し込む。

子育て 離乳食教室(カミカミ期)



対象: 令和5年6月に生まれた子と保護者
日時 4月16日(火)午前10時～11時
会場 保健センター
内容 離乳食後期からの進め方や歯と口についてのお話など
人数・費用 先着15組・無料
申込方法 4月9日(火)までに電話で申し込む。
その他 保護者のみの参加も可能です。



春休みクイズラリー

イベント情報

日時・会場 3月16日(土)～3月31日(日)午前9時～午後4時・文化の森
対象・費用 小学生以下(保護者同伴)・無料
参加方法 当日直接会場へ
その他 参加賞あり
問合せ
 文化の森管理事務所 ☎0120(341)342

申込・問合せ 子育てネウボラセンター(〒290-8502・更級5-1-27) ☎(23)1215



Q. 市の事業などに対する子どもの声を聞いてほしいのですが、どのように伝えれば良いですか？

A. 市の事業などに子どもや若者の意見を反映する仕組みとして、「子ども・若者アイデアBOX」を令和6年1月16日から市ウェブサイト(右のQRコード)に設置しています。
 小学1年生から18歳までの子どもや若者を中心に「市原市をより暮らしやすいまちにいくためのアイデア」を募集し、市の事業などの検討に活用

します。四半期ごとにアイデアを分類した統計を市ウェブサイト(右のQRコード)で公表し、年1回アイデアを反映した事業を公表します。子どもたちからの自由な発想をお待ちしています。
利用方法 市ウェブサイト(右のQRコード)からアイデア(考え)を投稿してください。



市ウェブサイト

問合せ 子ども福祉課 ☎(23)9802

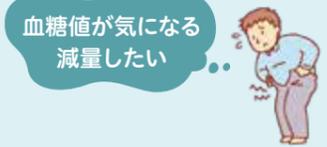
保健だより

今年度対象の方は忘れずに接種してください！ 高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種は、肺炎球菌感染症でよく見られる23種類の肺炎球菌による肺炎を予防するもので、原則65歳の人を対象に定期予防接種として実施しています。
 なお、平成26年度から開始した、70歳から100歳までの5歳きざみの年齢の人を対象とする定期接種制度は、国が予防接種法で定めた時限措置(期間が限られている措置)であり、令和6年3月31日で終了となります。接種を希望される場合は、期間終了までに忘れずに接種をしてください。

対象 同予防接種を受けたことがなく、次のいずれかに該当する人
 (1)令和5年4月2日～令和6年4月1日の間に、65歳から5歳刻みの年齢になる
 (2)60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能低下やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがあり、身体障害者手帳1級に相当する
期間 令和6年3月31日まで
会場 市内協力医療機関
費用 4,000円(生活保護世帯・市県民税非課税世帯は接種時に必要書類を提出すると無料)
申込方法 令和5年5月中旬に郵送された書類かはがきを医療機関に持参する。

健康・食事相談



日時・会場 下表のとおり

■健康相談		
会場	日程	時間
保健センター	4/10(水)	9:30～11:30
なのはな館	ご連絡をいただき日時を調整します。	
■食事相談		
会場	日程	時間
保健センター	4/9(火)	9:30～15:30
	4/17(水)	

■共通事項
人数 各日先着4人(服薬中・治療中の人を除く。)
費用 無料
申込方法 電話で申し込む(保健センターでの各相談は相談希望日の3日前まで)。電話での相談も可能
オンライン相談もご活用ください
 健康・食事相談は、Zoomによるオンライン相談もできます。市ウェブサイト(右のQRコード)の予約フォームから入力してください。



▲市ウェブサイト

今月の健倍テーマ

こころの病気や自殺について考えてみませんか？

市では、令和4年に40人が自殺によって命を失っています。また、人口に対する自殺者の割合は、国や県と比べて高い傾向が続いています。生活環境が大きく変動する3月は、中でも最も自殺者が多い傾向にあります。
 厚生労働省ウェブサイト(左のQRコード)には、「自殺に関する迷信と事実」という世界保健機関(WHO)が各国のさまざまな研究を基にまとめ、平成29年に発表した「自殺対策を推進するためにメディア関係者に知ってもらいたい基礎知識」が記載されています。この機会に、皆さんの「自殺」に対するイメージと比べてみてください。
 こころの不調やストレス症状が長く続いたり、日常生活に支障が出ていたりするときは、早めに専門機関に相談することを勧めます。市ウェブサイトでは、相談窓口の一覧を掲載しています。相談窓口はあなたの味方です。お気軽にご相談ください。



