



# 広報 ちはら台

編集 発行 NPO法人 ちはら台コミュニティセンター運営協議会  
市原市ちはら台南6-1-3 TEL:0436-50-2312 FAX:0436-52-5859

ちはら台  
コミュニティセンター  
ウェブサイト



## 8月号

(第243号)  
2022年(令和4年)  
8月1日  
発行部数 7,300部  
印刷:三陽メディア(株)

# 暑中お見舞い申し上げます

残念ながら今年もちほら台夏祭りが中止となりましたが、思い出作りの夏休みにしたいですね。太陽に向かって咲く「ひまわり」のように明るく元気に過ごしましょう。



## ひまわり アラカルト

学校の花壇で必ず咲いているイメージの夏を代表する花「ひまわり」です。

学名は「向日葵」。キク科の一年草、原産地は北アメリカですが調べてみますとウクライナの国花でした。別名「日廻り」「日回り」と表記されることもあり、サンフラワー(英)ソレイユ(仏)とも呼ばれています。

和名の由来は太陽の動きにつれてその方向を追うように花が回るといわれたことからですが、そのように動くのは生長が盛んな若い時期だけだそうです。

種は皆さんも食べたことがありませんか? 食用として世界で沢山栽培されており、ヒマワリ油もお店で売られております。

写真のようなひまわり畑を見ると思い浮かぶのがソフィア・ローレン、マルチェロ・マストロヤンニの二人が演じた映画「ひまわり」ですね。ヘンリー・マシニーニのテーマ音楽

### 8月号の主な掲載記事

・主催講座のご案内	2面
・8月の一般開放	3面
・自治会連合会だより	4面
・SDGs委員会報告	5面
・シニアあれこれ	5面
・ちはら台コミュニティセンター自主事業報告	6面
・古代房総の出土文字 ア・ラ・カルト	7面
・コミセン施設紹介	8面

が深く耳に残りましたが最近では全国の映画館でリバイバル上映されているようです。

ひまわりは私たちの身近なところで見かけますが、村おこし・町おこしや災害からの復興活動として全国にひまわり畑がありイベントも開催されております。

ひまわりのたくましさや元気をもらいながら暑い夏とコロナ禍を乗り切りましょう。



# 主催講座

【申込み・問い合わせ先】

ちはら台コミュニティセンター事務局 TEL 50-2312



**8月5日(金)** より受付の主催講座

【受付時間】8時30分～17時

## お申込みについて

- 窓口または電話でお申込みください。
- 申込みが出来るのは本人のみです。
- 参加費がある講座については、できる限り事前に窓口にてお支払いをお願いします。

新型コロナウイルスの状況により、主催講座を中止・延期することがあります。

小学4年生以上 **親子でチャレンジ**

卓球【全3回】～ラリーに挑戦!～

**9/4・11・25(日)**  
9時30分～11時30分

場所/体育室  
募集人数/先着8組  
対象/小学4年生以上の子と保護者  
参加費/無料



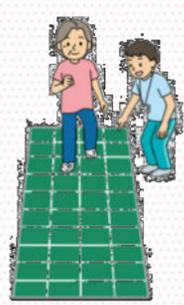
60歳以上 **ちはら台フレッシュカレッジ**

ふまねっと

**9/6(火) 10時～12時**

場所/第1・2会議室  
募集人数/先着15人  
参加費/無料

※下欄にて紹介しています



一般 **いきいきちはら倶楽部**

断捨離  
～ご機嫌な暮らしはじめませんか～

**9/9(金) 10時～11時30分**

場所/第3会議室  
募集人数/先着20人  
参加費/無料

※下欄にて紹介しています



一般 **ちはら台学歴史講座**

『縄文時代の大集落!取掛西貝塚』  
講師 船橋市教育委員会 職員

**9/10(土) 14時～16時**

場所/第1・2会議室  
募集人数/先着40名  
参加費/無料



一般 **うたおう会**

楽しくうたおう!  
(一人2曲好きな曲が唄えます)

