



和太鼓の演奏は迫力満点

地域の絆を深めよう

地域の皆さんによる手作りの祭りが各地
区で開催されます。近くの祭りに参加して、
地域住民の親交を深めましょう。

地区まつりは、町会・自治会を主体に、地元の商店街などの協力を得て、今年も11の地区で開催されます。また、子どもも大人も楽しめるイベントとして、親しまれ、毎年約4万5千人が参加しています。

内容 盆踊り、団体によるステージ発表、ゲーム大会
模擬店の出店など

会場・日程など 次のとおり

※雨天時は翌日開催
☆雨天時は中止
有秋※ 7月16日(日)午後5時～9時・有秋公園
国分寺台※ 7月22日(土)午後5時～8時30分・北五井緑道公園
三和 7月22日(土)午後7時～9時・三和コミュニティセンター(雨天時は体育館)
姉崎※ 7月29日(土)午後6時～9時・青葉台中央公園

地区まつりを開催

市原※ 7月29日(土)午後6時～9時・山木三三運動広場	南総★ 7月29日(土)午後6時～9時30分・戸田小学校	五井※ 7月29日(土)午後7時～9時・君塚池田公園	辰巳台★ 8月12日(土)、13
---	---	---	---------------------------------------

先合問 市民活動支援課 ☎9767	台中学校 日(日)午後7時～9時・辰巳	加茂★ 8月19日(土)午後6時30分～8時45分・加茂支	市津※ 8月20日(日)午前11時～午後9時・潤井戸ふれ	あい公園 ちはら台※ 8月26日(土)午後1時～9時・ちはら台公園、水の江公園
	所	所	所	所

市民活動支援課
☎ 23 9767
先合問

第 2 回
市 議 会
定 例 会

議案24件を可決

平成29年第2回市議会定例会が、6月15日から30日までの16日間の会期で開かれ、議案24件が原案どおり可決されました。

可決された24議案の内訳は、専決処分承認3件、人事案件8件、条例の新規制定3件、条例の一部改正5件、市道路線の廃止1件、市道路線の認定1件、財産の譲渡1件、議員発議案2件です。

可決された主な議案は次のとおりです。

また、今議会では、市議会の議長・副議長の選挙が行われ、議長に菊岡多鶴子氏、副議長に岡泉氏が選出

されました。

監査委員

保坂好則氏と塚本利政氏が6月29日をもって辞任したので、新たに鈴木友成氏と山本茂雄氏を選任するため、議会の同意を得ました。

条例

認定こども園設置及び管理等に関する条例など

昨年4月に策定した「市立幼稚園及び市立保育所再編成計画」に基づき、全ての子どもに質の高い教育と保育を提供するため、認定こども園の設置など、関係する条例の新規制定や改正

をしました。

放課後児童クラブ条例の二部を改正する条例

白金小学校第2児童クラブと辰巳台西小学校第2児童クラブ

童クラブ、清水谷小学校第3児童クラブ、湿津小学校第2児童クラブ、ちはら台桜小学校第3児童クラブを開設するため、改正しました。

企業立地促進条例の一部を
改正する条例

企業立地に係る奨励金の



岡 泉 副議長

菊岡 多鶴子 議長

財産の譲渡

対象分野と交付割合の拡充により、産業の誘導を図るため、改正しました。

旧市原シヨッピングスク
エアビルに係る資産活用事
業の企画提案審査会で、事
業提案書の審査を行った結
果、優先交渉権者になった
グループの代表者である株
式会社新昭と、2億15
00万円で譲渡する契約を
締結しました。

議員發議案

「義務教育費国庫負担制の堅持に関する意見書について」などの2件が可決されました。

先合問
総務課
☎239822

世界トップレベルの女子
ソフトボールチームがいちはらに集結！

来年に千葉県で開催される世界女子選手権大会に向け、市内で強化試合や交流イベントを開催します。世界最高峰のプレーを間近で見る絶好の機会です。

観戦
無料

(1)ニュージーランド代表 対 U23 日本代表

日にち	内容・開始時間	会場
7月15日(土)	強化試合・(1)午前10時、(2)午後1時	ゼットエーパーク
	選手によるトークイベント・午後5時	アリオ市原
7月16日(日)	強化試合・(1)午前10時、(2)午後1時	ゼットエーパーク
	ソフトボール教室・午後4時	

(2) 2017 ソフトボールフェスタ in ちば

日にち	内容・開始時間	会場
8月2日(水)、3日(木)	日本代表チームの練習・午前9時	ゼットエー ボールパー ク
8月4日(金)	日本代表チームの紅白戦や練習、 ソフトボール教室・午前9時	

問合先 (1)=総合計画推進課☎(23) 9820、(2)=スポーツ振興課☎(23) 9851



「市原市いじめ『ゼロ』宣言」

1. 私たちは「正義の心」を大切にします。 2. 私たちは「素直な心」を大切にします。
3. 私たちは「優しい心」を大切にします。 市原市小中学校児童会・生徒会

会場	イベント	日時	参加費	申込方法など	申込・問合先
市民会館	さんきょく 三曲大会	9/24 (日) 13:00 ～ 15:00	実費	電話か任意の用紙に住所、代表者氏名、電話番号、曲名、出演者名を書き、7/31 (月)までにファクスで申し込む。	市三曲協会・鈴木 ☎ ㉔ 3105、FAX ㉔ 2918
	合唱祭	9/24 (日) 13:00 ～ 17:00	1 人 1,000 円	任意の用紙に団体名、代表者の住所、氏名、電話番号を書き、7/25 (火)までにファクスで申し込む。	市合唱連盟・中島 ☎・FAX ㉕ 3954
	工芸展	10/5 (木)～8 (日) 9:30 ～ 17:00 (最終日は 16:00 まで)	1 人 2,000 円	電話かはがきに住所、氏名、電話番号を書き、8/15 (火)までに申し込む。1 人 2 点まで。	市工芸会・屋部 (〒299-0117・青葉台 6-26-7) ☎ ㉖ 5658
	びんえいけんし 吟詠剣詩舞大会	10/14 (土) 10:00 ～ 16:00	1 人 1,000 円	はがきに住所、氏名、電話番号、吟題、作者名を書き、7/31 (月)までに申し込む。	市吟詠剣詩舞連盟・相川 (〒290-0052・岩野見 603) ☎ ㉗ 3967
	古典舞踊大会	10/14 (土) 12:00 ～ 16:30	実費	電話か任意の用紙に住所、氏名、電話番号、演目を書き、8/15 (火)までにファクスで申し込む。	市古典舞踊の会・吾妻 ☎・FAX ㉘ 2630
	謡曲大会	10/15 (日) 10:00 ～ 17:00	1 人 1,000 円	宝生、喜多、観世流の経験者。電話で 9/1 (金)までに申し込む。	市謡曲連合会・鈴木☎㉙ 6943
	バレエ公演	10/15 (日) 16:00 ～ 19:00	実費	電話か任意の用紙に住所、氏名、電話番号を書き、8/5 (土)までにファクスで申し込む。	市原クラシックバレエ協会・森田☎・FAX㉚ 4636
	短歌大会	10/22 (日) 13:00 ～ 16:30	3 首 1 組 2,000 円 (中学生・高校生は無料)	作品と現金書留か郵便小為替で参加費を同封し、8/31 (木)までに申し込む。未発表作品は何組でも可	市原歌人会・逸見 (〒290-0073・国分寺台中央 6-11-5) ☎ ㉛ 1322
	民舞大会	10/29 (日) 10:00 ～ 17:00	1 人 1,000 円	はがきに住所、氏名、電話番号、曲名、人数 (3 人以上) を書き、8/31 (木)までに申し込む。	市民舞協会・鎌田 (〒290-0006・若宮 2-6-2) ☎ ㉜ 0393
	民謡秋まつり	10/29 (日) 10:00 ～ 17:00	1 人 1,000 円	はがきに住所、氏名、電話番号、曲名、伴奏者の有無を書き、9/29 (金)までに申し込む。	市民謡協会・藤野 (〒290-0062・八幡 145-3) ☎ ㉝ 6431
	ハワイアンフラ祭	11/5 (日) 12:00 ～ 17:00	実費	任意の用紙に住所、グループ名、代表者名、電話番号、参加人数を書き、ファクスで申し込む。	市原ハワイアンフラ協会・佐藤 ☎・FAX㉞ 2660
	郷土芸能大会	11/5 (日) 10:00 ～ 16:30	無料	電話で 10/15 (日)までに申し込む。	市民俗芸能文化財連絡協議会・大岩 ☎ 090 (5511) 1053
	歌謡祭	12/17 (日) 9:00 ～ 20:00	2 コーラス 1,000 円	はがきに住所、氏名、電話番号、曲名、歌手名、キーを書き、11/11 (土)までに申し込む。	市歌謡連盟・佐藤 (〒290-0178・神崎 320-18) ☎ 080 (6610) 8647
サンプラザ市原	太鼓の輪	12/17 (日) 13:00 ～ 18:00	1 団体 1,000 円	電話か任意の用紙に住所、参加団体名、代表者氏名、電話番号を書き、9/29 (金)までにファクス申し込む。	市原鼓友会・阿部☎・FAX㉟ 2422
	俳句大会	11/5 (日) 9:30 ～ 16:00	3 句 1 組 1,000 円	任意の用紙に、住所、氏名、電話番号、作品 (当季雑詠)、当日の出欠を書き、現金書留か郵便小為替で参加費を同封し、9/27 (火)までに申し込む。未発表作品は何組でも可	市俳句協会・並木 (〒299-0118・椎津 619-2) ☎ ㊱ 0233

