



2022

1

毎月1日発行

# いちはら



# 日本一ヘトライ

ジャパンラグビーリーグワン開幕

あなたとつながる広報誌

## 目次

3 年頭挨拶

4 特集

日本一ヘトライ  
ジャパンラグビーリーグワン開幕

10 新春座談会

青葉台町会協議会 市原市長  
39プロジェクトメンバー × 小出譲治

14 I'Museum 先どり歴史博物館

## 縄文アクセサリの大変革 貝ビーズから耳飾りへ

15 公民館などのイベント情報

18 市原市からのお知らせ

28 保健だより / 新型コロナウイルス感染症関連情報 /  
子育てネウボラだより

31 急病診療案内

32 フォトセレクション

▶▶▶ 今月の表紙 ◀◀◀



令和4年最初の表紙を飾ったのは、1月7日開幕のラグビー新リーグを戦うクボタスピアーズ船橋・東京ベイ。市原スポレクパークで合宿を行うなど、本市で活動しています。グラウンドで躍動する選手たちの姿は、新年の幕開けにふさわしい力強い一枚となりました。

写真提供:クボタスピアーズ船橋・東京ベイ

※本誌では撮影時のみマスクを外しています。

## 今月のお知らせ

## パラトライアスロン日本代表 秦選手をいちはらスポーツアンバサダーに



オリンピック・パラリンピックをきっかけに、市原市のスポーツを盛り上げるため、パラリンピック2大会で活躍したパラトライアスロン秦由加子選手を、スポーツの楽しさを市民に伝える親善大使「いちはらスポーツアンバサダー」に任命しました。

秦選手は、この最初の活動として、昨年11月28日に高滝湖畔で開催された「レイクサイドウォーキング」に参加。子どもからお年寄りまで幅広い年代の参加者約40人と交流しながら、ウォーキングとボッチャ体験を楽しみました。

市原市は、秦選手と一緒に、障がいの有無や性別、年齢にかかわらず、多くの人にスポーツを楽しんでいただけるよう、これからも取り組んでいきます。

問合先 オリンピック・パラリンピック推進室 ☎(23)9872

市原市のデータ 今月の市民課窓口の日曜開設日 9日、23日(午前8時30分～午後5時)

市原市の人口・世帯数 ※データは令和3年12月1日現在、( )内前月比

人口: 272,093(-263人) 男: 140,078人(-188人) 女: 132,015人(-75人)

世帯数: 128,928世帯(-58世帯) 転入557人・転出683人・出生136人・死亡273人/11月

今月の納付

市県民税(4期)、国民健康保険料(7期)、

後期高齢者医療保険料(7期)、介護保険料(7期)



アプリ「カタログポケット」で  
広報いちはらを配信中!(10カ国語対応)  
お手元のスマートフォンなどにインストール  
すると、広報いちはらを閲覧できます。



見やすく読み間違えにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。



市原市は「SDGsのシンボルとなるまち」の実現を目指しています。

2022  
令和四年

年頭挨拶

謹賀新年  
元旦



市原市議会議員

岡 泉



市原市長

小出 譲治

明けましておめでとうございます。昨年から猛威を振るっている新型コロナウイルスですが、国内では感染者の減少により、経済活動が活性化し始めました。まだ油断は禁物ですが、皆様、新たな気持ちで新年を迎えられたことと思います。昨年市原市では「房総里山芸術祭いちほらアート×ミックス2020+」が開催され、様々な芸術作品とともに豊かな自然

や里山の姿を残す市原に触れていただく機会となったことを、大変喜ばしく感じております。今年市原市では、「(仮称)市原歴史博物館」が開館予定です。この博物館は、「王賜」銘鉄剣をはじめ、全国に誇る数々の資料を一堂に展示し、さらに併設する広大な「歴史体験館」は発掘体験などができる国内初の施設となります。市内の貴重な歴史遺産の価値と魅力を知ってもらうとともに、歴史体験等を通

じていちほらへの誇りと愛着を後世へつないでいく絶好の機会ではないでしょうか。明るい話題を追い風に、誰もが安心して暮らせるまちづくりを進めていくため、私たち市議会は、市民の皆様の声に耳を傾け、行政とともに全力を尽くしてまいります。結びに、本年が皆様にとりまして素晴らしい年となりますよう心よりご祈念申し上げます。

明けましておめでとうございます。今年一年、皆様が健康かつ平穩に良い年をお過ごしになりますよう心よりお祈り申し上げます。新型コロナウイルス感染症の流行により、私たちの暮らしは一変しました。私は、市民の命と生活、子どもたちの学びを守るとともに、地域経済の活性化策にも、強い思いで取り組んでまいりました。新型コロナウイルス感染症は

未だ終息したとは言えない状況ですので、引き続き万全を期して対応してまいります。約1年半延期していた「房総里山芸術祭いちほらアート×ミックス2020+」は、感染予防対策を徹底したコロナ時代の新たな芸術祭として開催しました。そして、今年の秋、「(仮称)市原歴史博物館」がいよいよ開館します。博物館のほか、市内全域をフィールドミュージアムとして見学環境を整備すること

で、市の魅力を広く深く知っていただきたいと思っております。本年から、2026年度を目標とした総合計画の後半5年がスタートします。この計画に掲げる都市像の実現、目標人口27万人の堅持に向け、様々な施策を展開するとともに、県内初の「SDGs未来都市」として、誰一人取り残さない社会の実現に向けたモデル事業にも取り組んでまいりますので、引き続き、ご協力をお願いいたします。

日本のラグビー新リーグ

ジャパンラグビーリーグワンが開幕

リーグは3部制で、1~3の各ディビジョン間で毎年入替戦があります。

上位4チームによるプレーオフトーナメント

ディビジョン1

カンファレンス	カンファレンス
<b>A</b>	<b>B</b>
6チーム	6チーム

- クボタスピアーズ船橋・東京ベイ
- NECグリーンロケッツ東葛
- NTTコミュニケーションズシャイニングアークス東京ベイ浦安
- コベルコ神戸スティーラーズ
- 埼玉パナソニックワイルドナイツ
- 横浜キヤノンイーグルス

入替戦 3チーム

ディビジョン2

6チーム

入替戦 3チーム

ディビジョン3

6チーム

スピアーズが所属するディビジョン1では、レギュラーシーズンとして、カンファレンスごとにホスト&ビジター形式による総当たり戦とカンファレンス同士の交流戦を行い、順位決定後、上位4チームによるプレーオフトーナメントを行います。

# 日本一ヘトライ

ジャパンラグビーリーグワン開幕



1月7日、日本のラグビー新リーグ、ジャパンラグビーリーグワンが開幕します。その舞台で本市をホストエリアとして戦うのが、クボタスピアーズ船橋・東京ベイ。同チームは、市原スポレクパークでの合宿やラグビー教室を開催するなど、本市で活動しています。今月号では、市原スポレクパークや同チームと選手の魅力を紹介します。

問合せ オリンピック・パラリンピック推進室 ☎(23)9872

### 世界も認めた市原スポレクパーク

2019年ラグビーワールドカップ開催におけるアイルランド代表のキャンプやスーパーラグビーのサンウルブズが練習拠点としたことをきっかけに、市原スポレクパークは天然芝のクオリティの高さや羽田・成田の両空港からのアクセスの良さからラグビー界では評価の高い施設として知られています。

ラグビー女子15人制日本代表や男子7人制日本代表、ジャパンラグビーリーグワンのクボタスピアーズ船橋・東京ベイ(以下、スピアーズ)をはじめとする多くの強豪チームが毎年のように練習を行っています。

### いちほらをホストエリアとして戦うスピアーズ

今月開幕するジャパンラグビーリーグワンへの参入にあたり、スピアーズは、チームの活動拠点となるホストエリアとして、市原市や船橋市、東京都江戸川区など7自治体と共に、新リーグを戦う

ことになりました。

### スピアーズとスクラムを組んで

スピアーズは、2020年から市原スポレクパークで合宿を行っているほか、市内の子どもたち向けにラグビー教室を開催。2年間で交流した子どもたちの数は600人を超えます。

昨年3月には、本市で初開催となるジャパンラグビートップリーグの公式戦がスピアーズのホームゲームとして行われ、市内の子どもたちを無料招待。2000人以上のファンがスタジアムに足を運びました。そして、昨年6月、本市とスピアーズは、ラグビーを通じて、地域振興・地域貢献に取り組む、青少年の健全な育成、市民の健康増進と豊かな社会生活を



1 市原スポレクパークは天然芝3面、人工芝1面のグラウンドを備える



2

2 昨年の市原合宿でのハードな練習を糧にリーグワン初代王者を目指す



3

3 市原清水谷小学校でのラグビー教室

実現することを目的に、連携協定を締結しました。初代王者を目指すスピアーズを、全力で応援、サポートしていきましょう。

### リーグ屈指の強豪チーム

スピアーズは、世界的な産業メーカーである「株式会社クボタ」のラグビー同好会として発足。1990年から企業スポーツとして本格的な強化を始めました。昨シーズンのトップリーグでは、過去最高の3位でシーズンを終えた国内屈指の強豪チームです。チーム名のスピアーズは「槍」を意味し、敵のディフェンスを鋭く突き破る攻撃力と突き刺さるタックルで敵の攻撃を寸断する防御力を兼ね備えたチームでありたいの思いが込められています。

### 開幕特別企画 JAPAN RUGBY LEAGUE ONE

# スピアーズの「No.1」



**スピードNo.1**  
**近藤英人**  
HIDETO KONDO  
ウィング

自信の身体能力を研ぎ澄ます  
努力の爽やか健康オタク



**パワーNo.1**  
**千葉雄太**  
YUTA CHIBA  
ナンバーエイト

「デカさは正義」が信条のフィジカルモンスター！

# は俺だ！

スピアーズには、さまざまな個性的な選手がいます。推しの選手を見つけ、スピアーズを応援しよう！

写真提供：クボタスピアーズ船橋・東京ベイ



**強さNo.1**  
**オペティ・ヘル**  
OPETI HELU  
プロップ

グラウンドでの若き暴れん坊！スクラム、タックル！全てが強い！

**高さNo.1**  
**ルアン・ボタ**  
RUAN BOTHA  
ロック

205cmの身長で驚くほどのハードワーク！ラインアウトといわれるプレーに注目



**メンタルNo.1**  
**ピーター“ラピース”ラブスカフニ**  
PIETER "LAPPIES" LABUSCHAGNE  
フランカー

日本代表のキャプテンは背中で見せる貢献度の高いプレーが持ち味。紳士といえばこの人



**分析力No.1**  
**岸岡智樹**  
TOMOKI KISHIOKA  
スタンドオフ

あらゆるプレーを冷静に遂行し、合理的な判断をする理系ラグーマン



**キックNo.1**  
**バーナード・フォーリー**  
BERNARD FOLEY  
スタンドオフ

オーストラリア代表で世界的司令塔の、キックの正確さとフォームの美しさに注目



**キャッチNo.1**  
**島田悠平**  
YUHEL SHIMADA  
ウィング

ハイボールキャッチといわれるキックキャッチのスペシャリスト



**パスNo.1**  
**藤原忍**  
SHINOBU FUJIWARA  
スクラムハーフ

テンポのいいパスさばきで今季活躍が期待の新人選手

**注目度No.1**  
**ヘル ウヴェ**  
UWE HELU  
ロック

日本代表やサンウルブズでも活躍した今季加入の Powerful ロック！



**歌うまNo.1**  
**大熊克哉**  
KATSUYA OKUMA  
フッカー

激しいプレーが売りのハードワーカーはオフフィールドでは歌って踊れるアイドル的存在



**大食いNo.1**  
**北川賢吾**  
KENGO KITAGAWA  
プロップ

脅威のスクラムの強さは無限の胃袋にあり！



**笑顔No.1**  
**根塚洗雅**  
KOGA NEZUKA  
ウィング、フルバック

笑顔が素敵で爽やかな新人選手は、生き生きとしたプレーでブレイクの予感！?