**9/13(火) 13時～15時**

場所/視聴覚室  
募集人数/抽選10名  
参加費/50円

抽選受付  
8/5(金)～11(木)  
17時まで



一般 **ちはら健康倶楽部**

セルフストレッチ  
～動ける人ほど元気に長生きできる～

**9/14(水) 14時～16時**

場所/第1・2会議室  
募集人数/先着20人  
参加費/無料



一般 **てづくりちはら**

陶芸に挑戦!(サンマ皿)【全3回】

①9/16(金)②10/7(金)③10/11(火)  
①②10時～12時 ③10時～11時

場所/実習室  
募集人数/先着16人  
参加費/500円  
参加条件/①②が参加できる方



幼児・子ども **すくすくあかちゃん**

キットパスアート ～カラフルな手形～

**9/22(木) 10時～11時30分**

場所/和室  
募集人数/先着10組  
対象/1歳11カ月までの乳幼児と保護者  
参加費/子ども一人300円



## 注目の主催講座

### いきいきちはら倶楽部

#### 断捨離

自分の時間を持ちたい方、家事を楽しみたい方、ご機嫌に暮らしたい方、そんな方にオススメなのがこの講座です。

お部屋も気持ちもスッキリして、今よりもっと心地よい暮らしをはじめませんか。ぜひご参加ください。

### ちはら台フレッシュカレッジ

#### ふまねっと

「ふまねっと」とは、50cm四方のマス目でできた大きな網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくりと歩く運動です。

いろいろなステップや歌に合わせて歩くことで頭と身体を同時に使い、歩行機能や認知機能の改善に効果があると注目されています。

簡単に楽しい運動なので、筋力に自信のない方や一日中家にいることが多いという方こそ、ぜひ体験していただきたい講座です。間違えても大丈夫!ふまねっとインストラクターの豊留先生と一緒に、みんなで脳をフル回転させながら身体を動かしましょう!ご参加お待ちしております。

### ちはら台コミュニティセンター お知らせ

**8月11日(木)**

祝日のため17時閉館



### 8月 一般開放のお知らせ

- 4名以下でのご利用をお願いします。
- グループの場合は、市内在住・在勤・在学の方が2/3以上でのご利用をお願いします。
- 小学生以下の利用の場合、また18時以降に中学生が利用の場合には保護者が同伴してください。
- 中止・変更になる場合があります。事前に開催をご確認ください。

【問い合わせ】ちはら台コミュニティセンター事務局 TEL 50-2312

#### ■ 体育室 当日ロビーにて受付 (8時30分より受付)

14日・21日・28日(日)  
9時～13時 (原則1グループ1時間)



【A面】卓球(4台) / 【B面】バドミントン(2面)

※卓球の道具は貸出できます。(バドミントンは各自持参)

#### ■ 視聴覚室 グランドピアノ カラオケ 前日より受付 (電話受付可)

14日・28日(日) 9時～20時 (原則1回1時間)



【使用料】ピアノ…1時間 300円 / カラオケ…1時間 500円

### 8月 ちはら台地区社会福祉協議会

- お子様にもマスクの着用をお願いいたします。
- 中止・変更になることがあります。事前に開催をご確認ください。

#### ■ 子育て広場(児童支援部会)

8月の子育て広場はお休みです。

【問い合わせ】海宝 TEL 090-1427-0549

#### ■ 広場のびのび(児童支援部会)

お子さんと一緒に屋根のある公園に遊びに来ませんか。

【日時】 8月1日(月) 10時～11時30分

【場所】 第1・2会議室

【対象】 0歳～6歳まで

【問い合わせ】平石 TEL 090-2540-4716

#### ■ すまいる(児童支援部会)

おもちゃをご用意してお待ちしております。  
お子さんと自由にお過ごしください。

【日時】 8月4日(木)・8日(月)・22日(月)

25日(木)・29日(月) 10時～12時

【場所】 第1・2会議室

【対象】 小学生以下の子と保護者

【問い合わせ】河本 TEL 090-9675-0757

#### ■ 憩いの広場(高齢者支援部会)

8月の憩いの広場はお休みです。

【問い合わせ】若林 TEL 080-1120-7983

### 自習について

当センターでは図書室の閲覧席が満席の場合、空いている部屋(実習室・第4会議室・第3会議室)を自習室として開放しています。

**対象** 中学生～大学生

**時間** 9時30分～17時

ご希望の方は事務局窓口で申請書を記入してからご利用ください。

◆中学生が利用する場合は、保護者の同意が必要となります。

事務局から保護者の方に同意の確認をさせていただきますのでご了承ください。

### サークル登録追加募集

《申請受付期間》

8月1日(月)～8月27日(土)

