

広報

2023

10

毎月1日発行

いちはら

特集

わたしの好きな
いちはらの風景





「山倉ダム湖と夕富士」 撮影場所：山倉ダム 撮影日：2021年10月



「満開のひまわり」 撮影場所：市原みつばち牧場 撮影日：2023年8月

特集

わたしの好きないちはらの風景

問合先 シティプロモーション推進課 ☎(23)9821



「イチョウと小湊鐵道のコラボ」 撮影場所：上総久保駅 撮影日：2018年11月

10月1日は市民の日。昭和42年に南総町と加茂村が加わり、現在の市原市の形となった日です。市では「ふるさと市原」への愛着と誇りを感じ、誰もがいちはらに住んで良かった、ずっと住み続けたいと思うふるさとづくりを進めています。ずっと住み続けていることで当たり前前に感じてしまっている風景や場所は、視点を変えることによって新たな一面を見せてくれます。

また、コンビニートや住宅地、田園や里山がある市原市は映画やドラマ、ミュージックビデオなどでロケ地に使われることも少なくありません。市外や県外に「いちはらファン」をもっと増やすため、いちはらの魅力を発信していきます。

今月号では、市民の皆さんが薦める、いちはらの風景や場所をはじめ、映画やドラマなどで選ばれているいちはらのロケ地を紹介します。

一緒に案内するよ！



市原市マスコットキャラクター オッサくん

目次

3 特集1

わたしの好きないちはらの風景

8 特集2 子育て支援が充実します！

9 特集3 第3回更級日記千年紀文学賞 受賞作品決定

10 市長対談
国際感覚豊かな人材の育成
——市原市国際交流協会会長 久保 和子 さん

12 I'Museum 通信
特別展「いちはらのお薬師様—流行り病と民衆の祈り—」開催！

13 公民館などのイベント情報
16 この街あの人この人
ここでしか出せない色を創る
——染色家 岡 博美 さん

18 市原市からのお知らせ
28 保健だより
29 子育てネウボラだより
31 急病診療案内
32 フォトセレクション

▶▶▶ 今月の表紙 ◀◀◀



広報いちはら7月号で募集した市民の皆さんのお気に入りの場所やとっておきの場所など、応募いただいた写真を本誌3～5ページで紹介しています。ぜひご覧ください。

令和5年台風第13号で被災された方への支援情報

このたび、台風第13号により被災された皆さまには心よりお見舞い申し上げます。市では、一刻も早い復旧に向けて全力で取り組んでおります。今回の台風第13号による家屋の損壊などの被害について、り災証明書・被災証明書や災害見舞金など支援の最新情報を市ウェブサイト(右下のQRコード)で随時お知らせします。被害を受けられた方は相談したいことや利用できる制度をご確認ください。



問合先 危機管理課 ☎(23)9823



台風第13号による被害

災害復旧支援寄付金を募集

市内各地で多くの市民の方が被害に遭われました。皆さまの温かいご支援を賜りますよう、お願いします。

寄付の申し込みはこちらから▶



問合先 財政課 ☎(23)9809

市原市のデータ	今月の市民課窓口の日曜開設日 8日、22日(午前8時30分～午後5時) ※8日、22日はマイナンバーカード関係業務の取り扱いはありません。マイナンバーカード関係業務の代替日は15日、29日になります。
市原市の人口・世帯数 ※データは令和5年9月1日現在、()内前月比 人口:268,943(-87人) 男:138,672人(-2人) 女:130,271人(-85人) 世帯数:130,718世帯(+84世帯) 転入801人・転出762人・出生146人・死亡272人/8月	今月の納付 市民県税(3期)・国民保険料(4期)、後期高齢者医療保険料(4期)、介護保険料(4期)

アプリ「カタログポケット」で
広報いちはらを配信！(10カ国語対応)
お手元のスマートフォンなどにインストールすると、広報いちはらをご覧ください。

UD FONT by MORISAWA
見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

SDGs 未来都市 いちはら
市原市は「SDGsのシンボルとなるまち」の実現を目指しています。



「紅葉を征く」
撮影場所:上総大久保一養老溪谷 撮影日:2020年12月

「水田と沈む夕陽」
撮影場所:市原市藤井付近 撮影日:2023年5月



たくさんの応募
ありがとうございます!

今回の応募作品の中から
採用された皆さん

- やまむら 和人さん
- しもぎ 志保美さん
- なかざわ 玲於樹さん
- まぐち 勝喜さん

茶々丸さん
ありがとうございました



「秋の入口」(左)
撮影場所:大山祇神社
撮影日:2020年12月

「夏の里山」(上)
撮影場所:石神地区
撮影日:2019年8月

#みんなのいちほら写真

Instagramに投稿しよう!

今年7月に開設した市公式Instagramで、市内の風景やスポット、お店など市原市の魅力をお届けしています。Instagram上で、ハッシュタグ「#みんなのいちほら写真」を付けて投稿された写真を市ウェブサイトトップページや市Instagramでも掲載しています。募集している写真は『市原市の魅力を伝える写真』です。市内のイベント、観光資源、四季折々の景色など、あなたが見つけた「いちほらの魅力」を、ぜひInstagramで投稿してください!



市原市
Instagram
@ichihara_city

ichihara_city



いいね!: ichihara_mayor
ichihara_city
#みんなのいちほら写真



フォローしてね♡



みんなのおすすめの風景

「海釣り公園夕景」 撮影場所:オリジナルメーカー海づり公園 撮影日:2022年6月



どの風景も
すてきだね!

いちほらに住んでいる皆さんのおすすめの場所や風景を募集したところ、多くのすてきな写真を応募いただきました。訪れる時季や時間で異なる顔を見せてくれるいちほらの風景。その中からお薦めの場所や風景を紹介します。



「秋の梅ヶ瀬」
撮影場所:梅ヶ瀬溪谷
撮影日:2013年11月



「はなよめまち」
撮影場所:高瀧神社
撮影日:2017年4月



「鳳来寺観音堂御開帳」
撮影場所:鳳来寺観音堂
撮影日:2009年10月



「仲良くみかん狩り」(上)
撮影場所:房総十字園
撮影日:2022年11月
「落ち葉のプール」(下)
撮影場所:上総更級公園
撮影日:2022年11月

ミュージックビデオ

Music Videos

1 養老川臨海公園



櫻坂46『エキセントリック』

2 ゼットオーオリプスタジアム



Awesome City Club『On Your Mark』

映画・ドラマ

Movies & TV Series

3 市役所通り



ドラマ『オールドルーキー』(2022)
「市原国際マラソン2022」という架空の大会のマラソンシーンで市役所通りなどが使われました。
主な出演者 綾野剛、芳根京子、田中樹、中川大志、反町隆史

4 小湊鐵道 上総牛久駅



映画『水は海に向かって流れる』(2023)
主人公たちの出会いのシーンで雨を降らしながらの大きな撮影が上総牛久駅で行われました。
主な出演者 広瀬すず、大西利空、高良健吾、戸塚純貴

5 鶴舞公民館



映画『Dr.コトー診療所』(2022)
島民の集会所として鶴舞公民館が使われました。
主な出演者 吉岡秀隆、小林薫、大塚寧々、泉谷しげる、寛利夫、大森南朋、柴咲コウ、神木隆之介

6 白鳥公民館



映画『イチケイのカラス』(2023)
町の地区公民館として白鳥公民館が使われました。
主な出演者 竹野内豊、黒木華、斎藤工、吉田羊、宮藤官九郎、橋本淳、尾上菊之助、八木勇征

見たことのある作品はあるかな？



Filming Locations in Ichihara

いちはらのロケ地 mini ガイドマップ

南北に長く、県内1位を誇る広大な面積に工場夜景や里山など、いくつもの魅力を持つ市原市。人気の小湊鐵道を中心に、年間100件以上のロケ実績があることも。一緒に、いちはらロケ地探訪に出かけませんか？

たくさんある中から、ぼくのお気に入りを紹介するよ！

市原市内での撮影実績のある作品一覧

映画・ドラマ ばらかもん(フジテレビ) ちむどん(NHK) クロサギ(TBS) やんごとなき一族(フジテレビ) ミステリと言う勿れ(フジテレビ) 離婚しようよ(Netflix) 正義の天秤(NHK) それってパクリじゃないですか？(日本テレビ) イチケイのカラス(東宝) Dr.コトー診療所(東宝) ラーゲリより愛をこめて(東宝) シン・ウルトラマン(東宝)	星になった少年(東宝) 検察側の罪人(東宝) 岸辺露伴は動かない(NHK) バイプレイヤーズ(テレビ東京) なつぞら(NHK) 情報・バラエティー番組 種から植えるTV(テレビ東京) 市町村てくてく散歩(チバテレ) THE突破ファイル(日本テレビ) まんぶく農家メシ！(NHK) CM 養命酒製造株式会社 など多数・順不同
--	---

次のページに写真が載ってるよ！

撮影支援

昨年、市原市で撮影されたドラマ「オールドルーキー」では、大人数のエキストラを募集したり、市役所通りなどの道路を一部通行止めにするなど大規模な撮影が行われました。近隣住民の皆さんをはじめ、市職員も沿道で選手を応援する市民役として、あわせて約200人が参加するなど、積極的に撮影の支援を行いました。

撮影現場に遭遇したら
お出かけ先などでもし撮影現場に遭遇したら...

- 静かに見守る
- 無断での写真撮影やSNSへの投稿はしない
- 現場スタッフからのお願いに応じる

市原市をロケ地とした、さまざまな作品ができるように協力をお願いします。



協力よろしくね

WEBでもっと詳しく

こちらで紹介しきれなかったロケ地や観光地情報なども載っている「いちはらロケ地マップ」は、市ウェブサイト(右のQRコード)からご覧になれます。



ロケ地マップ 撮影実績



第3回更級日記千年紀文学賞 受賞作品決定

「更級日記」の作者・菅原孝標女が帰京のため上総国府（現在の市原市）を出発した1020年から数えて千年の節目に当たる2020年に、市では『更級日記千年紀文学賞』を創設しました。この度、第3回の受賞作が決定しました。

問合せ 中央図書館 ☎(23)4946

権名誠選考委員長

一般の部の最終選考に残った各部門それぞれ7作品、いずれも興味深い力作が揃い、読みながら楽しませていただきました。



第3回更級日記千年紀文学賞には、一般の部96点(小説74点、紀行文・随筆22点)、小中学生の部1,863首(小学生1,207首、中学生656首)の応募があり、厳正な審査の結果、受賞作品を決定しました。
※受賞者名下の住所・学校所在地、学校名、学年は応募当時のものです。
※受賞者の敬称略

第3回 募集結果

小中学生の部／短歌 テーマ「海」

大賞 中学生

さあはやく鏡を離してその手から
海は仲良く手をつないでる

大橋 詩織里
(宮城県仙台市 仙台市立郡山中学校2年)

大賞 小学生

さおをふり潮風うける父の顔
ひとみの中に少年の色

荒井 理央
(千葉県市原市 市原市立ちはら台桜小学校6年)

一般の部／小説、紀行文・随筆

大賞 紀行文・随筆

「時空を超えて」

安藤 純代
(千葉県市原市)

大賞 小説

「サンゴの図書館」

蒼井 新
(東京都練馬区)

受賞作品を公開!

更級日記千年紀特設サイトで、大賞・優秀賞・選考委員特別賞・佳作を受賞した作品を公開しています。



授賞式

日時 11月18日(土)午後1時30分
会場 市民会館小ホール
出席者 教育長、権名誠選考委員長
その他 当日直接会場へ

第4回 更級日記千年紀文学賞 作品を募集

今回は市の特産物などが副賞となります。募集作品や応募資格、応募方法など詳しくは、市ウェブサイト(右のQRコード)からご確認ください。



子育て支援が充実します!

問合せ 保育課 ☎(23)9829

令和6年
4月から

第2子以降の保育料を無償化します

保護者の
所得制限
なし

市原市では、子育て世帯の経済的な負担軽減のため、令和6年4月から、第1子の年齢に関わらず、認可保育施設の0~2歳児クラスを利用する第2子以降の保育料を無償化します!