**ゴルフNo.1**  
**ライアン・クロッティ**  
RYAN CROTTY  
センター

ある取材で「ラグビー選手でなければ何になっていた？」と聞かれて「ゴルファー」と即答するほどのゴルフ好き！

**サウナNo.1**  
**田村玲一**  
REIICHI TAMURA  
フランカー

サウナ好きのあまり「サウナ・スパ健康アドバイザー」の資格を取得(写真左)



**おしゃれNo.1**  
**合谷和弘**  
KAZUHIRO GOYA  
ウィング、フルバック

五輪2大会連続で7人制代表の経歴も納得のスピード！15人制でも活躍は必至！おしゃれな様子は合谷選手のInstagramでチェック！



**ベテランNo.1**  
**バツベイ シオネ**  
SIONE VATUVEI  
ナンバーエイト

38歳のチーム最年長は男気溢れるチームの兄貴分



**癒し系No.1**  
**羅 官榮**  
KWANYOUNG NA  
プロップ

ムキムキの筋肉と激しいプレーが特徴の羅選手は、グラウンド外では優しく力持ちで笑顔がかわいい



**リーダーシップNo.1**  
**立川理道**  
HARUMICHI TATEKAWA  
センター

今季キャプテン6年目。共同キャプテンなどが多い他チームにおいて一人でチームをまとめる頼れるリーダー

**モデル体型No.1**  
**金 秀隆**  
SURYUNG KIM  
ウィング、フルバック

昨シーズンのリーグ新人賞を受賞した金選手はラグビー選手とは思えないスラっと細い長身なんです



## もっと選手を知りたい人は「カタポケ」で！

電子書籍版の広報いちはらを配信している「カタログポケット(カタポケ)」では、誌面で紹介しきれなかった写真を楽しむことができます！

- ① 右のQRコードからアプリをダウンロードしてインストール(無料)
- ② アプリを起動し、「いちはら」で検索 ※利用するときは別途通信料がかかります。



▲iOS



▲Android



▲オレンジ色のものを身に付けて一緒に応援しよう！

オレンジには「明るい」「楽しい」「元気」といった意味があります。スピアーズの試合を楽しみ、より明るく元気になってほしい、そんな思いを込めて、全てのオレンジアミーの代表として、選手たちは誇りを持って戦っています。

オレンジアミーは、スピアーズに関わるファンや選手、家族、会社関係、スポンサーなどの総称。チームカラーのオレンジを着て、共に戦う仲間という意味が込められています。

## 「オレンジアミー」の一員になって応援しよう！

ラグビーは、どんな体格の人でもできるスポーツ。ポジションによってさまざまな役割があります。何か一つ得意なことがあるれば、背の高い人も、力持ちの人も、重量のある人も、俊敏な動きが求められる小柄な選手たちも活躍できる場所があり、それがラグビー独特の多様性を生み出しています。自分の得意な面を最大限生かしてチームに貢献し、反対に自分の不得意な面は仲間がフォローする、これこそがラグビーの大きな魅力です。それぞれの選手たちの動きに注目して、「推し」の選手を見つけ、応援しよう！

## 輝けないポジションはない それがラグビー

# ラグビーの激しいプレーが怖くても大丈夫！ やってみよう！タグラグビー

体の接触がないから安全に楽しめる！

タグラグビーとは、ラグビーの激しいタックルなど体の接触を禁止した、誰でも安全に楽しめるラグビーゲームです。体の接触をせずにボールを取る方法として、腰の左右にワンタッチテープのタグを付けます。これを取ることで攻撃を交互に行うゲーム性の高いスポーツです。

▶就学前、低学年、高学年に分かれて練習するので、小さいお子さんでも安心して遊び感覚で楽しめます



▲◀体の接触がないタグラグビーだからこそ、性別関係なくみんな一緒にプレーできます

タグラグビーの魅力を知ってみました！

市原ラグビースクール：コーチ いわさきしゅういち 岩崎修一さん

身体接触のないラグビーで、年齢に関係なく楽しめます。また、みんなでボールをつないでいくスポーツなので、チームワークが大切です。プレーする中で、パスをつないだり、コミュニケーションを取ったりすることで、自然と友達ができますし、チームワーク力が身に付きます。

まずは体験に来ていただき、ボールに触れて、スクールの子たちと楽しく遊んでもらえればと思います。参加お待ちしております！



市原ラグビースクールは設立40年以上の市原市内唯一のラグビースクール。コーチは13人で、60人以上のスクール生が在籍

スクールの練習に参加してみよう！

日時 1月9日(日)から毎週日曜午前9時～11時30分  
会場 辰巳台東小学校、毎月第2日曜は市原スポレクパーク  
対象 就学前の子(年中・年長)、小学生  
参加方法 当日直接会場へ  
費用 毎月500円 ※無料体験実施中  
問合先 市原ラグビースクール・岩崎 ☎090(1657)1540

お年玉プレゼント企画！

読者の皆さまの中から、抽選で選手のサイン入りジャージを1名様、色紙を2名様にプレゼント！ご希望の方は、下のQRコードから応募フォームにアクセスし、1月31日(月)までにご応募ください。



ジャージは、もちろんリーグワン2022シーズンの新ジャージ(Lサイズ)！

記念すべき新リーグのオープニングゲームをスピアーズが戦います！

スピアーズは、ジャパンラグビーリーグワンの開幕戦を、昨季トップリーグ王者の埼玉パナソニックワイルドナイツと国立競技場で戦います。リーグワン初代王者を目指すスピアーズを応援しよう！

他の試合日程は、スピアーズの公式ウェブサイト(右のQRコードからアクセス可)からチェック！



1/7(金)19:15キックオフ 国立競技場



VS



スピアーズ

埼玉ワイルドナイツ

# 市原市の皆さんと初代王者に

今季キャプテン6年目となる立川選手に、チームをまとめるために意識していることや市原市のこと、新リーグへの意気込みについて話を伺いました。

たてかわはるみち 立川理道選手  
ポジション:センター

1989年12月2日生まれ、奈良県出身。3人の兄の影響で4歳からラグビーを始める。天理高校から天理大に進学。2012年に日本代表の初キャップを獲得すると、2015年のワールドカップで大活躍。スーパーラグビーのサンウルブズや日本代表でもキャプテンを務めた。日本代表の出場試合数55。



お互いをよく知る

ラグビーの魅力は、全世界でプレーされていて、さまざまな国から集まった選手でチームが構成され、すごく多様性があるところ。スピアーズにも、外国人選手がたくさんいますが、一緒にプレーする上で大事なことは、彼らをリスペクトすること、よく知ること。そういう姿勢を自分たちから見せることで彼らからもリスペクトされますし、彼らも日本の文化を知りたい、このチームをもっと良くしたいという思いになってくれています。

よく知るための活動として、ラグビーを始めた理由や家族構成、趣味について互いに話します。ゴルフやサーフィンなど趣味が合えば、一緒に行くことで日本人と外国人の壁を取り除くことができる。いい文化が作られています。

市原市は  
リラククスできる場所

市原市には、ゴルフをするためにたくさん行ってますね(笑)。ゆ



▲昨年10月の市原スポレクパークでの合宿の様子

つくりと時間を過ごせたり、リラククスできたりする場所がある。ろっているという印象です。チームメイトのバーナード・フォリーやライアン・クロッティなど、多くの外国人選手がゴルフ好きなので、よく一緒に行きます。ここ数年は日本人選手もそれに引つ張られて、ゴルフを始める選手も多くなりました。グラウンド外でも、外国人選手と一緒に遊ぶなど、ゴルフを通してコミュニケーションが取れるようになってよかったです。

市原スポレクパークでは、スピアーズとして昨年、一昨年と合宿をしました。天然芝のグラウンドが3面もあって、ジムも設備が整っていて、練習環境がとていいですね。そして、そこでのハードな練習を自信に変えることができ、昨シーズン

初代王者へ

のチーム過去最高の3位という結果につながったと思います。

「初代王者」に向けてチームとしても順調にきているので、優勝できるように準備していきたいです。また、スピアーズが、新リーグのオープニングゲームに選ばれました。すごく大役だと思っているので、そこで練習してきた成果をしっかりと出せるように臨みます。テレビなどどんな形でもいいので応援していただき、オレマジアーミーの一員として、一緒に戦いましょう。

ラグビー好き必見！



◀左のQRコードから、誌面では紹介しきれないインタビューの全編などを動画で見られます。2015年ワールドカップの裏話や緊張する場面での対処方法、他の選手からのメッセージなど、内容が盛りだくさん！ぜひご覧ください！



さまざまな世代による対話

**市長** 青葉台の方々の方々のこれまでの努力が今回の受賞となったことに、心から敬意を表します。先導的な取り組みを、同じ課題を抱える他の地域の方に、ぜひ知っていただきたい。プロジェクトのきっかけを教えてくださいませんか。

**田中** 2018年に「いちほらの未来を考える地域円卓会議」に出席したことです。10年後の団地の姿について熱い議論になりました。それまで、10年後について考えたことがなかったのです。

### 未来への危機感

すが、何も手を打たなければ、青葉台も全世帯の4分の1が空き家になってしまおうと知って、大きな危機感を覚え、町会長の仲間に声を掛けて団地再生を目指すプロジェクトを立ち上げることになりました。

### 「39プロジェクト」誕生

**田中** どうせやるならと、全町会3200世帯にアンケートを行い、若い世代の意見も聴くために、青葉台小、姉崎東中、姉崎高校にも伺いました。プロジェクト名のもとになった、ワークショップ参加者39人の中には、中・高校生14人も含まれています。

**市長** それぞれの年代で柱となる方たちがいることが本当に素晴らしい。世代によって、価値観は違います。多世代が同じテーブルで議論することが、とても大切だと思います。

### 自分ごと化の広がり

**田中** 昔の行政は決まったことを「こうしなさい」と言うイメージでしたが、今は「市民のやりた

## 新春座談会

青葉台町会協議会

市原市長

# 39プロジェクトメンバー × 小出譲治

サンキュー

TALK THEME 明日のまちづくり

高度経済成長期に京葉工業地帯とともに誕生した青葉台団地。高齢化が進む中、住民自ら地域活性化のプロジェクトを立ち上げ、社会課題への挑戦をはじめた青葉台の取り組みは、「令和3年度あしたのまち・くらしづくり活動賞」で、『内閣総理大臣賞』を受賞しました。住民主導型の団地再生に取り組むメンバーの皆さんを迎え、「明日のまちづくり」について伺いました。



まの けいこ  
**間野 圭子**さん  
市外からUターン  
地域魅力向上塾で  
「青葉台スクール  
構想」を提案

はやきき つとむ  
**早崎 務**さん  
空家・空地管理センター  
戸建責任者

たなか いさお  
**田中 功夫**さん  
39プロジェクト  
リーダー

よしなり まさし  
**吉成 正司**さん  
青葉台町会  
協議会会長

たかの たつや  
**高野 竜矢**さん  
姉崎高校3年生  
地域魅力向上塾で  
「空き店舗でのカフェ  
構想」を提案

いことを後押しする」というスタンスに変わりました。市と連携して「対話の場」や「地域魅力向上塾」という人材発掘・育成の場を開催し、新たなアイデアが生まれました。自分たちのまちを、自分たちでなんとかしようとするので、他の人たちも助けてくれるのだと思います。