今年度の下半期サークル追加募集を受付けます。詳細をご確認の上、申請してください。

申請書は窓口にて配付しています

- 【必須条件】
- ・5名以上の団体であること
  - ・サークル会員の概ね3分の2以上が市原市民・在勤・在学であること

【問い合わせ先】 ちはら台コミュニティセンター  
TEL 50-2312

#### おはなし会 シュッポップ

8月 ポップくんのおはなしひろば



開催日 6日、20日★、27日(土) ※13日はお休みです。

★20日はおおきなおはなし会「かわいい♡きんぎょ」

時間 10時30分から40分程度

場所 当日の館内掲示をご覧ください。

参加費 無料

問い合わせ ちはら台コミュニティセンター TEL 50-2312

※状況により、内容を変更する事があります。



ケーブルテレビにご加入のご家庭では11chで  
ちはら台のコミュニティチャンネルが視聴できます

Table with 2 columns: 番組7/2更新, 開始時間. Rows include NHK programs, health lectures, regional events, and seasonal festivals.

ちはら台地区自治会連合会

ちはら台地区自治会連合会設立  
ちはら台コミュニティセンター開館

20周年記念事業  
「道の名前看板」設置完了しました!!

ちはら台の主な道5本と遊歩道に子どもたちがとてもいい名前を付けてくれました。これからも地域の皆様に永く愛され、住み続けられる街づくりを大いに貢献することを期待しています。皆様と一緒に「道の名前看板」を各道と遊歩道に5枚ずつ設置しました。看板を見て道の名前を覚えてください!!

ちはら台地区自治会連合会  
会長 斉尾 誠治



交通安全推進隊の  
再募集と活動状況について

通学路における子どもの見守りボランティアとしての交通安全推進隊が各小学校区ごとに3月から活動を開始しました。現在は4校区で27名となっており、人数が足りていないので再度募集をさせていただきます。

登下校の時間で都合の良い日・都合の良い時間で結構ですので、子どもの安全のため地域の皆さんのご協力をお願いいたします。  
環境・交通委員長 村越 昭仁

自治会紹介

コープシティ  
ちはら台自治会

コープシティちはら台自治会はちはら台南5丁目位置する全106世帯から成る自治会です。すぐ隣には市原市立清水谷小学校があり、登下校する子供たちの元気な姿をよく目にします。  
当マンションも入居が始まった頃は小さな子ども達が多く、楽しんで遊ぶ元気な声でにぎわっていました。年月が経ちその子ども達も次々に成人し、現在は敷地内がとても静かに感じられます。  
自治会行事として、毎年ビンゴ大会が開催されていますが、2020年からの新型コロナウイルスで開催見送りが続いている状態です。  
一刻も早く収束し、

会長 前田 巖



今期こそは安心安全に行事再開できる事を願っています。

6月定例会長の主な議題

- 報告
①市原市町会長連合会関連について
・第2回理事会議事録
②20周年記念事業道の名前看板設置について
③一斉清掃実施結果について
④梅雨期及び台風期における防災態勢の強化について
⑤委員会報告
・広報委員会 広報ちはら台8月号企画について
・環境交通委員会 歩車分離式信号導入要請について
●議題
①市長と町会長で語ろう未来創生ミーティング小テーマについて
②市民祭り中止に伴う今後の対応について
・会長役割分担の一部見直しについて
・市民祭りの会費の取り扱いについて
③交通安全対策「ゾーン30プラス」導入検討会について
④ちはら台公園における公募型プロポーザルの実施について
⑤ちはら台地区自治会連合会 個人情報取扱規程(案)について
令和4年度市原市町会 感謝状贈呈候補(者)の推薦について

4面の掲載内容に関するお問い合わせは

ちはら台地区自治会連合会事務局まで。
TEL 0433652433 10時~16時 (水・祝 休館)

