

広報

2021

2

毎月1日発行

いち は ら

新しい学びのカタチ



**緊急事態宣言
発令中**

不要不急の外出を
自粛してください

あなたとつながる広報誌



市では、子どもたち一人一人にとって最適な学びを実現するために、国の「GIGA※2スクール構想」を踏まえ、小・中学校での1人1台のタブレット端末や全普通教室への電子黒板、高速大容量の通信ネットワークを、他市に先駆けて一体的に整備しました。

インターネットが普及し、パソコンやスマートフ

オンといった電子機器が必需品ともいえる現代社会では、そういった道具を駆使しながら創造性を育み、新たな価値を生み出していく力が求められます。

今回は、子どもたちの資質、能力をより一層確実に育成するために、市原市の教育現場でICTがどのように活用され、学びの形がどう変わりつつあるのかを紹介します。(写真：国府小学校3年生)

※1 Information and Communication Technology：情報通信技術 ※2 Global and Innovation Gateway for All：全ての子どもたちに国際社会と技術革新の入り口を

ICTを活用し一層充実した学習活動へ

■ 新たな学習・授業スタイルの構築、ICT活用の日常化

■ 主体的・対話的で深い学びの視点からの授業改善

ICTで最大限に力を引き出す

GIGAスクールでは、これまで学校で培ってきた数多くの教育実践とICTを掛け合わせ、魅力的な授業を展開することで、子どもたちと教員の力を最大限に引き出すことを目指します。また、災害や感染症の発生などによる学校の臨時休業時にも、タブレット端末を活用した自宅での学習などにより、子どもたちの学びを保障することができます。

目次

3 特集1
新しい学びのカタチ

9 特集2 令和2年第4回市議会定例会

10 特集3 税申告はご自宅から

- 12 公民館などのイベント情報
- 15 I'Museum 先どり歴史博物館
- 16 この街あの人この人
世界を旅したイチゴ農家
—— 観光農園「ラ フェルム」今村文彦さん・真弓さん
- 18 市原市からのお知らせ
- 26 市長対談 オークランドユナイテッド FC 宮澤浩さん
- 28 保健だより / 子育てネウボラだより
- 31 急病診療案内
- 32 新型コロナウイルス感染症関連情報

▶▶▶ 今月の表紙 ◀◀◀



小規模学級特認校として、情報教育の先進的な取り組みを行っている国府小学校。6年生の9人全員はキーボードでの文字入力も慣れた様子で、タブレット端末をスムーズに使いこなしていました。

市長からのメッセージ

一人一人ができる感染予防に取り組みましょう



現在、新型コロナウイルス感染症に関する「緊急事態宣言」が、発令されています。本市では、多くの新規感染者が確認され、クラスターも発生していることから、医療提供体制にも深刻な影響が出るなど危機的状況にあります。

私は、市民の皆さまの命と生活を守るため、皆さまと危機意識を共有し、強い覚悟をもってこの難局を乗り越えてまいります。

市では新型コロナウイルス感染症のワクチンが供給され次第、できるだけ早く安心して接種していただけるよう、市役所内に組織を立ち上げ準備を進めております。ワクチンの接種時期、接種方法などについては、市より順次お知らせいたしますので、ご確認いただきますようお願いいたします。

不要不急の外出の自粛、3密の回避、マスクの着用、手洗いや換気の励行など、一人一人ができる感染予防の行動が、今後の感染拡大を食い止めることにつながります。皆さまのご理解ご協力を重ねてお願いいたします。

裏表紙(32ページ)に感染症関連情報を掲載しています。

市原市のデータ

市原市の人口・世帯数 273,711(-151人) 男:141,040人(-126人) 女:132,731人(-25人)
世帯数:128,327世帯(-5世帯) 転入744人・転出745人・出生138人・死亡288人/12月
※データは令和3年1月1日現在、()内前月比
今月の市民課窓口の日曜開設日 14日、28日(午前8時30分～午後5時)



アプリ「カタログポケット」で
広報いちらはらを配信中！(10カ国語対応)
お手元のスマートフォンなどにインストール
すると、広報いちらはらを閲覧できます。



見やすく読み間違えにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。

今月の納付 固定資産税・都市計画税(4期)、国民健康保険料(8期)、後期高齢者医療保険料(8期)、介護保険料(8期)

新たな 学習・授業スタイルでできること



今後は、タブレット端末などを活用することで、授業や家庭学習が新たな形となり、次のような学びを実現していきます。

- 児童・生徒のタブレットの入力内容を教員が随時確認できることで、一人一人の理解度を確認しながら進める、双方向型の授業へ。
- 子どもたちの考えをそれぞれのタブレットに表示させたり、電子黒板に一齐に表示させたりして、多様な意見に即時に触れることで、より深い学びにつながります。
- 個別学習では、学習内容や到達度をタブレットに記録。本人がそれを確認しながら、自分の学習状況に合わせた学びを実現できます。この一人一人にとって最適な学習環境を生かし、家庭学習の習慣化も目指していきます。



子どもたちが使うタブレット端末。ディスプレイとキーボードを分離できる2in1型です。



市原市GIGAスクールをスタート!

電子黒板にデジタル顕微鏡を接続して資料を表示(湿津小学校1年生)

県内でもいち早く
1人1台の端末を配布

他市町村に先駆けて取り組んできた、本市のGIGAスクール。一体型電子黒板の全普通教室への整備は県内初で、タブレット端末の学校への配布は市内の市として最も早く完了しました。

今年度末までには、校内のインターネット回線を増強し、高速通信環境の整備も順次完了します。

市独自の取り組みを展開

① 電子黒板を全普通教室に整備

一体型電子黒板は従来の黒板機能のほか、インターネット接続や動画再生、タブレット端末との連携などができます。カラー資料や動画の活用で授業がより分かりやすくなるほか、授業の効率化にも役立ちます。

② GIGAスクールアドバイザーを配置

新たな授業スタイルの構築に向けた支援のために、ICTに精通するアドバイザーが各学校を巡回。教員の機器の活用方法への支援を行います。

③ 国府小学校をGIGAスクール推進研究校に指定

国府小学校では、平成25年から児童全員に1台ずつのタブレット端末を整備し、情報教育に力を入れてきました。今回の指定により、情報教育の先進校としての研究実績や授業の実践例、研究成果を市内小・中学校で活用していきます。

IChiHaRaスタイル

市原市GIGAスクールでは、ICT機器を活用し「学力を基礎にして、必要な情報を収集・分析し、それを活用して主体的に課題解決する子ども」の育成を目指します。各

(表) IChiHaRaスタイル

1	Innovative Introduction	切れ目のない展開
▼	革新的な授業スタイルの導入	
2	Class-Use	
▼	授業での活用実践	
3	Home-Use	▼
▼	自宅での活用実践	
4	Re-innovation	▼
▼	新たな教育の実践、さらなる革新へ	

学校でスピード感を持って取り組み、定着させるために、4つの段階的な実践目標である「IChiHaRaスタイル」を独自に設定しました(左表)。この4つの段階を切れ目なく展開します。

第1段階では、タブレットや電子黒板といったICT環境に慣れます。第2段階では、より効果的・効率的で理解が深まるよう、授業で活用します。第3段階はタブレット端末を自宅に持ち帰って、予習や復習、ドリル学習などの家庭学習に役立てます。第4段階では、新たな授業の形を実践し、児童・生徒一人一人に合った学習を目指します。

タブレット端末の活用で、 学校生活が このように変わります



授業で

- 手を挙げる人ばかり当てられて、自信のない自分はなかなか当ててもらえないなあ。
- あっ、宿題のプリント家に忘れてきた!



- 発表する自信がなくても、タブレットではいつでも意見を伝えられます。
- 宿題のプリントはタブレットで受け取れて、提出もできます。自分が学習した内容を簡単に取り出して見返すこともできるので、便利!



帰りの会で

- 明日の予定や宿題、提出物を連絡帳に書かなきゃ。時間がかかることもあって大変。



- 先生がタブレットから予定や宿題をクラスに一齐送信。いつでも確認できて忘れ物が減ります。



自宅で

- 宿題以外にどんな勉強をしたら良いのかな?
- 学校から配られたプリント、持ってきたけ?



- オンラインの活用により、自分のペースで学習を進められます。学習内容が記録されるので、自分の得意なところや苦手なところがわかりやすい!
- タブレットで学校だよりを受け取ったり、面談予定を提出したりすることもできます。



ICTを活用したその他の取り組み



大学講師による解説を現地からライブ配信

ライブ配信を使ってチバニアンを学ぶ

ICTを活用し、遠く離れた学校に通う児童との交流もオンラインで行うことができます。

令和2年9月28日には加茂公民館主催事業の一環として、加茂小学校6年生が田淵地磁気逆転地層でチバニアンについて学ぶ校外学習を実施。この学習の様子をちはら台地区の牧園小学校6年生にライブ配信し、遠隔での理科学習と児童のオンライン交流を行いました。

オンラインでの全校集会

GIGAスクールの整備に伴い、デジタルビデオカメラや映像配信機器などの配信用機材を各校に1セットずつ整備。新型コロナウイルス感染症対策として、大勢が1つの場所に集まることなく、オンラインで全校集会を行うことができます。

ちはら台西中学校では、令和2年7月31日にオンラインでの部活動選手壮行会を実施しました。



ちはら台西中学校での部活動選手壮行会



市原小学校では柔道の披露も

ニュージーランドの学校との国際交流

インターネットを介したテレビ電話を利用して、海外の学校とリアルタイムで交流ができ、外国の言語や文化について理解を深めることができます。

令和2年11月9日に光風台小学校5年生が、17日には市原小学校6年生がニュージーランドのオークランドにあるリトン・カレッジの中学生と交流。それぞれの国の文化や学校、スポーツなどについて紹介し合いました。

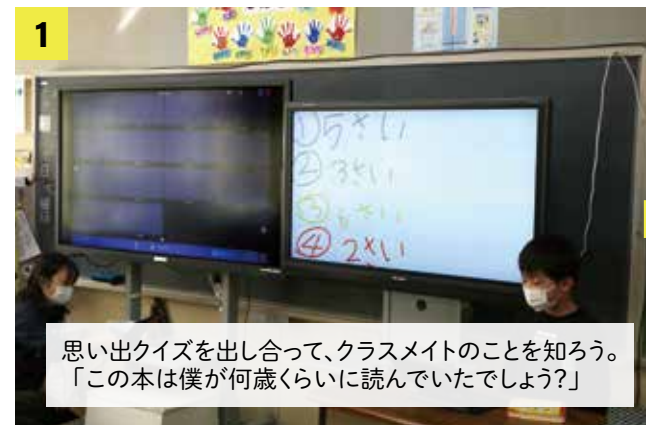
「タブレットを使用して家庭学習の習慣化を確実なものに」はやしみつる 林 充 教育長