**市長** 行政が変わったと言っていただけで、本当にありがたい。既成概念にとらわれず、地域にあったまちづくりをするため「対話と連携」を市政運営の根幹に進めてきました。皆さんが自ら課題について考え、取り組んでいただいたことが、非常に大きいと思います。

### 空き家を宝の山に

**早崎** 空き家の活用のため「空家・空地管理センター」の開設を段階的に進め、12月に本格的な活動を始めたところです。三つの大きな柱で取り組んでいます。

一つ目は、持ち主と連絡が取れる体制作り。二つ目は、空き家を市場に出すこと。町会が専門



青葉台の未来を考える模型を作成

家との橋渡しをする体制を作って、価値を上げれば、空き家は宝の山になる可能性があると思います。三つ目は、空き家になる前に、次の世代に渡すための知識を伝える活動です。活動を知ってもらうために、できることはなんでもやっています。

**市長** 空き家は全国的にも非常に大きな課題です。市では宅地建物取引業協会と協定を結び、利活用に取り組んでいます。住民主体の体制作りは、本当にすごいことです。

**早崎** いくら良い物件があっても、まちに活気が無ければ住ん

### 新しい価値を創造し続ける団地・青葉台

## これが「39プロジェクト」!

青葉台町会協議会(青葉台9町会)のまちづくり委員会が立ち上げた、青葉台の10年後の目指す姿を検討するプロジェクト。プロジェクト名「39」の意味は、青葉台の先人・家族・友人に感謝の意味の「サンキュー」と、全町会アンケートをもとにしたワークショップの参加人数39人を掛けた語呂合わせ。

### プロジェクトのあゆみ

- 2019年9月 全町会3,200世帯へのアンケート実施
  - 2019年～2020年 アンケートをもとにワークショップ開催
  - 2020年4月 課題解決策の検討チームがスタート
  - 2020年10月～2021年3月 「対話の場」、「魅力向上塾」開催
- 地域課題を6分野28課題に分類し、1課題ごとに順次、チームを編成し、解決に向け挑戦している。

# DIYで空き店舗を カフェに!



## カフェ「青葉ノアール」 たくさんの人の力を借りて、開店できました

- 1 ボランティアで空き店舗をリノベーションしたDIYチーム
- 2 11月23日のプレオープンイベントでは、姉崎高校の生徒が店員として接客
- 3 4 空き店舗をリノベーションしてカフェに
- 5 DIYチームの作業の様子



**青葉ノアール 1月20日(木)開店予定**  
 青葉台2-7-14 [営業時間] 毎日午前9時～午後5時 ※駐車場無し

39プロジェクトをもっと  
知りたい人はこちら ▶



**吉成** 私は、退職後の住居を探していたとき、人が優しく緑も多い青葉台を見て、ここならず

**田中** 子育て世代の方にもぜひ参加していただきたい。特にPTAの女性のパワーを事業に向けてあげることができれば良いと思います。また、女性が働くためには、子どもを預ける場所も必要です。高齢者から大人、子どもが自然と交流できる場を作り、女性の起業を手助けする仕組みができたかと考えています。

活動には、収益を得る仕組みが必要だと考えています。空家・空地管理センターも含めて、新しいコミュニティビジネスのモデルとして発展していったら素晴らしいですね。行政も一緒に考えていきます。

**田中** 自治会の根底には「ボランティア」の精神があることは言うまでもありませんが、皆さんをサポートするための財源確保は必要です。いろいろな方法を考えていきたいですね。

### 座談会を終えて

**市長** 常に前を向き課題を自分ごととして立ち向かう姿に、同じ思いでまわぶくりをしていただいていると、強く感じました。地域の方が思い描くまちを一緒につくっていくため、しっかりと伴走型で取り組んでいきます。

**田中** 今年は寅年ですから、吠えまくっていろんな意見を出して、活気を呼び起こすようなことを考えています!



初代店長の高野さんと姉崎高校の皆さん

でもらえませんか。みんなが元気で明るく、安心して暮らしている、若い世代も安心して子育てできると感じてもらえるまちを目指しています。

**市長** 地域の活力が人を引き付けるということですね。

**「青葉ノアール」始動!**

**田中** できることから始める小さな活動を、大きなうねりにつなげていきたいと考えています。その起爆剤として、空き店舗を活用してオープンするのがカフェ「青葉ノアール」です。

**高野** 「ノアール」はフランス語

から行動することの大切さを強く感じました。プレオープンイベントの後には、後輩からも「やってみよう!」と言われて、うまく引き継ぎができそうだなって感じています。

**市長** 地域のための活動で味わった達成感が、生涯の宝になると思います。臆することなく参加している若者の姿が、本当に美しいなと思いました。

**田中** 大人たちが会議で迷っていたときに、姉崎高校の生徒会長の田畑さん(上写真・左から3番目)から、「前に進むためにはやらなきゃどうにもならない

で「正体不明」という意味があった。高校生の企画、どんなものができるのか?「正体不明」という深い意味のある店名なんです。

コンセプトは地域と学校との関わりをもっと深くしたいということ。僕は卒業後千葉県を離れますが、将来戻って来たとき、この場所が、コーヒーとクッキーを楽しみながら大人と高校生や小中学生が分け隔てなく話せる場所になってほしいです。

プロジェクトに参加して自分から行動することの大切さを強く感じました。プレオープンイベントの後には、後輩からも「やってみよう!」と言われて、うまく引き継ぎができそうだなって感じています。

台では「いいね!思う存分やってくれ、協力するから」と言ってもらえたことも、すごく心を打たれました。

**田中** まちおこしは、若者がやりたいことを、老人たちの知恵

でしょ!」と言われて、一発で決まったこともありました(笑)。

**青葉台スクール構想**

**間野** 10年間ほど都内と埼玉で勤めていました。戻って来たのは、環境教育をやりたかったからで、実は「まちづくり」なんて大層なことは全然思っていないでした(笑)。でも、ふるさとがシャッター街になるのはすごくショックで、何かできることはないかと提案したのが「青葉台スクール構想」です。点在する空き家をリノベーションして、「地域全体を学校にしよう」というものです。例えばDIYの得意なお父さんがものづくりを教えたり、昆虫博士の小学生在が先生になったり、大人も子どもも関係なくお互いに学び合える場所を作りたい。



### プレオープン イベントで販売された いちじくスコーン

姉崎高校の生徒たちが地元のおいしいものを使って商品開発できないかと考えました。姉崎いちじくをドライフルーツにして生地練りに練りこんだいちじくスコーン。地域の魅力が詰まっています!



間野さん



令和4年秋、開館

I'Museum  
先どり歴史博物館

21



# 縄文アクセスサリィの大変革 貝ビーズから耳飾りへ

天神台遺跡2

## 「貝ビーズ」に魅せられた人びと

国分寺台の南西部に位置する天神台遺跡からは、約1400点の貝製装身具が見つかっています。材料には貝殻が使われ、ツノガイ類を加工したものが最も多く、直径約4ミリメートル、厚さ2〜3ミリメートルほどで、非常に小さな「玉状」です。これらは、ストロー状のツノガイ類を細切れに加工したもので、素材貝や加工の残骸なども多く見つかったことから、ムラの中で加工していたようです（左写真）。多量の貝ビーズを身に着ける習慣は、縄文早期の日本列島全域に広がりました。

## 貝ビーズの素材は「化石」か？

ツノガイ類は数十メートル以上の深い海に生息するので、生きた貝を入手するのは困難です。死殻が海岸に打ち上がる

ことも珍しく、現在では、館山市の半島最南端にある海岸に比較的多く打ち上がる場所が知られているに過ぎません。

一方、貝は海岸部だけでなく、かつて海底だった所が陸地化し化石層となった場所にもあり、そこでは比較的容易にツノガイなどを見つけることができます。化石化した貝の特徴は硬いが折れやすいこと。この性質を利用して細かい貝ビーズに加工した可能性があります。

## 縄文前期のアクセスサリィ

天神台遺跡では、縄文時代前期に特有の「玦状耳飾」という「C」字形のアクセスサリィが見つかっています。耳たぶに穴を開け、そこに通して引っ掛けるピアスのように使用したと推定されています。本来は、滑石など色合いの美しい石が主流ですが、石材に乏しい房総半島では、模造品として粘土を焼いて作った「土製」のものが多く見られます（右写真）。千年の時を経て縄文人の好みは貝ビーズから耳飾りへと移り、大変革を遂げていきます。

## 天神台遺跡特別展開催のお知らせ

文化庁主催の「発掘された日本列島2021」に出展していた天神台遺跡の各種資料返却を機に、千葉県立中央博物館で特別展を行います。詳しくは市ウェブサイト（右のQRコードからアクセス可）をご覧ください。

会期 1月22日(出)〜3月13日(日)※月曜休館

料金 一般300円、高校生・大学生150円、65歳以上・小中学生無料



問合せ先

博物館準備室 ☎(41)9344

(埋蔵文化財調査センター内)

# 楽しい主催行事が盛りだくさん 公民館などのイベント情報

公民館・コミュニティセンター

【申込開始は1月5日(水)午前8時30分】

申込方法 電話か窓口で各公民館・コミュニティセンターに申し込む(☑印のある行事は当日直接会場へ)。

●表の見方

行事 = 丸数字はシリーズの回数(例:④=全4回)  
日時 = シリーズが2回以上あるときは初回の日時のみ表示  
対象 = 年齢・学年の表記がないときは20歳以上の人が対象  
金額 = 1人分の目安の金額を総額で表示(材料費など)  
☑印 = バス研修あり(金額は入場料など)

主催事業へ参加する際の注意事項

新型コロナウイルス感染症の状況により、本誌掲載のイベントを中止・変更することがありますのでご注意ください。また、公民館やコミュニティセンターなどの主催行事へ参加するときは、右記の対策をお願いします。

感染症の拡大防止にご協力をお願いします。

- 来場前の検温
- 手洗い・手指消毒
- 利用者名簿への記入
- マスクの着用
- 人との距離を2m以上保つ
- 体調が悪くなったときは、職員に伝える

▼公民館

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
<b>八幡公民館 ☎(41)1984</b>			
おはなし広場 楽しいお話の世界 ☑	2/5(土)・19(土) 10:00~10:40	小学生以下 (保護者同伴可)	無料
初級シニア卓球③ 簡単ゲームと親睦	2/7(月) 13:30~15:30	60歳以上 先着20人	無料
フラワーアレンジ バレンタイン用	2/12(土) 13:30~15:00	小学生以上 先着28人	500
いろどり倶楽部③ ☑ 地学・歴史を学ぶ	2/26(土) 9:30~11:30	抽選30人 締切日1/11(火)	1,000
親子で太巻きずし 郷土料理にトライ	2/27(日) 9:30~12:00	小・中学生と 保護者 先着6組	1組 1,600
<b>姉崎公民館 ☎(61)0124</b>			
子育てサロン かんたん紙工作	1/21(金) 10:30~11:30	抽選15組 締切日1/11(火)	無料
科学おもちゃ作り 錯覚を利用したアニメーションおもちゃ	2/19(土) 9:30~11:30	小学生以上 (1・2年生は保護者同伴) 先着20人	50
果樹の育て方 ブルーベリー	2/25(金) 9:30~11:30	抽選10人 締切日1/11(火) 初めての方優先	無料
日本語でおもてなし③ ☑ 外国人との交流	2/28(月) 10:00~11:30	先着10人	1,000
<b>有秋公民館 ☎(66)0121</b>			
房総見聞録③ ☑ 房総の伝統を学ぶ	1/27(木) 9:30~11:30	先着20人	810
そば打ち体験	2/19(土) 9:30~13:30	先着8人	1,500

