広報 いちはら
オッサくん
ICHIHARA CITY since 1963
2018年(平成30年) 1520号
毎月1・15日発行
9月15日

市のSNS・ウェブサイトで情報発信中!
市LINE@ @ichiharacity
市公式Facebook @city.ichihara.jp
市Twitter @ichihara_city
市ウェブサイト 市原市 検索

いちはら国府花火大会と神輿の共演

時代絵巻行列山鉾・山車の巡行

いちはら大綱引

練り踊り

ちば YOSAKOI 2018

第8回 上総いちはら国府祭り

いちはら最大級の祭典、上総いちはら国府祭りを開催します。二日間にわたって、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさん。家族や友人と一緒にお祭りを楽しみましょう。

日時 9月29日(土)・9月30日(日) 正午~午後8時

会場 上総更級公園、上総大路、アリオ市原サンシャインコート(屋外)、夢ホール

主なイベントの日程 左表のとおり。詳細は、当日会場で配布するプログラムをご覧ください。

Facebook ウェブサイト

主なイベントの日程

日にち	時間	イベント
9月29日(土)	12:00~13:50	**時代絵巻行列山鉾・山車の巡行** 市の歴史や文化を表現します。更級日記旅立ち行列や東日本最大級の山鉾などが巡行します。
	14:00~16:00	**練り踊り** 市原市民祭りから続く伝統ある踊りを、約1,000人の参加者が音楽に合わせて披露します。当日参加も可。
	17:00~19:00	**いちはら大綱引** 市内を4地区に分け、綱引きを行います。総勢1,000人が繰り広げる対決は大迫力です。
	19:20~20:00	**ハロウィンパレード! 2018** マスコットキャラクターや仮装をした参加者が、パレードを行います。仮装コンテストも同時開催。
9月30日(日)	12:00~19:30	**ちば YOSAKOI 2018** 県内外から37チームが出場する、県内最大規模のよさこい祭りです。ファイナルステージ出場、大賞の栄冠を目指し、最高の演舞で競い合います。
	17:10~19:55	**山鉾・山車・神輿の共演** 粋興會・若宮祭同好会・君津大宮睦の神輿が練りを繰り広げながら、ライトアップした山鉾と山車へ向かい、祭りの終盤を盛り上げます。
	19:40~19:55	**いちはら国府花火大会** 15分に渡る花火大会で祭りのフィナーレを迎えます。音楽と光を融合させた演出を味わいましょう。
両日開催	12:00~20:00	**いちはら国府市** 約100店舗が出店し、郷土の食や市の物産で来場者をおもてなしします。

特別ゲスト

夢乃さん

栗田宏武さん

司会

ドーキンズ英里奈さん

夢乃さん(2018年東レキャンペーンガール) 9/29(土)の開会式や練り踊りに参加
栗田宏武さん(観光大使) 9/29(土)午後4時からチェーンソーアートを披露
ドーキンズ英里奈さん(bayfm DJ) 両日イベント広場ステージで司会

有料観覧席の販売

ちばYOSAKOI2018のファイナルステージから、いちはら国府花火大会までを間近で見られる、有料観覧席のチケットを販売します。

日時 9月30日(日)午後5時15分~8時

会場 上総更級公園イベント広場ステージ会場

販売数 500席

金額 1席1000円

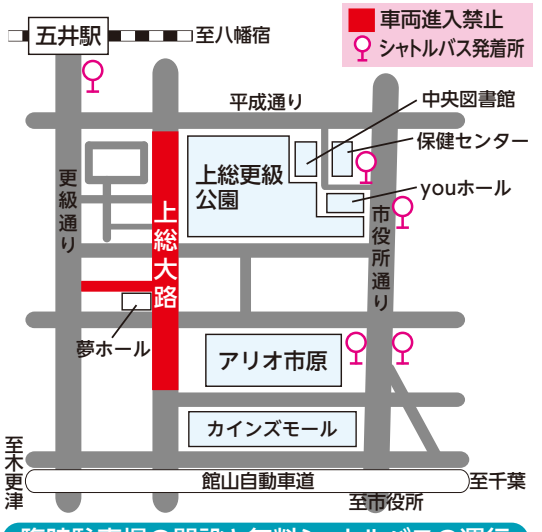
購入方法 市観光協会(市役所第2庁舎4階)か市光案内所(五井駅西口前)の窓口で購入する。

その他 空席があるときは、当日総合案内所で販売。

問合先 観光振興課 ☎㉓9755

会場周辺の交通規制に協力を

規制期間 9月29日(土)、9月30日(日) 午前11時~午後9時



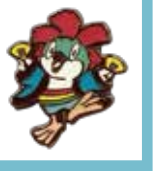
臨時駐車場の開設と無料シャトルバスの運行

会場周辺には駐車場がありません。市役所・総合防災センターに設置する臨時駐車場とシャトルバスをご利用ください。

運行区間 五井駅⇔会場⇔市役所⇔総合防災センター

運行時間 午前10時~午後9時30分(約15分間隔)

その他 両日とも、総合防災センターの駐車場利用の先着200台に、「オッサくん」のピンバッジをプレゼント。



「市原市いじめ『ゼロ』宣言」

1. 私たちは「**正義の心**」を大切にします。
2. 私たちは「**素直な心**」を大切にします。
3. 私たちは「**優しい心**」を大切にします。

市原市小中学校児童会・生徒会

健やかなこどもの成長を

保育所などへの入所の申し込みを受け付け

平成31年4月からの保育所(園)などへの入所申し込みを、次のとおり受け付けます。

申込方法

9月25日㈫から配布する申込書に必要事項を書き、必要書類を添えて申し込んでください。利用できる施設は左表のとおりです。

◆**配布場所**

1号認定（子どもが3歳以上で、家庭で保育ができる人）保育課、公立保育施設、公立幼稚園、私立認定こども園の各園

2・3号認定（就労などで保育を必要とする人）保育課、認可保育所(園)、認定こども園、各支所

◆**申込期間**

1号認定 公立認定こども園＝10月1日㈪～5日㈮、私立認定こども園＝各園に問い合わせる。

2・3号認定 1次申込＝10月1日㈪～11月22日㈭、2次申込＝12月3日㈪～平成31年1月31日㈭

◆**申込先**

1号認定 公立認定こども園＝保育課、私立認定こども園＝各園

2・3号認定 保育課、認可保育所(園)、認定こども園

◆**その他** 平成30年度に入所待ちをしている人も、再度申し込みが必要です。

市外への申し込み

次のいずれかに該当するときは、市外の施設利用申し込みができます。

(1)勤務地と同じ市町村にある。(2)通勤経路上にある。(3)里帰り出産先にある。

※千葉市、四街道市の保育所などは、条件を満たしていなくても申し込み可。

◆**申込期間** 10月1日㈪から、各市町村における市外居住者の申込締め切り日の1週間前まで

◆**申込先** 本市の保育課

◆**その他** (1)市内の保育所などと併せて申し込むときは、締切日の早い方に合わせて申し込む。(2)締切日は、各市町村に確認する。(3)施設の所在する市町村の住民が優先。

利用者の内定

1号認定 公立認定こども園＝定員を超えなかったときは、第1希望で内定を決定し、通知します。施設入所可否通知は10月中旬から下旬までに発送します。定員を超えたときは、公開抽選で内定者を決定します。抽選日時・会場は、10月10日㈬に市ウェブサイトで公表します。

私立認定こども園＝各園で決定し、通知します。

2・3号認定 保護者の就労状況や家庭状況により優先順位を決め、入所先を決定します。希望者が多いときは、入所(園)できないことがあります。1次申込の入所可否通知は、1月中旬から下旬頃までに発送します。

問合先 保育課 ☎㉓9829

【表1】1号認定で利用できる施設

地区	施設名		定員(人)	対象	開園時間・問合先
姉崎	姉崎認定こども園	公こども園	40	4歳以上	下表を参照
	今津認定こども園	公こども園	20		
五井	五井幼稚園	私こども園	135	3歳以上	
	国分寺台幼稚園	私こども園	110		
	五井認定こども園	公こども園	40	4歳以上	
市原	八幡認定こども園	公こども園	32		
辰巳台	光の子幼稚園	私こども園	100	3歳以上	
	辰巳台認定こども園	公こども園	80	4歳以上	
三和	光風台中央幼稚園	私こども園	25	3歳以上	
南総	牛久認定こども園	公こども園	20	4歳以上	
加茂	高滝認定こども園	公こども園	20		