市では、児童・生徒一人一人の資質と能力を最大限に伸ばすため、1人1台のタブレット端末と電子黒板の早期導入を完了させました。各小・中学校では、これまでの教育活動に加え、今回整備された教育ICT機器を活用することで、新しく、より魅力的な授業を構築・展開してまいります。

また、家庭学習においても、タブレット端末を持ち帰り、自分の進度や習熟度に合わせて学習を進め、「家庭内の同じ場所、同じ時間」で活用することにより、家庭

学習の習慣化を確実なものにしたいと考えております。小・中学生のお子様がいらっしゃるご家庭においては、ご協力をお願いいたします。

今後も、日常の学習はもちろんのこと、緊急時においても誰一人取り残すことなく学びを保障できるように、GIGAスクールの取り組みを積極的に進めてまいります。

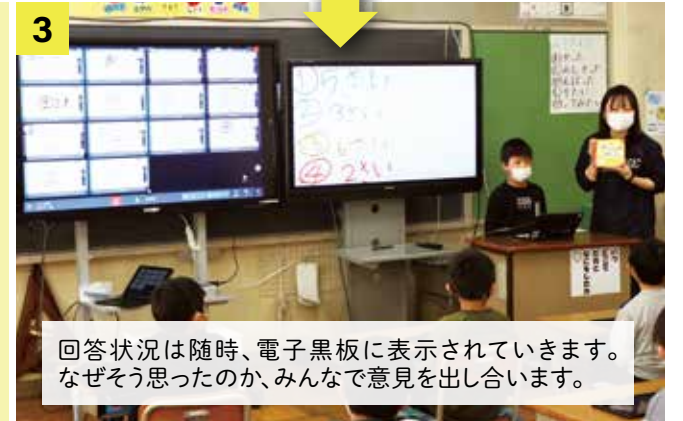
ICTを活用した授業はどんな様子？
GIGAスクール推進研究校の国府小学校を取材！2年生
「生活」の授業思い出クイズを出し合って、クラスメイトのことを知ろう。
「この本は僕が何歳くらいに読んでいたでしょう？」

自分の回答をそれぞれタブレットに記入していきます。



アンケートを使った回答も

3のように回答を電子黒板に表示できるほか、タブレットのアンケート機能で回答して、即時集計もできます。

回答状況は随時、電子黒板に表示されていきます。
なぜそう思ったのか、みんなで意見を出し合います。

国府小学校の児童・先生にインタビュー

2年生 すげの たいき 菅野 泰輝くん

タブレットを使って字を書いたり、いろいろな色を使って絵を描いたり、写真を撮ったりと、いろいろなことができて授業が楽しいです。

6年生 なかむら はるき 中村 陽輝くん

タブレットの学習ドリルでは、解いた問題など自分の記録を簡単に見られて、ドリルの進み具合もすぐにわかり、とても便利です。

2年生担任 いはた あやな 井端 文奈先生

タブレットを使った授業では、子どもたちの考え方を可視化して確認でき、それぞれの進み具合を把握しながら授業を進められます。また、電子黒板で簡単に意見や資料を比較、検討できるので、わかりやすい授業にもつながっています。ICT機器は学習ツールの一つであり、デジタルでない生の体験とのバランスが大切ですので、活用する上では授業のそれぞれの場面で本当に効果的となるかを常に考えています。

6年生担任 いまい てつろう 今井 哲郎先生

電子黒板を使ってクラスメイトの意見や回答を一斉に表示できるので、子どもたちが自分とは違う意見に触れたり、他の子の回答を参考にしたりして、自分自身の考えを深めていくことができます。ノートに書く作業や児童同士の意見交換、発表も大切ですので、タブレットばかり使わないように、ICT機器を活用する時間配分には気を付けています。



ここが気になる!
タブレット端末導入の

Q&A

Q1. タブレット端末は、1人1台支給されるのですか?

A1. タブレット端末は、学習活動で使用するために学校を通して教育委員会から卒業まで貸与されるものです。卒業や転校時には返却してください。

Q2. セキュリティ対策は大丈夫?

A2. 一人一人に専用のアカウントとパスワードが付与されるほか、安全なウェブアクセスのために、有害なウェブサイトはブロックする設定をしています。学校でもいじめや犯罪につながらないよう、有害サイトにアクセスしないことを指導するなど、情報モラル教育を進めていきます。

Q3. 家庭に持ち帰り、利用できるようになるのはいつですか?

A3. 各学校での準備が整い次第、児童・生徒が利用方法を確認して持ち帰る予定です。

Q4. 故障、破損や紛失したときは?

A4. すぐに学校の先生にお知らせください。原則として市が対応しますが、故意に破損させた場合などには必要な費用をご負担いただくことがあります。

特色ある教育への取り組みを進めています



市では、今回紹介したGIGAスクールなどのICTを活用した取り組みのほかにも、次のような特色ある教育への取り組みを展開。今後も、子どもたちが学校で思い切り学ぶことができるように、さまざまな取り組みを進めています。



小学校少人数学級

一人一人にきめ細かな指導・対応を行うため、国に先駆けて、全ての小学校の全学年で35人以下の学級編制を実施しています。

小学校教科担任制

小学校高学年の英語・算数・理科の3教科を中心に、各教科の専門教員である小学校専科特別講師を配置。教科担任制を進め、授業の魅力化に取り組んでいます。

心のサポーター・ スクールカウンセラーアシスタント

児童・生徒の心のケア、不登校やいじめ、問題行動などを早期に対応・解決するため、県のスクールカウンセラーのほか、小学校に心のサポーター、中学校にスクールカウンセラーアシスタントを配置。子どもたちの心に寄り添う環境作りを進めています。

基礎学力の定着支援

学習上の課題解消と学力の向上のため、「基礎学力定着特別講師」と「いちはら学習サポーター」を小学校に配置しています。また、学力の基礎、基本となる算数、数学や国語の市独自教材を作成し、各小・中学校で活用しています。

市原アクティブ・イングリッシュ

全小学校で、複数の外国人講師(ALT)を1日派遣し、5年生を対象とした校内留学体験として、1日英語のみによる特別活動を少人数グループ単位で実施しています。また、市では現在、清水谷小学校を外国語学習の研究校として指定しているほか、海上小学校は小規模学級特認校として、加茂学園は小中一貫グローバル化推進校として、それぞれ特に英語学習に力を入れています。

快適な学校生活 への取り組みも

学校トイレの洋式化

子どもたちの健康で快適な学校生活のため、令和元年度に全小・中学校の普通教室などにエアコンを設置しました。さらに、全小・中学校で、各学校の児童・生徒数に応じた十分な数の洋式トイレを設置するために、令和5年度までの計画でトイレの洋式化に集中的に取り組んでいます。



令和2年第4回市議会定例会 議案50件を可決

問合先 総務課 ☎(23)9822



令和2年第4回市議会定例会
が、12月1日から17日までの17
日間の会期で開かれ、議案50件
が原案のとおり可決されました。

可決された50議案の内訳は、
人事案件1件、条例の新規制定
1件、条例の一部改正5件、指
定管理者の指定35件、市道路線
の認定1件、工事請負契約1件、
財産の取得1件、財産の譲与1
件、令和2年度補正予算4件で
す。可決された主な議案は次の
とおりです。

条例の新規制定

**市原市国民健康保険財政調整基
金条例**
国民健康保険の健全な財政運
営に資するため、基金を設置し
ました。

条例の一部改正

**市原市公園条例の一部を改正す
る条例**
文化の森を公園に位置づけ、
ゲートボール場を文化の森施設
に加えるとともに、市民の森施
設の使用期間の見直しなどのた
め、改正しました。

**市原市立小学校設置条例の一部
を改正する条例**
市原市立内田小学校を市原市
立牛久小学校に統合するため、
改正しました。

**市原市税条例の一部を改正する
条例**
収益事業を行わない認可地縁
団体等に対する法人市民税の課
税を免除するため、改正しました。

指定管理者の指定

市原市市民会館の管理者を公
益財団法人市原市文化振興財団
に指定するなど、その他34施設
についても管理者を指定しまし
た。

工事請負契約

市原市立小中学校トイレ環
境整備事業は、進和・オカモ
ト特定建設工事共同企業体と
19億7780万円で契約を締結
しました。

令和2年度

一般会計補正予算

9月補正予算後の状況の
変化などを踏まえると

もに、里山ワーク推進事業
や、いちはら歴史のミュー
ジウム整備事業などのため、
6億1292万7000円を増
額補正しました。

また、新型コロナウイルス感
染症の影響により、大きな困
難が生じているひとり親世帯
の経済的負担を軽減すること
を目的に、ひとり親世帯臨時
特別給付金を再支給するため、
1億2806万3000円を増
額補正しました。

これらの結果、歳入歳出
予算の総額は、1305億
2470万3000円となりま
した。



いちはら歴史のミュージアム整備事業で
建設を進める(仮称)市原歴史博物館

税申告はご自宅から

～所得税の確定申告と市・県民税の申告～

今年は新型コロナウイルス感染防止のためにも、自宅で申告書を作成し、提出しましょう。

各会場では感染防止策を行っていますが、会場ではマスクを着用の上、入口などでのアルコール消毒液による手指の消毒や検温などにご協力をお願いします。



所得税の確定申告

提出・問合先 千葉南税務署
(〒260-8688・千葉市中央区蘇我5-9-1) ☎043(261)5571

密を避けて、スマホやパソコンで自宅から申告

添付書類の提出を一部省略でき、還付の時期も早いなどとても便利！

STEP 1 「国税庁ウェブサイト」へアクセス

確定申告期間中は24時間いつでも利用できます。

STEP 2 申告書を作成

画面の案内に従って入力するだけで、税額などが自動計算。簡単・便利に作成できます。

STEP 3 申告書を提出

(1) e-Taxで送信して提出
(2) 申告書を印刷し、添付書類とともに郵送で提出



作成はこちらから▶

確定申告 検索 🔍

e-Taxの送信方法は2通り

- ① マイナンバーカード方式
マイナンバーカード+マイナンバーカード読取対応のスマートフォンかICカードリーダー
- ② ID・パスワード方式(マイナンバーカードを持っていない人)
事前に税務署でIDとパスワードを取得します

公的年金を受給している人の申告

所得税の還付を受けたい人は、確定申告が必要です。また、確定申告をしないときでも、市・県民税の医療費控除などを受けるときは、市・県民税の申告が必要です。

申告が不要な人

(1) 公的年金の収入金額の合計が400万円以下で、公的年金所得以外の金額が20万円以下の人
(2) 給与を1カ所から受けていて、給与所得以外の所得が20万円以下の人 など

空いている時期の申告を

公的年金を受給している人は、申告期間外でも千葉南税務署で確定申告ができます。なお、申告義務のない人が行う還付申告は、5年間提出できます(令和2年分の申告=令和7年12月31日まで)。申告期間を避けての申告をおすすめします。