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
<b>市津公民館 ☎(74)5516</b>			
リズム遊びと絵本 リトミックとお話	1/19(水) 10:00~11:30	就学前の子と 保護者 先着7組	無料
津軽三味線と民謡 聴いてうたおう	1/22(土) 13:30~15:00	先着35人	無料
みそ作り 市原産の材料で	1/29(土) 9:00~13:00	抽選8人 (内4人は小学生以上と保護者2組) 締切日1/11(火)	1,800
やまかわゆきお 山川建夫氏講演会	2/12(土) 10:00~11:30	先着40人	無料
<b>南総公民館 ☎(92)0039</b>			
アロマストレッチ③ 素敵な香りの中で	2/3(木) 14:00~15:30	抽選8人 締切日1/11(火)	無料
親子料理教室 バレンタインチョコ	2/12(土) 10:00~13:00	小・中学生と 保護者 先着8組	1組 1,500
手作りみそ 国産大豆で作る	2/16(水) 14:00~15:30	抽選16人 締切日1/11(火)	1,200
初心者スマホ講座 仕組みと使い方	2/28(月) 13:30~15:30	先着20人	無料
<b>加茂公民館 ☎(98)0033</b>			
キノコを育てる しいたけ 菌と収穫	2/12(土) 9:30~11:30	先着20人	1,000
ふるさとの保存食 自家製みそ作り	2/19(土) 13:30~15:30	先着20人	1,800

公民館のつづきとコミュニティセンターは16、17ページに掲載しています

# 楽しい主催行事が盛りだくさん 公民館などのイベント情報

公民館・コミュニティセンター

【申込開始は1月5日(水)午前8時30分】

## 主催事業へ参加する際の注意事項

新型コロナウイルス感染症の状況により、本誌掲載のイベントを中止・変更することがありますのでご注意ください。また、公民館やコミュニティセンターなどの主催行事へ参加するとき、右記の対策をお願いします。

### ▼公民館(15ページからのつづき)

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
<b>五井公民館 ☎(22)2121</b>			
歴史講座③ 北条氏の野望	1/21(金) 9:30~11:30	先着60人	無料
初めてのスマホ教室 スマホの使い方	2/8(火) 13:30~15:30	60歳以上 先着20人	無料
子育て広場ほっと 足裏マッサージなど	2/14(月) 10:00~11:30	入園前の子と 保護者 先着11組	無料
<b>辰巳公民館 ☎(74)8521</b>			
チャレンジ大正琴 合奏を楽しもう	2/5(土) 14:00~15:30	小学4~6年生 先着15人	200
手話を取り入れて② 聴覚障がい者と共に	2/6(日) 10:00~12:00	先着20人	無料
子育てるん・はい 子ども園の先生と	2/8(火) 10:30~12:00	乳幼児と保護者 先着8組	無料
特別歴史講座 鉄道連隊と小湊鐵道	2/27(日) 9:30~12:00	先着30人	無料
<b>国分寺公民館 ☎(24)1600</b>			
ぐりとぐらお話し会 冬のお話めぐり	1/15(土) 10:30~11:00	就学前の子と 保護者 先着10組	無料
魅力的な写真③ インスタ映えの作品作り	2/10(木) 9:30~11:30	先着15人	2,280
楽しい水彩画② デッサンから着色まで	2/28(月) 9:30~12:00	先着16人	200

申込方法 電話か窓口で各公民館・コミュニティセンターに申し込む(☎印のある行事は当日直接会場へ)。

### ●表の見方

行事 = 丸数字はシリーズの回数(例:④=全4回)  
日時 = シリーズが2回以上あるときは初回の日時のみ表示  
対象 = 年齢・学年の表記がないときは20歳以上の人が対象  
金額 = 1人分の目安の金額を総額で表示(材料費など)  
☎印 = パス研修あり(金額は入場料など)

## 感染症の拡大防止にご協力をお願いします。

- 来場前の検温
- 手洗い・手指消毒
- 利用者名簿への記入
- マスクの着用
- 人との距離を2m以上保つ
- 体調が悪くなったときは、職員に伝える

### ▼コミュニティセンター

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
<b>菊間コミュニティセンター(保健福祉センター) ☎(42)3424</b>			
みんなであそぼう 変わり羽根つき	1/6(木) 15:30~16:00	中学生以下 (就学前の子は 保護者同伴)	無料
おもちゃ広場 遊びと貸し出し	1/8(土) 10:00~11:30	就学前の子と 保護者	無料
チャレンジ広場 あつたか窓飾り	1/9(日) 10:30~11:00	中学生以下 (就学前の子は 保護者同伴)	無料
おはなし会 読み聞かせなど	1/11(火) 10:30~11:00	就学前の子と 保護者	無料
ケロケロクラブ 歌・手遊び・体操	1/12(水)・14(金) 10:30~11:00	就学前の子と 保護者	無料
ママとマシュマロ ふれあい遊び	1/13(木)・20(木) 10:30~11:00	5~10カ月の子と 保護者	無料
あつまれキッズ 福笑い遊び	1/13(木) 15:30~16:00	中学生以下 (就学前の子は 保護者同伴)	無料
子どもの健康相談室 歯科衛生士による相談	1/19(水) 11:10~12:00	就学前の子と 保護者	無料
チャレンジピック 豆つかみ競争	1/20(木) 15:30~16:00	中学生以下 (就学前の子は 保護者同伴)	無料
ピラティス③ 体幹を鍛える	2/2(水) 10:00~11:30	抽選6人 締切日1/12(水)	200
初めての着付け⑥ 名古屋帯で太鼓結び	2/3(木) 10:00~12:00	抽選8人 締切日1/12(水)	200
子ども工房 スノードームを作る	2/13(日) 9:30~11:30	小学生 抽選10人 締切日1/12(水)	500
心理学で自分再発見 エゴグラムで性格診断	2/22(火) 9:30~11:30	身体障がい者手帳 所持者か60歳以上 抽選10人 締切日1/12(水)	100

### ▼コミュニティセンター

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
<b>千種コミュニティセンター ☎(26)1515</b>			
みそ造り教室 食品保存袋を使用	2/2(水) 10:00~15:00	抽選6人 締切日1/12(水)	1,200
初心者太巻き寿司 恵方巻きなど半分巻き	2/3(木) 13:00~16:00	抽選6人 締切日1/12(水)	2,000
親子で3B体操	2/10(木) 10:00~11:00	1~3歳の子と 保護者 先着10組	無料
ビーズマスクチェーン② メガネチェーンにも	2/10(木) 13:00~15:00	抽選8人 締切日1/12(水)	1,500
みんなでデュエット 懐かしのデュエット	2/12(土) 14:00~16:00	60歳以上 抽選男女各10人 締切日1/12(水)	100
千種歌声サロン 合唱・クイズなど	2/17(木) 14:00~16:00	60歳以上 抽選16人 締切日1/12(水)	無料
ものづくり&ゲーム 手遊び歌・パズルなど	2/26(土) 9:30~11:30	小学生 先着14人	無料
歴史講演会 旧養老川と千種	2/27(日) 9:30~12:00	先着40人	500
<b>三和コミュニティセンター ☎(36)4922</b>			
柿の剪定	1/18(火) 10:00~12:00	抽選20人 締切日1/12(水)	100
親子お菓子作り チョコレートムース	1/23(日) 10:00~13:00	小学生と保護者 先着6組	1組 1,500
木工教室 キッチン用の動くワゴン	1/28(金) 10:00~16:00	抽選10人 締切日1/12(水)	2,500
美術館めぐり	2/9(水) 9:00~16:30	抽選15人 締切日1/12(水)	3,320
普通救命講習② AEDと応急処置	2/13(日) 9:00~12:00	先着10人 締切日1/12(水)	無料



行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
<b>ちはら台コミュニティセンター ☎(50)2312</b>			
目から耳から 朗読を聴く	1/14(金) 10:00~11:30	先着20人	無料
おはなしひろばボポ おはなし会	1/15(土) 10:30~11:15	小学生以下(就学前 の子は保護者同伴) 先着12人	無料
ちはら☆あらかると 無農薬のぬか床づくり	2/9(水) 10:30~12:00	先着12人	1,800
スポーツクラブちはら フライングディスク	2/10(木) 13:00~15:00	先着20人	無料
フレッシュカレッジ うたの集い	2/18(金) 13:30~15:30	60歳以上 先着12人	無料
レッツピンポン④ 子ども卓球	2/19(土) 9:30~11:30	小学3~6年生 先着20人	無料
てづくりちはら③ 極太ワールで編むトートバッグ	2/21(月) 9:30~11:30	かぎ針編み図が読 める人 先着6人	2,000
<b>戸田コミュニティセンター ☎(95)6622</b>			
みんなで歌おう 元気よく、楽しく	1/16(日)・23(日) 13:30~15:30	各日先着40人	無料
べこもち作り 絵柄:盆栽の梅	1/19(水) 10:00~12:00	抽選6人 締切日1/11(火)	500
ごみの減量について 雑紙の出し方ほか	1/21(金) 13:30~15:00	先着20人	無料
こんにゃく作り 手作りのおいしさ	1/26(水) 10:00~12:00	抽選6人 締切日1/11(火)	500
革で小物を作る カードケース作り	1/31(月) 9:30~12:00	抽選8人 締切日1/11(火)	1,000
みそ造り教室 出来上がり2kg	2/9(水) 13:30~15:00	抽選9人 締切日1/11(火)	1,200

## 休館日のお知らせ

### 公民館の休館日

有秋 = 1/10(月・祝)、辰巳 = 1/24(月)

### コミュニティセンターの休館日

菊間 = 1/10(月・祝)、戸田 = 1/30(日)、千種 = 1/31(月)

1/3(月)までは、全ての公民館・コミュニティセンターが休館です。

施設愛称 アネッサ:姉崎保健福祉センター/市原湖畔美術館:水と彫刻の丘/ゼットエーボールパーク:臨海球場/いちほらクオオドの森:市民の森  
サンハート:三和保健福祉センター/なのほな館:南部保健福祉センター/youホール:勤労会館/ゼットエーオリプリスタジアム:臨海競技場  
上総更級公園:総合公園/ゼットエー武道場:中央武道館/スケートコート オリプリランド:スケートパーク/オリジナルメーカー海づり公園:海づり施設



# 市原市からのお知らせ

イベントなどを申し込むときは、施設などの年始休業にご注意ください。公共施設の休業日は本誌12月号25ページや市ウェブサイト(右下のQRコードからアクセス可)で確認できます。なお、市役所は1月4日(火)から開庁します。また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載のイベントなどを中止・変更することがあります。最新情報は各問合せ先が市ウェブサイトでご確認ください。



## 子育て・教育

### いちほらファミリー・サポート・センター事業の研修・交流会

1月25日(火)午前10時～午後0時10分  
交通安全講話とミニアルバム作り  
先着20人 無料 1月14日(金)までに窓口か電話で申し込む。同事業の会員以外も参加可。託児は要相談  
会場・申込・問合せ先  
市社会福祉協議会 ☎(24)0011