# ちはら台発 カルガモ一家の引っ越し

以前千代田区にあるホテル脇の池から皇居のお堀へ引っ越すかわいい「カルガモ一家」の姿が毎年報じられていました。

今年5月末、ちはら台西地区で孵化した10匹余りの雛と親鳥が村田川方向に向かって引っ越しする姿が撮影されました。

撮影された方が所有する敷地の池付近で孵化したそうで、しばらく池で泳ぎの練習(?)をした後、引っ越しが始まったそうです。広い公園通りを無事渡り切った後、空き店舗の駐車場の隅でスマホに動画を収めたそうです。その後おそらく村田川に向かったのではないかとの推測ですが、親鳥の気が立つので追跡はしなかったそうです。

QRコードから動画を見ることができますのでご覧ください。2か月で成長するようで今年の夏は村田川で泳いでいるかもしれませんね。

因みにカルガモは「刷り込み」という孵化した後に最初に見た動く物体を「親」とみなす習性があるそうです。雛たちはその刷り込みによって親を認識した相手の後をついてまわり、その行動を学習しながら成長していくのだそうです。



カルガモ親子の様子が動画でご覧いただけます



## ろうさい病院便り 第22号

### コロナ感染症と臨床検査について

中央検査部長 岩谷 幸栄

新型コロナウイルス感染症の蔓延に伴い、コロナPCR検査やコロナ抗原検査などの臨床検査についても世間に注目されるようになりました。病院の検査体制について少しだけお話ししたいと思います。

PCR等の検査体制の強化に向けた厚労省等の指針として基本的な考え方は、①検査が必要な者に、より迅速・スムーズに検査を実施、②濃厚接触者の検査など感染拡大防止対策を強化、③患者・入所者や医療従事者等を守る

ため、院内・各地域施設内の感染対策を強化です。目指すべき検査体制は、PCR検査と抗原検査を適切に組み合わせ、感染拡大局面においても地域において必要な検査需要に的確に対応体制を確保することです。

当院においても、必要なPCR・抗原検査機器を揃えて新型コロナウィルス感染症への検査体制を確保し、入院・外来患者への対応に取り組んでいます。検査の必要に応じてPCR・抗原検査を適切

に選択し、迅速診断・確定診断・陰性診断など行い医療体制を整備しております。全国一斉にコロナ禍となり、機器の整備・試薬や消耗品の確保など、思い通りに整備が進まないなど苦労した話は沢山ありますが、地域医療や患者様のために貢献できるように職員一丸となり考え取り組んでいます。

今後とも医療体制の安定と向上を目指してより一層努力して参りますので、是非ご理解とご支援賜ればと考えます。

### あれから三十四年

「ママ、十年辛抱すれば、いい街になるヨ」

稲毛の先輩に背中を押され、昭和から平成に変わる年に、ちはら台にやって来ました。

娘は中学二年生で、菊間中学校へ交渉してスクールバスを通してもらい、息子は小学一年生で、水の江小学校へ入学しました。

今では何不自由なく暮らしていますが、当時

### シニアあれこれ

ちはら台シニアクラブ連合会

時は吉幾三さんの歌ではないですが、スーパーもない、病院もない、バスはあるけど一時間に一本という時間帯もありました。そうそう、無料バスでした。ネオンといえば、鎌取駅前のパチンコ屋さん一軒だけでした。

