

広報

2021

10

毎月1日発行

いちはら



特集 南いちはらをえらぶ

新型コロナウイルス感染防止対策の徹底を

目次

- 3 特集 1 南いちはらをえらぶ
- 9 特集 2 東京2020パラリンピック
市原市ゆかりのパラアスリートが活躍!!
- 10 特集 3 第1回更級日記千年紀文学賞
受賞作品決定
- 12 I'Museum 先どり歴史博物館
「貝塚大国」千葉県と市原の縄文大貝塚
- 13 公民館などのイベント情報
- 16 この街あの人この人
都心と田舎の二拠点生活 たどり着いた景色の先へ
——株式会社シェルパ、ベターワールド株式会社
代表取締役社長 ダニエル・コックス さん
- 18 市原市からのお知らせ
- 26 市長対談 こころを伝える言葉
——更級日記千年紀文学賞選考委員、アナウンサー〔元 NHK〕
加賀美 幸子 さん
- 28 保健だより / 子育てネウボラだより
- 31 急病診療案内
- 32 新型コロナウイルス感染症関連情報

▶▶▶ 今月の表紙 ◀◀◀



表紙の2人は、令和2年7月から地域おこし協力隊として活動する、サイクルスポットをつくる白石伸幸さん(右)と農業を営む院田悠生さん(左)。
建物は、特集1で紹介する開宅舎や kurosawa kawara-ten、地域の人や友人たちと白石さんが加茂地区田淵の空き家をリノベーションしてつくったサイクルスポット「OIKAZE」です。

※撮影時のみマスクを外しています。

今月のお知らせ

ウエルシア・コミュニケーションセンターいちはらを開設

ウエルシア薬局株式会社と市は、ウエルシア市原国分寺台店2階に、誰もが気軽に立ち寄れる、学び、交流、健康増進、市民活動の場「ウエルシア・コミュニケーションセンターいちはら(通称 ウエルコミ)」を開設しました。同社として、本ケースのような自治体と連携した取り組みは全国初となります。

所在地 南国分寺台4-1-1 ウエルシア市原国分寺台店2階

開館時間 火～土曜午前9時～午後6時(月曜・日曜・12月29日～1月3日は休館)

その他 利用可能な施設や費用、利用方法など詳しくは、まちサポウェブサイト(右のQRコードからアクセス可)をご覧ください。

まちサポウェブサイト▶



▲ウエルシア・コミュニケーションセンターいちはらのラウンジ。無料Wi-Fiもあります。

問合先 地域連携推進室 ☎(23)9998

市原市のデータ



市原市の人口・世帯数 272,822(-67人) 男:140,594人(-69人) 女:132,228人(+2人)
世帯数:129,089世帯(+38世帯) 転入643人・転出618人・出生139人・死亡231人/8月
※データは令和3年9月1日現在、()内前月比
今月の市民課窓口の日曜開設日 10日、24日(午前8時30分～午後5時)



アプリ「カタログポケット」で
広報いちはらを配信中!(10カ国語対応)
お手元のスマートフォンなどにインストール
すると、広報いちはらを閲覧できます。



見やすく読み間違えにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

今月の納付 市県民税(3期)、国民健康保険料(4期)、後期高齢者医療保険料(4期)、介護保険料(4期)

特集 南いちはらをえらぶ

問合先 拠点形成推進課 ☎(23)7244

都心から車で1時間ほどの距離にあり、日本一の数を誇るゴルフ場や高滝湖・養老溪谷といった自然環境など、豊富な魅力をもつ市原市。

そんな本市の中で、今、南いちはらに、若者・余所者・地元者が集まり、さまざまな活動が始めています。

この若者・余所者・地元者が集まり、交わることで、いろいろな場面で起こる化学反応。それは、身近すぎて気付きにくい魅力や外に出て初めて感じた豊かさを気付かせてくれ、地域に元気を与えています。

今月号では、南いちはらに点在する空き家や古民家をリノベーションし活動する若者や地元者たち、旧街道の風情を残す商店街でアートの力や地域を巻き込み活動する人たちを紹介します。

南いちらはの可能性

南いちらはに可能性を感じ、それぞれの分野で活動する人に話を伺いました。



黒澤さん、前田さんのインタビュー動画は市ウェブサイトからご覧いただけます。

Interview

01

空き家は地域のアイデンティティー

くろ さわ けん いち
黒澤 健一 さん

地元者



【プロフィール】
西国吉出身。kurosawa kawara-tenを西国吉で経営。建築設計をはじめ、工務店、不動産業といった顔もち、開宅舎に専門的なアドバイスを行う。

世代をつなぐ

古民家の改修をするプロジェクトを機会に、学生向けにリノベーションのワークショップを行っています。どうして空き家や古民家を活用するのかというと、古くから伝わる建物は、世代を超えてつながっていく地域のアイデンティティーなんですよ。

DIT(ドゥ・イット・トゥギャザー)

地域おこし協力隊の白石さんが住む空き家の設計を事務所が手掛けることになり、ペンキの塗り方なども教えて一緒に作業しました。みんながローンを組んだりできる訳ではないので、できることは一緒に作業する。最近では、DIYではなくDITと呼んでいますね。

無限の可能性を秘めている

人は生きていく上で食べていかななくてはなりませんが、南いちらはでは米も野菜も、山

に入ればイノシシなどの肉もとれる。それだけで大きな強みです。

本来であれば農家さんは山や田んぼを手放したくないと思うんですが、世代が続かなくて手放さざるを得ない状況の中で、若い方の中に農業で仕事をしていきたい人も少なからずいる。南いちらはの可能性は無限ですね。



▲黒澤さん主催のワークショップの様子



1 リノベーション後の白石さん宅での打合せ 2 リノベーション前の白石さん宅 3 空き家をリノベーションしたいちはらライフ&ワークコミッション事務所 4 事務所で打合せする開宅舎のメンバー



南いちらは × 暮らす × 働く

Interview

02

地元の魅力を再認識し、起爆剤に

まえ だ ゆう じ
前田 祐司 さん

今年の6月にUターン

市原市に戻るきっかけ

父から開宅舎の高橋君の話をよく聞いて、具体的な活動を聞いたりワークショップを見たりして、地元如若い人が集まって新しいことを始めている、自分にも何かできるんじゃないかと思い、地元に戻ってきました。

外から見た地元の魅力

東京にいたときは田舎は嫌だったので戻りたくないと思ってました。でも、海外で仕事



▲今年始めたかき氷店の前で前田夫妻

をしていたとき、海外の人は日本の田園風景それ自体を魅力と感じていることを知り、同じ魅力が僕の地元にもあると気付きました。

地元に戻って、かき氷屋を試験的に始めようとしたとき、最初は地元のみんなに失敗すると反対されました。でも、始めてみて人が集まると手伝ってくれてうれしかったですね。

南いちらはの可能性

僕の地元には、山も川も温泉街もあります。田舎ならではの何もないことが逆に何か新しいことを始めると目立ち、SNSや口コミなどで自然と活動が広がっていきます。都内だと競合ばかりで目立たないけど、田舎は良い意味で何かを始めると目立つんですね。

人が集まって地域が活性化して良い循環が生まれればいいと思います。



【プロフィール】
石神出身。18歳から東京に出るが、開宅舎との出会いにより地元へUターン。今年7月から9月まで養老溪谷駅前のかき氷店kamo'n at YOLO valleyを開きました。

南いちらはをえらぶ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、「新しい働き方」の浸透や地方回帰の動きが加速しつつある中、市ではこの流れを迅速に捉え、都心からの移住や企業オフィスの誘致を、ワンストップ体制で支援する「いちらはラ

「#空き家に光を」を合言葉に、空き家を開け、移住者につなぐ活動を南いちらはで行っているのが「開宅舎」です。
開宅舎は元地域おこし協力隊の高橋洋介さんが、150件ほどの加茂地区の空き家をどうにかしたい、この暮らしを次の世代に引き継いでいきたい、受け継ぐ努力をしたいとの思いから、原麻里子さん、小深山徹さんと3人で立ち上げました。
そんな開宅舎の活動に心動かされる人や共感する人がいます。

空き家に光を

暮らすにも働くにもいい南いちらは。そんな南いちらはの魅力伝え、盛り上げようという動きが始まっています。

「イフ&ワークコミッション」を市原DMO(市観光協会)との公民連携により設立しました。
暮らしと仕事をテーマとした専用ウェブサイトを開発し、移住者インタビューや子育て環境などの地域情報、移住やオフィス立地に関する市の支援情報などを発信。養老溪谷駅近くの空き家をリノベーションした相談窓口では、移住・オフィス移転の相談を受け付けています。
また、開宅舎と連携して、移住を考えている人への物件の提案も行っています。
若者が注目する南いちらは。これからの変化に期待が高まります。

いちらはライフ&ワークコミッション

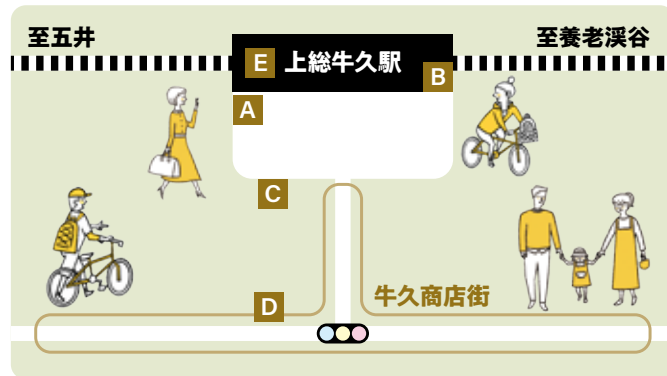
移住・定住に関するご相談・お問い合わせなど、詳しくは専用ウェブサイト(右のQRコード)をご確認ください。

所在地 市原市朝生原818-1
営業時間 午前9時30分~午後5時30分
定休日 火曜日・水曜日
電話番号 0436(96)1122



地域を巻き込む力

小湊鐵道上総牛久駅を降りると、旧街道の風情を残す牛久商店街では、そこに住む人やアーティストの思いが地域を巻き込み、さまざまな取り組みが展開しています。



A 里山トイレ



世界的建築家の藤本壮介さん設計の里山トイレ。トイレはコンセプトに沿って、男性用、女性専用と5つの建物に分かれています。階段を上ると、何が見えるかな!?

B #牛久にカフェを作りたいんだ



上総牛久駅の改札を出るとコーヒーの香り漂うテイクアウト専門のカフェがあります。
[営業時間] 火～金:午前7時30分～10時30分、午後1時～4時 / 土日祝:午前10時～午後4時 ※月曜定休日

C うしくにぎわいマーケット



毎月第2日曜日に上総牛久駅前で開催される、にぎわいマーケット。次回は10月10日(日)開催予定。テイクアウトが充実し、人気商品は売り切れ必至。商店街の味をぜひ。

D うしぷら



うしぷらは、牛久商店街へぶらっとお買い物に行くというものです。お店や商店街の雰囲気を感じよう。



E 出張牛久商店街



里山トロッコ列車が走る上総牛久駅では、列車の運行に合わせて「出張牛久商店街」として、地元商店街の自慢の逸品を売り子が販売することもあります。

商店街の魅力を近くに感じてもらいたい

長野県松本市から市原市に移住してきた押し花アーティストの大鐘さん。住み始めて、牛久商店街のことをもっと知りたい、いろいろなお店を回ってみたいとの思いから、主婦目線で商店街をぶらっと歩くのが楽しいかなと「うしぷら」という名前をつけて始めました。店先に置いてある、うしぷらの赤いベンチは小湊鐵道の車体と同じ

カラー「小湊ファイヤーオレンジ」を塗っているとのこと。

「商店街では暮らしに寄り添った買い物ができて、人との距離も近く街のみんなで子どもを見守れる。この街の温かさを感じ、住んでよかったと思って欲しいし、商店街の魅力を知るきっかけになればいいな」と大鐘さんは話します。

うしぷら
案内人



おおがね や え
大鐘 八重さん



古き良き街並み×アート×牛久

南いちらはの玄関口、牛久。そんな牛久がもともと持つ力や魅力にアートの力をミックスし、さらに地域を盛り上げようとする取り組みが広がっています。

上総牛久駅ホームにて、うしぷらの様子

Interview

03



アートディレクター
とよふく りょう
豊福 亮さん

[プロフィール]
千葉県在住。いちらはアート×ミックス2020+ アートディレクター 過去のいちらはアート×ミックスでは「美術室」や「イチマル」などの空間を生かした作品を制作

アートの力でまちづくり

市原市は日本の縮図のような都市で、その地域版がここ牛久商店街かなと思っています。

商店街にはシャッターが閉まっているところもありますが、地域で頑張っている。実はここ牛久で生活に必要な一通りのものはそろいます。ただ、近くにそんな場所があっても、大型商業施設のように1カ所で買い物が済むような場所に行きがちです。それが良い悪いということではなく、近くにこんなに良いところがあるということを忘れてはいけいないんじゃないかなと。

じゃあ、近くで全部そろうからといって、あまり牛久の外に出ないということではなく、閉鎖的にならないためにアートがある。アートをきっかけに外から人が入ってくることで、牛久の街にどんな反応が生まれるか、良い反応が生まれると思

い、牛久での活動を始めました。

アートでも何でも、外から刺激が入っていろいろな反応が生まれるということは、これからさまざまな場所で起きてくると思います。そうした動きによって、生まれるものがあり、僕はその動きが盛んな牛久に可能性がある、アートと牛久が交わることでチャンスがあるを感じたんです。

作品名: 牛久名画座(制作中)



牛久商店街の空き店舗をアートな空間に

まだまだあります! 南いちはらの魅力

閉校施設や昔からあるキャンプ場など、古くなったものに光を当てる
そんな取り組みをする若者×余所者×地元者がまだまだいます。



TSUKIDEYA× ヤマドリ珈琲

10月1日(金)
OPEN!