市・県民税の申告

提出・問合先 市民税課(〒290-8501) ☎(23)9811

申告書は、市民税課で入手できます(電話で取り寄せ可)。
なお、会場での感染を防止するため、可能な限り郵送での提出をお願いします。

会場・受付期間 市民税課・2月16日(火)～3月15日(月)午前9時～午後5時15分(土・日曜・祝日を除く)

申告が必要な人

(1) 令和3年1月1日時点で市内在住で、令和2年中に営業や農業、不動産などの収入があった人
(2) 収入がなく、次のいずれかに該当する人
① 誰にも扶養されていないか、別世帯の人に扶養されている
② 所得証明書などが必要である
③ 国民健康保険や介護保険、国民年金に加入している
④ 児童手当などを受けている

申告が不要な人

(1) 所得税の確定申告を提出した人
(2) 収入が給与のみで、勤務先から市に給与支払報告書を提出済みの人
(3) 収入が年金のみで、源泉徴収票に記載されている控除に誤りや追加控除がない人

所得税申告書の作成相談会場 ※感染拡大防止のため、会場②と③は開設を中止することがあります。

税理士などと相談して申告書を作成します。各会場とも、混雑状況により受付時間を短縮することがあります。

① 千葉南税務署

受付期間 2月16日(火)～3月15日(月)午前8時30分～(整理券がなくなった時点で終了)
注意事項 (1) 土・日曜・祝日は受け付け不可。ただし、2月21日(日)・28日(日)は受け付け可
(2) 期間中、駐車場の利用不可
(3) 会場への入場には「入場整理券」が必要です。
入場整理券は当日会場での配布とLINEアプリで事前に入手できます。

◀整理券の入手方法はこちら

② 五井会館※

受付期間 2月3日(水)～5日(金)午前9時～午後2時
注意事項 事前に作成した申告書の提出は不可

③ 市役所第2庁舎3階※

受付期間 下表のとおり。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、1日あたりの受付人数を制限します。

新型コロナウイルス感染症の感染状況を鑑み、
② 五井会館と、③ 市役所第2庁舎3階の相談会場は開設中止となりました。
ご迷惑をおかけしますが、確定申告書は、ご自宅からの e-Tax (電子申告) や郵送でご提出いただくか、① 千葉南税務署の作成相談会場をご利用ください。

受付期間(午前9時～午後2時)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	22日(月)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
受付人数	各日300人			200人	300人	各日200人		
入場整理券事前予約期間	2月1日(月)～8日(月)				2月1日(月)～12日(金)			

申告に必要な主なもの

- ☐ (1) 令和2年中の所得が分かる書類(源泉徴収票など)
- ☐ (2) 所得控除を受けるときの書類
 - ① 医療費控除 「医療費控除の明細書」など
 - ② 社会保険料控除 各種証明書や領収書
 - ③ 生命保険料控除・地震保険料控除 各種証明書
 - ④ 寄付金控除 各種証明書や領収書
 - ⑤ 障害者控除 障害者手帳など障がいの程度が分かる書類
 - ⑥ 配偶者控除・配偶者特別控除・扶養控除 扶養される人の所得が分かる書類など
- ☐ (3) マイナンバーが確認できる書類
- ☐ (4) 運転免許証・パスポートなど本人であると確認できる書類
- ☐ (5) 印鑑(認印)

障害者控除対象者認定書を交付

税法上の障害者控除を受けるために必要な「障害者控除対象者認定書」を交付します。
対象 65歳以上で介護保険制度の要介護1以上の認定を受けている人(身体障害者手帳などの所持者は除く)か、その人を扶養している親族
申請方法 高齢者支援課にある申請書(市ウェブサイトからダウンロード可)に必要な事項を書き、窓口で申し込む。
必要なもの (1) 申請者の本人確認書類 (2) 認定対象者と申請者の認印
注意事項 (1) 令和2年分所得税と令和3年度市・県民税の申告のために認定書の交付を受けるには、令和2年12月31日時点で要介護1以上の認定を受けていること (2) 審査の結果、交付できないことがあります。
申請・問合先 高齢者支援課 ☎(23)9873

楽しい主催行事が盛りだくさん

公民館などのイベント情報

公民館・コミュニティセンター

【申込開始は2月8日(月)午前8時30分】

※休館期間の延長により変更する場合があります。

感染症の拡大防止にご協力をお願いします。

- ☐ 来場前の検温
 ☐ 手洗い・手指消毒
 ☐ 利用者名簿への記入
 ☐ マスクの着用
☐ 人との距離を2m以上保つ
 ☐ 体調が悪くなったときは、職員に伝える

▼コミュニティセンター(12ページからのつづき)

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
千種コミュニティセンター ☎(26)1515			
親子で3B体操	3/11(木) 10:00~11:00	1~3歳の子と 保護者 抽選7組 締切日 2/15(月)	無料
シニア健康体操 体力作り	3/11(木) 14:00~15:30	60歳以上 抽選10人 締切日 2/15(月)	無料
なつメロを歌う 昔懐かしの流行歌	3/13(土) 14:00~16:00	60歳以上 抽選16人 締切日 2/15(月)	無料
初めての包丁研ぎ 家庭用包丁で体験	3/16(火) 10:00~12:00	抽選6人 締切日 2/15(月)	無料
和菓子作り教室 ねりきりを作る	3/21(日) 13:00~16:00	抽選6人 締切日 2/15(月)	700
千種歌声サロン 童謡でめぐる日本	3/25(木) 14:00~16:00	60歳以上 抽選16人 締切日 2/15(月)	無料
吹き矢体験教室	3/30(火) 10:00~12:00	抽選8人 締切日 2/15(月)	200
三和コミュニティセンター ☎(36)4922			
暮らしを彩る染め⑤ 玉ねぎ染のバッグ	2/23(水) 13:00~16:00	抽選10人 締切日 2/15(月)	3,000
タブレット体験教室 触れてみよう!	2/25(木) 13:30~15:30	抽選15人 締切日 2/15(月)	無料
木工教室 キッチンワゴン	2/26(金) 10:00~16:00	抽選10人 締切日 2/15(月)	2,500
美活!大人のメイク術 スキンケアの基本	3/4(木) 10:00~11:00 13:30~14:30	各回抽選10人 締切日 2/15(月)	300
歴史散策② 波の伊八を学ぶ	3/8(月) 9:30~11:30	抽選15人 締切日 2/15(月)	無料
詐欺防止安全教室 私の財産私が守る	3/10(水) 13:30~15:30	先着20人	無料

申込方法 電話か窓口で各公民館・コミュニティセンターに申し込む(☎印のある行事は当日直接会場へ)。

主催行事へ参加する際の注意事項

新型コロナウイルス感染症の状況により、本紙掲載のイベントを中止・延期することがありますのでご注意ください。また、公民館やコミュニティセンターなどの主催行事へ参加するときは、左記の対策をお願いします。

●表の見方

行事 = 丸数字はシリーズの回数(例:④=全4回)

日時 = シリーズが2回以上あるときは初回の日時のみ表示

対象 = 年齢・学年の表記がないときは20歳以上の人が対象

金額 = 1人分の目安の金額を総額で表示(材料費など)

☎印 = バス研修あり(金額は入場料など)

行事名 内容	日時	対象 人数	金額(円)
ちはら台コミュニティセンター ☎(50)2312			
おはなし広場ポポ よんだらあそぼ ☎	2/27(土) 10:30~11:15	先着12人	無料
歴史講座 房総の遺跡	3/13(土) 14:00~16:00	先着35人	無料
ちはら散歩 草刈から久々津へ	3/22(月) 9:00~12:15	先着20人	無料
うたおう会 カラオケ	3/23(火) 13:30~15:30	先着10人	50円
スマイルキッズ 人形劇	3/26(金) 10:30~11:30	就学前の子と 保護者 先着20組	無料
戸田コミュニティセンター ☎(95)6622			
こんにやく作り 生芋から手作り	2/16(火) 10:00~12:00	抽選8人 締切日 2/14(日)	500
味噌づくり 出来上がり 2kg	2/18(木) 13:30~15:30	抽選8人 締切日 2/14(日)	1,200
べこもち作り 絵柄は盆栽の梅	2/19(金) 9:30~11:30	抽選6人 締切日 2/14(日)	500
みんなで歌おう カラオケと一緒に	2/21(日)・3/7(日) 13:30~15:30	各回先着40人	無料
化学染料の染め マルチカバー	2/25(木) 9:30~12:00	抽選8人 締切日 2/14(日)	1,700
法律相談 弁護士への相談	3/3(水) 10:00~12:00	先着4組	無料

申込開始日変更のお知らせ

緊急事態宣言の発令に伴い、コミュニティセンターは、2月7日(日)まで休館しています。また、休館に伴い、申込開始日を2月8日(月)に変更していますので、ご注意ください。市内の感染状況などによって、休館期間や申込開始日を変更する場合があります。



1.ハンディースキャナを使った3Dデータ取得作業 2.3Dプリンターで出力したイノシ型土製品
3.3Dプリンタで出力する様子を子どもに説明(令和元年8月)

令和4年秋、開館

I'Museum
先どり歴史博物館

11



歴史にさわ触れる体験を

「触れる」展示(千葉大学連携事業)

触れる展示

最近の博物館では、五感を通じて物事を把握し、気付きや学習動機につなげるため、触ったり体験したりできる「ハンズオン展示」を取り入れるところが増えています。

現在建設中の(仮称)市原歴史博物館では、展示方法にバリアフリーの考え方を取り入れるため、特別支援学校などでの意見交換で要望のあった「触れる資料の展示」を行うことにしました。

3D技術を用いた文化財保存

千葉大学大学院の工学研究院デザイン文化計画研究室(植田憲教授)では、これまで南房総市にある波の伊八や後藤義光の彫刻、小松寺の薬師如来立像などの3Dデータを取得し、造形物を制作してきました。これは文化財保存の観点から、

造形資産の情報共有化・顕在化を図ることや造形物を活用した製品提案などの研究を意図したものです。

保存から展示へ

そこで、本市でも、学生の研究や授業を兼ねて、3D技術を応用した文化財の造形物制作を依頼しています。

平成30年度から始まったデータ取得作業は、今年で3年目。これまでに縄文時代の「イノシシ形土製品」、弥生時代の「人面付き土器」、古墳時代の「姉崎山王山古墳出土環頭太刀」、平安時代の「灰釉花文浄瓶」、鎌倉時代の「金剛力士立像(橋禅寺)」、江戸時代の「光厳寺の欄間彫刻」など、地元の方たちの協力も得て、各時代を代表する文化財の3Dデータを取得し、展示品を制作してきました。(仮称)市原歴史博物館では、これらを活用することで、これまでにないような五感で楽しく学べる展示ができるよう計画しています。どうぞお楽しみに。

問合先 ふるさと文化課

☎(23)9853

世界を旅したイチゴ農家

観光農園「ラフェルム」(市原市小折)

