PRESS RELEASE
配信日：2020.10.13

市原市
ICHIHARA CITY

問合先
保健福祉部
保健センター
TEL 0436-23-1187

今年はオンラインで開催！

いちはら健倖フェスタ

いちはら健倖フェスタは、健康に関する正しい情報発信の場として、様々な測定・体験のブースを設け、市民の皆様の健康づくりのきっかけとなるべく開催をしてきました。

今年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、例年実施している対面での各種測定は行わず、以下の内容を実施します。

１．健康づくりに関する動画の配信

10 月 18 日（日曜日）から、健康づくりに役立つ以下 5 つの動画を市公式 YouTube にて配信します。

https://www.youtube.com/watch?v=9dnyNmKRBRc&list=PLcroh8_Xyh3O53cOjXJQU74aqqHZiV6_U

- 受動喫煙を防止しよう（制作：市原市）
- フレイルを予防しよう（制作：フレイル予防“チームいちはら”フレイルサポーター・市原市）
- 気になる！糖尿病と感染症のリスクについて（制作：市原市医師会・市原市）
- これなら作れる　楽しくおいしい朝ごはん　（制作：市原市食生活改善協議会・市原市）
- VONDS 市原のスポーツレッスン（制作：市民クラブ VONDS 市原・市原市）

２．ZOOM を使ったリモート相談など

日時　10 月 18 日（日曜日）10：00～15：00
場所　ユニモちはら台　1 階パークストリート「プラザ」
内容　①ZOOM を使ったリモート相談　※予約不要
　10：00～12：00 歯科相談、認知症相談
　13：00～15：00 お薬相談、年金相談
②健康づくりに関する動画の放映（12：00～13:00）
③がん・がん検診、タバコの害等に関するパネルの展示