きらめく文化
つながる未来

市文化祭の作品と出場者を募集

文化芸術の発表の場で、秋の一大行事の市文化祭が、9月から12月にかけて市民会館など市内各所で開催されます。

市では、文化振興と市民の交流を図るため、市文化祭を毎年開催しています。昨年は約1万9千人の人が参加・観賞しました。市文化団体連合会を中心に、工芸や芸術をはじめとしたものづくりのほか、民謡や民舞などの文化行事も

次
の
表
の
と
お
り
文
化
祭
の
出
展
作
品
と
出
場
者
を
募
集
し
ま
す
。日頃の成果を披露する絶好の機会に、あなたも参加してみましよう。

問合先
ふるさと文化課
☎㉚9853

会場	イベント	日時	参加費	申込方法など	申込・問合先
五井会館	美術展	10/28 (土)～11/3 (祝) 9:30 ～ 17:30 (最終日は 16:00 まで)	1 点 2,000 円 (高校生は無料、障がい者は申し出により支援)	部門＝日本画水墨、洋画、書、彫刻工芸 作品＝絵画と彫刻工芸の壁面展示作品は額の寸法で最大 73cm × 85cm 以内(ガラス不可、立体は底辺 55cm 程度)。書は仕上り寸法最大 55cm × 92cm 以内 (小雅仙半折 1/2、1/3、1/4、色紙など)。仮巻不可。篆刻は印影による。各部門 1 人 1 点、未発表作品に限る。出品申込書、作品、参加費を 10/21 (土) 10:00 から 13:00 までの間に五井会館 4 階受け付けへ持参する。	市美術会・亀田 ☎ ㉚ 2954
	将棋大会	11/12 (日) 10:00 ～ 17:00	無料	部門＝段・級 3 クラス別と少年、婦人の部 当日直接会場へ	市将棋クラブ・志田☎㉛ 9138
Youホール	華道展	11/11 (土)、12 (日) 9:30 ～ 17:00	無料	はがきに住所、氏名、電話番号、取得している人は花号名を書き、9/15 (金)までに申し込む。	市茶華道協会・関本 (〒299-0111・姉崎 177) ☎ ㉜ 0167
	風作り教室	10/7 (土) 9:30 ～ 17:00	300 円	当日直接会場へ	市風保存会・佐久間 ☎ 090 (3540) 2120
上総更級公園	盆栽展	11/3 (祝)～5 (日) 8:30 ～ 20:30 (最終日は 15:00 まで)	1 席 2,000 円	部門＝皇月、松柏 (大・中)、雑木、実物、小品 電話で 10/19 (木)までに申し込む。	市盆栽会・吉岡 ☎ 090 (8777) 7112
	菊花展	11/1 (水)～16 (木) 9:00 ～ 16:00	無料	電話で 10/8 (日)までに申し込む。	市菊の会・宮原 ☎ ㉝ 1588
分史跡寺上総国 広市場津運動	風揚げ大会	10/15 (日) 9:00 ～ 17:00 (雨天時は 10/22 (日))	無料	当日直接会場へ	市風保存会・佐久間☎090(3540) 2120

仲間と楽しみながら健康づくり！

市民スポーツ教室の参加者募集

教室名・日時など 表 1・2 のとおり

申込方法 表 1 の教室＝はがきか任意の用紙に希望教室名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、電話番号、受講経験の有無を書き、7 月 26 日(火)までに郵送かファクス、e メールで申し込む。表 2 の教室＝ 8 月 12 日(土)までに受講料を添え、窓口で申し込む。

その他 表 1 の教室＝申し込み多数のときは抽選 表 2 の教室＝(1)アーチェリー教室とビームライフル教室の小学生は保護者と一緒に参加 (2)参加権利の譲渡は不可 (3)受講料の返金は不可 (4) 18 歳以下の人は、原則保護者同伴で申し込む。

申込先 市体育協会（〒290-0011・能満 1474-1）FAX ㉚ 7713、☒ ichispo2020@nifty.com

問合先 同協会（表 1＝☎㉚ 7712、表 2＝☎㉜ 9825）、スポーツ振興課☎㉚ 7015

表 1 アネッサと市原緑地運動公園で開催する教室（全 10 回）

教室名	初回	時間	会場	対象・人数	費用(円)
やさしいヨガ	9 月 1 日(金)	10:00 ～ 11:30	アネッサ	18 歳以上・50 人	3,000
ソフトテニス	9 月 5 日(火)	9:00 ～ 11:00	臨海第 1 庭球場	18 歳以上・40 人	3,500
バドミントン	9 月 8 日(金)	9:30 ～ 11:30	臨海体育館	女性・50 人	
硬式テニス	9 月 14 日(木)	9:00 ～ 11:00	臨海第 2 庭球場	18 歳以上・60 人	
エアロストレッチ	9 月 25 日(月)	10:00 ～ 11:30	臨海体育館	18 歳以上・80 人	3,000

表 2 ゼットエー武道場で開催する教室一覧（全 10 回）

費用＝●は 3,000 円、18 歳以下 1,500 円、○は 3,500 円、18 歳以下 1,750 円 人数＝各教室先着 20 人

教室名	初回	時間	対象	費用
女性合気道	9 月 1 日(金)	9:30 ～ 11:30	女性	●
女性剣道	9 月 5 日(火)			●
女性卓球	9 月 14 日(木)			○
壮年卓球	9 月 6 日(水)	14:00 ～ 16:00	50 歳以上	○
ラージボール卓球 A				○
ラージボール卓球 B	9 月 14 日(木)	9:30 ～ 11:30		○
空手道	9 月 1 日(金)	18:30 ～ 20:30	小学生以上	●
アーチェリー	9 月 2 日(土)	13:00 ～ 15:00		○
ボクシング	9 月 5 日(火)	18:30 ～ 20:30		●
剣道（基本）	9 月 14 日(木)	18:00 ～ 20:00	小学 3 年生以上	●
少林寺拳法	9 月 14 日(木)	18:30 ～ 20:30	小学 4 年生以上	●
ビームライフル	9 月 2 日(土)	14:00 ～ 16:00	小学 5 年生以上	●
剣道（初段以上）	9 月 4 日(月)	18:30 ～ 20:30	中学生以上	●
なぎなた	9 月 1 日(金)	9:30 ～ 11:30	高校生以上	●
弓道 B	9 月 2 日(土)	13:00 ～ 15:00		○
弓道 C	9 月 5 日(火)	9:45 ～ 11:45		○
弓道 A	9 月 14 日(木)	13:00 ～ 15:00		○
相撲	8 月 20 日(日)	15:00 ～ 17:00	小・中学生	●
剣道（初級・中上級）	9 月 6 日(水)	18:30 ～ 20:30		●
柔道	9 月 1 日(金)	18:00 ～ 20:00		●

人々の集うスポットに

市総合公園・水と彫刻の丘の指定管理者を募集

市では、多様化する市民ニーズに効果的・効率的に対応するため、市の施設の管理運営について指定管理者制度を導入しています。平成29年度末で指定期間が終了する市総合公園・水と彫刻の丘について、下表のとおり指定管理者を募集します。

問合先

公園緑地課

観光振興課

☎(23)9755

☎(23)9842

	市原市総合公園	市原市水と彫刻の丘
敷地面積	99,000 平方 [㍎]	11,283.51 平方 [㍎]
施設内容	公園センター、イベント広場、木もれび広場、軽スポーツ広場、ケヤキ広場、芝生広場など	常設展示室、企画展示室1・2・3、多目的ホール、エントランス兼ミュージアムショップなど
指定管理期間	平成30年4月1日～平成35年3月31日	
募集要領配布期間	7月31日(月)～8月15日(火)	
募集要領入手方法	配布窓口で直接入手するか、A4版返信用封筒(定形外)に380円切手を貼り、郵送する。	
公募説明会実施日	8月16日(水)	
申請方法	8月29日(火)から9月5日(火)までに窓口か郵送する。	
申請要件	募集要領に記載	
募集要領配布窓口・申請書提出先	公園緑地課(〒290-8501) ☎(23)9842	観光振興課(〒290-8501) ☎(23)9755