月出工舎の壁画ア
ートが目を引きま

いちはらアート×ミックス会場の一つ、月出工舎(旧月出小学校)で、袖ヶ浦市在住の小野さん夫妻が営業するカフェ「TSUKIDEYA×ヤマドリ珈琲」が本格オープンします。

月出工舎をこよなく愛する小野さん夫妻。菜の花プレーヤーズ※活動から発展し、焙煎所ヤマドリ珈琲を構えたのは、2019年秋。珈琲豆のネット販売から始め、現在は「#牛久にカフェを作りたいんだ」などにも納品しています。

アートと自然をのんびり堪能しに、足を運んでみてはいかがでしょうか。



▲小野剛さん、沙織さん夫妻こだわりの珈琲が楽しめます

ヤマドリ珈琲

所在地:市原市月出1045 月出工舎1階
営業日はウェブサイトを確認ください。
<https://yamadori-coffee.com/>



※菜の花プレーヤーズ:いちはらアート×ミックスのサポーター組織



奥養老ヴィレッジ



昭和のころから小湊鐵道株式会社が運営していたキャンプ場を三瓶貴司さんと小川起生さんら若い力で新たなアウトドア施設「奥養老ヴィレッジ」として、リニューアルオープンしました。

施設そのものが地球環境や暮らしの学びのフィールドになることを目指しています。

バンガロー手ぶらプランや、日帰りバーベキューなどで気軽に楽しめるほか、ピザ窯を使って自家製のピザを焼くこともできます。

日常ではほとんど直接扱うことの無くなってしまった「火」と向き合う特別な時間を大切な家族と楽しんでください。



▲奥養老ヴィレッジにて、火に親しむひととき

奥養老ヴィレッジ

所在地:市原市戸面746
ご予約はウェブサイトを確認ください。
<https://okuyorovillage.com/>



ラッピングバスが走ります

「いちはらライフ&ワークコミッション」のプロモーションの1つとして、小湊鐵道株式会社が運行する高速バス路線に市原市オリジナルラッピングバスを導入しました。

都心との近さや豊かな自然など本市の強みを活かした移住やオフィス誘致に取り組んでいます。



東京2020パラリンピック 市原市ゆかりのパラアスリートが活躍!!

今年、8月24日から9月5日にかけて開催された
東京2020パラリンピックに市原市ゆかりのパラアスリート4人が出場。
3つのメダルを獲得するなど、素晴らしい活躍を見せてくれました。
また、選手の皆さんは、応援や競技をサポートする人への感謝の気持ちを
常に忘れず、お互いに支え合うことの大切さを教えてくれました。

問合せ先 オリリンピック・パラリンピック推進室 ☎(23)9872



©アフロ

ヤフー株式会社 所属

すぎの あきこ
杉野 明子 選手

パラバドミントン 女子シングルスSU5 銅メダル
混合ダブルスSL3-SU5 銅メダル

パラリンピックのバドミントンは今大会から正式に採用された競技です。出場した2種目で、見事2つの銅メダルを獲得しました。

出生時に左腕に障がいを負い、機能不全となりましたが、右腕から繰り出す鋭いスマッシュと、軽快なフットワークで試合を制しました。2018年に左膝前十字じん帯断裂という大けがを負いましたが、それを乗り越えてつかんだ栄光です。



©アフロ

株式会社オー・エル・エム 所属

おがわ かずさ
小川 和紗 選手

視覚障害者柔道 女子70kg級 銅メダル

この東京2020大会がパラリンピック初出場。
広報いちらは7月号の取材で宣言したとおり、得意の
投げ技で勝利をつかみ、銅メダルを獲得しました。

パラリンピックの柔道では日本人女子史上2人目のメ
ダリストです。小さい体で大きな相手に打ち勝つ姿は、ま
さに「柔よく剛を制す」。すでに2024年のパリパラリンピ
ックを見据えています。

パラリンピック開会式に出演した 市民の方をご紹介します

よしえ
キャロットyoshie. さん

(本名: 松田 まつだ よしえ さん)

交通事故により右腕と右足を失
いますが、長い入院生活とリハビリ
の後、入院中に教えられた「車いす

ダンス教室」を見学
し、さまざまな障がいを持つ人が楽しそ
うに踊る姿を見てダンスを始めました。

義手、義足のダンサーとして多様なイ
ベントで活動する中、パラリンピック開
会式にも出演。セレモニーキャストの一
人として、開会式の感動を演出するパフ
ォーマンスを行いました。

◀開会式で着た衣装(本人提供写真)



パラトライアスロン 女子 PTS2 6位入賞



本人提供写真

キヤノンマーケティングジャパン・
マーズフラッグ・ブリヂストン 所属

はた ゆかこ
秦 由加子 選手

2016リオデジャネイロ大会
に引き続き6位に入賞。前回と順
位は同じですが、今回は「世界
の選手としっかり戦った」と成
長の手応えを感じていました。

パラ馬術 個人グレードIV 14位/団体 15位



©JRAD

コカ・コーラボトラーズジャパン
ベネフィット株式会社 所属

たかしま かつじ
高嶋 活士 選手

元JRAの騎手でしたが、落馬
事故による障がいが残り、2016
年にパラ馬術騎手としての活動
を開始。初めてのパラリンピック
に挑みました。

【小中学生の部】 短歌 テーマ「家族」 (受賞者の敬称略)

優秀賞

おにぎりをみんなで食べる空の下
畑の手伝い いい汗かいた
クラス写真姉に見せたら見抜かれた。
僕の初恋家族に広まる

肥田 春渡 (岐阜県加茂郡川辺町 川辺中学校3年)

半田 幸之助 (市原市 東海小学校3年)

平野 遥叶 (木更津市 志学館中等部2年)

看護師の母の言葉はふんわりと

ガーゼみたいになをいやす



大賞

あと何度つないでくれるの弟よ
いつも待ってる私の右手



又吉 翔子 (君津市 翔漢中学校3年)

この度はこのような素晴らしい賞を頂けてとてもうれしいです。私には小学5年生の弟がいます。小さい頃はよく一緒に遊んでいたのですが、大きくなるにつれ遊ぶ機会が少なくなっていきました。寂しさを感じていました。授業の取り組みの一つとしてこの作品を書いたのですが、弟が成長していくうれしさと寂しさをこの短歌に込めました。

【一般の部】 (受賞者の敬称略)

優秀賞

随筆 「にしはどこから？」
小説 「ここにいること」

角 文雄 (千葉市)

田中 三希 (千葉市)

大賞

小説 「月下の運動会」



長野 和夫 (日井市)

今日も初体験の時が始まる。楽しきことのあるやもしれず、新鮮な気持ちで一日を迎えることにしています。楽しい花を咲かせるために種を蒔く。種の一つがエッセイ、童話、小説などを書いて応募すること。いくつかの賞を頂きましたが、今回の更級日記千年紀文学賞大賞受賞の報せには、一瞬息がとまるほど驚きました。わが生涯の金メダルです。受賞を活力に、新たな挑戦に向けて創作意欲を奮い立たせています。

選考委員特別賞

小説 「いまたち」

森 周章 (東金市)

小説 「遠くの故郷」

粉川 八重 (四街道市)

随筆 「なの花びより」

丸 房代 (市原市)

一般の部 選考委員 選考委員長 椎名 誠氏

はじめての賞なので、とても興味深く作品を読ませていただきました。全体にそれぞれ興味深いテーマを追求し、個性豊かにまとめであり、楽しく拝読できました。テーマの背景に郷土の息吹を的確につかんでいる作品があり、そのバランスの良さに感服しました。



佳作

スマホデビュー祖母が作った夜御飯
アプリを駆使してグレードアップ

大木 文乃 (君津市 翔漢中学校3年)

日がくれてトンボが飛ぶと思ひ出す
母と歩いた落ち葉のジュータン

南波 陽菜 (茨城県取手市 江戸川学園取手中学校1年)

お父さん一度でいいから会いたいな
もしも会えたらたくさん話を

関根 美幸 (市原市 菊間中学校1年)

将来がくもったままで八つ当たり
静かな家で響く雨音

岡田 早彩 (広島県広島市 AICJ中学校1年)

ただいまと扉をあけてつぶやくと
おかえりなさいの置手紙が

小栗 知夏 (岐阜県加茂郡川辺町 川辺中学校2年)

小中学生の部 選考委員

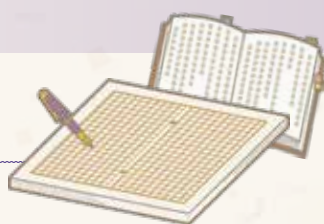
市原歌人会 会長 逸見 悦子氏

市原市の『更級日記』にちなんだ文学賞創設は私も市原歌人会にとりましては、なにもにも代えがたい喜びです。また、国内外からこれほどまでの作品が集まったことに、驚きと短歌に対する関心の深さを感じ、大変うれしく思います。作品の中には、現代を象徴するスマホやゲーム、コロナなど子どもたちならではの視点から詠まれた歌もあり、より一層身近に子どもたちを感じることができました。これからも市と力を合わせて継続し発展させてゆくことを切に願っております。

第2回更級日記千年紀文学賞について

現在、第2回更級日記千年紀文学賞の開催に向けて準備を進めています。詳細が決定し次第、更級日記千年紀特設サイトや広報いちほら、市公式 SNS などでお知らせいたします。

問合せ ふるさと文化課 ☎(23)9853



第1回募集結果

「第1回更級日記千年紀文学賞」には一般の部210点(小説117点、紀行文10点、随筆69点、その他14点)、小中学生の部1,735首の応募があり、厳正な審査の結果、受賞作品を決定しました。
※受賞者名下の住所・学校所在地、学校名、学年は応募当時のものです。

受賞作品決定

第1回更級日記千年紀文学賞

日記文学であり、優れた紀行文でもある『更級日記』を通じて、「文字として書き表すこと」が時代を超え、暮らしや文化、風景、心の機微、感動を伝えることができる貴重な手段であることを改めて見つめ直すきっかけとなるよう「更級日記千年紀文学賞」を創設しました。

受賞作品公開中!