### ちびっこサッカー大会

2月12日(土)、13日(日)午前9時～午後5時  
次年度就学予定の未就学児と小学1～4年生の学年別リーグ戦(未就

学児と1・2年生は5人制、3・4年生は8人制) 1チーム5,000円 1月4日(火)から1月14日(金)までに窓口で申し込む。  
会場・申込・問合せ先  
市原スポレクパーク ☎(41)3115

### 教育委員会定例会

1月27日(木)午前10時・市役所議会議棟  
傍聴希望者は午前9時30分から9時45分まで受け付け 抽選10人  
問合せ先 教育総務課 ☎(23)9845

## 健康・福祉

### こころの保健福祉相談

2月2日(水)午前9時15分～午後3時(相

談時間=45分) 精神疾患や受療、社会復帰、家族の対応などの相談 先着5人 無料 電話で申し込む。  
会場・申込・問合せ先 障がい者支援課 ☎(23)7036

### ひきこもりに関する講演会の参加者を募集

1月25日(火)午後2時～4時・市民会館  
ひきこもりUX会議の林代表による講演 先着250人 無料 電話かメール(氏名、電話番号を記載)で申し込む。当日参加も可  
申込・問合せ先  
共生社会推進課 ☎(23)7605、  
☐kyousei@city.ichihara.lg.jp

### フレイル予防教室(全5回)

初回2月3日(木)から毎週木曜日午後2時～3時 フレイルの予防法や運動など 40歳以上先着10人 2,500円  
1月18日(火)までに窓口か電話で申し込む。  
会場・申込・問合せ先  
ゼットエー武道場 ☎(41)9825

### はじめてのフレイルチェック講座

2月3日(木)午後1時45分～3時 フレ

市役所への郵送 郵便番号(〒290-8501)と宛名(市原市役所・担当課名)が届きます(住所不要)。  
電話番号のうち表示のない市外局番:0436  
凡例 ☐eメールアドレス ☒ウェブサイトのURL

電話での問い合わせが難しい方は……  
次のファクス番号かメールアドレスをご利用ください。  
FAX(23)7701 ☐citypromotion@city.ichihara.lg.jp

イル(虚弱状態)の兆候を早く発見するための栄養や運動、社会参加に関するチェックなど 初めて参加する60歳以上先着20人 無料 1月24日(月)までに電話で申し込む。  
会場・申込・問合せ先 保健センター ☎(23)1187

### いちほら歯っぴい8020応援隊育成講座

2月4日(金)、10日(木)午後1時30分～3時30分 歯と口の健康の大切さを学び「健口体操」を広める同応援隊の育成講座 先着10人 無料 1月25日(火)までに電話で申し込む。  
会場・申込・問合せ先 保健センター ☎(23)1187

### 介護認定調査員を募集

任期=2月1日(火)～3月31日(木) 内容=介護保険の申請者の住まいなどを訪問し聞き取り調査を行う 勤務日・時間・場所=週5日・午前9時～午後4時・市役所 募集人数=2人 申込方法=高齢者支援課にある応募用紙(市ウェブサイトからダウンロード可)に必要事項を書き、運転免許証と資格免許証の写しを添え、1月14日(金)までに窓口か郵送で申し込む。

応募資格など詳しくは市ウェブサイト(右のQRコードからアクセス可)をご覧ください。  
申込・問合せ先 高齢者支援課 (〒290-8501) ☎(23)9873



## 文化・スポーツ

### 上総更級公園

#### (1)季節のクラフト教室「節分」

1月16日(日) 先着15人 500円

#### (2)バラの冬剪定教室

1月29日(土) 先着20人 無料

#### (3)土づくりと肥料教室

1月30日(日) 先着20人 無料

#### (4)江尻先生に教わる洋ランの育て方

2月6日(日) 先着20人 無料 ※洋ラン展示販売会を同日午前10時から午後4時30分まで開催

(1)～(4)共通事項=開催時間は午後1時30分～3時30分。電話で申し込む。  
申込・問合せ先 同所 ☎(20)3555

### はじめてのスマホ体験講座

1月13日(木)(1)午前10時～正午(未経験者向け)、(2)午後1時30分～3時30分(慣れた人向け) スマホを持

うか迷っている人や持っているけど慣れていない人向けの講座 各回先着20人(参加者5名未満の場合は中止) 無料 1月6日(木)までに窓口か電話、ファクス(氏名、年齢、電話番号、参加希望時間を記載)で申し込む。  
会場・申込・問合せ先 ウェルシア・コミュニケーションセンターいちほら(ウェルシア市原国分寺台店2階) ☎(20)1090、FAX(20)1091

### 堂珍嘉邦×藤巻亮太 Special 2man Live

3月21日(月・祝)午後4時～6時・市民会館 7,000円(全席指定・未就学児入場不可) 出演=堂珍嘉邦、藤巻亮太 広報いちほら読者先行予約(先着順)=1月15日(土)午前10時～午後5時までに予約受付ウェブサイト(右下のQRコードからアクセス可)から申し込む。先行用ログインID:special2man / パスワード:20220321 一般発売日、各プレイガイドは市民会館ウェブサイトを確認



問合せ先 市民会館チケットセンター ☎0570(043)043(午前9時～午後5時)

## 子育て世帯への臨時特別給付金を一括現金給付

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯を支援する取り組みとして、臨時特別給付金を給付します。

給付対象者 所得が児童手当給付所得制限限度額未満の、児童を養育している保護者

対象児童 18歳以下の児童(平成15年4月2日から令和4年3月31日生まれ)

給付額 対象児童1人当たり10万円

### 給付方法

#### (1)申請が不要な人

対象世帯のうち、令和3年9月分の児童手当受給

者世帯の中学生以下の児童と、その児童の高校生などの兄弟分については、令和3年12月24日に児童手当受給口座へ振り込みました。

#### (2)申請が必要な人

(1)以外の高校生などと、令和3年10月以降令和4年3月31日までに生まれた新生児の保護者、児童手当を受給している公務員は、給付にあたり申請が必要です。受付の準備が整い次第、給付対象者に申請書を郵送します。詳しくは市ウェブサイト(右のQRコードからアクセス可)でご確認ください。



問合せ先 子ども福祉課 ☎(23)9802

## 自転車駐車場の定期利用 事前抽選申込を受け付け

令和4年度分の自転車駐車場定期利用のうち、右表の場所は利用希望者が多いため事前に抽選を行います。  
条件 次の全てを満たすこと (1)住居や学校、勤務先などが最寄り駅から500m以上離れている。(2)申し込み時に、使用する自転車を所有しているか購入の予定がある。

申込方法 各駐車場の窓口で1月11日(火)から2月10日(木)までに申し込む。※土・日曜日・祝日を除く午前8時30分～午後5時。ただし、1月16日(日)と2月6日(日)は申込可  
当選の確認方法 抽選結果は2月21日(月)から各自転車駐車場に掲示します。また、市ウェブサイト・市地域振

興財団ウェブサイトにも掲載します。  
その他 (1)申し込みは一人につき1台まで。また、同一車両につき一人まで (2)姉崎藤根・1階のラック番号は選択不可 (3)抽選においては、障がい者手帳などをお持ちの方を優先 (4)当選後の権利譲渡は不可



駐車場	募集台数	申込・問合せ先
姉崎藤根・1階	50台	姉崎駅自転車駐車場 ☎(61)7240
八幡宿駅東口第2	150台	八幡南町自転車駐車場 ☎(42)6064

問合せ先 地域連携推進課 ☎(23)9801



**暮らし・まちづくり**

**都市計画公園の変更案の縦覧**

変更内容＝八幡運動公園の廃止 縦覧期間・場所＝1月5日(水)～19日(水)まで・公園緑地課、市原支所 意見の提出＝市内在住者か利害関係者は意見書を提出できます。縦覧場所にある意見書に必要事項を書き、1月19日(水)(消印有効)までに窓口か郵送で提出してください。

**提出・問合せ先 公園緑地課**  
(〒290-8501) ☎(23)9842

**youホール利活用方針案への意見を募集**

youホールを子育て支援の拠点施設「(仮称)いちばら子ども未来館」として整備するにあたり、意見を募集します。閲覧期間＝1月20日(木)まで 閲覧場所＝問合せ窓口、子ども福祉課、情報公開コーナー、支所、公民館、市ウェブサイトなど 条件＝次のいずれかに該当する個人・法人・団体 (1)市内在住・在勤・在学 (2)市内に事業所がある (3)案に利害関係がある 提出方法＝任意の用紙に意見と住所、氏名または名称と代表者、電話番号、条件のいずれに該当するかを書き、1月20日(木)までに窓口か郵送、

ファクス、eメールで提出する。  
**提出・問合せ先 商工業振興課**  
(〒290-8501) ☎(23)9836、FAX(22)6980、✉shoukougyou@city.ichihara.lg.jp

**都市計画審議会委員を募集**

任期＝令和4年4月1日～令和6年3月31日 内容＝年3回程度開催する会議に出席し、市の都市計画について議論する。人数＝1人 報酬＝会議出席につき日額9,000円 申込方法＝市販の履歴書に必要事項を書き、「市原市のまちづくり」をテーマにした800字程度の作文を添え、1月5日(水)から25日(火)(消印有効)までに窓口か郵送で申し込む。募集条件など詳しくは、市ウェブサイト(右のQRコードからアクセス可)をご覧ください。

**申込・問合せ先 都市計画課**  
(〒290-8501) ☎(23)9838

**市民活動・協働推進委員会の委員を募集**

任期＝委嘱日から2年間 内容＝市民活動や協働事業の推進について調査・審議する。報酬＝会議出席につき日額9,000円 人数＝1人 申込方法＝地域連携推進室にある応募用紙(市ウェブサイトからダウンロード

可)に必要事項を書き、800字以内の作文「市原をより住みやすくするための地域づくりについて」を添え、1月28日(金)(消印有効)までに窓口か郵送、ファクス、eメールで申し込む。応募資格など詳しくは市ウェブサイト(右のQRコードからアクセス可)をご覧ください。

**申込・問合せ先 地域連携推進室**  
(〒290-8501) ☎(23)9998、FAX(23)0681、✉siminkatudou-support@city.ichihara.lg.jp

**都市計画を変更しました**

令和3年12月24日付けで、生産緑地地区の都市計画を変更しました。内容は都市計画課で縦覧できます。変更内容＝古市場第11生産緑地地区の廃止  
**問合せ先 都市計画課** ☎(23)9838

**自然・環境・農**

**市民農園の利用者を募集**

利用期間＝令和4年3月1日～令和5年1月31日(期間満了後の更新可) 区画面積＝20㎡ 費用＝1区画4,000円 申込方法＝農林業振興課にある申込書(市ウェブサイトからダウンロード可)に必要事項を書

き、1月17日(月)から31日(月)までに窓口か郵送、ファクスで申し込む。申し込み多数のときは抽選。農園の詳細や応募資格など詳しくは市ウェブサイト(右のQRコードからアクセス可)をご覧ください。

**申込・問合せ先 農林業振興課**  
(〒290-0253・安須980)  
☎(36)4187、FAX(36)5662

**お知らせ・募集**

**インターネット公売を実施**

市税などの滞納処分で差し押さえた財産を官公庁オークションサイトで公売します。参加申込期間＝1月13日(木)午後1時～2月1日(火)午後11時 その他＝KSI官公庁オークションIDの取得と公売保証金の事前納付が必要です。公売財産の詳細や注意事項など詳しくは市ウェブサイト(右のQRコードからアクセス可)をご覧ください。