※市原市民であれば市外の認可保育施設を利用する場合も対象となります。
※3~5歳児クラスは国の制度によりすでに無償となっています。



令和6年3月まで	第1子として カウントしない	第1子 全額負担	第2子 半額負担	第3子 無償
令和6年4月から	第1子として カウントする	第2子 無償	第3子 無償	第4子 無償

令和5年
10月から

一般型一時預かり事業の 利用の幅が広がりました

保育所などを利用していないご家庭が、仕事や通院で保育ができないときや、育児の負担を軽減したいとき、保育所や認定こども園などにお子さんを預けることができます。今月から、公立施設と一部の私立施設で、より利用しやすくなります。

■公立保育施設の場合(利用料は各施設で異なります)

児童の年齢区分	利用料(児童1人1日当たり)	
	1日利用 8:30~17:00	半日利用 8:30~12:30 12:30~17:00
2歳以下の児童	2,300円	1,150円
3歳以上の児童	1,050円	530円

対象年齢の拡大

利用可能年齢を、これまでの「生後6カ月から小学校就学前まで」を、施設で安全な受け入れが可能である場合は「生後57日以降」に拡大します。

半日利用料金の新設

公立保育施設の一時的預かり利用料に半日料金を設定しました。多くの私立保育施設でも半日料金が設定されています。

利用可能日数の拡充

1人1月当たりの利用日数の上限(月15日)がなくなり、何日でも利用できるようになります。

上記内容の実施は、一部の施設となります。実施施設の確認を含め、利用手続きなどについては市ウェブサイト(右QRコード)をご確認ください。



辰巳台地区の 公立保育施設について

教育・保育の質の維持・向上のため、辰巳台認定こども園の機能を辰巳保育所に集約し、辰巳保育所を新たな認定こども園とします。これに伴い、辰巳台認定こども園は、令和9年3月で閉園となり、3歳児の入所は令和6年度で終了となりますので、ご注意ください。

市長 対談

市原市国際交流協会会長

久保 和子さん

TALK THEME 国際感覚豊かな人材の育成

1991年に設立された市原市国際交流協会は、多文化共生や姉妹都市交流など、国際交流推進事業を広く展開してきました。今回は国際交流協会会長の久保和子さんを迎え、「国際感覚豊かな人材の育成」と題し対談しました。



対談相手

久保 和子



市原市長

小出 譲治

初めての交流で困惑

市長 今年は、モビール市（アメリカ合衆国アラバマ州）との姉妹都市締結30周年を迎えます。まさに本市の国際交流の大きな節目となる年です。

国際交流協会にはこれまで長年にわたり、異文化理解や多文化共生、姉妹都市交流など、国際交流推進事業にご尽力いただき感謝いたします。

久保会長が国際交流に関わるようになったきっかけを教えてください。

久保 30年以上前になりますが、国際交流協会の前身の一つだった市原パパクラ交友会が、ニュージーランドのパパクラ市（現在はオークランド市に合併）から123名もの訪問団を受け入れ、その時ホストファミリーになったのがきっかけです。

その翌年に、今度はパパクラ市を訪れ、ホストファミリーとして受け入れた方の家を訪問し、本格的に国際交流に携わるようになりました。

市長 長年の交流活動で印象に残っているエピソードはありますか。

久保 初めてホストファミリーとして受け入れたのが、アーリンという女の子だったのですが、張り切って料理を用意していたのに部屋にこもって全然食べてくれなくて。翌年、彼女の家を訪問して分かったのですが、宗教上の理由で肉類が食べられなかったそうなんです。こちらも初めてのことで、「なんで食べてくれないんだろう」と泣きたくなくなりました。異文化というものを強く感じましたね。

国籍や文化の違いを超えて

市長 国際交流協会はさまざまな部会が活動していますね。

久保 はい。今は5つの部会が活動しており、年3回の新聞発行や日本語教室、姉妹都市交流のお手伝い、ハロウィンなどの各種パーティーやフェスティバルの開催など、幅広く交流活動を行っています。

活動する中で、外国籍の方に市原市での生活について尋ねると、行政手続きなどで言葉の壁を感じることもあるようですが、ほとんどの方が市原市は住みやすいと言ってくれます。

市長 市原市には、10カ国以上の外国籍の方が6,000人近く住んでいます。以前、防災訓練で外国籍のご家族が津波避難訓練をしていたのですが、それを見たとき、市民として地域コミュニティに溶け込んでくれていることを実感しました。これからも文化の違いや国籍に関係なく、誰もが市原市民であるということを実感してもらえよう、環境整備を行っていきます。

世界に飛び出す若者を応援

市長 国際交流協会をはじめ、多くの方々の交流活動が縁を結び、現在、モビール市だけでなく、台湾の少年野球チームとの交流や各種スポーツのナショナルチームの受け入れなど、さまざまな国とのお付き合いが増えています。

グローバルに世の中が動いている時代に、未来を担う子どもたちが臆することなく世界に飛び出せるよう、市では今年、中学・高校生に対し、ニュージーラ

ンドのネルソンに短期留学する事業を開始しました。これまでのモビール市との交換派遣事業と併せ、参加した生徒たちが海外で得た経験を今後市原市で生かしてくれることを願います。

久保 若いうちに海外に行くというのは、その後の人生にもものすごく影響しますよね。これからの時代は、外国という感覚自体がなくなってくると思います。国際交流協会としても、いつでも、誰とでも付き合えるような感覚を身に付けるお手伝いをしていきます。

市長 交流事業を通じて海外を経験した若者が、今度は自分たちが国際交流協会に加入したり、ボランティア活動に参加したりして、異文化理解や多文化共生に関わってくれる、そのような循環が生まれるよう、市としても後押しをします。

対談を終えて

市長 民間の皆さまと協力し、国籍に関係なく、誰一人取り残さないまちづくりを推進するとともに、若者に多くの国際交流の機会を提供し、国際感覚豊かな人材育成を進めます。





10月は3R推進月間です

3Rとは？

3Rとは、Reduce(リデュース)、Reuse(リユース)、Recycle(リサイクル)の頭文字を取った3つの行動の総称です。持続可能な未来のためには、リデュース=ごみの発生や資源の消費自体を減らす、リユース=ごみにせず繰り返し使う、リサイクル=ごみにせず再資源化する。この3つの考え方を心掛け、行動を起こしていく必要があります。

市のごみ排出量の状況

令和4年度のごみ排出量は、資源物を含め約8万9千tです。このうち、家庭から出るごみは約6万6千tで、ごみ全体に占める割合は約75%となっています。

家庭から出る燃やすごみの中には、資源物が約13%含まれているので、今まで以上に3Rに取り組み、ごみの減量・再資源化にご協力をお願いします。

食品トレーなどの試験回収について

今年、市では、食品トレーなどを回収後、化学的に分解し、再度製品として使用する資源循環を実現させるため、試験的に回収を行っています。

以下の拠点回収場所では、令和6年3月まで試験回収を行っていますので、ご協力をお願いします。

詳しくは、市ウェブサイト(右下のQRコード)をご覧ください。

拠点回収場所

- 市役所(第2庁舎地下1階守衛室前)
- ゼットエー武道場(ロータリー)
- 五井会館(正面入口右側)
- 千種コミュニティセンター(正面入口左側通路)
- 道の駅あずの里いちはら(正面入口付近)
- 岩崎公民館 ※新規



問合せ先 クリーン推進課 ☎(23)9053

夕刻の海釣り公園

作者 小林 きよみさん
場所 オリジナルメーカー
海づり公園



作者コメント 国道16号から見える夕焼け空や、工業地帯から見える海、工場の明かりがとても美しく感動します。海釣り施設の栈橋はそれらを釣りをしつつ楽しめる施設です。ぜひみんなに知ってもらいたいです。

問合せ先 都市計画課 ☎(23)9838

オリジナルグッズが当たる
クイズ&アンケート!

皆さまからのご意見を誌面に反映し、より良い広報誌とするため、ご意見をお寄せください。

クイズ正解者の中から、抽選で合計10名様にノベルティグッズをプレゼントします。

先月のクイズの答え (3)国府

今月のクイズ 昭和42年、市原市が現在の市の形になり、「市民の日」となったのは何月何日?

(1)10月1日 (2)10月15日 (3)10月31日

プレゼント 紙製クリアファイルと軸・キャップを95%再生紙で作った紙管ボールペンのセット

回答方法 専用ウェブサイト(右のQRコードからアクセス可)から回答する。

回答期限 10月15日(日)

当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

問合せ先 シティプロモーション推進課 ☎(23)9821



I'Museum 通信

Vol. 12

特別展情報



「いちはらのお薬師様
— 流行り病と民衆の祈り —」

会期 12月24日(日)まで
開館時間 9:00～17:00
(最終入館は16:30まで)
※月曜休館(祝日の場合は翌平日)

料金 一般800円、高校生
500円、中学生以下無料
(団体料金は各200円引き)

※常設展観
覧料含む



【県指定文化財】木造薬師三尊像(上高根稱禮寺管理)

特別展「いちはらのお薬師様

— 流行り病と民衆の祈り —」開催

市原歴史博物館初の特別展

特別展「いちはらのお薬師様 — 流行り病と民衆の祈り —」を12月24日(日)まで開催します。

新型コロナウイルス感染症の終息を願い、市内に伝わる平安時代後期から江戸時代までの薬師如来像など、県・市指定文化財を含む42点が一堂に集まります。病に對しどのような仏様に祈りをささげ、どう対処してきたのか、歴史資料とともにご紹介いたします。

平安時代後期の仏像

市内には、驚くことに平安時代の仏像が8つの寺に伝わっています。今回は、本展にも出展する上高根稱禮寺が管理する、別所山金乗院の本尊木造薬師三尊像を紹介いたします。小湊鐵道馬立駅から西に徒歩20分ほどにある薬師堂に安置されているこの像は、平安時代後期に造られて

います。両脇侍の日光・月光菩薩とともに当時の姿を伝える三尊は、県内でも古例として高く評価されています。三尊ともにカヤ材で、一木割(いちぼくわり)知造(ちぞう)という、一本の木を造像途中で割って、各部分を彫刻し、内側を削る内割(うちくわり)を施した後、接ぎ合わせる方法で造られています。

各像ともおっとりとした顔立ちで、柔らかな肉付け、浅い刻み、衣文表現などの特徴が共通していて、平安時代後期の特色がみられる素晴らしい仏像です。ぜひこの機会に博物館をご覧ください。

【いちはら郷土学習講座】

日時 10月21日(土)午前10時～正午
内容・人数 流行り病と祈りの姿・抽選30人
申込方法 10月11日(水)までに専用フォーム(右のQRコード)か電話で申し込む。



【市内ご利益街歩き】

日時 11月10日(金)午後1時～5時
内容 市内の御利益ある寺社をバスで巡る
人数 抽選30人
申込方法 10月27日(金)までに専用フォーム(右のQRコード)か電話で申し込む。



会場・申込・問合せ I'Museum Center 市原歴史博物館 ☎(41)9344

楽しい主催行事が盛りだくさん

公民館・コミュニティセンター

公民館などのイベント情報

【申込開始は10月5日(木)午前8時30分】

- **申込方法** 電話か窓口で各公民館・コミュニティセンターに申し込む
(☑印のある行事は当日直接会場へ)。
- **表の見方**
 行事 = 丸数字はシリーズの回数(例:④=全4回)
 日時 = シリーズが2回以上あるときは初回の日時のみ表示
 対象 = 年齢・学年の表記がないときは18歳以上の人が対象
 金額 = 1人分の目安の金額を総額で表示(材料費など)
 ☑印 = バス研修あり(金額は入場料など)

▼公民館

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
八幡公民館 ☎(41)1984			

筆ペン教室② 筆ペンで年賀状	11/2(木) 9:30~11:30	先着12人	無料
おはなし広場 絵本の読み聞かせ	☑ 11/4(土)・18(土) 10:00~10:40	小学生以下 (保護者同伴可)	無料
子育てプラス 3B体操	☑ 11/6(月) 10:00~11:30	1歳以上の入園前 の子と保護者 先着8組	無料
楽しく歌おう 楽しくリフレッシュ	11/8(水) 9:30~11:30	先着20人	無料
中級ヨーガ③ 経験者対象	11/10(金) 10:00~11:30	先着16人	無料
親子でアーティシヤ ルフラワー 造花で作る	11/12(日) 10:00~11:30	小中学生と保護者 先着4組	1組 1,000
お元気体操③ 心身の健康維持	11/13(月) 9:30~11:30	60歳以上 先着20人	無料
薬膳料理 おいしく健康増進	11/28(火) 9:30~13:00	先着15人	1,500