今村 文彦さん
真弓 さん

西広橋に程近い、小折に開園する観光農園「ラフェルム」。この農園を経営するのは、今村さん夫妻です。バックパッカーとして30カ国以上を旅した文彦さんが腰を下ろしたこの地には、運命的な出会いがありました。

何事も本場で学ぶ

広島県出身の文彦さん。高校卒業後、東京に上京し建設業に従事しました。その傍ら、趣味だった格闘技を本格的に始め、20代のうちに思い切り格闘技に打ち込みたいと考えると、タイにムエタイの武者修行へ。現地の試合にも出場し、2勝1分の成績を収めています。

もともと、植物や農業に携わりたいと考えていた文彦さんは、帰国してから世田谷市場で生花の仲卸しを始めました。これまでとは全く違う業種を選んだ理由を「生花の自然のままの美しさに魅了されました」と話します。数年すると、今度はフランスでフラワーアレンジメントの修行をすることに。「世界中の価値観・文化に触れたい」とできる限り陸路で向かうことにしました。

インドの黄金寺院

フランスに着き、パリの片隅にある日本人宿で出会ったのが、短期旅行中の真弓さんです。意気投合した2人は、帰国したら必ず会おうと約束し、その場を後にしました。

いちばらでの出会い

文彦さんは、この出来事もきっかけとなり、一人一人の喜ぶ顔を見られる観光農園に興味を持ちます。帰国してから、約束通り真弓さんと再会し結婚。流山市の観光農園で働きながら、果樹の育て方を学びました。その後、独立を見据え、ビニールハウスを貸してくれる人を県内で探しましたが、なかなか見つかりません。そんなときに出会ったのが、早川幸子さんでした。

ご主人が亡くなってから、ビニールハウスを持て余していた早川さん。「まだまだ使える思い出の施設。大事に使ってくれる人を探していました。今村さんご夫妻は本当に人柄が良くて、ハウスの周りの草刈りも積極的にやってくれ、町会でも評判です。絶対に観光農園は成功しますよ」と、一番の応援者。今村さんにとっても、早川さんは困ったことがあれば何でも相談できる頼もしい存在です。

苦難に折れない心の強さ

こうして運命的な巡り合いを経て、開園の準備をしていた令和元年9月。台風の被害に見舞われ、張り替えたばかりのビニールは全て剥がれてしまいました。

それでも諦めず、やっと念願だったイチ

この街

あの人

この人

フランスのフラワーアレンジメントが肌に合わなかった文彦さんは、せっかくだからと世界を一周する放浪の旅に出ることに。アメリカ大陸を縦断した後、ユーラシア大陸へ向かいインドを訪れました。

旅の途中で最も印象に残っているのは、インドのアムリトサルでのこと。この街には、インドにあまたある宗教の一つ「シク教」の聖地である黄金寺院があります。「私が訪れた2015年当時は、国際情勢が不安定で、宗教や民族間の対立が激しくなっていたとき。そんな時期でも、シク教の『人類皆平等』の教えに基づき、寺院にある食堂では、人種・国籍・宗教を問わず無償で食事を振る舞っていました。その光景に衝撃を受けました」と話します。

ゴを栽培することができました。最初の果実は、お世話になった早川さんの元へ。「59gの大きくて甘いイチゴは、格別でした」と早川さんはうれしそうに話します。

新型コロナウイルスの影響で、今年度は限定的な開園ですが、「落ち着いたらぜひ遊びに来てください。夏はトウモロコシが収穫でき、2〜3年後にはブドウもできているはずですよ」と笑顔で話す真弓さん。将来は、自分の作物やジビエ食材を使った農家レストランや古民家を使ったゲストハウスを展開したいとのこと。世界を旅した今村さんが手掛けるおもてなしが楽しみです。

観光農園「ラフェルム」

イチゴ狩り
日時 毎週日曜日の午前・午後1組ずつ(要予約)
予約方法 インスタグラムのダイレクトメッセージで予約する

イチゴの直売
日時 火曜・木曜・土曜の午前11時〜午後3時
場所 左図のとおり

昭和レトロな雰囲気の待合所



施設愛称 アネッサ:姉崎保健福祉センター／市原湖畔美術館:水と彫刻の丘／ゼットエーボールパーク:臨海球場／いちはらクオードの森:市民の森
サンハート:三和保健福祉センター／なのはな館:南部保健福祉センター／youホール:勤労会館／ゼットエーオリブリスタジアム:臨海競技場
上総更級公園:総合公園／ゼットエー武道場:中央武道館／スケートコート オリブリランド:スケートパーク／オリジナルメーカー海づり公園:海づり施設



多くの公共施設が2月7日(日)まで休館しています(市内の感染状況などによっては、延長する場合があります)。窓口を訪れるときは、休館状況にご注意ください。また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載のイベントなどを中止・延期することがあります。最新情報は各問合せ先か、市ウェブサイト(右上QRコード)をご覧ください。



防局 応急手当の基礎知識やAEDの使用法、異物除去法など 中学生以上先着10人 無料 2月15日(月)までに電話で申し込む。

申込・問合せ先 警防救急課 ☎(22)8117



こころの保健福祉相談

3月3日(水)午前9時15分～午後3時(相談時間=45分) 精神疾患や受療、社会復帰、家族の対応などの相談 先着5人 無料 電話で申し込む。

会場・申込・問合せ先 障がい者支援課 ☎(23)7036

フレイルチェック講座 いちぽ



昨年度の様子

3月4日(木)午後1時45分～3時 フレイル(虚弱状態)の兆候を早く発見するための栄養や運動、社会参加に関するチェックなど 初めて参加する60歳以上先着20人 無料 2月18日(木)ま

子育て・教育

公立認定こども園の入園者を追加募集



対象=1号認定の子ども(4歳・5歳) 募集施設・人数=右のQRコードから、市ウェブサイトで確認してください。申込方法=保育課、公立保育施設にある申込書に必要事項を書き、必要書類を添えて2月5日(金)までに窓口で申し込む。申込多数のときは抽選。

申込・問合せ先 保育課 ☎(23)9829

小・中学校の入学通知書を郵送

4月から市立小中学校に入学する児童生徒の保護者に、入学する学校と入学式の日時を記載したはがきを送付しま

した。2月12日(金)までに届かないときは、問い合わせてください。

対象児童生徒 (1)小学校=平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ (2)中学校=平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ

問合せ先 学校教育課 ☎(23)9848

教育委員会定例会

2月18日(木)午後1時15分・市民会館 傍聴希望者は午後0時45分から1時まで受け付け 抽選10人

問合せ先 教育総務課 ☎(23)9845

健康・福祉

上級救命講習 いちぽ

2月26日(金)午前9時～午後5時・市消

市役所への郵送 郵便番号(〒290-8501)と宛名(市原市役所・担当課名)で届きます(住所不要)。電話番号のうち表示のない市外局番:0436 凡例 ☑eメールアドレス ☒ウェブサイトのURL いちぽ いちはらポイント対象事業

電話での問い合わせが難しい方は…… 次のファクス番号かeメールアドレスをご利用ください。 FAX(23)7701 ☑citypromotion@city.ichihara.lg.jp

でに電話で申し込む。

会場・申込・問合せ先 保健センター ☎(23)1187

2月は生活習慣病予防月間

「一無、二少、三多」による生活習慣病予防を実践しましょう。

- (1)一無 無煙=喫煙は万病の元です。
- (2)二少 少酒=お酒はほどほどに。 少食=食事は腹7～8分目
- (3)三多 多動=体を活発に動かす。 多休=休養をしっかり取る。 多接=人や物事に関わる。

今年のテーマは「多休:しっかり休養! からだとこころのリフレッシュ」です。心身の疲労回復となる休養は、運動と食生活と並んで健康づくりの3大要素の1つです。あなたの休養を改めて見直してみませんか?

問合せ先 保健センター ☎(23)1187

健康づくりの委員を募集

(1)健康づくり推進協議会委員 内容=保健事業の計画策定や進捗管理、市民の健康づくりに関することなどについて協議する 人数=2名

(2)歯と口腔の健康づくり推進会議委員 内容=歯と口腔の健康づくり推進計画の推進について協議する 人数=2名

【共通事項】

任期=6月1日～令和5年5月31日 条件=次の全てを満たす人 ①4月1日時点で20歳以上の市民 ②平日昼間に開催する年2回程度の会議に出席できる。③本市の付属機関などの委員の兼務が3件以下 ④市議会委員、市行政委員会委員、市職員でないなど 報酬=会議1回につき9,000円 申込方法=保健センターで配布する応募用紙(市ウェブサイトからダウンロード可)に必要事項を書き、履歴書と800字程度の作文(テーマ=(1)私と地域の健康づくり、(2)私にとっての歯と口の健康づくり)を添えて、2月22日(月)(消印有効)までに窓口か郵送、eメールで申し込む。

申込・問合せ先 同センター(〒290-8502・更級5-1-27) ☎(23)1187、 ☑hoken-center@city.ichihara.lg.jp

文化・スポーツ

上総更級公園

(1)生チョコタルト作り教室

2月13日(土)午後1時30分～3時30分 先着10人 1,000円

(2)冬の剪定教室

2月14日(日)午後1時30分～3時30分 先着20人 無料

(3)季節のしつらえ教室「桃の節句・つるしびな作り」

2月21日(日)午後1時30分～3時 先着15人 無料

(4)講習会「土づくりと肥料」

2月27日(土)午後1時30分～3時30分 先着20人 無料

(5)防災対策実践講座

3月7日(日)午後1時30分～3時30分 先着20人 無料

(1)～(5)いずれも電話で申し込む。

申込・問合せ先 同所 ☎(20)3555

ハーバリウム体験教室

2月18日(木)午前10時～11時・ゼットエーオリブリスタジアム会議室 先着20人 500円 窓口か電話で申し込む。

申込・問合せ先 中央地区公園管理所 ☎(23)1700

太巻き祭りずし教室～紅梅白梅&裏巻き～

2月20日(土)午後1時30分～3時・youホール 16歳以上先着16人 1,400円 窓口か電話で申し込む。

申込・問合せ先 youホール ☎(25)0125

発達支援交流保育の利用者を募集

発達が気になる就学前の子どもに、集団生活体験と個別療育を行っています。

利用期間・場所 4月12日～令和4年3月31日午前9時～午後2時・三和保育所、発達支援センター

対象 次の全てを満たす人 (1)平成27年4月2日から平成30年4月1日までに生まれた。(2)発達障がいがある。(3)福祉サービス受給者証の交付を受けているか、その予定がある。(4)保育所や幼稚園などに在籍していない。

人数・費用 1日5人まで・3歳児以上は無料(給食費・教材費は別途必要)

申込方法 発達支援センターにある申込書に必要事項を書き、2月12日(金)までに窓口で申し込む。福祉サービス受給者証や医師の診断書を持っているときは、併せて提出する。



申込・問合せ先 発達支援センター ☎(36)6097

読者アンケートに答えていちはらの名産をもらおう!