更級日記千年紀 特設サイト

<https://sarashina-sennenki.com/>

上記のURL、または下のQRコードからアクセス可

上総国府のまち いちはら
更級日記千年紀



表彰式

日時 11月14日(日)午後1時30分

会場 市原市市民会館小ホール

出席者

選考委員長 椎名誠氏

選考委員 加賀美幸子氏

岸本(下尾)静江氏

その他 入場希望者は当日直接会場へ

令和4年秋、開館

I'Museum
先どり歴史博物館

19



「貝塚大国」 千葉県と市原の縄文大貝塚

祇園原貝塚3

市原市を代表する二大貝塚 「西広と祇園原」

国内の縄文貝塚の約3割があるといわれる千葉県。その数は日本一を誇り、特に東京湾東岸にはかつての良好な干潟を背景に、大規模な貝塚が各地に見られます。

令和2年度末、千葉県は縄文貝塚や集落遺跡の実態を報告書にまとめ、本市では7カ所が特に重要な遺跡として挙げられました。このうち国分寺台にある西広貝塚と祇園原貝塚は、直径150メートル以上もある大貝塚をもつ縄文ムラの代表として、全国的にも有名です。宅地造成に先駆けた発掘調査では、前代未聞の全量調査を行い、膨大な遺構や遺物の分析成果を公表しました。このような例は全国でもほとんどなく、今後考古学研究などに活用されるでしょう。

市原市初の史跡貝塚

市内には約40カ所の縄文貝塚がありますが、史跡として指定し保存・活用した事例は、今までありませんでした。今年3月、本市では国分寺中央公園内に一部が残る祇園原貝塚を史跡として指定。歴史博物館とともに、現地で学べる「フィールドミュージアム」の一つに位置づけ、活用していきます。

公園の下に眠る縄文貝塚とムラ

雑木林が広がる斜面部には貝殻や土器が散布。また、公園広場は縄文ムラの広場と重なり、縄文当時の景観に思いをはせる絶好の場所となっています。公園整備前の遺跡確認調査では、竪穴建物や埋葬人骨、埋葬犬などが見つかり（写真左）、その一部は今も公園の下に眠っています。

祇園原貝塚特別展

千葉市と連携し、加曽利貝塚博物館で、祇園原貝塚の特別展を開催します。詳しくは本誌18ページをご覧ください。

先問合

博物館準備室 ☎(41)9344
(埋蔵文化財調査センター内)



上：発掘された当時の竪穴建物跡と貝塚 右：貝層断面の剥ぎ取り標本

楽しい主催行事が盛りだくさん 公民館などのイベント情報

公民館・コミュニティセンター

【申込開始は10月5日(火)午前8時30分】

申込方法 電話か窓口で各公民館・コミュニティセンターに申し込む(☑印のある行事は当日直接会場へ)。

●表の見方

行事 = 丸数字はシリーズの回数(例:④=全4回)

日時 = シリーズが2回以上あるときは初回の日時のみ表示

対象 = 年齢・学年の表記がないときは20歳以上の人が対象

金額 = 1人分の目安の金額を総額で表示(材料費など)

☑印 = バス研修あり(金額は入場料など)

主催事業へ参加する際の注意事項

新型コロナウイルス感染症の状況により、本誌掲載のイベントを中止・変更することがありますのでご注意ください。また、公民館やコミュニティセンターなどの主催行事へ参加するときは、右記の対策をお願いします。

感染症の拡大防止にご協力をお願いします。

- ☐ 来場前の検温
- ☐ 手洗い・手指消毒
- ☐ 利用者名簿への記入
- ☐ マスクの着用
- ☐ 人との距離を2m以上保つ
- ☐ 体調が悪くなったときは、職員に伝える

▼公民館

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
八幡公民館 ☎(41)1984			
おはなし広場 絵本の読み聞かせ ☑	11/6(土)・20(土) 10:00~10:40	小学生以下 (保護者同伴可)	無料
中級ヨーガ③ 経験者対象	11/12(金) 10:00~11:30	先着16人	無料
小学生テニス教室② 初めてのテニス	11/13(土) 9:30~11:30	小学4~6年生 先着18人	無料
お元気体操・秋③ 誰でもできる体操	11/15(月) 9:30~11:30	60歳以上 先着30人	無料
房総地理歴史散歩③ 房総の歴史を学ぶ ☑	11/18(木) 9:30~11:30	抽選30人 締切日10/11(月)	500
筆ペン教室② 筆ペンで年賀状	11/30(火) 9:30~11:30	先着12人	無料

姉崎公民館 ☎(61)0124			
ふれあい講座 リコーダーの鑑賞	10/27(水) 10:30~11:30	65歳以上 先着20人	無料
おひとりさま③ 生きていく知恵	11/12(金) 10:00~11:30	女性 先着15人	1,000
絵本フェスタ ハーブ演奏と朗読	11/13(土) 9:30~10:30	小学生以下 (保護者同伴可) 先着20人	無料
私の名画再生術④ 花の絵の模写体験	11/15(月) 9:30~11:30	先着20人	1,800
子育てサロン 子育てワンポイント	11/19(金) 10:30~11:30	就学前の子と保護者 抽選15組 締切日10/11(月)	無料

有秋公民館 ☎(66)0121			
世界の食卓 料理で外国を学ぶ	11/7(日) 10:00~14:00	18歳以上 先着12人	1,000
軽スポーツ(秋)③	11/10(水) 9:30~11:30	先着20人	200
こども朗読会 小学生向けの物語	11/20(土) 10:30~11:30	小学生 (保護者同伴可) 先着20人	無料
e学一鎌倉街道 オンラインで学ぶ	11/27(土) 9:30~11:30	先着20人	無料
フラワーアレンジ クリスマスリース	11/28(日) 9:30~11:30	先着10人 (小学生のみ同伴可)	3,000
違いのわかるコーヒー② おいしいコーヒーの入れ方	11/29(月) 14:00~16:00	先着10人	1,200

市津公民館 ☎(74)5516			
リズム遊びと絵本 リトミックとお話	10/20(水) 10:00~11:30	就学前の子と保護者 先着7組	無料
おもしろ川柳③ 作句で脳トレ	11/2(火) 9:30~11:30	先着15人	無料
安らぎのヨーガ③ 自分と向き合う	11/7(日) 10:00~11:30	先着18人	無料
古布で干支作り② とらの置物作り	11/8(月) 9:30~11:30	先着20人	1,000

南総公民館 ☎(92)0039			
絵手紙教室② 年賀状を作成	11/9(火) 13:30~15:30	先着8人	1,000
ボールウォーキング ゴルフ場を歩く	11/18(木) 14:00~16:00	先着12人	500

◀ 公民館のつづきとコミュニティセンターは14、15ページに掲載しています

楽しい主催行事が盛りだくさん

公民館などのイベント情報

公民館・コミュニティセンター

【申込開始は10月5日(火)午前8時30分】

主催事業へ参加する際の注意事項

新型コロナウイルス感染症の状況により、本誌掲載のイベントを中止・変更することがありますのでご注意ください。また、公民館やコミュニティセンターなどの主催行事へ参加するときは、右記の対策をお願いします。

▼公民館(13ページからのつづき)

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
加茂公民館 ☎(98)0033			
ふるさと歴史物語 ひだかのぶき 日高誠實と梅ヶ瀬	11/19(金) 9:30～11:30	先着20人	無料
豆腐作り 市原産大豆を使って	11/21(日) 9:30～13:00	先着16人	500
大人のパン作り シュトーレン	11/24(水) 9:30～13:00	先着16人	700
五井公民館 ☎(22)2121			
子育て会1・2・3 リトミック	10/25(月) 10:00～11:30	入園前の子と 保護者 先着12組	無料
クラフトバンド リース作り	10/27(水) 10:00～12:00	先着15人	800
お家でシェフの味 プロの味を伝授	11/7(日) 9:30～12:00	先着12人	900
子育て広場ほっと 足裏マッサージなど	11/8(月) 10:00～11:30	入園前の子と 保護者 先着11組	無料
ウォーキング④ ハイキング有り	11/8(月) 14:00～15:30	先着30人	無料
英会話入門④ 基本の日常会話	11/17(水) 13:30～15:00	先着20人	無料
太巻き寿司入門 ずし 基本の図柄	11/19(金) 9:30～12:00	先着16人	500
辰巳公民館 ☎(74)8521			
子どもを守るため SNS被害を防ぐ	11/4(木) 11:00～12:00	先着30人	無料
子育てるんはい 保育園の先生と	11/9(火) 10:30～12:00	乳幼児と保護者 先着8組	無料
秋の歌謡教室 みんなで歌おう	11/16(火) 9:30～12:00	65歳以上 抽選30人 締切日 10/11(月)	無料
ワイヤークラフト 正月飾りを作ろう	11/19(金) 9:30～11:30	先着15人	800

申込方法 電話か窓口で各公民館・コミュニティセンターに申し込む(☎印のある行事は当日直接会場へ)。
●表の見方
行事＝丸数字はシリーズの回数(例:④＝全4回)
日時＝シリーズが2回以上あるときは初回の日時のみ表示
対象＝年齢・学年の表記がないときは20歳以上の人が対象
金額＝1人分の目安の金額を総額で表示(材料費など)
☎印＝バス研修あり(金額は入場料など)

感染症の拡大防止にご協力をお願いします。

☐来場前の検温☐手洗い・手指消毒

☐利用者名簿への記入☐マスクの着用

☐人との距離を2m以上保つ

☐体調が悪くなったときは、職員に伝える

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
国分寺公民館 ☎(24)1600			
ぐりとぐらお話し会 ☎ おいしい果物の話	10/16(土) 10:30～11:00	就学前の子と 保護者 先着10組	無料
朗読を楽しむ③ 千葉の逸話を読む	11/22(月) 13:00～15:00	先着15人	500

▼コミュニティセンター

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
菊間コミュニティセンター(保健福祉センター) ☎(42)3424			
チャレンジ広場 ☎ 秋の製作	10/3(日) 10:30～11:00	中学生以下 (就学前の子は保 護者同伴)	無料
英語であそぼ ☎ 英語の歌や遊び	10/5(火)・19(火) 10:30～11:00	就学前の子と 保護者	無料
ケロケロクラブ ☎ 歌・手遊び・体操	10/6(水)・13(水) 10:30～11:00	就学前の子と 保護者	無料
ママとマシュマロ ☎ ふれあい遊び	10/7(木)・14(木) 10:30～11:00	5～10カ月の子と 保護者	無料
みんなであそぼう ☎ ボトルボウリング	10/7(木) 15:30～16:00	中学生以下 (就学前の子は保 護者同伴)	無料
おもちゃ広場 ☎ 遊びと貸し出し	10/9(土) 10:00～11:30	就学前の子と 保護者	無料
おはなし会 ☎ 読み聞かせなど	10/12(火) 10:30～11:00	就学前の子と 保護者	無料
子どもの健康相談室 ☎ 栄養士による相談	10/14(木) 11:10～12:00	就学前の子と 保護者	無料
あつまれキッズ ☎ まちがいさがし	10/14(木) 15:30～16:00	中学生以下 (就学前の子は保 護者同伴)	無料
チャレンジピック ☎ 缶積み競争	10/21(木) 15:30～16:00	中学生以下 (就学前の子は保 護者同伴)	無料
ママ＆ベビーヨガ 産後の心と体のケア	10/28(木) 10:00～11:00	5カ月～1歳の子と 保護者 抽選9組 締切日 10/12(火)	無料