八幡公民館文化祭
10/21(土)・22(日) 各日10:00~15:00

姉崎公民館 ☎(61)0124			
子育てサロン 体育室で自由遊び	☑ 10/20(金) 10:30~11:30	就学前の子と 保護者	無料
絵本フェスタ パルーンアート	10/28(土) 11:00~11:30	小学生以下 (保護者同伴可) 先着20人	無料
スマホ講座午前 スマホで支払い	11/1(水) 10:00~12:10	抽選20人 締切日10/11(水)	無料
スマホ講座午後 ラインの使い方	11/1(水) 13:30~16:00	抽選20人 締切日10/11(水)	無料
キッズお楽しみ会 楽しく遊ぶ90分	11/18(土) 10:00~11:30	小学生 先着20人	無料
書道に挑戦② 書き初め	11/25(土) 10:00~11:30	小学3年~中学生 先着10人	無料

姉崎公民館文化祭
展示:10/9(月・祝)~11/12(日)9:00~17:00(12日は15:00まで)
発表:11/12(日)9:00~15:00

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
有秋公民館 ☎(66)0121			
軽スポーツ(秋)③	11/8(水) 9:30~11:30	先着20人	無料
房総見聞録③ 頼朝と房総の関わり	△ 11/9(木) 9:30~11:30	先着20人	3,000
おはなし会 絵本の読み聞かせ	11/11(土) 10:00~10:30	1歳以上 (保護者同伴可) 先着20人	無料
世界の食卓 料理で外国を学ぶ	11/12(日) 10:00~13:00	先着12人	800
フラワーアレンジ クリスマスリース	11/26(日) 9:30~11:30	先着10人 (小学生同伴可)	3,000
違いのわかる珈琲②	11/27(月) 14:00~16:00	先着10人	1,500

有秋フェスティバル
展示:10/15(日)~10/22(日)9:00~17:00(22日は15:00まで)
発表:10/22(日)10:00~15:00

市津公民館 ☎(74)5516			
秋のヨーガ③ 自分と向き合う	10/18(水) 10:00~11:30	先着16人 初めての人優先	無料
健康ウォーキング(秋)② 体幹を鍛える	10/19(木) 10:00~11:30	60歳以上 先着15人	無料
古布で干支作り② 「龍」の置物作り	11/6(月) 9:30~11:30	先着12人	1,500
おもしろ川柳③ 作句で脳トレ	11/7(火) 9:30~11:30	先着10人	無料
市津散歩(秋) 久々津6km	11/8(水) 9:30~12:30 雨天延期(11/15)	60歳以上 先着20人	無料

市津公民館文化祭
10/15(日)10:00~16:00

南総公民館 ☎(92)0039			
女性健康増進講座② 健康づくり栄養	11/1(水) 10:00~11:30	先着20人	無料
絵手紙教室② 拓刻版画で年賀状	11/14(火) 13:30~15:30	先着12人	1,000
親子星空観察 市原高校で天体観測	11/22(水) 18:00~20:00	小中学生と保護者 先着16組	無料
歴史講座③ 紫式部光る君へ	11/29(水) 9:30~11:30	先着60人	無料

南総公民館文化祭
10/28(土)9:00~15:00

加茂公民館 ☎(98)0033			
ふるさと歴史物語 外部田周辺の今昔	11/10(金) 9:30~11:30	先着20人	無料
楽しく歩こう② 滝めぐりと亀山湖	△ 11/24(金) 10:00~15:00	先着20人	3,000

加茂公民館まつり
11/3(金・祝)9:00~16:00

◀ 公民館の続きとコミュニティセンターは14、15ページに掲載しています

楽しい主催行事が盛りだくさん

公民館・コミュニティセンター

公民館などのイベント情報

【申込開始は10月5日(木)午前8時30分】

- **申込方法** 電話か窓口で各公民館・コミュニティセンターに申し込む(☎印のある行事は当日直接会場へ)。
- **表の見方**
 行事 = 丸数字はシリーズの回数(例:④=全4回)
 日時 = シリーズが2回以上あるときは初回の日時のみ表示
 対象 = 年齢・学年の表記がないときは18歳以上の人が対象
 金額 = 1人分の目安の金額を総額で表示(材料費など)
 ☎印 = バス研修あり(金額は入場料など)

▼公民館

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
五井公民館 ☎(22)2121			
五井お笑い寄席 落語研究会「縁」	10/22(日) 13:30~15:00	小学生以上 先着30人	無料
クラフトバンド ワンハンドルバッグ	10/25(木) 10:00~12:00	先着15人	900
子育て合同 荒牧先生と遊ぼう	10/30(月) 10:00~11:30	入園前の子と 保護者 先着30組	無料
ウォーキング④ ハイキング有り	11/6(月) 14:00~15:30	先着30人	無料
楽しい卓球教室④ 初心者向け	11/7(火) 9:30~11:30	先着20人	無料
お家でシェフの味 ごまハンバーグ	11/12(日) 9:30~12:00	中学生以上 先着16人	1,000
子育て広場ほっと 足裏マッサージなど	11/13(月) 10:00~11:30	入園前の子と 保護者 先着11組	無料
太巻き寿司入門 基本の図柄	11/17(金) 9:30~12:00	先着16人	500
親子クラブ② 工作・調理	11/18(土) 9:30~12:00	小学3~6年生と 保護者 先着8組	1組 2,500
五井公民館文化祭 10/14(土)10:00~15:00、15(日)9:30~15:00			
辰巳公民館 ☎(74)8521			
子育てるん・はい 保育所の先生と遊ぼう	11/14(火) 10:30~12:00	乳幼児と保護者 先着10組	無料
楽しい手話体験教室⑤ 先生と遊ぼう	11/17(金) 9:30~11:30	先着24人	無料
お話大好き 人形劇や読み聞かせ	11/18(土) 11:00~12:00	小学生以下 (保護者同伴可)	無料
秋の歌謡教室 楽しく歌おう	11/21(火) 9:30~12:00	65歳以上 先着30人	無料
手芸講座② スヌードを作ろう	11/22(水) 9:30~12:00	先着10人	2,000

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
辰巳公民館 ☎(74)8521			
クリスマスリースを 作ろう 自然素材で手作り	11/30(木) 9:30~12:00	先着10人	3,000
辰巳公民館文化祭 10/21(土)、22(日) 各日9:00~15:00			
国分寺公民館 ☎(24)1600			
あなたも輝き人③ もっと豊かに生きる	11/8(水) 9:30~11:30	先着15人	700
子育てバンビ⑤ 喜び楽しむ日常を	11/15(水) 10:00~11:30	乳幼児と保護者 先着10組	1組 1,000
ぐりとぐらお話し会 木の実がいっぱい	11/18(土) 10:30~11:00	就学前の子と 保護者 先着30人	無料
国分寺公民館地域交流フェスタ2023 10/29(日)10:00~16:00			
▼コミュニティセンター			
行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
菊間コミュニティセンター・保健福祉センター ☎(42)3424			
英語であそぼ 英語の歌や遊び	10/3(火)・17(火) 10:30~11:00	就学前の子と 保護者	無料
ケロケロクラブ 歌・手遊び・体操	10/4(水)・11(水) 10:30~11:00	就学前の子と 保護者	無料
ママとマシュマロ ふれあい遊び	10/5(木)・12(木) 10:30~11:00	5~10カ月の子と 保護者	無料
みんなであそぼう 風船パレー	10/5(木) 15:30~16:00	中学生以下 (就学前の子は 保護者同伴)	無料
むかし遊び 竹馬・けん玉など	10/7(土) 13:10~14:40	中学生以下 (就学前の子は 保護者同伴)	無料
あつまれキッズ ドミノで遊ぼう	10/12(水) 15:30~16:00	中学生以下 (就学前の子は 保護者同伴)	無料
おもちゃ広場 遊びと貸し出し	10/14(土) 10:00~11:30	就学前の子と 保護者	無料
チャレンジピック 缶積み競争	10/19(水) 15:30~16:00	中学生以下 (就学前の子は 保護者同伴)	無料
Let's Go! 芋掘り さつまいも掘り	10/22(日) 9:30~10:30	小学生 抽選10人 締切日10/12(水)	100
おはなし会 読み聞かせなど	10/24(火) 10:30~11:00	就学前の子と 保護者	無料
ママ&ベビーヨガ 産後の心と体のケア	10/26(木) 10:00~11:00	5カ月~1歳の子 と母親 抽選9組 締切日10/12(水)	無料
男の料理教室 生活習慣病予防食	10/27(金) 9:30~12:30	男性 抽選12人 締切日10/12(水)	1,000
おとなチャレンジ ミニ運動会を楽しむ	10/31(火) 9:30~12:30	60歳以上 抽選20人 締切日10/12(水)	100

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
菊間コミュニティセンター・保健福祉センター ☎(42)3424			
着物を楽しむ⑥ お太鼓の結び方	11/2(水) 10:00~12:00	女性 抽選6人 締切日10/12(水)	200
かぎ針で編み物② ケーブルを編む	11/7(火) 9:30~11:30	身体障害者手帳 所持者が60歳以上 抽選8人 締切日10/12(水)	100
菊間コミュニティ・福祉センターまつり 11/19(日)9:00~15:30			
千種コミュニティセンター ☎(26)1515			
りんごパン作り	10/24(火) 9:00~12:00	抽選6人 締切日10/12(水)	800
親子で3B体操	11/9(水) 10:00~11:00	1~3歳の子と 保護者 先着10組	無料
シニア健康体操 楽しく体力作り	11/9(水) 14:00~15:30	60歳以上 抽選16人 締切日10/12(水)	無料
千種ふれあい公園ヨガ 子どもから大人まで	11/11(土) 10:00~11:00	5歳以上 先着10人	無料
手編み教室② 魔法の一本針で編む	11/12(日) 13:00~15:00	鎖編みができる人 抽選6人 締切日10/12(水)	900 (一本針を お持ちの人は 無料)
千種歌声サロン 合唱・クイズなど	11/23(木・祝) 14:00~16:00	60歳以上 抽選20人 締切日10/12(水)	無料
千種のあゆみと神社 資料などで座学	11/25(土) 9:30~11:30	抽選10人 締切日10/12(水)	無料
なつメロを歌う 昔懐かしの流行歌	11/25(土) 14:00~16:00	60歳以上 抽選20人 締切日10/12(水)	無料
田舎そば打ち体験 旬のそば試食も	11/26(日) 9:00~14:00	抽選6人 締切日10/12(水)	2,000
初心者自強術体験 日本発祥健康体操	11/29(水) 10:00~12:00	先着8人	無料
千種コミュニティセンターまつり 11/4(土)、5(日) 各日10:00~16:00			
三和コミュニティセンター ☎(36)4922			
パソコン教室③ 住所録を活用しよう	11/8(水) 10:00~12:00	抽選10人 締切日10/12(水)	200
竹炭作り 身近なものを再利用	11/9(水) 9:30~12:00	抽選10人 締切日10/12(水)	500
あみもの教室② ポンチョを編む	11/21(火) 9:30~11:30	抽選10人 締切日10/12(水)	無料
南房総再発見 紅葉狩りツアー	11/24(金) 8:30~16:30	抽選30人 締切日10/12(水)	800
三和コミュニティセンターまつり 11/4(土)12:00~15:30、5(日)9:30~15:30			