広報いちはらは、昨年10月に全面リニューアルを実施しました。そこで、読者の皆さんの声を誌面に反映させ、より良い誌面とするため、読者アンケートを実施します。回答者の中から抽選で5人にいちはらの名産をプレゼント。ぜひ奮ってご参加ください。

プレゼント 市内産のお米2kgといちはら国府ブランド詰め合わせ

回答方法 市ウェブサイト(右のQRコード)から回答する。

回答期限 2月15日(月)

その他 (1)応募は1人1通 (2)入力内容に不備があったときは無効 (3)当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



問合せ シティプロモーション推進課 ☎(23)9821



文化・スポーツ

メンズキッチン(全2回)

2月20日(土)、27日(土)午前10時～午後0時30分
基本的な家庭料理 60歳以上の男性先着9人
1,500円 窓口か電話で申し込む。

会場・申込・問合せ先 アネッサ
☎(62)8601

テーブルでできる茶の湯教室(全4回)

初回3月1日(月)午前9時30分～11時
60歳以上先着10人 300円 窓口か電話で申し込む。

会場・申込・問合せ先 サンハート
☎(37)7100

春季俳句大会の作品募集

内容＝「若草・福・当季雑詠」の3句1組1組1,000円 任意の用紙に住所、氏名、電話番号、大会の出欠を書き、3月4日(木)までに郵送で申し込む。大会は4月18日(日)午後1時～・五井会館4階大ホール

申込先 戸谷洋子(〒290-0554・不入135)

問合せ先 市俳句協会・米川☎(55)9751

歌舞伎の世界を動画で見よう!



市民会館ウェブサイトでは、歌舞伎の特徴と動きや言葉の意味などを、実演を交えて紹介する動画を公開しています。この機会に、ぜひご覧ください。
出演者＝若月仙之助、花柳忠彦、花柳吉千鳳 案内人＝春風亭昇吉
問合せ先 市民会館☎(22)7111

暮らし・まちづくり

サンプラザ市原の休館

2月20日(土)は定期点検、3月13日(土)は定期清掃のため全館休館します。

問合せ先 同所☎(24)1151

消費生活講座 いちば

3月5日(金)午後2時～3時30分・youホール 講座「フェアトレードについて学ぼう!～あなたの選択が世界と地域の未来を変える～」 抽選15人 無

料 任意の用紙に郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書き、2月15日(月)までに窓口か郵送、ファクス、eメールで申し込む。

申込・問合せ先 消費生活センター(〒290-0081・五井中央西1-1-25 サンプラザ市原2階)☎(21)0844、FAX(21)0899、✉shouhi@city.ichihara.lg.jp

都市計画審議会

2月3日(水)午後2時・市役所第一庁舎4階 一般廃棄物及び産業廃棄物処理施設の敷地の位置について 傍聴希望者は午後1時30分から1時55分まで受け付け 先着10人
問合せ先 都市計画課☎(23)9838

北五井土地区画整理審議会委員選挙の選挙人名簿縦覧

縦覧期間＝3月1日(月)から14日(日)まで
縦覧場所・問合せ先 五井区画整理事務所(五井中央西2-3-13 五井会館3階)☎(21)2158

下水道事業経営戦略(素案)への意見を募集

閲覧期間＝2月12日(金)から3月15日(月)まで 閲覧場所＝下水道計画課・情報公開コーナー・支所・市ウェブサイト 条件＝次のいずれかに

該当する人 (1)市内在住・在勤・在学者 (2)市内に事業所がある個人・法人・団体 (3)案に利害関係がある個人・法人・団体 提出方法＝任意の用紙に意見と住所、氏名または名称、電話番号を書き、3月15日(月)までに窓口か郵送、ファクス、eメールで提出する。
提出・問合せ先 下水道計画課(〒290-0036・松ヶ島西1-4)☎(23)9042、FAX(24)2810、✉gesuidoukeikaku@city.ichihara.lg.jp

国民年金保険料は早く納めてお得

口座振替で「早割制度」「前納制度」を利用すると、令和3年度の保険料が割引されます。

(1)早割制度

通常の納付期限である翌月末の納付を当月末に納付することで、1カ月当たり50円割引されます。

(2)前納制度

6カ月分、1年分、2年分の3種類から選べ、まとめて払う期間が長いほど割引率が大きくなります。
申込方法＝年金手帳と預金通帳、通帳届出印、本人確認書類を持参し、2月26日(金)までに年金事務所か金融機関の窓口で申し込む。 その他＝具体的な割引額は、日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。

問合せ先 木更津年金事務所☎0438(23)7616、国民年金室☎(23)9805

自然・環境・農

寄せ植え教室

(1)2月12日(金)、19日(金)午前10時～11時・姉崎公園管理棟、(2)2月25日(土)午前10時～11時・ゼットエーオリブリススタジオ会議室 各日先着20人 500円 窓口か電話で申し込む。
申込・問合せ先 (1)姉崎公園☎(63)7368、(2)中央地区公園管理所☎(23)1700

アイダス IDAS(不法投棄監視)委員の募集

任期＝4月1日～令和4年3月31日 内容＝不法投棄の早期発見・通報や投棄された廃棄物の分別・回収など 条件＝次の全てを満たす市民 (1)20歳以上 (2)不法投棄の防止に取り組む意欲がある。(3)市の公務に携わっていない。 人数＝35人 報償＝月額5,000円 申込方法＝任意の用紙に郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、性別、職業、電話番号、活動への抱負を書き、2月28日(日)までに郵送かファクス、eメールで申し込む。メールは件名に「IDAS委員応募」と書く。選考あり。

申込・問合せ先 不法投棄対策・残土指導課(〒290-8501)☎(23)9858、FAX(24)1204、✉fuhotai@city.ichihara.lg.jp



広報いちはらの電子書籍版をスマートフォン・タブレット用アプリ『カタログポケット』で配信しています。文字の拡大や10種類の言語での自動翻訳、音声読み上げなどの機能が充実していますので、ぜひご利用ください。



アプリの利用方法

①右のQRコードからアプリをダウンロードしてインストール(無料)

②アプリを起動し、「いちはら」で検索

※機械による翻訳のため、表現に違いが出ることがあります。※利用するときは別途通信料がかかります。



▲iOS



▲Android

問合せ先 シティプロモーション推進課☎(23)9821

パークヨガ&サッカー教室

民間提案制度「いちプレ」による公民連携の取り組みとしてイベントを開催します。

日時 3月13日(土)午前9時～午後4時

会場 ちはら台公園

内容 パークヨガやピラティス、サッカー教室など

費用 ヨガなどは500～1,100円、サッカー教室は無料

申込方法 市ウェブサイト(右のQRコード)から申し込む。



問合せ先 公共資産マネジメント推進課☎(23)7007

休日結婚相談会

日時 2月28日(日)午前9時～午後4時(相談時間＝約50分)

会場 市役所第二庁舎1階

内容 結婚に関する相談、相手の紹介など

対象 (1)男性:20歳以上の市内在住・在勤者、(2)女性:20歳以上(住所・勤務場所の制限なし)

人数・費用 先着6人・無料

申込方法 2月26日(金)までに電話で申し込む。

その他 本人の親による相談も可。既に結婚相談へ登録している人も可。

申込・問合せ先 広聴相談課☎(23)9706

いちはら市民特派員を募集

活動期間 4月1日～令和4年3月31日

条件 18歳以上の市内在住・在勤・在学者

人数 5人程度

活動内容 (1)市内の話題や魅力的な風景などを取材した記事を市に提出する。(2)2カ月に1回程度開催する会議に出席する。

謝礼 月額3,000円(記事を提出した月のみ)

申込方法 下のQRコードにある応募フォーム(市ウェブサイトからもアクセス可)から、2月28日(日)までに申し込む。

その他 3月中旬に面接を実施



取材の様子(令和元年11月)

問合せ先 シティプロモーション推進課☎(23)9821

自然・環境・農

市内産たけのこの出荷規制は解除されました

市内産のたけのこを出荷するには、県の放射性物質検査を市内1カ所で受け、基準値以下である必要がありました。この規制は解除されましたので、今後、検査を受けずに出荷販売が可能になりました。

問合せ 農林業振興課☎(36)4187

お知らせ・募集

寄付などのお知らせ

交通遺児のために＝(株)山水 交通安全互助会役職員一同 善意ありがとうございます。

問合せ 子ども福祉課☎(23)9802

無料オンラインセミナー「アクティブシズンが組織を変える」

2月23日(木)午後8時～10時 無料
市ウェブサイト(右のQRコードよりアクセス可)にアクセスし受講する。
問合せ 市原青年会議所・橋爪☎090(4722)9091



有価物売り払いの一般競争入札

市内の家庭から回収した資源物を有価物として売り払います。 入札日＝3月4日(木) 売却期間＝4月1日～9月30日 売却する品目＝アルミプレス、鉄プレス等、古紙類 申込方法＝入札案内書(市ウェブサイトからダウンロード可)を確認し、2月16日(火)までに窓口で申し込む。

入札案内書の配布・申込先 契約検査課

問合せ 入札について＝契約検査課☎(23)9824、売払内容について＝☎福増クリーンセンター(36)1185

小規模営繕工事の契約希望者の登録を受け付け(追加申請)

小規模事業者などの受注機会を確保するため、登録を受け付けます。 対象工事＝50万円以下の簡易な営繕工事 登録できる業者＝契約検査課にある登録要綱の登録要件を満たす次のいずれかの業者 (1)市内に本店がある法人事業者、(2)市内に住所がある個人事業者 申請方法＝同課にある登録申請書に必要事項を書き、必要書類を添えて3月15日(月)(消印有効)までに窓口か郵送で申請する。 その他＝名簿に登録されても契約を約束するものではありません。登録要綱、登録申請書は市ウェブサイトからダウンロー

ドできます。

申請・問合先 契約検査課

☎(23)9824

掲示板の広告を募集

(1)サンプラザ市原内

費用＝1区画月額3,700円 規格＝B1サイズ以下 募集数＝8区画

(2)市原鶴舞バスターミナル停留所

費用＝1区画月額2,000円 規格＝A0サイズ以下 募集数＝20区画

【共通事項】

掲載期間＝4月1日～令和4年3月31日までの1カ月単位 申込方法＝申込先にある申請書(市ウェブサイトからダウンロード可)に必要事項を書き、広告案を添えて窓口か郵送で申し込んでください。その他＝申し込み者は広告主のみ、(2)は市原鶴舞バスターミナル待合所でも申請書を配布しています。