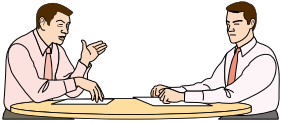
お知らせ

労働相談

毎週水曜日午後6時～8時・youホール(第5水曜日と祝日は除く)。社会保険労務士による労働条件などに関する相談。市内在住・在勤者 無料。電話で申し込む。

申込・問合先
商工業振興課
☎(23)9836

個別就労相談
毎週月曜日午前9時30分～午後4時30分・youホール(祝日は除く)。キャリアカウンセラーによる職



業適性検査や応募書類の書き方の指導など。市内在住の求職者が在職者、市内企業に勤務しようとする人無料。電話で申し込む。

申込・問合先 商工業振興課 ☎(23)9836

住居確保給付金を支給
支給期間11月31日 条件
11次の全ての条件を満たす65歳未満の人 (1)離職などにより経済的に困窮し、住宅を喪失したか、喪失するおそれがある。(2)離職などの日から2年以内 (3)離職前に主たる生計維持者であった。(4)申請月の世帯収入と家賃の上限額の合計が基準以下 (5)申請日現在、世帯の預金額が基準以下 (6)ハローワークに申し込み、求職活動をしている。(7)職業訓練受講給付金や自治体などが実施する類似の給付金などを、申請者や申請者と同じの世帯に属する人が受けていない。(8)申請者や申請者と同じの世帯に属する人が暴力団員でない。申込方法11電話で予約の上、窓口で申し込む。その他11(4)・(5)の基準については、いちばら生活相談サポートセンターのウェブサイトか電話で確認する。

申込先 同センター ☎(37)3400

問合先 同センター、自立

支援室 ☎(23)9525

教育委員会の会議
(1)教育委員会臨時会11月18日(火)午前9時30分 (2)教育委員会定例会11月25日(火)午後3時・市役所 傍聴希望者は、当日の30分前から15分前まで受け付け 10人定員を超えたときは抽選

問合先 教育総務課 ☎(23)9845

市都市再生協議会
8月2日(水)午前10時～正午・五井会館 立地適正化計画及び都市計画のマスタープランの検討案について先着10人 当日直接会場へ

問合先 コンパクトシティ推進室 ☎(23)9838

こころの保健福祉相談
8月10日(木)午前9時15分～午後2時15分(相談時間11分45分間) 精神保健福祉

会場	日にち	時間
五井公民館	7/23(日)	10:00～
姉崎公民館	7/23(日)	16:30～
辰巳公民館	8/6(日)	10:00～
青少年会館	8/6(日)	14:00～
南総公民館	8/11(祝)	10:00～
加茂公民館	8/11(祝)	14:00～

士による精神疾患や受療、社会復帰、家族の対応などの相談 先着5人 無料 電話で申し込む。

会場・申込・問合先 障がい者支援課 ☎(23)7036

保育所(園)・認定こども園等入園手続きの説明会
日時・場所11左表のとおり 平成30年度に入園を希望する子の保護者 当日直接会場へ 施設見学はなし

問合先 保育課 ☎(23)9829



70歳以上の人の高額療養費の自己負担限度額が変更

平成30年8月の変更に向けた段階的实施として、平成29年8月診療分から70歳以上の人の自己負担限度額が下表のとおり変わります。全ての人が安心して医療を受けるため、世代間の公平を図ることを目的にしたものです。なお、住民税非課税世帯の上限額は変わりません。

	適用区分		自己負担限度額	
			外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）
変更前	現役並み	課税所得 145 万円以上	44,400 円	80,100 円＋（総医療費－267,000 円）×1割 （4 回目からは 44,400 円）
	一般	課税所得 145 万円未満 ※	12,000 円	44,400 円



変更後	現役並み	課税所得145万円以上	57,600円	80,100円+(総医療費-267,000円)×1割
	一般	課税所得145万円未満 ※	14,000円(8月～翌7月の年間限度額144,000円)	57,600円(4回目からは44,400円)

※次の収入の人も適用区分の【一般】に含まれます。
(1)世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯のときは383万円未満)
(2)平成27年1月以降に70歳になり、総所得金額などの合計が210万円以下

問合先 国民健康保険課 ☎(23)9804

ひとり親家庭の支援 児童扶養手当と医療費助成制度の利用を

市では、ひとり親家庭の生活の安定と自立を促進するための支援を行っています。

対象・要件 下表のとおり

申請方法 戸籍謄本など、ひとり親家庭などであることを証明する書類と申請者名義の預金通帳、健康保険の保険証、印鑑、1月2日以降の転入者は所得・課税証明書を持参する。

※生活状況により必要書類が異なるので、事前に問い合わせてください。



対象や要件など

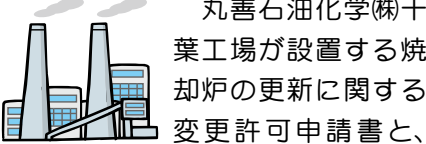
	児童扶養手当	医療費助成
対象	18歳に達する日以後の最初の3月31日までにある児童(障がいがある人は20歳の誕生日まで)を監護する父か母、または父に代わって養育する人	18歳に達する日以後の最初の3月31日までにある児童(障がいがある人は20歳の誕生日まで)を監護する父か母、または父に代わって養育する人とその児童
要件	父か母が次のいずれかの状態にあること。 ※公的年金を受給している人は、年金との差額分の手当の受給が可能。 (1)未婚 (2)離婚 (3)死亡 (4)重度の障がい (5)生死不明 (6)保護命令 (7)児童遺棄(1年以上) (8)拘禁(1年以上)	父か母が次のいずれかの状態にあり、他の制度による医療費助成を受けていないこと。
手当月額・助成額	《手当月額》 対象者の所得に応じて児童1人につき9,980～42,290円(2人目は5,000～9,990円、3人目以降は3,000～5,990円を加算)	《助成額》 通院・保険薬局=保健医療機関等に支払うべき金額から診療・調剤報酬明細書1件につき1,000円を控除した額 入院=食事療養費標準負担額や生活療養費標準負担額などを除く額

申請・問合先 子ども福祉課 ☎(23)9802

情報ページ

募集

産業廃棄物処理施設の変更許可申請に関する図書の縦覧と意見



丸善石油化学㈱千葉工場が設置する焼却炉の更新に関する変更許可申請書と、生活環境影響調査書の縦覧を行います。利害関係者は、生活環境保全上の見地から意見を提出できます。期間・縦覧場所＝7月18日(火)～8月17日(木)・県廃棄物指導課と市不法投棄対策・残土指導課、五井支所意見書の提出方法＝任意の用紙に氏名、住所、意見と事業名称「丸善石油化学㈱の産業廃棄物焼却施設の変更」を書き、8月31日(木)（消印有効）までに郵送か持参する。

提出先 県廃棄物指導課（〒260-8667・千葉市中央区市場町 1-1）

問合せ 同課 ☎ 043(223)2683、市不法投棄対策・残土指導課 ☎ 23 9858

市民将棋大会の参加者

7月30日(日)午前10時～午後5時・五井会館 一般の部と小中学生・女性の部 1,000円（小中学生・女性500円）当日直接会場へ

問合せ 日本将棋連盟市原支部・志田 ☎ 43 9138、ふるさと文化課 ☎ 23 9853

なでしこレジェンドとサッカーをしよう！の参加者

8月5日(土)午前10時～午後0時30分・帝京平成大学千葉キャンパス 小林弥生選手など元女子サッカー選手たちによるサッカー教室 3歳～小学生先着150人（保護者同伴）無料 任意の用紙に住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、生年月日、学

校名、学年、身長、保護者氏名、ふりがな、電話番号を書き、8月3日(木)までにファクスで申し込む。帽子、水、ボール（持っている人のみ）持参 **申込先** 帝京平成大学Ⅹ ☎ 5609 **問合せ** 同大学 ☎ 74 5605、スポーツ振興課 ☎ 23 9851 **市民体育大会水泳競技の参加者** 8月14日(日)午前9時45分～午後4時・臨海プール 50歳以上泳げる市内在住・在勤・在学の小学生以上 1人1,000円、リレーは1チーム400円 水泳協会ウェブサイトにある申込用紙に必要事項を書き、7月21日(金)までにeメールで申し込む。