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
ちはら台コミュニティセンター ☎(50)2312			
ちはら散歩 椎名郷からおゆみ野	11/7(火) 9:00~12:15	健康で約7km歩 ける人 抽選20人 締切日10/11(水)	無料
スポーツクラブちはら④ 太極拳	11/13(月) 13:30~15:00	先着25人	無料
ちはら健康倶楽部 肩甲骨体操	11/15(水) 14:00~16:00	先着25人	無料
すくすくあかちゃん ベビーリトミック	11/17(金) 10:30~11:30	3カ月~1歳6カ 月の子と保護者 抽選10組 締切日10/11(水)	1組 100
カラオケうたおう会 楽しくうたおう!	11/21(火) 13:00~16:00	抽選10人 締切日10/11(水)	100
いきいきちはら倶楽部 消費者トラブル対策	11/22(水) 10:00~11:30	先着20人	無料
ちはら花生活 スワッグ	11/25(土) 10:00~12:00	抽選10人 締切日10/11(水)	1,000
親子でチャレンジ トールペイント	11/26(日) 13:30~16:30	小学生と保護者 抽選8組 締切日10/11(水)	1組 1,000
フレッシュカレッジ 楽しい脳トレ	11/28(火) 9:30~11:30	60歳以上 先着30人	無料
ちはら台コミュニティセンターまつり 11/3(金・祝)15:00~17:00、4(土)9:30~15:00			
戸田コミュニティセンター ☎(95)6622			
みんなで歌おう 元気よく、楽しく	10/20(金)・31(火)・ 11/5(日) 14:00~16:00	各日先着50人	無料
スワッグ作り教室 花や葉、実で壁飾り	10/26(水) 10:00~11:30	抽選8人 締切日10/11(水)	2,300
寄せ植え教室 ハロウィンを楽しむ	10/28(土) 10:00~11:30	抽選8人 締切日10/11(水)	2,000
藍乾燥染め教室 靴下やスカーフを	11/2(水) 9:30~12:00	抽選6人 締切日10/11(水)	1,200
法律相談 弁護士への相談	11/6(月) 13:00~15:00	先着4組	無料
大人の社会見学 国立競技場を見る	11/10(金) 8:00~17:15	抽選40人 締切日10/11(水)	4,500
戸田コミュニティセンターまつり 10/21(土)13:00~16:00、22(日)9:00~15:00			
休館日のお知らせ			
公民館の休館日 五井=10/4(水)、市津=10/31(火)、有秋=11/3(金・祝)			
コミュニティセンターの休館日 菊間=10/9(月・祝)、戸田=10/30(月)、千種=11/3(金・祝)			

ここでもしか出せない色を創る

染色家

岡 博美さん

この街あの人

この人



藍を中心に、天然の染料を使い、染色家として活動する岡博美さん。過去に開催されたいちほらアート×ミックスでも、深い色に染められた布が空間を彩る作品を制作しています。そんな岡さんが、今年の夏、三重県から市原市へ移住し、本格的に制作活動を始めました。

藍にしか出せない色

岡さんは京都の大学で天然染料を研究する中で、藍に出会いました。藍が発酵する過程で、『藍が建つ』という瞬間があり、それはとてもきれいなんだそうです。「ここまで好きになれるものはない」と魅了された岡さんは、藍を中心とした研究と制作

を始めます。「藍は条件がぴたっと合わない」と色が出ません。他の天然染料はある程度人の力でコントロールできますが、藍は人が藍に合わせることにしかできない。でも、得られる色はとても美しく魅力的です」と穏やかに話してくれました。

その後、京都の担当教授の下で2年半ほど修業し、藍染め師として独立。地元の三重県に工房を開きます。

アート×ミックスでの転換点

染色を生かしたインスタレーション(場所や空間全体を作品として体験させる芸術)を中心に、創作活動を続けていた岡さん。



旧月出小学校のプールに制作した「光が作る世界」(2014年)

出小学校を舞台に滞在制作をするプロジェクトに参加します。「旧月出小学校は地元の方が大切にしている場所なので、大事にしていかなきゃいけない」と身が引き締まる思いだったと言います。

作品制作の場を選んだのは、25メートルのプール。水が張られていない空間に、布と藍染めで、水中から見上げた世界を作り上げました。「野外の制作はものすごく大変でした。でもあれだけ大きな空間で作品を作ったことが、制作でのターニングポイントになりました」と当時を振り返ります。

人のつながりが移住の決め手

2017年、2021年のアート×ミックスにも出展するなど、岡さんは市原市に何度も通うようになります。次第に三重県の工房が手狭になり、別の場所に動かしたいと、全国の物件を見るようになり、茂地区の物件を紹介してもらい、最後に見た家が、「こんなに条件の合う物件は見つからない」と感じたそうです。そこで、市原市の「空き家バンク事業補助金」を活用して物件のリフォームを行い、移住と制作活動をスタートしました。

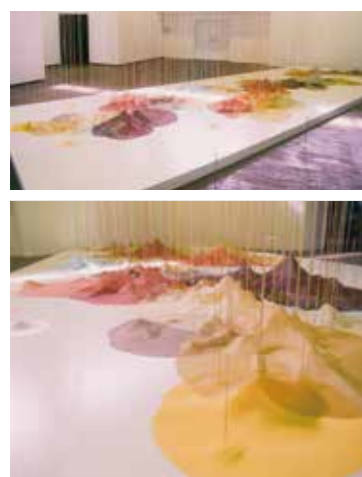
離れた場所からの移住でしたが、決断できたのは「事前にいろんな人と知り合いに

なれていたのが大きい」と話します。

これからの制作

現在は以前の工房から藍の染料を移動させるなど、忙しい日々を送る岡さん。新しいアートエでは、これから藍を初めて建てるので、どんな色が出るか楽しみにしていると言います。そして、来年3月から開催される「百年後芸術祭ー内房総アートフェスー」の出演に向けて構想を練っています。「2014年以来的の野外での展示を予定していて大変です。でも、以前は市原市に制作に来ていたという感じがしていました。今は住んでるとい感じがしてなんかいいですね」と笑います。移住したことで自ら展示のメンテナンスも行えるとのこと。作品の幅も広がりそうです。

市原市に移住した岡さんが、どんな色を見せてくれるのか、アートフェスの開催が待ち遠しいです。



月出地区の植物で染めた「その内に持つ色」(2021年)



岡さんの作品はこちら

新しいアトリエで、地中に埋めた藍染めの甕と共に



月出工舎で参加者と藍染めを行うワークショップ

施設の名前 アネッサ:姉崎保健福祉センター/ゼットエーボールパーク:臨海球場/いちはらくオードの森:市民の森/サンハート:三和保健福祉センター
 なのはな館:南部保健福祉センター/ゼットエーオリブスタジアム:臨海競技場/ゼットエー 武道場:中央武道館
 スケートコート オリブランド:スケートパーク/オリジナルメーカー 海づり公園:海づり施設/ウエルコミ:ウエルシア・コミュニケーションセンターいちはら

市原市からのお知らせ

子育て・教育

まなび舎こすもす学習会(全12回)

初回10月7日(土)午前9時30分～11時30分・サンブラザ市原 授業の復習や宿題の支援 小学生抽選30人 無料 任意の用紙に住所、保護者・参加者の氏名、学校名、学年、電話番号を書き、窓口かファクス、eメールで10月5日(木)までに申し込む。

申込・問合せ 生涯学習センター ☎(20)1180、FAX(25)2577、
 ✉syougaiakusyuu-center@city.ichihara.lg.jp

なのはな探検隊

10月22日(日)午前9時30分～11時30分・いちはらくオードの森 小中学生と保護者先着7組 無料 窓口か電話で申し込む。

申込・問合せ なのはな館 ☎(92)1481

青少年会館

(1)親子でスナッグゴルフ(全2回)

10月28日(土)、29日(日)午前9時～正午・文化の森 スナッグゴルフの基礎を学び、ゲームを楽しむ 小学生と保護者先着10組 無料

(2)書き初めに挑戦(全4回)

初回11月12日(日)から毎週日曜日午前9時～正午・青少年会館 小学4～6年生先着20人 無料

(3)親子で風を作って揚げよう(全2回)

11月18日(土)、12月2日(土)午前9時～正午・青少年会館 小学生と保護者先着10組 1組300円 (1)は10月5日(木)から、(2)と(3)は10月15日(日)から窓口か電話で申し込む。

申込・問合せ 青少年会館 ☎(43)3651

トリプルP前向き子育てセミナー

11月18日(土)午後1時30分～3時30分・保健センター 世界25か国以上で実施されている前向き子育てプロ

ラム「トリプルP(Positive Parenting Program)」を紹介 先着50人(託児10人) 無料 10月31日(火)までに市ウェブサイト(右のQRコード)から申し込む。



問合せ 子ども家庭総合支援課 ☎(23)9746

教育委員会定例会

10月26日(木)午前10時・市役所議会議棟 傍聴希望者は午前9時30分から9時45分まで受け付け 抽選10人
 問合せ 教育総務課 ☎(23)9845

教育に関する事務の点検と評価の結果を公表

令和4年度の教育委員会の事務を点検・評価し、まとめた報告書を公表します。 閲覧場所=市役所情報公開コーナー、中央図書館、公民館、コミュニティセンター、市ウェブサイト
 問合せ 教育総務課 ☎(23)9845

子育てと仕事の両立支援に取り組む企業を募集

社会全体で子育てを支援する意識を高めるため、両立支援に積極的に取り組む企業などを募集し表彰します。

市役所への郵送 郵便番号(〒290-8501)と宛名(市原市役所・担当課名)で届きます(住所不要)。
 電話番号のうち表示のない市外局番:0436
 凡例 ✉eメールアドレス ☒ウェブサイトのURL

電話での問い合わせが難しい方は……
 次のファクス番号かeメールアドレスをご利用ください。
 FAX(23)7701 ✉citypromotion@city.ichihara.lg.jp

対象=市内に事業所を置く法人 基準=次の取り組みを積極的に行っていること (1)妊娠中・出産後の配慮 (2)利用しやすい育児休業制度 (3)事業所内保育施設の設置と運営 (4)その他子育てを行う従業員へ配慮した取り組みなど 申込方法=子ども福祉課にある申込書(市ウェブサイトからダウンロード可)に必要事項を書き、10月31日(火)(消印有効)までに窓口か郵送、eメールで申し込む。
 申込・問合せ 子ども福祉課 (〒290-8501) ☎(23)9802、
 ✉kodomofukusi@city.ichihara.lg.jp

健康・福祉

難病療養者見舞金の申請を

対象=10月1日時点で次の受給者証の交付を受けている人 (1)特定医療費(指定難病)受給者証 (2)特定疾患治療研究事業、小児慢性特定疾病医療費助成制度または先天性血液凝固因子障害等治療研究事業による医療受給者証 保健福祉課にある申請書(市ウェブサイトからダウンロード

可)に必要事項を書き、受給者証の写しを添えて、令和6年1月31日までに窓口か郵送で申し込む。10月1日時点で、生活保護(医療扶助)の受給者や住民登録から1年未満の人は対象外
 申込・問合せ 保健福祉課 (〒290-8501) ☎(23)9768

帝京平成大学×帝京平成スポーツアカデミー 公開講座

10月28日(土)午前10時30分～正午・帝京平成大学(ちはら台西6-19) 講演「動物の健康影響に関わる要因～生物学的要因および化学的要因～」 無料 当日直接会場へ
 問合せ 帝京平成大学 ☎(74)8881

健康体操教室(2期)(全5回)

初回10月31日(火)午前10時～11時30分 60歳以上先着30人 無料 窓口か電話で申し込む。室内履きとタオル、飲み物を持参
 会場・申込・問合せ なのはな館 ☎(92)1481



フレイルチェック講座

フレイル(虚弱状態)の兆候を早く発

見するための栄養・運動・社会参加に関するチェックなどを行います。

(1)はじめてのフレイルチェック講座 11月2日(木)午後1時30分～3時45分 初めて参加する60歳以上

(2)2回目からのフレイルチェック講座 11月17日(金)午後1時30分～3時45分 はじめてのフレイルチェック講座を受けたことのある60歳以上

共通事項 人数=各先着20人 費用=無料 申込方法=(1)は10月23日(月)までに、(2)は11月7日(火)までに電話で申し込む。
 会場・申込・問合せ 保健センター ☎(23)1187

市制施行60周年 記念事業

市原市は市制施行60周年を迎えました。本号に掲載している60周年記念事業には、右上のマークを付けています。詳しくは、市ウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。



問合せ 60周年事業推進室 ☎(23)9826

不思議がいっぱい! 親子で科学あそびをしよう!

日時 11月11日(土)(1)午前10時～正午、(2)午後1時30分～3時30分

内容 (1)「煮干しの解剖とチリメンモンスターをさがせ!～生物多様性ってなに?～」、(2)「紫外線ってなんだらう～UVチェックストラップをつくろう～」

対象 中学生以下(小学生以下は保護者同伴)

人数・費用 各回先着30人・無料

申込方法 10月1日(日)午前9時30分から、中央図書館児童カウンターか電話で申し込む。



会場・申込・問合せ 中央図書館 ☎(23)4946

在宅介護教室

日時・会場 (1)10月16日(月)午後2時～3時30分・ちはら台コミュニティセンター、(2)10月26日(木)午後1時30分～3時・五井病院(五井5155)

内容 (1)介護食や食事介助のコツについての講義など、(2)認知症になった時の在宅サービスの講義

人数・費用 各日先着20人・無料

申込方法 (1)は10月14日(土)までに電話で、(2)は10月19日(木)までに電話かファクス(名前、住所、電話番号を記載)で申し込む。

申込・問合せ (1)市地域包括支援センター市津・ちはら台 ☎(67)1520、(2)市地域包括支援センターごい ☎(25)5111、FAX(25)5110

ラグビーフェスティバル2023

本市をホストエリアとして活動し、NTTジャパンラグビーリーグワン2022-23プレーオフトーナメントで初優勝を果たしたクボタスピアーズ船橋・東京ベイと浦安D-Rocksのプレシーズンマッチの観戦や浦安D-Rocksによる選手・スタッフとの交流イベントに市民の皆さまをご招待します!