申込・問合先 (1)地域連携推進課(〒290-8501)☎(23)9801、(2)都市計画課(〒290-8501)☎(23)9838

封筒に掲載する広告を募集

(1)児童手当・特例給付現況届、(2)子ども医療費助成受給券を送する封筒に掲載する広告を募集します。 掲載場所＝封筒裏面 大きさは縦6cm×横10cm 色＝(1)紺色系の単色、(2)黒色の単色 予定部数＝20,000部 最低価格＝22,000円(税込) 掲載期間

＝(1)6月1日～令和4年3月31日、(2)8月1日～令和4年3月31日(どちらも封筒を全て使用した時点で終了) 申込方法＝子ども福祉課にある申込書(市ウェブサイトからダウンロード可)に必要事項を書き、広告の見本を添えて2月26日(金)(消印有効)までに窓口か郵送で申し込んでください。郵送のときは封筒に「広告掲載申込書在中」と書いてください。

申込・問合先 子ども福祉課

☎(23)9802

市原高等技術専門校(ちばテク市原校)の訓練生を募集

コース＝ビルメンテナンス科(4月入校) 訓練期間＝4月6日(火)～9月15日(水) 定員＝15人 費用＝無料(教科書などは実費) 申込方法＝電話で募集要項を取り寄せ、2月19日(金)(消印有効)までに電話の上、窓口か郵送で申し込む。

問合せ 同校(〒290-0053・平田981-1)☎(22)0403

再就職支援のためのハロートレーニング(公的職業訓練)

ハロートレーニングでは、希望する仕事に就職するために必要な職業スキルや知識が習得できます。



訓練コース＝事務実務、IT、製造、介護、デザイン、システム開発、CADなど 受講料＝一部を除き無料 その他＝テキスト代は自己負担。収入状況によっては、給付金を受けられることがあります。詳しくは、問い合わせるか千葉労働局ウェブサイトをご覧ください。

問合先 ハローワーク千葉南☎043(300)8609

市原共同高等職業訓練校の受講生を募集

訓練開始日＝4月5日(月) 科目・期間・費用＝下表のとおり 人数＝各先着10人 申込方法＝電話で申し込む。その他＝費用のほか、入校金10,000円と教科書代がかかります。

科目	期間	費用(月額)
木造建築科	2年	10,000円
和裁科	2年	10,000円
造園科	1年	10,000円
電気工学科 (第二種電気工事士)	6カ月	13,000円
電気工学科 (上級技能コース)	3カ月	13,000円
電気工学科 (第一種電気工事士)	6カ月	20,000円
建築CAD トレース科	10カ月	10,000円
造園施工管理科	6カ月	10,000円
パソコンⅠ (ワード・エクセル)	6カ月	13,000円
パソコンⅡ (ワード・エクセル)	6カ月	10,000円
建築リフォーム科	6カ月	10,000円

申込・問合先 同校☎(41)2789

市民会館チケット情報

野村萬斎 狂言の世界
日時 5月21日(金)午後6時30分開演
料金 全席指定2,000円
予約枚数制限 1人4枚まで
その他 未就学児の入場不可
発売日 3月13日(土)午前10時
申込方法・申込先 下表のとおり

プレイガイド	電話番号(コード)
市民会館チケットセンター	☎0570(043)043
チケットぴあ	☎0570(02)9999 (Pコード:504-726)
ローソンチケット	https://l-tike.com (Lコード:35699)
e+(イープラス)	https://eplus.jp

ICHIHARAダンス パフォーマンスステージ～絆～
日時 3月28日(日)午後1時開演
料金 全席指定800円
予約枚数制限 1人4枚まで
その他 4歳未満の膝上鑑賞は、保護者1人につき1人まで無料
発売日 2月13日(土)午前10時
申込方法・申込先 下表のとおり

プレイガイド	電話番号(コード)	
	2/13(土)	2/14(日)以降
市民会館チケットセンター	☎(20)9922	☎0570(043)043

問合せ 市民会館チケットセンター☎0570(043)043

会計年度任用職員の募集

募集職種など 右表のとおり

選考方法・日程 書類審査と個別面接(職種により実技試験あり)・2月中旬～下旬

申込方法 人事課か支所にある登録申請書(市ウェブサイトからダウンロード可)に必要事項を書き、2月15日(月)までに窓口か郵送(当日消印有効)で申し込む。

任用予定日 令和3年4月1日

その他 職務に必要な資格や勤務条件、注意事項などの詳細は市ウェブサイト(QRコードからアクセス可)で確認してください。



申込・問合先 人事課(〒290-8501)☎(23)7246

募集職種	時間給(円)	必要資格など
家庭児童相談員	1,706～1,727	市ウェブサイトで確認
児童福祉スーパーバイザー	2,373	児童相談所でスーパーバイザーとして所長または課長職相当の実務経験
地域巡回支援員	1,724～1,782	市ウェブサイトで確認
保健師	1,540～1,578	保健師免許
看護師	1,540～1,578	看護師免許
歯科衛生士	1,121～1,214	歯科衛生士免許
栄養士	1,113～1,196	管理栄養士・栄養士免許
相談支援専門員	2,440	市ウェブサイトで確認
学校司書	987～1,040	司書もしくは司書教諭
基礎学力定着特別講師	1,455～1,504	市ウェブサイトで確認
子ども・若者相談員	1,121～1,214	市ウェブサイトで確認

自転車駐車場の定期使用

令和3年度の自転車駐車場定期使用の申し込み受付を開始します。

自転車駐車場名	年間定期使用料(円)／募集台数			一時使用	問合先	受付日時	受付場所
	自転車		原付・ 小型自動二輪				
	地上階	2階以上					
ちはら台駅	9,600／550台		14,400／65台	○	①	3/1(月)～2(火) 14:00～20:00	ちはら台 コミュニティセンター
姉崎駅	9,600／650台	4,800／900台	14,400／300台	○	②	3/9(火)～11(木) 14:00～20:00	アネッサ
姉崎藤根	9,600／50台※	4,800／330台	14,400／28台	○		3/10(水)～11(木) 14:00～20:00	
姉崎駅西口	2,400／77台			×			
五井駅西口第1	9,600／1,200台			×	③	3/16(火)～17(水) 14:00～20:00	サンプラザ市原
五井駅西口第2		4,800／800台	14,400／100台	○		3/17(水)～18(木) 14:00～20:00	
五井駅	9,600／300台			○			
五井梨の木		2,400／300台	3,600／20台	×		3/19(金) 14:00～20:00	
五井京増	2,400／152台			×			
五井駅東口	9,600／370台※	4,800／1,200台	14,400／220台	○	④	3/18(木)～19(金) 14:00～20:00	八幡公民館
八幡南町	9,600／350台	4,800／500台	14,400／50台	○	⑤	3/23(火)～24(水) 14:00～20:00	
八幡仲町	9,600／600台		14,400／50台	×			
八幡宿駅東口第2	9,600／100台※		14,400／50台※	○		3/23(火)～26(金) 14:00～20:00	
八幡宿駅東口第1	9,600／1,200台		14,400／230台	×			
八幡宿駅東口第3	2,400／400台			×		3/25(木)～26(金) 14:00～20:00	
各会場の受付で受付台数に満たなかった自転車駐車場						3/28(日) 10:00～16:00	youホール
3/29(月)以降の申し込み (上記の受け付けで受付台数に満たなかった自転車駐車場)						月～金曜日、 第1・3日曜日 8:30～17:00	各詰め所

自転車駐車場の定期使用は、新規・継続の利用に関わらず申し込んでください。

使用期間 4月1日から令和4年3月31日まで

使用時間 24時間(五井駅西口第1は5:10～翌0:40まで)

対象 (1)自転車 (2)原動機付自転車(50cc以下)・小型自動二輪(125cc以下)

条件 (1)最寄駅と居住地や学校、通勤先などの距離が、おおむね500m以上 (2)同じ施設での使用は1人1台まで

使用料 上表のとおり。また、次のときは使用料が減免・無料・免除となります。(1)学校教育法に基づく学校や専修学校、各種学校に通学する学生＝半額 (2)中学生以下＝無料 (3)生活保護世帯や児童扶養手当の受給世帯、障害者手帳の所持者など＝免除

その他 各駐車場の場所は、地域連携推進課、支所、各詰め所などで配布するパンフレットか、地域振興財団ウェブサイトを確認してください。

各詰め所問合せ先 ①ちはら台駅自転車駐車場☎(75)8501 ②姉崎駅自転車駐車場☎(61)7240 ③五井駅西口第1自転車駐車場☎(22)1788 ④五井駅東口自転車駐車場☎(24)8480 ⑤八幡南町自転車駐車場☎(42)6064

問合先 市原市地域振興財団☎(20)2222、地域連携推進課☎(23)9801

申し込み方法

受付場所・日程など 上表のとおり

申込方法 受付場所にある申込書(同財団ウェブサイトからダウンロード可)に必要な事項を書き、必要書類を添えて窓口で申し込む(先着順)。必要書類は同財団ウェブサイト(右のQRコード)より確認してください。
※姉崎藤根・五井駅東口の地上階自転車と八幡宿駅東口第2は、事前の抽選申込の当選者のみ受け付けます。



一時使用

一時使用(1日単位)で利用される方は、事前の手続きは不要です。利用可能な施設は上表のとおり。料金＝自転車50円、原付・小型自動二輪100円(入庫から24時間まで)

市民相談コーナー

※いずれも無料。調停中・裁判中のものは相談できません。

相談名	内容	相談日時	申込方法／相談時間
一般相談	個人生活に関すること	月～金曜日 9:00～16:00	当日直接会場へ (電話相談可)
法律相談	民事・刑事上の法律問題を弁護士に相談 ※1案件につき1回限り	火・木曜日 9:30～15:20 2/4(木)、11(祝)、18(木)、23(祝)を除く。25(木)は14:00～19:00	事前予約 1人20分
人権こまりごと相談	いやがらせやいじめ、差別待遇など人権上の悩みに関する相談	2/8(月)、22(月) 10:00～15:00	当日直接会場へ
行政相談	国や特殊法人の業務に関する苦情・要望などに関する相談	2/17(水) 10:00～15:00	当日直接会場へ
不動産相談	不動産の売買や賃借など	2/12(金) 10:00～15:00	事前予約 1人30分
建築相談	建築に関すること	2/26(金) 10:00～15:00	当日直接会場へ
住宅 (増築・改築)相談	住宅の増改築や高齢者向けの改造など	2/24(水) 10:00～15:00	当日直接会場へ
許認可・相続・ 不動産登記相談	官公署に提出する書類の作成や土地の境界、不動産表示など	2/10(水) 10:00～15:00	事前予約 1人30分
交通事故相談	賠償責任や過失割合、示談の方法など	金曜日 9:00～16:00	当日直接会場へ (電話相談可)
結婚相談	結婚希望者の登録や、候補者の紹介、相談など (登録制のため事前にお問い合わせください)	火・金曜日 9:00～16:00	事前登録制 1人60分

相談の事前予約について

事前予約が必要な相談は、相談日前日(直前の平日)の午後1時から、電話で予約受付を行います。

緊急事態宣言が発令されたことから、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、税務相談を中止します。