何をするにも一生懸命。細かった桜もすっかり根を張って大きくなり、見事に花を咲かせて、私たちを楽しませてくれるようになり

ました。あれから三十四年。美しい自慢の街になりました。このちはら台に来て、本当に良かったとしみじみ思っています。

それにしてもあの頃は若かった！元気がいっぱいでした。最近では友達と会えば、あっちが痛い、こっちが痛い

と競って？います。過ぎし日々が愛おしく感じられる今日この頃です。

「置かれた場所で咲きなさい」誰かの名言です。咲かせましょう、もう一度。無理かな？

六実会 圓井 矩代

### 消防団のつづやき Vol. 31

季節の変わり目は体調の変化に注意していきましょう。近年注目を集めている「寒暖差アレルギー」は寒暖差が7度以上で起きやすいです。

こうした寒暖差によってくしゃみや鼻水、鼻づまりなどの症状が出てきます。

新型コロナウイルスの感染拡大が落ち着いてきましたが、室内と外の気温差を調節し、体への負担を軽減して

### ちはら台SDGs委員会報告

昨年度より開始したSDGs委員会活動としての「村田川清掃活動」は、今年度3回の活動を計画しています。その第1回目となる活動を7月3日に開催しました。梅雨が予想外の短期間で明け、連日の猛暑が続く中でしたが、作業日は運よく曇天で、思っていたほど気温も上がらずに作業を行う事が出来ました。熱中症予防のため、早朝6時30分集合での作業となりましたが、委員会を構成する自治会連合会、青少年育成ちはら台地区民会議、青少年相談員など各種団体の方、村田川活動



協力者の方など総勢18名で実施しました。今回は作業日前日に刈払機の講習会も実施し、取扱い方法・草刈時の注意事項等を学びました。

今回の活動で、地域住民の散歩コースとなっている村田川脇遊歩道の整備に努め、『住み続けられるまちづくりを』という目標に向け引き続き作業会を行う事を参加者全員で確認しました。

なお、小学校の登下校時に「交通安全推進隊」として児童の交通安全と見守りの活動もSDGs委員会活動として位置付けております。こちらへのご協力もよろしく願います。窓口は、ちはら台地区自治会連合会になります。



サマーコンサート2022 開催

マリンバで巡る世界の音楽



令和4年7月10日、3年ぶりにサマーコンサートを開催しました。

今回のコンサートは、マリンバ奏者・鈴木未知子さんとパーカッション奏者・松本ちはやさんのコラボによる『マリンバで巡る世界の音楽』でした。誰もが知っている、と



なりのトトロの「さんぽ」から始まった世界の旅は、マリンバの音色とともにアフリカ・中南米へと進みます。2部に入ると、世界はさらに広がりヨーロッパ・中東・アメリカへ。最後は日本の音楽でコンサートは終了し、マリンバとたくさんの楽器の音色に包まれながら、



ひと時の世界の旅を満喫しました。

例年より早い梅雨明けを迎え、連日の猛暑や、世界情勢の悪化、さらにコロナの再拡大の兆しなど、日常生活の中に多くの不安があり、どこに行くのもままならない不自由な生活の中、コンサートに参加した皆さんにとってひと時の息抜きになったのであればうれしく思います。

令和4年度 エンジョイ！軽スポーツ 開催

今年のエンジョイ！軽スポーツは、コロナが完全に収束していない中、昨年に引き続き、ちはら台地区社会体育振興会との共催で6月25日(土)に囲碁ホール大会を開催しました。

6月とは思えない暑さで扇風機をフル稼働させ予選リーグ3試合、決勝戦、3位決定戦を行いました。1試合目は感覚も

戦略も定まらず、狙ったところにうまく打てない状況が多々ありました。しかし試合を重ねるごとにチーム内で戦略会議を開き、狙いどおりに打てた時には歓声が出るなど盛り上がっていました。予選Bリーグでは2試合終わった時点で全チーム1勝1敗の大混戦もあり、どのチームがトップ通過するのか最終戦までわか



らない状態でした。決勝戦および3位決定戦では予選よりも一局長く行われましたが、最後まで集中力が切れることなく戦いを楽しんできました。

運営協議会 研修報告

コミュニティセンター運営協議会の3年振りの研修会は新型コロナ対策を行い、安全に配慮しつつ開催しました。参加者は16名と事務局



2名の計18名で、千葉科学大学クライシスマネジメント研究センター



の田中教授、五十嵐講師、小川氏(4回生)から危機管理を学びました。当NPOの今後の危機管理を再考する貴重な場となりました。説明では危険(リスク)と危機(クライシス)に分けて考えることが必要で、平時のリスクマネジメントと緊急時のクライシスマネ



ジメントの違いに重点を置いた内容で、危機発生時は柔軟な対応の必要性などを学び、活発な質疑と意見交換が行われました。昼食後は地域貢献も意識して銚子電鉄に乗車したところ、車内のディスプレイに関心したり、一人一枚のぬれ煎餅をいただくなどのサプライズもあり楽しくも有意義な研修会となりました。

第98回 白日会展 入選!!