日にち 11月11日(土)

会場 ゼットエーオリブスタジアム

内容・時間 (1)浦安D-Rocksによる親子ラグビー教室・午前10時～11時30分、(2)プレシーズンマッチ・午後1時キックオフ

対象・人数 (1)市内在住の小中学生と保護者・抽選75組150人、(2)市内在住者・抽選500人

問合せ 地方創生課 ☎(26)6350



写真提供:クボタスピアーズ船橋・東京ベイ

費用 無料

申込方法 10月20日(金)までに、市ウェブサイト(下のQRコード)から申し込む。

その他 当落に関わらず応募者全員に10月下旬頃に結果を通知します。ラグビー教室参加者はプレシーズンマッチの観戦もできます。



健康・福祉

ヨガ教室(中級)(全6回)

11月7日(火)から毎週火曜日午後1時30分～2時30分 60歳以上先着10人 無料 窓口か電話で申し込む。
会場・申込・問合せ アネッサ ☎(62)8601

ステップエクササイズ(全3回)

11月15日(水)、22日(水)、29日(水)午後2時～3時30分 60歳以上先着15人 無料 10月10日(火)から窓口か電話で申し込む。
会場・申込・問合せ サンハート ☎(37)7100

介護デイ

(1)職場見学
10月7日(土)①午前10時～11時30分・特別養護老人ホームしらつか(白塚603-1)、②午後1時30分～3時・グループホームぬくもりの家今富(今富678-4) 各先着8人 無料 2施設の見学も可
(2)介護の学習(知識・技術・しごと)
10月14日(土)午前10時～正午・市民会館 先着20人 無料



(1)・(2)いずれも電話で申し込む。
申込・問合せ ぽっとスペース 稲毛ペコリーノ ☎0120(86)5124 (受付時間:午前9時～午後5時、木曜・日曜休業)

認知症サポーター養成講座

10月13日(金)午前10時～11時30分・アネッサ 認知症に関する知識などを学ぶ講座 先着20人 無料 電話か申込フォーム(右のQRコード)から申し込む。



申込・問合せ 共生社会推進課 ☎(23)7605

いちはら認知症あんしんフェスタ

10月29日(日)午前10時～午後3時・アリオ市原サンシャインコート 医療・介護などの専門職による認知症についての相談コーナーなど 無料 当日直接会場へ

問合せ 共生社会推進課 ☎(23)7605

精神保健福祉フェスタ

11月4日(土)午後0時30分～4時30分・市民会館 東京さつきホスピタル理事長山田多佳子氏による講演「精神障害を抱えた人が地域で暮らす」を考える、アーティストアルケミスによる人権ミニコンサートなど 無

料 当日直接会場へ
問合せ 市原地域生活支援センター はばたき ☎(24)2925

「千葉いのちの電話」ボランティア相談員を募集

資格=令和5年4月時点で20歳以上、かつ電話相談や各種研修に参加できる人 申込方法=千葉いのちの電話ウェブサイトからダウンロードできる書類に必要事項を書き、12月20日(水)(消印有効)までに郵送で申し込む。詳しくは同ウェブサイト(右のQRコードからアクセス可)をご覧ください。



申込・問合せ 千葉いのちの電話事務局(〒260-0012・千葉市中央区本町3-1-16 CIDビル) ☎043(222)4416

文化・スポーツ

上総更級公園

(1)スキレットで簡単パン作り教室
10月8日(日)午後1時30分～3時30分 先着10人 1,000円
(2)フラワーアレンジメント教室
10月14日(土)午後1時30分～3時30分 先着10人 2,000円

(3)木の実と小枝のミニクラフト教室
10月15日(日)午後1時～3時30分 先着20人 100円

(4)ハーブ講座7～ハーブ石けん～
10月21日(土)午後1時30分～3時30分 先着10人 1,000円

(5)寄せ植え教室
10月22日(日)午後1時30分～3時30分 先着10人 2,000円

(6)花いっぱい作戦～公園で花を育てよう!～
10月29日(日)午後1時30分～3時30分 先着20人 無料



(1)・(2)・(4)・(5)は電話で申し込む。(3)・(6)は当日直接会場へ
申込・問合せ 上総更級公園 ☎(20)3555

骨髄バンク推進パネル展

10月17日(火)～30日(月)(初日は正午から。最終日は午後3時まで)・市役所第1庁舎1階 白血病と闘う患者が描いた絵画などの展示 無料
問合せ 千葉骨髄バンク推進連絡会 ☎043(497)5083

アコーディオンと一緒に「歌声広場」

10月18日(水)午後2時～3時30分 アコーディオンの生演奏で、思い出の曲などを歌う 先着30人 無料 窓口

か電話で申し込む。
会場・申込・問合せ なのはな館 ☎(92)1481

市原歴史博物館 館長講座

10月28日(土)午後2時～3時30分 博物館での事件 先着30人 無料 当日直接会場へ(30分前から受付開始)
会場・問合せ 市原歴史博物館 ☎(41)9344

国際交流ひろば 来て!見て!話そう ハロウィンを楽しもう!

10月29日(日)午前10時～午後2時・戸田コミュニティセンター コスチュームコンテストや各国の文化紹介や料理の試食 先着50人 小学生以上500円

コスチュームコンテスト
内容=材料費1,000円以内で手作りしたコスチュームで参加する 対象・人数=高校生以下・先着20人



10月16日(月)までに、任意の用紙に氏名と電話番号、コスチュームコンテストの参加希望の有無を書き、郵送かファクス、eメールで申し込む。
申込・問合せ 市国際交流協会(〒290-8501) ☎(23)9866、FAX(21)0332、✉iia_ichihara@ybb.ne.jp

アネッサ

(1)フラワーアレンジメント教室(全2回)

11月1日(水)、22日(水)午後1時30分～3時30分 60歳以上先着10人 2,000円



(2)初心者向け絵手紙教室(全10回)

初回11月10日(金)午前9時30分～11時30分 60歳以上先着10人 600円
(1)・(2)いずれも窓口か電話で申し込む。
会場・申込・問合せ アネッサ ☎(62)8601

サンハート

(1)一文字書教室(全4回)

初回11月2日(水)午前10時～11時30分 60歳以上先着10人 500円

(2)歌声喫茶

11月8日(水)午後3時～4時 バンドの生演奏を楽しみながら口ずさむ 先着35人 無料



(3)絵手紙教室(秋季)(全2回)

11月14日(火)、21日(火)午前10時～正午 60歳以上先着15人 1,000円
(1)は10月5日(水)から、(2)は10月1日から、(3)は10月10日(火)から窓口か電話で申し込む。

会場・申込・問合せ サンハート ☎(37)7100

市原高滝湖マラソン



日時 令和6年1月13日(土)午前10時～
種目・対象・人数 下表のとおり
費用 ハーフマラソン4,500円、湖畔1周マラソン(約7km)3,500円、2.5km1,800円
申込方法 11月10日(金)までに専用ウェブサイト(右のQRコード)から申し込む。



種目	対象	人数(先着)
ハーフマラソン	高校生以上	700人
湖畔1周マラソン	高校生以上	700人
2.5km	小学4年～中学生	300人

問合せ 市原高滝湖マラソン実行委員会 ☎(42)7712

手ぶらdeゴルフ

日時・会場 (1)10月29日(日)・千葉よみうりカントリークラブ(岩1)、(2)11月3日(金・祝)・鶴舞カントリー倶楽部(田尾1293-2) 午前11時45分～午後4時30分
人数・費用 各日先着10人・3,300円(昼食代込み)
内容 未経験者を対象にコースでのプレー体験など
申込方法 市ウェブサイトにある申込書に必要事項を書き、電話かeメールで(1)は10月20日(金)、(2)は10月27日(金)までに申し込む。



申込・問合せ 観光・国際交流課 ☎(23)9755、✉kankoukokusai@city.ichihara.lg.jp

市原市初のビアフェス! いちはらクラフトビアパーク



今年4月に誕生したクラフトビール「市原エール」をはじめ、千葉県内・県外・そして世界のビールが一同に会します。お酒が飲めない人や家族連れも楽しめるよう、地元で人気の飲食店も大集合。環境に配慮したオリジナルのリユースカップも限定販売します。どなたでも楽しめるビアフェスに、ぜひお越しください。
日時・会場 10月7日(土)午前11時～午後8時(ラストオーダー午後7時30分)・梨ノ木公園(五井中央西2-6)
参加方法 入場無料。当日直接会場へ
問合せ いちはらクラフトビアパーク実行委員会・幸野 ☎080(6612)0092

立ち飲みで楽しむ ちょい呑みビールストリートin八幡宿

歩行者専用道路として使われている八幡宿駅東口の通路を活用して、市内飲食店が販売するお酒や食べ物を立ち飲みで楽しむイベントです。一緒にテーブルに居合わせた人との交流も楽しめるイベントに、ぜひお越しください。
日時・会場 10月8日(日)午後1時～8時(雨天延期10月15日(日))・八幡930-5の一部(八幡宿駅東口土地区画整理事業地区外道路)
参加方法 入場無料。当日直接会場へ
問合せ 市原応援隊「楽市楽座」・ジン&ビターズ 山下 ☎(42)1919



文化・スポーツ

市民スナッグゴルフ大会 

10月12日(木)午前10時～午後2時30分・市原スポレクパーク 先着30人 1,200円(用具貸し出しは別途300円) 10月8日(日)までに電話かファクス(住所、氏名、生年月日、電話番号を記載)で申し込む。
申込・問合せ先 市原スナッグゴルフ協会・石井☎/FAX(61)4584

市障がい者スポーツ大会 

10月15日(日)午前10時～午後3時・臨海体育館 パン取り競争、ポッチャ、玉入れ、着せ替え競争、箱ツムツムレース、紅白リレー 障がい者手帳などの所持者 無料 10月6日(金)午後5時までに、電話かファクス(住所、氏名、年齢、電話番号、参加種目名を記載)で申し込む。
申込・問合せ先 同大会事務局・ふる里学舎静風荘☎(37)7511、FAX(37)7512

ゼットエー 武道場

(1)臨時休館
 10月16日(月)は、電気設備点検のため休館します。
(2)ノルディックウォーキング体験教室

10月21日(土)午後2時～3時 先着20人 500円(ポールのレンタルは別途200円) 10月20日(金)までに窓口か電話で申し込む。

会場・申込・問合せ先 ゼットエー 武道場☎(41)9825

60歳からのアーチェリー1日体験教室

10月18日(水)午前9時30分～午後3時・ゼットエー 武道場 基礎やゲーム 60歳以上先着15人 1,000円 10月14日(土)までに氏名と年齢、電話番号を書き、電話かeメールで申し込む。
申込・問合せ先 市アーチェリー協会・内藤☎080(5432)6155、
 ✉ichihara.archery@gmail.com

市スポーツ協会杯 グラウンド・ゴルフ大会 

10月26日(木)午前9時～午後3時30分 先着150人 500円 10月10日(火)までに窓口で申し込む。
会場・申込・問合せ先 市原スポレクパーク☎(41)3115

みんなでソフトボール教室

10月29日(日)、11月26日(日)、12月10日(日)午前10時～正午・市原中学校 初心者向けのソフトボール体験教室

中学生各回先着20人 100円 開催日前日までに電話で申し込む。
申込・問合せ先 市スポーツ協会 ☎(42)7712

ノルディックウォーキング教室

10月31日(火)午後2時～3時30分・文化の森 先着20人 500円(ポールのレンタルは別途200円) 電話で申し込む。
申込・問合せ先 文化の森管理事務所 ☎0120(341)342