▼コミュニティセンター

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
菊間コミュニティセンター(保健福祉センター) ☎(42)3424			
おとなチャレンジ 運動会種目を楽しむ	10/29(金) 9:30～12:00	60歳以上 抽選20人 締切日 10/12(火)	100
UVレジン 簡単アクセサリー作り	11/7(日) 10:00～12:00	抽選8人 締切日 10/12(火)	1,000
かぎ針で編み物② ルームシューズを編む	11/9(火) 9:30～11:30	身体障がい者手帳 所持者が60歳以 上 抽選8人 締切日 10/12(火)	100
千種コミュニティセンター ☎(26)1515			
シニア健康体操 体力作り	11/11(木) 14:00～15:30	60歳以上 抽選10人 締切日 10/12(火)	無料
なつメロを歌う 昔懐かしの流行歌	11/13(土) 14:00～16:00	60歳以上 抽選16人 締切日 10/12(火)	無料
手編み教室② 帽子などお好みの物を	11/14(日) 13:00～15:00	抽選6人 締切日 10/12(火)	無料
千種歌声サロン 合唱・クイズなど	11/25(木) 14:00～16:00	60歳以上 抽選16人 締切日 10/12(火)	無料
千種の歴史散歩 神社などを巡る	11/27(土) 9:30～12:00	抽選15人 締切日 10/12(火)	無料
田舎そば打ち体験 お湯でこねるそば	11/28(日) 9:00～14:00	抽選6人 締切日 10/12(火)	2,000
三和コミュニティセンター ☎(36)4922			
ボールで歩こう ゴルフ場を歩く	10/20(水)・25(月)・ 28(木) 13:00～15:00	各回抽選20人 締切日 10/12(火)	500
俳句教室③ 俳句の基本を学ぶ	10/26(火) 9:00～12:00	抽選10人 締切日 10/12(火)	無料
たのしく歌おう アコーディオンの伴奏で	10/28(木) 14:00～16:00	先着20人	無料
竹炭作り 身近のものを再利用	11/10(水) 9:30～12:00	抽選10人 締切日 10/12(火)	500
パソコン教室③ 住所録&年賀状作成	11/12(金) 10:00～12:00	抽選10人 締切日 10/12(火)	300

休館日のお知らせ

公民館の休館日
五井＝10/21(木)、市津＝10/29(金)、有秋＝11/3(水・祝)

コミュニティセンターの休館日
千種＝11/5(金)

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
ちはら台コミュニティセンター ☎(50)2312			
おはなしひろばボボ ☎ おはなし会	10/16(土) 10:30～11:15	小学生以下(就学 前の子は保護者同 伴) 先着12人	無料
ちはら健康倶楽部② スローエアロビック	11/10(水) 13:00～14:30	先着20人	無料
フレッシュカレッジ エンディングノート	11/12(金) 9:30～11:30	60歳以上 先着30人	無料
てづくりちはら ボタニカルキャンドル	11/15(月) 9:30～11:30	先着8人	1,500
すくすくあかちゃん ベビーリトミック	11/19(金) 10:30～11:30	3カ月～1歳6カ月の 乳幼児と保護者 先着8組	無料
親子でチャレンジ プログラミング	11/20(土) 13:00～15:00	小学3年生以上と 保護者 先着8組	無料
スポーツクラブちはら④ 太極拳	11/22(月) 13:30～15:30	先着20人	無料
戸田コミュニティセンター ☎(95)6622			
みんなで歌おう 元気よく、楽しく	10/10(日)・31(日) 13:30～15:30	各回先着40人	無料
ヨガで血行促進⑤ 運動不足解消	10/19(火) 10:00～11:00	抽選6人 締切日 10/11(月)	無料
スマホ体験教室 LINE 初級編	10/29(金) 13:30～15:30	抽選20人 締切日 10/11(月)	無料

(1) 一文字書教室(全4回)

日時 初回11月4日(木)から毎週木曜日午前10時～11時30分
対象・人数 60歳以上・先着8人
費用 500円

(2) 絵手紙教室(秋季)(全2回)

日時 11月9日(火)、16日(火)午前10時～正午
対象・人数 60歳以上・先着8人
費用 1,000円

(1)・(2)いずれも10月5日(火)午前9時以降に窓口か電話で申し込む。
会場・申込・問合先 サンハート☎(37)7100



都心と田舎の二拠点生活 たどり着いた景色の先へ

株式会社シエルバ、ベターワールド株式会社 代表取締役社長

ダニエル・コックスさん

2つの会社の経営者という多忙な日々を送るダニエル・コックスさん。昔からの夢であった田舎での生活と循環型農業のできる環境を求めて、市原市の古敷谷こしきやと都心の、二拠点生活を楽しんでいます。

たまたま訪れた奇跡の地

主に観光事業を運営する会社を経営し、都心にオフィスと自宅を持つダニエルさん。アメリカ合衆国ワシントン州のシアトル出身で、日本に住んで25年近くがたちます。「南いちを訪れたきっかけは、息子とよく行く釣りでした。高滝湖へ行って手漕ぎボートに乗って。漕ぐのが大変で、次に来た時はモーターボートに乗ろうと息子と

話したことをよく覚えています。2回目に来た時に値段を知り、ちよつと躊躇ちゆうちゆうしちゃいましたが」

その後も何度か高滝湖を訪れ周囲の環境を知るうちに、ここ南いちが、自分が求めていた奇跡の地かもしれないと考えようになりました。「いい意味で非日常的な場所だなと感じました。都心から近い田舎には数多く訪れたことがありますが、ここはバブルの爪痕がほぼ無いといいますが、変に人の手が入ってないんです」

思い立ったら即行動

昔から農業に興味があり、田舎で無農薬の循環型農業がしたかったというダニエル

試行錯誤の日々

名義変更に向けた手続きや荒れた農地の整備など、数々の障害に悩まされながらも念願の農地を手に入れたダニエルさん。現在は、手に入れた建物の修繕と、日本の昔ながらの手法を取り入れた自然農法による米作りに挑戦中です。「体験農業は何度もしたことがあって、米作りの流れはわかっていました。でも、本当にゼロから自分で行うとなると、ちゃんと育てられるかとても不安だった。試行錯誤の連続です」

周囲の農家の助けもあって稲刈りも無事に終わり、取材に訪れた時には、稲掛けに干された見事な稲を見ることができました。「乾燥したら次は脱穀だくをどうしようかなと。せっかく手作業メインでやってきたから、脱穀も昔ながらの方法でやろうと考えています」。地元農家のネットワークの力を借り、昔ながらの足ふみ脱穀機を借りる予定です。

ゴールの先に目指すもの

祖父がたばこ農家をしていたり、親戚が馬や鶏を育てていたり、小さな頃から農業には関わりがありました。「ここなら、私がやりたかったことができると思っています。『野菜を作っているけど、牛や鶏もやるよ。鴨かもも何匹かいるよ』といった、そこ

この街

あの人

この人



さん。昨年の夏ごろ、市の農業委員会事務局を訪れます。「相談に行ったら、市の農業センターの担当者や先輩新規就農者を、その日のうちに紹介してただけて。まあ最初はちよつと疑われてたかもしれませんが」とダニエルさんは笑います。

紹介された農地はまさにイメージ通りで、一目で気に入りました。その農地の所有者が古敷谷に持っている建物も、譲ってもらうことになりました。

「葦よしが生い茂っていた約7000平方メートルの農地を、耕作できる状態に戻すのがとても大変でしたが、土地改良区の農家の方々にたくさん協力してもらえて、なんとか実現できました」

だけで一つの世界になっているような、循環型の農業ができた」と

また、ダニエルさんにはもう一つ目指したいゴールがあると、教えてくれました。「フォークスクールという、古くからの知恵とか知識とか経験を途絶えさせないで、未来に伝えていくための場をつくりたいんです。例えばアメリカとかヨーロッパにはそういう場があるんですよ。開拓民の生活とか、伝統工芸とか歌などを伝える場が。昔はどこにでもあったような、特別な一般的なものだからこそ価値があるはず。南いちには奇跡的に、まだそれを伝えられる人材とコミュニティが残っている。そんな場所、他には無いと思います。でもこのままでは近い将来に無くなってしまう」

ぜひこの宝を、これからもずっと宝であるように維持していきたい、と語るダニエルさん。ゴールの先にあるものを常に見据え、今日も精力的に活動しています。

◀ 古敷谷の自宅にて



◀ 除草作業後の田んぼ



ダニエルさん所有の田んぼにて



施設愛称 アネッサ:姉崎保健福祉センター／市原湖畔美術館:水と彫刻の丘／ゼットエーボールパーク:臨海球場／いちはらクオードの森:市民の森
サンハート:三和保健福祉センター／なのはな館:南部保健福祉センター／youホール:勤労会館／ゼットエーオリブリスタジアム:臨海競技場
上総更級公園:総合公園／ゼットエー武道場:中央武道館／スケートコート オリブランド:スケートパーク／オリジナルメーカー海づり公園:海づり施設



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載のイベントなどを中止・変更することがあります。最新情報は各問合先か市ウェブサイトでご確認ください。

子育て・教育

親子でスナッグゴルフ(全2回)

10月30日(土)、31日(日)午前9時～正午・文化の森 基礎を学びゲームを楽しむ 小学生と保護者先着10組 無料
10月5日(火)以降に窓口か電話で申し込む。

申込・問合先 青少年会館
☎(43)3651

ちびっこクイズラリー

11月14日(日)午前10時30分～11時30分・三和コミュニティセンター 3歳～就学前の子と保護者先着10組 無料
窓口か電話で申し込む。

申込・問合先 サンハート
☎(37)7100

書き初めに挑戦(全4回)

初回11月14日(日)から毎週日曜日午前9時～正午 小学4～6年生先着20人 無料
10月5日(火)以降に窓口か電話で申し込む。

会場・申込・問合先 青少年会館
☎(43)3651

親子で凧を作って揚げよう(全2回)

11月20日(土)、27日(土)午前9時15分～正午 小学生と保護者先着10組 300円
10月5日(火)以降に窓口か電話で申し込む。

会場・申込・問合先 青少年会館
☎(43)3651

教育委員会定例会

10月28日(木)午前10時・市役所議会棟 傍聴希望者は午前9時30分から9時45分まで受け付け 抽選10人
問合先 教育総務課☎(23)9845

健康・福祉

健康教室「体力維持のための料理を作る」

10月15日(金)午前10時～正午 60歳以上先着8人 700円
窓口か電話で申し込む。

会場・申込・問合先 なのはな館
☎(92)1481

難病療養者見舞金の申請を

対象＝10月1日時点で次の受給者証の交付を受けている人 (1)特定医療費(指定難病)受給者証 (2)特定疾患治療研究事業、小児慢性特定疾病医療費助成制度または先天性血液凝固因子障害等治療研究事業による医療受給者証 保健福祉課にある申請書に必要事項を書き、受給者証の写しを添えて、令和4年1月31日(月)までに窓口か郵送で申し込む。10月1日時点で、生活保護(医療扶助)の受給者や住民登録から1年未満の人は対象外

申請・問合先 保健福祉課
(〒290-8501)☎(23)9768

市役所への郵送 郵便番号(〒290-8501)と宛名(市原市役所・担当課名)で届きます(住所不要)。
電話番号のうち表示のない市外局番:0436
凡例 ☑eメールアドレス ☒ウェブサイトのURL ☑いちはらポイント対象事業

電話での問い合わせが難しい方は……
次のファクス番号かeメールアドレスをご利用ください。
FAX(23)7701 ☑citypromotion@city.ichihara.lg.jp

原爆被爆二世健康診断の実施

日程＝令和4年2月28日(月)まで 対象＝被爆者の実子 費用＝無料(検査の種類により一部自己負担有り) 申込方法＝任意の用紙に、住所、氏名、生年月日、電話番号、被爆二世健康記録簿配布希望の有無と被爆者である親の住所、氏名、生年月日、被爆者健康手帳番号を書き、令和4年1月31日(月)までに郵送で申し込む。

申込・問合先 県健康福祉部健康福祉指導課看護班(〒260-8667・千葉市中央区市場町1-1)☎043(223)2349

在宅介護教室

10月20日(水)午後1時30分～3時・五井病院(五井5155)フレイル(虚弱状態)の予防方法 先着15人 無料
10月13日(水)までに電話かファクスで、申し込む。

申込・問合先 地域包括支援センター がい☎(25)5151、FAX(25)5110

はじめてのフレイルチェック講座

11月4日(木)午後1時45分～3時 フレ

イル(虚弱状態)の兆候を早く発見するための栄養や運動、社会参加に関するチェックなど 初めて参加する60歳以上先着20人 無料
10月25日(月)までに電話で申し込む。

会場・申込・問合先 保健センター
☎(23)1187

こころの保健福祉相談



11月10日(水)午前9時15分～午後3時(相談時間＝45分) 精神疾患や受療、社会復帰、家族の対応などの相談 先着5人 無料
電話で申し込む。

会場・申込・問合先 障がい者支援課
☎(23)7036

健康教室「高血圧予防のための料理を作る」

11月25日(木)午前10時～正午 60歳以上先着8人 700円
窓口か電話で申し込む。

会場・申込・問合先 なのはな館
☎(92)1481

令和3年度障がい者スポーツ大会・ふれあい福祉フェスタを中止

例年10月に開催している障がい者スポーツ大会と12月に開催しているふれあい福祉フェスタは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止します。