私私立　公公立
保育所 保育所(園)
こども園 認定こども園
小規模 小規模保育事業所
家庭的 家庭的保育事業所
事業所内 事業所内保育事業所

注意事項
＊入所可能年齢は、平成31年4月1日時点の年齢です。
＊定員は、現時点での予定数です。

【表2】2・3号認定で利用できる施設　※年度途中で3歳に達したときは当該年度末まで

地区	施設名		定員(人)	対象	開園時間 ㈪～㈯	☎問合先
姉崎	白塚保育園	私保育所	120	生後57日以上	7:00～20:00	㊸6080
	つぼみの森第二保育園	私保育所	156		7:00～20:00㈯は18:00まで	㊼0017
	姉崎認定こども園	公こども園	118			㊶0144
	今津認定こども園	公こども園	80			㊶2693
有秋	第二姉ヶ崎幼稚園ルックアップ保育	私小規模	18	1～2歳※	8:00～17:30	㊲6850
五井	杏保育園	私保育所	162	生後57日以上	7:00～20:00	㉖2600
	国分寺台明世保育園	私保育所	60	生後57日～2歳※		㊶6600
	つぼみの森保育園	私保育所	170	生後57日以上		㊲2011
	春保育園	私保育所	60	生後57日～2歳※		⑳2500
	森の幼稚舎	私保育所	174	生後57日以上	7:00～20:00㈯は18:00まで	㊲5115
	五井認定こども園	公こども園	146			㉑2661
	五井幼稚園	私こども園	95	1歳以上	7:30～18:30	㉑3905
	国分寺台幼稚園	私こども園	70	3歳以上	7:00～18:30	㊶8187
	あおぞら保育園	私小規模	10	生後3ヵ月～2歳※	7:00～20:00㈯は19:00まで	㉕4301
	ほのぼの保育園	私小規模	11	生後6ヵ月～2歳※	7:00～19:00	㊽3883
	ぶれあ保育園・市原	私小規模	19		7:15～19:15	㊽5229
	めぐみ保育園	私小規模	19	生後3ヵ月～2歳※	7:30～19:30㈯は18:30まで	㉑6206
	森の保育園	私小規模	18	生後57日～2歳※	7:00～20:00㈯は18:00まで	㊲2711
	ヤクルト五井保育園	私事業所内	5	1～2歳※	7:30～18:00㈯は閉所	㊷1579
	家庭的保育事業　石原	私家庭的	3	生後6ヵ月～2歳※	8:30～17:00㈯は閉所	保育課
	家庭的保育事業　錦織	私家庭的	3		8:00～17:30㈯は閉所	
	家庭的保育　関	私家庭的	3		8:30～17:30㈯は閉所	
	小宮保育	私家庭的	3		8:00～18:00㈯は閉所	
市原	桜保育園	私保育所	138	生後57日以上	7:00～20:00㈯は18:00まで	㉖7600
	はくちょう保育園	私保育所	120		7:00～20:00	㊸3663
	八幡認定こども園	公こども園	133		7:00～20:00㈯は18:00まで	㊶0815
	きらきら保育園	私小規模	19	生後6ヵ月～2歳※		㉖5855
	ゆたか保育園	私小規模	16	生後57日～2歳※	7:00～19:00㈯は18:00まで	㊸7864
	家庭的保育事業　中村	私家庭的	3	生後6ヵ月～2歳※	8:00～18:00㈯は閉所	保育課
辰巳台	辰巳保育所	公保育所	174	生後57日以上	7:00～20:00㈯は18:00まで	㉔2075
	辰巳台認定こども園	公こども園	40	3～4歳		㉔6030
	光の子幼稚園	私こども園	74	1歳以上	7:30～18:30	㉔6680
	ママのおうち	私小規模	15	生後6ヵ月～2歳※	7:00～19:00㈯は18:00まで	㉔5537
市津	風の子保育園	私保育所	96	生後57日以上	7:00～20:00㈯は18:00まで	㉕6700
	ひろみ保育園	私小規模	12	生後6ヵ月～2歳※	7:00～19:00㈯は18:00まで	㊽3399
ちはら台	あい・あい保育園ちはら台園	私保育所	60	生後4ヵ月以上	7:30～19:00㈯は18:30まで	㊲3580
	ちはら台保育園	私保育所	165	生後57日以上	7:00～20:00	㉕5959
	ちはら台東保育園	私保育所	150			㊿2181
	(仮)ちはら台第二保育園	私保育所	126㈬			保育課
	ちはら台南保育園	私保育所	60	生後57日～2歳※		㊲1100
	学園広場保育園	私小規模	12		8:00～17:30㈯は閉所	㊲3351
	家庭的保育事業　佐藤	私家庭的	3	生後6ヵ月～2歳※	8:00～17:30㈯は閉所	保育課
	みなみちゃんスミール	私事業所内	3	生後57日～2歳※	7:30～18:30㈯は閉所	㊸7075
三和	光風台中央幼稚園	私こども園	135	1歳以上	7:00～20:00㈯は7:30～19:00	㊱6083
	三和保育所	公保育所	68		7:00～20:00㈯は18:00まで	㊱3607
南総	馬立保育所	公保育所	86	生後57日以上		㊺3233
	鶴舞保育所	公保育所	48			㊽2033
	牛久認定こども園	公こども園	65			㊷1235
加茂	高滝認定こども園	公こども園	45	3歳以上		㊽0108
	里見小規模保育事業所	公小規模	19	生後57日～2歳※		㊻0072
千葉市	植草学園千葉駅保育園	私保育所	3	生後57日以上	7:00～20:00㈯は18:00まで	043(239)2645

公共交通を上手に使おう

運転免許の自主返納と公共交通

高齢者の関係する交通死亡事故が多発しています。事故予防としての運転免許の自主返納と、その後に利用できる公共交通について紹介します。

今年、県内では過去5年間で最多のペースで交通死亡事故が発生しています。このうち、65歳以上の高齢者の割合が半数を超えています。

免許返納と交通割引制度

自家用車は生活する上で便利な移動手段ですが、誰しも加齢とともに身体機能は確実に低下し、運転が難しくなります。自らの意思で有効期限の残っている運転免許証を返納することを「運転免許自主返納」といいます。運転に自信がなくなったときは、悲惨な事故の当事者になる前に、運転をやめることも検討しましょう。

今月から、病気やけがなどで本人が返納の手続きをできないときは、親族や介護者が代行で行えるようになりました。返納後の身分証明書となる「運転経歴証明書」の交付も行っています。詳しくは市原警察署に問い合わせてください。

また、市内の交通事業者は、自主返納者に対する割引制度を設けています（左下図）。

「自分の運転は大丈夫」と決めつけず、周りの人の意見も参考にして、運転免許の自主返納を検討しましょう

公共交通の利用促進

市では、運転免許返納後も安心して公共交通を利用できるよう取り組んでいます。

(1)路線バスの運行維持

運行本数の減少や路線の廃止など、交通サービスの低下を防ぐため、路線バスの運行によって生じた赤字額の一部を補助しています。

(2)「バス路線マップ」を配布

配布場所＝支所、公民館、アリオ市原など

バス路線の存続のために

市内の多くのバス路線では、利用者が年々減少し、この3年間で14系統のバス路線が休止・廃止となっています。このまま縮小が続くと将来、運転免許を返納した人の移動だけでなく、地域住民の通勤・通学や買い物といった日常生活の移動にも支障がでる恐れがあります。こうした現状を知るとともに、「今日は運動のために自家用車ではなく、バスで出掛けよう」など、自分に合った方法で公共交通を利用してみませんか。

(3)ノンステップバスの導入促進

乗降時に床が下がり、段差を小さくするなど、誰もが利用しやすいよう工夫がされたバスの導入に対し、補助を行っており、現在市内を走るバスの約半数近くに導入されています。