レディースソフトテニス秋季大会

11月8日(水)午前9時～午後5時・臨海第1庭球場 ダブルスの個人戦 高校生以上の女性先着50組 1組3,000円 任意の用紙に氏名、電話番号、前後衛のどちらか、所属チームを書き、10月30日(月)までに電話か郵送で申し込む。
申込・問合せ先 市ソフトテニス協会・大川☎(290-0006)・若宮2-15-3) ☎(41)3646


シニアソフトテニス秋季大会

11月11日(土)午前9時～午後5時・臨海第1庭球場 浮動方式のダブルス個人戦 45歳以上先着100人 1,500円 任意の用紙に氏名、電話番号、前後衛のどちらか、所属チーム

を書き、10月26日(木)までに郵送かファクス、eメールで申し込む。
申込・問合せ先 市ソフトテニス協会・多田☎(290-0051)・君塚3-5-24) ☎/FAX(21)3287、✉taki3524@icntv.ne.jp

市原市長杯争奪ソフトテニス大会

11月19日(日)午前9時～午後5時・臨海第1、2庭球場 (1)一般(高校生以上)・(2)35歳以上・(3)男子シニア(①45・②55・③65・④75歳以上)・(4)女子シニア(①50・②60・③70歳以上)に分かれたダブルス戦 先着合計100組 1組3,000円(高校生または大学生は1組1,000円) 10月28日(土)までにeメール(申し込み責任者の氏名と所属(学校・クラブ)、電話番号、前後衛の氏名を記載)で申し込む。
申込先 市ソフトテニス協会・鈴木 ☎entry.icsta@gmail.com
問合せ先 同協会・田浦☎(95)1761

ゴルフ場でノルディックウォーキング 

11月20日(月)午前8時30分～11時30分・ロッテ皆吉台カントリー倶楽部(皆吉1627-1) 先着100人 1,200円(ポールのレンタルは別途300円) 専用申込フォーム(右のQRコード)で仮申し込みの上、

10月31日(火)までに窓口で参加料を添えて申し込む。
申込・問合せ先 市スポーツ協会(能満1474-1)☎(42)7712

ベンチプレス大会

11月26日(日)午前9時～午後3時 高校生以上でウェイトトレーニング歴6カ月以上の男女 持ち上げた重量を自分の体重で割った体重比を競う 先着100人 2,500円 10月22日(日)までに窓口か専用申込フォーム(右のQRコード)から申し込む。
会場・申込・問合せ先 ゼットエー 武道場☎(41)9825

市民体育祭 

健康で明るく豊かな生活と地域住民の交流を図り、ともに育むまちづくりの機会とすることを目的に市民体育祭を開催します。玉入れや綱引き、リレーのほかさまざまな年齢の人が参加できる競技がありますので、ぜひご参加ください。開催予定日時や地区、会場の情報は市ウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。
問合せ先 地方創生課☎(26)6350

暮らし・まちづくり

マイナンバーカード関係業務臨時窓口開設

10月8日(日)・22日(日)の日曜開庁日は、メンテナンス作業のため、マイナンバーカードの更新・交付ができません。このため、10月15日(日)・29日(日)にマイナンバーカード関係の手続きを行う窓口を開設します。
問合せ先 市民課☎(23)7377

行政相談委員の特設相談所を開設

10月16日(月)・五井公民館、23日(月)・南総公民館 いずれも午前10時～午後3時 行政に関わる身近な問題の相談 無料 当日直接会場へ
問合せ先 広聴相談課☎(23)9706

サンプラザ市原の休館

10月21日(土)は館内定期清掃のため、11月11日(土)は貯湯槽清掃のため休館します。
問合せ先 同所☎(24)1151

憩の家の臨時休館

10月23日(月)から27日(金)は、設備点検のため休館します。
問合せ先 同所☎(36)2619



市原湖畔美術館

「青木野枝 光の柱」展

この秋、彫刻家青木野枝の個展を開催します。青木野枝は、鉄という素材に魅了され、素材本来の硬質感や重量感、さらには彫刻＝塊という概念からも解放された作品を創り続けてきました。生命やその動きに関心を持ち、とりわけ生命の源である自然を循環する水の姿を表現してきた青木が、当館の9メートルの吹き抜け空間に光の柱を新たに立ち上げます。鉄から生み出される彫刻作品と里山の自然を味わいにぜひ美術館に足を運んでみてはいかがでしょうか。

会期・開館時間 10月14日(土)～令和6年1月14日(日)・平日10:00～17:00、土曜・祝前日9:30～19:00、日曜・祝日9:30～18:00 ※最終入館は閉館時間30分前まで

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、12月29日(金)～1月3日(水)は休館

料金 一般1,000円、大高生・65歳以上800円、中学生以下無料、障害者手帳所持者とその介添者1名無料

問合せ先 市原湖畔美術館☎(98)1525



光の柱 ドローイング

総合防災訓練

震度6強の地震を想定した総合防災訓練を実施します。午前9時に防災行政無線で地震発生の訓練放送を流します。放送と同時に1分間シェイクアウト訓練を実施しますので、自宅や職場などの普段の生活の場所でぜひご参加ください。

日時・会場 11月5日(日)午前9時～正午(小雨決行)・右表のとおり

内容 (1)中央会場=シェイクアウト訓練、被害情報の収集・伝達・報告訓練、福祉避難所受け入れ訓練、人命救助訓練、ライフライン復旧訓練、防災啓発訓練など (2)地区会場=シェイクアウト訓練、避難・避難誘導訓練、避難所の開設・運営訓練

問合せ先 危機管理課☎(23)9823

地区	会場
市原	八幡小学校(中央会場)
姉崎	明神小学校
五井	東海中学校
三和	市西小学校
市津	市東第一小学校、湿津小学校
辰巳台	辰巳台東小学校
南総	鶴舞小学校
加茂	加茂支所
有秋	有秋東小学校、有秋西小学校、有秋南小学校
ちはら台	ちはら台桜小学校

暮らし・まちづくり

10月は平日毎日開催！移動式の車両スマホ教室(スマサポ号)

スマホをさわってみたい人や、もっと使いこなしたい人など向けに、スマサポ号車内で無料スマホ教室を実施します。開催日=10月の平日 会場=月曜日:市役所第1庁舎前駐車場、火曜日=中央図書館、水曜日=アネッサ、木曜日=ジョイフル本市市原店(牛久1058-3) 申込方法=希望日の3日前までに電話で申し込む(先着順・事前予約制)。詳しくは市ウェブサイトを確認ください。

講座例(開催日によって異なります)

時間	講座	人数
11:00~12:00	LINEでコミュニケーション	3人
13:00~14:00	スマホを触ってみよう	3人
14:30~15:30	Androidの使い方(基礎編)	3人
16:00~16:45	個別相談会	1グループ

予約・問合せ **スマサポ号予約窓口**
☎0800(111)9442(午前10時~午後6時)

スマホ体験講座

10月26日(木)午前10時~午後0時

10分、午後1時30分~4時
スマホをさとうか迷っている人や持っているけど慣れていない人向けの講座 各
回先着20人(参加者5人未満の場合は中止) 無料 10月19日(木)までに
窓口か電話、ファクス(氏名、年齢、電話番号、参加希望時間)で申し込む。
会場・申込・問合せ ウエルコミ(ウエルシア市原国分寺台店2階)
☎(20)1090、FAX(20)1091

消費生活講座

11月8日(水)午後2時~3時30分・五井会館 SDGsとエシカル消費(倫理的な消費活動)について学ぶ 抽選30人 無料 10月20日(金)までに、窓口か任意の用紙に郵便番号、住所、電話番号、氏名、ふりがなを書き、郵送かファクス、eメールで申し込む。

申込・問合せ 消費生活センター
(〒290-0081・五井中央西1-1-25)
☎(21)0844、FAX(21)0899、
✉shouhi@city.ichihara.lg.jp

市営住宅の入居者を募集

定期募集を開始します。また、一部の住宅を対象に常時募集を行っています。募集住宅一覧・案内書・申込書の配布場所=住宅政策課、支所(市ウェブサイトからダウンロード可) 申込方法=申込書に必要事項を書き、



定期募集は窓口(10月13日(金)まで)か郵送(10月15日(日)消印有効)で申し込む。申し込み多数のときは抽選。なお、常時募集の住宅は先着順
申込・問合せ 住宅政策課(〒290-8501) ☎(23)9841

地域コミュニティサービスの利用町会を募集

「地域コミュニティサービス」とは、お手持ちのパソコンやスマートフォンから、町会回覧のほか、所属町会の情報を確認することができるシステムです。新たに情報発信する町会を募集しています。申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。



問合せ 地域連携推進課
☎(23)9767

10月~12月「マイナンバーカードの出張申請サポート・申請受付」

対象=市内に住民登録があり、初めてマイナンバーカードを申請する人(他市に転出予定の人を除く) 当日、会場で整理券を配布します。日程・会場など詳しくは市ウェブサイト(右のQRコード)から確認できます。



問合せ 市民課 ☎(23)7377

自然・環境・農

寄せ植え教室

10月20日(金)午前10時~11時・姉崎公園管理棟 先着20人 500円 10月2日(月)から窓口か電話で申し込む。
申込・問合せ 西部地区公園管理所(姉崎公園内) ☎(63)7368

里山獣害対策体験会

10月21日(土)午前9時~午後4時・小田部公民館(小田部352) わなの見回り・エサの交換・有害獣の痕跡探しなど、地元町会で行う有害獣対策を見学・体験、農作業や交流会など先着20人(参加者5人未満の場合は中止) 無料 10月14日(土)までに専用申込フォーム(右のQRコード)から申し込む。昼食持参



問合せ 合同会社AMAC
☎0470(28)4673

どんぐり拾い体験

10月31日(火)まで 園内に落ちているどんぐりを集める 小学生以下(保護者同伴) 無料 参加賞あり
会場・問合せ 文化の森
☎0120(341)342

汚物処理場の都市計画変更案の縦覧

変更内容=市原市し尿処理場(旧市原市臨海衛生工場)の都市計画を廃止 縦覧期間=10月18日(水)~11月1日(水) 申出書の提出=市内在住者か利害関係者(いずれも法人・団体含む)は、公述申出書を提出できます。縦覧場所にある申出書に必要事項を書き、10月18日(水)から11月1日(水)(消印有効)までに窓口か郵送で提出してください。公聴会の開催=12月3日(日)午前10時・市民会館(公述人がいないときは中止) 当日直接会場へ
縦覧場所・提出・問合せ クリーン推進課(〒290-8501) ☎(23)9857

エコメッセ2023inちば

(1)10月14日(土)午前10時・オンライン動画配信、(2)15日(日)午前10時~午後4時・幕張メッセ国際会議場2階(千葉市美浜区中瀬2-1) (1)は公式ウェブサイト(右のQRコード)を閲覧し、(2)は当日直接会場へ(入場無料)
問合せ エコメッセちば実行委員会事務局 ☎080(5374)0019



お知らせ・募集

優良建設工事の施工者を表彰

市が発注し、令和4年度に完成した建設工事のうち、施工内容が他の模範となる特に優良な工事の施工者を表彰しました。(1)市立若宮小学校屋内運動場非構造部材耐震化工事(建築)=(株)笹原工務店 (2)市立姉崎中学校校舍屋上防水及び外壁改修工事=新千葉建設(株) (3)臨海競技場トラック改修工事=日本体育施設(株)東関東営業所 (4)海づり施設鋼管杭防食改修工事=五洋建設(株)千葉営業所 (5)牛久地区下水道管渠整備工事=松建興業(株) (6)古市場地区下水道管渠整備工事=松建興業(株) (7)松ヶ島終末処理場下水汚泥固形燃料化事業建設工事=月島アクアソリューション(株)東日本支社、(株)上野工業所
問合せ 契約検査管財課
☎(23)9824

市原都市計画事業八幡宿駅東口土地区画整理審議会委員選挙の選挙人名簿縦覧

期間=10月2日(月)~15日(日)
縦覧場所・問合せ 八幡区画整理事務局(八幡485) ☎(43)8528

浄化槽の適正な維持管理を

浄化槽の機能を適正に保ち、放流水の水質基準を満たすため、次のことが義務付けられています。

- (1)保守点検(4カ月に1回以上) 稼働状況を点検し、機器の調整や修理、消毒剤を補充する。
相談先 県環境保全センター ☎043(245)4222
- (2)清掃(1年に1回以上) 機能の低下や悪臭を防ぐため、定期的に浄化槽清掃業許可業者へ清掃を依頼する。
- (3)法定水質検査(使用開始後、3カ月を経過した日から5カ月以内に1回、以後1年に1回) 県環境財団による放流水の水質などの検査を受ける。
指定検査機関 県環境財団 ☎043(246)2079