▲相談窓口はこちら(市ウェブサイト)



▲厚生労働省ウェブサイト

申込・問合せ 保健センター(〒290-8502・更級5-1-27) ☎(23)1187



くらしの情報

Vol.425

ネットで依頼した ロードサービスにご注意



「外出先の駐車場で車のバッテリーが上がり、慌ててインターネットでロードサービス業者を調べると広告に『2,980円から。カード支払い対応可』とあった。業者は検索結果の一番上に掲載されていたので信頼性が高いと判断し、料金も安かったので出張修理を依頼した。修理後5万円を請求され、支払いは現金のみと言われ仕方なく全額現金で支払った」などの相談が寄せられています。

修理を急ぐあまりネットで業者に依頼してしまいがちですが、自動車保険にはロードサービスが付帯されている場合があります。保険の内容を日頃から確認し、トラブルの際はまず損害保険会社や保険代

理店に問い合わせましょう。保険に加入していない場合でも、JAF(一般社団法人日本自動車連盟)に加入している人は、JAFに相談してみましょう。

ネット広告の表示や説明通りの料金で依頼できるとは限りません。事前に作業内容や料金、キャンセル料などを必ず確認するようにしましょう。広告の検索結果の順位と信頼性は関係ありません。広告の表示額と実際の請求額が大きく異なる場合などは、クーリング・オフできる可能性があります。

困ったら焦らず、まず相談

問合先 消費生活センター ☎(21)0999



防災コーナー

Vol.120

災害時のペットとの避難



大規模な災害が発生した際に備えて、ペットを飼育している人は、平時から避難場所を確認したり、ペットの防災用品を用意したり、準備が必要です。

災害発生時は、まず自身や家族の安全を確保し、避難所への避難が必要なときは、自身や家族が必要とする物資とペットが必要とするケージや餌などの物資を持参してペットと同行避難してください。避難所にケージや餌などの備蓄はありません。

市では、災害時に設置する指定避難所94カ所のうち82カ所で、ペットと同行避難できますが、感染症などの問題から飼い主とペットが同じスペースでは過ごさせません(身体障害者補助犬を除く)。また、避難

所敷地内に指定されたスペースでケージなどに入れることを原則とし、餌やりやふん尿の処理など、飼育に関する全てのことを必ず飼い主の責任で行っていただきます。

ペットの継続飼育のため、自宅が安全であればそのまま留まる在宅避難、親戚・知人宅への避難など、日頃から準備をしてください。ペットと同行避難ができる避難所一覧などは、市ウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。



問合先 危機管理課 ☎(23)9823

急病診療案内 テレホンガイド ☎(22)0101

急病診療センター ☎(22)5771	内科・小児科	【月～土曜日】20:30～23:30 【日曜・祝日・年末年始】9:00～17:00、20:30～23:30
	歯科	【土曜日】20:30～23:30 【日曜・祝日・年末年始】9:00～12:00