(4)コミュニティバス・デマンドタクシー

コミュニティバスは定時定路線、デマンドタクシーは予約制の乗合タクシーで、公共交通がない市内の一部地域で地域住民の方々により運行されています。

問合先

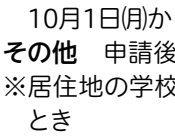
全般 交通政策課 ☎㉓9762

運転免許自主返納 市原警察署 ☎㊶0110

公共交通の 運転免許自主返納者への割引制度

割引を受けるには、申し込みが必要です（有料の場合あり）。条件や申込方法などは、各事業者にお問い合わせください。

鉄道



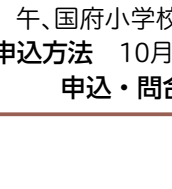
小湊鉄道

運賃が20%割引になる「ノーカー優待証」を発行

対象 69歳以上の運転免許返納者

問合先 小湊鐵道㈱鉄道部☎㉑6771

路線バス



小湊鉄道バス

運賃が50%割引※になる「ノーカー優待証」を発行

対象 69歳以上の運転免許自主返納者

問合先 小湊鐵道㈱塩田営業所☎043(261)5131

千葉中央バス（京成バスグループ）

京成バスグループ15社のバス運賃が50%割引※になる「ノーカー・アシスト優待証」を発行

対象 70歳以上の運転免許自主返納者

問合先 千葉中央バス㈱☎047(712)7334

日東交通

日東バスグループ3社のバス運賃が50%割引※になる「ノーカーサポート優待証」を発行

対象 65歳以上の運転免許自主返納者

問合先 日東交通㈱☎0438(23)1812

※現金利用時のみ有効、高速バス・100円区間は対象外

タクシー

千葉県タクシー協会市原支部加盟社

運賃を10%割引

対象 65歳以上の運転免許自主返納者

問合先 千葉県タクシー協会市原支部事務局〔㈲潤井戸タクシー内〕☎㉞0058

募集

個性を生かしたきめ細かな教育 小規模学級特認校の児童

市では、1年生からの英語学習など、外国語・図画工作教育が特徴の海上小学校と、1人1台支給のタブレットパソコンなど情報・郷土教育が特徴の国府小学校を、市内全域から通える※小規模学級特認校に指定しています。同校では、小規模学級の良さを生かした教育を受けることができます。

募集児童数 在籍児童を含め各学年20人

申請方法 学校教育課か同校にある申請書（市ウェブサイトからダウンロード可）に必要事項を書き、10月1日㈪から11月22日㈭までに提出する。

その他 申請後、面接を実施

※居住地の学校の児童数が1学級20人を超えているとき

学校見学・説明会を実施

日時 海上小学校＝11月1日㈭午前10時30分～正午、国府小学校＝11月13日㈫午後1時30分～3時

申込方法 10月29日㈪までに電話で申し込む。

申込・問合先 学校教育課☎㉓9848

10月1日は市民の日 「市民の日」協賛キャンペーン

市では、昭和42年に南総町と加茂村が加わり現在の市の形となった10月1日を市民の日と定めています。この日を記念し、協賛キャンペーンを実施します。

ポケットティッシュを配布 9月14日㈮～28日㈮・千葉銀行市内各店舗

焼き菓子「市原の恵み」をプレゼント 9月15日～11月4日の土、日曜日・SWEET FACTORY梅香堂（スイートファクトリーばいこうどう） 各日先着3人

ウェットティッシュを配布 10月1日㈪～3日㈬・中央労働金庫市原支店 先着200人

小皿をプレゼント 10月1日㈪・館山信用金庫若宮支店

特製クリアファイルをプレゼント 10月1日㈪・千葉信用金庫市内各店舗 各店舗先着30人

市内製造のふきんをプレゼント 10月1日㈪、2日㈫・君津信用組合五井支店、八幡支店 各店舗先着30人

※市民の日関連行事は10月1日号でお知らせします。

問合先 総務課☎㉓9822

秋の全国交通安全運動 ～ハイビーム 上手に使って 事故防止～

9月21日㈮から30日㈰まで「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

秋は日没が早まり、夕暮れや夜間に歩行者や自転車との事故が増加する恐れがあります。交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止に努めましょう。

秋の交通安全運動キャンペーン

日時 9月22日㈯午後3時～

会場 アリオ市原

内容 空閑琴美（くが）さんの一日警察署長や東海大学付属市原望洋高校吹奏楽部による演奏、交通安全啓発物資の配布など

問合先 交通政策課☎㉓9762

情報ページ

お知らせ

市原市公式LINE@を開設

市政情報やイベント情報、市の魅力などのほか、救急診療案内など、生活に密着した情報を配信します。また、お得なクーポンの発行も予定しています。QRコードを読み取って、市原市を友だち登録してください。

問合先 シティプロモーション推進課☎㉓9821

教育に関する事務の点検と評価の結果を公表

効果的な教育行政を推進するため、平成29年度の教育委員会の事務について点検・評価を実施し、報告書を公表します。閲覧場所＝情報公開コーナー、中央図書館、公民館、コミュニティセンター、市ウェブサイト

問合先 教育総務課☎㉓9845

事務事業の市民点検を実施

9月24日㈪午前9時～午後4時30分・市役所議会棟　無作為に選ばれた市民点検員が市役所の仕事を点検する。傍聴する人は当日直接会場へ

問合先 総務課行政改革推進室☎㉓9822

青少年相談員を募集

任期＝2019年4月1日～2022年3月31日まで　内容＝スポーツ大会や社会科見学などのイベントの開催やあいさつ運動など、地域の子どもたちの育成活動や地域行事を手伝う。条件＝20～55歳　10月31日㈬までに電話で申し込む。

申込・問合先 生涯学習課☎㉓9850

町会や自治会へ苗木を無料配布

平成31年3月中旬にツツジやソメイヨシノ、アジサイなどの苗木を配布します。植栽後の維持・管理は申請者が行ってください。申込方法＝11月30日㈮までに窓口で申し込む。その他＝土地の所有者が町会や自治会以外のときは、所有者の同意書が必要です。

申込・問合先 公園緑地課☎㉓9842

海保地区地区計画変更の原案縦覧

縦覧期間＝9月18日㈫～10月2日㈫　縦覧場所＝都市計画課、姉崎支所　意見の提出＝市内に住所のある人か利害関係者は、縦覧場所にある意見書に必要事項を書き、10月9日㈫までに窓口か郵送で提出する。

提出・問合先 都市計画課（〒290-8501）☎㉓9838

都市計画下水道の変更に関する原案の縦覧と公聴会

縦覧期間＝9月18日㈫～10月2日㈫　縦覧場所＝水道総務課、下水道計画課、五井・姉崎・市原・市津・辰巳台・有秋・南総各支所　意見の提出＝市内に住所のある人か利害関係者は、縦覧場所にある意見書に必要事項を書き、10月2日㈫（消印有効）までに窓口か郵送で提出する。公聴会＝10月21日㈰午前10時・市民会館　当日直接会場へ

提出・問合先 下水道計画課（〒290-0036・松ヶ島西1-4）☎㉓9042

相続・遺言・成年後見の無料相談会

9月29日㈯正午～午後5時・上総いちはら国府祭り内ブース　行政書士による相談　無料　当日会場で先着順に受け付け

問合先 県行政書士会市原支部・尾高☎㉓4859、市民相談室☎㉓9808

みんなのメダルプロジェクト

東京オリンピック・パラリンピック競技大会のメダルに使用するため、9月30日㈰正午～午後6時まで、上総いちはら国府祭り内のブースで不要な小型家電を回収します。持参した人に、エコグッズをプレゼント。回収品目＝携帯電話、デジタルカメラ、DVDプレーヤー、電子レンジなどで幅・奥行・高さの合計が150cm未満のもの（パソコン、テレビ、エアコン、冷蔵（凍）庫、洗濯機、衣類乾燥機は不可）

問合先 クリーン推進課☎㉓9053

憩の家を無料開放

10月1日㈪は市民の日にちなんで、無料開放します。

問合先 同所☎㊱2619、福増クリーンセンター☎㊱1185

無料口腔がん検診

10月21日㈰午前10時～正午・ユニモちはら台　歯科医師による口腔内の視触診　4月1日時点で40歳以上抽選100人　往復はがきの往信面に住所、氏名、生年月日、電話番号、口腔がん検診希望、返信面の宛先に住所、氏名を書き9月21日㈮（消印有効）までに申し込む。