申込・問合せ クリーン推進課 ☎(23)9857

合併処理浄化槽の設置補助金

単独処理浄化槽やくみ取り便槽を合併処理浄化槽に切り替えることで、河川などの環境への負荷を減らすことができます。市では、合併処理浄化槽の設置に対し、浄化槽の大きさなどに応じて補助金を交付しています。交付には要件がありますので、設置工事の着工前にお問い合わせください。

主な設置補助金の限度額

一般地域(5人槽)
単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ設置替え:
780,000円、新築・増築で設置:180,000円

地域住民主体のまちづくりシンポジウム



日時 11月11日(土)午後1時30分~4時
会場 市民会館大ホール
内容 (1)元NHKアナウンサー 堀尾正明氏の講演、(2)市内取組事例紹介、(3)パネルディスカッション
人数 先着1,500人
費用 無料
申込方法 11月10日(金)までに、市ウェブサイト(右のQRコード)から申し込む。



堀尾正明氏

問合せ 地域連携推進室 ☎(23)9998、
✉siminkatudou-support@city.ichihara.lg.jp

チャレンジ! G-スポーツ INゼットエー武道場



日時・会場 11月5日(日)午前10時~正午・ゼットエー武道場と周辺 ※雨天中止
内容・費用 1チーム3人以内で、指定された範囲のゴミを回収する。回収したゴミの重さや歩行数などの合計ポイントで順位を競う・無料
対象・人数 中学生の部(中学生か中学生と教職員)、一般の部(高校生以上)、ファミリーの部(小学生1人以上含む)・各部30チーム
申込方法 10月29日(日)までに、専用申込フォーム(右のQRコード)から申し込む。



問合せ 市スポーツ協会 ☎(42)7712

市民相談コーナー

※いずれも無料。調停中・裁判中のものは相談できません。

相談名	内容	10月相談日時	11月相談日時	申込方法 / 相談時間
一般相談	個人生活に関する相談	月～金曜日 9:00～16:00 10/9(月・祝)、11/3(金・祝)、23(木・祝)を除く。		当日直接会場へ (電話相談可)
法律相談	民事・刑事上の法律問題を弁護士に相談 ※1案件につき1回限り	火・木曜日 9:30～15:20		事前予約 1回20分
		10/5(木)、19(木)を除く。 10/31(火)は 14:00～19:00	11/2(木)、16(木)、 23(木・祝)を除く。 11/30(木)は 14:00～19:00	
人権こまりと相談	いやがらせやいじめ、差別待遇など人権上の 悩みに関する相談	10/23(月) 10:00～15:00	11/13(月)、27(月) 10:00～15:00	当日直接会場へ
行政相談	国や特殊法人の業務に関する苦情・要望など に関する相談	10/18(水) 10:00～15:00	11/15(水) 10:00～15:00	当日直接会場へ
不動産相談	不動産の売買や賃借など	10/13(金) 10:00～15:00	11/10(金) 10:00～15:00	事前予約 1回30分
税務(国税)相談	相続、贈与、譲渡等に係る国税の申告や納税に 関する相談(一般的な確定申告相談を除く)	10/20(金) 10:00～15:00	11/17(金) 10:00～15:00	事前予約 1回30分
許認可・相続・ 不動産登記相談	官公署に提出する書類の作成や土地の境界、 不動産表示など	10/11(水) 10:00～15:00	11/8(水) 10:00～15:00	事前予約 1回30分
交通事故相談	賠償責任や過失割合、示談の方法など	10/27(金) 9:00～16:00	11/24(金) 9:00～16:00	当日直接会場へ (電話相談可)
結婚相談	結婚希望者の登録や、候補者の紹介、相談など (登録制のため事前にお問い合わせください)	火・金曜日 9:00～16:00 11/3(金・祝)、17(金)を除く。		事前登録制 1回50分

相談の事前予約について

事前予約が必要な相談は、相談日前週の月曜日午前9時(月曜日が祝日の場合は、翌開庁日)から、電話で受け付けます。開催の最新情報は問合せ先か市ウェブサイト(右のQRコード)でご確認ください。



会場・予約・問合せ 広聴相談課 ☎(23)9808

お知らせ・募集

市民向け講座「地域・子ども食堂 ってなあに？」

10月17日(火)午前10時～午後0時30分・アネッサ 講演や市内の地域・子ども食堂実践団体の活動紹介 先着100人 無料 10月13日(金)までに電話で申し込む。

申込・問合せ先 いちはら地域・子ども食堂ネットワーク事務局(市社会福祉協議会) ☎(24)0011

選挙をきれいにする 市民のつどい



11月4日(土)午後1時～3時・市民会館 落語家 三遊亭白鳥氏による講演「若者よ、選挙に行こう」・落語など 先着450人 無料 当日直接会場へ
問合せ先 選挙管理委員会事務局 ☎(23)9817

戦没者追悼式

11月9日(木)午前10時～11時15分・市民会館 対象=戦没者遺族 市遺族会員以外で参列を希望する人は、10月13日(金)までに電話で申し込む。

申込・問合せ先 保健福祉課 ☎(23)9768

自動販売機設置場所の一般競争 入札

設置場所などは市ウェブサイト(右のQRコード)でご確認ください。
入札日・会場=11月14日(火)・市役所第2庁舎



申込方法=契約検査管財課にある募集要項(市ウェブサイトからダウンロード可)を確認し、10月17日(火)までに窓口で申し込む。

申込・問合せ先 契約検査管財課 ☎(23)9824

令和6年度の家ごみ収集カレンダーに掲載する有料広告を募集

掲載期間=令和6年2月16日(予定)～令和7年3月31日 規格=縦46mm×横59mm(黒と青の2色刷り) 募集数・最低価格=4枠(1事業者につき1枠)・50,000円 申込方法=福増クリーンセンターとクリーン推進課にある申込書(市ウェブサイトからダウンロード可)に必要事項を書き、10月31日(火)(消印有効)までに窓口か郵送で申し込む。その他=申し込みのあった事業者のうち、提示額の上位4者を広告主とする。同額の場合は抽選

申込・問合せ先 福増クリーンセンター(〒290-0202・福増124-2) ☎(36)1185

文化交流施設検討委員会の委員 を募集

任期=委嘱日～令和8年3月31日 内容=文化交流施設の整備についての審議 資格=次の要件を全て満たす18歳以上(令和5年10月1日時点)の市内在住の人 (1)市の公務に携わっていない (2)市の付属機関などの委員を4つ以上兼務していない (3)年数回、平日の昼間に開催する委員会に出席できる 人数=2人程度 報酬=会議1回当たり9,000円 申込方法=拠点形成課にある応募用紙(市ウェブサイトからダウンロード可)に必要事項を書き、「文化交流施設の整備についての私の思い」をテーマにした800字以内の作文を添え、10月16日(月)までに窓口か郵送、eメールで申し込む。詳しくは、市ウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。



申込・問合せ先 拠点形成課(〒290-8501) ☎(23)7244、✉kyoten@city.ichihara.lg.jp

赤い羽根共同募金にご協力を

令和6年3月31日まで共同募金を行います。集められた募金は地域の福祉活動などに使われます。

問合せ先 市社会福祉協議会 ☎(24)0011

休日結婚相談会

日時・会場 10月22日(日)午前9時～午後4時(相談時間約25分)・広聴相談課(市役所第2庁舎1階)

内容 (1)結婚に関する相談、(2)結婚相手の紹介など
対象 男性=20歳以上の市内在住・在勤者、女性=20歳以上(住所・勤務場所の制限なし)

人数・費用 各先着12人・無料

申込方法 10月20日(金)までに市ウェブサイト(右のQRコード)から申し込む。



その他 既に結婚相談へ登録している人も可。結婚相手の紹介は結婚相談登録が必要

問合せ先 広聴相談課 ☎(23)9706

婚活inいちはら ～いちはら赤い糸プロジェクト～

日時 12月10日(日)午後1時～5時
会場 五井グランドホテル(五井5584-1)

内容 ティーパーティー

司会 お笑い芸人 チカコホンマさん
(吉本興業(株)所属)

対象 市内在住か在勤の25歳から39歳までの男性と20歳以上の女性

人数 男女各抽選20人

費用 1,000円

申込方法 11月10日(金)までに市ウェブサイト(右のQRコード)から申し込む。



チカコホンマさん



問合せ先 広聴相談課 ☎(23)9706

婚活inコンビナート 恋の化学反応

日時 11月4日(土)午後1時30分～5時

会場 ブリック&ウッドクラブ(山口563-1)

内容 臨海部コンビナートで働く男性とのお見合いパーティー

対象 20歳以上の女性(住所・勤務場所の制限なし)

人数 抽選30人

費用 2,000円

申込方法 10月18日(水)までに、申込書(市ウェブサイトからダウンロード可)に必要事項を書き、独身証明書、写真付き身分証(運転免許証・パスポート・マイナンバーカード)のコピーを郵送する。

申込・問合せ先 丸善石油化学(株)千葉工場総務課(〒290-8503・五井南海岸3) ☎080(1339)4721

その他 男性の参加者は市原市臨海部工場連絡会五井支部の会員企業ごとに募集。対象は同企業の20歳以上の従業員

市原市臨海部工場連絡会五井支部会員企業

AGC(株)千葉工場、KHネオケム(株)千葉工場、コスモ石油(株)千葉製油所、JNC石油化学(株)市原製造所、(株)千葉サンソセンター 五井工場、デンカ(株)千葉工場、日本曹達(株)千葉工場、丸善石油化学(株)千葉工場、UBEエラストマー(株)千葉工場、(株)レゾナック五井事業所



詳しくは市ウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。

子育てネウボラだより

産後のママのための骨盤ウォーク教室 ▶ ベビーカーを使ったウォーキング

日時・会場 11月17日(金)午前9時30分～11時30分・保健センター
内容 骨盤ウォークエクササイズ、体のセルフケアを学ぶ
対象・人数・費用 令和5年6月に生まれた子と母・抽選15組・無料
申込方法 10月26日(休)までに申込フォーム(右のQRコードからアクセス可)か電話で申し込んでください。



申込フォーム

離乳食教室(カミカミ期) ▶ 保護者のみの参加も可能です

日時・会場 11月22日(水)午前10時～11時・保健センター
内容 離乳食後期からの進め方や歯と口についてのお話
対象・人数・費用 令和5年1月に生まれた子と保護者・先着15組・無料
申込方法 11月15日(水)までに電話で申し込んでください。



プレ親教室 ▶ 2回で1コースの教室です

日時・会場 1日目:12月3日(日)午前9時30分～11時50分または午後2時～4時20分・保健センター
2日目:12月23日(土)午前10時～午後0時15分・自宅(Zoom)
内容・持ち物 人形を使った沐浴やおむつ交換の実技、家族のコミュニケーション・育児の役割分担などのお話・母子健康手帳と筆記用具を持参してください。
対象 令和6年3月、4月に出産予定の初妊婦(家族1名まで参加可)
人数・費用 各回先着15組・無料
申込方法 11月22日(水)までに電話で申し込んでください。

幼児食教室 ▶ 保護者のみの参加も可能です

日時・会場 12月15日(金)午前10時～10時50分・保健センター
内容 幼児期の食事のポイントについてのお話
対象・人数・費用 食事に心配のある1歳8カ月～3歳未満の幼児と保護者・先着6組・無料
申込方法 12月8日(金)までに電話で申し込んでください。

申込・問合せ先 子育てネウボラセンター(〒290-8502・更級5-1-27) ☎(23)1215



Q 2歳半の子が、最近言うことをなかなか聞いてくれなくなりました。返事は「いやだ！」の言葉が先に来て、できないことも「じぶんで！」と主張します。

A. イヤイヤ期(第1次反抗期)は、自我が芽生える時期、つまり成長にとって大切な時期です。とはいっても毎日の生活の中で「いやだ！」ばかり言われては困ってしまいますよね。対処法として、①大人が選んだものを「いやだ」と主張するとき、「どっちにする？」と子ども自身に選ばせ、「自分で決められた」という満足感を感じられるようにする。

②反抗や拒否に対して、否定せずに「自分でやりたかったんだね」「こころまではできたね」と、気持ちに寄り添い認める。添えないときは、「そうだね～」と一言おいてからその理由を話す、などがあります。この時期は、何をしても時間がかかることを見通して、大人はゆとりをもって接しましょう。

問合せ先 発達支援センター ☎(36)6097

保健だより

10周年 いちはら健倍フェスタ



健康づくりのきっかけになる、楽しい体験コーナーや相談コーナーが盛りだくさんです。

Table with 2 columns: 日時, 会場, 参加費, 主な内容. Content includes date 10月15日(日) 10:00~15:00, venue ユニモちはら台, and activities like bone density measurement and health consultation.