申込先 同会・森山 ☎ swimichihara@yahoo.co.jp

問合せ 同会・森山 ☎ 090(5344)7120、スポーツ振興課 ☎ 23 9851

ボランティアクラブ

8月1日(火)～4日(金)、22日(火)～25日(金)午前9時50分～10時30分 乳幼児に絵本や紙芝居の読み聞かせなどを行う。市内在住の小学生～高校生 窓口が電話で申し込む。参加できる日だけでも可

会場・申込先 サンハート ☎ 37 7100

問合せ 同所、子ども福祉課 ☎ 23 9802

わたしが選ぶ「いちはらの景観100選」

テーマ＝建物のある風景～景色にとけこむ建物～ 規格＝手書きの絵画作品・画用紙四つ切り版 対象＝市内在住・在勤・在学者 申込方法＝都市計画課や支所、公民館などにある応募用紙（市ウェブサイトからダウンロード可）に必要事項を書き、作品とコメント、場所が分かる地図と写真を添えて、9月1

日(金)から14日(木)までに窓口が郵送で申し込む（1人1作品）。

申込・問合せ 同課（〒290-8501）☎ 23 9838

市原高等技術専門学校ビルメンテナンス科訓練生

期間＝10月2日から平成30年3月15日 ビルの電気・空調・給排水設備の専門知識と技能を習得 **申込先** 同大学 ☎ 74 5605、スポーツ振興課 ☎ 23 9851

問合せ 同校 ☎ 22 0403、商工業振興課 ☎ 23 9836

RUN 伴 2017 千葉の参加者

9月10日(日)午後3時30分～6時30分・上総更級公園 認知症の人と家族、地域の人と歩いたり走ったりしながら交流 高校生以上2,675円、中学生以下1,605円（Tシャツ代込み）8月10日(木)までに専用申込フォームから申し込む。

申込先 RUN 伴 2017 千葉市原市実行委員会 ☎ http://runmoto.org/entry.html

問合せ 同会（グランモア和光苑内）☎ 22 6008、地域包括ケア推進室 ☎ 23 7605

イベント

アブラカダブラ・アート祭

7月17日(金)午前1時～2時・市原湖畔美術館 松本力とオルカノラによるライブパフォーマンス 無料（入館料は実費）当日直接会場へ

問合せ 同館 ☎ 98 1525、観光振興課 ☎ 23 9755

デイキャンプ

7月30日(日)午前9時～午後1時30分・農業センター ゲームやニュースポーツ、バーベキューなど 先着200人 中学生以上1,000円、4歳～小学生700円、3歳以下無料 はがきか任意の用紙に郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、

7月25日(火)までに郵送かファクスで申し込む。

申込先 市レクリエーション協会・岩撫（〒299-0117・青葉台 7-29-13）Ⅹ ☎ 5007

問合せ 同会・岩撫 ☎ 61 5007、スポーツ振興課 ☎ 23 9851

鮎のつかみ取りとそうめん流し

7月22日(土)、23日(日)、29日(土)、8月5日(土)、6日(日)午前10時～午後2時 (1)鮎をつかみ取りして、塩焼きで食べる。(2)天ぷら付きのそうめんを食べ放題 (1)1匹500円 (2)1人500円 窓口が電話で申し込む。

申込・問合せ いちはらクオードの森 ☎ 96 1119、公園緑地課 ☎ 23 9842 **緊急車両大集合フェスタ**

7月25日(火)午後1時～4時・ユニモちはら台 千葉県警音楽隊による演奏や講話、衝突体験など 無料 当日直接会場へ

問合せ 市原警察署 ☎ 41 0110、危機管理課 ☎ 23 9823

VONDS 市原ホームゲーム

(1)7月23日(日)午後3時・日立ビルシステム戦 (2)8月20日(日)午後2時・エリースFC東京戦 (3)8月20日(日)午後4時10分～5時 ミニゲームなどのサッカー教室 小学生以上先着120人 (3)はVONDS市原ウェブサイトから申し込む。(1)～(3)全て無料

会場 ゼットエーオリプリスタジアム **会場・申込先** アネッサ ☎ 62 8601

問合せ VONDS市原 ☎ 76 2015、スポーツ振興課 ☎ 23 9851

原爆の絵展

8月4日(金)～6日(日)午前10時～午後7時（最終日は午後6時まで）・五井会館 資料展示や紙芝居、語り部など 無料 当日直接会場へ

問合せ 人権・国際課 ☎ 23 9826 **夏休みプレーパーク**

8月6日(日)午前10時～午後3時・国分寺中央公園 流しそうめんやスイカ割りなど 無料 当日直接会場

へ

問合せ ゆめパークいちはら・倉益 ☎ 22 5093、子ども福祉課 ☎ 23 9802

真夏の美術鑑賞ツアー

8月11日(火)午前9時～午後4時・市役所集合 市原湖畔美術館と濃溝の滝へのバスツアー 小中学生を含む市内在住の6人までのグループ抽選で32人 一般700円、大学生・高校生・65歳以上500円、中学生以下無料 参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書き、7月24日(日)までにはがきかeメールで申し込む。

申込・問合せ ふるさと文化課（〒290-8501）☎ 23 9853、☎ furusatobunaka@city.ichihara.lg.jp

学ぶ

クラフトバンドのミニかご作り教室

7月27日(木)午前10時～正午 市内在住の小学生～高校生先着10人 無料 窓口が電話で申し込む。

会場・申込先 サンハート ☎ 37 7100 **問合せ** 同所、子ども福祉課 ☎ 23 9802

キッズ卓球教室

7月29日(土)、30日(日)午前9時30分～11時30分 小学生先着40人 無料 窓口が電話で申し込む。

会場・申込先 アネッサ ☎ 62 8601 **問合せ** 同所、保健福祉課 ☎ 23 9768

「夏休み RUN ラン」教室

8月1日(火) 小学1～3年生＝午前10時～11時30分 小学4～6年生＝午後1時30分～3時 走り方の基本を学ぶ。 各回先着25人500円 任意の用紙に名前と学年、電話番号を書き、7月31日(日)までに窓口かファクス、eメールで申し込む。

会場・申込先 ゼットエー武道場 Ⅹ ☎ 7713、☎ ichispo2020@nifty.com

問合せ 同所 ☎ 41 9825、スポーツ振興課 ☎ 23 7015

夏休み親子ヒップホップ教室

8月3日(木)午前10時～11時 小学生以上先着25人 500円 窓口、電話か任意の用紙に氏名と学年、連絡先を書き、ファクスで7月31日(日)までに申し込む。

会場・申込先 ゼットエー武道場 ☎ 41 9825、Ⅹ ☎ 7713

問合せ 同所、スポーツ振興課 ☎ 23 7015

夏休み布ぞうり教室

8月5日(土)午前9時30分～正午 ひも状にしたタオルで草履を編む。市内在住の小学生から高校生先着8人 無料 窓口が電話で申し込む。

会場・申込先 サンハート ☎ 37 7100 **問合せ** 同所、子ども福祉課 ☎ 23 9802

ものづくり体験講座

8月5日(土)、6日(日) (1)午前の部＝午前9時25分～正午 勾玉・泥

めんこづくり (2)午後の部＝午後1時25分～4時 貝輪・網代かごづくり 小中学生（小学3年生以下は保護者同伴）各回抽選40人（1日通しての参加も可） 無料 はがきかeメールに住所と氏名、学校名、学年、電話番号、保護者氏名、希望日、希望の部を書き、7月21日(金)までに申し込む。

会場・申込・問合せ 埋蔵文化財調査センター（〒290-0011・能満1489）☎ 41 9000、☎ bunkazai-center@

市原特別支援学校の体験学習

教育内容の理解や就学を考える機会とするため、右表のとおり体験学習を実施します。

問合せ 市原特別支援学校 ☎ 49 7621、障がい者支援課 ☎ 23 9815

city.ichihara.lg.jp

夏休み子ども絵手紙教室

8月16日(木)午前9時30分～正午 市内在住の小学生～高校生先着12人 400円 窓口が電話で申し込む。

会場・申込先 サンハート ☎ 37 7100 **問合せ** 同所、子ども福祉課 ☎ 23 9802

「一文字書を楽しむ」書道教室（全4回）

初回8月25日(金)午前10時～11時30分 市内在住の60歳以上先着10人 300円 窓口が電話で申し込む。

会場・申込先 アネッサ ☎ 62 8601 **問合せ** 同所、高齢者支援課 ☎ 23 9814

在宅介護教室

8月27日(日)午前10時30分～正午・デイサービスセンター向日葵（二日市場）薬剤師による講演や福祉用具の使い方 無料 先着30人

不要品情報

ください 柳光幼稚園女児用制服 など一式、卓球台、電動ミシン あげます スキー板・ストック、ベッド、剣道防具一式・竹刀、足マッサージ機、タンス、衣装ケース、テレビ台、チャイルドシート、オルガン、浴衣・作り帯・草履、電子オルガン、鏡、机、本棚、ハムスター用ゲージ ※情報の受け付けは、無料で取引をする人に限ります。登録は90日間有効です。