申込先 市歯科医師会（〒290-0050・更級5-1-48）

問合先 同会☎㉓7755、保健センター☎㉓1187

寄付などのお知らせ

善意ありがとうございました。社会福祉のために＝マリンコーポレーション㈱、ユニー㈱アピタ市原店、市原地区労働組合協議会、マルエイ姉崎店、三井化学バザー実行委員会、三井化学労働組合千葉支部、市原市民舞協会、森田優子バレエスタジオ、笹生育夫氏、匿名7件

問合先 保健福祉課☎㉓9768

イベント

市民スナッグゴルフ大会

9月26日㈬午前9時～午後3時・市原スポレクパーク　先着36人　1,200円（スナッグゴルフ協会会員は800円、用具貸出料300円）電話をするか、住意の用紙に住所、氏名、生年月日、電話番号を書き、ファクスで9月22日㈯までに申し込む。

申込先 同協会・石井☎/FAX㊿4584

問合先 同協会・石井、スポーツ振興課☎㉓7015

みんなが笑顔で生きる会

10月8日㈪午前11時～午後4時10分・市民会館　今井通子氏（登山家・医師）の講演や演舞など　先着1,000人　無料　当日直接会場へ

問合先 みんなが笑顔で生きる会・小野☎㊻2321、高齢者支援課☎㉓9814

障がい者スポーツ大会

10月14日㈰午前10時～午後3時・臨海体育館　パン食い競争やボッチャ、玉入れなど　参加を希望する障がい者は事前に問い合わせる。

問合先 ふる里学舎☎㊲7511、障がい者支援課☎㉓9815

市卓球大会

10月17日㈬午前9時30分～午後5時　⑴硬式ダブルス・学生以外　1組1,000円、⑵ラージボールダブルス・50歳以上　1人500円　⑴と⑵合わせて先着200人　ゼットエー武道場にある申込書に必要事項を書き、参加料を添えて10月1日㈪までに窓口で申し込む。

会場・申込先 ゼットエー武道場

問合先 同所☎㊶9825、スポーツ振興課☎㉓7015

学校祭「いちょうまつり」

10月20日㈯午前9時40分～午後2時・市原特別支援学校　ゲームコーナーや作業製品の販売・実演・体験、ステージ発表など　当日直接会場へ

問合先 同校☎㊸7621、障がい者支援課☎㉓9815

1dayヨガ

10月27日㈯⑴午後1時～2時15分・癒しのゆったりヨガ、⑵午後3時～4時15分・からだスッキリヨガ　16歳以上各先着50人　1,500円　窓口か電話で申し込む。ヨガマットは持参（レンタル可）

会場・申込先 youホール☎㉕0125

問合先 同所、商工業振興課☎㉓9836

交流ハイキング いちポ

10月28日㈰午前9時～午後3時30分・五井駅東口集合　小湊鉄道高滝駅か里見駅から市原湖畔美術館まで、障がい者と健常者がハイキングをしながら交流をする。自力での歩行か車いすの操作ができる、もしくは介助者が同伴できる人とボランティア・一般参加者合わせて先着150人　無料　電話をするか、eメールか任意の用紙に住所、氏名、電話番号、小湊鉄道を利用する人は乗車駅を書き、ファクスで10月12日㈮までに申し込む。雨天中止

申込先 市福祉会館☎㉓1331、FAX㉓1333、✉fg.goi@yukeikai.jp

問合先 同館、障がい者支援課☎㉓9815、FAX㉒3325

市民の日記念事業　夢の架け橋コンサート

11月3日㈯午後2時～4時30分・市民会館　今年度活躍した市内の小中学校と高校の演奏　先着1,500人　無料　市民会館や公民館、コミュニティセンター、中央図書館、サンプラザ市原で配布する入場整理券を持参する。就学前の子は入場不可

問合先 市文化振興財団☎㉒7111、ふるさと文化課☎㉓9853

学ぶ

お月見の設え教室

9月23日㈰午後1時30分～3時30分　月見の由来と設え方　先着20人　無料　電話で申し込む。

会場・申込先 上総更級公園☎⑳3555

問合先 同園、公園緑地課☎㉓9842

中国式水墨画教室（全4回）

初回10月6日㈯午前10時～正午　60歳以上先着15人　1,000円　窓口か電話で申し込む。

会場・申込先 アネッサ☎㉜8601

問合先 同所、高齢者支援課☎㉓9814

ゲートボール教室（全4回）

初回10月3日㈬午前9時30分～11時30分　60歳以上先着20人　1,000円　窓口か電話で9月30日㈰までに申し込む。

会場・申込先 市ゲートボール場☎㊷0003

問合先 ゼットエー武道場☎㊶9825、高齢者支援課☎㉓9814

知っててよかった！ママの救急法

10月19日㈮午前10時～11時　乳幼児のけがや誤飲などの手当ての仕方　乳幼児と保護者先着15組　無料　窓口か電話で申し込む。

会場・申込先 サンハート☎㊲7100

問合先 同所、子ども福祉課☎㉓9802

親子でスナッグゴルフ（全2回）

10月27日㈯、28日㈰午前9時～正午・文化の森　基礎を学びゲームを楽しむ。小学生と保護者先着10組　無料　窓口か電話で申し込む。雨天時は青少年会館でユニカールを実施

申込先 青少年会館☎㊸3651

問合先 同館、生涯学習課☎㉓9850

勤労市民セミナー「介護職員初任者研修」（全19回）

初回11月18日㈰午前9時～午後6時30分・youホール　介護職のための研修　市内在住・在勤の介護業務従事者と就職希望者抽選24人　30,000円　市ウェブサイトからダウンロードできる申込書に必要事項を書き、身分証明書の写しを添付し、10月20日㈯までに郵送かファクスで申し込む。

申込先 ヤックスケアセンター（〒260-0025・千葉市中央区問屋町1-35ポートサイドタワー28階）FAX043(248)0810

問合先 同センター☎080（4172）9847、商工業振興課☎㉓9836

～伝えよう　広げよう　市原の文化～ 市文化祭を開催

市文化祭開催団体と市民参加による舞台発表や作品の展示をします。

会場	行事名	日にち	時間	内容
市民会館	三曲大会	9/30㈰	13:00～17:00	琴や三弦、尺八による古典や現代曲などの演奏
	合唱祭		13:00～17:00	幼稚園児から高齢者までさまざまな合唱団が出演
	工芸展	10/4㈭～7㈰	9:30～17:00 7㈰は16:00まで	ガラス工芸や陶芸、染色、磁器絵付けなどの作品を展示
	吟詠剣詩舞大会	10/13㈯	10:00～16:00	漢詩や短歌、俳句の朗詠と剣詩舞などの古典芸能を披露
	古典舞踊大会		11:30～16:30	歌舞伎舞踊を中心とした舞台を披露
	謡曲大会	10/14㈰	10:00～17:00	観世流や喜多流の謡曲などを披露
	太鼓の輪		12:30～17:00	和太鼓愛好団体による演奏
	短歌大会	10/21㈰	13:00～16:30	講演会と歌会、中学・高校文芸コンクールの表彰
	民舞大会	10/28㈰	10:00～17:00	新舞踊や歌謡舞踊などを披露
	郷土芸能大会		10:00～16:30	いちはらの各地域に伝わる伝統芸能を披露
	民謡秋まつり	11/4㈰	10:00～17:00	いちはらの秋を唄や踊りなどで演出
	ハワイアンフラ祭り		13:00～17:00	ハワイの音楽や踊りを披露
	バレエ公演	12/16㈰	16:30～19:00	クラシックバレエを披露
	歌謡祭		9:00～20:00	市歌謡連盟会員と一般参加者によるカラオケの発表
市津運動広場	凧揚げ大会	10/21㈰	9:00～17:00	たこ揚げの指導など（雨天時は28日㈰）
五井会館	美術展	10/28㈰～11/3㈯	9:30～17:30 3㈯は16:00まで	日本画水墨・洋画・書・彫刻工芸の展示
	将棋大会	11/11㈰	10:00～17:00	段・級に応じた3クラスと少年・婦人の部の開催
史跡上総国分尼寺跡展示館	菊花展	11/1㈭～16㈮	9:00～16:00	市菊の会会員と一般参加者による作品を展示
上総更級公園	盆栽展	11/3㈯～5㈪	9:00～18:00 5㈪は15:00まで	皐月や松柏（大・中）、雑木、実物、小品の盆栽を展示
	凧展・凧作り教室	11/10㈯、11㈰	9:30～17:00	伝統的な和凧の展示と作成。凧作り教室の費用＝500円
サンプラザ市原	俳句大会	11/4㈰	9:30～16:00	席題句会や事前投句の部と中学・高校文芸コンクールの講評・表彰
youホール	華道展	11/10㈯、11㈰	9:30～17:00	古典花や自由花などを展示
	茶会	11/11㈰	10:00～15:00	市茶華道協会会員による茶の作法の指導