救急夜間 【時間】23:30～翌日8:00
利用の際はテレホンガイド ☎(22)0101で確認してください。

日曜・祝日 午前9時～午後5時	3/3 (日)	徳政内科クリニック(五井中央東)	内	☎(22)5500
		飯倉整形外科クリニック(五井中央西)	外	☎(20)8600
		ストレスケアふるや心療クリニック(八幡)	内	☎(41)6661
	3/10 (日)	加茂診療所(養老)	内	☎(98)1177
		内田医院(姉崎)	外	☎(61)1201
		大倉産婦人科医院(五井中央東)	産	☎(21)4187
	3/17 (日)	永野病院(馬立)	内	☎(95)3524
		山越整形外科(西広)	外	☎(25)1559
		蔵内医院(姉崎)	耳	☎(62)1560
	3/20 (水・祝)	おもて内科糖尿病クリニック(ちはら台東)	内	☎(52)8011
		奥田外科医院(辰巳台西)	外	☎(74)1868
		広松眼科(姉崎東)	眼	☎(62)1711
	3/24 (日)	うるいど南クリニック(うるいど南)	内	☎(37)6263
		市原整形外科(八幡)	外	☎(43)1656
		ちはら台耳鼻咽喉科(ちはら台西)	耳	☎(75)8733
	3/31 (日)	市原メディカルキュア(姉崎)	内	☎(61)0519
		小野木医院(能満)	内皮	☎(75)4049
		クリニック五井(五井中央東)	外	☎(24)0077
	4/7 (日)	安藤こどもクリニック(ちはら台東)	内	☎(50)5400
		辰巳台クリニック(辰巳台東)	内	☎(76)8800
五味クリニック(姉崎東)		内皮	☎(61)0028	

※内 = 内科系 外 = 外科系 産 = 産婦人科 耳 = 耳鼻科
皮 = 皮膚科 眼 = 眼科



※医療機関は都合により変更になることがありますので、テレホンガイドや医師会ウェブサイト(右のQRコードからアクセス可)でも確認してください。薬などを使用している人は、受診時にその薬か薬の名称などが分かるものを持参してください。

問合先 保健福祉課 ☎(23)9813

事前に電話で症状を伝えただ上で
受診してください

軽症で緊急性のない方が夜間・休日に救急医療機関を受診すると、重症者への対応ができなくなります。重症・急病患者が安心して受診できるよう、協力をお願いします。受診すべきか迷うときは、下記の電話相談などをご利用ください。

いちほら健康・医療相談ダイヤル24

病気や健康不安、出産・育児、介護、医療機関情報などの各種相談に看護師や保健師、医師などが電話で答えます。

☎0120(362)415 (24時間年中無休)

FAX 0120(923)446 (言語や聴覚に障がいのある方専用)

こども急病電話相談

19:00～翌日8:00(毎日)

すぐ受診させた方がいいか、迷ったときに、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

☎#8000(プッシュ回線)

☎043(242)9939(プッシュ回線以外)

救急安心電話相談

【月～土曜日】18:00～翌日8:00

【日曜・祝日・年末年始】9:00～翌日8:00

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったときに、看護師や医師が電話でアドバイスします。

☎#7119(プッシュ回線)

☎03(6810)1636(プッシュ回線以外)

発熱などの症状がある方へ

発熱などの症状があるときは、かかりつけ医などの身近な医療機関にまずは電話相談をしましょう。相談先に困った場合は、下記へご連絡ください。

千葉県新型コロナウイルス感染症相談センター
☎0570(200)139(24時間受付)

市コールセンター

☎(22)1112(平日8:30～17:00)

ワクチン接種の予約などに関すること

市原市新型コロナワクチンコールセンター

☎0120(21)1232(毎日9:00～17:00)

※3/31(日)まで

PHOTO SELECTION



一流の文化人・知識人による学びの祭典
エンジン01 in 市原 ゼロワン **10周年**

1月26日から28日まで、市内の各所を会場に学びのイベント「エンジン01 in 市原」が開催されました。延べ12,000人が来場し、各界の一流講師から直接話を聞いたり、実際に体験したり、語り合ったりと、さまざまな人との交流と学びの場となりました。



市LINE

@ichiharacity



市Facebook

@city.ichihara.jp



市X(旧Twitter)

@ichihara-city



市Instagram

@ichihara-city



市原市長Instagram

@ichihara-mayor



市YouTube

CityIchihara



市原市公式note

いちはらで働く



いちはらFM(76.7MHz)

「イチラジ!」月~金曜 12:00~

いちはらケーブルテレビ(11ch)

「輝きのまち いちはら情報局」

毎日 13:00~13:15

17:00~17:15

市原市役所 〒290-8501 市原市国分寺台中央 1-1-1
 ☎0436(22)1111(代表)

広報いちはら 第1610号・令和6年(2024年)3月1日発行

編集・発行 / 市原市役所企画部シティプロモーション推進課
 ☎0436(23)9821(直通) FAX0436(23)7701

☑ citypromotion@city.ichihara.lg.jp

※QRコードは株式会社エンジンウェブの登録商標です