問合せ 消費生活センター ☎ 21 0844

8月15日(火)までに電話で申し込む。

申込先 地域包括支援センターひまわり ☎ 37 7222

問合せ 同所、高齢者支援課 ☎ 23 9814

寄付などのお知らせ

善意ありがとうございます 交通遺児のために＝出光千葉陸上輸送協力会 子育て支援のために＝樹住宅 **問合せ** 子ども福祉課 ☎ 23 9802

市民会館チケット情報

リトグライブツアー 2017 秋 Let's Groooooove!!!!!! Monster

日時 9月2日(土)午後4時開演 **出演** Little Glee Monster **料金** 全席指定6,500円、3歳以上有料

枚数制限 1人4枚まで **申込方法** 電話で申し込む。 **申込開始日時** 7月29日(土)午前10時

プレイガイド	7/29(土)	7/30(日)以降
市民会館チケットセンター	☎ 20 9977	☎ 0570(043)043
チケットぴあ	☎ 0570(02)9999	Pコード：332-818
ローソンチケット	☎ 0570(084)003	Lコード：71328
e+（イープラス）	☎ http://eplus.jp	

◆広報いちはら読者先行予約◆

申込開始日時 7月16日(日)午後6時 **申込先** 市民会館チケットセンター ☎ 20 9977

川上大輔 歌謡 SHOW with 避難訓練

日時 9月18日(火)午後2時開演 **料金** 無料

枚数制限 1人6枚まで **申込開始日時** 7月19日(火)午前10時 **申込方法・申込先** 下表のとおり

プレイガイド	7/19(火)	7/20(水)以降
市民会館チケットセンター	☎ 20 9933	☎ 0570(043)043
電話予約のみ	☎ 20 9933	☎ 0570(043)043

備考 公演の途中で、地震による火災発生を想定した避難訓練を実施

問合せ 市民会館チケットセンター ☎ 0570(043)043

梨と枝豆の収穫オーナーを募集

農家が栽培した梨と枝豆の収穫オーナーをそれぞれ募集します。

	(1)梨	(2)枝豆
費用	35,000円	29,800円
募集数	先着15本	先着180区画
収穫時期	8月下旬	9月上旬
場所	野毛、柏原	海上(うなかみ)
収穫量の目安	200～220玉	180～200玉
保証量	180玉	150玉

申込方法 (1)＝電話か窓口で申し込む。(2)＝電話か任意の用紙に住所、氏名、電話番号、希望区画数を書き、ファクスで申し込む。

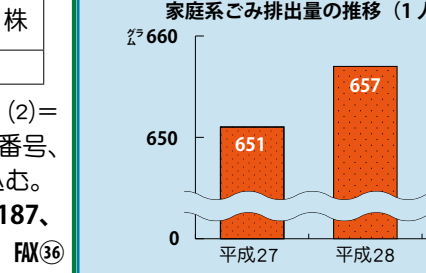
申込・問合せ (1)＝農林業振興課 ☎ 4187、(2)＝海上土地改良区事務所 ☎ 6863、Ⅹ ☎ 6937

施設の愛称 アネッサ：姉崎保健福祉センター 市原湖畔美術館：水と彫刻の丘 ゼットエーボールパーク：臨海球場

環境掲示板

ごみの排出量

今年の4月から5月までの家庭系ごみ（燃やすごみ・燃やさないごみ・粗大ごみ）の1人1日当たりの排出量は、659㌔です。一昨年の同時期と比べると8㌔増加しています。家庭から出る燃やすごみの約2割は、雑がみなどの資源物です。また燃やさないごみにも、缶などの資源物が含まれています。分別して、ごみの量を減らしましょう。



問合せ クリーン推進課 ☎ 23 9053

味力発信

地産地消推進協力店を紹介

『中華料理 彩葉』

代表の園部さんは、地産地消プロジェクト「情熱市原 ONE HEART」のメンバーです。「地産地消を通じて、生産者・業者・消費者など地元のつながりを大事にしたい」と話し、同団体が商品開発を行った梨のゼリーやシロップ「梨ベース」を使ったソーダやハイボールなどを提供しています。

その他のメニューにも、地元産の米や野菜を使用し、いちはらの郷土食である豆造などを使った「いちはらーめん」も取り入れています。

読者特典 8月14日(日)までに広報紙を持参すると、梨ソーダを1杯サービス

問合せ 中華料理 彩葉（〒290-0056・五井 5612-1）☎ 5778、農林業振興課 ☎ 4187

市原の味力発信

地産地消推進協力店を紹介

『中華料理 彩葉』

代表の園部さんは、地産地消プロジェクト「情熱市原 ONE HEART」のメンバーです。「地産地消を通じて、生産者・業者・消費者など地元のつながりを大事にしたい」と話し、同団体が商品開発を行った梨のゼリーやシロップ「梨ベース」を使ったソーダやハイボールなどを提供しています。

その他のメニューにも、地元産の米や野菜を使用し、いちはらの郷土食である豆造などを使った「いちはらーめん」も取り入れています。

読者特典 8月14日(日)までに広報紙を持参すると、梨ソーダを1杯サービス

問合せ 中華料理 彩葉（〒290-0056・五井 5612-1）☎ 5778、農林業振興課 ☎ 4187

募集

国民健康保険 運営協議会の委員

任期 11月1日～平成31年10月31日 **内容** 同保険事業の運営に関する重要事項の審議 **条件** (1)同保険の被保険者 (2)市内在住者 (3)今年11月1日時点で20歳以上73歳未満 (4)平成28年度以前の同保険料（税）に滞納がない。(5)平日に年2回程度行われる会議に参加できる。

人数・報酬 5人・会議1回につき9,000円 **応募方法** 国民健康保険課か支所にある申込書（市ウェブサイトからダウンロード可）に必要事項を書き、履歴書と400字程度の作文「志望動機について」を添えて、8月8日(火)までに持参か郵送する。

選考方法 書類審査後、8月下旬に行う面接により選考

申込・問合せ 国民健康保険課（〒290-8501）☎ 23 9804

市役所への郵送 市役所宛ての郵便物は、郵便番号（〒290-8501）と宛名（市原市役所・担当課名）で届きます（住所不要）。

電話番号のうち表示のない市外局番：0436 **凡例** ☎eメールアドレス ☎ウェブサイトのURL

この夏は理科の不思議に出会う実験教室

エコラボいちはら

日時 8月4日(金)午前10時～11時30分

内容 廃てんぶら油でエコキヤンドルを作る。

対象・費用 市内在住の中学生以下先着15人（小学生以下は保護者同伴）・無料

申込方法 電話で申し込む。

会場・申込・問合せ 環境監視センター ☎ 21 0606

おもしろ実験教室

日時 8月5日(土)午前9時30分～11時30分 **内容** 万華鏡を作る。

対象・費用 市内在住の小学生先着20人（1・2年生は保護者同伴）・200円 **申込方法** 窓口が電話で申し込む。

会場・申込先 アネッサ ☎ 62 8601 **問合せ** 同所、子ども福祉課 ☎ 23 9802

千葉ロッテマリーンズバイースタン・リーグ 市原市民デーに招待

日時・会場 8月26日(土)午後4時・ゼットエーボールパーク **対戦相手** 東京ヤクルトスワローズ

内容・対象 下表のとおり

内 容	対 象
試合前の選手花道参加	小学生 30 人
試合前ダンスイベント	年長～中学生の親子 50 組 100 人
5回終了後のダンスイベント	小中学生 50 人
チケットプレゼント	4 歳以上の市内在住・在勤者 570 人

申込方法 スポーツ振興課か公民館、コミュニティセンターにある申込書（市ウェブサイトからダウンロード可）かはがきに、希望者全員（4人までの氏名、ふりがな、年齢、代表者の郵便番号、住所、電話番号、第1希望と第2希望の招待内容、宛先に「マリーンズ市民の日記念イベント」係と書き、7月28日(金)までに窓口が郵送、ファクスで申し込む。

その他 応募は1人1通まで（応募多数のときは抽選）

申込・問合せ スポーツ振興課（〒290-8501）☎ 23 9851、Ⅹ ☎ 4422

千葉ロッテマリーンズバイースタン・リーグ 市原市民デーに招待

日時・会場 8月26日(土)午後4時・ゼットエーボールパーク **対戦相手** 東京ヤクルトスワローズ

内容・対象 下表のとおり

内 容	対 象
試合前の選手花道参加	小学生 30 人
試合前ダンスイベント	年長

楽しい講座が盛りだくさん

公民館・コミュニティセンター
主催行事

申込開始は7月18日(火)午前8時30分

申込方法 電話か窓口で各公民館・コミュニティセンターに
申し込む (直印のある行事は当日直接会場へ)。

表の見方

行事＝丸数字はシリーズの回数 (例：④＝全 4 回)