問合先 ふるさと文化課☎㉓9853

不用品情報

ください 五井中学校制服・ジャージなど一式（男子用）、自転車

あげます マットレス、たんす、2段ベッド、学習机、ベビーカー、ベビー用手押し車、ベビー服、アップライトピアノ、漫画単行本、食器棚、冷蔵庫

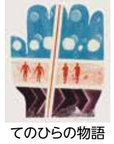
※情報の受け付けは、無料で取引をする人に限ります。また、発行時点で既に不用品がないことがありますので、ご了承ください。

問合先 消費生活センター☎㉑0844

市原湖畔美術館

常設展「深沢幸雄に影響を与えた3つのもの」

第2期:メキシコの古代文明（11月4日㈰まで）



KOSUGE1-16「Toy Soldier」(2013)

てのひらの物語（1972年）

常設展示室では、日本を代表する銅版画家であり、名誉市民の深沢幸雄氏の作品を中心に紹介しています。

生前、深沢氏は鶴舞にアトリエを構え、作風を度々変化させながら、生涯1,100点を超える銅版画を制作しました。今期は、マヤ・アステカの古代文明に着想を得た作品群を展示します。鮮やかな色彩版画の世界をお楽しみください。

読者特典 広報紙を持参すると、先着10人にオリジナルメモパッドをプレゼント

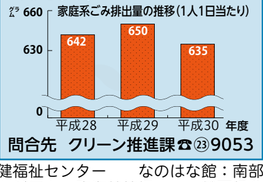
問合先 市原湖畔美術館☎㊽1525、観光振興課☎㉓9755

環境掲示板

ごみの排出量

今年4～7月の一人1日当たりの家庭系ごみの排出量は、635gです。昨年の同時期と比べ、15g減少しています。

家庭から出る燃やすごみの中には雑がみや布類が、また燃やさないごみの中にはびん・缶・ペットボトルなどの資源物が含まれています。分別して、ごみの減量に取り組みましょう。



問合先 クリーン推進課☎㉓9053

募集 家庭児童相談員（嘱託職員）

任期 11月1日～平成31年3月31日（勤務状況等により更新あり）

勤務日時 土・日曜と祝日を除く週4日、1日当たり6時間45分

勤務場所・内容 市役所・児童虐待や子育ての悩みなどへの相談対応やケースワーク業務

条件 普通自動車免許を持ち、パソコンの基本操作ができ、次のいずれかに該当する人　⑴大学で児童福祉や社会福祉、心理学などを専修する学科か、それらに相当する課程を卒業した、⑵医師か社会福祉士の資格を所有している、⑶社会福祉主事として2年以上児童福祉事業に従事した、⑷保健師や看護師、保育士など⑴～⑶までの要件と同等の知識や経験があると認められる。

人数・報酬 1人・日額9,780円

申込方法 「家庭児童相談員応募」と書いた手書きの履歴書に、「家庭児童相談業務に活かせる私の知識・経験」を題とした1,000字程度の作文を添え、10月1日㈪（消印有効）までに窓口か郵送で申し込む。

その他 面接試験を10月9日㈫に実施

申込・問合先 家庭児童相談室（〒290-8501）☎㉓9746

9月18日㈫から第2庁舎の部署配置を一部変更

市では、10月上旬までに段階的に第2庁舎の部署を低層階へ移しています。

変更日 9月18日㈫

その他 電話番号に変更はありませんが、ファクス番号を一部変更します。

変更後の第2庁舎の配置　移転部署

10階	環境管理課、クリーン推進課、不法投棄対策・残土指導課、交通政策課、公園緑地課
6階	選挙管理委員会事務局、監査委員事務局、農業委員会事務局
4階	商工業振興課、観光振興課、観光協会
3階	芸術祭推進課
2階	**総合計画推進課、総務課、人事課、スポーツ振興課、人権・国際課、教育総務課、教育施設課、学校保健課、学校教育課、指導課、生涯学習課、ふるさと文化課、情報公開コーナー**
1階	**広聴課、市民相談室、財政課**、債権管理課、納税課、市民税課、固定資産税課、**公共資産マネジメント推進課、契約検査課**、出納室、千葉銀行

問合先 総務課☎㉓9822

～地域のみんなで健康づくり～ 市民体育祭

日時・会場など 下表のとおり

内容 玉入れ、綱引き、リレーなど

費用 無料

その他 市津・加茂・南総地区は、午前7時から☎㉓8686で雨天時の開催内容の変更を確認できます。

地区名	開催日	開始時間	会場（雨天時の会場）
辰巳台	9/30㈰	8:30	辰巳台中学校
五井 国分寺	10/6㈯	9:00	国分寺台中学校
五井 五井	10/7㈰	8:30	五井小学校
五井 京葉		8:30	京葉小学校
五井 千種		8:30	千種小学校
五井 若葉白金	10/13㈯	9:00	白金小学校
五井 東海	10/14㈰	9:00	東海小学校

地区名	開催日	開始時間	会場（雨天時の会場）
市津	10/7㈰	8:30	市津運動広場（8日㈪に順延）
三和		9:00	三和中学校
南総		8:30	南総運動広場（南総公民館）
加茂		9:00	加茂運動広場（加茂公民館）
有秋	10/13㈯	9:00	有秋東小学校
姉崎	10/14㈰	8:30	姉崎中学校
ちはら台		9:00	ちはら台南中学校
市原	10/21㈰	8:45	八幡運動公園（八幡公民館）

問合先 スポーツ振興課☎㉓9851

施設の愛称 アネッサ：姉崎保健福祉センター　サンハート：三和保健福祉センター　なのはな館：南部保健福祉センター　youホール：勤労会館　市原湖畔美術館：水と彫刻の丘　ゼットエーオリプリスタジアム：臨海競技場　上総更級公園：総合公園　ゼットエーボールパーク：臨海球場　ゼットエー武道場：中央武道館　スケートコート オリプリランド：スケートパーク　いちはらクオードの森：市民の森　オリジナルメーカー海づり公園：海づり施設

市役所への郵送 市役所宛ての郵便物は、郵便番号（〒 290-8501）と宛名（市原市役所・担当課名）で届きます（住所不要）。

電話番号のうち表示のない市外局番：0436

凡例 ✉eメールアドレス　IRウェブサイトのURL　いちポ いちはらポイント対象事業

楽しい講座が盛りだくさん

公民館・コミュニティセンター主催行事

申込開始は9月18日㈫午前8時30分

申込方法　電話か窓口で各公民館・コミュニティセンターに申し込む（直印のある行事は当日直接会場へ）。

表の見方

行事＝丸数字はシリーズの回数（例:④＝全4回）
日時＝シリーズが2回以上あるときは初回の日時のみ表示
対象＝年齢・学年の表記がないときは20歳以上の人が対象
金額＝1人分の目安の金額を総額で表示（材料費など）
バ印＝バス研修あり（金額は入場料など）