問合先 障がい者支援課
☎(23)9815

10月1日は市民の日

市では、昭和42年に南総町と加茂村が加わり、現在の形となった10月1日を市民の日と定めています。恵まれた自然と悠久の歴史を有する「ふるさと市原」への愛と誇りを培い、市原市の未来を考える日です。この市民の日を記念して、市民の皆さんにふるさとへの愛着と誇りを感じてもらえるよう、さまざまな行事を実施します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問合先 総務課☎(23)9822

市民の日関連行事 市原市文化祭を開催

市文化祭開催団体と市民参加による舞台発表や作品の展示をします。

会場	行事名	日にち	時間	内容
市民会館	謡曲大会	10月17日(日)※1	13:00～16:30	喜多流などの謡曲や仕舞、はやしを披露
	ハワイアンフラ祭	11月14日(日)	13:00～17:00	ハワイの音楽や踊りを披露
	バレエ公演	12月12日(日)	15:30～18:00	くるみ割り人形などクラシックバレエを披露
	歌謡祭		9:00～18:00	市歌謡連盟会員と一般参加者によるカラオケの発表
サンブラザ市原	俳句大会	11月7日(日)	13:00～16:00	席題句会、事前投句の部と生徒による文芸コンクールの表彰
上総更級公園	盆栽展	11月6日(土)～8日(月)	9:00～18:00 (8日は15:00まで)	きつき しょうはく ぞうき みもの しょうひん 皐月や松柏(大、中)、雑木、実物、小品などの盆栽を展示
	華道展	12月4日(土)、5日(日)	9:30～17:00	古典花や自由花などを展示
八幡屋ふれあい広場※2	菊花展	11月1日(月)～23日(火・祝)	9:00～16:00	市菊の会会員と一般参加者の作品を展示
その他	茶会	市文化団体連合会ウェブサイトにお点前の様子を掲載		
	太鼓の輪	市文化団体連合会ウェブサイトにて和太鼓愛好団体の演奏を掲載		

※2…八幡屋ふれあい広場の所在地＝潤井戸1307-20

問合先 ふるさと文化課☎(23)9853

千葉市・市原市連携企画 祇園原貝塚特別展

本市の貝塚で初めて史跡に指定された祇園原貝塚の特別展を開催します。

会期 10月2日(土)～12月5日(日)

開館時間・入館料 午前9時～午後5時、月曜休館(祝日の場合は翌平日が閉館)・無料

会場 千葉市立加曽利貝塚博物館(千葉市若葉区桜木8-33-1)

その他 市学芸員による解説を10月23日(土)午前・午後各1回実施します。人数は各回先着40人。10月22日(金)までに氏名、年齢、午前か午後のどちらかを書き、eメールで申し込んでください。

申込・問合先 博物館準備室☎(41)9344、
✉imuseum@city.ichihara.lg.jp



加曽利貝塚PR大使
かそりーぬ

クボタスピアーズ トレーニングキャンプ公開練習

来年1月開幕のラグビー日本最高峰リーグのジャパンラグビーリーグワンに所属し、本市をホストエリアとして活動するクボタスピアーズが実施するトレーニングキャンプで1日限定の公開練習を行います。

日程・会場 10月7日(木)・市原スボレクパーク

人数・費用 先着100人・無料

申込方法 10月5日(火)までに市ウェブサイト(右のQRコードからアクセス可)から申し込む。

その他 公開練習時間など詳しくは市ウェブサイトでご確認ください。

問合先 オリンピック・パラリンピック推進室☎(23)9872



文化・スポーツ

ちはら台フォトクラブ写真展

10月11日(月)～17日(日)午前10時～午後5時(11日は午後1時から、17日は正午まで)・上総更級公園公園センター 市内を撮影した写真を展示 無料 当日直接会場へ
問合せ 同クラブ・鍵田
☎070(8335)2813

太巻き寿司料理教室

11月9日(火)午後2時～4時 60歳以上先着8人 1,500円 窓口か電話で申し込む。
会場・申込・問合せ なのはな館
☎(92)1481

上総更級公園

(1) **スキレットで簡単パン作り教室**
 10月10日(日)午後1時30分～3時30分 先着10組 1組1,000円
 (2) **寄せ植え教室**
 10月23日(土)午後1時30分～3時30分 先着12人 1,000円
 (3) **暮らしのハーブ教室「せっけん作り2」**
 10月24日(日)午後1時30分～3時30分 先着15人 1,000円

(1)～(3)いずれも電話で申し込む。

申込・問合せ 同所☎(20)3555

初心者向け絵手紙教室(全10回)

初回11月12日(金)から毎週金曜日午前9時30分～11時30分 はがきに水彩画を描く 60歳以上先着10人 500円 窓口か電話で申し込む。
会場・申込・問合せ アネッサ
☎(62)8601

芸術講座「スマホカメラで学ぶ！映える写真の撮り方講座」

11月28日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～午後3時 スマートフォンのカメラで映える写真の撮り方を学ぶ スマートフォンの簡単な操作ができる小学生以上各回抽選20人(小学生は保護者同伴) 無料 10月30日(土)までに市民会館ウェブサイト(下のQRコードからアクセス可)から申し込む。当日はスマートフォンを持参する。

会場・問合せ 市民会館
☎(22)7111

稲川芸術祭のparaアーティストの作品を紹介

怪談家の稲川 淳^{いながわじゅんじ}さんをエグゼクティブ・プロデューサーに迎え、障がいを持つparaアーティストから「たのしい！おばけ ゆかいな！おばけ」をテーマに

作品を募集した「稲川芸術祭」。その応募作品を専用ウェブサイト(右のQRコードからアクセス可)で紹介しています。ぜひご覧ください。

問合せ 一般社団法人あゆみ
☎(23)4080

60歳からのアーチェリー1日体験教室

10月20日(水)午前9時30分～午後3時・ゼットエー武道場 基礎やゲーム 60歳以上 1,000円 10月15日(金)までに氏名と年齢を書き、eメールで申し込む。
申込・問合せ アーチェリー協会・内藤
☎080(5432)6155、✉ichihara.archery@gmail.com

帝京平成大学公開講座

10月23日(土)午前10時30分～正午・帝京平成大学ちはら台キャンパス(ちはら台西6-19) 講演「元気に過ごすために体操を活用しよう」 先着30人 無料 電話か専用申込フォーム(右のQRコードからアクセス可)から申し込む。

申込・問合せ 帝京平成大学
☎(74)8881

ゴルフ場でノルディックウォーキング

11月1日(月)午前8時30分～11時30分・姉ヶ崎カントリー倶楽部(立野165-1) 先着100人 1,500円(ボールをレンタルしない人は1,200円) 専用申込フォーム(右のQRコードからアクセス可)で仮申し込みの上、10月20日(水)までに窓口で参加料を添えて申し込む。

申込・問合せ 市スポーツ協会
(能満1474-1)☎(42)7712

手ぶらdeゴルフ

11月7日(日)・千葉よみうりカントリークラブ(岩字三重山1) 午前11時45分～午後4時30分 コースでのプレー体験やクラブハウスでの昼食、入浴 先着10人 3,300円 市ウェブサイトにある申込書か任意の用紙に氏名、性別、電話番号、年齢、利き腕を書き、10月29日(金)までに電話かファクス、eメールで申し込む。

申込・問合せ 観光振興課
☎(23)9755、FAX(22)6980、✉kankoushinkou@city.ichihara.lg.jp

ソフトテニスレディース秋季大会

11月10日(水)午前9時～午後5時・臨海

第一庭球場 ダブルスの個人戦 高校生以上の女性先着50組 1組3,000円 任意の用紙に氏名、電話番号、前後衛のどちらか、所属チームを書き、11月1日(月)までに電話か郵送で申し込む。

申込・問合せ 市ソフトテニス協会・大川
(〒290-0006・若宮2-15-3)☎(41)3646

シニアソフトテニス秋季大会

11月20日(土)午前9時～午後5時・臨海第一庭球場 浮動方式のダブルス個人戦 45歳以上先着100人 1,500円 任意の用紙に氏名、電話番号、前後衛のどちらか、所属チームを書き、11月4日(木)までに郵送かファクス、eメールで申し込む。

申込・問合せ 市ソフトテニス協会・多田
(〒290-0051・君塚3-5-24)☎/FAX(21)3287、✉taki3524@icntv.ne.jp

市民親睦ゴルフ大会

11月29日(月)午前8時～午後5時 男女別で新ペリア方式の大会 3人以上の1組 先着160人 12,500円 11月8日(月)までに電話で

申し込む。1組2人以下のときは要相談。昼食と賞品あり。

会場・申込・問合せ ザ ナショナルカントリー倶楽部 千葉
☎(95)3111

市原スポレクパーク人工芝グラウンドの利用を休止

令和4年3月31日まで、人工芝グラウンドの全面張り替えのため、同グラウンドの利用を休止します。天然芝グラウンドは利用できます。

問合せ スポーツ振興課
☎(23)7015

暮らし・まちづくり

千葉県最低賃金が改正

10月1日から、県内で働く全ての労働者と使用者に適用される千葉県最低賃金が925円から28円引き上げられ、953円に改正されました。

問合せ 千葉労働局労働基準部準備室
☎043(221)2328

行政相談委員の特設相談所を開設

10月18日(月)・八幡公民館、25日(月)・三和コミュニティセンター いずれも午前10時～午後3時 行政に関わる身近な問題の相談 無料 当日直接会場へ
問合せ 広聴相談課
☎(23)9706

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期限を11月30日(火)まで延長

緊急小口資金などの特例貸付を利用できない世帯などに対して、同支援金を支給します。対象になると思われる方へ申請書を送付しました。

対象 市原市に住民登録があり、総合支援資金の再貸付が11月までに終了する世帯や再貸付について不承認とされた世帯(生活保護受給中の世帯を除く)で、次の全ての要件を満たすこと。

- (1)申請月に申請者が世帯の主たる生計維持者である。
- (2)月の世帯収入が①市町村民税均等割非課税額の12分の1と②生活保護の住宅扶助基準額の合計額を超えない。

(3)世帯の預貯金の合計額が①の6倍以下である(ただし100万円以下)。

(4)ハローワークで求職活動を行うか、就労による自立が困難であり、本給付終了後の生活の維持が困難と見込まれる場合には、生活保護の申請を行う。

支給額(月額)・支給期間 単身世帯6万円、2人世帯8万円、3人以上世帯10万円・3カ月

申請方法 申請書に必要な書類を添えて、11月30日(火)(消印有効)までに郵送で申し込む。

その他 詳しくは市ウェブサイト(右のQRコードからアクセス可)で確認できます。

申請・問合せ 共生社会推進課 自立支援金担当(〒290-8501・市役所第2庁舎5階)☎(26)7088

新型コロナウイルス感染症に影響を受けた中小企業や個人事業主向けの支援制度

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い売上減少などの影響を受けている市内の中小企業者などを対象に市独自の支援を行っています。今回、中小企業等一時支援金の要件となる対象期間と申請期間を延長します。また、新たに(仮称)中小企業等経営継続支援金の制度を開始します。

(1)(仮称)中小企業等経営継続支援金を新設

令和3年4月から9月を対象期間として、新型コロナウイルス感染症の影響により一定の売上が減少した事業者へ、雇用する従業員数に応じた新たな支援金の制度を開始します。実施時期は10月中旬を予定しています。申請手続きなどの詳細が決まり次第、市ウェブサイト(右上のQRコードからアクセス可)などでお知らせします。