毎年、国立新美術館での白日会展も、今春第98回となりました。

日展理事長もされた中山忠彦先生を現会長として、写真を標榜し、見えるものを通して、見えないものを描く公募・研究団体として日毎研鑽に励んでいます。



本作品は、市内高倉のみつばち牧場にモデルさんをお連れし、作品舞台としたもので、この小径を見つけた時は「ここだ」と胸が高鳴りました。デッサン・エスキース・写真、モデル

さんからドレスやバッグをお借りして、5ヶ月程掛けて仕上げた物ですが、背中の肩甲骨が描き切れないうちに搬入日が来てしまい、搬出後補筆を余儀なくしたものです。作品には終わりがなく、生涯で1作でも満足のいく作品を描きたいと努力を続ける毎日。会

で知り合った仲間たちと悩みを打ち明け励まし合えること、家族の応援が大きな支えになって、心より感謝しています。白日会会員 山下 光子

各部紹介

広報部

「広報ちはら台」の作成を担当する広報部は新たな部員を迎えて14名の構成でスタートしました。

紙面のデザインと入力作業を担う事務局スタッフのサポートを得て、コミュニティセンターの「顔」とも言える広報紙を毎月持ち望んでいる地域読者の皆様に情報をお届けしています。

この二年間余りはコロナ禍により多くの自事業やイベントが中止となり紙面構成の変更を余儀なくされる事が多くありましたが、部員スタッフの知恵とチームワークで各分担を熟してきました。

また、広報紙の発行は地域の広告主様のご理解とご支援が部員の



支えとなっております。ちはら台は市原市内で最も若い街であり、住民皆様のコミュニティの広がりや交流の絆の発信源として役割を果たしていきます。

つきましては読者の皆様から地域の情報や四季のお便り、写真等の投稿や応募をお寄せいただければ幸いです。また紙面に関してのご意見やご感想も心よりお待ちいたしております。

広報紙

絆をつなぐ

ちはら台

部長 金子 隆由

福祉の総合相談会開催のお知らせ

8月27日(土) 10時~12時 自治会館1階社協事務所にて開催

日常の中で不安なこと、お困りのことはありませんか? お気軽にご相談ください。(無料)

- ・地域包括支援センター (地区福祉総合相談センター)
- ・中核地域生活支援センター いちはら福祉ネット
- ・市原市社会福祉協議会
- ・地区民生児童委員協議会

ちはら台地区社会福祉協議会 TEL:0436-37-1325 (予約可)

ちはら台コミュニティセンター駐車場にて  
毎週土曜日『朝市』やっています!!



ちはら台コミュニティセンターでは毎週土曜日の午前6時頃から当駐車場の一角を開放して、自主事業の一環としてちはら台近在の野菜農家さんの他、花屋さんや魚屋さんの5件の出店者の協力を得て朝市を開催しております。

農家さんの季節の露地物野菜が中心で沢山の品揃えでお店では味わえない季節感が満載です。時々つきたてのお餅や出来立ての温かいおこわなどもあり、つい手が出てしまいます。

花屋さんは鉢植えやポット植えの季節ごとの花が楽しめ、市場から直接仕入れた魚屋さんはその場で魚を注文に応じ、さばいてくれます。



出店時間は季節の日の出時間により概ね6時から8時の間で基本は雨天でも出店しています。これから早朝のお散歩がてら出かけてみてはいかがでしょうか。

**8月の移動交番**  
8月19日(金)午後  
コミュニティセンター  
駐車場及び館内ロビー  
場合によって予定変更もしくは中止になることもあります。

**交番だより**  
ちはら台地区  
犯罪発生件数 (6月月間)  
車上ねらい 2件  
器物損壊 3件  
万引き 2件  
自転車盗 2件

**自転車盗難多発中!!**  
自宅の敷地内でも必ず施錠しましょう!!

我が家の  
三ツ星料理  
No.117  
トマトカレー  
クリームうどん



〔作り方〕  
①うどんは細かく切る。タマネギとインゲンを1cm角に切る。  
②鍋にサラダ油を強火で熱し、①のタマネギとニンニク、塩を入れて弱火で炒め、タマネギが透き通ったらひき肉を加え、色が変わるまで炒める。  
③②にカレー粉を加えて軽く炒める。香りが立ったらトマト缶と分量の水を加え、強火にする。煮立ったらアクを取り、固形コンソメ