**問合せ先 債権管理課** ☎(23)9852

**東京湾アクアライン夜間通行止め**

トンネル内工事のため次のとおり通行止めが実施されます。荒天時は予備日に順延します。期間・時間＝1

月17日(月)～20日(木)、24日(月)・各日午後11時～翌午前5時 区間＝上りは袖ヶ浦IC～川崎浮島JCT、下りは川崎浮島JCT～木更津金田IC 予備日＝1月25日(火)～27日(木)、1月31日(月)～2月3日(木)、2月7日(月)～9日(水)  
**問合せ先 NEXCO東日本お客さまセンター** ☎0570(024)024

**市消防出初式を無観客で開催**

1月16日(日)に開催する市消防出初式は、新型コロナウイルス感染症に関する情勢を考慮し、無観客で開催します。詳しくは、市ウェブサイト(右のQRコードからアクセス可)をご覧ください。

**問合せ先 消防総務課** ☎(22)8116

**第13回新春いちばらコスモスフェスタ**

1月19日(水)～23日(日)午前10時～午後6時・アリオ市原 市内の各店舗の商品やサービスのPRや販売などができる「クーポンパスポート」を配布

**問合せ先 同実行委員会事務局**  
☎090(8330)5683

**寄付による市原市表彰**

市では、市の振興発展や公益に功績のあった方を表彰しています。今回、所有する不動産を寄付された大成建設株式会社の功績に対し、善行表彰として表彰盾を贈りました。  
**問合せ先 総務課** ☎(23)9822

**橋の紹介映像を寄贈していただきました**

多くの皆さんに、市の土木施設(橋)への愛着を持ってもらえるよう作成された映像「ふるさとの橋」を、寄贈していただきました。右下のQRコードから視聴できます。ぜひご覧ください。寄贈者(敬称略)＝中村照雄、中村博子

**問合せ先 土木管理課** ☎(23)9833

**市原高等技術専門校(ちばテク市原校)の在校生募集**

募集科＝(1)電気工学科、(2)溶接非破壊検査科、(3)塗装科、(4)ビルメンテナンス科 授業料＝(1)・(2)は118,800円、(3)・(4)は無料 申込方法や定員、その他費用など詳しくはお問い合わせください。  
**申込・問合せ先 同校** ☎(22)0403



**市原湖畔美術館**

**企画展「戸谷成雄 森一湖・再生と記憶」は1月16日(日)まで!**

日本を代表する彫刻家である戸谷成雄の展覧会を開催しています。湖畔美術館は、地下と地上をつなぐ大きな吹抜け空間を特徴としており、本展では、この空間を最大限に生かし、戸谷の大型作品をダイナミックに展開します。《森》シリーズに連なる《双影景》、《地霊VI》、《雷神-09》、森の根を思わせる幅3m、高さ4mの《水根II(スワ)》、さらに無数の視線の集積によって作り出される《視線体-散》など、森をさまよい、その根源においていくように、戸谷の豊穡な作品世界を体感していただけます。

**開館時間** 平日＝10:00～17:00、土曜・祝前日＝9:30～19:00、日曜・祝日＝9:30～18:00 ※月曜(祝日の場合は翌平日)・1月1日～3日は休館

**料金** 一般800円、大高生・65歳以上600円、中学生以下無料、障がい者手帳所持者とその介添者1名無料



上:《視線体-散》, 2019  
左:《水根II(スワ)》, 2005  
撮影:山本 糾

**問合せ先 市原湖畔美術館** ☎(98)1525

**市原市と千葉市の工場夜景ツアー 参加者募集**

工場や食品コンビナートが集まる市原市と千葉市の工場夜景を巡るモニターツアーを開催します。全国12大工場夜景に名を連ねる両市の工場夜景を觀賞してみませんか。

申込方法など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

**日程** (1)工場夜景貸切クルーズ&ぞうさんパフォーマンス見学コース＝2月20日(日)正午～午後8時5分、(2)工場夜景貸切クルーズ&モノレール車両基地見学コース＝2月23日(水・祝)午後2時40分～7時50分

**料金** (1)中学生以上8,300円、小学生6,600円  
(2)中学生以上7,500円、小学生7,000円

**その他** 就学前の子は参加不可

**市ウェブサイト▶**

**問合せ先 観光振興課** ☎(23)9755



▲養老川臨海公園付近からの工場夜景

# 会計年度任用職員を募集



**募集職種・必要資格など** 下表のとおり  
**選考方法・日程** 書類審査と個人面接(職種に応じて実技試験などがあります)・1月下旬～2月上旬  
**申込方法** 人事課か支所にある申請書(市ウェブサイトからダウンロード可)に必要事項を書き、1月20日(消印有効)までに人事課窓口か郵送で申し込む。  
**任用予定日** 令和4年4月1日

募集職種	時間給(円)	必要資格など
一般事務	987～1,040	なし
チャレンジ雇用	987～1,040	※市ウェブサイトを確認
保健師	1,540～1,578	※市ウェブサイトを確認
交通指導員	1,321～1,386	※市ウェブサイトを確認
生活保護面接相談員	1,651～1,673	※市ウェブサイトを確認
保育所調理員	994～1,047	なし
教育・保育サポーター	987～1,040	なし
保育士	1,179～1,275	保育士資格
延長保育補助員・短時間勤務保育職員	時間内 1,179～1,275 時間外 1,321～1,386	保育士資格または幼稚園教諭免許
延長保育補助員・保育補助員	時間内 987～1,040 時間外 1,321～1,386	なし
家庭児童相談員	1,706～1,727	※市ウェブサイトを確認
栄養士	1,113～1,196	管理栄養士・栄養士免許

**その他** (1)職務に必要な学歴や勤務経験、勤務条件などの詳細は市ウェブサイト(右上のQRコードからアクセス可)で確認してください。(2)今回の募集は令和4年4月任用分で、5月以降の任用分は随時募集します。(3)令和3年度に会計年度任用職員候補者名簿に登録をしている人で、実際に任用をされていない人については、再度応募する必要がありますのでご注意ください。

募集職種	時間給(円)	必要資格など
ポイラーターピン等主任技術者	1,603～1,632	※市ウェブサイトを確認
農業センター研修指導相談員	1,321～1,404	※市ウェブサイトを確認
DV等家庭相談員	1,455～1,504	※市ウェブサイトを確認
学校事務員	988～1,041	なし
配膳員	988～1,041	なし
学校給食調理員	1,321～1,386	なし
学級補助員	987～1,040	なし
特別支援学級指導補助員	987～1,040	なし
小学校少人数学級推進事業担当非常勤講師	1,455～1,504	小学校または中学校教諭免許状を所有している者
学校司書	987～1,040	司書または司書教諭
スクールカウンセラーアシスタント	1,121～1,214	※市ウェブサイトを確認
心のサポーター	1,121～1,214	※市ウェブサイトを確認

※時間給は学歴や勤務経験により決定します。また、金額は令和3年度のものであり、変動することがあります。  
 ※各職種の仕事内容などの詳細は、市ウェブサイトから確認できる募集要項に記載の担当部署にお問い合わせください。

申込・問合せ先 人事課(〒290-8501) ☎(23)7246

# 市民相談コーナー

※いずれも無料。調停中・裁判中のものは相談できません。

相談名	内容	1月相談日時	2月相談日時	申込方法/相談時間
一般相談	個人生活に関すること	月～金曜日 9:00～16:00		当日直接会場へ(電話相談可)
法律相談	民事・刑事上の法律問題を弁護士に相談 ※1案件につき1回限り	火・木曜日 9:30～15:20		事前予約 1人20分
		1/6(木)、20(木)を除く。27(木)は14:00～19:00	2/3(木)、17(木)を除く。24(木)は14:00～19:00	
人権こまりごと相談	いやがらせやいじめ、差別待遇など人権上の悩みに関する相談	1/24(月) 10:00～15:00	2/14(月)、28(月) 10:00～15:00	当日直接会場へ
行政相談	国や特殊法人の業務に関する苦情・要望などに関する相談	1/19(水) 10:00～15:00	2/16(水) 10:00～15:00	当日直接会場へ
不動産相談	不動産の売買や賃借など	1/14(金) 10:00～15:00	2/4(金) 10:00～15:00	事前予約 1人30分
税務(国税)相談	国税の申告や納税に関する相談	1/21(金) 10:00～15:00	2/3(木) 10:00～15:00	事前予約 1人30分
住宅(増築・改築)相談	住宅の増改築や高齢者向けの改造など	1/26(水) 10:00～15:00	2/17(木) 10:00～15:00	当日直接会場へ
許認可・相続・不動産登記相談	官公署に提出する書類の作成や土地の境界、不動産表示など	1/12(水) 10:00～15:00	2/9(水) 10:00～15:00	事前予約 1人30分
交通事故相談	賠償責任や過失割合、示談の方法など	金曜日 9:00～16:00 2/11(金・祝)を除く。		当日直接会場へ(電話相談可)
結婚相談	結婚希望者の登録や、候補者の紹介、相談など(登録制のため事前にお問い合わせください)	火・金曜日 9:00～16:00 1/21(金)、2/11(金・祝)を除く。		事前登録制 1人50分

## 相談の事前予約について

事前予約が必要な相談は、相談日前週の月曜日午前9時(月曜日が祝日の場合は、翌開庁日)から、電話で受け付けます。  
**<予約開始日の例>** 1月11日(火)・13日(木)法律相談、1月12日(水)許認可相談、1月14日(金)不動産相談 ⇒1月3日(月)は開庁日のため、1月4日(火)9時より予約受付開始 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談を中止することがあります。最新情報は問合せ先か市ウェブサイトでご確認ください。

会場・予約・問合せ先 広聴相談課 ☎(23)9808



## 周辺自治体とのプロモーション連携

### 袖ヶ浦市からのお知らせ

#### いちご狩りでガウラお買い物チケットをゲットしよう!

冬から春にかけて長く楽しめる袖ヶ浦市のいちご狩り。高設栽培のため、立ったままでらくらく摘み取りができ、寒い時期もハウス内で甘酸っぱいいちごをご賞味いただけます。

そして今シーズンは、1月中にいちご狩りを体験していただくと、袖ヶ浦市内の飲食店や小売店で使用できる「ガウラお買い物チケット」をゲットすることができます。

袖ヶ浦市の魅力をお得に楽しんでいただけるチャンスですので、ぜひご利用ください。



対象のいちご農園やガウラお買い物チケットの情報など詳しくは、(一社)袖ヶ浦市観光協会ウェブサイト(下のQRコードからアクセス可)をご覧ください。



いちご農園



ガウラお買い物チケット

問合せ先 (一社)袖ヶ浦市観光協会 ☎0438(62)3436

## 休日結婚相談会(若者限定)とオンライン婚活の参加者を募集

### ■休日結婚相談会(若者限定)

**日時** 1月23日(日)午前9時～午後4時(相談時間=約25分)

**会場** 広聴相談課

**内容** (1)結婚活動に関する相談、(2)相手の紹介など

**対象** 男性=20～39歳の市内在住か通勤者、女性=20～39歳(住所・勤務場所の制限なし)

**人数・費用** (1)=先着12人(男女各6人)、(2)=先着24人(男女各12人)・無料

**申込方法** 1月21日(金)までに電話で申し込む。

**その他** 既に結婚相談へ登録している人も可。結婚相手の紹介は、結婚相談登録が必要。

### ■オンライン婚活

**日時** 2月6日(日)午前10時～正午

**対象** 男性=20～39歳の市内在住か通勤者、女性=20歳以上(住所・勤務場所の制限なし)

**人数・費用** 抽選男女各8人・無料

**申込方法** 1月17日(月)までに市ウェブサイト(右のQRコードからアクセス可)から申し込む。

**その他** パソコンやインターネット環境はご自身で準備をお願いします。

申込・問合せ先 広聴相談課 ☎(23)9706



＼これから税申告の時期を迎えます！

# 所得税の確定申告の準備はお早めに

※市・県民税については、広報いちほら2月号に掲載します。



## 所得税確定申告書の作成相談会場

ご来場の際は、マスクを着用の上、入口などでアルコール消毒液による手指の消毒や検温などにご協力をお願いします。なお、感染の拡大状況により、会場②と③は開設を中止することがあります。