日時＝シリーズが 2 回以上あるときは初回の日時のみ表示

対象＝年齢・学年の表記がないときは 20 歳以上の人が対象

金額＝ 1 人分の目安の金額を総額で表示 (材料費など)

直印＝バス研修あり (金額は入場料など)

公民館	行 事 内 容	日 時	対象・人数	金額 (円)
八幡 ④1984	いきいき八幡塾③ 見聞を広める 直	8/2 (水) 9:30 ～ 11:30	抽選 30 人	2,500
	一日図書館員 図書の仕事体験	8/3 (木) 9:30 ～ 11:30	小学 4 ～ 6 年生 抽選 6 人	無料
	子育てプラス リトミック 直	8/4 (金) 10:00 ～ 11:30	入園前の子と 保護者	無料
	パソコン中級教室② ネットの活用法	8/23 (水) 9:30 ～ 11:30	先着 20 人	300
	パーメントクラフト 半透明紙で小物を	8/30 (水) 9:30 ～ 11:30	先着 15 人	1,200
五井 ②2121	ウクレレの夕べ 懐かしい歌を歌う 直	8/5 (土) 17:30 ～ 19:00	先着 50 人	無料
	五井創業塾③ 起業の仕方を学ぶ	8/20 (日) 9:30 ～ 11:30	先着 15 人	無料
	パソコン入門③ ワード・エクセル	8/22 (火) 9:00 ～ 12:00	先着 20 人	400
国分寺 ②41600	親子自然観察教室 里山の植物観察 直	8/6 (日) 9:00 ～ 16:00	小学生と保護 者先着 12 組	1 組 300
	おもしろ理科教室 空気の秘密	8/9 (水) 9:30 ～ 12:00	小学 1 ～ 3 年生 先着 20 人	500
	竹取物語を楽しむ 大和言葉とかぐや姫	8/20 (日) 10:00 ～ 12:00	小学生以上 先着 50 人	無料
	男の料理② だしの取り方と魚	8/22 (火) 9:30 ～ 13:00	先着 16 人	2,000
	ベビーバンビ 救急講習・遊び 直	8/23 (水) 10:00 ～ 12:00	4 カ月～ 1 歳 6 カ月の子と保 護者先着 15 組	無料
	素敵ハンドメイド 夏 カルトナーージュ	8/28 (月) 9:30 ～ 12:00	先着 16 人	2,800
	慌てない介護③ 在宅でいつまでも	9/4 (月) 10:00 ～ 12:00	先着 20 人	無料
	のびのびキッズ 大事な歯のはなし 直	7/25 (火) 10:00 ～ 11:30	入園前の子と 保護者	無料
	夏休み工作 ビー玉すべり台	7/29 (土) 9:30 ～ 11:30	小学生 先着 15 人	100
	子どもカヌー体験 高滝湖でカヌー	7/30 (日) 9:30 ～ 12:00	小学 4 年生～中 学生抽選 10 人	無料
南総 ②0039	夏の怪談話 牛抱せん夏の世界	8/5 (土) 10:00 ～ 11:00 14:00 ～ 15:00	各回先着 60 人	無料
	パソコン教室② パワーポイント	8/7 (月) 9:30 ～ 11:30	先着 20 人	300
	職場体験② 新聞博物館へGO 直	8/22 (火) 10:00 ～ 11:30	小学 4 年生 以上の子と保護 者先着 15 組	保護者 ＝1,050 子ども ＝ 750
	感想文を書こう③ 課題図書の感想文	7/24 (月) 9:30 ～ 11:30	小学 4 ～ 6 年生 先着 15 人	無料
有秋 ⑥0121	よるの昆虫観察 セミの羽化	8/3 (木) 18:45 ～ 20:30	小学生先着 15 人 (保護者同伴可)	無料
	親子パン作り教室 動物パンなど	8/27 (日) 9:00 ～ 13:00	小学生と保護 者先着 8 組	1 組 800
	パソコン教室夏③ エクセル初級	8/28 (月) 13:30 ～ 15:30	先着 16 人	300

公民館	行 事 内 容	日 時	対象・人数	金額 (円)
市 津 ⑦45516	リズム遊びと絵本 リトミックとお話 直	8/1 (火) 10:00 ～ 11:30	入園前の子と 保護者	無料
	初めてのパソコン③ ワード編	8/28 (月) 9:00 ～ 10:30	抽選 15 人 締切日 7/24 (月)	300
	初めてのパソコン③ エクセル編	8/28 (月) 10:45 ～ 12:15	抽選 15 人 締切日 7/24 (月)	300
	エコクラフト④	9/1 (金) 13:30 ～ 16:00	抽選 15 人 締切日 7/24 (月)	1,500
	一閑張りのバッグ④	9/4 (月) 9:30 ～ 12:00	抽選 20 人 締切日 7/24 (月)	4,000
	いきいきサロン パッチワーク	9/6 (水) 9:30 ～ 11:30	抽選 20 人 締切日 7/24 (月)	478
姉崎 ⑥0124	初級パソコン教室② 初級ワード	8/1 (火) 9:30 ～ 12:00	先着 20 人	無料
	子育てサロン 手形をベッタン 直	8/18 (金) 9:30 ～ 11:30	就学前の子と 保護者	無料
	姉崎発句料理② 旬の野菜を使って	8/19 (土) 9:30 ～ 11:30	先着 16 人	1,200
	レッツダンス③ ヒップホップ体験	8/20 (日) 13:00 ～ 14:00	小学生 先着 20 人	無料
辰巳 ⑦48521	ウクレレに挑戦⑤ ハワイのそよ風	8/24 (木) 9:30 ～ 12:00	先着 15 人	無料
	フラダンス入門⑤ 楽しく基礎を学ぶ	9/6 (水) 9:30 ～ 11:30	先着 20 人	無料
加茂 ⑧0033	パソコン教室 パソコンで年賀状	8/7 (月) 9:30 ～ 15:00	先着 10 人	無料
	水彩画教室⑥ 基本を学ぶ 直	8/29 (火) 9:30 ～ 11:30	先着 30 人	1,000

コミュニティセンター	行 事 内 容	日 時	対象・人数	金額 (円)
三和 ③4922	シニアスマホ教室 操作方法を学ぶ	8/10 (木)、24 (木) 13:30 ～ 15:30	スマホを持っていない人 各回抽選 20人 締切日7/25 (火)	無料
	研ぎ方教室 包丁の研ぎ方	8/29 (火)、9/5 (火) 9:30 ～ 11:30	各回抽選 12 人 締切日 7/25 (火)	無料
ちはやう台 ⑤02312	おはなし広場ぼぼ 絵本の読み聞かせ 直	毎週土曜日 10:30 ～ 11:30	小学生以下 先着 20 人	無料
	目から耳から 本の世界への誘い 直	7/27 (木) 10:00 ～ 11:30	先着 30 人	無料
	スマイルキッズ 人形劇 直	7/28 (金) 10:30 ～ 11:30	小学生以下と保 護者先着 40 組	無料
	いきいきちはら 三国志を学ぶ 直	8/5 (土) 13:00 ～ 15:00	先着 20 人	無料
	てづくりちはら ポーセラーツ	8/23 (水) 9:30 ～ 11:30	先着 20 人	1,300
千種 ⑤01515	親子クッキング パン作りに挑戦	8/28 (月) 10:00 ～ 13:00	小学生以上と保 護者先着 12 組	1 組 500
	親子で 3 B 体操	8/3 (木) 10:00 ～ 11:00	1 ～ 3 歳の子と 保護者先着 20 組	無料
	ビーズ細工体験 プレスレット作り	8/4 (金) 13:00 ～ 15:00	小学生抽選 15 人 (保護者同伴可) 締切日 7/25 (火)	400
	親子教室ひまわり	8/5 (土) 10:00 ～ 11:00	小学生以下の子と 保護者先着 20 組	無料
	バジルソース作り	8/22 (火) 10:00 ～ 14:00	抽選 15 人 締切日 7/25 (火)	700
戸田 ⑨06622	初めての自彊術 日本式の健康体操	8/29 (火) 9:30 ～ 11:30	先着 10 人	無料
	プレスダイエット 特別な呼吸法を学ぶ	8/31 (木) 10:00 ～ 12:00	抽選 15 人 締切日 7/25 (火)	600
	男の料理教室 夏野菜を用いて	8/4 (金) 10:00 ～ 13:00	抽選 12 人 締切日 7/24 (月)	1,000
	8月のわいわい農場④ 野菜の収穫と作業	8/6 (日) 8:00 ～ 10:00	先着 20 人 締切日 7/24 (月)	500
	草木染教室 ストールを染める	8/8 (火) 9:30 ～ 12:00	抽選 9 人 締切日 7/24 (月)	800
	押し花教室② 押し花のうちわなど	8/9 (水) 10:00 ～ 12:00	抽選 10 人 締切日 7/24 (月)	1,500