なお、宣言期間が延長された場合には、上記の相談も中止する可能性があります。

最新情報は、問合先か市ウェブサイトでご確認ください。

会場・予約・問合先 広聴相談課☎(23)9808

SDGs 達成に向け
三井住友海上火災保険(株)と協定を締結



三井住友海上火災保険(株)は、2030年に目指す社会像を「レジリエントでサステナブルな社会」と定め、SDGsを道しるべとして、社会課題の解決に向けた取り組みを推進しています。特に、中小企業を対象にSDGs達成を通じた企業価値の向上・競争力の強化に向けたワークショップなどを開催し、企業の持続的な発展を支援しています。

そこで、同社とSDGs達成を目指す市は、包括連携協定を締結し、達成に向けた取り組みを協力して進めていきます。

連携項目

- (1)地域産業の振興・支援に関すること
- (2)地域の安全・安心に関すること
- (3)健康増進に関すること
- (4)環境保全に関すること
- (5)スポーツ振興に関すること
- (6)その他SDGsの達成に資すること

問合先 総合計画推進課☎(23)9820

市長 対談

オークランドユナイテッド FC
テクニカルディレクター

みやざわ ひろし
宮澤浩さん

TALK THEME

青少年の国際交流

元ジェフ市原の選手であり、現在ニュージーランドの少年サッカーチームの指導者を務めている宮澤さんと、これからの青少年の育成方法などについて対談しました。



対談相手

宮澤浩



市原市長

小出譲治

市原市の思い出

宮澤 私はJリーグが発足した1993年、ジェフユナイテッド市原の選手として臨海競技場でプレーをしました。その時の雰囲気は今でも忘れられません。

市長 当時は、地元の市民でもチケットが取れなくて、自宅でテレビ観戦していましたよ。宮澤さんにとって、サッカーの魅力とは何ですか？

宮澤 実は、父親はラグビー選手で、小さい頃から自宅にはラグビーボールがありました。でも、自分はラグビーよりもサッカーを選び、友達と一つのボールを追いかけて、練習に明け暮れていました。一言では言い表せませんが、一生離れられない魅力的なものです。

市長 今は、ジェフユナイテッド市原・千葉という名称になりましたが、当時は市原といえばジェフ、どこに行っても分かってもらえました。スポーツの力(知名度)の大きさを感じますね。

ニュージーランドとの交流

市長 市原市は、30年前から、ニュージーランドのパパクラ市(現在はオークランド市に合併)と民間交流を続けてきました。ニュージーランド航空の初代日本支社長が市原市出身ということで、ニュージーランド大使館とのつなぎ役もしていただき、そのような縁から、オリンピック・パラリンピックのニュージーランドのホストタウンとなりました。2018年に世界女子ソフトボール選手権大会が日本で開催されたときは、市原市が事前キャンプ地と試合会場になりました。私も

会場に足を運び、応援しましたよ。

宮澤 私は、ジェフ市原時代のチームメイトだったルーファー選手に誘われて、ニュージーランドでサッカーを教えることになりました。これも縁ですね。

市長 やはり、**人との縁というものは大切ですね。**

子どもたちの人材育成について

宮澤 ニュージーランドも日本も島国です。他国と試合をするときは、ヨーロッパの国々はバスや自動車で30分もあれば他国に行くことができますが、島国は飛行機に乗らないといけません。そういう環境の中で、**他の国の人と交流し、子どもたちにたくさんの経験をさせることが自分の使命だと思っています。**

市長 市内には、加茂学園という小中一貫教育校があります。私は、特色のある教育をすることで、この学校をより魅力的にし、市民や移住を考えている人にも興味を持っていただきたいと考えています。英語教育にも力を入れているので、海外留学に行きたいとか、中学校卒業までに英検2級を取りたいとか、子どもたちに夢を持ってもらいたいですね。

宮澤 日本とニュージーランドでは、保護者や指導者の意識の違いもあります。現地の練習では、子どもたちだけでバスで来て、帰りは親が迎えに来ます。親たちは練習を見て、親同士で意見交換をしたり、子どもたちに直接指導したりします。周りの人も関わる必要があります。

市長 いちはらの子どもたちには、もっと国際経験をさせてあげたいですね。私は英語が話せませんが、外国の人と交

流する機会が増えるにつれ、もっと勉強しておけばよかったと思います。

宮澤 日本人は、他の人と違うことをすることを恐れてしまう傾向があります。今後はこの殻を破って、**どんどん挑戦することが大事です。**そのためには、国際経験が必要です。サッカーのプロ選手になれるのは、100人、いや300人に一人かもしれませんが、なれなくても頑張るというプロセスが人生の糧になります。

市長 いちはらの子どもたちにも、常に高みを目指し、夢を叶えて欲しいです。宮澤さんの夢は何ですか？

宮澤 私は、素晴らしいスポーツ環境がそろっている市原市で、日本やニュージーランドだけでなく、周辺諸国やヨーロッパから参加してくれるような国際大会を開催したいです。

市長 大きな夢ですね。私もバックアップしますので、ぜひ実現してください。

対談を終えて

市長 今回、オークランドユナイテッドFCとジェフユナイテッド市原・千葉、市原市で締結した「サッカーを通じた国際交流推進に関する連携協力協定」を活用し、いちはらの子どもたちが、さまざまな場面で活躍できるよう取り組んでまいります。



▲締結の様子(令和3年1月9日)



家庭から出るごみには、資源物が多く混入しています。これらは、きちんと分別して資源物として回収することで、環境への負荷を減らしながら、新しい製品に生まれ変わることができます。

地域で行うメリット

町会や自治会、子ども会やPTAなど、普段から顔を合わせている人たちが集まって、協力しながら、資源回収活動を行うことは、地域のコミュニティづくりを進めることにもつながります。

また、資源物の回収量に応じた市からの助成金と資源回収協力事業者からの売却益は、団体の活動に役立てることができます。

資源回収を始めるには

団体として活動を開始し、助成金を受け取るには、事前に登録手続きが必要です。お気軽にお問い合わせください。

地域で資源回収を始めてみませんか？

こんな資源を回収しています

金属類

飲料用のアルミ缶・スチール缶など

紙類

新聞、ダンボール、紙パック、雑誌、雑がみ

布類

古着、古布、ぬいぐるみ

生き瓶(繰り返し使う瓶)

一升瓶(茶・緑)、ビール瓶(特大・大・中・小)

ペットボトル

ボトル(ラベルとキャップは外す)

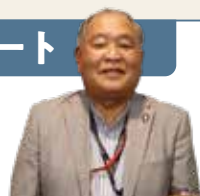


問合先 クリーン推進課 ☎(23)9053

市民特派員レポート

vol.30

水の江小学校マラソン大会



塩崎 特派員



▲最新の記事はFacebookで

◀冷え込む中、全員が完走

12月16日、晴天の下、水の江小学校で毎年恒例のマラソン大会が行われました。

1年生から6年生まで、男女別々にスタート。校庭を半周した後、小学校を飛び出し、通学路「かずさの道」の遊歩道を走ります。

多数のご家族が見守る中、児童たちは練習の成果を発揮し、全員が元気よく走り抜けることができました。

問合先 シティプロモーション推進課 ☎(23)9821

房総里山芸術祭

Vol.17 いちはらアート×ミックス 2020+

会場での新型コロナウイルス感染症対策

本芸術祭では、地域の皆様、来場者の皆様、運営スタッフなど、いはらアート×ミックスに関わる全ての方の安全を守るため、以下を中心とした感染防止対策を徹底し、開催できるよう準備を進めています。

- 3密の防止やマスク着用、会場の換気など、基本的な感染防止対策の徹底
- 会期前・会期中など、状況に応じた対策の徹底
- 来場者、運営スタッフへ感染症対策の事前周知
- 関係者、来場者の検温と健康状態の確認
- 来場者の会場内の行動履歴の把握
- 会場各施設の特徴に応じた対策マニュアルの作成・運用

その他の対策などは、公式ウェブサイト(右のQRコード)をご覧ください。



問合先 芸術祭推進課 ☎(50)1160

一日子どもパーク

日時・会場 2月21日(日)午前10時～午後3時・清水谷公園

内容 ロープ橋や竹にパンを巻き付けて焼く、バンブーパンなど

費用・参加方法 無料・当日直接会場へお越しください。雨天中止

問合先 東いちほらエコミュージアム・赤松 ☎(52)0076

昔あそび

日時・会場 3月7日(日)午前10時～11時30分・なのはな館

対象・費用 18歳未満先着20人・無料

申込方法 2月2日(火)以降に電話で申し込んでください。

その他 未就学児は保護者同伴

申込・問合先 同館 ☎(92)1481

産後のママのための骨盤ウォーク教室

日時・会場 (1)3月5日(金)、(2)3月26日(金) 午前9時30分～11時30分・保健センター

内容 骨盤ウォークエクササイズ、体のセルフケアを学ぶ

対象 (1)令和2年10月に生まれた子と母、(2)令和2年11月に生まれた子と母

人数・費用 各回抽選14組・500円

申込方法 2月19日(金)までに電話で申し込んでください。

その他 きょうだいの同伴はできません。また、運動制限がある人、妊娠中の人は参加できません。病気治療中の人は医師の許可が必要です。

離乳食教室（カミカミ期）

日時・会場 3月10日(水) 午前10時～10時50分・保健センター

内容 離乳食後期からの進め方や口のこについてのお話

対象 令和2年5月に生まれた子と保護者

人数・費用 先着6組・無料

申込方法 3月3日(水)までに電話で申し込んでください。

その他 保護者のみの参加も可能です。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載のイベントなどを中止・延期することがあります。最新情報は各問合先か、市ウェブサイトをご覧ください。



Q 食事やお風呂の時間になって、何度声を掛けても、なかなか言うことを聞いてくれず、困っています。

A 声を掛けられたときのお子さんの気持ちや状況を考えてみましょう。「ここまでやりたい」など、何かに夢中になっているときに突然声を掛けられたら、大人でも対応が難しいものですね。

気持ちや行動を切り替えるには、事前に「いつになったら終わりにするか」、見通しを持たせる

ことが大切です。例えば、時計の文字盤に好きなシールを貼って「長い針が12に来たらご飯だからおしまいね」、「10数えたらおしまい」など、約束をする。そして、しっかり約束が守れたら、「終わりにできて偉かったね!」とギュッと抱きしめて褒めてあげてください。

問合先 発達支援センター ☎(36)6097

申込・問合先 子育てネウボラセンター(〒290-8502・更級5-1-27) ☎(23)1215

保健だより

子宮頸がん検診未受診者の自己採取HPV検査に協力を ～対象の方へ案内が届きます～

子宮頸がんは、検診などにより予防が可能です。本市の検診受診者は減少傾向となっています。

そこで、子宮頸がん検診の受診率向上と子宮頸がんの早期発見を目指し、ちば県民保健予防財団と市は共同研究を行います。以下の対象の方には、案内が届きますので、ご協力をお願いします。