(2)中小企業等一時支援金

令和3年1月から3月までの対象期間を9月まで延長します。

金額 一律15万円(1事業者につき1回まで)
申請期間 令和4年1月末まで

問合せ (1)=商工業振興課☎(23)9870、(2)=市原商工会議所専用コールセンター☎(26)7150

暮らし・まちづくり

市営住宅の入居者を募集

10月分の定期募集を開始します。また、一部の住宅を対象に常時募集を行っています。募集住宅一覧・案内書・申込書の配布場所＝住宅政策課、支所（市ウェブサイトからダウンロード可）申込方法＝申込書に必要事項を書き、定期募集は10月15日（金）（消印有効）までに窓口か郵送で申し込む。申し込み多数のときは抽選。なお、常時募集の住宅は先着順
申込・問合先 住宅政策課
（〒290-8501）☎（23）9841

サンプラザ市原の休館

10月23日（土）は、床の定期清掃のため休館します。

問合先 同所☎（24）1151

浄化槽の適正な維持管理を

浄化槽の機能を適正に保ち、放流水の水質基準を満たすため、次のことが義務付けられています。（1）保守点検（4カ月に1回以上）＝稼働状況を点検し、機器の調整や修理、消毒剤を補充する。（2）清掃（1年に1回以上）＝機能の低下や悪臭を防ぐため、定期的に浄化槽清掃業許可業者へ清掃を依頼する。

（3）法定水質検査（使用開始後、3カ月を経過した日から5カ月以内に1回、以後1年に1回）＝県環境財団による放流水の水質などの検査を受ける。

合併処理浄化槽の設置補助金

単独処理浄化槽やくみ取り便槽を合併処理浄化槽に切り替えることで、河川などの環境への負荷を減らすことができます。市では、合併処理浄化槽の設置に対し、浄化槽の大きさなどに応じて補助金を交付しています。詳しくはお問い合わせください。

問合先 （1）＝県環境保全センター ☎043（245）4222、（3）＝県環境財団 ☎043（246）2079、補助金などについて＝クリーン推進課☎（23）9857

海保地区地区計画変更原案の縦覧

縦覧期間・場所＝10月5日（火）～19日（火）まで・都市計画課、姉崎支所 意見の提出＝市内在住者か利害関係者は、意見書を提出できます。縦覧場所にある意見書に必要事項を書き、10月26日（火）（消印有効）までに窓口か郵送で提出してください。

提出・問合先 都市計画課
（〒290-8501）☎（23）9838

住民説明会を開催

10月16日（土）午後4時・青少年会館（仮称）八幡宿駅西口複合施設等整備運営PFI事業に伴う八幡運動公園

の廃止について 先着30人 当日直接会場へ

問合先 公園緑地課☎（23）9842

自然・環境・農

寄せ植え教室

10月22日（金）午前10時～11時・姉崎公園管理棟 先着20人 500円 窓口か電話で申し込む。

申込・問合先 西部地区公園管理所（姉崎公園内）☎（63）7368

令和3年度市内一斉清掃デーを中止

11月に予定していた同イベントは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため中止します。なお、各町会や自治会での清掃活動でごみ袋の配布やごみの回収が必要なときは、事前に申請してください。申請方法＝不法投棄対策・残土指導課にある申請用紙（市ウェブサイトからダウンロード可）に必要事項を記入し、実施日の前日までに窓口か郵送、ファクス、eメールで申請する。

問合先 不法投棄対策・残土指導課
（〒290-8501）☎（23）9858、FAX（24）1204、✉ fuhotai@city.ichihara.lg.jp



市地球温暖化対策地域協議会委員を募集

任期＝令和3年12月1日～令和5年11月30日 内容＝年2回程度開催する協議会に出席し、地球温暖化対策の推進などに関する事項を調査、検討する。人数＝2人 申込方法＝環境管理課にある応募用紙（市ウェブサイトからダウンロード可）に必要事項を書き、10月22日（金）までに窓口か郵送で申し込む。その他＝書類審査後、面接試験を予定。応募資格や報酬など詳しくは、市ウェブサイト（右のQRコードからアクセス可）をご覧ください。

申込・問合先 環境管理課
（〒290-8501）☎（23）9867

公園愛護団体を募集

都市公園の維持管理に協力いただける団体を募集します。対象＝



地域で活動する団体 内容＝月1回以上の清掃か年5回以上の除草 支援金＝年額13,000円と1㎡につき清掃は10円・除草は20円 申込方法＝市ウェブサイトからダウンロードできる申請書に必要事項を書き、12月27日



（月）までに窓口か郵送で申し込む。
申込・問合先 公園緑地課
（〒290-8501）☎（23）9842

お知らせ・募集

求職者支援制度を活用してみませんか？

同制度は、再就職や転職を目指す求職者が、月10万円の給付金を受給しながら無料の職業訓練を受講できる制度です。訓練終了後までハローワークが求職活動を支援します。対象＝離職して雇用保険を受給できない人や、収入が一定額以下の在職者の人など 主な訓練コース＝ビジネスパソコン科や介護職員実務者研修科、WEBデザイナー科など その他＝対象外でも無料の職業訓練を受講できます。詳しくは、千葉労働局ウェブサイト（下のQRコードからアクセス可）をご覧ください。

問合先 千葉労働局
☎043（221）4087



女性のための就職準備セミナー

（1）セミナー いちぽ
 日時＝10月29日（金）午前9時30分～11時30分 内容＝①女性を取り巻く環境について、②自分を知ること、自分に

合った仕事について 対象・人数＝仕事と家庭を両立させて自分らしく働きたい女性・先着30人

（2）ミニ面接会

日時＝10月29日（金）午前11時30分～午後0時50分（面接時間＝20分） 内容＝企業3社による面接会 人数＝1社につき4人

（1）・（2）共通事項
 会場＝市民会館 費用＝無料 申込方法＝10月27日（水）までに、（1）は市ウェブサイト（上のQRコードからアクセス可）から、（2）は電話で申し込む。（2）は当日参加可 その他＝託児サービスあり（対象＝6カ月～就学前の子先着10人 費用＝無料 10月13日（水）までに申込時に利用の旨を伝える）

申込・問合先
（1）＝商工業振興課☎（23）9836、
（2）＝ハローワーク千葉南マザーズコーナー☎（26）8186

いちほら創業スクール（全5回）

初回11月6日（土）から毎週土曜日午前10時～午後4時・サンプラザ市原 創業に必要な知識を学ぶ 先着20人 無料 電話かeメールで申し込む。

申込・問合先 市原商工会議所
☎（22）4305、✉ 1sapo@i-cci.or.jp



市原湖畔美術館

企画展「戸谷成雄 森一湖：再生と記憶」

「彫刻」の概念の再構築を試み、一貫して「彫刻とはなにか」を追求し続けてきた日本を代表する彫刻家、戸谷成雄。本展では、ダムの建設により誕生した人工湖の畔にたたずむ当美術館の時空間をひとつのインスピレーションとして、巨大なアトリウム空間を中心に、チェーンソーで複雑な線を彫り浮かび上がらせた＜森＞＜土地＞＜水脈＞に連なる木彫作品を展示します。

関連展示「湖の記憶」

1990年の高滝ダム建設によって誕生した高滝湖。ダムができる以前の地域の写真や資料を展示します。

会期 10月16日（土）～令和4年1月16日（日）

開館時間 平日＝10:00～17:00、土曜・祝前日＝9:30～19:00、日曜・祝日＝9:30～18:00

※月曜（祝日の場合は翌平日）・12月27日～1月3日は休館

料金 一般800円、大高生・65歳以上600円、中学生以下無料、障がい者手帳所持者とその介添者1名無料



雷神-09,2009

問合先 市原湖畔美術館☎（98）1525

観光担当者の

おすすめ情報



オツサくん

第26回市原市観光写真コンクール作品展を開催

市観光協会が実施した同コンクールの応募総数245点から、25点の入賞作品が決定しました。力作ぞろいの作品をぜひご覧ください。

期間 11月3日（水・祝）～7日（日）

会場 アリオ市原サンシャインコート屋内（更級4-3-2）

開館時間 午前10時～午後8時

費用 無料・当日直接会場へ



総合部門最優秀賞受賞作品
 「夜の大銀杏」
 きむら じゅんいち
 木村 順一さん

問合先 市観光協会☎（22）8355

市民相談コーナー

※いずれも無料。調停中・裁判中のものは相談できません。

相談名	内容	10月相談日時	11月相談日時	申込方法／相談時間
一般相談	個人生活に関すること	月～金曜日	9:00～16:00	当日直接会場へ (電話相談可)
法律相談	民事・刑事上の法律問題を弁護士に相談 ※1案件につき1回限り	火・木曜日	9:30～15:20	事前予約 1人20分
		10/7(木)、21(木)を除く。 28(木)は14:00～19:00	11/4(木)、18(木)、 23(火・祝)を除く。 30(火)は14:00～19:00	
人権こまりと相談	いやがらせやいじめ、差別待遇など人権上の悩みに関する相談	10/11(月)、25(月)	11/8(月)、22(月)	当日直接会場へ
行政相談	国や特殊法人の業務に関する苦情・要望などに関する相談	10/20(水)	11/17(水)	当日直接会場へ
不動産相談	不動産の売買や賃借など	10/8(金)	11/12(金)	事前予約 1人30分
税務(国税)相談	国税の申告や納税に関する相談	10/15(金)	11/19(金)	事前予約 1人30分
住宅(増築・改築)相談	住宅の増改築や高齢者向けの改造など	10/27(水)	11/24(水)	当日直接会場へ
許認可・相続・不動産登記相談	官公署に提出する書類の作成や土地の境界、不動産表示など	10/13(水)	11/10(水)	事前予約 1人30分
交通事故相談	賠償責任や過失割合、示談の方法など	金曜日	9:00～16:00	当日直接会場へ (電話相談可)
結婚相談	結婚希望者の登録や、候補者の紹介、相談など(登録制のため事前にお問い合わせください)	火・金曜日	9:00～16:00	事前登録制 1人50分

相談の事前予約について

事前予約が必要な相談は、相談日前週の月曜日午前9時(月曜日が祝日の場合は、翌開庁日)から、電話で受け付けます。
＜予約開始日の例＞ 10月14日(木)法律相談、10月15日(金)税務相談⇒10月4日(月)午前9時より予約受付開始
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談を中止することがあります。最新情報は問合先か市ウェブサイトでご確認ください。

会場・予約・問合先 広聴相談課 ☎(23)9808

お知らせ・募集

自動販売機設置場所の一般競争入札

設置場所などは市ウェブサイト(右のQRコードからアクセス)でご確認ください。 入札日・会場=11月9日(火)・市役所第2庁舎 申込方法=契約検査課にある案内書(市ウェブサイトからダウンロード可)を確認し、10月18日(月)までに窓口で申し込む。

申込・問合先 契約検査課 ☎(23)9824

令和4年度の家庭ごみ収集カレンダーに掲載する有料広告を募集

掲載期間=令和4年2月18日(予定)～令和5年3月31日 規格=縦46mm×横59mm(黒と緑の2色刷り) 募集数・最低価格=4枠(1事業者につき1枠)・50,000円 申込方法=福増クリーンセンターとクリーン推進課にある申込書(市ウェブサイトからダウンロード可)に必要事項を書き、10月29日(金)(消印有効)までに窓口か郵送で申し込む。 その他=申し込みのあった事

業者のうち、提示額の上位4者を広告主とする。同額のときは抽選

申込・問合先 福増クリーンセンター(〒290-0202・福増124-2) ☎(36)1185

男女共同参画情報誌『PRISM』(プリズム)の市民編集員を募集

内容=市が発行する同誌の「市民編集員コーナー」の取材や執筆、編集をする。 人数=1人(応募多数のときは選考) 謝礼=図書カード3,000円 申込方法=人権・国際課と支所にある申込書(市ウェブサイトからもダウンロード可)に必要事項を書き、10月21日(木)までに窓口か郵送、市ウェブサイト(右のQRコードからアクセス可)から申し込む。

申込・問合先 人権・国際課(〒290-8501) ☎(23)9826

市有地を売却

案内書の配布=10月26日(火)まで、五井区画整理事務所または八幡区画整理事務所で配布(市ウェブサイトからダウンロード可) 入札方法=10月26日(火)までに入札参加を申し込みの上、11月10日(水)から16日(火)までに郵便で入札する。

(1)所在	北五井土地区画整理事業 5 街区 13 画地
仮換地地積	81.㎡
現況地目	宅地
用途地域など	第一種住居地域、第一種高度地区
建ぺい率／容積率	お問い合わせください
売り払い予定価格	6,552,000 円