コミュニティセンター	行 事 内 容	日 時	対象・人数	金額 (円)
菊間 ④23424 (保健福祉センター)	チャレンジ広場 窓飾りを作ろう 直	7/16 (日)、8/6 (日) 14:00 ～ 14:30	中学生以下 (就 学前の子は保 護者同伴)	無料
	おはなし会 読み聞かせ 直	7/18 (火)、8/8 (火) 10:30 ～ 11:00	就学前の子と 保護者	無料
	チャレンジピック ウー万歩！ 直	7/20 (木) 15:30 ～ 16:00	中学生以下 (就 学前の子は保 護者同伴)	無料
	自習広場 宿題や自習をする 直	7/22 (土)、7/25 (火) 9:30 ～ 12:00	小学生～高校生	無料
	おもちゃ広場 遊びと貸し出し 直	7/22 (土)、8/12 (土) 10:00 ～ 11:30	就学前の子と 保護者	無料
	たのしい人形劇 「3びきのこぶた」 直	7/25 (火) 10:30 ～ 11:10	中学生以下 (就 学前の子は保 護者同伴)	無料
	親子グーチョキパー 手遊び・シアター 直	8/2 (水)、9 (水) 10:30 ～ 11:00	就学前の子と 保護者	無料
	みんなであそぼう 夏の遊び 直	8/3 (木) 15:30 ～ 16:00	中学生以下 (就 学前の子は保 護者同伴)	無料
	子ども映画会 「ズートピア」 直	8/4 (金) 15:10 ～ 17:00	中学生以下 (就 学前の子は保 護者同伴)	無料
	初めてのお菓子作り 笹巻きくずまんじゅう	8/8 (火) 10:00 ～ 13:00	60 歳以上抽選 12 人 締切日 7/25 (火)	800
	あつまれキッズ 夏の遊び 直	8/10 (木) 15:30 ～ 16:00	中学生以下 (就 学前の子は保 護者同伴)	無料
	男の料理教室 ネバネバ丼など	8/18 (金) 9:30 ～ 12:00	抽選 16 人 締切日 7/25 (火)	1,000
	ソフト粘土② 花のコサージュ作り	8/24 (木) 10:00 ～ 12:00	抽選 10 人 締切日 7/25 (火)	1,200
	子どもクッキング あからバナナケーキ	9/2 (土) 9:30 ～ 12:00	小学生抽選 12 人 締切日 7/25 (火)	400
	メタボ予防体操② 目指せメタボ解消	9/5 (火) 13:30 ～ 15:00	抽選 15 人 締切日 7/25 (火)	無料

公民館・コミュニティセンター休館のお知らせ

公民館 有秋＝7/23 (日)、加茂＝7/27 (木)、五井＝7/31 (月)

コミュニティセンター 三和＝8/17 (木)、千種＝7/31 (月)

中央図書館映画会

(1)大人のための映画会

日にち・内容 7月26日
(水)＝「富士ファミリー」、
8月25日(金)＝「紅白が生ま
れた日」

時間 いずれも午前10時
と午後2時から上映

(2)子ども向け映画会

日にち・内容 7月23日(日)＝「ダンボ」、29日
(土)＝「ピノキオ」、「14ひきのぴくにっく」、8
月5日(土)＝「ぞくぞく村のオバケたち」、27日
(日)＝「ふしぎの国のアリス」

時間 いずれも午前11時と午後2時から上映

人数 (1)・(2)ともに各回先着50人

費用 無料

参加方法 当日直接会場へ

その他 上映30分前から受け付け

会場・問合先 中央図書館 ☎ ②3 4946

急病診療案内

テレホンガイド☎② 0101
(当日の午前 8 時更新)

電話による問診は受け付けません

急病センター ☎⑤ 5771	内科	【月～土曜日】 20:30 ～ 23:30 【日曜・祝日】 9:00 ～ 17:00
	小児科	20:30 ～ 23:30
	歯科	【土曜日】 20:30 ～ 23:30 【日曜・祝日】 9:00 ～ 12:00

夜救間急

【時間】 23:30 ～ 8:00
利用の際はテレホンガイド☎② 0101 で確認してください。

日曜・祝日

午前 9 時～午後 5 時

7/16 (日)	やまみ医院 (八幡)	内	☎④ 8311
	志村胃腸科外科医院 (根田)	内外	☎② 5053
	原村医院 (玉前)	内	☎② 1259
7/17 (祝)	横山医院 (山田橋)	内	☎④ 6123
	宮沢眼科クリニック (南国分寺台)	眼	☎② 3838
	いまい皮膚科クリニック (西五所)	皮	☎④ 3377
7/23 (日)	仁天堂医院 (牛久)	内	☎⑨ 0015
	斉藤クリニック (辰巳台東)	内外	☎⑦ 8885
	皮膚科竹松クリニック (五井中央東)	皮	☎⑤ 1205
7/30 (日)	やりたクリニック (西広)	内	☎② 8882
	藤原整形外科医院 (牛久)	外	☎⑨ 0046
	麻薙眼科 (五井)	眼	☎② 5739

※内＝内科系 外＝外科系 産＝産婦人科 耳＝耳鼻科
皮＝皮膚科 眼＝眼科
※医療機関は都合により変更になることがありますので、テレホンガイドでも確認してください。薬などを使用している人は、受診時にその薬か薬の名称などが分かるものを持参してください。
問合先 保健福祉課☎③ 9813

いちはら健康・医療相談ダイヤル 24

病気や健康不安、出産・育児、介護、医療機関情報などの各種相談に看護師や保健師、医師などが電話で答えます。
☎ 0120 ⑥ 2415 (24 時間年中無休、通話料・相談料無料)

こども急病電話相談

19:00～6:00 (毎日)

すぐ受診させた方がいいのか、様子を見ても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
☎ # 8000 (プッシュ回線)
☎ 043 (242) 9939 (プッシュ回線以外)

帝京平成大学公開講座

日時・会場 7 月 29 日(土)午前 11 時～午後 0 時 30 分・
帝京平成大学ちはら台キャンパス
内容 競技中にケガをしても痛くないのはなぜ?～痛み、この不思議な感覚～
対象・人数 中学生以上・先着 100 人
費用・参加方法 無料・当日直接会場へ
問合先 帝京平成大学☎⑦ 5511、指導課☎③ 9849

脳卒中にならないためには
市民公開講座

日時 7 月 28 日(金)午後 6 時 30 分～7 時 30 分
会場 千葉ろうさい病院
費用 無料
参加方法 当日直接会場へ
問合先 千葉ろうさい病院☎⑦ 1111、保健センター☎③ 1187

健康相談

日時・会場 下表のとおり
人数 先着 5 人
費用 無料
申込方法 3 日前までに電話で申し込む。

会 場	日 に ち	時 間
保健センター	8/29(火)、9/13(水)	9:15 ～ 11:15
アネッサ	8/15(火)、9/5(火)	
サンハート	9/25(月)	13:30 ～ 15:30
なのはな館	8/18(金)、9/15(金)	

子育てネウボラだより

8・9 月の教室

プレママ教室 初妊婦 先着 25 人 無料 5 日前までに電話で申し込む。家族 1 人まで参加可 マタニティークック 妊婦 先着 10 人 400 円 電話で申し込む。 離乳食教室(カミカミ期) 10 カ月の子と保護者 先着 10 組 無料 電話で申し込む。 産後のボディケア&フィットネス教室(全 2 回) エクササイズやセルフケアなど 抽選 10 組 平成 29 年 5 月に生まれた子と母 500 円 電話で申し込む。	11・12 月に出産予定の人 = 8/20 (日) 12・1 月に出産予定の人 = 9/17 (日) 時間 = 9:00 ～ 11:50 11・12・1 月に出産予定の人 = 9/12 (火) 申込期限 = 9/5 (火) 時間 = 10:00 ～ 13:30 平成 28 年 10 月生まれ = 8/8 (火) 申込期限 = 8/1 (火) 平成 28 年 11 月生まれ = 9/20 (水) 申込期限 = 9/13 (水) 時間 = 10:00 ～ 11:30 日時 = 8/24 (木)、8/31 (木) 9:30 ～ 12:00 申込期限 = 8/1 (火) その他 = 子の兄弟の同伴、運動制限がある人・妊娠中の人とは不可。病気治療中の人には医師の許可が必要。
---	---