### ① 千葉南税務署 受付期間：2月16日(水)～3月15日(火)午前8時30分～(整理券がなくなった時点で終了)

**注意事項** (1)土・日曜・祝日は受け付け不可。ただし、2月20日(日)・27日(日)は受け付け可  
(2)1月17日(月)以降、駐車場の利用不可 (3)会場への入場には「**入場整理券**」が必要です。  
入場整理券は当日会場での配布かLINEアプリで事前に入手できます。

「入場整理券」  
の入手方法は  
こちら



### ② 五井会館 受付期間：2月2日(水)～4日(金)午前9時～午後2時(整理券がなくなった時点で終了)

**注意事項** (1)事前に作成した申告書の提出は不可 (2)土地・建物と株式などの譲渡所得がある人や住宅ローン控除を新規に受ける人は対象外 (3)駐車場の利用不可

### ③ 市役所第2庁舎3階(対象者限定申告会場)

予約をせずお越しいただいても、  
受け付けできません。

**開設期間** 2月16日(水)～28日(月)(土・日曜・祝日は除きます)

**対象** 給与収入・年金収入のみの人。なお、次の人は対象外 (1)営業・外交員報酬、農業・不動産、配当、一時所得、土地・建物及び株式などの譲渡所得などがある人 (2)住宅ローン控除を新規に受ける人 (3)令和3年分以外の申告をする人

**予約方法** 新型コロナウイルス感染症防止のため「**事前予約制**」とし、予約をされた方へ「受付票」を郵送します。予約方法は次のとおりです。

#### (1)市ウェブサイト上の予約サイトで予約

**予約受付期間：**

1月4日(火)午前10時～2月10日(木)  
午後5時

予約はこちらから



#### (2)申告予約コールセンターで予約 ☎(26)6395

**予約受付期間：**

1月4日(火)～28日(金)平日午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

**注意事項** (1)事前に作成した申告書の提出は不可 (2)受付期間中でも、予約が埋まった時点で受け付けを終了します。

## スマホやパソコンで自宅から申告

添付書類の提出を一部省略でき、還付の時期も早く便利です！  
申告書はe-Taxまたは郵送で提出できます。e-Taxの送信方法は、マイナンバーカード方式とID・パスワード方式(税務署で事前の届出が必要です)の2通りあります。

**Step1** 「国税庁ウェブサイト」へ  
アクセス

**Step2** 申告書を作成

**Step3** 申告書を提出

作成は  
こちらから



確定申告 検索 🔍

提出・問合せ先

(確定申告・e-Taxなどについて)

千葉南税務署(〒260-8688・千葉市中央区蘇我5-9-1)

☎043(261)5571

(上記以外について)市民税課☎(23)9811

## 障害者控除対象者認定書を交付

税法上の障害者控除を受けるために必要な「障害者控除対象者認定書」を交付します。

**対象** 65歳以上で介護保険制度の要介護1以上の認定を受けている人(身体障害者手帳などの所持者は除く)か、その人を扶養している親族

**申請方法** 高齢者支援課にある申請書(市ウェブサイトからダウンロード可)に必要な事項を書き、窓口か郵送で申し込む。

**必要なもの** (1)申請者の本人確認書類 (2)認定対象者と申請者の認印

**注意事項** (1)令和3年分所得税と令和4年度市・県民税の申告のために認定書の交付を受けるには、令和3年12月31日時点で要介護1以上の認定を受けていること (2)審査の結果、交付できないことがあります。

申請・問合せ先 高齢者支援課  
(〒290-8501)☎(23)9873





## 図書館だより

Vol.8



### あ！見つけた!!いちはらの宝“本”30選

平成25年、市原市制50周年の際、『あ！見つけた!!いちはらの宝50選』という記念アルバムが発行されました。名前のとおり、市内の宝をたくさんの写真で紹介した市原の魅力満載の一冊です。



▲記念アルバム

この冊子をきっかけとして、令和3年11月27日に開館30周年を迎えた中央図書館では、「あ！見つけた!!いちはらの宝“本”30選」をあらかじめ当館で選んだ候補本から、市民の皆さんの投票で選んでいただきました。

全投票数624票のうち、最多投票は、絵本作家かさとしさんの『出発進行!里山トロッコ列車 小湊鐵道

沿線の旅』(偕成社 2016)で、64票を獲得しました。里山の自然を肌で感じるガラス窓のない吹き抜けのトロッコ列車のことはじめ、歴史や地理にまつわる話、動物や植物のことなど、幅広く沿線の見どころが紹介されています。また、温かい絵で、大人も子どもも楽しめます。



▲「あ！見つけた!!いちはらの宝“本”30選」コーナー

その他、『市原市の昭和 写真アルバム』(いき出版 2013)や、坂本小百合さんの『ちび象ランディと星になった少年』(文春ネスコ 2004)など選出された30冊のリストは、市原市立図書館ウェブサイトでご覧いただけます。



▲図書館ウェブサイトはこちら

問合せ 中央図書館☎(23)4946

### 市民特派員レポート

vol.41

#### 地域で子どもたちを見守り



塩崎 特派員



水の江小学校でのあいさつ運動の様子



▲Facebookであいさつ運動の様子を紹介

「あいさつ運動」や「通学路の見守り」など、子どもたちの安全を地域で守る活動が市内各地で行われています。

私の住むちはら台地区も自治会連合会主催で各小中学校の「あいさつ運動」をしています。交通安全ののぼり旗を立て、タスキをかけ、マスクをつけて、校長先生と、福祉関係、各種団体、学校区自治会の有志が「おはようございます」と声を掛けると、児童たちも元気にあいさつをして登校していました。

問合せ シティプロモーション推進課☎(23)9821

### いちはらの名産が当たる 新春クイズ&アンケート

皆さんからの意見を誌面に反映し、より良い広報誌としていくため、ご意見をお寄せください。

クイズ正解者の中から、抽選で5名様にいちはらの名産をプレゼントします。



**今月のクイズ** クボタスピアーズ船橋・東京ベイに関わるファン、選手、家族、会社関係、スポンサーなどの総称はオレンジ〇〇〇〇？

(1)アーマー (2)アーミー (3)スピアー

**プレゼント** 市内産のお米2kgといちはら国府ブランド詰め合わせ

**回答方法** 専用ウェブサイト(右のQRコード)から回答する。

**回答期限** 1月15日(土)

**その他** 当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



問合せ シティプロモーション推進課☎(23)9821

子育てネウボラだより

産後のママのための骨盤ウォーク教室



**日時・会場** 2月16日(水)午前9時30分～11時30分・保健センター  
**内容** 骨盤ウォークエクササイズ、体のセルフケアを学ぶ  
**対象・人数・費用** 令和3年9月に生まれた子と母・抽選10組・500円 申込メールアドレス  
**申込方法** 1月4日(火)から1月28日(金)までにメールで、タイトルに「骨盤ウォーク申し込み」、本文に参加する子と母の名前、子の生年月日、電話番号を記載し、申し込んでください。メール申し込みができない場合は、電話での申し込みも可能です。  
**その他** きょうだいの同伴はできません。また、運動制限がある人や妊娠中の人は参加できません。病気治療中の人は医師の許可が必要です。動きやすい靴と服でご参加ください。

幼児食教室

**日時・会場** 2月16日(水) 午前10時～10時50分・保健センター  
**内容** 幼児期の食事のポイントについてのお話  
**対象** 1歳8カ月～3歳未満の子とその食事に心配のある保護者  
**人数・費用** 先着6組・無料  
**申込方法** 1月4日(火)から2月9日(水)までに電話で申し込んでください。  
**その他** 試食はありません。保護者のみの参加も可能です。



離乳食教室 (カミカミ期)

**日時・会場** 2月22日(火) 午前10時～10時50分・保健センター  
**内容** 離乳食後期からの進め方や歯と口についてのお話  
**対象** 令和3年4月に生まれた子と保護者  
**人数・費用** 先着10組・無料  
**申込方法** 1月4日(火)から2月15日(火)までに電話で申し込んでください。  
**その他** 保護者のみの参加も可能です。



Q 市内の全ての小中学校で「フッ化物洗口」を行っていると聞きました。フッ化物洗口とは、どのようなものですか。

A. フッ化物洗口は、フッ化物を水に溶かした洗口液(5～10ml)で1分間ぶくぶくうがいを行うむし歯予防の方法です。永久歯の生える4歳から14歳までの時期に行うことで、最もむし歯予防効果が期待できます。

フッ化物は、歯にカルシウムを戻してくれる再石灰化、歯質の強化、さらにむし歯のばい菌の力を弱める効果があります。また、世界各国

で60年以上前から使われていて安全性と効果が証明されています。

フッ化物洗口を学校、幼稚園、保育所(園)、認定こども園などの集団で行うと、誰でも継続して実施できます。自分の歯を健康に保つことで、生涯、健康で生き生きと過ごせるようになります。



フッ化物洗口(動画) 参考:市公式 YouTube▲

申込・問合せ先 子育てネウボラセンター(〒290-8502・更級5-1-27)☎(23)1215

保健だより

健康相談

会場	日程	時間
保健センター	2/2(水)	9:15～11:15
アネッサ	2/14(月)	13:30～15:30
サンハート	2/16(水)	13:30～15:30
なのはな館	2/25(金)	13:30～15:30

**日時・会場** 上表のとおり  
**人数** 各日先着5人(服薬中・治療中の人を除く。)  
**費用** 無料  
**申込方法** 1月4日(火)から相談希望日の3日前までに電話で申し込んでください。電話での相談も可能です。

食事相談

血糖値が気になる  
減量したい



**日時・会場** 2月9日(水)、14日(月)・保健センター  
**人数** 各日先着4人(服薬中・治療中の人を除く。)  
**費用** 無料  
**申込方法** 1月4日(火)から相談希望日の3日前までに電話で申し込んでください。電話での相談も可能です。

オンライン相談もご活用ください

保健センターでの健康・食事相談は、Zoomによるオンライン相談もできます。市ウェブサイト(右のQRコードからアクセス可)の予約フォームから入力してください。



▲市ウェブサイト

風しんの抗体検査と予防接種

風しん抗体検査を受け、抗体価が基準値以下の場合は予防接種を受けましょう。

**対象** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性  
**期間** 令和4年3月31日まで  
**実施場所** 全国の指定医療機関(厚生労働省ウェブサイトで確認できます。)  
**必要書類** クーポン券と本人確認書類  
**その他** (1)対象の方には、令和3年4月末に無料クーポン券を郵送しました。(2)無料クーポン券で検査済みの方は、再度の検査の必要はありません。(3)再発行を希望するときは、保健センターにお問い合わせください。