- クイズラリーに参加した先着100人にすてきなプレゼントを用意しています
■各コーナー参加賞や粗品あり(先着順・人数制限あり)
■当日直接会場へお越しください



▲詳しくはこちら

健康・食事相談

血糖値が気になる 減量したい



日時・会場 下表のとおり

Table with 3 columns: 会場, 日程, 時間. Lists consultation times at 保健センター, アネッサ, and なのはな館.

■食事相談

Table with 3 columns: 会場, 日程, 時間. Lists meal consultation times at 保健センター.

■共通事項

人数 各日先着4人(服薬中・治療中の人を除く。)
費用 無料
申込方法 相談希望日の3日前までに電話で申し込んでください。電話での相談も可能。

オンライン相談もご活用ください

保健センターでの健康・食事相談は、Zoomによるオンライン相談もできます。市ウェブサイト(右のQRコードからアクセス可)の予約フォームから入力してください。



▲市ウェブサイト

高齢者のインフルエンザ予防接種

実施期間 令和6年1月31日(水)まで
対象者 接種日に次のいずれかに該当する市民 (1)65歳以上 (2)60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障がいがあるか、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがあり、身体障害者障害程度等級1級に相当する。
費用 1,500円(生活保護世帯と市県民税非課税世帯の人は、今年度の介護保険料額が第1～第3段階の場合、決定通知書の写しを提出すると無料)
その他 実施場所など、詳しくは市ウェブサイト(右のQRコード)から確認するか、保健センターにお問い合わせください。



今月の健倍テーマ
インフルエンザの予防接種を受けましょう！
インフルエンザに感染すると、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛など全身症状が強く現れます。特に高齢者や慢性疾患のある人は、肺炎などを併発し、重症化することがあります。
予防接種後、抗体がつくまでに2週間程度かかります。ワクチンの効果は約5カ月といわれており、本格的に流行する12月上旬までに接種を受けておくと効果的です。手洗いなどの感染症対策を行うとともに、予防接種を受けて備えましょう。なお、インフルエンザ予防接種は生後6カ月のお子さんから受けられますが、左記対象者に該当しない人は公費補助の対象とならず、自費接種となります。

申込・問合せ先 保健センター(〒290-8502・更級5-1-27) ☎(23)1187



くらしの情報

Vol.420

中古車を購入するとき、支払総額の確認を!!

「安い中古車を見つけ、購入することにしたが、実際に見積もりをしたら費用が大幅に増えてしまった」という相談があります。

これまで、一部販売店で「安価な車両価格が表示されていたが、**①** 実際には表示価格で購入できない、**②** 整備や、有償保証への加入を勧められ追加費用が発生した、**③** 本来、車両価格に含めるべき納車準備費用などを請求された」などのトラブルが見受けられました。

このような状況を受け、一般社団法人自動車公正取引協議会は自動車公正競争規約・同施行規則の改正を行い、今年10月1日から会員事業者は中古車の

販売価格を「支払総額」(車両本体価格に、自賠責保険料・各種税金・車庫証明などの法定費用・登録に伴う代行費用など、諸費用を合算した金額)で表示するよう義務付けられました。支払総額は、中古車を購入する際の費用を明確に知り、適切な予算計画を立てるための大切な情報です。なお、任意保険料や下取車査定料など、支払総額に含まれない諸経費もありますので、必ず内訳を確認するようにしましょう。



困ったら焦らず、まず相談

問合せ 消費生活センター ☎(21)0999



SDGs17の輪

▶13 気候変動に具体的な対策を

13 気候変動に具体的な対策を



— ZEBで気候変動への対策を —

ZEB(Net Zero Energy Buildingの略)とは、消費エネルギーを減らし(省エネ)、太陽光発電などを活用してエネルギーを創る(創エネ)ことで、エネルギー収支を0にする建物のことです。エネルギー収支比率を25%以下に削減した建物は、Nearly ZEBとされています。

市の公共施設再配置の取り組みとして、令和8年3月開業予定のJR八幡宿駅西口の複合施設で建設・維持管理・運営を担う(株)やわた未来パートナーズの皆さんは「断熱性能を高め、省エネと創エネ設備を導入することでNearly ZEBとし、地球に優しく、皆さんが快適に過ごせる施設としていきます」と話します。

市では、住宅の窓の断熱改修や太陽光発電システ

ムなど気候変動対策を促進する設備の導入補助を行っています。暑さが続いた今年の夏、気候変動を実感する今、身近なところから、対策をしてみませんか？



▲補助の詳細はこちら



▲市原市SDGs宣言企業・団体



(株)やわた未来パートナーズ代表企業
新昭和の皆さん

問合せ 総合計画推進課 ☎(23)9820

急病診療案内

テレホンガイド ☎(22)0101

急病診療案内 ☎(22)5771	内科・小児科	【月～土曜日】20:30～23:30 【日曜・祝日・年末年始】9:00～17:00、20:30～23:30
	歯科	【土曜日】20:30～23:30 【日曜・祝日・年末年始】9:00～12:00
救急夜間	【時間】23:30～翌日8:00 利用の際はテレホンガイド ☎(22)0101で確認してください。	
日曜・祝日 午前9時～午後5時	10/1 (日)	碓井クリニック(ちはら台東) 内 ☎(50)2050
		辰巳台クリニック(辰巳台東) 内 ☎(76)8800
		若宮中央医院皮膚科クリニック(八幡) 皮 ☎(42)1112
	10/8 (日)	やまみ医院(八幡) 内 ☎(41)8311
		斉藤クリニック(辰巳台東) 内外 ☎(75)8885
		宗田マタニティクリニック(根田) 産 ☎(24)4103
	10/9 (月・祝)	相川クリニック(五井中央東) 内 ☎(23)9888
		伊嶋整形外科(姉崎) 外 ☎(61)7660
		大倉産婦人科医院(五井中央東) 産 ☎(21)4187
	10/15 (日)	こしかわハートクリニック(姉崎東) 内 ☎(62)5488
		若宮中央医院(若宮) 内 ☎(41)8180
		三橋クリニック(うるいど南) 産 ☎(37)5711
	10/22 (日)	いまい内科循環器クリニック(八幡) 内 ☎(37)3355
		藤原整形外科医院(牛久) 外 ☎(92)0046
		ちはら台耳鼻咽喉科(ちはら台西) 耳 ☎(75)8733
10/29 (日)	五井クリニック(五井中央南) 内 ☎(20)8211	
	志村胃腸科外科医院(根田) 内外 ☎(22)5053	
	倉持泌尿器科クリニック(菊間) 内 ☎(40)8571	

※内 = 内科系 外 = 外科系 産 = 産婦人科 耳 = 耳鼻科
皮 = 皮膚科 眼 = 眼科



※医療機関は都合により変更になることがありますので、テレホンガイドや医師会ウェブサイト(右のQRコードからアクセス可)でも確認してください。薬などを使用している人は、受診時にその薬か薬の名称などが分かるものを持参してください。

問合先 保健福祉課 ☎(23)9813

事前に電話で症状を伝えた上で受診してください

軽症で緊急性のない方が夜間・休日に救急医療機関を受診すると、重症者への対応ができなくなります。重症・急病患者が安心して受診できるよう、協力をお願いします。受診すべきか迷うときは、下記の電話相談などをご利用ください。

いちほら健康・医療相談ダイヤル24

病気や健康不安、出産・育児、介護、医療機関情報などの各種相談に看護師や保健師、医師などが電話で答えます。

☎0120(362)415(24時間年中無休)

FAX 0120(923)446(言語や聴覚に障がいのある方専用)

こども急病電話相談

19:00～翌日6:00(毎日)

すぐ受診させた方がいいか、迷ったときに、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

☎#8000(プッシュ回線)

☎043(242)9939(プッシュ回線以外)

救急安心電話相談

【月～土曜日】18:00～翌日6:00

【日曜・祝日・年末年始】9:00～翌日6:00

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったときに、看護師や医師が電話でアドバイスします。

☎#7009(プッシュ回線)

☎03(6810)1636(プッシュ回線以外)

発熱などの症状がある方へ

発熱などの症状があるときは、かかりつけ医などの身近な医療機関にまずは電話相談をしましょう。相談先に困った場合は、下記へご連絡ください。

千葉県新型コロナウイルス感染症相談センター
☎0570(200)139(24時間受付)

市コールセンター

☎(22)1112(平日8:30～17:00)

ワクチン接種の予約、 その他ワクチン接種に関すること

市原市新型コロナワクチンコールセンター

☎0120(211)232(毎日9:00～17:00)

PHOTO SELECTION

CATALOG POCKET



カタログポケットに
写真を掲載中!

左のカメラマークがある記事は、スマートフォン・タブレット用アプリ『カタログポケット』で、誌面に載せきれなかった写真を公開しています。アプリ上のカメラマークをタップしてみましょう! アプリは右のQRコードからダウンロードできます(無料)。アプリを起動したら「いちはら」で検索してください。

※利用時は別途通信料が掛かります。



▲iOS



▲Android



▲優勝旗を前に笑顔の団員たち

8年ぶりの快挙

南総支団第16分団が小型ポンプの部で優勝

消防用機械器具の取り扱いや操作の基本技術を競う第59回千葉県消防操法大会が、7月22日に県消防学校(菊間)で開催されました。県内の各市・各支部消防団の代表12チームが出場する中、小型ポンプの部で南総支団第16分団が見事優勝。県大会の優勝は、市消防団として8年ぶりの快挙となりました。大規模災害や火災発生時など、もしもの時に地域を守るため、これからも日々の訓練で技術を磨いていきます。

市内の中学生・高校生が参加

ニュージーランドへ短期留学

8月6日から19日までの2週間、市内在住の中学生と高校生10人が、ニュージーランドのネルソンにあるワイメアカレッジへ短期留学しました。留学先では、現地の生徒と授業を受けたほか、マオリ文化の体験やホームステイを通じてさまざまな交流を行いました。文化の違いに苦労しながらも、バディやホストファミリーの温かい歓迎もあり、現地での生活を楽しむことができ、貴重な経験となりました。



▲バディと呼ばれる学校生活を助けてくれる現地の生徒と一緒に



▲世界一の優勝カップを手にほほ笑む南さん


世界最大のジュニアゴルフ大会で優勝!

南 愛美さんが世界一を報告


加茂学園2年生の南愛美さんが、9月13日に市役所を訪れました。3歳からゴルフを始めた南さんは、今年1月に家族で市原市に移住し、市内のゴルフ場で腕を磨いてきました。そして、8月に開催された「USキッズゴルフ世界選手権」7歳以下女子の部で、通算12アンダーの好スコアで見事優勝に輝きました。南さんは「楽しくゴルフをして優勝できました。2連覇できるように頑張ります」と話してくれました。

市のSNS・ウェブサイトにて情報発信中!


 **市LINE**
@ichiharacity 


 **市Facebook**
@city.ichihara.jp 


市X(旧Twitter)
@ichihara-city 

市Instagram
@ichihara-city 

 **市YouTube**
CityIchihara 

 **いちはらFM(76.7MHz)**
「イチラジ!」
月~金曜 12:00~

 **いちはらケーブルテレビ(11ch)**
「輝きのまち いちはら情報局」
毎日13:00~13:15、17:00~17:15

市原市長Instagram
@ichihara-mayor 

市原市役所 〒290-8501 市原市国分寺台中央 1-1-1
☎0436(22)1111(代表)

広報いちはら 第1605号・令和5年(2023年)10月1日発行

編集・発行 / 市原市役所企画部シティプロモーション推進課
☎0436(23)9821(直通) FAX0436(23)7701

✉citypromotion@city.ichihara.lg.jp

※QRコードは開デンソーウェブの登録商標です