公民館	行事 内容	日時	対象・人数	金額(円)
姉崎 ☎(61)0124	手作り和菓子 抹茶ういろう	10/15㈪ 9:30～11:30	先着16人	600
	子育てサロン ミニ運動会 直	10/19㈮ 10:30～11:30	就学前の子と保護者	無料
	日本語でおもてなし③ 外国人との交流 バ	10/22㈪ 10:00～11:30	先着25人	700
	市原の歴史② 古代の群郷名	10/23㈫ 10:00～11:30	先着40人	無料
五井 ☎(22)2121	秋のおはなし会 絵本、手遊びなど 直	10/13㈯ 14:00～15:00	小学生以下 先着50人（保護者同伴可）	無料
	子育て広場ほっと 母親交流育児相談 直	10/15㈪ 10:00～11:30	入園前の子と保護者	無料
	子育て1・2・3 ミニ運動会 直	10/22㈪ 10:00～11:30	入園前の子と保護者	無料
	お笑い寄席 落語研究会「縁」 直	10/28㈰ 10:00～11:30	先着50人	無料
	ウォーキング④ 最後はハイキング	10/29㈪ 14:00～15:30	先着30人	無料
八幡 ☎(41)1984	子育てプラス 親子で 3B 体操 直	10/1㈪ 10:00～11:30	入園前の子と保護者	無料
	お話し広場 絵本の読み聞かせ 直	10/6㈯ 10:00～10:40	小学生以下（保護者同伴可）	無料
	小学生卓球教室② 初めてでも大丈夫	10/13㈯ 9:30～11:30	小学生 先着20人	無料
	お元気体操・秋③ 介護予防と若返り	10/15㈪ 9:30～11:30	60歳以上 先着30人	無料
	秋に歌おう 懐メロで元気一杯	10/24㈬ 9:30～11:30	先着40人	無料
有秋 ☎(66)0121	市原の郷土料理 太巻きと無花果煮	10/1㈪ 13:00～16:00	先着12人	1,500
	ストレッチ体操⑤ 秋コース	10/3㈬ 13:30～15:30	先着35人	無料
	さき織り② 古布でストール	10/15㈪ 13:30～15:30	抽選10人 締切日9/24㈱	1,000
市津 ☎(74)5516	How to 介護 介護の体験	10/2㈫ 9:30～11:30	先着15人	無料
	Let's yoga ③ 自分と向き合う	10/3㈬ 10:00～11:30	先着20人	無料
	人生 100 年 明るい終活	10/10㈬ 9:30～11:30	先着20人	無料
	グラウンドゴルフ④ 基礎から学ぶ	10/19㈮ 9:30～11:30	65歳以上 抽選30人 締切日9/24㈱	無料
	市津ひよこクラブ 運動会 直	10/19㈮ 10:00～11:30	入園前の子と保護者	無料
	読み聞かせ講座② 基本を学ぶ	10/23㈫ 10:00～12:00	抽選20人 締切日9/24㈱	無料
	リズム遊びと絵本 リトミックとお話 直	10/24㈬ 10:00～11:30	入園前の子と保護者	無料
加茂 ☎(98)0033	加茂の地層と自噴井 中瀬の地層探検 バ	10/5㈮ 13:00～16:30	先着30人	無料
	かもつくしんぼ 子どもフェスタ 直	10/9㈫ 9:30～11:30	就学前の子と保護者先着20組	無料
南総 ☎(92)0039	フラダンス教室⑫ 2 曲のダンス習得	10/5㈮ 14:00～15:30	先着20人	無料
	のびのびキッズ 農場で芋堀り 直	10/14㈰ 10:00～11:30	入園前の子と保護者	無料
	友禅染体験 シルクストール	10/15㈪ 9:30～11:30	先着15人	2,500
辰巳 ☎(74)8521	お話大好き お話と人形劇 直	9/15㈯ 11:00～12:00	小学生以下（保護者同伴可）	無料
	ふれ愛・フェスタ 親子で遊ぼう 直	10/11㈭ 10:00～12:00	乳幼児と保護者	無料
	チャレンジ④ バドミントン	10/14㈰ 9:30～11:30	小学3～6年生 先着20人	無料
	地域防災講座 非常時の防災術	10/27㈯ 9:30～13:00	先着50人	200
	TATUMIコンサート トランペットの調べ	11/4㈰ 18:00～19:30	先着80人	無料
	シルバー歌謡教室秋 懐かしい歌を歌う	11/6㈫ 9:30～12:00	65歳以上 先着40人	無料

公民館	行事 内容	日時	対象・人数	金額(円)
国分寺 ☎(24)1600	ベビーバンビ 話そう！夏の出来事 直	9/19㈬ 10:00～11:30	4カ月～1歳6カ月の子と保護者 先着15組	無料
	子育てバンビ 成長の記録カード 直	10/3㈬ 10:00～11:30	1歳6カ月～入園前の子と保護者 先着15組	無料
	筋力アップ体操⑤ 足腰を鍛えよう！	10/4㈭ 10:00～11:30	65歳以上 先着50人	無料
	秋の朗読交流会 表現を楽しもう	10/25㈭ 13:00～14:30	先着25人	無料

コミュニティセンター	行事 内容	日時	対象・人数	金額(円)
ちはら台 ☎(50)2312	目から耳から 本の世界への誘い 直	9/28㈮ 10:00～11:30	先着30人	無料
	健倖体操 歌いながら脳トレ	10/4㈭ 10:00～11:30	60歳以上 先着30人	無料
	すくすく赤ちゃん 親子でヨガ	10/5㈮ 10:00～11:30	6カ月～1歳3カ月の子と保護者 抽選12組 締切日9/24㈱	無料
	てづくりちはら ネクタイリメイク	10/9㈫ 9:30～11:30	先着16人	無料
	フレッシュ② セルフフットケア	10/12㈮ 13:30～15:00	60歳以上 先着20人	無料
	親子クッキング ハロウィーン料理	10/13㈯ 10:00～13:00	小学生以上の子と保護者 先着24人	500
	歴史講座 房総新藩について 直	10/13㈯ 14:00～16:00	先着80人	無料
	ちはら情報 BOX 散歩（約 6.5km）	10/15㈪ 9:00～12:00	抽選20人 締切日9/24㈱	50
	ちはらあらかると コーヒーの入れ方	10/16㈫ 9:30～11:30	先着16人	500
	パソコン③ 年賀状を作る	10/24㈬ 10:00～12:00	抽選15人 締切日9/24㈱	300
	スマイルキッズ コミュニケーション	10/26㈮ 10:00～11:30	就学前の子と保護者 先着15組	無料
戸田 ☎(95)6622	法律相談 弁護士への相談	10/3㈬ 13:00～15:00	先着4組	無料
	戸田たんぽぽ教室 親子でハロウィーン	10/4㈭ 10:30～11:30	就学前の子と保護者 先着10組	無料
	薬膳・風邪予防 呼吸器系を潤す食材	10/17㈬ 10:00～12:00	抽選12人 締切日9/24㈱	1,000
	みんなで歌おう カラオケと一緒に 直	10/30㈫ 13:30～15:30	先着40人	無料
千種 ☎(26)1515	初心者韓国語④	10/2㈫ 15:00～17:00	抽選15人 締切日9/25㈫	500
	ママの 3B 体操	10/4㈭ 10:00～11:00	女性 先着 20人	無料
	初心者太巻き寿司 さざんかなど	10/4㈭ 13:00～16:00	抽選15人 締切日9/25㈫	1,500
	親子教室ひまわり リズム遊びなど	10/6㈯ 10:00～11:00	小学生以下の子と保護者 先着20組	無料
	栗の渋皮煮作り	10/9㈫ 13:00～16:00	抽選8人 締切日9/25㈫	500
	シニア健康体操	10/11㈭ 14:00～15:30	60歳以上 抽選20人 締切日9/25㈫	無料
	なつメロを歌う	10/13㈯ 14:00～16:00	60歳以上 抽選30人 締切日9/25㈫	無料
	千葉港めぐり 博物館・工場見学 バ	10/17㈬ 9:00～17:00	抽選20人 締切日9/25㈫	2,000
	江戸そば打ち体験	10/20㈯ 9:00～13:00	抽選8人 締切日9/25㈫	1,500
	親子でクラフト ハロウィーン飾り	10/21㈰ 13:00～16:00	小学生の子と保護者抽選10組 締切日9/25㈫	1組 700
	千種歌声サロン	10/25㈭ 14:00～15:30	60歳以上 抽選30人 締切日9/25㈫	無料
	体幹ゴルフトレ 飛距離アップ	10/27㈯ 10:00～12:00	抽選15人 締切日9/25㈫	1,000

