

## 地域・子ども食堂とは？

誰もが参加できる地域の居場所として、無料または安価で食事を提供する取り組みです。近年、全国的に広がり、その数は6000カ所以上になります。

## 誰が、どこでやっているの？

市原市内には現在9カ所の地域・子ども食堂があります。地域のボランティアや企業・団体が、さまざまなコンセプトのもと運営しています。

- ・誰でも参加できる、多世代交流をめざしている食堂
- ・地域の居場所づくりを目的とした食堂
- ・子どもたちの遊び場や学習支援を目的としている食堂

など。各団体の開催日など、くわしくは裏面をご覧ください。



## 「ミニ知識」 最近こんな言葉をよく耳にしませんか？ それぞれのちがいをかんたんにまとめました！

### ①フードドライブ=余った食品を「寄付」する取り組み

ご家庭などで食べきれないで余っている食品を持ち寄り、施設やフードバンクなどに提供・寄付する活動です。

### ②フードバンク=余った食品を「保管」する場所

緊急食料支援システムの一つです。個人や企業から寄付された食料を保管し、支援が必要な方や福祉団体などに提供します。千葉県では「フードバンクちば」があり、専門機関による支援を通じ、食料配布だけでなく、生活支援や就労支援を行っています。

### ③フードパントリー=余った食品を「配る」取り組み

個人や企業・地元の農家などからの寄付で集まった食品を必要な方々に無償で配布する活動です。

連絡会の開催

情報収集・発信

いち は ら  
地域・子ども食堂  
ネットワーク

研究会の開催

新規立ち上げ支援

いち は ら 地域・子ども食堂ネットワークとは…市原市内で「地域食堂・子ども食堂」を運営している団体の情報交換や交流の場として、また、これから新規で立ち上げる団体を応援し、「地域食堂・子ども食堂」の輪を広げることを目的に立ち上げました。

地域・子ども食堂に参加したい、これから新規に立ち上げたい、ボランティアをしたい、寄付をしたいなど、下記までお問合せください。

### 問い合わせ窓口

社会福祉法人 市原市社会福祉協議会

住 所：市原市南国分寺台4-1-4  
電話番号：0436-24-0011  
F A X：0436-22-3031  
E mail：info@ichihara-shakyo.or.jp  
受付時間：月～金（平日）8:30～17:15



ご自由にお取りください



い ち は ら  
地域・子ども食堂  
ネットワーク



## みんなのトイトイ食堂



実施日 毎月第1土曜日  
 時間 【食堂】16:30~18:30  
 【パントリー】17:00~18:00  
 実施場所 京葉中部教会京葉教育文化センター  
 市原市辰巳台東3-11-1  
 料金 こども100円  
 おとな200円  
 要予約  
 toitoisyokudo@yahoo.co.jp  
 ショートメール先  
 090-5337-9609(斉藤)



## ふわふわこども食堂



実施日 毎月第4土曜日  
 時間 12:00~14:00  
 実施場所 福祉ハウスふわふわ  
 市原市八幡821-9  
 料金 こども100円  
 おとな300円以上の寄付  
 予約も可  
 0436-63-5628(ふわふわ)  
 080-5196-1456(西川)



## 地域食堂「コンパス」



実施日 毎月第1・3金曜日  
 時間 14:00~18:00  
 実施場所 国分寺公民館  
 市原市南国分寺台1-2-6  
 料金 ひとり100円  
 要予約  
 070-5589-0658  
 (月・木10~12時のみ)  
 ichiharavc2@bd.wakwak.com



## 辰巳台地域子ども食堂だんだん



実施日 毎月第3土曜日  
 時間 16:00~18:00  
 実施場所 辰巳公民館 市原市辰巳台西3-14-1  
 料金 こども100円  
 おとな200円  
 要予約  
 090-6031-8494(樽見)



## Amityいちはらこども食堂



実施日 毎月第3水曜日  
 時間 16:00~18:00  
 実施場所 大多喜ガス市原サービスショップ  
 2階料理教室内 その他3ヶ所  
 料金 こども100円  
 おとな300円以上の寄付  
 連絡先  
 HP、Facebook、  
 Instagram、Twitter  
 050-3628-0141(山内)



## ちはら台子ども食堂

実施日 毎月第3木曜日  
 時間 17:00~20:00  
 実施場所 Café集い 市原市ちはら台南5-19-5  
 料金 こども100円  
 おとな300円  
 要予約  
 090-8173-5833(長谷川)



## ひまわりカフェ



実施日 毎月第4日曜日  
 時間 12:00~14:00  
 実施場所 犬成集会所 市原市犬成771-1  
 料金 ひとり100円  
 問い合わせ先  
 090-7404-3035(石橋)



## めぐみの森こども食堂



実施日 毎月第4水曜日  
 時間 17:30~19:30  
 実施場所 市原めぐみの森キリスト教会  
 市原市国分寺台中央2-15-6  
 料金 こども100円  
 おとな300円  
 問い合わせ先  
 080-5512-8211(ハン)



## げんき食堂アネッサ



実施日 毎月第4土曜日  
 時間 10:00~14:00  
 実施場所 市原市姉崎保健福祉センター  
 市原市椎津1131  
 料金 ひとり100円  
 要予約  
 0436-62-8601



支援募集内容は左記のとおりです。 **ボ** ボランティア **物** 物資 **学** 学習 **寄** 寄付