- 材料(2~3人分)**
- 豚ひき肉(合い挽きでも可)…200g
  - うどん(ゆで)…1袋
  - タマネギ…1/2個
  - インゲン…10~12本
  - サラダ油…大さじ1~2
  - ニンニク(みじん切り)…1片
  - 塩…ひとつまみ
  - カレー粉…小さじ2
  - トマト缶(カット状)…1缶(400g)
  - 水…1カップ
  - 固形コンソメスープ素…1個
  - 牛乳(または豆乳)…1カップ

スープの素を加えて、水面がポコポコ動く程度の火加減で5分くらい煮る。  
④③に①のうどんと牛乳を加え、弱火で沸かないように温め、インゲンを散らす。  
※さらっと味わいたのなら、うどんを細かく切った後、洗ってから加えてもいい。

淑

古代房総の出土文字  
ア・ラ・カルト(七十四)  
印西市鳴神山遺跡出土の  
「馬牛」記載の墨書土器(2)  
天野 努

前回、鳴神山遺跡出土の「馬牛子皮身體」記載墨書土器について紹介しましたが、馬や牛は、日本列島ではいつ頃から飼育され始めたのでしょうか。

まず馬についてみると、『日本書紀』によれば、応神天皇の世に百濟から初めて雌雄一對の馬が伝えられ、大和の「軽の厩」で飼育したと言われます。これまでの考古学の成果から見ると、古墳時代の四世紀前半頃には百濟との外交で導入され始めたようですが、馬の利用と馬生産が日本列島に本格的に定着するのは四世紀末〜五世紀初め頃と考えられています。そして、馬の埴輪や古墳に副葬された馬具類などに見られるように、瞬く間に列島中央部の広範な地域に広まっていきます。

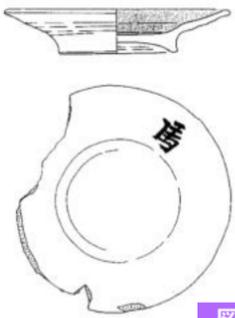
大阪府四条畷市部屋北(しとみやきた)遺跡からは、古墳時代中期(五世紀)の土坑から1頭の馬の全身骨格が発掘され、体長127cm前後、5〜6歳と推定されています。そして木製の輪籠(わあぶみ)や鞍、百濟系の鉄製轡(ひょうくつわ)が出土していることから、この遺跡は渡来系の馬飼集団の集落で、『日本書紀』にある「河内の馬飼」の故地とみられています。

房総地域では、五世紀中葉の内裏塚古墳の埴輪供給窯である木更津市畑沢埴輪窯跡で馬形埴輪が出土しており、六世紀初頭頃の佐倉市大作三一号墳では馬具を装着した馬が殉葬されていました。ちはら台では、千葉銀行ちはら台支店周辺に所在した中永谷1号墳から六世紀後半〜末頃の馬具類が出土しています。

その後、律令国家が成立すると東国を中心として馬や牛を飼育するための官営の牧が設置されていきます。『延喜式』によると、国司が管理した諸国

牧として下総国に高津馬牧・大結馬牧・木島馬牧・長洲馬牧・浮嶋牛牧、上総国に大野馬牧・負野牛牧、安房国に白浜馬牧・師(おのし)馬牧がそれぞれ認められます。このほか、私牧もあったようで、房総地域では大網白里市金谷野A遺跡から「浦上生牧」、東金市羽戸遺跡から「古庁枚師」、横芝光町神山谷遺跡から「□片牧」の墨書土器が出土しています。

「馬牛子皮身體」記載墨書土器を出土した鳴神山遺跡周辺では、松崎II遺跡の土坑から馬の頭骨と鉄斧が出土しており、角田台遺跡からは「馬」記載墨書土器(左図)と同刻書土器が出土しています。これら印旛沼に面した地域には、堅穴住居跡などの遺構が殆どない遺跡が検出されていることから、この地域の台地上を私牧として使い、馬や牛が飼育されていた可能性も考えられます(続く)。



図

(公財)千葉県教育振興財団承諾

MINTO便り

みんなのとしよしつ

8月の休室日

8月31日(水)

図書整理日



本の水濡れにご注意ください!