コミュニティセンター	行事 内容	日時	対象・人数	金額(円)
三和 ☎(36)4922	体育館市民開放デー 直	9/23㈷ 9:00～17:00	当日先着順	無料
	三コミ映画会 銀河鉄道の夜ほか 直	9/23㈷ ①9:00～② 10:20～③12:55～④15:10～	各回50人	無料
	そば打ち体験教室	10/8㈷ 10:00～14:00	抽選12人 締切日9/25㈫	1,200
	ポールウォーク② 秋の体験教室	10/19㈮ 10:00～11:30	抽選20人 締切日9/25㈫	各回 200
	大人の社会科見学 江戸東京たてもの園 バ	10/24㈬ 8:30～17:00	抽選30人 締切日9/25㈫	1,960
	脳トレ教室③ 笑って脳トレ	11/2㈮ 9:30～11:30	抽選24人 締切日9/25㈫	無料
菊間（保健福祉センター） ☎(42)3424	ママとマシュマロ ふれあい遊び 直	毎週木曜日 10:30～11:00	5～10カ月の子と保護者	無料
	チャレンジ広場 窓飾りを作ろう 直	9/16㈰、10/7㈰ 10:30～11:00	中学生以下（就学前の子は保護者同伴）	無料
	英語であそぼ 英語の歌や遊び 直	9/18㈫、10/2㈫ 10:30～11:00	就学前の子と保護者	無料
	ケロケロクラブ 歌・手遊び・体操 直	9/19㈬、21㈮ 10:30～11:00	就学前の子と保護者	無料
	チャレンジピック 缶積み競争 直	9/20㈭ 15:30～16:00	中学生以下（就学前の子は保護者同伴）	無料
	おもちゃ広場 遊びと貸し出し 直	9/22㈯、10/13㈯ 10:00～11:30	就学前の子と保護者	無料
	おはなし会 読み聞かせなど 直	9/25㈫、10/9㈫ 10:30～11:00	就学前の子と保護者	無料
	みんなであそぼう 風船バレー 直	10/4㈭ 15:30～16:00	中学生以下（就学前の子は保護者同伴）	無料
	むかし遊び 竹馬・けん玉など 直	10/6㈯ 13:00～15:00	中学生以下（就学前の子は保護者同伴）	無料
	ウォーキング⑧ 近隣を毎回約8ｋｍ	10/10㈬ 9:30～12:00	60歳以上 抽選45人 締切日9/25㈫	500
	草木染め 藍とタマネギの皮で	10/11㈭ 13:00～16:00	抽選10人 締切日9/25㈫	700
	あつまれキッズ UNO で遊ぼう 直	10/11㈭ 15:30～16:00	中学生以下（就学前の子は保護者同伴）	無料
	介護技術講習会② 家庭での介護実技	10/12㈮ 13:00～16:00	抽選15人 締切日9/25㈫	無料
	男の簡単家庭料理 キャベツメンチなど	10/23㈫ 9:30～13:00	60歳以上男性 抽選12人 締切日9/25㈫	800
	子供トールペイント ドアプレートを作る	10/28㈰ 9:30～12:30	小学2～6年生 抽選10人 締切日9/25㈫	600
	初めての着付け⑥ 名古屋帯で結び太鼓	11/1㈭ 10:00～12:00	抽選10人 締切日9/25㈫	200

公民館・コミュニティセンター休館のお知らせ

公民館　国分寺＝9/30㈰、辰巳＝10/4㈭
コミュニティセンター　ちはら台＝9/23㈷、菊間＝9/24㈱、10/8㈷

各公民館の文化祭・コミュニティセンターまつり日程

公民館・コミュニティセンター	日にち・時間
姉崎	10/6㈯9:00～16:00、7㈰9:00～15:00
五井	10/13㈯9:30～16:00、14㈰9:30～15:30
八幡	10/6㈯9:00～16:00、7㈰9:00～16:00
有秋	10/21㈰9:30～15:30
市津	10/13㈯10:00～15:00、14㈰10:00～15:00
加茂・白鳥	11/3㈷9:00～16:00
南総・鶴舞	11/3㈷9:30～15:00、4㈰9:30～14:00
辰巳	10/20㈯9:00～15:00、21㈰9:00～14:00
国分寺	10/13㈯10:00～16:00、14㈰10:00～15:00
ちはら台	11/3㈷9:00～16:00、4㈰9:30～16:30
戸田	10/20㈯12:00～15:00、21㈰9:00～15:00
千種	11/3㈷9:00～15:00、4㈰9:00～16:00
三和	11/10㈯12:00～16:00、11㈰9:00～16:00
菊間	11/17㈯12:00～17:00、18㈰9:00～15:30

高齢者のインフルエンザ予防接種

実施期間　10月1日㈪～12月31日㈪
対象者　次のいずれかに該当する人　⑴接種日に65歳以上、⑵60歳以上で、心臓、腎臓、呼吸器やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり、身体障害者手帳1級を所持する、またはそれに相当する。
費用　1,500円（生活保護世帯か市県民税が非課税世帯の人は、今年度の介護保険料額が第1～3段階の場合、通知書の写しを提出すると無料）
その他　⑴実施場所は問い合わせる。⑵健康保険証など年齢・住所が確認できるものを持参する。⑶通院中の人は主治医に相談をする。⑷施設に入所しているなど、特別な事情により市内で接種できないときは、問い合わせる。

問合先　保健センター☎㉓1187

急病診療案内

電話による問診は受け付けません

テレホンガイド☎㉒0101（当日の午前８時更新）

急病センター ☎㉑5771

内科・小児科	【月～土曜日】	20:30 ～ 23:30
	【日曜・祝日】	9:00 ～ 17:00 20:30 ～ 23:30
歯科	【土曜日】	20:30 ～ 23:30
	【日曜・祝日】	9:00 ～ 12:00

夜間救急
【時間】23:30 ～ 8:00
利用の際はテレホンガイド☎㉒0101で確認してください。

日曜・祝日 午前9時～午後5時

9/16(日)	やりたクリニック（西広）内	☎⑳8882
	四ツ谷医院（姉崎）内外	☎㉒5151
	麻薙眼科（五井）眼	☎㉑5739
9/17(祝)	めぐろクリニック（姉崎東）内	☎㉒7755
	三愛記念市原クリニック（五井中央東）内外	☎㉒5701
	広松眼科（姉崎東）眼	☎㉒1711
9/23(祝)	斎賀医院（五井）内	☎㉑0011
	飯倉整形外科クリニック（五井中央西）外	☎⑳8600
	河野医院（五井中央西）内	☎㉒1356
9/24(休)	相川クリニック（五井中央東）内	☎㉓9888
	ひまわりクリニック（姉崎）内外	☎㊿1600
	古川皮膚科医院（姉崎）皮	☎㊶1177
9/30(日)	碓井クリニック（ちはら台東）内	☎㊿2050
	奥田外科医院（辰巳台西）内外	☎㉔1868
	ちばＥＮＴクリニック（姉崎）耳	☎㉒9107

※内＝内科系　外＝外科系　産＝産婦人科　耳＝耳鼻科
皮＝皮膚科　眼＝眼科
※医療機関は都合により変更になることがありますので、テレホンガイドでも確認してください。薬などを使用している人は、受診時にその薬か薬の名称などが分かるものを持参してください。
問合先　保健福祉課☎㉓9813

いちはら健康・医療相談ダイヤル24

病気や健康不安、出産・育児、介護、医療機関情報などの各種相談に看護師や保健師、医師などが電話で答えます。
☎0120 ㊱2415（24時間年中無休、通話料・相談料無料）
FAX0120(923)446（言語や聴覚に障害のある方専用FAX）

こども急病電話相談

19:00 ～翌日 6:00（毎日）

すぐ受診させた方がいいのか、様子を見ても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
☎＃8000（プッシュ回線）
☎043(242)9939（プッシュ回線以外）

救急安心電話相談

18:00 ～ 23:00（月～土曜日）
9:00 ～ 23:00（日曜・祝日・年末年始）

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったときに、看護師が電話でアドバイスします。
☎＃7009（プッシュ回線）
☎03(6735)8305（プッシュ回線以外）