(2)所在	八幡宿駅東口土地区画整理事業 13 街区 20、21 画地
仮換地地積	122.㎡
現況地目	宅地
用途地域など	第一種住居地域、第一種高度地区
建ぺい率／容積率	60％／200％
売り払い予定価格	2,940,000 円

(3)所在	八幡宿駅東口土地区画整理事業 58 街区 4 画地
仮換地地積	167.㎡
現況地目	宅地
用途地域など	第二種住居地域、第一種高度地区
建ぺい率／容積率	60％／200％
売り払い予定価格	3,356,000 円

問合先 入札について=契約検査課 ☎(23)9824、物件(1)=五井区画整理事務所(五井中央西2-3-13) ☎(21)2158、物件(2)・(3)=八幡区画整理事務所(八幡485) ☎(43)8528

休日結婚相談会

日時 10月24日(日)午前9時～午後4時(相談時間=1人約25分)
会場 広聴相談課(市役所第2庁舎1階)
内容 結婚活動に関する相談、結婚相手の紹介など
対象 男性=20歳以上の市内在住・在勤者、女性=20歳以上(住所・勤務場所の制限なし)
人数・費用 先着12人・無料
申込方法 10月22日(金)までに電話で申し込む。
その他 本人の親による相談も可。すでに結婚相談へ登録をしている人も可。

申込・問合先 広聴相談課 ☎(23)9706

協働のまちづくりセミナー

日時 10月23日(土)午後2時～4時30分
会場 ウエルシア・コミュニケーションセンターいちはら(通称ウエルコミ)
内容 地域課題の解決に向けた取り組みの紹介など
人数・費用 先着50人・無料
申込方法 10月17日(日)までに専用申込フォーム(QRコードからアクセス可)か、氏名、電話番号、住んでいる市町村、所属を記載し、eメールで申し込む。

申込・問合先 県環境生活部県民生活・文化課 ☎043(223)4133、✉ npo-vo@mz.pref.chiba.lg.jp

第2回リノベーションスクール@市原の受講生を募集

若者や女性が集まる魅力あるまちづくりを推進するため、リノベーションまちづくりに取り組んでいます。空き店舗などを活用して、あなたの「ゆめ」を実現しませんか。一緒にまちを変えたい人を募集します。
日時・会場 11月19日(金)～21日(日)午前9時～午後8時(19日(金)は午後5時開始)・五井会館、事前に2回のオンライン講習あり
内容 実在する空き店舗などを対象に、エリア再生のためのビジネスプランを短期集中で創り出す実践型スクール
人数・費用 10人・20,000円(学生は10,000円)

昨年の受講生による取り組み「五井朝市」の様子。毎月第3日曜日午前7時30分から10時、JR五井駅西口しんこうプラザで開催

申込方法 10月12日(火)までに専用申込フォーム(右のQRコードからアクセス可)から申し込む。
その他 託児サービスあり。参加者は審査の上、決定します。

問合先 拠点形成推進課 ☎(23)7244

市長 対談

更級日記千年紀文学賞選考委員

アナウンサー〔元NHK〕

か が み さ ち こ
加賀美 幸子さん

TALK THEME

こころを伝える言葉

更級日記をはじめ古典文学に造詣が深いアナウンサーの加賀美幸子さんを迎え、更級日記の素晴らしさや文学賞創設への思い、言葉の大切さについて対談しました。



対談相手

加賀美 幸子



市原市長

小出 譲治

更級日記はじまりの地として

市長 臨海部企業の発展とともに、全国から多くの人に移り住んできた市原市では、この土地の歴史を知らない市民がまだまだ多いと感じています。『更級日記』の作者・菅原孝標女が帰京のため上総国府を出発した1020年から千年の節目を迎える「更級日記千年紀」は絶好の機会だと思っています。

加賀美さんには、10年前の平成23年、第1回上総いちほら国府祭りの開催時に、更級日記をテーマにご講演いただきました。千年紀を迎えるにあたり、この運命的なご縁があった加賀美さんにお力添えいただきたく、お声を掛けさせていただきました。

加賀美 私は放送でも古典を長年読んできましたが、特に更級日記は現代に通じるメッセージ性があり、分かりやすく、すがすがしい作品で大好きです。物語を貫く元は作者菅原孝標女が10歳から13歳まで過ごした上総国に在り、現代の市原は私の中でもずっと大事な存在でした。お声を掛けていただく前から確かな思いを持ち続けていました。孝標女にしても、更級日記を書き始めた50代になっても忘れられない場所だった。それが市原なのです。

文学賞創設への思い

市長 この千年という節目を生かして、一過性のイベントではなく、しっかりと後世につなげるため、文学賞を創設しました。加賀美さんには、選考委員をお願いしましたが、他の選考委員の選出など

文学賞創設にあたりあらゆる面で相談に乗っていただきました。

加賀美 この文学賞は、市原を題材とした条件設定が良かったですね。五井や養老川といった地名や風習などを改めて知ることができ、市原への“共有感”が持てました。一方、選考作業は椎名 誠委員長をはじめ、各委員が異なる視点で意見を出し合い、結果的に力ある魅力的な作品を選ぶことができたと思います。

言葉の大切さ

加賀美 言葉で何が大切かと聞かれたら、“心のゆとり”と話しています。老子は「空っぽこそ役に立つ」という言葉を残しています。器でも部屋でも最初からものが詰まっていたら、新しく詰める場所がない。中に何を詰めていくか。そのゆとりある空間こそ大事である。言葉は過ぎても、足りなくても伝わらない。でもゆとりがあれば、引いたり加えたり自然にできて、相手に思いが伝わる。また、言葉は伝えるだけではなく考える道具でもあります。ですから、言葉を大事に伝えるには心のゆとりが必要です。コロナ禍で自宅にいる時間を持て余さず、心のゆとりで読書に使うことはいかがでしょう。

市長 私は、発する言葉に自分の思いや情熱を乗せて伝えたいと考えています。そのためには、心の力が大切で、影響ある言葉を聞くことが心の栄養になると信じています。「空っぽこそ役に立つ」はストンと落ちました。私はまちづくりの基本理念に「変革と創造」を掲げていますが、前例踏襲ではなく空っぽから始める。ここにも通じていると思いました。

未来に向け

加賀美 皆さんにはぜひ、古典に触れてほしいです。文法や言葉の難しい勉強ではなく、当時、人々はどう暮らしていたか、どう考え、どう生きていたか、その中で失敗したり上手くいったり、生き方のメッセージが溢れています。この文学賞は、更級日記をスタートにぜひさまざまな角度から続けてほしいです。

市長 文学賞は続けることが大切です。スポーツも心を一つにする効果がありますが、文学も幅広い年齢層に浸透し、加賀美さんのおっしゃる“共有感”を持つことができる力があります。非常に意義ある事業であり、しっかりと継続し、文化の香り高い市原を目指します。

10ページで第1回更級日記千年紀文学賞受賞作品などについて紹介しています。

対談を終えて

市長 古典を読むことは、生き方の取材と捉えている加賀美さんから、多くの刺激をいただきました。今後も心にゆとりを持ち、市民や職員に、力のある言葉を発信していきたいと思います。





食品ロスを削減して、ごみを減らそう！

食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。日本では、年間2,531万tの食品廃棄物などが出され、このうち食品ロスは600万tと推計されています。

この食品ロスを、国民1人あたりに換算すると、1日お茶碗1杯分(約130g)の食品を廃棄していることになります。食品ロスは、飲食店などだけではなく、家庭からも多く発生し、家庭からの食品ロスは食品ロス全体の約半数を占めています(図1)。

私たちにも簡単にできる「てまえどり」

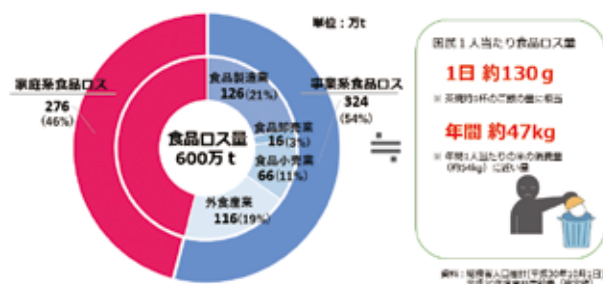
「てまえどり」とは、食品ロスを削減するために日頃の買い物の中で、購入してすぐに食べるとき、商品棚の手前にある商品など、販売期限の迫った商品を積極的に選ぶように推進する取り組みです。

これは今年の6月から始まった取り組みで、コン

1日お茶碗1杯分の食品を捨てている!?

ビニエンスストアなどの商品棚に啓発物が掲示されています。販売期限が過ぎて廃棄されることによる食品ロスを削減するため、すぐに食べるものは手前から選び、購入するように心掛けましょう。

(図1)



出典:「食品ロスとは」農林水産省Webサイト
https://www.maff.go.jp/j/shokusan/recycle/syoku_loss/161227_4.html

問合せ クリーン推進課 ☎(23)9053

市民特派員レポート

vol.38

やってみよう!ノルディックウォーキング



荒井特派員

「ノルディックウォーキング」をご存じでしょうか。2本のポールを使うことで、年齢や性別を問わず気軽に楽しむ、無理なく歩くことができる、そんな魅力的なウォーキングの体験会に参加しました。上総更級公園で、1時間ほど起伏や階段を歩くと、ぎこちなさが無くなり、背筋がピンとしたかっこいい歩き方に変化しました。

①腰痛やひざ痛の人も力が分散され無理なく歩くことができる、②姿勢が良くなる、特にこの2点に魅力を感じました。

問合せ シティプロモーション推進課 ☎(23)9821



▲体験会の様子



▲ Facebook で全文をチェック

オリジナルグッズが当たるクイズ&アンケート

広報いちはらは、おかげさまでリニューアル1周年。今後もより良い広報誌とするため、皆様のご意見をお寄せください。クイズ正解者の中から、抽選で10名様にノベルティグッズをプレゼントします。

今月のクイズ 移住などを支援する「いちはらライフ&〇〇〇コミッション」。〇に入る言葉は?

(1)ライス (2)ワーク (3)ハウス

プレゼント オッサくんの手ぬぐい・ボールペン・シールのセット

回答方法 専用ウェブサイト(右のQRコードからアクセス可)から回答する。

回答期限 10月15日(金)

当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

問合せ シティプロモーション推進課 ☎(23)9821



先月のクイズの答え
(3)走る・闘う



おやこの食育教室

日時 10月17日(日) 午前11時～11時30分、午後2時～2時30分

会場 ユニモちはら台1階パークストリート プラザ

内容・対象 食育についての講話など・市内在住の年長～小学6年生の子と保護者

人数・費用・申込方法 各回先着10組・無料・電話で申し込んでください。

その他 試食はありません。

申込・問合せ先 市食生活改善協議会・東條☎(75)2848

産後のママのための骨盤ウォーク教室

日時・会場 11月10日(水)午前9時30分～11時30分・保健センター

内容 骨盤ウォークエクササイズ、体のセルフケアを学ぶ

対象・人数・費用 令和3年6月に生まれた子と母・抽選10組・500円

申込メールアドレス

申込方法 10月27日(水)までにメールで、タイトルに「骨盤ウォーク申し込み」、本文に参加する子と母の名前、子の生年月日、電話番号を記載し、申し込んでください。メール申し込みができない場合は、電話での申し込みも可能です。