暑い夏、水分補給のため、飲み物をバッグに入れて持ち歩かれることもあるかと思いますが、本と飲料の入った容器を一緒にしないようにお願いします。本が濡れてしみができたり、波うちしたり、カビが発生することもあります。年々、弁償になるケースも増えています。取り扱いには十分ご注意ください。

今月のおすすめ本

<<一般>>

- \*『13歳からの地政学』田中 孝幸/著 東洋経済新報社
\*『ウェルカム・ホーム!』丸山 正樹/著 幻冬舎
\*『鴨川食堂しあわせ』柏井 壽/著 小学館

<<児童>>

- \*『病院のウラガワ!』佐藤 昭裕/監修 学研プラス
\*『ヌラリヒョン・パパにまかせなさい! ドロン村のなかまたち』富安 陽子/作 理論社
\*『さかなくん』しおたに まみこ/著 偕成社

ちはら台 コミュニティセンター 施設紹介

Vol.5

今回ご紹介するのは和室です。

和室・・・450円/1時間

エレベーターで2階に上がり右手に進むと突き当りに和室があります。12.5帖、10帖、6帖の畳の部屋の他に水屋もあり、茶道を楽しむことができます。囲碁や将棋、着付け、ヨガ、カラオケなどのサークル活動や会議などで多く利用されています。茶道具・囲碁/将棋の駒・盤は無料で貸出できます。カラオケ機は有料貸出(¥500/1時間)となります。事前に事務室にお問合せください。



以前から畳の老朽化が激しく畳替えの要望をいただいていたのですが、新型コロナウイルス感染症により長期休館していた際に表替えを行いました。また、併せて障子の張替えもしました。皆様が気持ちよく利用できるよう引き続き努めてまいります。

ご利用になりたい方 5名以上のグループで公共施設予約システムIDを取得の上、窓口またはWEBで予約してください。

お問い合わせ: ちはら台コミュニティセンター事務局

TEL 0436-50-2312

事務局便り

駐車場についてのお願い

当センターの駐車場は125台分の駐車スペースがあります。支所窓口や図書室への貸出本の返却等で駐車の方には、短時間30分駐車場(4台)に、コミュニティセンターのサークル活動や、一般利用の方等、比較的長時間駐車される方はアスファルト舗装、または砂利駐車場への駐車をお願いします。

最近、無断で8時前に当センター入口の車止めを下ろして入場し、車を停めている方が見受けられます。当センターでは、朝の敷地内パトロール後の8時に車止めを下ろしていただきます。このような方は当センター利用ではなく別の目的で駐車されていると思われるので、他の方の迷惑となりますので、無断駐車は絶対しないようお願いいたします。

以上、利用者の皆様が気持ちよくご利用いただくため、ご協力をよろしくお願いします。

かずさの道

皆さん、「今日はご馳走よ。」と聞いてどんな料理や食べ物を思いつかれますか。昭和、平成、令和とその時代、その時でご馳走のイメージも変わってきたでしょうか。

卯の花漬けと海藻の羊羹(鯉節とお醤油をかける)を買いました。祖母や母が昔、作ってくれていましたが、そんなにご馳走とは思っていませんでした。でも、自宅に帰り、買ってきたものを食べると懐かしさと昔の祖母の味がもう食べられない寂しさがあり、今の時代の減多に食べられないもの、ご馳走だなど思いました。

りんりん

Table with 6 columns: ちはら台の世帯数および人口 (令和4年7月1日現在), 東, 西, 南, 合計, 前月比. Rows include 世帯数, 総数, 男性, 女性.

Advertisement for '広報ちはら台最新号' (Latest Issue of Chihara Tai Publicity) with QR code and search instructions.

- 広報部員: 部長 金子 隆由, 副部長 鈴木 俊江, 副部長 山本 優, 板谷 雄介, 伊藤 昭則, 小田島 孝好, 倉本 悟, 坂井 真一, 田邊 滋之, 丹羽 敦之, 野本 鮎美, 松山 千晶, 向山 晋一