食事相談

日程・会場　10月2日㈫、22日㈪、11月1日㈭、15日㈭・保健センター
人数・費用　各日先着8人（服薬中・治療中の人を除く。）・無料
申込方法　7日前までに電話で申し込む。

子育てネウボラだより

10・11月の教室　会場＝保健センター

プレママ教室
1・2月に出産予定の人＝10/21㈰
2・3月に出産予定の人＝11/4㈰
時間＝9:00～12:00
対象・人数　初妊婦・各回先着30人
費用　無料
申込方法　10日前までに電話で申し込む。
その他　家族1人まで同伴可

マタニティクック
(1) 12・1・2月に出産予定の人＝10/5㈮
(2) 2・3月に出産予定の人＝11/27㈫
時間＝10:00 ～ 13:30
対象・人数　妊婦・先着10人
費用　400円
申込方法　(1)は9/25㈫までに、(2)は11/20㈫までに電話で申し込む。

離乳食教室（カミカミ期）
平成29年12月生まれの子＝10/9㈫
平成30年　1月生まれの子＝11/28㈬
時間＝10:00 ～ 11:30
対象・人数　10カ月の子と保護者・各回先着10組
費用　無料
申込方法　7日前までに電話で申し込む。

産後のボディケア&フィットネス教室（全2回）

日時・会場　10月18日㈭、24日㈬午前9時30分～正午・保健センター
内容　バランスボールエクササイズやセルフケアなど
対象・人数・費用　平成30年7月に生まれた子と母・抽選14組・500円
申込方法　9月28日㈮までに電話で申し込む。
その他　乳児の兄弟の同伴、運動制限がある人・妊娠中の人は不可。病気治療中の人は医師の許可が必要

幼児食教室

日時・会場　10月17日㈬午前10時～11時30分・保健センター
内容　幼児食の試食や講話など
対象・人数・費用　1歳6カ月健診を終えた1歳8カ月から3歳未満の子と、その食事に心配がある保護者（未受講者のみ）・先着10組・100円
申込方法　10月9日㈫までに電話で申し込む。

申込・問合先　子育てネウボラセンター（〒290-8502・更級5-1-27）☎㉓1215

保健だより

健康相談

日時・会場　下表のとおり
人数・費用　各回先着5人・無料
申込方法　3日前までに電話で申し込む。

会場	日にち	時間
保健センター	10/19㈮、11/14㈬	9:15～11:15
アネッサ	10/9㈫、11/13㈫	13:30～15:30
サンハート	10/16㈫	
なのはな館	10/19㈮、11/16㈮	

9月24日～30日は結核予防週間

結核は、現在も国内で年間18,000人の患者が発生し、約2,000人が亡くなる病気です。
日本での結核の新規患者の4割は、80歳以上の高齢者となっています。結核の早期発見には、胸部レントゲン検査が有効です。年に1度は、肺がん・結核検診を受けるようにしましょう。

がん予防講演会

9月は「がん征圧月間」

国民の2人に1人は生涯に1度はがんを患い、3人に1人はがんで亡くなっています。一方で、早期発見すれば9割は治るともいわれています。あなたと大切な人の命を守るため、がん検診を受けましょう。
問合先　検診申込専用電話☎㉓1199（午前9時～午後4時）

がん予防講演会 いちポ
日程・会場　10月13日㈯午後1時～2時30分・youホール
内容　落語家 入船亭 扇海（せんかい）さんによる講演「笑って、がんと向き合う」
人数・費用　先着300人・無料
申込方法　電話をするか、ファクス・eメールに郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数を書き、10月4日㈭までに申し込む。

問合先　保健センター（〒290-8502・更級5-1-27）☎㉓1187、FAX㉓1295、hoken-center@city.ichihara.lg.jp

広報いちはらと市ウェブサイトに掲載する有料広告を募集しています。
問合先　シティプロモーション推進課☎㉓9821

フォトセレクション Photo Selection

心地よい音楽とキャンプを楽しむ夏フェスティバル
PEANUTS CAMP 2018

1日目最後のステージは、この日一番の盛り上がり

葉木のキャンプ場「一番星★ヴィレッジ」で、PEANUTS CAMP 2018が、8月25日と26日に行われました。3回目となる同音楽イベントでは、都会の騒がしさを離れ、のんびり過ごす人も。都内から来た女性は「星空もきれいに見えて最高です！」と、非日常を満喫していました。

苔でつくる自分だけの小さな森の世界
苔テラリウム教室

苔の上にお気に入りの人形を配置

苔テラリウム教室を、8月17日に姉崎公園で開催しました。誰にでも簡単に作れ、場所を選ばずに一年中生き生きとした緑を楽しめるインテリアとして人気の苔テラリウム。参加者は苔や木片で森や川を表現して、小さな容器に思い思いの世界観を作り上げました。

ワークショップで製造業を身近に感じる
ものづくりフェスタ

完成した金属探知機をさまざまな物に近づけて、音の変化に耳を澄ます

小学生がものづくり体験を通して本市の製造業に触れる「ものづくりフェスタ」を、8月18日にyouホールで開催しました。参加者はパソコンの解剖や金属探知機作りなど、なかなかできない貴重な体験に夢中。小学3年生の女の子は、「分解するときに、隠れたネジを見つけるのが楽しかった」と目を輝かせました。

気分はすっかり消防隊の一員
出動！ちびっこ消防士

未来のヒーロー!?ロープ渡りに一生懸命

子ども向け消防士体験イベントの「出動！ちびっこ消防士」を、8月10日に千葉こどもの国キッズダムで開催しました。ロープ渡り体験や防火衣を着て、はしご車に乗車するなど、消防士の仕事を体験できる催しに、子どもたちは暑さも忘れて楽しんでいました。

暮らしの情報 360

宅配業者を装ったメールに注意!

「携帯電話に宅配業者から心当たりのないメール(ショートメッセージ)が届いた」という相談があります。

これは、大手宅配業者の不在通知や再配達のお知らせを装い、本物と酷似した偽サイトに誘導する手口です。そして、不正に個人情報を盗み取るアプリをダウンロードさせようとします。

心当たりのないメールに書かれたURLや添付ファイルは開かず、不審に感じたときは、消費生活センターにご相談ください。

困ったら焦らず、まず相談

問合先　消費生活センター☎㉑0999

あなたの「知りたい」をお手伝い！

ようこそ図書館へ P.14

視聴覚コーナーで豊かな映像と音楽に触れよう

多彩な資料を用意

視聴覚ブース

視聴覚コーナーでは、約12,000点のCD・DVD・ビデオ・カセットをそろえています。これらの資料は、コーナー内のブースで視聴ができるほか、1人2点まで貸し出ししています。資料の返却や予約資料の受け取りは、公民館・コミュニティセンター図書室でも受け付けています。

また、市民の日にちなみ、10月2日㈫から「市民歌」の歌詞にスポットをあてた展示を行います。「市民歌」の貸し出し用CDもありますので、ご利用ください。

会場・問合先　中央図書館☎㉓4946

※耐震化等工事のため10月1日㈪まで休館しています。

いちはらのスポーツ情報

1スポッ！ ～する・みる・ささえる～ 6

筋金近トレ体操で簡単に楽しく運動を続けよう

通いの場「桜台健康体操」での体操の様子

筋金近トレ体操は、重りとバンドを使った6種類の運動で筋力を鍛え、健康を保つことを目指した体操です。簡単なので、講師がいなくても身近な場所で気軽にできるのが特徴です。

市内では約50団体、1,400人がこの体操に取り組んでいます。週1回程度、定期的に体操を行うことで、介護予防や閉じこもり予防にもつながります。

高齢者支援課で体操のやり方や効果を説明していますので、体操を始めてみたいと興味がわきましたら、ぜひお問い合わせください。

問合先　高齢者支援課☎㉓9814、スポーツ振興課☎㉓9851

編集・発行／市原市役所企画部シティプロモーション推進課
〒290-8501 市原市国分寺台中央1-1-1　☎0436-23-9821(直通)
FAX 0436-23-7701　cypromotion@city.ichihara.lg.jp
広報いちはらは、再生紙を使用しています。

UD FONT by MORISAWA
見やすく読み間違えにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。