▶風しんの予防接種

風しんは感染者の咳やくしゃみなどによって、ほかの人にうつる、感染力が強い感染症です。妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると、生まれてくる赤ちゃんが先天性風しん症候群(目や耳、心臓に障がいが出る)になる可能性があります。大人になって感染すると無症状から軽症のことが多いですが、まれに重篤な合併症を併発することがあります。また、無症状でもほかの人に風しんをうつすことがあるので、感染を拡大させないためには、社会全体が免疫を持つことが重要です。

風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう

今月の健倍テーマ

新型コロナウイルス感染症関連情報

年始には、初詣など多くの人が集まる場面で感染リスクが高まることが予想されます。引き続き、3密の回避や人と人の距離の確保、マスクの着用、手洗いやアルコール消毒などの手指衛生、換気をはじめとした基本的な感染対策の徹底をお願いします。

— 新型コロナワクチン接種について —

3回目ワクチン接種について、広報いちほら臨時号を1月中旬に発行する予定です。最新の情報を市ウェブサイトや情報配信メールでお知らせしていません。右のQRコードから登録できます。



情報配信メール



市原市ウェブサイト

問合せ先

- ワクチン接種の予約やワクチン接種に関すること ※(ナビダイヤル)通話料がかかります。  
**市原市新型コロナワクチンコールセンター**  
 ☎0570(027)567  
 (1/1～1/3を除く毎日午前9時～午後5時)
- ワクチン全般に関すること  
**厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター**  
 ☎0120(761)770 (毎日午前9時～午後9時)
- ワクチンの副反応に関すること  
**千葉県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口**  
 ☎03(6412)9326 (毎日24時間受付)

申込・問合せ先 保健センター(〒290-8502・更級5-1-27)☎(23)1187



## くらしの情報

Vol.399

### 訪問購入(訪問による買取り)の注意点

「不用になった洋服や靴はないか」、「今度近くに行くので訪問したい」などと、買取り業者(=訪問購入業者)から電話があり来訪を承諾してしまったが、注意点を知りたいという相談があります。

また、来訪を承諾し買取り業者が来訪した際、突然「貴金属はないか。見せて欲しい」としつこく勧誘され、安く買い取られてしまったというトラブルもあります。このような場合は、トラブルの未然防止のため、以下のことに注意しましょう。

(1)訪問購入では、飛び込みの訪問や、事前に売却の承諾のない物品を突然売るように勧誘することは禁止されています。売るつもりのない貴金属などの

売却を迫られても、はっきり断りましょう。

(2)訪問購入にはクーリングオフ制度があり、契約書面を受取後8日間は、売却した物品の返品を求めることができます。また、この期間は物品を引き渡さなくても良いことになっています。

(3)一部にはルールを守らない悪質業者も存在します。来訪が不要であればはっきり断る、来訪を受ける場合もできるだけ一人で対応せず、信頼できる人に同席してもらいましょう。

**困ったら焦らず、まず相談**

問合せ 消費生活センター ☎(21)0999



## 防災コーナー

Vol.107

### 災害用伝言サービスを利用しよう



大規模災害が発生すると被災地への電話が殺到し、電話がつながりにくくなります。

そんなときに使用できるのが、被災地内の固定電話や携帯電話などの番号を利用することで、安否などの伝言を音声や文章としてやりとりできる、「災害用伝言ダイヤル171」と「災害用伝言板web171」という災害用伝言サービスです。

災害が発生したときに、家族や知人との安否確認や避難先の連絡などをスムーズに行うことができるよう、利用方法を確認しておきましょう。

問合せ 危機管理課 ☎(23)9823

#### 利用方法

**ダイヤル171** : 「171」をダイヤルし音声ガイダンスに従って伝言を録音・再生。

**web171** : 「<https://www.web171.jp>」にアクセスし画面の指示に従って伝言を登録・確認。

#### 災害用伝言ダイヤルの体験利用

災害発生に備え、以下の期間で体験利用ができます。

- 毎月1日、15日 ■ 正月三が日(1月1日～1月3日)
- 防災とボランティア週間(1月15日午前9時～21日午後5時)
- 防災週間(8月30日午前9時～9月5日午後5時)

# 急病診療案内

テレホンガイド ☎(22)0101(当日の午前8時更新)

※事前に電話で症状を伝えた上で受診してください。

急病センター ☎215771	内科・小児科	【月～土曜日】20:30～23:30 【日曜・祝日・年末年始】9:00～17:00、20:30～23:30
	歯科	【土曜日】20:30～23:30 【日曜・祝日・年末年始】9:00～12:00
救急夜間	【時間】23:30～翌日8:00 利用の際はテレホンガイド☎(22)0101で確認してください。	
年 始・日 曜・祝 日 午前9時～午後5時	1/1 (土・祝)	徳政内科クリニック(五井中央東) <b>内</b> ☎(22)5500
		ひまわりクリニック(姉崎) <b>内外</b> ☎(60)1600
		ちばENTクリニック(姉崎) <b>耳</b> ☎(62)9107
	1/2 (日)	やりたクリニック(西広) <b>内</b> ☎(20)8882
		こいで脳神経外科クリニック(青柳) <b>外</b> ☎(21)2960
	1/3 (月)	宮沢眼科クリニック(南国分寺台) <b>眼</b> ☎(20)3838
		若宮クリニック(八幡) <b>内</b> ☎(41)3261
		三愛記念市原クリニック(五井中央東) <b>内</b> ☎(22)5701
	1/9 (日)	古川皮膚科医院(姉崎東) <b>皮</b> ☎(61)1177
		やまみ医院(八幡) <b>内</b> ☎(41)8311
		飯倉整形外科クリニック(五井中央西) <b>外</b> ☎(20)8600
	1/10 (月・祝)	若宮中央医院皮膚科クリニック(八幡) <b>皮</b> ☎(42)1112
		西岡クリニック(ちはら台東) <b>内</b> ☎(50)5855
		菊間クリニック(菊間) <b>内</b> ☎(43)3025
	1/16 (日)	五井レディースクリニック(五井) <b>産</b> ☎(22)3770
		斎賀医院(五井中央西) <b>内</b> ☎(21)0011
		奥田外科医院(辰巳台西) <b>外</b> ☎(74)1868
	1/23 (日)	大倉産婦人科医院(五井中央東) <b>産</b> ☎(21)4187
		碓井クリニック(ちはら台東) <b>内</b> ☎(50)2050
		伊嶋整形外科(姉崎) <b>外</b> ☎(61)7660
1/30 (日)	宗田マタニティクリニック(根田) <b>産</b> ☎(24)4103	
	横山医院(山田橋) <b>内</b> ☎(41)6123	
	辰巳台クリニック(辰巳台東) <b>内</b> ☎(76)8800	
2/6 (日)	三橋クリニック(うるいど南) <b>産</b> ☎(37)5711	
	こしかわハートクリニック(姉崎東) <b>内</b> ☎(62)5488	
	小野木医院(能満) <b>内皮</b> ☎(75)4049	
		ちはら台耳鼻咽喉科(ちはら台西) <b>耳</b> ☎(75)8733

※**内**=内科系 **外**=外科系 **産**=産婦人科 **耳**=耳鼻科  
**皮**=皮膚科 **眼**=眼科



※医療機関は都合により変更になることがありますので、テレホンガイドや医師会ウェブサイト(右のQRコードからアクセス可)でも確認してください。薬などを使用している人は、受診時にその薬か薬の名称などが分かるものを持参してください。

問合せ先 保健福祉課 ☎(23)9813

## いちほら健康・医療相談ダイヤル 24

病気や健康不安、出産・育児、介護、医療機関情報などの各種相談に看護師や保健師、医師などが電話で答えます。

☎0120(362)415(24時間年中無休)  
FAX0120(923)446(言語や聴覚に障がいのあ  
る方専用)

## 子ども急病電話相談

19:00～翌日6:00(毎日)

すぐ受診させた方がいいのか、迷ったときに、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

☎#8000(プッシュ回線)  
☎043(242)9939(プッシュ回線以外)

## 救急安心電話相談

【月～土曜日】18:00～翌日6:00

【日曜・祝日・年末年始】9:00～翌日6:00

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったときに、看護師や医師が電話でアドバイスします。

☎#7009(プッシュ回線)  
☎03(6735)8305(プッシュ回線以外)

## 発熱などの症状がある方へ

発熱などの症状があるときは、かかりつけ医などの身近な医療機関にまずは電話相談をしましょう。相談先に困った場合は、下記へご連絡ください。

千葉県発熱相談コールセンター  
☎0570(200)139(24時間受付)  
市コールセンター  
☎(22)1112(平日8:30～17:00)

# PHOTO SELECTION

昨年11月1日、本市初のいちはらプロモーション大使にタレントの山内鈴蘭さん<sup>やまうちすずらん</sup>を任命しました。任命してから2カ月という短い期間に積極的にイベントに参加していただいた大使としての活動を振り返ります。今後も自身の活動の中でSNSによる発信をしていただきます！

活動の様子を市ウェブサイトで紹介中!!



## 山内鈴蘭さんを任命

### いちはらプロモーション大使任命式

いちはらの魅力や施策について、本市にゆかりのある著名人と連携したプロモーションを展開するため、11月1日に市原市出身のタレント、山内鈴蘭さんをいちはらプロモーション大使に任命しました。

鈴蘭さん「市原市の魅力を精一杯発信していきたいと思いますので、市原市の皆さん、どうぞよろしくお願ひします」

## ベストスコア76の鈴蘭さん直伝

### 小学生ゴルフ体験教室

市原京急カントリークラブで行われた小学生ゴルフ体験教室にゲストティーチャーとして参加していただきました。クラブの握り方からパッティングなど明るく丁寧な指導に子どもたちも終始、笑顔に。教室後半には子どもたちと一緒にコースを回りました。ベストスコア76をもつ鈴蘭さんのショットに子どもたちから「お〜」「すごい!」と歓声があがりました。



## 新たな里山の世界が広がる

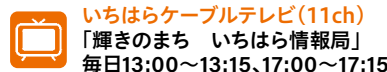
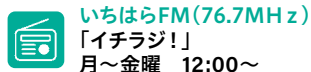
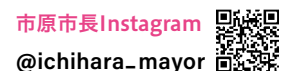
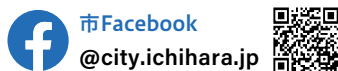
### いちはらアート×ミックス2020+

昨年開催されたいちはらアート×ミックス2020+の一部エリアを半日かけて巡りました。旧平三小学校にある栗真由美<sup>くりまゆみ</sup>さん制作「ビルズクラウド」での一コマ。

鈴蘭さん「市原市の古い町並み、レトロでかわいいお店、小学校、古いカメラ屋さんなど、見ているだけで温かい気持ちになりました」



市のSNS・ウェブサイトにて情報発信中!



※QRコードは開登ソウウェブの登録商標です

市原市役所 〒290-8501 市原市国分寺台中央 1-1-1  
☎ 0436(22)1111(代表)

広報いちはら 第1584号・令和4年(2022年)1月1日発行

編集・発行/市原市役所企画部シティプロモーション推進課  
☎ 0436(23)9821(直通) FAX 0436(23)7701  
✉ citypromotion@city.ichihara.lg.jp