その他 きょうだいの同伴はできません。また、運動制限がある人や妊娠中の人は参加できません。病気治療中の人は医師の許可が必要です。

離乳食教室（カミカミ期）

日時・会場 11月22日(月) 午前10時～10時50分・保健センター

内容 離乳食後期からの進め方や歯と口についてのお話

対象 令和3年1月に生まれた子と保護者

人数・費用 先着10組・無料

申込方法 11月15日(月)までに電話で申し込んでください。

その他 保護者のみの参加も可能です。



小児科医や産婦人科医、助産師にオンラインで相談できます

対象 妊婦と就学前の子の保護者（事前登録が必要です）

利用方法など 市ウェブサイト(右のQRコードからアクセス可)をご覧ください。

(1)夜間相談 スマートフォンのLINEアプリか電話（平日午後6時～10時）

(2)いつでも相談 専用ウェブサイトから相談内容を送信（毎日24時間受付）

▼市ウェブサイト



すくすく
こそだて

ママとあかちゃんの家訪問の内容と利用方法を教えてください。

A. ママとあかちゃんの家訪問は、ご出産され自宅での生活が始まってからの、あかちゃんの体重の増え方など成長の確認をしたり、お母さんの体調や育児についての悩みを聞いてアドバイスをしたりするためのものです。

利用するには、黄色の母子健康手帳別冊の

中にある出生連絡票（はがき）に出生時の情報や訪問希望先などを記入の上、ポストに投函してください。その後、訪問に何う助産師や保健師から日程調整の連絡をいたします。



申込・問合せ先 子育てネウボラセンター(〒290-8502・更級5-1-27)☎(23)1215

保健だより

高齢者のインフルエンザ予防接種

実施期間 令和4年1月31日(月)まで

実施場所 市内協力医療機関(市ウェブサイトから確認できます)

対象者 接種日に次のいずれかに該当する市民 (1)65歳以上 (2)60歳から65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器に障がいがあるか、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級に相当する。

費用 1,500円

その他 (1)生活保護世帯と市県民税非課税世帯の人は、今年度の介護保険料額が第1～第3段階の場合、決定通知書の写しを提出すると無料 (2)健康保険証など年齢と住所が確認できる書類を持参する。 (3)通院中の人は主治医に相談する。 (4)施設入所など特別な事情により市内で接種できないときは、保健センターに問い合わせてください。



▲市ウェブサイト

健康相談

会場	日程	時間
アネッサ	11/16(火)	13:30～15:30
保健センター	11/17(水)	9:15～11:15
なのはな館	11/26(金)	13:30～15:30

日時・会場 上表のとおり

人数 各日先着5人(服薬中・治療中の人を除く。)

費用 無料

申込方法 相談希望日の3日前までに電話で申し込んでください。電話での相談も可能です。

食事相談

血糖値が気になる
減量したい



日程・会場 11月4日(木)、10日(水)・保健センター

人数 各日先着4人(服薬中・治療中の人を除く。)

費用 無料

申込方法 相談希望日の3日前までに電話で申し込んでください。電話での相談も可能です。

オンライン相談もご活用ください

保健センターでの健康・食事相談は、Zoomによるオンライン相談もできます。

市ウェブサイト(右のQRコードからアクセス可)の予約フォームから入力してください。

▶市ウェブサイト



今月の健伴テーマ

インフルエンザのシーズンに
備えましょう！

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって発病します。突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が強くあらわれ、あわせてのどの痛み、咳、鼻水などの症状がみられます。また、気管支炎や肺炎などを併発し重症化することもあります。昨年度のシーズンと同様に感染症対策を徹底し、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症との同時流行に備えましょう。

【予防の基本】

(1) 流行前のワクチン接種

感染後に発症する可能性を低くする効果と、発症後の重症化防止に有効とされています。

(2) 帰宅時の手洗いなど

手洗いで付着したウイルスを洗い落とし、アルコール製剤で手指消毒をしましょう。

(3) 適度な湿度の保持

乾燥により気道粘膜の防御機能が低下します。適切な湿度（50～60％）を保ちましょう。

(4) 十分な休養とバランスの取れた栄養摂取

(5) 人混みや繁華街への外出を控える

やむを得ず外出する場合はマスクを着用し、咳エチケットを心掛けましょう。

申込・問合せ先 保健センター(〒290-8502・更級5-1-27)☎(23)1187



くらしの情報

Vol.396

投資用マンションの強引な勧誘にご注意を!

「突然訪れた不動産事業者が会社名も名乗らないまま『ライフプランの提案』と言い、投資用マンションの購入を勧めてきた。断ったが『話を聞くだけでも』と迫られ次回の約束をした。やはり断りたい」という相談があります。

マンションを購入する気持ちがなければ、次回の約束などせず、「お断りします」と毅然とした態度で断り、「なぜ断るのか」などと強い口調で食い下がられても、決して応じないことです。恐怖を感じたときは警察へ相談しましょう。

不動産事業者が投資用マンションなどの勧誘を行うとき、次のような行為は禁止されています。

- (1) 勧誘に先立ち会社名や勧誘者名を告げない。
- (2) 断られたにもかかわらず勧誘を続ける。
- (3) 長時間にわたり勧誘をする。
- (4) 深夜・早朝といった迷惑な時間に勧誘をする。
- (5) 脅迫めいた発言をする。
- (6) 「絶対に儲かる」などと不確実なことを言う。など

このような勧誘を受けたときは、具体的なやりとりを記録し、不動産事業者に免許を与えている都道府県の担当課か、国土交通省に情報提供しましょう。

困ったら焦らず、まず相談

問合先 消費生活センター ☎(21)0999



SDGsのシンボルとなるまちへ

SDGs17の輪

▶ 2 飢餓をゼロに

—— 家族への思いから始まる SDGs ——

世界から飢餓をなくすために、最も重要な産業が農業です。そんな農業に取り組むのが、アイガモ農法の米作りをはじめとした、低農薬で環境にも優しい循環型農業を営む「里山ファーム」の山崎さん。「家族に安全な食べ物を食べさせたい」という思いをきっかけに農業を始めました。

脱サラして家族と楽しみながら働く毎日の中で、扱う作物もお客様もいつの間にか増え、「自分の考えがお客様にも広がって輪になった」と手応え十分。食べ物の安全から始まった農業は、地域の農産物に光をあて、消費者と地元農産物を結ぶ地産地消の輪となって、次の世代につながっています。



やまざき たけひこ
山崎 毅彦さん



▲稲刈りをする山崎さん

里山ファーム直売所 馬立1169・☎(26)7473

営業時間 午前9時～午後5時 定休日 火曜日・水曜日

問合先 総合計画推進課 ☎(23)9820



急病診療案内

テレホンガイド ☎(22)0101(当日の午前8時更新)

※事前に電話で症状を伝えた上で受診してください。

急病センター ☎(21)5771	内科・小児科	【月～土曜日】20:30～23:30 【日曜・祝日・年末年始】9:00～17:00、20:30～23:30	
	歯科	【土曜日】20:30～23:30 【日曜・祝日・年末年始】9:00～12:00	
救急夜間	【時間】23:30～翌日8:00 利用の際はテレホンガイド☎(22)0101で確認してください。		
日曜・祝日 午前9時～午後5時	10/3 (日)	碓井クリニック(ちはら台東)	内☎(50)2050
		内田医院(姉崎)	外☎(61)1201
		清川眼科医院(八幡)	眼☎(41)0982
	10/10 (日)	斎賀医院(五井)	内☎(21)0011
		奥田外科医院(辰巳台西)	外☎(74)1868
		蔵内医院(姉崎)	耳☎(62)1560
	10/17 (日)	こしかわハートクリニック(姉崎東)	内☎(62)5488
		伊嶋整形外科(姉崎)	外☎(61)7660
		市原鶴岡病院(新堀)	内☎(36)1511
	10/24 (日)	いまい内科循環器クリニック(八幡)	内☎(37)3355
		市原整形外科(八幡)	外☎(43)1656
		五味クリニック(姉崎東)	内皮☎(61)0028
	10/31 (日)	五井クリニック(五井中央南)	内☎(20)8211
		菊間クリニック(菊間)	内☎(43)3025
		眼科齊藤医院(五井)	眼☎(21)0213

※内 = 内科系 外 = 外科系 産 = 産婦人科 耳 = 耳鼻科
皮 = 皮膚科 眼 = 眼科



※医療機関は都合により変更になることがありますので、テレホンガイドや医師会ウェブサイト(右のQRコードからアクセス可)でも確認してください。薬などを使用している人は、受診時にその薬か薬の名称などが分かるものを持参してください。

問合先 保健福祉課 ☎(23)9813

いちほら健康・医療相談ダイヤル 24

病気や健康不安、出産・育児、介護、医療機関情報などの各種相談に看護師や保健師、医師などが電話で答えます。

☎0120(362)415(24時間年中無休)

FAX0120(923)446(言語や聴覚に障がいのある方専用)

こども急病電話相談

19:00～翌日6:00(毎日)

すぐ受診させた方がいいのか、迷ったときに、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

☎#8000(プッシュ回線)

☎043(242)9939(プッシュ回線以外)

救急安心電話相談

【月～土曜日】18:00～翌日6:00

【日曜・祝日・年末年始】9:00～翌日6:00

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったときに、看護師や医師が電話でアドバイスします。

☎#7009(プッシュ回線)

☎03(6735)8305(プッシュ回線以外)

発熱などの症状がある方へ

発熱などの症状があるときは、かかりつけ医などの身近な医療機関にまずは電話相談をしましょう。相談先に困った場合は、下記へご連絡ください。

千葉県発熱相談コールセンター

☎0570(200)139(24時間受付)

市コールセンター

☎(22)1112(平日8:30～17:00)

新型コロナウイルス感染症関連情報

日頃から新型コロナウイルスの感染に備えましょう！

従来のウイルスよりも感染力が強いといわれている**デルタ株の感染が拡大**しており、本市においても**若い世代の感染者が多く確認されています**。感染力が強い変異株にも、基本的な感染予防策が有効です。「マスクの着用」や「手洗い」、「3密回避」などを徹底してください。ワクチン接種も進んでいますが、地域の感染拡大を抑え込むには、まだまだ市民一人一人が基本的な感染対策を徹底していくことが必要です。ご協力をお願いします。

「密閉」「密集」「密接」しない！～ゼロ密を目指しましょう～

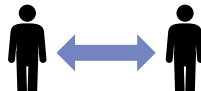
会話をするときは マスクをつけましょう

5分間の会話は1回の
せき
咳と同じ



他の人と十分な距離を 取りましょう

人と人との間隔
は2m以上



こまめに換気を 行いましょう

扇風機などを併用する
と換気の効果がUP



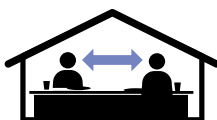
屋外でも密集するような 場面は避けましょう

不特定多数の人が触
れるものに触れたり、
近距離で集まっての
会話などに注意



飲食店でも距離を 取りましょう

多人数での会食は避ける・隣と一
つ飛ばしに座
る・互い違い
に座る



電車やエレベーターでは 会話を慎みましょう

距離が近づかざるを得ない場面
での密に注意



新型コロナワクチン接種について

現在、市では12歳以上の方の接種を、集団接種会場4会場と個別医療機関で行っています。ワクチン接種の予約受付や**最新情報は、市ウェブサイトをご覧ください**、**市原市新型コロナワクチンコールセンターへご連絡ください**。

また、市ウェブサイトだけでなく、**市LINEなどの公式SNSや情報配信メールでもお知らせをしています**ので、ぜひご利用ください。情報配信メールは、右のQRコードから登録をお願いします。



情報配信メール

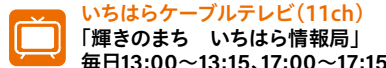
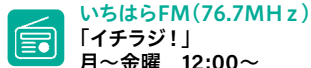
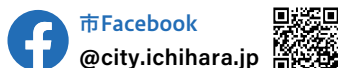


市原市ウェブサイト

問合せ先

- ワクチン接種の予約やワクチン接種に関すること ※(ナビダイヤル)通話料がかかります。
市原市新型コロナワクチンコールセンター ☎0570(027)567 (毎日午前9時～午後5時)
- ワクチン全般に関すること
厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120(761)770 (毎日午前9時～午後9時)
- ワクチンの副反応に関すること
千葉県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口 ☎03(6412)9326 (毎日24時間受付)

市のSNS・ウェブサイトで情報発信中！



※QRコードは顔認識ソフトウェアの登録商標です

市原市役所 〒290-8501 市原市国分寺台中央 1-1-1
☎0436(22)1111(代表)
広報いちほら 第1581号・令和3年(2021年)10月1日発行

編集・発行／市原市役所企画部シティプロモーション推進課
☎0436(23)9821(直通) FAX0436(23)7701
✉citypromotion@city.ichihara.lg.jp