詳しくは市ウェブサイト(右QRコードからアクセス可)を確認してください。

対象者 次の全てを満たす人

(1)30～58歳で偶数歳の女性(令和3年4月1日時点)

(2)過去2年以上、市の子宮頸がん検診を受けていない

内容 病院に行かず自宅などで、自分で検体採取し、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を検査するグループと、通常の子宮頸がん検診を受けるグループに分けて、検診の受診率が向上するか、子宮頸がんの早期発見に役立つかの研究を行います。

その他 グループ分けは無作為で行うため、グループを選ぶことはできません。

問合先 ちば県民保健予防財団 調査研究部

☎043(246)8606



食事相談



日程・会場 3月1日(月)、5日(金)・保健センター

内容 血糖値が気になる、減量したいなど

人数・費用 各日先着8人(服薬中・治療中の人を除く。)・無料

申込方法 7日前までに電話で申し込んでください。

健康相談



日時・会場 下表のとおり

人数・費用 各回先着5人(服薬中・治療中の人を除く。)・無料

申込方法 3日前までに電話で申し込んでください。

会 場	日 程	時 間
アネッサ	3/9(火)	13:30～15:30
保健センター	3/11(木)	9:15～11:15
なのはな館	3/19(金)	13:30～15:30

子宮がん検診

実施期間 3月31日(水)まで

対象 20歳以上で偶数歳の女性(令和2年4月1日時点)

自己負担額 600円

申込方法 3月15日(月)までに電話で申し込んでください。

検診申込専用電話

☎(23)1199



子宮頸がんは、全国で年間約1万1000人が診断され、その患者数は、20歳代後半から増加して、40歳代でピークを迎えた後、横ばいになります。

子宮頸がんの原因に、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が関連しており、HPVは性交渉で感染することが知られています。多くの人は、感染しても免疫によって排除されますが、HPVが排除されず感染が続き、子宮頸がんが発生する人もいますと考えられています。

子宮頸がんワクチンの接種を受けたとしても、定期的に検診を受けることが大切です。若いうちから積極的に検診を受けましょう。

子宮がん検診を受けましょう

今月の健診テーマ

申込・問合先 保健センター(〒290-8502・更級5-1-27) ☎(23)1187



くらしの情報

Vol.388

連帯保証人の引き受けは慎重に

「姪がアパートを借りる際に連帯保証人を引き受けたところ、仲介業者から印鑑証明書と収入証明書の提出を求められた」という相談があります。

貸主や仲介業者は、次のことを確認するため、書類の提出を求めています。①連帯保証人(以下保証人)の本人確認、②本当に連帯保証をする意思があるか、③借主が家賃を滞納したとき、代わりに支払う能力があるか、など。原本の提出が不安であれば、原本返却のお願いをしてみるとよいでしょう。

また、令和2年4月施行の改正民法で、貸金等債務以外にも個人保証人の保護が強化されました。

①保証人が負担する根保証の最大限度額を定める

こと。定めなかった場合は、保証契約そのものが無効となる。

②保証人からの請求に対し、貸主は借主の家賃支払状況や滞納金額など、情報提供する義務がある。

③賃貸借期間中でも、借主や保証人の死亡、保証人の破産・財産への強制執行があったときは、保証範囲が確定する。 など

保証人の責任は大きいため、保証契約を引き受ける際は、その内容を十分に確認しましょう。

困ったら焦らず、まず相談

問合先 消費生活センター ☎(21)0999



防災コーナー

Vol.99

全国瞬時警報システム(Jアラート)

全国瞬時警報システムとは、国が発信する緊急地震速報など、瞬時に伝えなければならない情報を、人工衛星を経由して市の防災行政無線や情報配信メールで自動的に発信するシステムです。緊急放送があったときは、周囲の状況に応じて、慌てずに身の安全を確保してください。

発信内容

- 緊急地震速報(市内の予測震度が5弱以上のとき)
- 弾道ミサイルなど国民保護に関する情報
- 大津波警報、津波警報
- 噴火警報など火山に関する情報
- 気象などの特別警報

全国一斉の試験放送を実施

日時 2月17日(水)午前11時

放送内容

- ① 防災行政無線チャイム
- ② 「これは、Jアラートのテストです」を3回
- ③ 「こちらは市原市役所です」
- ④ 防災行政無線チャイム

荒天時など、実際の緊急情報と混同する恐れがあるときは、試験放送を行いません。

※情報配信メールでも試験メールを配信します。

問合先 危機管理課 ☎(23)9823



急病診療案内

テレホンガイド ☎(22)0101(当日の午前8時更新)

※事前に電話で症状を伝えた上で受診してください。

☎(21)5771 急病センター	内科・小児科	【月～土曜日】20:30～23:30 【日曜・祝日・年末年始】9:00～17:00、20:30～23:30			
	歯科	【土曜日】20:30～23:30 【日曜・祝日・年末年始】9:00～12:00			
救急夜間	【時間】23:30～翌日8:00 利用の際はテレホンガイド☎(22)0101で確認してください。				
日曜・祝日	午前9時～午後5時	2/7 (日)	こしかわハートクリニック(姉崎東)	内	☎(62)5488
			若宮渡部医院(若宮)	内	☎(43)0609
			いまい皮膚科クリニック(西五所)	皮	☎(24)3377
		2/11 (祝)	相川クリニック(五井中央東)	内	☎(23)9888
			志村胃腸科外科医院(根田)	内外	☎(22)5053
			麻薙眼科(五井)	眼	☎(21)5739
		2/14 (日)	めぐろクリニック(姉崎東)	内	☎(62)7755
			寺嶋医院(八幡)	外	☎(41)9981
			ちばENTクリニック(姉崎)	耳	☎(62)9107
		2/21 (日)	五井クリニック(五井)	内	☎(20)8211
			こいで脳神経外科クリニック(青柳)	外	☎(21)2960
			宮沢眼科クリニック(南国分寺台)	眼	☎(20)3838
		2/23 (祝)	有秋台医院(有秋台西)	産	☎(66)3838
			ひまわりクリニック(姉崎)	内外	☎(60)1600
			こうふう台眼科医院(中高根)	眼	☎(95)6601
		2/28 (日)	仁天堂医院(牛久)	内	☎(92)0015
			高岡クリニック(姉崎西)	外	☎(62)0036
			いちほら耳鼻咽喉科(うるいど南)	耳	☎(76)8088

※内=内科系 外=外科系 産=産婦人科 耳=耳鼻科
皮=皮膚科 眼=眼科



※医療機関は都合により変更になることがありますので、テレホンガイドや医師会ウェブサイト(右のQRコードからアクセス可)でも確認してください。薬などを使用している人は、受診時にその薬か薬の名称などが分かるものを持参してください。

いちほら健康・医療相談ダイヤル 24

病気や健康不安、出産・育児、介護、医療機関情報などの各種相談に看護師や保健師、医師などが電話で答えます。

フリーダイヤル ☎0120(362)415(24時間年中無休)

FAX ☎0120(923)446(言語や聴覚に障がいのある方専用)

子ども急病電話相談

19:00～翌日6:00(毎日)

すぐ受診させた方がいいのか、様子を見ても大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

☎#8000(プッシュ回線)

☎043(242)9939(プッシュ回線以外)

救急安心電話相談

【月～土曜日】18:00～翌日6:00

【日曜・祝日・年末年始】9:00～翌日6:00

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったときに、看護師が電話でアドバイスします。

☎#7009(プッシュ回線)

☎03(6735)8305(プッシュ回線以外)

発熱などの症状がある方へ

発熱などの症状があるときは、普段から診察を受けている、かかりつけ医などの身近な医療機関にまずは電話相談をしましょう。

問合先 保健福祉課 ☎(23)9813



新型コロナウイルス感染症関連情報



緊急事態宣言の発令に伴い、市内公共施設を原則休館しています

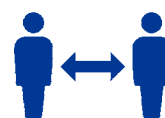
今後も市内の感染状況などを総合的に判断し、休館を継続する場合があります。公共施設の休館状況や、発熱などの症状があるときの相談先、各種支援情報など、新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は、市ウェブサイト(右QRコードからアクセス可)をご確認ください。



市ウェブサイト

屋外スポーツ施設や公園などの利用時も感染症対策の徹底を

屋外スポーツ施設や公園など、市民の健康維持に必要な施設は例外として開館しています。利用時はマスクの着用(運動中を除く)や手洗い、咳エチケットなど、感染症予防対策を徹底してください。また、人と人との距離を適切にとり、3密を回避してください。



発熱などの症状があるときは

問合先 保健福祉課 ☎(23)9813

発熱などの症状があるとき、まずは普段から診療を受けている、かかりつけ医などの身近な医療機関に、必ず事前に「電話相談」をしましょう。相談先に困った場合には、下記「電話相談窓口」にご相談ください。

▶ 電話相談窓口(コールセンター)

- 千葉県発熱相談コールセンター: ☎03(6747)8414(24時間受付)
- 市コールセンター: ☎(22)1112(平日午前8時30分～午後5時)

発熱相談医療機関の一覧
(県ウェブサイト)



▶ 接触確認アプリ(COCA)から通知があったときの相談など

- 千葉県市原保健所: ☎(21)6391(平日午前9時～午後5時)

千葉県 熱があるときは 検索 🔍

営業時間を短縮した飲食店へ協力金を支給

問合先 商工業振興課 ☎(23)9870

千葉県では、令和3年1月12日(遅くとも15日)から2月7日までの間、営業時間を5時から20時(酒類の提供は11時から19時)までに短縮していただいた飲食店へ、「千葉県感染拡大防止対策協力金」を支給します。

県ウェブサイト



詳しくは、千葉県ウェブサイト(右QRコードからアクセス可)をご覧ください。か、下記コールセンターにお問い合わせください。

- 千葉県感染拡大防止対策協力金コールセンター:
☎0570(003)894(午前9時～午後6時)

千葉県感染拡大防止対策協力金 検索 🔍

市のSNS・ウェブサイトで情報発信中！



市LINE

@ichiharacity



市Facebook

@city.ichihara.jp



市Twitter

@ichihara_city



市原市長Instagram

@ichihara_mayor



市YouTube

CityIchihara



いちほらFM(76.7MHz)

「イチラジ!」

月～金曜 12:00～



いちほらケーブルテレビ(11ch)

「輝きのまち いちほら情報局」

毎日13:00～13:15、18:00～18:15

編集・発行/市原市役所企画部シティプロモーション推進課
〒290-8501 市原市国分寺台中央 1-1-1

広報いちほら 第1573号・令和3年(2021年)2月1日発行

☎ 0436(23)9821(直通)

FAX 0436(23)7701

✉ citypromotion@city.ichihara.lg.jp

リサイクル適性 
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