電子親子手帳サービス「すくすくいちはらっこナビ」を開始

7 月から、携帯電話やスマートフォン、パソコンで予防接種のスケジュールや育児日記などを管理できるサービスを始めました。右の QR コードからアクセスできます。

申込・問合先 子育てネウボラセンター(〒 290-8502・更級 5-1-27) ☎③ 1215

保健だより

おやこの食育教室

日時 8 月 1 日(火)午前 10 時～午後 1 時
会場 保健センター
内容 講義と調理実習
人数・費用 先着 25 組 1 人 250 円
申込方法 電話か任意の用紙に参加者の住所と氏名、電話番号、人数、子どもの学年を書き、ファクスで 7 月 21 日(金)までに申し込む。
申 込 先 市 食 生 活 改 善 協 議 会
☎・FAX⑦ 2848

食事相談

日程 8 月 1 日(火)、18 日(金)、9 月 8 日(金)、15 日(金)
会場 保健センター
人数 各日先着 8 人(服薬中・治療中の人を除く。)
申込方法 7 日前までに電話で申し込む。

DT 二種混合予防接種のお知らせ

DT 二種混合(ジフテリア・破傷風) 予防接種は、小学校 6 年生のときに 1 回のみ行う予防接種です。年度内に接種できるよう、早めに計画をしましょう。

後期高齢者歯科口腔健康診査

実施期間 平成 29 年 10 月 31 日(火)まで
対象 昭和 16 年 4 月 2 日～17 年 4 月 1 日生まれの後期高齢者医療被保険者
内容・費用 歯や歯周病の状況、口腔機能の診査・無料
申込方法 協力医療機関(下表のとおり)に電話で申し込む。

地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号	地区	医療機関名	電話番号
市原	浅野歯科医院	④ 0922	姉崎・有秋	青葉台歯科クリニック	⑥ 3355	五井	石渡歯科医院	② 8800
	おおまや歯科医院	⑦ 8282		アップル歯科	⑥ 0118		イトウ歯科医院	② 6470
	片倉歯科市原診療所	④ 1184		宇塚歯科医院	⑥ 6690		稲葉歯科医院	② 1140
	川畑歯科医院	② 4381		大野歯科医院	⑥ 4581		いのまた歯科	③ 6480
	グリーン歯科医院	④ 6447		木村歯科医院	⑥ 1241		神崎歯科医院	② 0569
	古地歯科医院	⑦ 8211		小池歯科医院	⑥ 1761		けい歯科医院	③ 8888
	泉水歯科医院	④ 1180		小泉歯科医院	⑥ 8241		齋藤歯科	⑤ 6632
	能満歯科	⑦ 0788		田中歯科クリニック	② 5878		佐藤歯科医院	⑤ 6818
	宮吉歯科南クリニック	④ 6480		にしまき歯科医院	⑥ 4040		白金歯科医院	④ 1234
	山路歯科クリニック	④ 8275		松田デンタルオフィス	⑥ 2613		せりざわ歯科	⑤ 7800
若宮歯科医院	④ 3444	水田歯科医院	⑥ 0404	高橋歯科	② 5550			
若宮中央歯科医院	④ 0802	むらせ歯科医院	⑥ 3315	常泉歯科医院	④ 0104			
市津・ちはら台	ちはら台歯科クリニック	⑦ 6480	辰巳台	横田歯科医院	⑥ 2193	南総	デンタルクリニックラウ	⑥ 0950
	長野歯科医院	⑤ 4180		よしき歯科医院	⑥ 6480		中澤歯科医院	⑤ 6482
	山本歯科医院	⑤ 1858		アール歯科クリニック	⑦ 8059		本田歯科医院	④ 4618
	よこた歯科矯正歯科クリニック	③ 3037		クニモト歯科	⑦ 0648		松田歯科クリニック	⑤ 2228
三和	あずさ歯科医院	③ 8411		佐久間歯科医院	⑦ 4968		紺田マタニティークリニック	④ 4111
	加賀美歯科医院	③ 0109		高橋歯科医院	⑦ 1900		渡邊歯科医院	② 0303
	松井歯科医院	③ 8207		ハロー辰巳デンタルクリニック	③ 2680		小宮歯科医院	⑨ 3838
	ユタカ歯科	③ 4618				つるまい歯科医院	⑧ 4182	
						永野歯科医院	⑤ 1640	

問合先 保健センター特定健診係③ 1185

申込・問合先 保健センター(〒 290-8502・更級 5-1-27) ☎③ 1187、FAX ③ 1295
※記事中に特に明記がないときの申込・問合先は保健センターです。

知らない魅力がたくさん ゴルフ体験・お仕事見学ツアー



教わったフォームを確認しながら初スイング

高校生にゴルフへの関心を持ってもらうため、「ゴルフ体験・お仕事見学ツアー」が、6月26日に市内ゴルフ場で開催されました。仕事内容の説明や職場見学のほか、実際にコースに出てゴルフに挑戦。また、就職した先輩との意見交換もあり、充実した体験となりました。

自分たちのまちは自分たちで守る 消防操法大会



規律や操作の安全性、放水までのタイムなどを競う

市消防操法大会が6月11日に行われ、姉崎支団第8分団が優勝しました。分団長の猪野修弘さんは「万が一に備え、大会を通じてポンプ操作の基礎を鍛えています」と頼もしい言葉。同分団は、千葉支部の大会でも最優秀賞に輝き、7月22日(土)に行われる県大会へ挑みます。

フォト セレクション Photo Selection

伝統色で色彩豊かに表現 「うちわに日本画」講座



岩絵の具で淡い色を重ねて立体感を表現

「うちわに日本画」の講座が、6月20日に南総公民館で開催されました。金魚やショウブなどの和を感じる下絵に、思い思いの色を重ねて、見た目も涼しい自分だけのうちわが完成。参加者は「初めてうちわに絵を描きましたが、日本画に触れる良い機会になりました」と話していました。

小湊鉄道がビアガーデンに！？ 大人の夜トロッコ 涼風ビール列車



プレミアムフライデーを楽しもう

プレミアムフライデー限定で運行する小湊鉄道のトロッコ列車でビールを味わう「SATOYAMA 涼風号」が、6月30日から始まりました。列車の中は、気持ちの良い夜風が流れ、乗客の活気と笑い声に包まれていました。この列車は、10月まで運行します。

暮らしの情報 346

～甘い言葉のメールに注意～

携帯電話に「お金をあげる」、「賞金が当たった」などのメールが届いたのをきっかけに、高額な支払いをしてしまい、困っているという相談があります。

これは、異性やお金持ちなどに成り済まして消費者の関心を引き、お金をだまし取ろうとする詐欺の手口です。メールに返信すると出会い系サイトに誘導され、お金を手に入れるための手続きといった口実でポイント購入を求められ、コンビニで購入した電子マネーやクレジットカードで支払いを重ねてしまったという事例です。

甘い言葉を安易に信じないで、不審なメールには返信しないようにしましょう。

困ったら焦らず、まず相談

消費生活センター ☎ 0999

読書ボランティアと一日図書館員を募集

読書ボランティア

条件 市内在住・在勤・在学者で、読書に関する技能・経験があるか、講習などで習得でき、活動できる人

内容・募集期間 1歳6カ月の子と保護者を対象にした本の読み聞かせやイベントの補助など・随時

申込方法 中央図書館、公民館、コミュニティセンターにある申請書(市ウェブサイトでダウンロード可)に必要事項を書き、窓口か郵送、ファクスで申し込む。

一日図書館員

日時 8月1日(火)～3日(木) 午前の部＝9時～正午、午後の部＝1時～4時

内容 本の貸し出しや書庫の見学、本棚の整理など

対象 小学4～6年生 各日各部先着8人

申込方法 窓口か電話で申し込む(午前9時30分より受付開始)。

申込・問合先 中央図書館(☎ 290-0050・更級5-1-51) ☎ 4946、FAX 7777



ホームタウン通信



「県民の日」イベントを開催

千葉県、市原市、千葉市の共同事業として、7月1日の大分トリニータ戦で「県民の日」イベントを開催しました。

スタジアム前では、市原市・千葉市の特産品と出身選手のサイン色紙が当たる「県民の日クイズ」抽選会、フクダ電子スクエアでは、小学生と家族180人が参加した親子サッカー教室、スタジアム内では2020東京オリンピック・パラリンピックの県内実施競技の体験会と展示が行われるなど、多くの来場者がイベントを楽しみました。

問合先 スポーツ振興課 ☎ 9851



親子でジェフのコーチに学ぶ